

MEZŐBERÉNYI HÍRMONDÓ



INGYENES

Közeleti információs lap

XXV. évfolyam, 2015. március



Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete nevében
tisztelettel meghívom

az **1848-49-es FORRADALOM és SZABADSÁGHARC**
167. évfordulója alkalmából
2015. március 15-én
rendezett ünnepi programjainkra

Siklósi István, polgármester

Ünnepi program:

- 9.00 **Petőfi Emléktúra** indul a Körös partra a SPAR áruház parkolójából az Alföld Turista Egyesület szervezésében
- 9.00 Emlékezés az 1848-49-es forradalom és szabadságharcra az OPSKK Művelődési Központ színháztermében
- 9.05 **Ökumenikus istentisztelet**
- 9.25 **Ünnepi műsor** - beszédet mond
Dankó Béla országgyűlési képviselő
Közreműködnek:
Gábor Anita, Balázs Csongor, Nagy Róbert
Leg a Láb AMI táncosai
a Városi Ifjúsági Fúvószenekar
- 9.45 **Városi elismerések átadása**
- Mezőberény neveléséért, oktatásáért elismerő cím:
Matajsz János
 - Mezőberény sportjáért elismerő cím:
Leczkésiné Hógye Katalin
 - Mezőberény kultúrájáért elismerő cím:
Debreczeni János
 - Mezőberény vállalkozója elismerő cím:
Csaba-Berényi Gépgyártó Kft.
 - Mezőberény egészségügyéért, szociális ellátásáért elismerő cím:
Jámborné Nádházi Julianna
- A díjazottakat köszönti, a díjakat átadja:
Siklósi István polgármester
Szekeres Józsefné alpolgármester
- 10.30 **Koszorúzás a Petőfi-szobornál**
- 11.30 **Koszorúzás a Körös-parti emlékműnél** a Baráti Egylet Mezőberényért szervezésében
- 15.00 **Élőlánc** - a Petőfi-szobornál, az országos kezdeményezéshez csatlakozva együtt mondjuk el a szabadságharc himnuszává vált Nemzeti dalt.

Petőfi-emléktúra

2015. március 15. (vasárnap) 9.00

Útvonal: Mezőberény - Liget - Laposi-kertek - Nagy-zug - Petőfi Emlékmű (koszorúzás) - Boldishát - Tücsökhalom - Mezőberény (táv: 17 km)

Túravezetők: Váradiné Marcsi és Hoffmann Ádám

Találkozó: 9:00-kor Mezőberény, Kossuth tér (SPAR parkoló).

Információ: www.alfoldte.hu E-mail: alfoldte@gmail.com

Várjuk az új, és visszavárjuk a régi résztvevőket!

Alföld Turista Egyesület Mezőberény, Baráti Egylet Mezőberényért

*„Talpra magyar, hí a haza!
Itt az idő, most vagy soha!”*

ÉLŐLÁNC

az 1848-49 szabadságharc hőseinek emlékére

Szeretettel várunk minden érdeklődőt Mezőberényben a **Petőfi-szobornál, 2015. március 15-én 15 órára**, hogy az országos kezdeményezéshez csatlakozva **együtt mondjuk el a szabadságharc himnuszává vált Nemzeti dalt.**

Kultúrházak éjjel-nappal

Az Orlai Petrics Soma Kulturális Központ is csatlakozott a „Kultúrházak éjjel-nappal” elnevezésű országos programhoz az **Origami kívül-belül** című három részből álló projekttel. Ennek keretében február 13-án **Fábián Zsolt** igazgató-helyettes nyitotta meg *Ezer papír* címmel Molnár László origami kiállítását, ez a 3D teorigami technikáját mutatja be. Molnár László első alapanyagai színes fénymásoló- és újságpapírok voltak, 2002-ben kezdett teás tasakokat használni. Országsszerte különböző kiállításokra, bemutatókra 2004 óta jár. A Képző- és Iparművészeti Lektorátus zsűrizte munkáit. A tárlat megtekinthető március 18-ig. Ugyanekkor nyílt meg a gyúrtpapír technikával készült origami ruhák bemutatója is. A hajtogatás vizes technológiával készül, párhuzamos és márvány gyűrűsek adják meg a végleges formát. Az itt látható ruhák egy speciális francia alapanyagból készültek, ezt a papírt a kenyérboltokban használják csomagolásra. A projekt harmadik részeként az 1300 darabból álló függönyt tették fel az intézmény bejáratához. A projekt a darura épült, ez a madár a béke jelképe, a darufűzér a hosszú élet, a harmónia megtestesítője. Ez a darufüggöny 1314 felfűzött daru figurából készült.



Ez történt két ülés között

Január 27-én Siklósi István polgármester a Békési úti tömbbelső zöld területének parkosításáról tárgyalt vállalkozókkal. A kialakításhoz pályázati források mellett önkénteseket is bevonnának. A megbeszélésen a vállalkozók jelentős munkavállalást tettek mind a földmunkák, mind a szilárd burkolatok elkészítése, és növények adományozása, telepítése terén. A jelenlévőkön kívül is jelezték többen, hogy akár munkával, akár pénzbeli adományozással segítik a tevékenységet. A megbeszélésen a Hivatal projekttel foglalkozó munkatársai ismertették a lakosokkal, civilszervezetekkel és vállalkozókkal előzetesen egyeztetett, majd véglegesített terveket. Február 18-án érkezett az értesítés, hogy a „Mezőberény Környezetvédelméért Alapítvány” nevében beadott **pályázat a MOL-tól 380 ezer Ft támogatást kapott a terület kialakítását segítő növénytelepítésre.** A kialakításhoz még sok mindenre szükség van, de **reális esélye van egy augusztusi – a fák és cserjék ültetésének őszi – megvalósulására.**

Január 30-án került sor a civilszervezetek fogadására a Városháza dísztermében. A 64 regisztrált szervezet munkájával jelentős erőt képvisel a városban. Sokszor önkormányzati szolgáltatásokhoz kapcsolódó tevékenységükkel segítenek, öntevékenységükkel pedig a város lakóinak különböző igényeit elégítik ki. Munkájukat a fogadáson köszönte meg Siklósi István polgármester. A helyi civilek rendezvényét Závogyán Magdolna, a Nemzeti Művelődési Intézet főigazgatója is megtisztelte.

Február 3-án a belvízelvezetési projekt konzorcium által felkért új projektmenedzserével beszélte át Siklósi István polgármester a mezőberényi munkák állását, rögzítve, hogy a pótmunkák elvégzése, kifizetése, az elszámolásokhoz tartozó szerteágazó adminisztratív tevékenység maradt még hátra feladatként. A munkák **befejezésére 2015. március 31-ig** sort kell keríteni, az elszámolásokra onnan számított egy hónap áll rendelkezésre. A munkát a kivitelező február 16-án megkezdte a Belencéresi úti közműkiváltásokkal, ezt követően kerülhet sor az árkok mederburkolatának kiépítésére.

Az előző testületi ülés óta több szépkorú is köszöntött Siklósi István polgármester. **Dr. Bereczki Lajosné** Erzsike néni (90 éves) otthonában, **Szilasi Károlyné** Julika néni (95 éves) a Juhász Gyula utcai szociális otthonban, **Szabó Margit** néni (100 éves) a Tópart Vendéglőben adta át az Orbán Viktor miniszterelnök úr által aláírt emléklapot és az önkormányzat ajándéksomagját. Ezúton is jó egészséget és további békés, boldog éveket kívánunk az ünnepelteknek.

Február 7-én ételosztásra került sor, mintegy **850 adag gulyásleveszt osztottak ki a rászorultak körében.** Több vállalkozó és magánszemély önzetlen adományának, valamint a civilek aktív közreműködésének köszönhetően valósulhatott meg az akció. Amennyire öröm a segítőkészséggel szembesülni, annyira nagy probléma, hogy vannak olyan családok, akiknek ez volt az egyetlen lehetőségük meleg ételhez jutáshoz. Mindenestre köszönet a támogatóknak!

Február 12-én Orosházán a Délkelet-Alföld Regionális Hulladékgazdálkodási Rendszer (DAREH) taggyűlésén vett részt a polgármester. Az ott elhangzott tájékoztatóban szó esett a szelektív hulladékgyűjtés kérdéskörében arról, hogy vélhetően a nyár végétől elkezdődik azon gyűjtőedények (zöld, kék és sárga színű kukák) kiosztása, amelyek már alkalmasak lesznek a benne lévő hulladék tömegének mérésére, illetve a szükségleteknek jobban megfelelő méretűek lesznek. A méretek 60-240 literesig terjednek, amelyeket a lakosság igényeinek figyelembevételével terveznek kiosztani. Az új gyűjtőedények rendeltetészerű, a hulladék mennyisége szerinti fizetést lehetővé tevő alkalmazásához további – gépjármű, informatika, adminisztratív kapacitás – fejlesztésekre és az emberek szemléletváltására lesz szükség.

Február 18-án dr. Földesi Szabolcs jegyző és Siklósi István polgármester a Békési Kistérségi Társulás soros ülésén vett részt. Az ülés napirendjén a 2014. évi költségvetés módosítása, a 2025. évi költségvetés elfogadása és a 2015. évi munkaterv elfogadása szerepelt. A Társulás a települések által fizetendő tagdíjat a lakosonkénti 100 Ft-ról 10 Ft-ra mérsékelte.

Miről tárgyalt a képviselő-testület?

A napirend megszavazása után a képviselő-testület elfogadta dr. Földesi Szabolcs jegyző tájékoztatását a 2015. január 26-án tartott zárt ülésen, valamint a február 4-i és február 12-i rendkívüli ülésen hozott döntéseket, majd Siklósi István polgármester számolt be a két ülés között történt fontosabb eseményekről, intézkedésekről. A beszámolóhoz szóban is kiegészítette: **a hétvégén nem működött a közvilágítás a strand környékén. Kérte a lakosságot, hogy az ilyen jellegű hibát közvetlen a szolgáltatónak, illetve a kerület képviselőjének jelezzék.**

2015. március 1. napjától az aktív korúak ellátását a járási hivatalok hatáskörébe kerül. A változások miatt új rendeletet alkotott a testület a pénzbeli és természetbeni szociális ellátásokról. A rendelet megtekinthető a www.njt.hu oldalon, valamint az új ellátási formákról a **Polgármesteri Hivatal szociális ügyintézői adnak tájékoztatást.** Az új szabályozás elfogadása miatt módosítani kellett Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatát.

Módosításra került a **helyi elismerésekről szóló rendelet** kötelező javaslati forma bevezetése miatt.

Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete úgy döntött, hogy sem a **Madarak Háza** Ökoturisztikai Látogató és Szabadidő Központ épületét, sem a **Ligetet** nem adja át senkinek, **az üzemeltetés a jelenlegi formában valósul meg.**

Elfogadásra került **Mezőberény Város 2015. évi költségvetése,** melynek főösszege intézményfinanszírozással **3.217.312 ezer Ft.**

A képviselők tudomásul vették az Ügyrendi, Jogi, Közbiztonsági és Esélyegyenlőségi Bizottság tájékoztatását a **vagyonnyilatkozattal kapcsolatos vizsgálatának eredményéről.**

Elfogadásra került Mezőberény Város 2015-2019. közötti időszak gazdasági programja. Siklósi István polgármester felhatalmazást kapott, hogy a projektötletekről tárgyalásokat folytasson a Területi Operatív program forrásainak elosztásáról szóló egyeztetéseken.

Hatályon kívül helyezték Mezőberény Város Sportkoncepcióját. A **Települési Értéktár Bizottság** harmadik alkalommal számolt be a képviselő-testületnek végzett munkájáról.

Kissné Wagner Mária óvodavezető lemondása miatt **2015. április 01. napjától 2015. június 30. napig terjedő időtartamra Kovács Annamáriát bízták meg az óvodavezetői feladatok ellátásával.** Egyben döntés született pályázat kiírásáról is Mezőberény Város Óvodai Intézménye intézményvezetői állására.

Jóváhagyták a Humánügyi Bizottság által ellenőrzött Mezőberényi Football Club, Mezőberényi Kosárlabda Klub 2014. évi sporttámogatások felhasználásáról szóló szakmai és pénzügyi beszámolóját. Tudomásul vették a további 10 sportegyesület által benyújtott szakmai és pénzügyi beszámolóját. A képviselő-testület köszönetet mond a sportegyesületek vezetőinek és tagjainak a 2014. évben végzett munkájáért és további eredményes szereplést kíván.

A Humánügyi Bizottság kezdeményezésére **módosították az önkormányzat testnevelés és sport feladatairól, a helyi testnevelés és sport tevékenység támogatásáról szóló rendeletet.** A sportlap elosztásáról szóló mellékletben átvezetésre kerültek az egyesületi változások.

A **sportra** fordítható támogatás felosztásáról határozott a testület, **2015. évben 5.760 ezer Ft** áll rendelkezésre a sportegyesületek támogatására.

Tudomásul vették a 2014. évi Városi rendezvények és kulturális értékek teremtésének és a Nemzetközi kapcsolatok támogatása **pályázatok elszámolásának ellenőrzéséről szóló beszámolót.** A képviselő-testület köszönetet mond az egyesületeknek, intézményeknek a 2014. évben végzett munkájukért.

A Mezőberényi Általános Iskola Diáksport Egyesület Nagyvárad és Nagyszalonta településekkel való kapcsolatának regisztrálása miatt **kiegészítésre került a Nemzetközi kapcsolatok koncepció 2011-2014 melléklete.**

A képviselő-testület határozata értelmében Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete a **2015. évi villamos energia, illetve a 2015-2017. évi földgáz energia beszerzésről egy későbbi képviselő-testületi ülésen dönt.**

Az önkormányzat 2015. évi költségvetésének felhalmozási

tartalékából 4.400 ezer Ft keretösszeget biztosítottak a **Polgármesteri Hivatal részére irodatechnikai eszközök beszerzésére.**

A „**Leg a láb**” Alapfokú Művészeti Iskola részére **1.200,- Ft/óra teremléti díjat** állapított meg a képviselő-testület 2015. évre.

A **nyitvatartási idő változása** miatt módosításra került az **Orlai Petrics Soma Kulturális Központ** Szervezeti és Működési Szabályzata.

A következő képviselő-testületi ülés időpontja: 2015. március 30. (hétfő).

Fesetőné Sipos Judit titkárság

TÁJÉKOZTATÁS

foglalkoztatást helyettesítő támogatás, gyermekfelügyeleti támogatás, egészségkárosodási támogatás ellátásának hatásköri változásáról

Tisztelt Ügyfeleink!

A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény, 2015. március 1. napjától hatályos 25. § (3) bekezdése alapján az alábbi támogatások intézése önkormányzati hatáskörből járási hivatali hatáskörbe kerül át:

1. foglalkoztatást helyettesítő támogatás,
2. egészségkárosodási támogatás,
3. gyermekfelügyeleti támogatás.

Tájékoztatnom Önöket, hogy 2015. március 1. napját követően az ügyfelfogadás az alábbi helyeken történik, a meghatározott ügyfelfogadási rend szerint:

a) 5630 Békés, Múzeum köz 1. szám alatt (Békési Járási Hivatal Járási Munkaügyi Kirendeltsége):

Hétfő	8:00 – 15:00
Kedd	8:00 – 15:00
Szerda	8:00 – 18:00
Csütörtök	8:00 – 12:00
Péntek	8:00 – 12:00

Békésen az ügyek feldolgozása az alábbi települések vonatkozásában történik: Békés, Bélmegyer, Murony, Tarhos.

b) 5630 Mezőberény, Kossuth tér 1. szám alatt (Békési Járási Hivatal Mezőberényi Kirendeltsége):

Hétfő	8:00 – 12:00
Kedd	nincs ügyfelfogadás
Szerda	13:00 – 18:00
Csütörtök	nincs ügyfelfogadás
Péntek	8:00 – 12:00

Mezőberényben az ügyek feldolgozása az alábbi települések vonatkozásában történik: Mezőberény, Köröstarcsa, Kamut.

A települési ügysegédi ügyfelfogadás változatlan formában marad, az alábbiak szerint:

BÉKÉSI JÁRÁSI HIVATAL TELEPÜLÉSI ÜGYSEGÉDI (POLGÁRMESTERI HIVATALOKBAN)	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Bélmegyer Ügysegéd (5643 Bélmegyer, Petőfi u. 2.)	12-16 óráig				
Kamut Ügysegéd (5673 Kamut, Petőfi u. 106.)		12-16 óráig			
Köröstarcsa Ügysegéd (5622 Köröstarcsa, Kossuth tér 7.)				8-16 óráig	
Murony Ügysegéd (5672 Murony, Földvári u. 1.)		8-12 óráig			
Tarhos Ügysegéd (5641 Tarhos, Petőfi u. 29.)	7. ³⁰ -11. ³⁰ óráig				

Tisztelettel: dr. Csarnai Judit s.k. Hivatalvezető

Anyakönyvi hírek

Házasságot kötöttek: Varga Antal Zsigmond (Mezőberény) és Fülöp Judit (Mezőberény)

Eltávoztak közülünk: Martincsek János (1928), Kórós József (1929), Bagi Lajos (1943), özv. Rác Aladárné született Burai Irén (1949), özv. Vrbovszki Pálné született Boldis Mária (1930), Kolozsi Péterné született Balogh Irén (1930), özv. Komlódi Sándorné született Komlódi Julianna (1919), Zsibrita György (1948), Roósz Ádám (1935), Gönci Márton (1922), Károlyi Pál (1946), Kis Mihály (1931)

Mezőberény Város Önkormányzati Képviselő-testülete a "Közalkalmazottak jogállásáról szóló" 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján

pályázatot hirdet Mezőberény Város Óvodai Intézménye intézményvezető (magasabb vezető) munkakör betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. **Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő. **A vezetői megbízás időtartama:** a vezetői megbízás határozott időre, 5 évre, 2015. 07. 01-től 2020. 06. 30-ig szól. **Munkavégzés helye:** Békés megye, 5650 Mezőberény, Liget tér 5. **A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:** Mezőberény Város Óvodai Intézménye intézményvezetői feladatainak ellátása a hatályos jogszabályi előírások és szakmai elvárások szerint. **Illetmény és juttatások:** Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a "Közalkalmazottak jogállásáról szóló" 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. **Pályázati feltételek:** főiskola, felsőfokú óvodapedagógus diploma, pedagógus szakvizsga keretében szerzett intézményvezetői szakképzettség; óvodapedagógus szakmai tapasztalat, legalább 5 év feletti szakmai tapasztalat; vagyonyilatkozat tételi eljárás lefolytatása; magyar állampolgárság; büntetlen előélet; cselekvőképesség **A munkakör betölthetőségének időpontja:** a munkakör legkorábban 2015. július 1. napjától tölthető be. **A pályázat benyújtásának határideje:** 2015. április 6. A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Siklósi István nyújt, a +36 66 515-500-as telefonszámon.

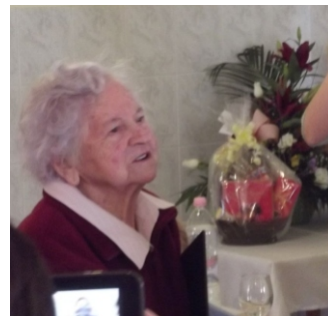
A pályázat elbírálásának határideje: 2015. június 30.

További információ a www.mezobereny.hu honlapon található.

Szabó Margit köszöntése

Szabó Margit február 1-jén ünnepelte 100. születe-napját. Ebből az alkalomból **Szekeress Józsefné** alpolgármester köszöntötte, és adta át a miniszterelnök úr által aláírt emléklapot és az önkormányzat ajándécsomagját.

Az önkormányzat és településünk valamennyi lakója nevében jó egészséget és további békés, boldog éveket kívánunk az ünnepeltnek.



Ételosztás összefogással



Mezőberény Város Önkormányzata, helyi vállalkozók és önkéntesek összefogásával február 7-én közel 850 adag ételt osztottak ki Mezőberény három helyszínén. A meleg gulyásleves ennyi embernek jelentett segítséget, köszönet érte az adományozóknak és segítőknek.

Zseniális Szellemi Edzés

„Zseniális Szellemi Edzés” - így hívhatnánk magyarul azt a pályaművet, amellyel **Giricz Nóra** (10. b), **Marosán Gréta** (10. b), **Szilágyi Melinda** (10.c) és **Szabó Tamás** (10. c) a német-magyar két tannyelvű osztályokba járó diákok az idei PAD ösztöndíjra pályáznak. Céljuk nem más, mint bekerülni abba a gimnáziumi diákokból álló néhány fős csoportba, amely az idén nyáron egy német városban bővítheti országismereti és nyelvi tudását. S hogy ezt a célt elérjék, nyakig belevetették magukat a kreatív munkába.



-*Hogyan találtatok az ösztöndíjra és egymásra?*

- Melinda: *Susan Kersten* tanárnő (német anyanyelvi szaktanácsadó) választott ki bennünket, s én személy szerint nagyon örültem, hogy együtt dolgozhatok két lánnyal a másik osztályból, mert így egy kicsit más keretek között ismerhetjük meg egymást.

-*Mi ösztönzött benneteket a részvételre?*

- Tamás: Engem egyértelműen a németországi út lehetősége. Ha megnyerjük, akkor tudjuk gyakorolni és fejleszteni a német nyelvtudásunkat, ismerkedni a német hétköznappal, iskolába fogunk járni és egy család tagjává válhatunk három hétre.

-*Mi a témája az ösztöndíjnak?*

- Nóri: A hétköznapi kultúrája Németországban. S ez is ösztönzött bennünket, mert érdekesnek és hozzánk közelállónak találtuk.

-*Milyen művel pályáztok?*

- Gréta: Társasjátékokat készítettünk egy nagy lepedőből, amit fel lehet akasztani a falra vagy a táblára, s hozzá hat kis textilfigurát. A mezők tépőzáról vannak és a figurák hátán is tépőzár van, így lehet lépkedni velük. Sokféle kelléket használtunk fel, például gyöngyöket, flittereket, pufi-filcet, s mi varrtuk fel kézzel az összes kis mezőt.

-*Milyen tartalom társul az ötletes és látványos külsőhöz?*

- Melinda: A lepedőn Németország térképét ábrázoltuk, s kiválasztottunk 25 nagyvárost, ezek adják a kérdések alapját. Háromféle mező van: fekete - piros - sárga. A száz darab fekete mezőhöz kvíz-kártyák tartoznak, ezeken különböző kérdéseket fogalmaztunk meg a történelem, technika, kultúra, művészetek, zene, étkezés, tévzés témakörökben. A piros mező a pihenő. A sárga mezőkhöz tartozó 25 kártyán pedig „Pech” illetve „Szerencse” feladványok vannak, például nyelvtörő Ulm városhoz. S a színes mezők között további fehér mezők vannak, amikhez nem tartoznak feladatok.

-*Mi a játékmenete?*

- Tamás: Hat játékos játszhatja, s dobókocka segítségével juthatnak egyik mezőről a másikra. Kell egy játékvezető is, aki a kérdéseket felolvassa. Az nyer, aki jól válaszol a kérdésekre s így legelőször jut a célba. Természetesen minden feladvány németül van, tehát kell hozzá nyelvtudás, de a kvíz-kérdésekre segítségül van három válaszlehetőség, amit szintén a játékvezető olvas fel. A megfejtés után pedig még további információkat mond az adott válaszhoz (pl: Ki találta fel a kávé filtert? – s itt a feltaláló nevén kívül még a személyéről is megtudunk néhány dolgot).

-*Úgy tűnik, hogy nagyon sokat kutattatok és barkácsoltatok, hogy létrejöjjön ez a fantasztikus mű...*

- Gréta: Így igaz. Már októberben elkezdtük a munkát. Melinda és Tamás gyűjtötték a tartalmi anyagot különböző könyvek, kiadványok és persze az internet segítségével. Megfogalmazták a kérdéseket, illetve a válaszokat, és összeállították az információs kártyák anyagát. Nóri és én pedig a művészi képességeinket kamatoztattuk. Az őszi szünetben nála voltam egy hétvégét, s nagyon jó volt, mert végre nem csak úgy töltöttük együtt a szabadidőnket, hogy filmeztünk, hanem együtt alkottunk. A legjobb érzés az a „művészi

rumli” volt, ami kialakult körülöttünk a szobában.

-*GeNial MentalTraining. Honnan ez a név?*

- Nóri: Szellemi játékról van szó, ami edzi az elménket, ezért MentalTraining. GeNial, mert egyszerűen zseniális. A kiemelt nagybetűk pedig a keresztnevünk kezdőbetűi.

-*Mit gondoltok, milyen eséllyel indultok ezen a megmérettetésen?*

- Gréta: Nem tudjuk, hogy rajtunk kívül hányan pályáznak, s mivel nagyon nagy és érdekes a témakör, ezért sok lehetőséget nyújt az ötletes megoldásokra. De úgy érzem, hogy nagyon egyedi és tetszetős munkát állítottunk össze, ezért bízom a sikerünkben.

-*Ti magatok kipróbáltátok már a társasjátékokat?*

- Melinda: Nem, még nem volt rá idő. De talán nem is ez a lényeg, hanem az, hogy az elkészítése közben nagyon sokat fejlődtünk és Susan Kersten tanárnővel olyan sok megbeszélésünk volt, hogy már ezért megérte.

Braun Péterné Kristóf Viktória

Meghívó

A Mezőberényi Petőfi Sándor Evangélikus Gimnáziumban
2015. március 19-én délelőtt 10 órakor
 rendhagyó történelem óra keretében **dr. Hantó Zsuzsa** történész
 előadást tart a gimnázium végzős diákjainak
Az 50-es évek törvénytelenégei - az 1951-es kitelepítés
 címmel

Minden érdeklődőt tisztelettel várunk!

Helyszín: Petőfi Sándor Evangélikus Gimnázium és Kollégium
 Mezőberény, Petőfi út 13-15.

dr. Rückné Mező Györgyi igazgató

Szép Magyar Beszéd verseny

Az Orlai Petrics Soma Kulturális Központ Könyvtára 2015. február 11-én rendezte meg a Kazinczy Ferencről elnevezett Szép Magyar Beszéd verseny területi fordulóját. A versenyt a korábbi évek hagyományainak és a versenykiírásnak megfelelően bonyolították le. A vetélkedő résztvevőinek egy – a forduló rendezői által – kijelölt kötelező és egy magukkal hozott szabadon választott 20-25 soros prózai szöveget kellett felolvasniuk. A szöveg csak eredeti, magyar - 20-21. századi - közlő prózai stílusban (irodalmi vagy igényes köznyelven) megírt mű lehetett, amely nem tartalmaz párbeszédet, sem régies, sem tájnyelvi (nyelvjárási), sem kevésbé ismert idegen szavakat.



Verseny végeredménye

5-6. osztályos tanulók kategória:

1. Kovács Lili, Mezőberényi Általános Iskola, felkészítő tanár: Kesztyűs Zsuzsanna

2. Csatári Bettina, Mezőberényi Általános Iskola, felkészítő tanár: Kesztyűs Zsuzsanna

3. Verasztó Katalin, Mezőberényi Általános Iskola, felkészítő tanár: Kesztyűs Zsuzsanna

7-8. osztályos tanulók kategória:

1. Weigert Csenge, Gyomaendrődi Kis Bálint Általános Iskola, felkészítő tanár: Hunya Jolán

2. Ladányi Sára, Gyomaendrődi Kis Bálint Általános Iskola, felkészítő tanár: Forgácsné Gyetvai Krisztina

3. Farkas Anita, Gyomaendrődi Szent Gellért Katolikus Általános Iskola, felkészítő tanár: Polányi Éva

A mezőberényi vasútállomás múltja és jelene

A Múzeumi esték rendezvényt sorozat keretében február 26-án az OPSKK Muzeális Gyűjteményében *A mezőberényi vasútállomás múltja és jelene* címmel **Komócsin Imre** vasútmodellező tartott előadást.



Az előadó elmondta, immár 29 éve foglalkozik vasúti modellezéssel, ebből adódik érdeklődése a vasút iránt. A mezőberényi vasútállomás legutóbbi átépítését végigfotózta, innen jött az ötlet, hogy nézzen utána az épület 157 éves történetének is.

A Tiszavidéki Vasúttársaság 1855-ben alakult meg, Debrecen, Arad, Nagyvárád és Kassa vasúthálózatát fogta át. A mezőberényi vasútállomást 1858. október 25-én adták át a Szajol-Arad vasútvonal állomásaként. A vasútvonalat 1880-ban államosították. A múlt században jelentős volt az állomás teherforgalma is, szállítottak innen élőállatot, gépalkatrészt, bútorokat, illetve téglát és cserepet is. A Mezőtúr-Békéscsaba-Lökösháza vasúti pálya villamosítása 1974-ben készült el, a vágány szerkezetét 1999-ben építették át. Ekkor bontották el a közúti áttérő melletti őrházat is. A felüljáró építéséhez 2012-ben fogtak hozzá.



Az OPSKK februári programajánlója

A Könyvtár és a Művelődési Központ nyitvatartási ideje március 1-től megváltozott.

- március 7.** 8-12 óráig baba-börze és bolhapiac az OPSKK Művelődési Központja aulájában
- március 9.** 8-11 óráig veradás az OPSKK Művelődési Központjában
- március 13.** 16 órától a Mesélj nekem! rendezvényt sorozat keretében az OPSKK Könyvtárában **Földesi Lajosné** és **Szabóné Gecse Éva** óvónők mesedélután tartanak.
- március 18.** 17 órakor Bor-, kolbász-, pogácsa-, lekvár- és savanyúságverseny az OPSKK Művelődési Központjában. Nevezés a helyszínen 16-17 óra között
- március 21.** 10-16 óráig egészségnap az OPSKK Művelődési Központjában. Előadások alternatív egészségmegőrző módszerekről, természet-gyógyászok bemutatkozása, dobolás, közös meditációk
- március 24.** ovi origami a Tópart óvodában
- március 26.** 17 órától a Múzeumi esték rendezvényt sorozat keretében, a Víz Világnapja (március 22.) alkalmából **március 26-án 17 órától** az OPSKK Muzeális Gyűjteményében **Tóth-Valentinyi Ágnes** okleveles építőmérnök tart előadást *Víz és fenntartható fejlődés* címmel.

Előzetes:

április 10-én és 11-én 18 órától táncvizsga az OPSKK Művelődési Központjában.

Jegyárúsítás április 1. 14 órától. Jegyár: 800.-Ft.



„Ha ma kihagyod az esti mesét, holnap már lehet, hogy nem is kéri.”

MESÉLJ NEKEM!

CÍMŰ PROGRAMSOROZAT A MEZŐBERÉNYI KÖNYVTÁRBAN

Az OPSKK Könyvtára 2015. március 13-án 16 órára szeretettel várja az ovisokat és kisiskolásokat következő rendezvényére, melyen **Földesi Lajosné és Szabóné Gecse Éva** óvónők mesélnek a gyerekeknek.

Az Orlai Petrics Soma Kulturális Központ és a Városi Nyugdíjas Klub

Bor-, szárazkolbász-, pogácsa-, lekvár- és savanyúságversenyt hirdet

2015. március 18-án (szerdán) **17 órakor** az Orlai Petrics Soma Kulturális Központban

Jelentkezni az alábbi kategóriákban lehet:

borverseny: asztali bor (vörös, fehér, rosé) és gyümölcsbor

kolbászverseny: vékonykolbász, vastagkolbász

pogácsaverseny: házi készítésű, minimum 50 dkg pogácsa

lekvárverseny: házi készítésű

savanyúságverseny: hordós és üveges

Nevezés a helyszínen 16-17 óra között

A versenyre várjuk a jelentkezőket!

Bővebb információ:

www.mezobereny.hu, www.opskk.mezobereny.hu honlapokon és a www.facebook.com/opskk közösségi oldalon.

A hónap műtárgya

Márciusban a hónap műtárgya a muzeális gyűjteményben található szecessziós díszítésű majolika tányér. A díszes tányér Körmöcbányán készült a XIX. század második felében. Jellemzője a gyümölcsös motívum. Körmöcbányán nagy hagyománya volt a kőedénygyártásnak, ahol keménycserép mellett majolikát is készítettek. A gyárat 1800-ban alapították, legsikeresebb időszakát az 1800-as évek második felében érte el. A gyár még akkor is prosperált, amikor a magyarországi kőedénygyárak kénytelenek voltak sorra bezárni. A szecessziós díszítésű tányérok különösen népszerűek voltak, a virág- és levél-díszítés mellett a gyümölcsös mintázat volt a leggyakoribb. A tányért Schultz Anna adományozta a gyűjteménynek.



Csete Gyula

Múzeumi esték

A Múzeumi esték rendezvényt sorozat keretében, a Víz Világnapja (március 22.) alkalmából **március 26-án 17 órától** az OPSKK Muzeális Gyűjteményében **Tóth-Valentinyi Ágnes** okleveles építőmérnök tart előadást *Víz és fenntartható fejlődés* címmel.

Azok a régi, berényi disznótorok... Ismerjük meg helyi értékeinket, hagyományainkat!

Tisztelt Mezőberényiek! Március végéig várjuk a családi disznótoros recepteket.

Ízelítőül a Fördös család gútai receptje: **Disznótoros abált kása**

Hozzávalók: 3 liter sertésvér, 4 dkg só, 2 evőkanál zsír, 2 fej vöröshagyma, 10 liter átszűrt abáló lé, 1 kg kukoricadara, 1 kávéskanál bors, 1 kávéskanál majoránna, 2 kávéskanál fűszerpaprika

Elkészítése: A levett vérbe beleszórjuk a sót, folyamatosan kevergetjük, hogy meg ne aludjon, utána hideg helyre tesszük. A zsírban megdinszteltjük a vöröshagymát. A abáló levet felforraljuk, beleszórjuk a kukoricadarát és állandó keverés mellett 20 perc alatt készre főzzük, utána belekeverjük a dinsztelt hagyma leszűrt zsírját, a borsot, majoránna, fűszerpaprikát és beleszorgatjuk a vért, állandó keverés mellett jól kifőzzük, megkóstoljuk és a szükséges még sózzuk vagy erős paprikát is szórhatunk bele.

Ha kész edényekbe, tepsibe önthetjük, és hideg helyre tesszük. Ha jól kihűl, utána fogyasztható hidegen is, de megsütve és kolbásszal a legfinomabb!



2015. március 21-én 10-16 óráig

EGÉSZSÉGNAPaz OPSKK Művelődési Központjában
Mezőberény, Fő út 6.Előadások alternatív egészségmegőrző
módszerekről, természetgyógyászok bemutatkozása,
dobolás, közös meditációk.

- a gyógymódok a helyszínen kipróbálhatók •
- egyéni tanácsadás •
- kóstolók •



Regisztrációs díj 200.- Ft

Bővebb információk az opskk.mezobereny.hu honlapon,
és a [facebook.com/opskk](https://www.facebook.com/opskk) közösségi oldalon.

Kedves Látogatók, kérjük őrizték meg a regisztrációs szelvényüket, mert a nap végén akár meglepetésajándék tulajdonosa lehet!

Élvező a programból**Előadások és gyakorlati bemutatók**

Gyermekfoglalkozás 10.30-tól a könyvtárban: Földes Éva
előadása: *Agytorna, tanuláfejlesztés 6-11 éves korig*

Színházteremben 10 órától előadások, meditációk, tornák: Tűz -
Kör Dobkör (Békéscsaba), dr.

Nagy Edit: Ami az arcunkra van írva, Majorosné Murányi
Viktória előadása: Miként
őrizzük meg vitalitásunkat-,
avagy a tudatos táplálkozás
alapjai, Árnyék András: a
Matuzalemről, Molnár Zoltán
csontkovács, reiki tanár: közös
meditáció, Marosán Péter:
asztrológia, Leczkésiné Hőgye
Katalin: Egyszerű, de hatékony

torna széssel, Földes Éva előadása: Hogyan élünk boldogan a
pénzzel?, Király Krisztián: feng shui tanácsadás, Gászó István:
kineziológiai előadása, Schäffer László: közös jóga

Egyéb programok: ételkóstoló, íjászat, dobolás, arcfestés,
hennafestés, bohóc, vásárlási lehetőség

Résztevő gyógyítók

Ágoston Helga gyógymasszőr, **Bánszkiné Lujzika** aura soma,
bach virágterápia, **Belanka János** táltos hagyományörző,
kristálygyógyító, lélekgyógyász, szakrális dobkésztítő, **Belankáné**
Brlás Éva táltos hagyományörző, lélekgyógyász, családi és
párkapcsolati problémák megoldása, **Bulla Tünde** spirituális
tanácsadó, **Dékány József** ifj csakra tisztítás, **Dékány József**
szimbólum gyógyítás, **Dudás Krisztián** személyre szóló üzenetek és
spirituális tanácsadás, **Földesi Gáborné** energetikai kezelés,
Földesi Mariann reiki tanár, kineziológiai konzultáns, **Gera**
Katalin spirituális választóterápia, hellinger, **Kató Eszter** újenergia
gyógyító, **Kékes Emese** talpmasszázs, szívárványterápia, **Kissné**
Boros Enikő gyógyító fejmasszázs, **Kurta Andrea**
természetgyógyász, nelson féle biorezonancia bemérés, **Molnár**
Zoltán csontkovács, reiki tanár, **Opra István** atlantisi gyógyító,
Opra Istvánné Cili lélekmasszázs, **Rück Szilvia** magnetpánc
(testelemzés, reflexzóna talpmasszázs), **Salánki Gyula** belső
egyensúly helyreállítása, tértisztítás, **Salánkiné Bodzás Mária**
szellemgyógyász, **Sinka Ilona** Morinda képviselője -
biológiai életkor és öregedési szintmérés, **Tokaji Istvánné**
diapozitív metódus és stresszoldás, testmasszázs, **Veres Reményke**
hangtál, **Virok András** népi csontkovács, **Virok Andrásné**
szellemgyógyász, pszichotronika, szellembeszéd

Én kis kertem kerteltem...

Hazánkban, vidéki városainkban, köztük Mezőberényben is a lakosság döntő része úgynevezett kertes házakban él. A kifejezés magában foglalja, hogy a telken a lakóház mellett kert is található. Egy kertnek számos felhasználási lehetősége van. Ültethetünk bele virágot, zöldséget, gyümölcsfát, díszfát. Parkosíthatjuk is, ha ahhoz van kedvünk. Bármelyiket is választjuk a lehetőségek közül, egy dolgot biztosan nem úszunk meg, ha a kertünket rendben akarjuk tudni. Ez a dolog nem más, mint a munka.

Idősebb kort megért emberekkel való beszélgetések során hallhatjuk, amikor távolba révedő tekintettel mesélnek azokról a bizonyos „rég, szép időkről”. Amikor még mindenkinek volt munkája és dolgoztak az emberek. Majd a munkaidő lejártával hazamentek és otthon folytatták a munkát. Ki a jószágok körül, ki a háztájiban, ki a Laposi kertjében szorgoskodott, és megtermelte magának a zöldségfélét, a gyümölcsöt, a gabonát, a húst, a kolbászt, a tejet, a tojást, a mézet, a bort, a pálinkát. Amiből több termett a kerteténél, eladta a piacon. Amiből nem volt, azt megvette. Ha nem a kereskedőtől, akkor piacon, vagy a szomszédától vagy egy utcabelitől. Tudták, hogy kitől és mit vásárolnak. Nem voltak hipermarketek, sem szupermarketek. Sem ennyi szív-, cukor-, daganatos és lelki beteg ember.

A mai rohanó és anyagias világunkban, ahol az idő és a pénz a két legmeghatározóbb tényező, a kertek elgazosodnak, a gyümölcsfákat kivágják, a dísznövényt átalakítják vagy lebontják, és az asztalra kerülő élelmiszerek nagy részét az élelmiszerboltokban vásárolják.

Az ilyen élelmiszerek esetén viszont számos kockázattal kell szembe néznünk. Zöldség és gyümölcs esetén, nem tudjuk, hogy mekkora távolságot tett meg, mire a boltok polcaira ért. Ha hosszú utat tett meg, mivel tartósították? Intenzív természetből származik-e? Ahol az elsődleges cél a minél nagyobb termésátlagok elérése. Ha intenzív termesztésű, akkor hányszor lett növényvédő szerrel kezelve, ahhoz, hogy szép, nagy és mutatós legyen? Húsok esetében nem tudjuk, hogy mit evett az állat, aminek a húsa a tányérra kerül. Érdemes tudni, hogy nagyüzemi állattartás esetén a takarmányok tartalmazhatnak GMO-s szóját, különböző növekedési hormonokat és anti-biotikumokat is.



A feldolgozott élelmiszerek nagy része tartalmaz különböző sókat, tartósítószerkeket, ízfokozókat, cukrot helyettesítő anyagokat, aromákat, enzimeket, színezékeket és egyéb élelmiszeripari adalékanyagokat, amelyek arra szolgálnak, hogy minél finomabb és tartósabb élelmiszert vehessünk és ehessünk. A fent említett élelmiszerek még tartalmazhatnak növényvédő szer maradványokat, amelyek felső határait nemzetközi szabványok határozzák meg.

Magyar részről az illetékes hivatalok bejelentés után és szűrőpróba szerűen ellenőrzik az élelmiszereket szennyező vegyszerek szintjét. De sajnos ők sem tudnak minden élelmiszert ellenőrizni.

Összegezve a felsoroltakat, az áruházláncokban kapható tömegélelmiszerek egészségügyi kockázatot hordoznak, amelyek hosszú távon betegségeket okozhatnak szervezetünknek.

Manapság az egészséges élelmiszer érték, amelyet mi magunk is előállíthatunk, ha van hozzá egy kis kertünk, kedvünk, néhány kerti szerzőnk, heti pár óra szabad időnk és információnk.

Ez a rovat azért jött létre, hogy - a teljesség igénye nélkül - információt szolgáltatson a kertészkedni vágyóknak. Annak a reményében, hogy a kedvet kapott olvasók örömeiket lelik majd az otthon megtermelt egészségesebb, ízletesebb zöldségek és gyümölcsök fogyasztásában.

Nagy Krisztián

Megemlékezés a második világháború hőseiről

A Jobbik Ifjúsági Tagozat mezőberényi csoportja január 12-én a Hősök emlékművénél megemlékezett arról, hogy a II. Világháborúban a Szovjet Vörös Hadsereg 1943-ban ezen a napon kezdte meg a Donnál az előrenyomulást



Emlékezés a kommunizmus áldozataira

A Kommunizmus Áldozatainak Emléknappja alkalmából február 25-én *Trauma és Tabu – „málenkij robot” 1944/45 – 2014/15* címmel emlékkonferenciát tartottak Budapesten az Országházban. Az eseményen kisebb delegáció képviselte Mezőberényt. Az emlékkonferencián olyan neves előadók szóltak, mint *Gulyás Gergely*, az Országgyűlés alelnöke; *Révári Bence*, az Emberi Erőforrások Minisztériuma parlamenti államtitkára vagy *Schmidt Mária*, Terror Háza Múzeum főigazgatója. A résztvevőkre a legnagyobb hatást a rátkai Schwarzwald Hagyományörző Egyesület emlékműsora tette. A fiatalokból álló csoport az elszenvedők visszaemlékezéseit dolgozta fel színpadra, nagyon hitelesen és hatásosan.

Civil szakmai műhely

Az Orlai Petrics Soma Kulturális Központban február 27-én szakmai műhely keretében ismerkedtek a civil szervezetek képviselői a Nemzeti Együttműködési Alap (NEA) idei pályázataival. *Burai Éva* kulturális munkatárs nyújtott tájékoztatást az új pályázati kiírásokról, majd *Borgula Györgyné* képviselő asszony és *Butora Hajnalka* (Közösségfejlesztők Békés Megyei Egyesülete) vezetésével a résztvevők áttekintették az elektronikus pályázati rendszert. A következő összejevetelen az EPER rendszerrel és a pályázatok megírásának gyakorlati tudnivalóival foglalkozik a civil szakmai műhely.



Megyei bajnok a Berényi Gyermekek FC

A Berényi Gyermekek FC eredményei alapján március 1-én futsal döntőn vett részt Békéscsabán. A csapattagjai kiváló játékkal megszerezték a megyei bajnoki címet, és kivívták a régiós döntőbe való részvételt.

A csapat tagjai: Busa Márk, Eiler Tibor, Kis István, Kovács György, Kovács Mihály, Lólé József, Pocsaji Alex, Reszelő Dávid (a torna gólkirálya - 8 góllal), Szalkai Martin, Vas László. Edző: Kajlik Péter

Forrás: mezobereny.hu



Tornagyőztesek a berényi kézis lányok

Már hagyománynak számít a női kézilabdásoknál, hogy évente egyszer nemzetközi szinten is megméretetik magukat. Hosszú évek óta vesznek részt Szlovákiában – Gútán – a nyári tornán. Itt kerültek kapcsolatba a szintén szlovák Topoľniky – Nyárasd – csapatával. Mgr. Lelkes Zsuzsanna elnök és Baranyovics Jenő másodedző szíves meghívására utaztak a lányok a II. Polgármester Kupára.

A február 21-én megrendezett felkészülési tornán 5 csapat – 3 szlovák és 2 magyar – lépett pályára a nyárasdi sportesarmokban.

Szlovákiai csapatok: Topoľniky „A” – felnőtt, Topoľniky „B” – ifjúsági, Orechová Potôň – Dióspatony

Magyar csapatok: Kóny, Mezőberény

A község polgármesterének, Bacsó Lászlónak a megnyitója után 10 mérkőzést – rövidített játékidővel - láthattak a jelenlévők. A körmérkőzéses lebonyolítási rendszerben 4-4 mérkőzést játszottak a versenyzők. A mezőberényi lányok magabiztos játékkal minden mérkőzésüket megnyerték.

Eredmények: Mezőberény – Kóny 19:7, Topoľniky „B” – Mezőberény 3:18, Topoľniky „A” – Mezőberény 9:18, Mezőberény - Orechová Potôň 17:9



A torna végeredménye:

I. hely Mezőberény, **II. hely** Topoľniky „A”, **III. hely** Kóny, **IV. hely** Topoľniky „B”, **V. hely** Orechová Potôň

A különdíjak közül kettőt is a berényi lányok hoztak el, Kiss Gabriella a torna legjobb kapusa, Kovács Krisztina a torna legjobb játékosa lett. A csapat tagjai: Altmé Novák Ágnes, Fülöp Mónika, Gombkötőné Maczkó Andrea, Hegedűs Ágnes, Hoffmann Márta, Kiss Gabriella, Kiss Zsuzsanna, Kovács Krisztina, Kozma Eszter, Szentesi Katalin, Szikora Erika. A csapat edzője: Bálint Anna.

forrás:mezobereny.hu

Futok, mert szeretek futni...

„A futás egyszerű sport. Nem kell hozzá semmi más, csak egy pár cipő, meg egy adag elszántság...” ezt mondják azok a futók, akik már régóta futnak vagy csatlakoztak egy éve *Lestyánné Évi*hez. Lelkesek és egyre többen vannak, s futnak egyedül vagy társaságban, futnak kisebb, nagyobb távolságot a városban, és jelennek meg egyre több futóversenyen. Február 8-án közel 30 amatőr futó tette meg azt a távolságot, amit Lestyánné Évi 2014 februárjában jelölt ki először útvonalnak.

Egy perc futás, egy perc séta, így indult és lettek mára távolságok, észrevétlen kilométerek, maratoni távok. A hideg idő ellenére most is megtették a nosztalgia távot a Hősök útján végig, Vésztői úton vissza. Ünnepezték az egy éves közösségüket, a futást népszerűsítő Lestyánné Évit, aki 2014 februárjától a Budapesti Sport Iroda (BSI) megválasztott Mezőberényi Futónagykövete. Mezőberényben elérte célját és jó úton halad, szalad tovább, hiszen van egy csoport, közösség, egy hasonló érdeklődésű társaság, akikhez lehet fordulni, ha kezdőként tanácsra van szükség, ha unják a magányos futásokat. Jó látni őket, amatőr futóinkat, akiknek eredményei saját erejük, kitarásuk eredménye és példaértékű, de mindenhol mezőberényiként futnak, és mezőberényiként érnek büszkén a célba.

forrás: mezobereny.hu

A 2014-2015. évi XXXIII. mezőberényi Kispályás Labdarúgó Teremkupa



A mérkőzések február 28-án (szombaton) Mezőberény, Luther tér 1. Molnár Miklós Sportcsarnokban kerültek megrendezésre.

Szenior kategória helyosztók: Mérkőzés a 3. helyért: Oliva Med – Csárda-Tex 3-1 (0-0) gólszerzők: Barkász Zs., Kovács M., Nagy S. ill. Lajkó R. **Döntő:** Lima – Netzita 0-1 (0-0) gólszerzők: Tóth A.

Amatőr kategória helyosztók: Mérkőzés a 3. helyért: Csaba-Berényi Gépgyártó Kft. – Ipar FC 1-4 (0-2) gólszerzők: Burai K. ill. Lipták M., Farkas Gy., Kresmarik T., Pecze P., **Döntő:** D.M. Dánfok Vendéglő – Páka-Trans 4-0 (3-0) gólszerzők: Dinya G., Kubik

A 2014-2015. évi XXXIII. mezőberényi Kispályás Labdarúgó Teremkupa végeredménye: Szenior kategória végeredménye: 1. Netzita, **2.** Lima, **3.** Oliva Med, **4.** Csárda-Tex, **5.** Elektromix Outlet, **6.** Berény Turizmus, **7.** Asszonybosszantó, **Amatőr kategória végeredménye: 1.** D.M. Dánfok Vendéglő, **2.** Páka-Trans (*képíngön*), **3.** Ipar FC, **4.** Csaba-Berényi Gépgyártó Kft., **5.** Csaviép, **6.** FLAMENGO (Luzer), **7.** Károlyi és Társa, **8.** Paprika Store.co.uk., **9.** M.F.C. II, **10.** TOPDOWN, **11.** Kispályások, **12.** Kolotech

Kispályás labdarúgó teremkupa - különdíjasok: Szenior kategória: legjobb kapus: Gaburi Dénes (Berény Turizmus), *legjobb mezőnyjátékosok:* Magasi István (Lima), Séllei Gyula (Asszonybosszantó), *legeredményesebb játékos:* Nagy Sándor (Oliva Med), **Amatőr kategória: legjobb kapus:** Kurucz János (Csaba-Berényi Gépgyártó Kft.), *legjobb mezőnyjátékosok:* Kajlik Alpár (Páka-Trans), Mészáros Sándor (Csaba-Berényi Gépgyártó Kft.), *legeredményesebb játékos:* Rác Gyula (FLAMENGO (Luzer))

Winter Attila Városi Községhivatal Intézmény

Nyugdíjas farsang



A Városi Nyugdíjas Klub február 18-án télbúcsúztató farsangot tartott az Orlai Petrics Soma Kulturális Központban. Nagyon sokan öltöztek jelmezbe, a mulatság táncsal zárult.

Csoportos üdülés Hajdúszoboszlón

2015. május 17-től 23-ig 6 éjszaka és 7 nap félpanzióval 24000 Ft/fő + 450 Ft/nap IFA. Elhelyezés két és három ágyas szobákban. Beutaló nem kell. Utazás menetrend szerinti autóbusszal.

Jelentkezés: 2015. április 10-ig előleg befizetésével.

További információ: Kiszely Zsuzsanna +36 30 454-7149.

A Berény Táncegyüttes az Országos Néptánc Antológián

Az ország kulturális életének rangos eseménye a közel ötven éves múltra visszatekintő, és évente mindössze egy alkalommal megrendezett Néptánc Antológia.

Ezen a bemutatón az idén az a 13 koreográfia szerepelt, melyet az előző évben megrendezett néptánc fesztiválokon a szakmai zsűri a legjobbak közé sorolt. A Berény Táncegyüttes **Baracsi Gergő - Szugyiczki Julieta:** Kalotaszegi román táncok című koreográfiájával került be, mellyel február 28-án a Budapesti MOM Kulturális Központban megrendezett Ifjúsági Antológián nagy sikert aratott. Ezen a műsoron részt venni az egyik legnagyobb szakmai elismerés, melyet a Berény Táncegyüttes 15 éves következetes szakmai munkája alapozott meg.



Köszönet érte **Szabóné Kukla Ágnes** együttesvezetőnek, illetve **Nedró Jánosnak** is, aki 10 éven keresztül oktatta a csapatot. És természetesen köszönet Gergőnek és Juliétának a koreográfiáért, az OPSKK-nak és a „Leg a láb” A.M.I.-nak az együttes működésének a biztosításáért.

Büszke vagyok iskolánk legrégebbi csoportjának a teljesítményére, és további sikereket kívánok:

Szabó Csaba „Leg a láb” A.M.I. igazgató

„Ahogyan régen is volt...”

Táncos húsvéti locsolkodás a Berény Táncegyüttes közreműködésével

Ideje: 2015.04.04. (szombat) 10:00

Helye: Mezőberény, a Berény Szálló előtt

Ugyanezen a napon **batyus Locsolóbált** tartunk.

Ideje: 2015.04.04. (szombat) 16:30-kicsiknek, 18:30-nagyoknak

Helye: Vadászház, Mb. Luther u. 23.

Szeretettel várjuk programjainkra: Berény Táncegyüttes

A Malom Fitness első farsangja



Ismét egy jó hangulatú rendezvényen vehettek részt a Mezőberényi Malom Fitnessbe látogatók. Hagyományteremtés céljából február 21-én megszerveztük első farsangunkat. Huszonhét lelkes jelmezest mutatta meg magát a négytagú zsűrinek. Az első hat legjobb ajándékot kapott, és egy közönségzavazatos is volt. Nagyon ötletes jelmezeket láthattunk, volt pillangó, katica, törpe és még sok minden más. Köszönjük a részvételt és az előkészületekhez a sok segítséget!

Lészkó-Kurucz Erika

Nagyböjt

A legtöbb ember enged a kísértésnek, így bünt követ el, vétkezik. De az embernek van lehetősége, hogy megtérjen, belássa hibáját, és változtasson az állapotán. Különböző megtérések, úgynevezett Pálfordulások mutatkoznak az embernél. Amikor eltévedtünk, elveszítettük célba vivő utunkat, vissza kell térnünk, ha nem, akkor elveszünk. Amikor elfogyott az erőnk, amikor betegség vagy baleset kényszerít, hogy visszatérjünk az eredethez, hogy megtaláljuk az utolsó kivezető utat. Visszatérni, amíg nem késő. Megtérni, hogy hibáinkat kijavítsuk. Újból nekilendülünk a nehéz feladataink megvalósításához, mert belátjuk, hogy téves úton nem haladhatunk tovább. Mi vezet a megtérésre? A kényszer. Amikor betegek leszünk, bűnös szenvedély megrontja az egészségünket. A gyógyulás kényszerít, ne italozzuk fölöslegesen, ne legyünk torkosok, a drog veszélyes élvezetétől való megtartoztatásra, a hűtlenségek – melyek tönkreteszik a házasságot – elutasítására. Amikor csalások, sikkasztások miatt elvesztette valaki a vagyonát, akkor a nyomor visszavezet a becületos munkához, a megélhetéshez. Amikor valaki összeférhetetlen, elutasít magától munkatársakat, barátokat, jóakarátú embereket, magára marad. Kénytelen átértékelni a magatartását, visszatérni szelidebb, engedékenyebb, megbékéltebb közösségi életformához, türelemhez, másokat elfogadó lelkülethez. Amikor az embernek hanyagságai, mulasztásai vannak, emiatt megtorpan anyagi-szellemi előmenetelében, akkor újból a szorgalomhoz, a kötelességteljesítéshez kell visszatérni, hogy eredményes legyen a munkálkodása. A kényszerítő körülmények mellett megtéréshez vezet a lelkiismeretünk. Csendes óráinkban megérint az Isten kegyelme. Ráébredünk, hogy elhagytuk az Istent, akinek mindent köszönhetünk. Hálátlanok voltunk, visszaemlékezünk fiatal éveinkre, hogy milyen buzgón jártunk szentmisére, istentiszteletra, és milyen áhítatosan imádkoztunk. Elhagytuk Jézust, aki barátjának fogadott téged, őt, engem és sokakat, mert nem törődünk az Úr Jézussal, a mi jóakarónkkal. Pedig nála van a lelkünk békéje, boldogulásunk, üdvösségünk. Isten nélkül nem élhetünk, nem érjük el az örök célunkat. Szükség van az Úr Jézus segítségére, szeretetére és az isteni gondviselésre. Ebben a lelki csendben imádkozunk úgy, mint régen, járunk templomba, szentmisére vagy istentiszteletra. Megérinti lelkünket az Úr Jézus közelsége, nem vagyunk elveszett emberek. Krisztus testét magunkhoz véve áldozunk, a szentgyónásban, bűnbánatban valljuk be: „Én vétkem, én vétkem! Bocsásd meg minden bűnünket!” Ezek után megkönnyebbülünk, lezuhannak a lelkünkről a bűn súlyos kövei, megszabadulunk az elviselhetetlen teheről. Megbékülünk magunkkal, környezetünkkel, és megigazolunk Isten előtt. Milyen szerencsénk van, hogy mi emberek újakezdhetünk, megváltozhatunk, új embereké lehetünk. Ezt a lehetőséget használjuk ki a nagyböjti szent időben. Szívleljük meg a Biblia utasítását Szent Páltól: „Elfelejttem azt, ami mögöttem van és nekilendülök, ami előttem van. (Filippi 3,13) Kívánom a föltámadt Krisztus kegyelmét gyülekezetünknek, egyházközösségünknek, családjaiknak, életük minden napjára. *Szujó Antal* plébános

Kálvin téri esték

Wass Albert irodalmi est a Mezőberényi Református Templomban 2015. március 25-én, szerdán, 18 órakor

Nagy Erika színművész és
Tomanek Gábor színművész előadásában.

Mindenkit szeretettel várunk!

A belépés díjtalan!

Mezőberényi Erdélyi Kör megemlékezése

A Mezőberényi Erdélyi Kör
2015. március 9-én 18 órakor
megemlékezést tart a marosvásárhelyi pogrom 25. évfordulója alkalmából az **OPSKK emeleti termében**
(Mezőberény, Fő u. 6.), ahol bemutatják a **Fehér januártól a fekete márciusig** című dokumentumfilmet.
Az eset vendége **dr. Kincses Előd ügyvéd.**

Kedves Mezőberényiek! Kedves Testvérek!

Idén Mezőberény és plébániánk újra otthont ad Szentjánosbogár Ifjúsági Tábornak július 12. és 18. között. Ezt a lelki tábort 24. éve szervezik. Eddig Magyarországon több mint 70 településen volt ilyen tábor. A táborozók 17-21 éves korosztály, megközelítően 120-an jönnek el. Velük jönnek a csoportvezetők – szerzetesek, papok és fiatal civilek – akik szabadságukat, nyári szünetüket részben arra szentelik, hogy vezessék a rájuk bízott fiatalokat, hogy a Fényt, amely a táborokban kigyúl, a szívükben tovább vihessék kisebb közösségükbe, iskolájukba, munkahelyükre, otthonukba, hogy igazi Szentjánosbogárként világítsanak.

Ebből a Fényből mi is kaptunk 2010 nyarán, s ez a Fény, azóta is ott lobog mindazok szívében, akik részesei voltak ennek a tábornak, úgy, mint befogadó családok, vagy táborozó fiatalok. Ezt a Fényt, azóta is hordozzuk, a gyermekek és fiatalok pedig évről-évre útra kelnek nyáron, hogy ők is Magyarország más városaiban, falvaiban igazi Szentjánosbogárként világítsanak.

Öt évvel ezelőtt az egyik táborozó így fogalmazta meg érzéseit az első mezőberényi ifjúsági tábor jelentőségéről: „Mezőberény felkerült Magyarországi lelki térképére.”

Ifj. Dóczy Balázs, akkori helybeli táborozónk ezzel kapcsolatosan azt mondta, hogy a „táborozó társam egyetlen velős mondatban megfogalmazta azt, hogy mit is jelent városunk számára egy ilyen volumenű esemény. Kis túlzással élve ez történt, hiszen látni lehetett a részt vevő ifjakon, hogy hónapokra, évekre szívükbe zárták Mezőberényt és az itt lakókat, szállásadókat.”

Most a Szentjánosbogarak újra eljönnek közénk, mezőberényi Szentjánosbogarakhoz. Így, arra kérjük a kedves városlakókat, híveket, hogy segítsenek ennek a vállalkozásnak a megvalósításában azáltal, hogy július 12. és 18. között két-három fiatal befogadnának otthonaikba! A fiatalok hálósákkal és polifoammal érkeznek, ágyra, ágyneműre tehát nincs szükség.

Csak a vendégszeretetre!

A fiatalok a napok jelentős részét csoportjaikkal, vezetőikkel töltik, és lelki programokon vesznek részt. Így igazából otthon, a szálláson csak reggel és éjszaka lesznek. Reggel mennek el, és este 7 felé jönnek haza, majd egy közös esti programra még összegyűlnek, melynek este 10 óra körül lesz vége. Ezért, arra kérnénk Önöket, a befogadókat, hogy egy egyszerű reggelit és vacsorát adjanak az ifjú Szentjánosbogaraknak. Előre is köszönjük!

A fiatalok egyébként a Szentjánosbogár Közösség által be lesznek fizetve ebédre és uzsonnára.

Mindenki, aki a tábor előkészületében részt vesz, és a táborba jön, ingyen dolgozik, ez a tábor jellege. Ezt az egész vállalkozást az önzetlenül felajánlott munka a csoportvezetők részéről – és a vendégszeretet a település lakói részéről jellemzi, ezek nélkül nem lehetett volna immár 24 éve táboroztatni sok száz gyereket és fiatalot, akik közül többen nagycsaládok gyerekei, és ez a tábor sokszor az egyetlen nyári programjuk.

A tábor alatt több szép rendezvény várható, amelyre a fiatalok várják Mezőberény, plébániánk lakóit: Például az IRZEN-re, amelyen a fiatalok énekelnének, zenélnének, táncolnának, verset mondanának. A missziós szentmisére, ahol tanúságot fognak tenni hitükről, arról, hogy mit jelent számukra Szentjánosbogárnak lenni. A tábort záró tábortűzre és szentmisére, amelyen közösen adnánk hálát a közös élményekért.

A szervezők szeretettel várják a táborba Mezőberény és plébániánk fiataljait is!

Kérjük, a kedves városlakókat, híveket, hogy tápláljuk közösen a Fényt, és nyissuk meg szívünket és otthonunkat a nyáron városunkba érkező Szentjánosbogár Ifjúság felé!

Kérjük, jelentkezzenek szállásadóknak!

Jelentkezni lehet a Szűz Mária Szent Neve és Szent József Plébánián (5650 Mezőberény Fő u. 23. sz.) vagy Tánczos Eszternél, személyesen vagy telefonon (+36 20 4290-622)!

*Az Isten küld, testvéreim tínéktek,
hogy sugarai eleven tüzét,
amik arcáról a szívembe égtek,
sugározzam csendesen szertesét
a testvéreknek, kik az éjben járnak.
Az Isten küldött, szentjánosbogárnak.*

(Sík Sándor)

HÁLÁSAN KÖSZÖNJÜK!

KOMFORT ABC

Márciusi akció:

UHT tej 1,5% „Milk”	1 l	169 Ft	(196 Ft/l)
Saga gyümölcsízű teák	20 filter	229 Ft	(12 Ft/db)
Maggi ízválasztás piros magyaros	120 g	269 Ft	(2242 Ft/kg)
Cerbona müzli 8-féle	200 g	269 Ft	(1345 Ft/kg)
Sólet csipős kolbásszal Globus	400 g	299 Ft	(748 Ft/kg)
Delikat csirkés ételekhez	200 g	329 Ft	(1645 Ft/kg)
Kávémix karamell, vaníliás utt.	75 g	329 Ft	(4387 Ft/kg)
Ketchup Univer talpas	590+90 g	359 Ft	(528 Ft/kg)
Hamburgerszós Univer	420 g	399 Ft	(950 Ft/kg)
Merci zöld desszert	250 g	799 Ft	(3196 Ft/kg)
Dosia mosópor	10 kg	2999 Ft	(300 Ft/kg)

Várjuk Kedves Vásárlóinkat!
KODÁLY ZOLTÁN ÚT 2.

Szépségszalon

Szépségszalonom Szolárium szolgáltatással bővült.
Új prémium minőségű Coffee Love Max és CollaTan csövek.
Női-Férfi-Gyermek vendégeim részére AKCIÓ!
Kozmetikai arc- vagy testkezeléshez (ajándék szemöldökcszesedés)
Hajfestéshez vagy dauerhez (ajándék szemöldökfestés)
Hajvágáshoz (ajándék meleg hajpakolás)
Manikűrözéshez vagy pedikűrözéshez (ajándék lakkozás)
Póthaj felhelyezése 20% árkedvezménnyel!

A tájékoztatás nem teljes körű, részletes felvilágosításért hívjon az alábbi elérhetőségeken:

Invitel: **06/66/352-600** Mobil: **06/30/928-4531**.
Mezőberény, Hősök útja 5.

Minden érdeklődőt szeretettel várok: Valnerovicz Erika.

NEMZETI DOHÁNYBOLT

Nemzeti Dohánybolt a KOMFORT ABC mellett...

Kávészakció:

Omnia Classic örölt kávé	250 g	599 Ft	(2396 Ft/kg)
Nescafé Classic instant kávé üv.	100 g	699 Ft	(6990 Ft/kg)
Nescafé Green Blend inst. kávé	50 g	599 Ft	(11980 Ft/kg)
Nescafé Gold Blend inst. kávé	50 g	599 Ft	(11980 Ft/kg)
Nescafé Classic Cr. inst. kávé	50 g	465 Ft	(9300 Ft/kg)
Nescafé 3in1 Clas. inst.kávékev.	175 g	429 Ft	(2451 Ft/kg)
Ricoré instant kávékeverék utt.	75 g	365 Ft	(4867 Ft/kg)
Ricoré 3in1 instant kávékeverék	160 g	359 Ft	(2244 Ft/kg)
Sláger instant kávékeverék utt.	75 g	355 Ft	(4733 Ft/kg)

Várjuk Kedves Vásárlóinkat!
KODÁLY ZOLTÁN ÚT 2.

Nőgyógyászati magánrendelés

Mezőberény, Luther u. 1.

Dr. Tóth Attila szülész-nőgyógyász

és klinikai onkológus főorvos

Rendelési idő: kedd 15.30-17.00 óráig

szülészeti és nőgyógyászati kórképek diagnózisa
és terápiája,

komplex ultrahang diagnosztika,
nőgyógyászati rákszűrés

WWW.MESTERHAZ.HU

MESTERHÁZ

HA ÉPÍT, HA FELÚJÍT

MINŐSÉG • MESTERI ÁRON!

HOMLOKZATI HŐSZIGETELŐ (SCM VASTAG EPS LAP) **750 Ft/m²**

GIPSZKARTON NORMÁL 12,5MM-ES **490 Ft/m²**

NYITVA TARTÁS:
HÉTFŐ-PÉNTEK 7-17-IG
SZOMBAT 7-12-IG

MESTERHÁZ Békéscsaba, Berényi út 52.
tel: 66/441-378

Áraink az áfát tartalmazzák és akciónk 2014. 01. 01-től, a készlet erejéig érvényes!

Érettségire épülő képzések a Bay-ban!

Gyulán

2015/2016-os tanévben tervezett, 2 éves, 21 éves korig ingyenes szakképzéseink:

Kiadványszerkesztő (OKJ 54 213 02)

Informatikai rendszergazda (OKJ 54 481 04)

IT mentor (OKJ 54 482 01)

családi pótlék
kollégium az iskolában
piacképes szakmák
ingyenes kollégium
adobe
szakmailag felkészült tanárok
cisco
wif
családias légkör
oracle

Cím: 5700 Gyula, Ajtóssy Albert u. 43.
e-mail: iskola@bayremenyhir.hu **web:** bayremenyhir.hu
Tel: +36 70 679 2471 **OM azonosító:** 201689

Reményhír Intézmény
Bay Zoltán Információs Szakközépiskola és Kollégiuma

Szeretettel várja a sportolni vágyókat a KSI Gyomaendrődi kajak – kenu szakosztálya

A KSI országos és világhírű sportegyesület is. Az ország legnagyobb sportiskolájának is szokták nevezni. A magyar sportvilág legnagyobbjai nőttek fel a falai között, híres olimpiai és világbajnokok nevelkedtek ebben az egyesületen. A legutóbbi londoni Olimpia két női olimpiai bajnok kajakosa **Kozák Danuta** és **Szabó Gabriella** is itt kezdte a pályafutását. A KSI vezetői szerették volna, ha Gyomaendrődön továbbra is eredményes sportág lenne a kajak - kenu és az eddigieknél is több gyermek ismerkedne meg a kajakozással, minél több egészséges, edzett és sikeres fiatal találna hasznos és egészséges elfoglaltságot!

A KSI vízi és szabadidő telepe Gyomaendrődön a „Holler” (Körös Hotel) mögötti holtágon található. Az edzéseket már nem csak gyomai gyerekek és felnőttek látogatják, Mezőberényből, Dévaványáról és Mezőtúrról is rendszeresen jönnek a Kölcsey utca 6-ba.

A szabadidős és versenyközpont minden sportolni és a szabadidejét kellemesen és hasznosan eltölteni vágyó előtt nyitva áll. Korhatár nélkül, kiskoruktól a száz évesig bárki használhatja a létesítményt.

Egy pár szó a kajakozásról:

A kajak – kenu Magyarország legeredményesebb Olimpiai sportága! Az elmúlt Olimpiákon a kajakosok szerezték a legtöbb aranyérmét. Aki Magyarországon a legjobb, az nagy valószínűséggel a világon is legjobb közt van. Maga a kajakozás nem más mint természet, napfény, friss levegő, élet, erő, egészség!

Mit nyújt a KSI Gyomaendrőd?

- Az edzéshez: kajakot, kajak lapátot; országosan elismert, nagy szakmai tudású edzőket; egészséges életmódot; edzőtáborokat; versenyzési lehetőséget; sikereket, győzelmeket; népszerűséget, világhírt; felejthetetlen élményeket

Továbbra is várja szeretettel a kajakozni vágyó, úszni tudó gyerekeket a KSI Gyomaendrőd csapata!

Jelentkezés Kiss Csaba kajak - kenu edzőnél +36 70 429 69 80.

Gyógyvizek belsőleges használata 2. rész

Kristály Patika - Mezőberény, Fő u. 2.

MIRA Glaubersós gyógyvíz

Jellege

A gyógyvíz összetételét a nátriumsulfát (glaubersó) határozza meg, de tartalmaz konyhasót és magnéziumsulfátot (keserűsítő) is.

Alkalmazási területe

Keserűsítő tartalma enyhe hashajtó, béltisztító hatású. Átmossa a bélcsatornát, leoldja a nyálkahártyáról a gyulladással járó váladékot, eltávolítja a hurutot okozó baktériumokat és ezek bomlástermékeit és a széklettel együtt kiüríti. Hatásának köszönhetően az epehólyag kiürül, megszűnik az epepangás. Kúraszerű használata gátolja az epekőképződést és az epehólyag-gyulladás kifejlődését.

Adagolás

Az epeutak és epehólyag betegségeinek kezelésére napi 1-2 szer 2-3 dl ajánlott, idült megbetegedés esetén 4-6 héten át. Bélhurut esetén napi kétszer 1-2 dl. Éhgyomorra kell meginni, fogyókúra kiegészítésként napi 3x2 dl ajánlott a főétkezések után. Cukorbetegségben, magas koleszterinszint esetén, valamint májgyulladásnál (vírusos és toxikus esetben is) kúraszerűen napi 2-3 dl ajánlott.

Nem használható

Heveny gyomor- és bélhurut, savhiány, vérző gyomor- és bélfekély, szívgyengeség, hasmenés és jelentős folyadékvesztés esetén.

Keresse Patikánkban!

Jó egészséget kívánok!

Jeszenszky Attila szakgyógyász



Mezőberény központjában
a „BERÉNY“ Étteremben
középiskolai és általános iskolai ballagási ebédekre
előrendelést felvesszünk

Ajánlataink

Levesek:	Frissensültek, vegyes tálak, töltött húsok
Berényi becsináltleves	
Marhahúsleves eperlevéllel	Roston sült szeletek
Újházi tyúkhúsleves csigatésztával	Változatos köretrendelés szerint
Májgombócleves	Saláták, desszertek
Egészítős gyümölcsleves	
Egyéb levesek igény és megbeszélés szerint	

Az ételek HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSÁT is vállaljuk!

Várjuk megrendelését a Kossuth tér 11. sz. alatti étteremben,
vagy a +36 66 352-902-es és a +36 30 313-0359 telefonszámon

Vállaljuk lakodalmak, családi és egyéb rendezvények
szívneművelés lebonyolítását

Legyen a vendégünk - nem fogja megbánni!

Invitel a biztonságos netezésről

invitel

Nem a szuperhősök fognak megvédeni a neten

Egyre többen és gyakrabban élünk az internet nyújtotta előnyökkel, melyek egyszerűbbé és kényelmesebbé tehetik életünket, legyen szó online rendelésekről vagy netes bankolásról. A közelmúltbeli Valentin-nap alkalmából is sokan vásároltak webáruházakban meglepetést szeretteiknek. Ezért is fontos, hogy adatainkhoz illetéktelen személyek ne férhessenek hozzá. Felhasználói fiókjaink biztonságát elsősorban megfelelő jelszóval tudjuk növelni, amelyet több szempontot figyelembe véve javasolt kiválasztani. Kellő odafigyeléssel és az Invitel képviselőjének alábbi néhány jó tanácsát betartva hatékonyabban védekezhettek az internetes adatlopások ellen.

A SplashData kimutatása szerint a világszerte **leggyakrabban használt 25 jelszó** között található: a „jelszó” angol nyelvű megfelelője, **password**, az **12345678** számsor, **qwerty** betűsor, de még **abatman** is. Ha a felsorolásban ráismersz sajátodra, ajánlatos azonnal megváltoztatnod, ugyanis a közismert kombinációkkal védett fiókokat nagyon könnyű feltörni.

Egy jó jelszó: bonyolult és hosszú. Minél többféle karaktertípust (szám, kisbetű, nagybetű, szimbólumok) tartalmaz titkos kódunk, annál nehezebb kijátszani. Egy erős jelszóhoz legalább nyolc elem szükséges. Míg egy hat jelből álló kombináció feltörése a profiknak legfeljebb egy napba telik, addig egy megfelelően megválasztott nyolc karakteres kombináció megfejtésén huszonhárom évet kell dolgoznia egy adathalász támadónak.

Egy jó jelszó: nem személyes. A kód megválasztásánál mindenképpen kerüljük a személyünkhöz köthető dátumokat (például születési év), valamint az egymás után következő számok és betűk kombinációját. Továbbá ne adjuk meg szeretteink vagy kedvenc csapatunk, együttesünk nevét sem.

Egy jelszó: egyedi és megjegyezhető. Találjunk ki egy egyszerű, bővített mondatot, majd tartsuk meg a benne szereplő szavak első két betűjét és a mondatvégi írásjelet. A magánhangzókat helyettesítsük számmal, és az így létrejövő kombinációhoz adjunk hozzá betűkre emlékeztető speciális karaktereket (például ? = z). Így már senki sem mondja meg, hogy például a Gös?k1B4.



Horváth Csaba
az Invitel regionális vezetője

a „Gödöllön született kisfiam, Balázs” mondatból ered.

Egy jó jelszó: friss. Azzal, hogy úgy érezzük, kitaláltuk a világ egyik legerősebb jelszavát, még nem ért véget munkánk. A szakértők szerint ugyanis érdemes egymástól eltérő kódokat használnunk a különféle felhasználói fiókokhoz, melyeket a maximális biztonság érdekében ajánlatos negyedévente megváltoztatnunk.

A témáról további hasznos tippeket olvassatsz az Invitel www.netbarat.hu oldalán.



Hozd ki az internetből, amit szeretnél

Internet 0 Ft-ért Invilág csomagban

Válaszd most bármelyik Invilág csomagot 2 éves határozott idejű szerződéssel, és az internet díját 3 hónapon át elengedjük!

A részletekről és az adott laccímen elérhető ajánlatokról és szolgáltatásokról érdeklődj a legközelebbi Invitel Pontban, a www.invitel.hu oldalon vagy a 1288-as telefonszámon!

Invitel Pont: Békéscsaba, Andrásy út 37–43. (Csaba Center) Tel.: (06) 66 444 959
Értékesítőnk: Pintér Lajosné Tel.: +36 20 929 9313

 1288
invitel.hu

Az ajánlat 2015. február 2-től visszavonásig érvényes, az Invitel szolgáltatási területén, 2 vagy 3 szolgáltatást egyben tartalmazó Invilág csomagra előfizető, új lakossági ügyfelek számára. Az előfizetői jogviszony határozott időn belüli felmondása esetén az ÁSZF szerinti kötbérfizetési kötelezettség terheli. A szolgáltatások eltérő feltételekkel 12 hónapos határozott idejű, valamint határozatlan idejű szerződés keretében is igénybe vehetők. A díjmentes időszak után a csomaghoz tartozó havi díjat számlázzuk. A díjak az áfát tartalmazzák.



invitel
Távlatokat nyitunk