

## TARTALOM

## Tanulmány

Farkas József: Jól karbantartott boldogtalanság.....	2-4
Király Ignác: Kapcsolatom önmagammal.....	4-7
Anselm Grün: Döntennem kell.....	8-9
Demeczky Jenő: A világválság lélektani okai (2. rész).....	18-21
Franz Segbers: A kapitalizmus mint vallás (2. rész).....	22-23

## Meditáció

Pribitek László: Döntés.....	9-10
Juan Arias: Levél a pesszimistákhoz.....	10-11
Hargitai Gábor: Gyári beállítások visszaállítása.....	11

## Interjú

Rolf Haubl: Az életálmok erőforrások.....	12-13
---	-------

## Gyerekeknek

Leszkay András: Mákostészta-ügy.....	16-17
--------------------------------------	-------

## Megemlékezés

Christian Feldmann: Lucien Aimé Duval élettörténete.....	14-15
Bulányi György: Megemlékezés Halász Endréről.....	24-25

## Elmélkedések

Vasárnapi szentírási elmélkedések.....	26-29
--	-------

## Környezetvédelem

Siegfried Pater: Európa az Amazonasnál hal meg.....	30-31
Hogyan pihenünk és nyaraljunk?.....	31

Sulyok Gábor  
A csend szíve

*A csendnek halkán dobog a szíve  
nem is remélhet soha semmibe'  
mert ha megszólal, vége van neki  
ujját a szájára már hiába teszi*

*A csend motozását csak ő hallja  
titkait mindig magában tartja  
hangját csak a hallgató értheti  
de csak úgy, ha sohasem kérdezi*

*A csendnek óriási szíve van  
megért ő mindenkit, bár szóval  
ott dobog sokszor ijedt torkodban  
nem tudja senki, csak te, hogy ott van*

*A csend dobbanása érted dobog  
az óra kéréke halkán forog  
nem veri fel, hová a csend hatolt*

*hangtalan hordozza a holnap hevét  
hogy megszüllhesse rég várt gyermekét  
ki másban találja majd örömét.*

## „Érted vagyok”

A jézusi tájékozódás folyóirata  
XXXII/4, (188.) szám

Megjelenik évente hatszor  
Alapította: Simonyi Gyula

Szerkesztőbizottság:

Bajnok Dániel  
Deliné Szita Annamária

Demeczky Jenő

Garay András

Garay Zsófia

Gromon András főszerkesztő

(Tel.: 06-26/334-155)

Kovács László

Schanda Beáta

A címlap emblémáját Magyar Mihály,  
a rovat-emblémákat és a Moha-mesék  
illusztrációit

Garay Dóra készítette.

Kiadó: BOKOR

Közösségfejlesztő Kulturális Egyesület

Székhely: 1012 Budapest, Attila út 113.

Felelős kiadó: Végzné Ilkó Györgyi

Szerkesztőség:

Kovács László

1076 Budapest, Thököly út 11. I. 6.

Internet: [www.ertedvagyok.hu](http://www.ertedvagyok.hu)

E-mail: [gromonandras@gmail.com](mailto:gromonandras@gmail.com)

A lap az „Ingyen kaptatok,  
ingyen is adjátok” (Mt 10,8) szellemében  
szerzői honoráriumot nem váró írásokat közöl.  
Minden írásért szerzője felelős, és az nem  
feltétlenül a szerkesztőség véleményét fejezi ki.

Az „Érted vagyok”-ban közölt anyagok  
(a szerző hozzájárulásával) tartalmi torzítás  
nélkül szabadon közölhetők, a forrás megjelölé-  
sével. A szerkesztőség ezúton kér az újraközlés  
esetén tiszteletpéldányt.

Kéziratot nem örzünk meg,  
s nem küldünk vissza.

Készült: „Sztehlo Gábor” Ev. Szer., Piliscsaba

Tördelő: Sziatár Zsolt

Felelős vezető: Buda Annamária

ISSN 0865-8021 (Nyomtatott)

HU ISSN 1588-0400 (Online)

Az „Érted vagyok” megjelent számai  
a kezdetekig (1990) visszamenően  
elérhetők itt:

<http://ertedvagyok.hu/arcanum>

Bimonthly newspaper of „BOKOR Közösség-  
fejlesztő Kulturális Egyesület”, about gospel,  
charity, third world, ecology, nonviolence,  
family life, education and radical renewal  
movement in the Hungarian Catholic Church.

## ELŐFIZETÉS

A befizetés lehetőleg banki átutalással a lapot  
terjesztő KISZE Bt. számlájára (10918001-  
00000057-09540006), vagy az Unicredit Bank  
bármely fiókjában a fenti számlára történő  
pénztári befizetéssel történjék. Rózsaszín bel-  
földi postautalvánnyal is lehet, ekkor a KISZE  
Bt. és a bankszámlaszám kerüljön a címzett  
helyére. – A „Közlemény” rovatnak mindhá-  
rom esetben tartalmaznia kell az előfizető  
nevét és címét, valamint az „ÉV”-jelzést és a  
példányszámot. – A terjesztéssel kapcsolatos  
bármilyen ügyben Gromon András főszerkesz-  
tőtől lehet tájékoztatást kérni.

**Előfizetési díj 2021-re (postaköltséggel):**

**Belföldre: 4000,- Ft**

**Szociális előfizetés:**

a szerkesztőséggel történt egyeztetés szerint

**Külföldre:**

Itthon forintban előfizetve: 7000,- Ft

Köszönjük a szerzők, a szerkesztők és a sokféle  
segítő ingyenes szolgálatát. Köszönjük a bátorító  
kritikákat, javaslatokat és biztatásokat.

Köszönjük az adományokat  
és a terjesztők munkáját.

A lap esetleges jövedelmét  
a Kiadó szociális célokra fordítja.