



Mailed on Friday, 9th March 2018

# MAGYAR Hungarian Life

# ÉLET

## Price \$ 4.00 Including GST

AZ AUSZTRÁLIAI MAGYARSÁG EGYETLEN HETILAPJA

★ THE ONLY HUNGARIAN WEEKLY IN AUSTRALIA

No. 3010. 15 March 2018

Printed Post approved PP 1000 2449

LX évfolyam 9. szám

2018. március 15.

## Amerika centenáriuma

Csapó Endre

A tévedés kockázata nélkül megállapítható, hogy Európa 2018-ban életveszélyes állapotban van. Éppen száz évvel ezelőtt dőlt át az emberi világ sorsa arra a pályára, amely eltér a társadalmak belső erőinek természetes fejlődése rendjétől oda, amelyen tervezett fejleményeken át vezet az út valamilyen központi irányítás rendjébe. Az út folyamatos változtatásokon vezet tovább tervezett válságok és háborúk által.

Az évfordulóknak szimbólikus jelentősége van, különösen nekünk magyarok részére, amiatt hogy a mögöttünk hagyott bő másfél évszázad során vagy féltucat, felejtetetlen sorscsapásnak is beillő esemény történt velünk. Illetve nemcsak velünk, inkább Európával, csak hogy rajtuk csattant nagyobb az ostor.

Most a kerekszámú százéves évfordulóra gondolunk. Az 1918-as esztendőben tört meg a katonai ellenállása annak a heroikus védekezésnek, amivel meg lehetett volna menteni Európát. Nem tévedés, megmenteni a teljes, egész Európát, ami 1914-ig megvolt, és ami azóta is nincs többé. Ideje így, történelmi távlatból szemlélni a fejleményeket.

Egymagában topogó sok évezredes kultúrákkal szemben a mindössze másfél évszázad esztendővel ezelőtt a Római Birodalomtól északra eső, eladdig ismeretlen tájakon összegyülekező népek, színes sokféleségük ellenére, megalkották az emberiség haladásának alkotó műhelyét - Európát. Ezt gáncsolták el éppen száz évvel ezelőtt türelmetlen, immár más földrészeliek. Azt, ami már együtt volt egy reményteljes jövő építésében. Jó úton volt, egymással versengve is, közös jelleg felmutatásával, kontinensnépszerűség felmutatására. Mindez összeomlott a száz évvel ezelőtli védekezés összeomlásával.

A történelem nem sima, egyenletes folyamat, időnként váratlan lendület éri. A tengeri hajózás fejlődését létrehozó nyugati országok számára megnyílt a nagyvilág, a szétáramlás Amerikában új területen új hatalmat hozott létre. Európa népe szétáramlott, elidegenedett, divatos szóval globalizálódott.

Ósi harácsolói ösztön működött a földrajzi felfedezések nyomában, elmármni minden értékesíthető erőszakkal, fegyveres fölényen. A gyarmatosítás hódító szellemisége és erkölcsisége nem ismert határt. A tengerparti európai országok vállalkozói váltak gyarmatosítókká, a világ kereskedőivé. Államok fölötti, ellenőrizetlen üzleti vállalkozások hajói közlekedtek állami zászlók és hadi fedezet mellett. (Csak egy példa: a *British East India Company* részvénytársaság, amelynek I. Erzsébet angol királynő 1600. december 31-én adománylevelben kereskedelmi előjogokat biztosított Indiában és más távolkeleti országokban, ahogy az angolok akkor nevezték, a Kelet-Indiákon.) Bankházak irányították a gyarmati vállalkozásokat, amelyek

utasításai szerint álltak a vállalkozások részére készségesen az uralkodóházak legitimitással és katonasággal.)

Így jött létre az atlanti gyarmattartó országok szövetsége, és Európában az első világháborús nagyhatalmi szembenállás. A tengeri hatalmak háborús szövetsége, kiegészítve az Amerikai Egyesült Államokkal és Oroszországgal, mindazok ellenében, amelyek hatalmak, népek, a közrefogott területen élnek.

Egyszerű magyarózatot kapunk Európa mai történetére az uralkodó vélemény szerint:

- Németország militarizmusa veszélyeztetette a békét, amelynek megmentése érdekében összefogott a világ minden szabadságszerető demokratikus hatalma és népe az agresszor ellen. A jelszó: *War to end all wars!* **H. G. Wells** kifejezte reményét, hogy a háború borzalmi, húsz millió halott kellően tudatosul, hogy a háborút el kell vetni, mint megoldást a politikai vitákban. **Woodrow Wilson** elnök bizonygatta, hogy a háború katalízis lehet a demokrácia elterjedésében.

Anglia és Franciaország szándéka volt letörni a német birodalom törekvését, besorozni a gyarmati hatalmak közé. Amerika belépett Anglia vesztésre álló háborújába. Szép gesztus, de ennél sokkal többet tett a tengeren túli hatalom a történelem új szakasza érdekében.

Meghirdette a népek önrendelkezési jogát, amit a szövetségesek végrehajtottak.

Másik cselekedete volt: new-yorki, oroszországi emigránsokkal és bankárokkal létrehozta a Szovjetuniót.

A száz évvel ezelőtli esztendőben az Európa ellen szövetségelt hatalmak nemcsak a háborújukat vitték győzelemre, hanem teljesen szétrombolták Európa politikai-hatalmi rendjét, és olyan állapotot teremtettek, aminek egyetlen következménye lehetett, Európa bolsevizálása.

A multinacionális királyi birodalmak megszűntek, helyükön nemzeti országokon köztársaságok jöttek létre. A német császárral közölték, hogy csak köztársasági elnökkel állnak szóba, így lett a német állam köztársaság. A Habsburg birodalmat szétszoptatták, Ausztria köztársaság lett, Magyarország pipogya királya kinevezte az idióta Károlyi Mihályt, majd lemondott királyi trónjáról. Megalakult a Magyar Népköztársaság. Ezt követte 1919 márciusában a Tanácsköztársaság. Személyes véleményem: a proletárdiktatúra brutalitása váltotta ki a magyar nép határozott ellenállását, amivel elutasította a köztársasági államformát, így sikerült megtartani a királysági államformát.

Olaszországban a korábban szocialista politikus, Mussolini a királyi

hatalom mellett erős nemzeti államot épített. Az olasz fasiszta alkotmány volt a legelfogadhatóbb mindenféle internacionalizmussal szemben. Érdemes tanulmányozni.

Németország kivédte a proletárdiktatúra érvényre jutását. A szociáldemokrata weimari köztársaság ideje alatti nyomor, és a jövótételi kötelezettségek súlyával küzdve, nyolc milliós munkanélküliség idején érett volt a helyzet a kommunisták forradalma számára. Ezt elkerülő Hindenburg köztársasági elnök 1933. január 30-án Hitlert bírta meg koalíciós kormány megalakításával. Szocializmus, de nemzeti alapon. Új pénz, alapja a munka. A bankokat az állam felügyeli.

Gazdaságilag rendkívül sikeres volt a nemzeti szocializmus. Járulékai: párdiktatúra, Führer, fajlémelet. Az erőkoncentráció rendkívüli eredményeket hozott létre. Németország levetette a megalázó béke terheit, Megtagadta a jövótétel további fizetését. Öt év alatt újra számottevő hatalom lett. Nagy hiba volt háborús megoldást választania. Hitler önmaga alkotta diktátor volt, bármilyen távozása más képletet hozott volna létre a német állam vezetésében, bár az ország puszta talpraállása is elfogadhatatlan volt a nyugati hatalmak részére.

Vele ellentétben Sztalin csak egy megfelelő személy volt a diktatórikus rend számára. A kommunizmus diktatórikus rendszer volt előtte is, azóta is.

Amerika katonai jelenléte Európában 1918-ban még csak alkalmi látogatás volt, egy időre visszavonult a tett színhelyéről. Majd Franklin D. Rooseveltnak volt kidolgozott Európa feladata. Annak első jeleként USA elimerte a Szovjetuniót a nemzetközi közösség legális tagjaként. Megindult felsegélyezése gazdasági, technológiai és fegyverkezési téren. Ennek politikailag csak egy célja lehetett, újabb háborúba vinni a Szovjetuniót Európa ellen.

1945 ismét új fejezetet hozott Európa számára. Ez is nemes célokért folyt, felszabadítani Európát a fasiszmus veszélyétől, és létrehozni a biztonságot a világ számára. Erre a biztonságra a győztes hatalmak közül Amerika és a Szovjetunió fegyveres hatalma vigyáz. Nagy szerep vár rájuk az úgynevezett Harmadik Világ ideológiai átnevelése és politikai rendszerük kiépítése terén, az követendő, hogy a megváltozott nagyhatalmi rendben az európai hatalmak elveszítették gyarmataikat.

Európát pedig egyszerűen elfelezték, mint valami közös erővel megszerzett gyarmati területet, nemcsak gazdasági kizsákmányolásra, hanem ideológiai átnevelésre is ítélve. A keleti részen kizárólagossággal beveze-

tik a kommunizmus eszmerendjén alapuló szocializmust, és államformaként az egyetlen alkalmazható hatalmi szerkezetet, a népköztársaságot. A nyugati részen lazább az ideológiai követelmény, amit tágabban értelmezhetően liberalizmusnak neveznek, ami az államformát illeti az kötelezően politikai pártok demokratikus parlamenti köztársasága.

Az Európa-felezés nem mutatkozott átmeneti intézkedésnek. Például normális észjárással arra a gondolatra jutnánk, hogy a „fasiszmustól” megszabadított Európát néhány évre biztosítják megszállással a visszarendezés ellen, majd nagyon illően elköszönnének, elhúznának csapattal oda, ahonnan jöttek. Nem így történt.

A *Helsinki Egyezmény* (a maoista Albánia kivételével) 33 európai ország (a Vatikán is), valamint a Szovjetunió, USA és Kanada részvételével jött létre. 1975. július 3. és augusztus 1. között megtartott konferenciározat után minden államfő aláírta.

Tehát pontosan 30 évre a háború befejezése után érelődött meg a helyzet nemzetközi szerződésben legalizálni mindazt, amit az USA és az USSR nyugaton és keleten létrehozott és telepített a nép nyakára, ami által Európa országainak vezetői készséges kiszolgálói lettek az állandósított megszállásnak, elfogadva népük szabadságának elvét, ki-fosztását, idegen ideológia érvényesülését. Ide tudtak zülleni Európa szabadságszerető népeinek vazallus pártkormányai.

Persze a politikusok simábban fogalmaznak:

*„A II. világháború utáni helyzet elfogadása magába foglalta a nemzeti határok sérthetetlenségét, azaz a status quo-t, a békés egymás mellett élést, és ezáltal a háború eszközeihez való folyamodás igényének feladását, a békéért való együttműködést, az ENSZ támogatását és a leszerelés folyamatának előmozdítását, a gazdaság terén a kölcsönösen előnyös kapcsolatok kérdését. stb.”*

Sok szép szólag hangzott el, főként amerikai elnökök, politikusok részéről az Új Világrendről, ami eddig valahogy mégsem tudott megvalósulni. A világ országainak irányítását ellátó bármely szervezett olyan erőhatalmat igényel, amellyel szembeállni minden más hatalom képtelen. Ez akkor is érvényes, ha az országok összessége egyetért ilyen főhatalom létesítéséhez.

Amerika felmutatta igényét világ-hatalmi vezetői pozícióra azáltal, hogy nem vonult vissza Európából 1945 után, ellenkezőleg megtartotta és bővítette katonai bázisait Európában és főleg Ázsia partjain. Minden további háborúja ezt a célt szolgálja. Ehhez a feladathoz tartotta alkalmaznak háborús szövetségesét a Szovjetuniót, amelytől az ázsiai térség kato-

nai ellenőrzését várta. Elengedte mérhetetlen sok felfegyverzési háborús adósságát, és további gazdasági és fegyverkezési, hadiipari támogatás ömlött a szovjet államba akkor is, amikor hidegháborúztak egymással. 1945 és 1985 között a két állam közötti viszonyt úgy lehet jellemezni, hogy Amerika szívósan törekedett alkalmassá tenni a moszkvai hatalom urait az együttműködésre.

Nem lehet politikailag annyira elvakulni, hogy ne lássuk az amerikai politika törekvéseit a szovjet állam alkalmassá tételére negyven éven át. Problémát okozott, hogy Moszkvában bizony komolyan veszik a kommunizmus elvi alapjait, ami szeint a világ proletárjai győznek, a kizsákmányoló kapitalisták pedig lógni fognak fákról és lámpavasakról.

A helsinki szép egyetértés egészen másról szól. A rendetlen világ új rend eljöttét várja. Nagy nehezen kezdték megérteni Moszkvában, hogy a nyugatiak internacionalista útján mégiscsak lehet együtt haladni. Harminc év mérhetetlen sok türelme és befektetése eredményezte a Helsinki Megállapodást Amerika részéről. A terv: két erős katonai hatalom lehet alapja a Világállam uralmának. Gondoljunk el, van ebben logika. Európa teljesen lehorgonyozva, beállítva az ázsiai északi térség nagyhatalma szolgálatába. Eurázsia és Amerika együttes erejével szemben nincs földi hatalom, ami vele szembe helyezhető, amihez Japán és Dél Korea is hozzáadható, mint szövetséges.

Ezt a projectet ápolta még Reagan elnök is, Gorbacsov ehhez volt készsége partner. Ez volt orosz vonatkozásban az atlantista vonal. Míg az ötvenes években a sztalinistákkal volt a probléma (ez vetette drámai fordulatba a magyar forradalmat, amiről annak idején kimerítően írtam), a 70-es évektől kezdve az atlantistáknak meg kellett küzdeniük Moszkvában az eurázsiai geopolitika alkalmazását valló csoportokkal. (Európa és az orosz Ázsia fogjon össze gazdaságilag Amerikát kiszorítandó.)

A gorbacsovi-reaganói kísérlet elégtelien elvetélte, a szovjet állam összeomlott, vele elszállt a kétpólusú világ-hatalom is. Milyen egyszerű lett volna Amerika részére tanulmányozni a magyar forradalmat, elfogadni annak azt a tanulságát, hogy a kommunizmus nem átalakítható, a reformkommunizmus nem megvalósítható.

A kommunista művilág, a szovjet állam összeomlott, 1991-ben az immár nem szovjet, hanem orosz katonai erők elhagyták Magyarországot. Oroszország számára új korszak kezdődött.

Ugyancsak új korszak kezdődött az amerikai világuralmi törekvések számára. Ezzel gyedül maradt, hamarosan keresett indokolást háborúskodásra új veszélyek létrehozásával: War against Terrorism.

Nagy kaland. Bűnös felelőtlenség. Európa vigyázz!

## BOLDOG NÉVNAPOT KÍVÁNUNK

**Március 14-én Matild névnapja van.**

Kibővített naptárak szerint Jarmila, Matilda, Méta, Metta, Paulina, Pólka, Tikva, Tilda, Tilia, Tilla névnapja van.

**Március 15-én Kristóf névnapja van.**

Kibővített naptárak szerint Elektra, Keled, Kelemen, Kelemér, Kelen, Krisztofer, Lulu, Ludovika, Lujza, Lukrécia, Perenna, Sudár, Sudárka, Zakária, Zakariás névnapja van.

**Március 16-án Henrietta névnapja van.**

Kibővített naptárak szerint Ábris, Bálint, Cirják, Cirjék, Eszmeralda, Euzébia, Geréb, Gereben, Hamlet, Harriet, Helmut, Hendrik, Henriett, Henrik, Herbert, Hilár, Hiláron, Hilárusz, Jetta, Jetti, Nóna, Nónusz, Ózike, Valentin, Vidor, Zádor névnapja van.

**Március 17-én Gertrúd, Patrik névnapja van.**

Kibővített naptárak szerint Jozefa, Jozefin, Jozefina, József, Nóna, Páris, Patrícus, Pedró, Petur, Petúr, Trudi névnapja van.

**Március 18-án Sándor, Ede névnapja van.**

Kibővített naptárak szerint Alexa, Alexander, Alexandra, Cirill, Ében, Eduárd, Edvárd, Edvarda, Kirill, Nárcisz, Narcissza, Narcisszus, Szalvátor, Szandra, Szani, Szibill, Szibilla névnapja van.

**Március 19-én József, Bánk névnapja van.**

Kibővített naptárak szerint Jozefa, Jozefin, Jozefina, Józsa névnapja van.

**Március 20-án Klaudia névnapja van.**

Kibővített naptárak szerint Áhim, Alexa, Alexandra, Azár, Csák, Hubert, Huberta, Hubertusz, Ipoly, Joachim, Joáhim, Joakim, Klaudetta, Klaudiána, Kötöny, Mór, Móric, Sugár, Sugárka, Volfram névnapja van.

**Március 21-én Benedek névnapja van.**

Kibővített naptárak szerint Bánk, Bekő, Bence, Bende, Bene, Benediktusz, Benett, Gergely, Gerő, Hóvirág, Jáson, Jázon, Miklós, Napsugár, Nikol, Tavasz, Tavaszka névnapja van.

### MÁRCIUS HŐSEI (1848)

*Március mindig a tavaszt hozza, megbontsa a rügyeket, a természet életre kel, érzi, hogy itt a kikelet. Az akkori március illata, új eszméket fodrozott, Európát meghódítva, az ifjúság fáklját gyújtott. Szabadság tűzében égett, s lángolt a monarchia, a magyar nemzet csatlakozva, ő is, a szabadságot akarta. Ifjak és idősek együtt mentek, hívta őket a Haza szava, de a hatalom ereje győzött s küldött ezeket vérpadra. Tábornokok s katonák, egyszerű pornép s ifjúság, kik harcoltak a szabadságért, most sorakoztak a halálért. De az eszme élve maradt, s talált újabb követőkre, továbbadva nemzedékre, március.....e hősök ünnepe.*

Szabó Sz. István, 2018



## Országjárásra viszik az Eucharisztikus Világkongresszus keresztjét

Országjáró körútra viszik az Eucharisztikus Világkongresszus missziós keresztjét. A keresztet Erdő Péter bíboros, prímás, esztergom-budapesti érsek áldotta meg és indította útjára az esztergomi bazilikából — közölte Tóth János Csaba, a főegyházmegye sajtóreferense.

A missziós keresztet a 2020-as budapesti Nemzetközi Eucharisztikus Világkongresszusig végigviszik valamennyi egyházmegyében. Első állomása Mária-pócs lesz, majd további nyolc helyen is felállítják a Nyíregyházi Görögkatolikus Egyházmegyében — mondta el a főegyházmegye sajtóreferense.

A három méter magas, bronzborításokkal díszített tölgyfakereszt Oszvári Csaba ötvösművész (1963-2009) alkotása. Növényi ornamentikája a magyar honfoglalás kori ötvösség motívumait idézi. A feszület középpontjában ezüst tokban egy Szent Kereszt-ereklye van elhelyezve, a levéldíszek fordulataiban pedig tizenkilenc magyar szent — mások mellett Szent István, Szent László, Szent Imre, Szent Gellért —, illetve boldog ereklyéi találhatók.

A keresztet 2017 novemberében, a magyar püspökök vatikáni ad limina látogatásán megáldotta Ferenc pápa.

## A kormány a migráció veszélyeire figyelmezteti az ENSZ-t

A kormány 12 pontos javaslatot tesz az ENSZ asztalára a migrációval kapcsolatban, hangsúlyozva, hogy a bevándorlás rossz, s mindenkinek ott kell segíteni, ahol él — mondta Lázár János Miniszterelnökséget vezető miniszter a 110. Kormányinfón, amelyet Kovács Zoltán kormánybiztos vezített közösen.

A Miniszterelnökséget vezető miniszter elmondta: a kabinet a 12. pontban azt javasolja, hogy az ENSZ ne vezessen be kötelező előírásokat tagjainak a bevándorlással kapcsolatban. A kormány felháborítónak tartja az ENSZ migrációval kapcsolatos dokumentum-tervezetét — jelentette ki a miniszter, aki szerint a folyamat minden ország számára biztonsági kihívást jelent, azt nem megszervezni, hanem megállítani kell.

A kormány meggyőződése az ENSZ-szel szemben az, hogy nem alapvető emberi jog a migráció. Hozzáfűzte: a folyamat párhuzamos társadalmak kialakulásához vezet, sem a fogadó, sem a kibocsátó országoknak nem jó, de annak sem, akinek el kell hagynia hazáját, ezért mindenkit saját országában kell segíteni, vagy átmenetileg támogatni abban, hogy később hazatérhessen.

## Több mint 17,5 ezren vetették fel magukat a külképviseleti szavazásra

Négy héttel a jelentkezési határidő vége előtt már több mint 17,5 ezren vetették fel magukat a külképviseleti névjegyzékbe, közel kétszer annyian, mint 2014-ben.

Azok a magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok, akik a szavazás napján, április 8-án nem tartózkodnak Magyarországon, a külképviseleteken szavazhatnak. Négy évvel ezelőtt 97 külképviseleten szavazhatott mintegy 28 ezer választópolgár. A Nemzeti Választási Iroda adatai szerint 17 572-en vetették már magukat fel a külképviseleti névjegyzékbe, 2014-ben 37 nappal a választást megelőzően mintegy feleannyian, mindössze 9 ezren voltak a külképviseleti névjegyzékben.

Április 8-án 117 külképviseleten lehet szavazni, eddig a legtöbben, 2754-en Londonban voksoltak, Münchenben 1221-en, Stuttgartban 1044-en, Berlinben 859-en, Hágában 782-en, Brüsszelben 777-en, Bernben 756-an, Beregszászon 529-en, Düsseldorfban 483-an, Manchesterben 465-en, Csíkszeredán 443-an, Dublinban 416-an, míg Bécsben 409-en jelezték szavazási szándékukat.

# MAGYAR

A külképviseleti névjegyzékbe vételhez szükséges kérelmet még négy héttig, Március 31-éig lehet benyújtani személyesen vagy levélben a választópolgár lakcíme szerinti helyi választási irodában, vagy a Nemzeti Választási Iroda internetes oldalán, a [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) honlapon. Ha a választópolgár igényli, a kitöltésben segítséget nyújtanak a helyi választási információs szolgálatok (<http://www.valasztas.hu/elerhetosegek>), illetve a központi választási információs szolgálat, amely a [visz@nvi.hu](mailto:visz@nvi.hu) e-mail-címen fogad elektronikus leveleket és a 06-1-795-3310-as telefonszámon érhető el munkaidőben.

A külképviseleten a választópolgár a lakcíme szerinti országgyűlési egyéni választókerület szavazólapján, valamint a pártlistás vagy — nemzetiségiként regisztrált választópolgár esetében — nemzetiségi listás szavazólapon szavazhat.

A külképviseleteken szavazók is a magyarországi szavazás napján adhatják le szavazatukat a külképviseleteken, de az időeltolódás miatt az amerikai kontinensen a magyarországi szavazást megelőző napon, szombaton tartják a voksolást. A külképviseleti szavazás idejéről és pontos helyszíneiről a [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) oldalon lehet tájékozódni.

## Tisztújító közgyűlés a stockholmi Magyar Házban.

A Svédországi Magyarok Országos Szövetségének (SMOSZ) tisztújító közgyűlésén vett részt a nemzetpolitikáért felelős államtitkár a stockholmi Magyar Házban.

Potápi Árpád János az MTI-nek elmondta, az 1974-ben alakult SMOSZ a svédországi magyarság legerősebb szervezete, amely nagyban hozzájárul ahhoz, hogy a kint élő magyarok meg tudják tartani nyelvüket, kultúrájukat, hagyományait és identitásukat.

A szövetségnek országsszerte 35 tagszervezete és mintegy ötezer tagja van. A tagszervezetek évente 1200-1300 rendezvényt tartanak, a nemzeti ünnepek mellett ifjúsági nyári táborokat szerveznek a Svédországi Ifjúsági Központban,



**A Magyar Szellem Láthatatlan Múzeumban a Csapó Endre szerkesztette Magyar Élet című hetilap félévszázados nemzeti szolgálata MAGYAR ÖRÖKSÉG. A Magyarországiért Alapítvány ezen határozatát az Aranykönyv őrzi.**

Készült a Magyar Kormány támogatásával

MINISZTERELNÖKSÉG  
NEMZETPOLITIKAI ÁLLAMTITKÁRSÁG

BETHLEN CSÁKOK

## Magyar Élet Hungarian Life

Felelős szerkesztő és kiadó: Márffy Attila  
Sydneyi szerkesztő: Józsa Erika  
Főszerkesztő: Csapó Endre

Irodák:

### Melbourne

15 Roselyn Crescent,  
East Bentleigh, Vic. 3165  
Tel. : (03) 9557-2422  
Fax: (03) 9563-9101  
E-mail:  
[amarffy@netspace.net.au](mailto:amarffy@netspace.net.au)  
Levélcím: P.O. Box 210,  
Caulfield, Vic. 3162

### Sydney

22 Marinella Street  
Manly Vale, NSW. 2093  
Telefon: (02) 9907-6151  
E-mail:  
[hungarianlifesydney@gmail.com](mailto:hungarianlifesydney@gmail.com)  
[mecsapo@bigpond.com](mailto:mecsapo@bigpond.com)

Hirdetési díjszabás: \$ 5.50/cm/column (Incl. GST)  
(Hasábonként 1 cm mély és 5 cm széles)  
Előfizetés egy évre GST-vel együtt \$ 200.—

Advertising rate: Classified: \$ 5.50/cm/col. (Incl. GST)  
Half page: \$ 300.— Full page: \$ 550.—  
Translation and artwork free of charge.

Proprietor and Publisher: Hungarian Life Publishing  
Printed by Attila Márffy, 15 Roselyn Cresc. East Bentleigh, Vic. 3165.

# HÍREK

Hallebergában, valamint szervezik és irányítják a hétvégi magyar iskolákat is – ismertette az államtitkár.

A *SMOSZ* évente hétmillió forint kormányzati támogatásban részesül a nemzetpolitikai államtitkárságon keresztül, ezen felül a kormány tavaly 15 millió forinttal támogatta az ifjúsági központ megvásárlását, felújítását pedig idén 25 millió, jövőre pedig 20 millió forinttal segíti – közölte Potápi Árpád János.

Az államtitkár elmondta azt is, hogy a *SMOSZ* elnöke ismét Bihari Szabolcsot választották, aki már 24 éve tölti be a tisztséget. Bihari Szabolcs aktívan részt vesz a Magyar Diaszpóra Tanács munkájában, és többször is régiós elnökké választották.

Svédországban körülbelül 33-35 ezer magyar él. Már a 16. századtól folyamatosan érkeztek magyarok a Svéd Királyság területére, majd a 20. században gyorsult fel a kitelepedés. Az 1956-os forradalom leverése után 9-10 ezer magyar menekültet fogadott be Svédország. Ők fektették le a svédországi magyar közösségi élet alapjait, létrehozták a világi szervezeteket, és akkor alakult meg a svédországi Magyar Katolikus Misszió és a Svédországi Magyar Protestáns Gyülekezet is.

A nyolcvanas évek közepétől a Ceausescu-rezsim elől 7-8 ezer magyar menekült Svédországba Erdélyből.

## Kiszivárgott a Soros-féle kvótapaktum

Miközben a híreket az ellenzéki pártok közötti viták uralják, aközben már titokban megszületett a döntés a jelöltek névsoráról.

Soros-féle kvótapaktum, így emlegetik a két hete megszületett megállapodást, aminek mentén máris kiválogatták a migráns-párti politikát elfogadó ellenzéki képviselőjelölteket. A legutolsó pillanatokban bejelentett visszalépésekkel őket próbálnák mandátumhoz juttatni nem kevesebb, mint 66 egyéni körzetben! A végső cél a kötelező betelepítési kvóta megszavazása még a nyáron, ehhez kell a parlamenti többség.

Soros György hálózatának tagjai, illetve egyes ellenzéki politikusok az elmúlt hetekben felmérték a választási erőviszonyokat, pontos számításokat végeztek, hány körzetben és hogyan lehetne minden pártból kiválogatni a legesélyesebb migráns-párti jelölteket. A kiszivárgott részletek szerint legalább 66 egyéni körzetben terveznek olyan utolsó pillanatra időzített, villámcsapásszerű visszalépést, amely után csak egyetlen Soros-párti jelölt állna szemben a kormány-pártok jelöltjével. Optimista becslések szerint a listán megszerezhető 40-43 szavazattal így matematikailag lehetne esélyük a migráns-párti politikai fordulatra.

Soros György vezérletével apró részletekbe menően kidolgozták a 66 egyéni körzetben történő visszalépési rendszert. A választás napjára csak a legerősebbnek gondolt ellenzéki jelölt neve maradna a szavazólapokon, miután a többiek a választások előtt közvetlenül, a legutolsó órában dobnák be a törölközőt. A kvótapaktum még olyan részletekre is kiterjed, hogy a már kinyomtatott szavazólapokon ekkor már csak fekete filctollal lehet majd áthúzni a visszalépők nevét (a törvény a szavazás megkezdéséig még lehetőséget ad). A szigorúan megszabott feltételek szerint bármely pártból kizárólag olyan ellenzéki képviselő javára történhet visszalépés, aki garanciákat adva elkötelezi magát a határok megnyitása, a Soros-párti migránspolitika mellett. *Része a tervnek továbbá, hogy a Soros által finanszírozott, illetve általa befolyásolt médiumok országos kampány keretében fogják terjeszteni az "egyedül esélyes jelöltek" listáját. Vagyis azon egyéni jelöltek nevét, akik vállalták a kvótapaktumban való részvételt.*

Az első félév végéig áttörést akarnak elérni, mondhatni bármi áron. Sürget az idő, világpolitikai érdekek forognak kockán. Ha sikerülne megtörni az Orbán-kormány ellenállását, az első félév végéig, június 30-ig az Európai Unióban akadály nélkül meg lehetne szavaztatni az új kvótaszabályokat. Hogy aztán

néhány hónap leforgása alatt migránsok tízezreit telepíthessék át az eddig még dacoló közép-európai államokba. Ezt követhetné a migránsok folyamatos, üzemszerű betelepítése.

Ahogy azt a belga miniszterelnök nemrégiben egy interjúban kifejtette a kvótaügyben bármi áron meg kívánják törni a még ellenálló politikai erőket, mindenekelőtt Magyarországot. Még a bolgár elnökség idején, tehát az első félév végéig el akarják fogadni azt a már megfogalmazott új kvótaszabályt amely egy szoftverként működő számítási rendszer segítségével rendszeresen szétterítené a felgyülemlett migránstömeget. Ez Magyarország számára évi tízezer migráns jelentene, akik mindannyian kérvényezhetnék a család-egyesítést, így a számuk pillanatok alatt a többszörösére nőhet. Azért ennyire sürgős, mert a július 1-én felálló osztrák elnökség belpolitikai okok, a szabadságpárti koalíció miatt nem engedhet ilyen súlyú migránsügyben, míg a kisebb lobbierővel bíró bolgár elnökség az év első felében erre még lehetőséget kínál.

A terv útjában elsődlegesen a határozottan kitartó Orbán-kormány áll. Ezért lenne elsőrendű érdek Sorosék számára a magyar politikai térkép átrendezése. A kiszivárgott információk szerint Soros György stratégaként személyesen is részt vett a terv kidolgozásában és nem riad vissza újabb nagymértékű anyagi áldozattól sem.

A kvótapaktum szervezésében, a migráns-párti képviselők kiválogatásában fontos szerep jut a Soros György által finanszírozott Gulyás Márton vezette Közös Ország Mozgalomnak. Aktivistáik a hétvégén már gyakoroltak Hódmezővásárhelyen.

## A világ negyedik legjobb édes bora

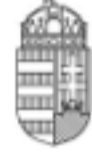
A Patricius Borház 2007-es évjárát, 6 puttányos tokaji aszút választották a világ negyedik legjobb édes borának a Best Wine of the World 2017 (A világ legjobb bora 2017) borversenyen – közölte a borászat az MTI-vel csütörtökön.

A közlemény szerint a Best Wine of the World a legnagyobb és legnehezebb borverseny a világon, a nevezett borok mindössze 1 százalékát díjazták.

A Patricius Borház bora a nevezett több mint 22 500 bor közül került a döntőbe, ahol 180 bor közül sorolták a negyedik helyre.

Ugyanezt a bort korábban már két másik elismert nemzetközi borverseny, a Challenge International du Vin, Bordeaux és az International Wine Challenge, London szakértői is aranyéremmel jutalmazták.

A kiemelkedő eredmény újabb elismerése a tokaji borvidék különleges adottságainak és megerősíti, hogy a tokaji aszú nemzetközileg is egyedülálló bor – áll a közleményben. A Patricius Borház a borvidék nyolc dűlőjében, összesen 85 hektáron gondoz szőlőket. Borai több mint 50 nemzetközi aranyérem nyertek, 2013-ban a borházé lett a Magyarország legszebb szőlőbirtoka, 2016-ban az Év pincészetje díj.



### Választási regisztráció 2018

**Kinek kell regisztrálnia?**  
 Külföldön élő magyar állampolgárként Ön csak azt követően szavazhat, hogy a Nemzeti Választási Iroda felvette a magyar választói névjegyzékbe (regisztrálta).

**Hogyan tudok regisztrálni?**  
 A regisztrációhoz szükséges nyomtatványt kitöltheti személyesen a **külképviselőten**, valamint a nyomtatvány az interneten is elérhető a [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) oldalon.

**Meddig regisztrálhatok, ha szavazni szeretnék a 2018. évi országgyűlési választáson?**  
 Legkésőbb március 24-én 16.00 óráig lehet regisztrálni.

**Regisztráltam/részt vettem a 2014. évi magyarországi országgyűlési választáson és/vagy a 2016. évi országos népszavazáson, szükséges-e újra regisztrálnom?**  
**NEM** szükséges újra regisztrálnia. Ön a regisztrálástól számított **10 évig szerepel a névjegyzékben.**

**Magyarország Nagykövetsége**  
 Canberra  
 17 Beale Crescent, Deakin  
 2600 ACT  
 Telefon: 02-6282-3226  
 Nyitvatartás:  
 Hétfő - Csütörtök: 9.00 am - 5.00 pm  
 Péntek: 9.00 am - 2.00 pm

### L.Y. TONGE & CO. LAWYERS

Dr. Livia Tonge Principal

PERSONAL INJURY LAWYER

NO WIN, NO FEE

A LEGNAGYOBB HOZZÁÉRTÉSSEL ÉS GONDDAL VEZETJÜK LE

JOGI ÜGYÉT BÁRMILYEN BALESETI KÁROSODÁSÁVAL

KAPCSOLATBAN.

MAGYARÚL ÉS ANGOLÚL BESZÉLÜNK

[www.tongelawyers.com.au](http://www.tongelawyers.com.au)

Suite 7, 600 Lonsdale Street, Melbourne VIC 3000

Telefon: 9670 5504

Fax: 9602 5615

Email: [ltonge@tongelawyers.com.au](mailto:ltonge@tongelawyers.com.au)

### IGEN, FAKE NEWS, VAGYIS HAZUGSÁG

Hol máshol, mint a Zsúrpubin?!

A firkálmány címe is nettó hazugság: „Bayer és Gajdics FB-oldala is olyan, mintha nyilas-ávós hordába csöppentünk volna.”

A diktatúra mélységeivel, Orbán rabbijával, a kormányunkra szavazók lecsöcselkezésével („Orbán abban hisz, hogy a csöcselék uralmával tovább maradhat hatalmon”) és egyéb épületes témákkal is foglalkozó, igen termékeny publicista ismét címlapot öklendezett.

B. Ferenc Attila kedvéért három tényt sorakoztatunk fel buzgó publicisztikai tevékenységének megvilágítása érdekében:

— Gajdics Ottó a közösségi oldalakat (facebook, vagy FB) nem használja.

— Bayer Zsolt a közösségi oldalakat nem használja.

— Bár nem hordoz sok új információt, ez is tény: a zsúrpubi.hu hazudik.

Megint más kérdés, hogy a Bayer Zsoltról vagy Gajdics Ottóról szóló facebook csoportba ki milyen bejegyzést helyez el, a meg, ki és mit szól hozzá.

Odáig meg el sem szeretnénk jutni, hogy egy-egy ilyen, meg hasonló cikk megírása érdekében képesek volnának-e az ilyen zsúrpubi-félék sunyin, álneven hozzászólni bejegyzésekhez, majd azt már saját néven megírni, hogy meglegyen a napi betevőre való? (Magyar Idők)

### SZAVAZÓK ARCVESTÉSSEL

Idézzünk fel három hírt, történetet a saját bevallása szerint választási győzelemre, kormányváltásra készülő MSZ(M)P háza tájáról.

1. Karácsony Gergely miniszterelnök-jelölt szövetséget kötött a nyíltan kommunista, szélsőbaloldali, '56-os szabadságharcosokat gyalázó, sortűz-áldozta tokat lecsöcselkéző ún. Balpárttal.

2. Pécsi szervezetük elnökségi tagja főbelöve ábrázolta Orbán Viktor miniszterelnököt.

3. Molnár Gyula pártelnök Kolozsváron azt mondta: „a határon túli magyarok szavazati joga fontos vívmány, azt meg kell tartani.”

Ennél nagyobb zűrzavar talán már nem is létezik.

Az egyszerű választópolgár szemszögéből egy mondatba sűrítve a fenti három hírt:

Ezek kivennek az alaptörvényből az 1956-os forradalom és szabadságharc emlékért rögzítő passzust, főbe lőnek politikai ellenfeleiket — de legalábbis nincs ellenükre az ilyen —, mindehhez pedig számítanának a határon túli magyarság támogatására is.

Szerencse a szerencsétlenségben, hogy ez a balszövetség — a felmérések szerint — jelenleg a parlamenti kuszó felé tart, hiszen két párt választási szövetsége esetén 10 százalék, míg ha a liberálisok vagy a Balpárt nevét is oda-biggyeszti a szavazólapra az MSZP és a Párbeszéd neve mellé, akkor már 15 százalék az a bizonyos bejutási küszöb.

Hogy a név nem is kell? Csak a szavazók, arcvestés árán is?!

(Magyar Idők)

**DOLLÁR ÁRFOLYAM**  
**2018. márc. 8-án**  
**1 AUD = 196.48 Ft**







## HÍREK - HÍREK - HÍREK - HÍREK - HÍREK - HÍREK - HÍREK - HÍREK - HÍREK - HÍREK - HÍREK

követően jelentette be a „Dánia 2030 – párhuzamos társadalmak és gettók nélkül” nevű, 22 pontból álló programját. Rasmussen kijelentette: a gettók el fognak tűnni és újra a kormány veszi át a hatalmat ezekben a városrészekben. A dán miniszterelnök szerint kemény fellépésre van szükség a bűnözőkkel szemben, akik uralják a migránsgettókat. Mint fogalmazott, elérkezett az idő a történelmi paradigmaváltásra szükséges ebben a témában. A dán kormány tervei szerint akár már a közeljövőben is jelentősen csökkennek azon migránsok juttatásait, akik a bűnözésről hírhedt, bevándorlók lakta negyedekbe költöznek. **Lars Lokke Rasmussen** kifejtette, hogy azt szeretnék elérni, hogy a migránsok is hozzájáruljanak végre a dán társadalomhoz. Szerinte még nem késő megváltoztatni a negatív tendenciákat. A dán belügyminisztérium legfrissebb statisztikái szerint az 5,7 milliós népességű országban a nem európai származású lakosok száma félmillióra tehető. Nagyjából 10-szer annyian vannak, mint a '80-as években. A migránsok 44%-a somáliai, 41%-a libanoni hátterű, jelentős részük muszlim vallású.

\* \* \*

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) felszólította a kormányokat és partnereiket, hogy tegyenek többet a halláskárosodás és káros következményei csökkentése érdekében, mivel a szervezet becslései szerint 2050-re 900 millióra nőhet világszerte a halláskárosultak száma.

Az adatokat a hallás március 3-i világnapjához időzítve adta ki a WHO, amely szerint öt évvel ezelőtt 360 millió, jelenleg pedig 466 millió ember szenved halláskárosodásban, köztük 34 millió kiskorú. A betegségben szenvedők számának növekedése főképp a népesség öregedésével magyarázható.

Emellett a kanyaró, a mumpsz és a rubeola kockázata, valamint más betegségek kezelésére alkalmas gyógyszerek használata is növelheti a halláskárosodás kialakulásának veszélyét. Károsodást okozhatnak a munkahelyi zajok és a túl hangos zene is. „A múltbeli tendenciák és a jövőbeli előrejelzések szerint a halláskárosultak számának jelentős növekedése várható” — mondta **Etienne Krug**, a WHO munkatársa.

Ha nem tesszük meg a szükséges lépéseket, majdnem minden tizedik ember 2050-re halláskárosodott lesz. Ez befolyásolhatja életüket, és jelentős költségekkel terhelt az egészségügyi rendszert is” — figyelmeztetett az illetékes, sürgetve a kormányokat, hogy vegyék elejét a növekedésnek és tegyék hozzáférhetővé a halláskárosultak számára azokat a szolgáltatásokat és technológiákat, amelyekre szükségük van. A WHO szerint az esetek felénél a halláskárosodás kialakulása megelőzhető. A szervezet ennek érdekében javasolja a gyermekek oltását a fertőző betegségek ellen, a krónikus fülfertőzésekben szenvedő gyermekek szűrését és kezelését, valamint a biztonságos szülés elősegítését, hogy csökkentsék a halláskárosodással járó légzészavarok és az újszülöttkori fertőzések kockázatát.

500 millió euró értékben bocsát ki kötvényeket a dán energetikai óriás, az Orsted. A kibocsátáskülönlegessége, hogy a kötvények, melyek azonnali tőkéhez juttatják a vállalatot, ezeréves lejáratúak lesznek. Azaz csak 3017-ben válnak esedékessé. A távoli lejárat azonban nem riasztotta el a befektetőket, a vállalat több mint négyezer tüljegyzést kapott ajánlatára.

Zöldenergiával kapcsolatos beruházásokra fordítja a vállalatba a kötvénykibocsátáson keresztül áramló pénzt az Orsted, korábbi nevén Dong Energy. A dán vállalat egyre jobban eltávolodik a hagyományos, gáz- és olajpári befektetésektől, hogy a tisztaenergiákra koncentrálhasson.

A dániai jogszabályok nem korlátozzák egyes értékpapírfajták lejáratának határidejét. Nem egyedi eset, hogy a vállalatok nagyon távoli dátumot adnak meg jövőbeni lejáratként.

Adózási okokból azonban kedvezőbb fix dátumot meghatározni lejáratként. Bár a most kibocsátott kötvények az ezeréves lejárat révén kötött határidejűeknek tekinthetők, a gyakorlatban azonban ez azt jelenti, hogy az adósságszolgálat örökre szól.

Azaz a tőke törlesztésére — elviekben — soha nem kerül sor, pusztán kamatfizetésre.

A cég kötvényeire óriási összegű, 2,24 milliárd euró értékben érkezett jegyzés a befektetők részéről.

A vállalatnál annak ellenére döntöttek az értékpapírok kibocsátásáról, hogy az év elején a cég egy spanyol csoportnak értékesítette északi-tengeri olaj- és gázkitermelő infrastruktúrájának jelentős részét, több mint 1 milliárd dollár értékben.

Az Orsted nem az első nagy energetikai vállalat, amely helyzetének erősítése érdekében kötvényeket bocsát ki. Így tett korábban a Total és a British Petrol is.

A kötvények úgynevezett hibrid kötvények, melyek egyfelől a hagyományos kötvények, másfelől a részvények tulajdonságaival bírnak. Bár a legtöbb vállalati kötvény nem váltható közvetlenül részvényvé, azért kezelik azokat mégis akként, mert a vállalat kamatot fizet rá. Ennek felfüggesztésére a cégnek bizonyos feltételek között lehetősége van, ahogy a részvényekre fizetett osztalékfizetésnek is.

A mostani, lényegében az örökkévalóságnak szóló kibocsátást egy további, 750 millió eurós is kíséri. Ezek 2029-ben járnak le, ezekre a papírokra a vállalat fixen másfél százalékos kamatot fizet. A cég már 2013-ban is bocsátott ki 500 millió értékben hibrid kötvényt, közel 5 százalékos kamatra.

Az olajinfrastruktúra eladásából származó pénzt részben ennek újrafinanszírozására fordítják.

A társaság Dánia meghatározó szolgáltatóvállalata, és egyben a világ vezető offshore szélenergiájának fejlesztője. A most kibocsátott papírjaiknak első értékelési dátuma 2024. november 24-én lesz, addig a befektetők fix 2,25 százalékos kamatra számíthatnak.

\* \* \*

Az angliai Savills ingatlanügynökség globális ranglistája szerint a kínai ingatlanok ára emelkedett a leggyorsabban a világon, ám az európai nagyvárosokban is akad már 20 százalékos feletti lakásár-növekedés.

**London**

Az Egyesült Királyság és azon belül Anglia fővárosa, a legnagyobb városi terület mind az Egyesült Királyságban, mind az Európai Unióban, és bár lassult az ingatlanok árának emelkedése, de még mindig 2,3 százalékos növekedést produkál. Az átlagos négyzetméterár 7 962 font körül mozog.

**Frankfurt**

Németország ötödik legnagyobb városa, több mint 732 ezer lakossal — ha az agglomerációval is számolunk, akkor már 2,5 millió embernek ad otthont. A város egyben a tartományi határokon is átívelő, 5 és fél millió lakost számláló modern gazdasági környezet, a Rajna-Majna nagyvárosi régió központja.

A városi lakásárakat jelentősen befolyásolta, hogy több bank is Frankfurtot választotta leendő székhelyének a Brexit után.

A helyi ingatlanügynökség, a Jones Lang LaSalle szerint a tavalyi év másod-

dik felében a lakásárak 10,7 százalékkal nőttek.

Az átlagos ingatlanár növekedés 2,9 százalékos, a négyzetméterár pedig 3 228 font.

**Brüsszel**

A belga fővárosban a lakásárak 4,3 százalékkal 1 775 fontos átlag négyzetméterárra emelkedtek. Brüsszel — bár nem hivatalosan — az Európai Unió fővárosának számít, mivel itt található a legfontosabb Unió intézmények, valamint számos más nemzetközi szervezet központja is.

**Berlin**

A német főváros lakásárak 2004 óta több mint 120 százalékkal ugrottak meg, amit az alacsony kamatlábak, a város növekvő hírneve a startupok körében, valamint a stabil munkaerőpiac segített.

Az átlagos növekedés 6,5 százalékos, míg a négyzetméterárak 3 120 font körül mozognak.

Ugyanakkor a Német Szövetségi Bank tavaly figyelmeztetett, hogy az árak elrugaszkodtak a valóságtól, és félt, hogy ingatlanbuborék alakul ki.

**Párizs**

A francia főváros ingatlanárak 8,3 százalékkal emelkedtek, ehhez hozzájárult a lakások rendkívül alacsony áru kínálata, Macron elnökké választása, az angolok kilépése az Európai Unióból, valamint a 2024-es olimpiai játékok sikeres ajánlata.

A Szajna partján elterülő város ingatlanjainak négyzetméterenkénti ára körülbelül 6 778 font.

**Dublin**

Az alacsony árak és a stabil gazdaság 2017 első felében rendkívül megemelte az ír fővárosi ingatlanárakat, de a lakáspiac az elmúlt hat hónapban stabilizálódni látszik. A dublini átlagos négyzetméterár jelenleg 2 905 font.

**Budapest**

A Savills ingatlanügynökség listája nem tartalmazott Budapestre vonatkozó adatokat, ezért szerkesztőségünk megkérdezte az ingatlan.com-ot.

A cég elemzéséből kiderült, a budapesti átlagos négyzetméterárak családi házak esetében 12 százalékkal emelkedtek, míg a lakásoknál 17 százalékos volt a növekedés 2017-ben. A fővárosi átlag négyzetméter ár 514 ezer forint.

„Összességében elmondható, hogy az áremelkedés mint tendencia még tart, de ennek az üteme folyamatosan csökken. Ha figyelembe vesszük a környékbeli országok ingatlanárát és fizetéseit is, akkor kimutatható, hogy még mindig Magyarországon kell a legrövidebb ideig takarékoskodni az átlagos fizetés és átlagos lakásárak vonatkozásában, ha lakásra szeretnénk félretenni” — nyilatkozta Balogh László, vezető gazdasági szakértő.

**Amszterdam**

A holland fővárosban lőttek ki leginkább az ingatlanárak, méghozzá 20,9 százalékkal, ezt Európa talán egyik leggyorsabban növekvő gazdasága, valamint az igen alacsony kamatlábak indukálták.

Itt tényleg nagy emelkedés várható — nyilatkozta még tavaly Bas Wilberts, a Savills társelnöke a Financial Times-nak.

A 219 négyzetkilométeren elterülő várost jelenleg 825 ezer ember lakja, az igen nagy ingatlanár emelkedés után a helyi átlagos négyzetméterár jelenleg 3 497 font

\* \* \*



**Repülőjegyek, külföldi utak, rokonok kihozataláért forduljon Szabó Edith több évtizedes gyakorlattal rendelkező utazási ügynökhöz.**

**ÚJ CÍM!**

302 - 306 Waverley Rd. East Malvern VIC 3145  
 Tel.: (03) 9534-0901, Fax: (03) 9534-8679  
 Website: [www.aclandtravel.com.au](http://www.aclandtravel.com.au)  
 License No.: 30016



Igazi különlegességekre vágyik? Ajánljuk Önnek concierge szolgáltatásunkat! Tekintse meg a [www.koronaconcierge.com](http://www.koronaconcierge.com) oldalt. Gondosan válogatott prémium utazási élményekben vehet részt és felejtethetetlen emlékekkel térhet vissza.  
*Reméljük hamarosan Önt is elégedett utasaink körében üdvözölhetjük!*

Tel.: 9801-8887, E.Mail: [zack@koronaconcierge.com](mailto:zack@koronaconcierge.com)



**TTHA Open Day** Thursday 15 March  
 10 am to 2 pm  
 31-41 Elizabeth St, Bayswater 3153  
 All day tours, free morning & afternoon tea  
 Information about Residential Aged Care,  
 Home Care Services & Retirement Living

[www.ttha.org.au](http://www.ttha.org.au) or email [ttha@ttha.org.au](mailto:ttha@ttha.org.au)







## Ausztráliai Magyar Református Egyház

Nth.Fitzroyi Gyülekezet

Melbourne



## Az Ausztráliai Magyar Református Egyház

121. St. Georges Road, North Fitzroy Vic. 3068  
szolgálatiA victorai kerület lelképásztora Dézsi Csaba  
Lelkészi hivatal: 121 St. Georges Road, North Fitzroy

Postacímünk: P.O. Box 1187 North Fitzroy, 3068

Az Egyház honlapjának címe:

www.reformatus.com.au

E-mail: melbref@gmail.com

Telefon: (03) 9481-0771

Mobile: 0414-992-653 (Dézsi Csaba lelkész)

Csutoros István főgondnok:

9439-7067, mob.: 0407 683 002

## MELBOURNE (VIC)

2018. március 18-án vasárnap de. 11 órakor  
Magyar Szabadságharc Emlékünnepi  
ISTENTISZTELET

Igét hirdet: Nt. Dézsi Csaba

9.30-tól — 12 óráig vasárnapi iskola a  
szokásos helyen

12 órától ebéd a Bocskai Nagyteremben

121 St. Georges Rd. (11-es villamos a Collins  
St.-ről, 20-ik megálló ( az Edinburgh Parkkal  
szemben)(Watkins St.bejárat)Mindenkedden de. 12. órától Bibliaóra a  
Bocskaiiban Mindenkit szeretettel várunk!

## NSW. SYDNEY

2018. március 18-án vasárnap de. 11.30 órakor  
Istentisztelet

Igét hirdet: Nt. Péterffy Kund

Uniting Church, Carrington Ave. Strathfield

Minden vasárnap az Istentisztelet ideje alatt

gyermeknek is Istentiszteletet tartunk, szeretettel  
kérjük a szülőket, nagyszülőket, hogy hozzák el a kicsiket.

## ADELAIDE (SA)

2018. március 18-án vasárnap de. 11 órakor

ISTENTISZTELET

Igét hirdet: Nt.Szabó Attila

az Unley Uniting Churchben (Unley St. és Edmund Ave. sarok)

Minden szerdán du. 5.30 órától BIBLIAÓRA,

a Templom társalgójában. Mindenkit szeretettel várunk.

BRISBANE (QLD) 2018. március 18-án vasárnap  
de. 11 órai kezdettel

ISTENTISZTELET

Igét hirdet: Nt. Kovács Lőrincz

Istentisztelet után ebédelni lehet, minden vasárnap a  
Marsdeni Magyar Házban 150 Fourth Ave.Marsden

Észak Brisbane -Aspley Uniting Templom 748

Robinson Road Aspley 2018. március de. 11.45 órától (minden  
hónap második vasárnapján Istentisztelet) és magyar

nyelvű játszócsoport gyermekeink számára

Igét hirdet: Nt. Kovács Lőrincz

Istentisztelet után ebédelni lehet.

GOLD COAST — Mudgeeraba Salt templom

2018. március (minden hónap első vasárnapján) du 2 órától  
Bibliaóra. Minden hónap harmadik vasárnapján március 18-án du. 2 órától Istentisztelet és magyar nyelvű  
játszócsoport gyermekeink számára

Igét hirdet: Nt. Kovács Lőrincz

Mudgeeraba Salt templom 319 -- Mudgeeraba Qld. 4213.

## REFORMÁTUS SZEMLE

Az Ausztráliai Magyar Református Egyház fizetett melléklete és kiadása

Felelős szerkesztő Csutoros Júlia

Postai címünk: P. O. Box 1187, North Fitzroy VIC. 3068

Telefon: (03) 9439-8300 Email: csutoros@tpg.com.au



**2018. március 18-án de. 11 órakor**  
**a Magyar Szabadságharc Emlékünnep**  
**az Istentisztelet keretében a North Fitzroy-i Magyar**  
**Református Templomban. Igét hirdet: Nt. Dézsi Csaba**

Az oldalunknak ez a része, ezen a héten angolul van írva, hogy a szülők, nagyszülők, férjek,  
feleségek, át tudják adni azoknak a családtagjaiknak, akik nem tudnak magyarul olvasni.Így meg tudják érteni, hogy miért is tartjuk meg Március 15. a Magyar Szabadságharc  
Emlékünnepét, Magyarországon, és világszerte, ahol magyarok élnek.

The Nemzeti dal ("National Song") is a poem written by Sándor Petőfi that is said to have inspired the Hungarian Revolution of 1848. Petőfi read the poem aloud on March 15 in Vörösmarty Square in Budapest to a gathering crowd, who by the end were chanting the refrain as they began to march around the city, seizing the presses, liberating political prisoners, and declaring the end of Austrian rule.

Hungarians celebrate the anniversary of the revolution on March 15. Red-white-green ribbons are worn to commemorate the fallen revolutionaries and the ideal of the revolution. Hungary briefly achieved independence from 1848-1849, but was defeated by the combined forces of the Habsburgs and the Russian Empire. Despite its ultimate defeat, the revolution initiated a chain of events that led to the autonomy of Hungary within the new Austro-Hungarian Empire in 1867.

The poem has come to rank third after the Himnusz and Szózat as a statement of Hungarian national identity.

## Nemzeti dal

Talpra magyar, hí a haza!  
Itt az idő, most vagy soha!  
Rabok legyünk vagy szabadok?  
Ez a kérdés, válaszatok! –  
A magyarok istenére  
Esküszünk,  
Esküszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk!

Rabok voltunk mostanáig,  
Kárhóztak ősapáink,  
Kik szabadon éltek-haltak,  
Szolgaföldben nem nyughatnak.  
A magyarok istenére  
Esküszünk,  
Esküszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk!

Sehonnai bitang ember,  
Ki most, ha kell, halni nem mer,  
Kinek drágább rongy élete,  
Mint a haza becsülete.  
A magyarok istenére  
Esküszünk,  
Esküszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk!

Fényesebb a láncnál a kard,  
Jobban ékesíti a kart,  
És mi mégis láncot hordtunk!  
Ide veled, régi kardunk!  
A magyarok istenére  
Esküszünk,  
Esküszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk!

A magyar név megint szép lesz,  
Méltó régi nagy híréhez;  
Mit rákentek a századok,  
Lemossuk a gyalázatot!  
A magyarok istenére  
Esküszünk,  
Esküszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk!  
Hol sírjaink domborulnak,

Unokáink leborulnak,  
És áldó imádság mellett  
Mondják el szent neveinket.  
A magyarok istenére  
Esküszünk,  
Esküszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk!

## The National Poem

On your feet, Magyar, the homeland calls!  
The time is here, now or never!  
Shall we be slaves or free?  
This is the question, choose your answer! -  
By the God of the Hungarians  
We vow,  
We vow, that we will be slaves  
No longer!

We were slaves up til now,  
Damned are our ancestors,  
Who lived and died free,  
Cannot rest in a slave land.  
By the God of the Hungarians  
We vow,  
We vow, that we will be slaves  
No longer!

Useless villain of a man,  
Who now, if need be, doesn't dare to die,  
Who values his pathetic life greater  
Than the honor of his homeland.  
By the God of the Hungarians  
We vow,  
We vow, that we will be slaves  
No longer!

The sword shines brighter than the chain,  
Decorates better the arm,  
And we still wore chains!  
Return now, our old sword!  
By the God of the Hungarians  
We vow,  
We vow, that we will be slaves  
No longer!

The Magyar name will be great again,  
Worthy of its old, great honor;  
Which the centuries smeared on it,  
We will wash away the shame!  
By the God of the Hungarians  
We vow,  
We vow, that we will be slaves  
No longer!

Where our grave mounds lie,  
Our grandchildren will kneel,  
And with blessing prayer,  
Recite our sainted names.  
By the God of the Hungarians  
We vow,  
We vow, that we will be slaves  
No longer!

A jófajta érzékenységünk a sok megpróbáltatás és megaláztatás miatt, úgy veszem észre, átcsapott szélsőséges érzelmekbe, megint hajlunk a végzettség jegyében gondolkodni

Egy rossz hír szinte a nemzethalál vizsi zilált gondolatainkat, talán másnap fel sem kél a nap, s örökre beborul a Kárpát-medence felett. Lelkesedünk, s aztán kiábrándulunk egy pillanat alatt. Meg is sértődünk a világra: megint nem lett igazunk! Tehetetlenül a levegőbe csapunk: érvényesüljön már az igazunk egyszer az életben! S ne mindig ellenünk fenekedjen a világ! Megsértődünk hamar, ha valami nem úgy alakul, ahogy terveztük: hiúságunk legendás. Mert szeretnénk, ha szeretnének. Pedig a hiúság nagyon veszélyes és főbenjáró bűn is. S nagyon nehéz legyőzni: az egészséges önismeret képes rá, de mi nem nagyon szeretjük az önvizsgálatot. *Rossz sejtéseink vannak. Mit találhatunk?* A hiúság mellett a restség fényűzését sem engedheti meg magának senki, kiváltképp a közéletben mocorgó atyánkfia vagy leánya. Jelszavakból értünk, gondolják rest jelszógyártók, de jelszavakból valódi érték, tartás, meggyőződés soha nem születik. Minden jelszó sántít is, ha jobban megvizsgáljuk. A csak jelszavakból értő emberek nem engedik meg maguknak a

## Tárguló plakátjelszavak

gondolkodás luxusát, s gyanítom, a jelszavak gyártóinak éppen az a céljuk. Még választásokkor is.

Most is választási kampány van. *Tényleg sorsdöntő pillanatban vagyunk, s minket kérdeznek majd meg: hogyan legyen?* Ha jól belegondolok, választásnak ekkora tétje valóban nem volt még azóta, hogy az istenadta népet odaengedték az urnákhoz, pedig annak már megvan százhetven esztendeje is. Az első, a legszebb választás után, amely „negyvennyolcban” volt, talán 1869-ben volt ilyen nagy a tét. Elfogadjuk-e a „kiegyenlítést”, s hozzákötjük-e megtépzott vitorlázatu hajónkat Ausztriához, ráadásul úgy, hogy a flotta kapitánya idegen lesz, aki egyszer már megtizedeltette a mi legénységünket. De hát akkoriban még olyan romantikus dolgok is megtörténhettek, hogy egy távollétében felakasztott ember lehetett a mi hajónk új kapitánya, bizonyos **Andrássy Gyula gróf**, akinek lovas szobra ma is áll fővárosunkban, *s vajon áll-e Ferenc József Bécsben?* S akkor még nem is szoltunk a gyönyörű királyné és a „szép akasztott ember” szerelmének legendájáról, s a hatszázalékos választójogról, meg a nyílt szavazás öröme-

iről. Bor, sör, reggeli, esetleg öt forint egy voksért. Nem is volt drága.

Hasonlóan fontos lehetett az 1920-as választás, s az 1945-ös is. A szavazó népben nem is kellett csalódtunk. Elsöpörte a hisztérikus önjelölt nemzet- és világmegváltókat. A kóros hiúság szellemi és testi bajaitól is szenvedő, kiábrándító történelmi jelenetet rendező Kun Bélát és rossz arcú brigádját. S éppen úgy a politikai rajongás értelmet elemészto fokán égő Szálasit, és nem kevésbé elnyitelen külsejű csapatát. De ezeknek a választásoknak az eredményét „ügyesen kezelték” egyéb eszközökkel. A népakaratot korrigálták, s ez akkor is kiábrándító volt, ha szükség volt rá, mint 1922-ben, s akkor is, ha kényszerre történt, s végzetes következményekkel járt, mint 1945-ben. A rendszerváltoztatás válsztása is fontos volt, de ott is jött a korrekció kilencvennégyben, amit azóta sem tudunk kiheverni. Sokba került. Minden említett választás kampányában bőségesen zengtek a jelszavakká vált mondatok, szavak. A szavak ilyenkor elveszítik eredeti jelentésüket. Igazság, hazafiság, hazaárulás, nemzet, demokrácia, diktatúra, éhezés, függetlenség, terror, korrupció és

a többi. Mint most is. S hányadszor téveszt meg a tolvaj, aki tolvajt kiált? A siker legfőbb záloga az önismeret. De legalább ilyen fontos, ha már megmérettetés van, az ellenfél gondolatmenetének ismerete. S főként az, hogy kire, mire hallgat a nép?

Szerencsére találkoztam egy „ellenzékivel” — nem így mutatkozott be, egyszerűen „demokratának” nevezte magát. Kertelés nélkül elmondta, mit is gondol a mostani választás legfontosabb kérdéseiről. Nem rejtette véka alá azt sem, hogy olyannyira ellenzéki, hogy boldog, hogy nincsenek gyermekei, mert így majd az unokái számára teremtik meg ők a csodálatos új világot. Ez a megközelítés megdöbbentett, elakadt a szavam. Iróniát, esetleg valami kedélyes idézőjelet kerestem a tekintetében, de ott csak hideg tébolyt láttam. Felvettem neki, hogy a „baloldali” pártok nem fogékonyak a nemzeti elkötelezettség ügyében. Soroltam volna a tényeket: kettős állampolgárság, határon túli magyarok választójoga, idegenek felső határ nélküli betelepítése stb., de ingerülten félbeszakított. „Maga szerint azok a pártok tehát, amelyek figyelmeztetik a magyarságot a tényleges helyzetére, amelyek óvják attól, hogy fejjel menjen a falnak, amelyek emlékeztetése idézik, hogy a demokráciáért való harcával még koránt sem tette jóvá korábbi vétkeit a szabad népek ellen: nemzetietlen pártok?” Itt szünetet tartott, a szemembe próbált nézni, de aranykeretes szemüvegén bántóan megcsillan egy kósza fény, és lesütötte szemét. Aztán várta a hatást. Nem feleltem. *Vártam, hogy fedje fel a lapjait, legfeljebb azon merengtem, milyen is a „tényleges helyzetünk”? Milyen falnak is megyünk? De a legnyugtalanítóbb mégis az volt, hogy miféle vétkeinket olvassa ránk? És melyek a szabad népek?*

Érdeklődést színlelve bólogattam, de rosszabbul éreztem magam. Egyre izgatottabban szavalta: „egy nemzet örendelkező joga, beleértve a nemzeti államhoz és néprajzi határaihoz való jogát függetlenül attól a szerepüktől, amelyet a demokráciáért vívott nagy harcban betöltöttünk és betöltünk, nonszensz.” Semmi kétség nem volt, hogy a jelenlegi viszonyokat diktatúraként, a reakció tobzódásaként értékeli. Ezt már magamra vettem. Kérdeztem, hogy miért is diktatúra ez, de nem válaszolt, csak fölényesen mosolygott. „Hát maga is” — ez volt a tekintetében.

Szembesíteni próbáltam, hogy vezér-

cikkeket ír egy napilapba, hetente nyilatkozik több tévé- és rádióállomás műsoraiban, blogja van, egyetemi tanár, s majd akadémikus is lesz, akárki meglátja. (Az adminisztrációs „folyamatot” már elindította.) Gyakran jár külföldre, előadásokat is tart, megjelennek írásai is. Számos kitüntetés birtokosa, egyiket nemrég „ezektől” kapta, és nyert pályázaton egy jelentős összeget. Közben minden következmény nélkül tolvajnak, diktátornak nevezhet bárkit politikai ellenfelei közül. A haja szála sem görbül. Megsértődtem, nem is tudom miért, talán a hiúságom vagy a restségem tört fel? De próbáltam önuralmat gyakorolni. Csak semmi hisztéria! A pult mögötti tükörben láttam magunkat. Ő tűnt idegesnek. A poharával babrált, szemüvegét igazgatta. Nem tudott a szemembe nézni. Alakja komikus fénytörést kapott, púposnak tűnt.

Kicsit kísértéltem a kertbe, megcsodáltam a felhő mögé rejtőző holdat, boldogan szagoltam bele a fenyőkből áradó hűvös illatokba. Metsző hideg szél fúj a Duna felől, de nem bántam. Inkább jólesett. Mire visszatértem, már egész kis csoportnak magyarázott. Éppen szónoki kérdést tett fel jobb karját magasba emelve: „mi rejlik a mögött a vád mögött, hogy mi denuncáljuk a magyarságot a külföld felé? Az, hogy nem kenjük el a magyar reakció bűneit, hogy nem szépítjük a politikáját.” Nyilván valaki megkérdezhetette, miért nyilatkozta egy német lapnak, hogy Magyarországon fasisztoid diktatúra van. Néhányan legyintve otthagyták, de maradtak is.

*Már nem mentem vissza hozzá, de hallottam, hogy egy szép szemű, barna lány megkérdezte: miféle reakció? S talán rosszabbak vagyunk mindenki másnál, azért nem kár értünk? A szemüveges meghökken. Dadogni kezdett, maga elé motyogott. Ilyesmit: „Petőfivel: szégyenlenetek kell magatokat! Ady is megmondta: a magyar csak kavarta!” Aztán már összefüggéstelenül: ne legyenek illúziók, sovíniszták! „Ebben az értelemben” — tette hozzá jelentőségteljesen. Ennyit mondott és fizetés nélkül távozott. A lány egy félbehagyott mosollyal element táncolni. Én lehangoltan fizettem, s azon merengtem, melyik plakátjelszó tárgulhat ki ilyen hiúsággá, s megragadja-e penészes szagával a nyílt utcán lépkedő gyanútlan embert?*

Szerencsés Károly  
(Magyar Hírlap)



### EMLÉKEZZÜNK A MÁRCIUSI IFJAKRA

#### MEGHIVÓ

A Magyar Központ vezetősége szeretettel hívja honfitársait az 1848/49-es forradalom és szabadságharc alkalmából rendezendő ünnepi megemlékezésünkre.

2018. március 18.-án vasárnap

760 Boronia Road Wantirna

15:00 Koszorúzás – Hósi Emlékmű

16:00 Megemlékezés – Ifjusági terem

Ünnepi beszédet mond diszvendégünk

**SZILÁGYI PÉTER** Diaszpóra helyettes államtitkár

A megemlékezést követően finom sütemény, kávé és tea mellett kellemes beszélgetésen látjuk vendégül a megjelenteket.

Kérjük kedves Honfitársainkat minél többen jelenjenek meg.

## MEGHIVÓ A TÁRSALGÓ

következő összejövetelét  
március 19-én tartjuk a balaclavai katolikus plébánia társalgójában.

Cím: 293 Carlisle Street Balaclava.

Ajtó és kapunyitás este hatkor, zárás kilenckor.

**Program:**

**Budapest 2018. március 15.**

**Kerekasztal beszélgetés**

**Katona Attila – vidám percek**

**Simon Endre –New Zealand**

*Szeretettel várják az érdeklődőket a szervezők:*

*Nagy Margit, Katona Attila, Simon Endre és Misi atya*

## ÖRÖK SZOLGÁLAT ISTEN KEGYELMÉBŐL

*Mindig megkaptam a kegyelmet, az égi támogatást ahhoz, hogy helyt tudjak állni a legnagyobb megpróbáltatások idején is* — jelentette ki **Hargitai Anna Magna** nővér, SDR. Az Isteni Megváltóról Nevezett Nővérek tagját az 1950-es években az ÁVO üldözte, volt vizsgálati fogságban és internálótáborban, sőt a hatalom parancsára nehéz fizikai munkát is végzett. Sokszor nélkülözött és éhezett, de hitét nem adta fel sem a Rákosi-, sem a Kádár-korszakban. A nehéz élete ellenére nem bánt meg semmit, mindent végigcsinálna újra.

— *A közelmúltban ünnepelte a 90. születésnapját, hiszen 1928. január 25-én született a Vas megyei Rábakisfaludon. A település 1934-ben egyesült a szomszédos, Talapatka nevű településsel, amelyet ciszterciek hoztak létre, a falu a XX. századig az apátság részét képezte. Volt szerepe a rend közelségének abban, hogy később nővér lett?*

— Biztosan hatással volt rám a ciszterci rend, de fontos volt az is, hogy az egyik nagybátyám pap volt, aki rendszeresen hazajárt hozzánk a barátaival, és sokat beszélgettünk. A nagyszüleimnél laktunk, nagyon vallásos nevelést

kaptam, így a születésemtől kezdve mélyült el a hitem.

— *Hogyan találkozott az Isteni Megváltóról Nevezett Nővérekkel?*

— A szentgotthárdi Vörösmarty gimnáziumban tanultam, és az egyik lányismerősöm testvére a rend tagja volt, amit részben rajta keresztül ismertem meg. Emellett a ciszter hit-tanárom egy alkalommal elhívta a gimnáziumba a soproni rendház igazgatóját, aki szintén beszélt a megváltós nővérekről. Nagyon megtetszett, hogy a rend főként tanítással, neveléssel, betegápolással és árvák gondozásával foglalkozik. Ezek, valamint a vallásos neveltetésem hatására döntöttem úgy, hogy apáca leszek.

— *Mikor csatlakozott a nővérekhez?*

— Az érettségi után néhány hétig otthon voltam, majd kértem a felvételemet a soproni anyaházba. Később, 1948. augusztus 3-án vizsgáznom kellett hittanból és általános műveltség-ből, amit kitűnő eredménnyel teljesíttem. Két hét múlva édesapám

elkísért a soproni rendházba, azóta tartozom a megváltós nővérekhez. Először jelölt lettem, ez az időszak szeptembertől májusig tartott, majd 1949. május 3-án beöltöztem. Két év noviciátus következett, de a második év megkezdésekor jött a szétszórás.

— *Még alig volt húszéves, máris szembetalálta magát a hatalommal?*

— Sajnos igen. Először hazaküldtek a szüleimhez, de néhány nap után az ÁVO vizsgálati fogságba helyezték. Nem számított, hogy még csak novícia voltam, a lelkeket akarták megtörni. Borzasztó volt mindezt átélni. Ép észszel ezek megmagyarázhatatlan dolgok voltak, még a házat sem hagyhattam volna el, hajnalban mégis kiszöktem misére. Két hét múlva vizs-zakényszerítettek Sopronba, de 1950. június 17-ről 18-ra virradó éjszaka az ÁVO fegyveresei ránk törték az ajtót. Betereltek minket az imaterembe, kö-zölték, tíz percet kapunk a készülődésre. Végül semmit nem tudtunk magunkkal vinni, csak azt, ami rajtunk



**Hargitai Anna Magna** megváltós nővér kapta idén a **Parma fidei — Hit pajzsa** díjat. A kommunizmus áldozatainak emléknapi alkalmából évente odaítélt elismerést **Mádl Dalma**, **Mádl Ferenc** korábbi köztársasági elnök özvegye adta át. **Lezsák Sándor**, az **Országgyűlés alelnöke** köszöntőjében hangsúlyozta: *a bolsevik és a náci diktatúra közös vonása, hogy a hatalom megszerzéséért és megtartásáért hasznosnak és célravezetőnek tartja az embertelen tetteket és az erkölcsatlenséget. A 20. századi diktatúrák közül a kommunizmus bizonyult a leghosszabb életűnek. Az 1917 novemberében Oroszországban, majd 1945 után már a világ sok országában berendezkedő elnyomó rendszer összeomlásáig megőrizte demokráciát, ember- és keresztényellenességét* — mondta.

Úgy fogalmazott: a „pusztító rendszer” Oroszország után maga alá gyűrte fél Európát, majd megjelent az ázsiai, amerikai és az afrikai kontinensen is. A különböző országok kommunista rendszerei alapvetően azonosak voltak. Minden kommunista államban voltak „rendszeres és tervezett tömeggyilkosságok” — mondta.

Lezsák Sándor kifejtette: közös volt a kényszermunkatáborok intézménye is, Recsktől és a Hortobágytól kezdve a Duna-delta vidékén keresztül Észak-Koreaig és Vietnámig terjedtek a táborok, amelyekben hasonlóak voltak a kínzási módszerek. „A lakosság csoportokra osztása és egyes csoportok megsemmisítése szintén minden kommunista rendszerben megtalálható. Hozzátette: a bolsevik és a náci ideológia egyik közös vonása, hogy a nép ellenségeinek megsemmisítésre ítélte csoportjához a származásuk alapján soroltak embereket.

**Bolberitz Pál** egyetemi tanár, a díj első kitüntetettje **Hargitai Anna Magna**t méltatva elmondta: a most kilencvenéves szerzetesnő élete nem volt könnyű, hiszen a kommunizmus idején, a szerzetesrendek feloszlása után „illegális szerzetesként” élt, dolgozott gyárban, fűrésztelepen és ázott lövészárkot is.

Hargitai Anna Magna 1948-ban érettségizett Szentgotthárdon, majd felvételét kérte az Isteni Megváltóról Nevezett Nővérek soproni rendházába. Innen hurcolták el — még novíciaként — a szerzetesrendek feloszlásakor. Vizsgálati fogságba, majd a főtí internálótáborba került. Később fizikai munkát végzett, majd technikai képzést szerzett, és a Könnyűipari Minisztériumban dolgozott. Rendtársaival mindvégig tartotta kapcsolatot, sőt, titokban hittanórákat is tartott. A rendszerváltás és szerzetesrendek újraindulása után a Szent Margit Gimnázium rendi igazgatóhelyettese lett.

A **Parma fidei — Hit pajzsa** díjat 2002-ben alapította **Horváth Béla**, volt kisgazda politikus és a 2008-ban elhunyt **Gyurkovics Tibor** író. *Olyan papoknak, szerzeteseknek ítélik oda minden évben, akik a kommunista diktatúra alatt is hűségesek maradtak hitükhöz.* Az elismeréssel járó vörösréz pajzs **Madarassy István** ötvösművész munkája.

A díjátadó ünnepségen részt vett mások mellett **Soltész Miklós** egyházi, nemzetiségi és civil társadalmi kapcsolatokért felelős államtitkár és **Spányi Antal** székesfehérvári megyés püspök.

volt. A többséget Fótra vitték, de a nővérek egy része Zircre került. A mi csoportunkat leponyváztott teherautóval Fótra szállították, este a hívek által összehordott szalmán tudtunk lefeküdni, negyvenen zsúfolódunk össze a vincés nővérek zárdájában. Az volt a szerencsénk, hogy nem tél volt, mert különben megfagytunk volna. A főtí internálásunk három és fél hónapig tartott.

— *Hogyan élték túl a megpróbáltatásokat?*

— A négy vincés nővér és **Schaub Zoltán** plébános atya a hívekkel együtt szerencsére felkarolt minket. Nagyon figyeltek ránk, engem a fiatal korom és a hivatásom miatt különösen nagy szeretettel vettek körül. Nemcsak a fekhelyeinket alakították ki, de a mindennapokra való élelmet is ők hozták. Emlékszem egy **Puskás** nevezetű kereskedő asszonyra, akitől nagyon sokszor kaptunk segítséget. Nehéz hetek voltak, de mégis felejthetetlen órákat töltöttünk el az Oltáriszentség előtt a szentségimádások alkalmával.

— *Hová került az internálótábor fel-számolása után?*

— Haza nem mehettem, mert a falu a határsávon volt, így oda nem kaptam beutazási engedélyt. Emiatt a budapesti tartományházba költöztem, és a piaristák szerzeteskonyháján dolgoztam, krumplit pucoltam. Amikor ezt a házat is feloszlatták, akkor **Tatabányára** mentem a nagybátyámhoz, majd nem sokkal később hazaszöktem. Otthon embertelen körülmények között először egy fűrésztelepen dolgoztam, mivel még kesztyűt sem adtak, estére tiszta vér volt a kezem. Utána az ÁVO utasítására árkot ástam egyforintos órábért. A lehetetlen helyzet miatt 1952-ben Budapestre költöztem a húgom albérletébe. Kispeszen dolgoztam öt évig a szövögyárban, szerettem volna továbbtanulni, de nem engedtek, mert klerikális reakciós voltam.

— *Hol volt az 1956-os forradalom idején?*

— Budapest. A rádióban hallgattuk a híreket, arra is emlékszem, hogy amikor dolgozni mentem, többször is igazoltattak.

— *Mikor tudott örökfogadalmat ten-ni?*

— Néhány évvel később agyhártyagyulladás kaptam, és a húsz hónapos kezelés alatt a betegágyamon tettem örökfogadalmat, külön engedéllyel, amit a felgyógyulásom után, 1964-ben megismételtem.

— *Hogyan került később a Könnyűipari Minisztériumba?*

— A betegségem után felkerültem az irodára, ahol a főnököm egy kuláklány volt. A gyár vezetése hozzájárult, hogy ketten elvégezhessek a műszaki főiskolát. A diploma megszerzését követően kerültem a minisztériumba, a termelési főosztályra, ahol 1989-ig dolgoztam. Nagy bánatom, hogy matema-

tikát nem tanulhattam, műszaki vonalon képezhettem magam: technikai oklevelet szereztem, és tanfolyamokon vettem részt. Annak viszont örültem, hogy a rendszerváltás előtt, munkahelyi engedéllyel teológiai tanulmányokat folytathattam.

— *Minek volt köszönhető, hogy egy klerikális reakciót beengedtek a minisztériumba?*

— Nem tudom, talán úgy voltak velem, hogy jó, ha szem előtt vagyok. Bent tudták rólam, hogy szerzetes vagyok, de mégis nagyon sokan rendesek voltak velem. Mivel nagyon alacsony volt a fizetésem, sokszor nélkülöztem, de hála istennek, sokan segítettek adományokkal, a miniszter asszony még a reggelimet is befizette. Közben én az egyik párttag fiát tanítottam matematikára, de mellette egyesek gyerekeinek titokban hittanórákat is tartottam.

— *Hogyan tartották a kapcsolatot ekkoriban a rendtársakkal?*

— Kizárólag szabadidőben, titokban tudtunk találkozni. Az egyik nővérünk a Nagyváradi tér mellett lakott egy magánházban, annak a padlásán gyűltünk össze. Amikor már annyian voltunk, hogy nem férünk el, akkor megkértük a belvárosi plébánost, hogy az altemplomban találkozhassunk. Egy pillanatra sem adtuk fel, kitartottunk a legnehezebb időben is.

— *Kitartásuk nem volt hiábavaló, mert a rendszerváltás után, az 1990-es években megkezdheték a rend újjászervezését.*

— A külföldön élő nővérek hazajöttek, és az ő segítségükkel és a kárpótlásnak köszönhetően megnyitottuk **Piliscsabán** az óvodát, **Budapest**en pedig visszakaptuk a **Szent Margit Gimnáziumot**, ahol 1992-től rendi igazgatóhelyettesként dolgoztam, és hittant oktattam.

— *Megismerte az élettörténetét, úgy tűnik, nehéz sors jutott önnek osztályrészül. Ön is annak érezte?*

— Tudtam én is, hogy nehéz, de a lelkiismeretem és a hivatásom azt követelte, hogy mindig kiálljak a hitem mellett. Én pedig ezt csináltam lelkesen, és közben mindig megkaptam a kegyelmet, az égi támogatást ahhoz, hogy helyt tudjak állni a legnagyobb megpróbáltatások idején is. Mindig érkezett a segítség anélkül, hogy kértem volna. Egy biztos: sok mindenem át kellett mennem ahhoz, hogy eljuthassak idáig. Az Isten azonban megsegített, így hűségesen megmaradtam a hivatásomban. S nemcsak én tartottam ki, hanem három unokatestvérem is, akik szintén apácák lettek.

— *Megbánt bármit is az élete folyamán?*

— Nem. Még egyszer mindent ugyanígy csinálnék végig. A lelkiismeretem volt mindig a legfontosabb, azzal soha életemben nem ellenkeztem!

**Borsodi Attila**  
(Magyar Idők)

**DOYZIES DELI**  
magyar delicatessen  
Shop 2, Caribbean Gardens

Nyitva:

szerdán reggel 8.30-tól du. 3-ig  
pénteken reggel 8.30-tól du. 2.30-ig  
vasárnap reggel 8.30-tól du. 4.30-ig

Tel: 0475 797-343

# SPORT



## Világ bajnok Márton Anita

Márton Anita a magyar atlétika első világ bajnoki címét szerezte meg azzal, hogy 19,62 méteres országos csúccsal megnyerte a női súlylökést a birminghami fedett pályás vb-n.

A békéscsabai színeken versenyző nehéztárgy világranglista-másodikként érkezett a brit városba, ahol egyértelműen az aranyesélyesek között tartották számon.

A 29 éves klasszis immár évek óta a nemzetközi elit tagja, fedett pályán a legutóbbi két Európa-bajnokságot megnyerte, míg a 2016-os portlandi vb-n második volt. Az amerikai versenyen két éve országos csúcsot lökött, s most egyértelműen azzal a céllal lépett dobókörbe, hogy javít az akkori 19,33 méteres eredményén. A kezdés mondhatni a szokásos volt,

azaz egy biztonsági lökés, 18,29 méternél esett le a súlygolyó, ami a negyedik helyre volt elég.

A harmadik körben aztán nagyot változott az addigi sorrend, Márton Anita ugyanis hosszas koncentráció után kiváló, roppant dinamikus lökést produkált. A súlygolyó szép nagy ívben repült messze túl a 19 métert jelző bóján, Márton pedig nagyot sikoltott örömeiben. Eredménye 19,48 méter lett, amivel nem csupán a vezetést vette át, de saját magyar csúcsát is átadta a múltnak.

Márton Anita a negyedik körben még érzékelhetően a rekordja hatása alatt állt, rontott, ötödikre azonban ismét jól lökött, 18,96-tal. Ezzel azonban még nem volt vége a versenynek, ő pedig régi jó szokásához híven ezúttal is hatodikra tartogatta legjobbját: már biztos győztesként 19,62-ig lökte a szert, ezzel tovább javította rekordját. „Egyelőre magam sem tudom megmondani, hogy ezt hogy sikerült összehozni - idézte vissza az utolsó kísérletét. - Amikor bementem a körbe, remegtek a lábaim, mert akkor már tudtam, hogy én vagyok a világ bajnok, mégis próbáltam még nagyobbat lökni, mert tudtam, hogy jó formában érkeztem.”

Emlékeztetett rá, hogy ez volt a célja: érmet szerezni, megjavítani az országos csúcsot, és ez mind sikerült.

„Nagyon örülök, hogy nekem sikerült megszereznem Magyarországot első aranyérmét atlétikai világbajnokságról” - mondta boldogan.

A riói olimpián harmadik, a tavalyi, londoni szabadtéri vb-n második helyezett, kétszeres fedett Eb-győztes Márton a magyar atlétika ötödik érmét nyerte fedett vb-n, előzőleg egy ezüst és három bronz volt a mérleg.

Az 1987-es első, indianapolisi fedett vb-n Forgács Judit (400 m), majd 1999-ben, Maebasiban Szabó Zsuzsa (rúdugrás) és Czingler Zsolt (hármassugrás) a harmadik helyen végzett.

## Az igazi világbajnok

Itt és most sporttörténeti tényfeltáró, ugyanakkor leleplező írás következik. És mi tagadás, kicsit nosztalgiazós és elengedős is, no meg öngazolás. Ránk ugyanis, akik néhány kollégával együtt szerkesztőségünk, támogatóink és a Fennvaló kegyelméből évtizedeken át jártuk az atlétikai világbajnokságokat, mindig is amolyan - hirtelen nem jut eszembe kíméletesebb minősítés - csodabogárként tekintettek a szakmában. Mert mi élvezet van abban, kérdezték, hogy egy újságírói szempontból is melós sportágba akaszkodva szaladunk a délibáb után? Hiszen a világ egyik legnagyobb sporteseménye futómezőnyében alig terem babér fehér embernek, magyarnak pedig még kevésbé.

A rúdugró Bagyula István 1991-ben saját maximuma közvetlen közelében járt. A világbajnokság előtt nem sokkal két centivel még feljebb is jutott, a Tokióban ezüstérmét jelentő 590 centi elsősorban Szergej Bubka „érinthetetlenségéhez” mérve jelentette a legtöbbet. Ínséges esztendőket következtek, majd jelentkeztek a dobók, akik hosszú időn át viharok és savas kritikák özönében tartottak ernyőt a magyar atlétika fölött. Németh Zsolt 1999-es sevillai, Annus Adrián 2003-as párizsi, majd Pars Krisztián 2013-as moszkvai ezüstje úgy fényezte a magyar kalapácsvetés mundérját, hogy közben a magyar atlétika féllábasságának képzetét erősítette. Fazekas Róbert 2003-as párizsi diszkoszvetőezüstje inkább a bravúr, mintsem a meg nem szerzett arany miatti csalódás kategóriájába került, de hasonlóan voltunk a diszkoszvető Horváth Attila, a hétpróbázó Ináncsi Rita és a tízpróbázó Zsivoczky



## Az Aranycsapat a magyar nemzet történetének ügye

Az Aranycsapat nem csupán a magyar sporttörténet része, hanem „a magyar nemzet történetének ügye” - jelentette ki Lomnici Zoltán, az Aranycsapat Emlékév Testület vezetője sajtótájékoztatóján a debreceni Nagyerdei Stadionban.

Az Emberi Méltóság Tanácsának elnöke emlékeztetett: kezdeményezésére Szabó Tünde sportért felelős államtitkár tavaly április 1-jén, Puskás Ferenc születésének 90. évfordulóján hirdette meg az Aranycsapat-émlékévet, amely az új Puskás-stadion - vagy ahogy ő említette: az Aranycsapat-stadion - átadásával zárul.

Addig számos rendezvényt tartanak az Aranycsapat tagjaihoz kapcsolódó helyszíneken és évfordulókra szerte az országban, illetve a Kárpát-medencében. Az ünnepségsorozat kiemelkedő eseménye lesz november 25-e, az évszázad mérkőzésének 65. évfordulója, de számos közönségtalálkozót, Kárpát-medencei tanulmányi versenyt szerveznek, és emlékbélyeg-kiadását is tervezik - sorolta Lomnici Zoltán. Megjegyezte: mindehhez még forrásokat kell keresniük, mert programjaikat a Magyar Labdarúgó Szövetség (MLSZ), illetve az állam támogatása nélkül szervezik.

Tevékenységük legfőbb céljának nevezte az Aranycsapat emlékének ápolását, és azt, hogy „minden magyar ember megértse, mit jelent a háborúkat veszített, bűnösnek kikiáltott országnak az Aranycsapat győzelmére, s a magyarság értse meg, hogy az Aranycsapat működése, győzelme a huszadik századi magyar történelem egyik legjelentősebb eseménye volt”.

Ifj. Buzánszky Jenő, az Aranycsapat hátvédjének fia hozzátette: az emlékév testülete szeretné „az Aranycsapat szellemi hagyatékát továbbadni, és megőrsíteni a fiatalokban”.

A sajtótájékoztatót utaltak az egykori Aranycsapat-tag Buzánszky Jenő és a Debreceni Egyetem (DE) kapcsolatára: a hátvéd az intézmény nagykövete volt. Emlékére minden évben megrendezik a Buzánszky Jenő labdarúgó egyetemi kupát.

## OTP Bank Liga, 21. forduló:

A labdarúgó OTP Bank Liga 21. fordulójának mérkőzésein a listavezető Ferencváros Debrecenben szenvedett 2-1-es vereséget a Diósgyőrtől, a Haladás simán verte az ezzel kieső helyre csúszó Vasast, míg a Mezőkövesd Újpestről távozott győztesen. A Puskás Akadémia-Debrecen és a Balmazújváros-Paks találkozóján nem esett gól. Az estére tervezett Bp. Honvéd-Videoton összecsapást a pálya használhatatlansága miatt későbbre halasztották, így a Fradi veresége ellenére továbbra is listavezető.

Diósgyőr-Ferencváros 2-1 (0-1)  
Újpest-Mezőkövesd 2-3 (1-1)  
Haladás-Vasas 3-0  
Puskás Akadémia-Debrecen 0-0  
Balmaz -Paks 0-0

Attila vb-bronzaival is. Talán csak a szintén kalapácsvető Gécsek Tibor két harmadik helyezését, illetve Pars Krisztián 2011-es ezüstjét ízelgettük kicsit savanykás szájjal.

Nem volt ez másként a fedett pályás világbajnokságokkal sem, a három meglepetésbronz fölötti örömnölk mellett újra és újra el kellett könyvelnünk, hogy hiába, a vb nem a mi műfajunk. És mi tagadás, hiányérzetünket csak tompította, de nem feledtette, hogy a minden versenyek „legjének” tekintett olimpiai mozgalom több mint száz esztendeje alatt tíz magyar is a világ tetejére jutott.

Egészen addig, amíg a súlylökő Márton Anita fel nem lépett a birminghami pódium felső fokára. Úgy örültem neki, hogy csak hajnalját sikerült elaludnom. Mindenekelőtt azért, mert olyan ember oszlatta szét az átkot, amilyenért a népmesék hősei is túvé teszik a fél világot, annak kunyhóit, elvarázsolt kastélyait: emberi, közvetlen, akit sohasem éreztem túlzásokba esni, akitől egyetlen, ellenfeleket becsmérlő szót sem hallottam, ugyanakkor nem fél nevében nevezni, ha furcsaságot, esztelenséget, becstelenséget észlel. Akinek egyetlen mondatán sem kellett felkapnom a fejem, mint annyiszor, ha egy beszélgetőtárustól idegen, másoktól kölcsönzött, maníros mondandó bizsergette kellemetlenül a gerincem tájkáját.

És aki a győzelmével azt is lehetővé tette, hogy elmondhassuk néhányunk féltve, de büszkén őrzött titkát. Ami részben talán megmagyarázza sokak számára érthetetlen zárandoklásunkat a világ atlétikájának különböző „búcsújáró” helyeire, ahová lelünk bársónyaiba csomagolva vittük magunkkal a stafétabotot: a világbajnoki címet.

Athén akkor már túl volt a kiheverhetetlen csalódáson, a centenáriumi olimpia elrablásán, Atlantának ítéletén. A szívsebek begyógyulását természetesen nagyban segítette a fű alatti egyezmény, amellyel a 2004-es játékok rendezési jogát a görög fővárosnak ígérték, de akkor, 1997 augusztusában még semmit sem akartak a véletlenre bízni a hellének. Az atlétikai vb-t szinte az egy hónappal később esedékes döntéshozó NOB-ülésnek címezve rendezték, és olyan kényeztetésben aligha volt része újságíróknak, mint Athénban. Az olimpiai uszodában berendezett sajtóközpont lukulluszi hívságai között például mindössze egy kérdés fölött volt kénytelen tépelődni a tudósító: a medence egyik végén lévő grillbázistól lassú körbeséta árán jut el a túlsó oldalon lévő italos és deszertpultig, vagy valahogy „átissza” magát a medence túlsó partjára, mint - Peterdi Pállal szölvá - Jankó, a vízi-huszárt. Mi tagadás, akadt olyan kolléga, aki gyakorlatilag ki sem tette a lábát az uszodából, tíz napon át a hatalmas képernyőkön figyelte, mi történik a kétszáz méterre lévő Olimpiai Stadionban.

Ilyen körülmények között született meg a magyar atlétika ténylegesen első aranya. Mert természetesen kötelességünknek tartottuk benevezni az újságírók világbajnokságára. A csapat négy tagjának egyenként kellett teljesítenie a súlylökés, a helyből távolugrás, a magasugrás, illetve a 4x100 méteres váltófutás támasztotta feladatokat. Az sem volt utolsó provokáció, hogy az egyik sörgyártó - talán nemcsak reklámszlogenje révén a világ legjobb söre - rendezte a versenyt, és

honorálta a majdani dobogósokat, de bennünket elsősorban a magyar atlétika méltó képviselőjének imperatívusa, az átok megtörésének kötelessége vezérelt. A Magyar Rádiót képviselő Marik Balázs, a Magyar Nemzet újságírója, Erdei Tamás, a szabadúszó fotós Zádor Péter és a Magyar Hírlap képviselőjében e sorok írója állt a világ és a verseny nyugalmazott klasszisosok (a kétszeres brit olimpiai bajnok tízpróbázó, Daley Thompson; az olimpiai és világbajnok, világcsúcstartó amerikai vágatózó, Leroy Burrell és mások) alkotta zsűrije elé.

Mi meg mertünk nagyot álmodni, főleg hogy az első indulónk a részben még aktív atlétának számító Marik Balázs volt. Mindenekelőtt neki köszönhetően magabiztosan gyűjtöttük a pontokat, s már csak egy biztonságos váltófutás kellett a történelmi győzelemhez. Történetünk a nagy tettek kötelező drámai elemét is felvontatta: a külső pályán haladó váltónk második kanyarfutója előtt ugyanis hirtelen kinyílt az Olimpiai Stadion reklámkerítésének egyik kijárat kapuja. Zádor Péter azonban magyaros helyzetfelismeréssel megoldotta a helyzetet, gyors pályaváltással, majd visszaváltással adta át a botot, én meg befutóként bezsebelhettem Leroy Burrell elismerését, aki feltartott hüvelykujjával és „Well done!” felkiáltással honorálta a látványos, de amúgy teljesen fölösleges mellbedobásomat. Egyetlen területen nem sikerült méltó módon teljesíteni: a sört tartalmazó dobozokból kiépített dobogó legmagasabb fokának csak töredékét sikerült elfogyasztanunk, pedig tényleg minden tőlünk telhetőt megtettünk a haza méltó képviselője érdekében. Aztán csak bámultuk, hogy a második helyezést oroszokba mekkora befogadóképesség, no meg a maradék flottul történő elszállításához szükséges logisztikai érzék szorult.

E győzelem dicsőségét és terhet hordoztuk magunkban 2018. március 2-ig, amikor Márton Anita végre átvette tőlünk az örökséget. A legjobb helyen van nála, akit a világ ugyan már a 2014-es sopoti fedett pályás világbajnokságunk szerzett hatodik helye után felfedezett, de a magyar sportközlélmény kicsit később. Hiába, ahhoz már dobogóközeli eredmények kellek, de hát ilyenek vagyunk mi, magyarok. És általa az atlétika egyik hamupipőkeszámként kezelt súlylökés is a topversenyek közé emelkedett. A bronzot termő riói olimpiát, majd az ezüstöt hozó londoni világbajnokságot követően egyre többen fedezték fel, milyen izgalmas tud lenni a súlylökés, amelynek egyik legfőbb jellemzője, hogy odaáll Márton Anita, és utolsóra minden korábbi nálánál messzebbre röptí a golyót.

Ch. Gáll András kollégám élménybeszámolója óta tudhatjuk, Anita londoni ezüstje miként változtatta egy budai kocsmában közönségét a versenyszám felkent szakértőjévé, holott fél órával előtte talán megkülönböztetni sem tudta a súlylökést a diszkoszvetéstől. Az eset egybevág Anita azon hitvallásával, hogy ma, amikor egyre több sporteseményt legfeljebb a tévében néznek meg az emberek, ott kell őket elkapni, ahol épp fagyalozzik a család.

Mert egy igazi világbajnok már „hittérítőnek” is számít.

**Csinta Samu (Nemzeti Sport)**

## Szívügyeink – Íme a leghatékonyabb szívverősítők

(Folytatás)

### Olívaolaj

Az "extraszűz" változat gazdag az egészséges fitonutriensekben (növényi hatóanyagok), valamint egyszerezsen telítetlen zsírsavakban, amelyek emelik a "jó" HDL-koleszterin szintjét. Napi ételmennyiséged 25%-a álljon olyan egészséges zsirokból, mint amilyenek az olívaolajban találhatóak. A kutatók szerint ily módon több mint 6 évvel csökkenthető a tényleges életkorodat.

### Omega-3 zsírsavak

Ezek a zsírsavak — természetes formájukban főleg halakban és a halak által fogyasztott növényekben, például egyes algákban találhatóak - az artériák barátai: képesek ugyanis a véredények károsodásainak kijavítására. Csökkenti a vér trigliceridszintjét (a sok triglicerid a plakkok kialakulásához vezet) és a szívroham utáni aritmia (ritmushiány) kockázatát. Emellett csökkentik a vérnyomást, gyöngítik a vérlemezkék összetapadását, vagyis csökkentik a vérrögképződés veszélyét. Hetente három adag hal fogyasztását javasolják a kutatók. A legjobb választás: lazac, aranymakréla, harcsa, lepényhal, tilápia és a a fehér húsú halak.

### Alkohol

Ha egyébként nincs problémád az alkoholfogyasztással, akkor esténként egy adag elfogyasztása javasolt a nőknél (ez 120 ml bornak, 350 ml sörnek vagy 45 ml töménynek felel meg), és két adagét a férfiaknak. Az ilyen mértékű alkoholfogyasztás jól tesz a szívnek, mert emeli az egészséges HDL-koleszterin szintjét, segít ellazulni és ezáltal csökkenti a vérnyomást is. A vörösbort a legjobb, mert antioxidánsokat is tartalmaz.

### Étcsokoládé

Az újabb kutatások szerint az étcsokoládé fogyasztásával ugyanolyan hatékonyan csökkenthető a vérnyomás, mint a leggyakrabban használt vérnyomáscsökkentő gyógyszerekkel, emellett növelhető a "hasznos" HDL- és csökkenthető a "rossz" LDL-koleszterinszint. Érdekesség: a Panama közeli szigeteken élő kuna indiánok, akiknek a köreiben nem fordul elő az életkorhoz köthető magas vérnyomás, naponta ötnél is több csésze flavonoidban gazdag kakaót isznak.

## Egyperces tudomány

### A növény, amelyet Gandhi is áldott

Ásványi anyagok és vitaminok egyetlen pohárban — ezt ígéri az aloé, amely kozmetikumok, gyógyszerek és gyógyhatású készítmények alapja. Ezzel kenték be Jézus testét, a kereszties lovagok pedig a hosszú életelixírjének tartották, sőt, még Mahatma Gandhi is áldotta a lándzsás levelek jótékony hatását. Most mi is a spirituális vezető nyomába léphetünk, és megbizonyosodhatunk az ital varázslatos erejéről.

### Ginkgo

Szintén sok flavonoidot tartalmaz, ezért érvédő, keringésvajító hatású. További pozitív tulajdonsága, hogy jelentősen fokozza az agyi anyagcserét, illetve csökkenti a keringéssel összefüggő fülzúgást és szédülést, javítja a memóriát.

### Magnézium tartalmú élelmiszerek

A teljes (100 százalékos) kiörlésű gabonafélék és gabonapelyhek, a limabab (nagy hüvelyű holdbab), az avokádó, a répafélék (pl. célka), a mazsola segít csökkenteni a vérnyomást és a ritmushiányt az artériák tágítása révén. A javasolt mennyiség napi 400 mg. Egy adag limababban kb. 100 mg magnézium van, 1/2 csésze spenótban 80 mg, 12 darab kesudióban 50 mg, 30 darab földimogyoróban pedig szintén 50 mg.

### + Tipp: egészítsd ki étrendedet!

*Ezek a vitaminok erősítik a leghatékonyabban a szívet:*

- B3-vitamin (niacin)
- B5-vitamin (pantoténsav)
- B9-vitamin (folsav)
- B12-vitamin
- D-vitamin
- Q10 koenzim

És amit tehetünk még szívünk egészségéért...

### Izzadj bele a ruhádba!

A szívműködést leginkább az izzadásal lehet javítani. Hogy miért? A kardiovaszkuláris gyakorlatok csökkentik a felső szisztolés vérnyomásértéket (a szív összehúzódásakor keletkező nyomást) és az alsó diasztolés értéket is (utóbbi nyomás akkor nehezedik az artériákra, amikor a szív pihen).

Az izzadással járó gyakorlatok azért is hasznosak, mert fokozzák a véredények rugalmasságát azáltal, hogy kitágulásra készítik őket.

Napi harminc percnyi gyaloglás mellett legalább hetente hatvan percet szánj kardiovaszkuláris vagy izzasztó testedzésre — ideális esetben háromszor húsz percet —, amely közben a pulzusszám hosszabb időn keresztül elérje az életkorodnak megfelelő maximum (220 mínusz az életkorod) 80%-át vagy annál többet.

Olyan átmozgató, de csak mérsékelt előfeszítést igénylő mozgásforma a javasolt, mint az úszás, keréározás, vagy edzés elliptikus fitneszgéppel, hogy a szívműködés fokozása mellett a mozgás ne ártson meg az ízületeinknek (emellett váltogassuk a mozgásformákat, nehogy a sok ismétlődés miatt sérüljünk).

Az intervall, vagy megszakított edzés is javasolt — vagyis a maximális teljesítmény időszakait folyamatosan váltogassuk pihenéssel —, mert az a legjobb a szívnek.

## MAGYAR ÉLET

--- Mennyibe kerül ez a kutya?  
--- Ötezer forintba.  
--- És húséges fajta?  
--- Meghiszem azt!  
--- Már vagy ötször eladtam, és reggelre mindig visszajött!  
\*\*\*

Egy kislányt mindig az apukája viszi az iskolába reggelente. Egyik nap azonban a papa beteg lesz, így az anyuka ülteti be a kocsiba a kicsit.

Este, amikor hazajön az iskolából, a kislány boldogan újságolja:

--- Képzeld papa, ma a mami vitt az iskolába, és útközben nem találkoztunk egyetlen baromarcúval meg köcsöggel sem!  
\*\*\*

Az Amerikai Orvosi Szövetség kijelentette, hogy az orvosi célú kiadások nem a jó irányba haladnak. Az elmúlt néhány évben jóval nagyobb összeget fordítottak a plasztikai sebészetben használt szilikon implantátumokra és a Viagrara, mint az Alzheimer kór gyógyításával kapcsolatos kutatásokra.

Az előrejelzések szerint emiatt 2030-ra mintegy 70 millió ember fog rohangálni a világban nagy mellekkel és erekltált nemi szervvel, miközben nem emlékszik majd rá, hogy mit is kellene kezdenie velük.  
\*\*\*

Jancsi és Mariska legeltetik az állataikat. Jancsi egy tehenet, Mariska egy bikát. Egyszerszak a bika felkapaszkodik a tehen hátára. Jancsi nézi egy ideig, majd megkérdezi Mariskát: --- Mit szólnál hozzá, ha én is azt csinálnám, amit a bika?  
Mariska elgondolkodik, majd válaszol:

--- Tőlem... a te tehened!  
\*\*\*

--- Mit mond a rasszista taxis, ha meglát a zebrán egy kínait?  
--- Na, ezen a sárgán még átmegegnek!  
\*\*\*

A férj az éjszaka kellős közepén felébreszti feleségét:

--- Drágám, itt a gyógyszered!  
\*\*\*

## NA NE...

--- Milyen gyógyszer?  
--- A fejfájásod ellen!  
--- De hát nekem nem is fáj a fejem!  
--- Nem?  
--- Akkor összebújhatunk végre?  
\*\*\*

--- Apu, az igaz, hogy Kínában sok férfi úgy nősül, hogy nem is ismeri előtte a lányt, akit elvesz?

--- Nem csak Kínában van ilyen, fiam. Ez bárkivel megtörténhet, bárhol!  
\*\*\*

--- Képzeld, mama, egész éjjel le se hunytam a szemem --- panasolja a vő az anyósának.

--- Van százötvenezer forint adóságunk, és nem tudom, hogyan fizessük vissza.

--- Hát miért nem szóltál nekem, fiam?

--- Miért, mama talán adott volna százötvenezer forintot?

--- Nem, de egy altatót, azt igen.  
\*\*\*

Volt egy férfi, aki egyszer néhány szót elmondott a templomban, aztán hirtelen házas ember lett. Ugyanez a férfi egyszer elmondott néhány szót álmában, majd hirtelen elvált ember lett.  
\*\*\*

A pszichiáter így szól a betegéhez:

--- Az ön problémájára a legjobb gyógymód, ha beletemetkezik a munkájába.

--- Az nem megy, doktor úr.

--- Miért?

--- Mert betonkeverő vagyok.  
\*\*\*

Egy szőke stewardest, aki nemrég kezdett dolgozni, behívta a főnöke a reptéri irodába. Azt mondja neki:

--- Nos, hölgyem.

Hallottam az esetről, ami az első repülése során történt.

Jegyezze meg, hogy legközelebb, ha egy utas elájul, a fejét a saját lábái közé kell nyomni!  
\*\*\*

## Tanár úr kérem

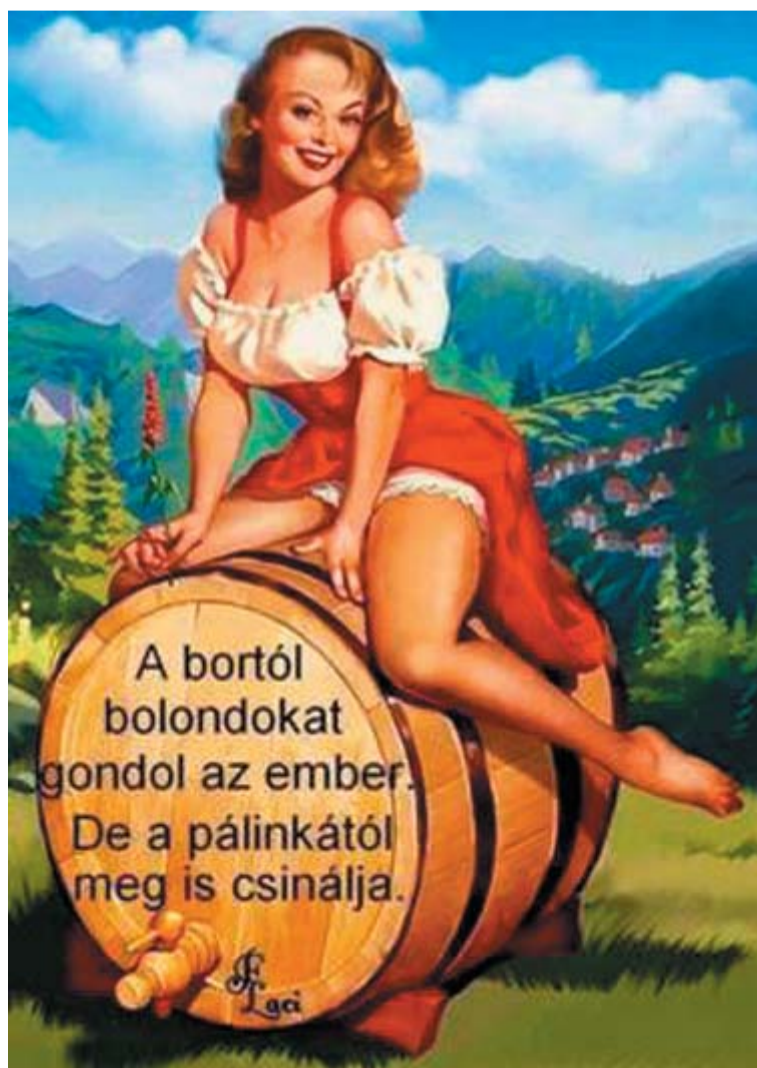
Válaszok a legutóbb feltett kérdésekre a válasz: 1. Neil Simoné, 2. József Attila, 3. Fáraók, 4. A B2-vitaminé, 5. Menő Manó, 6. Petőfi Sándorét, 7. Michael Cimino, 8. Dashiell Hammatté, 9. Az Arzenált, 10. Szamarát.

E heti kérdéseink:

1. Melyik városban született Karl Marx?
2. Mi a fővárosa Laosznak?
3. Melyik nyelvcsaláddhoz tartozik a luv nyelv?
4. Melyik országban terem a Teleklobélia?
5. Melyik város labdarugócsapata a Schalke 04?
6. Melyik város a Magellán-szoros legnagyobb kikötője?
7. Mik a hivatalos nyelvei Madagaszkárnak?
8. Hogy hívják azt az amerikai indián asszonyt, aki John Rolfe felesége lett, s akiről nagy sikerű rajzfilm készült?
9. Melyik csendes-óceáni szigetcsoporthoz tartoznak a Hawaii-szigetek?
10. Ki volt az apja a mitológiai szárnyas lovának, a Pegasosznak (Pegazusznak)?

Válaszunkat a jövő heti újságban olvashatják:

Összeböngézte: B. L.



Folytatjuk!



apróhirdetések=apróhirdetések=apróhirdetések=apróhirdetések=apróhirdetések=apróhirdetések

## Melbourne

MAGYAR fogtechnikus nemcsak Gardenvale-i rendelőjében fogad ügyfeleket, de kérésre — előzetes megbeszélés szerint — saját otthonában is felkeresi. Telefonon 9596-6611 (Melbourne). Kérje Izabellát.

PAPLANT, dunyhát, párnát, ágyszőnyeget legolcsóbban a készítőnél szerezheti be. Régi paplanját, párnáját kívánsága szerint újjáalakítjuk. Nagy választék importált selyembrokat, damaszt, argin, polieszter és cotton anyagokban. Abroszok, törülközők raktáron. SCHWARCZ PAPAN, 458 Glenhantly Rd., Elsternwick. Tel.: 9523-6616 (Melb.) Előzetes megbeszélésre vasárnap is kinyitunk.

Magán-detektív

László nyomozó, Melbourne  
Mindenféle ügyek nyomozása  
0451 146-665

ÜDÜLJÖN BUDAPEST  
belvárosában féláron.  
informacios.ugyelet@gmail.com

VÍZ- és GÁZVEZETÉK  
szerelő. Ed Wettenhall.  
Gyors, pontos, olcsó.  
Wettenhall Plumbing  
Lic. No. 102602  
Mobile: 0400 059-290

STEVE'S TAXI  
TRUCKS  
Iroda, gyár és lakás  
költöztetés.  
Belső butor mozdítás,  
Szemét szállítás.  
Tel:  
0419 897-559

2012-es évjáratú  
félédes, kiváló  
minőségű tokaji  
bor nagyker  
áron eladó.  
Esküvőre és bármilyen más  
családi eseményre  
kiváló nedű.  
Olcsó postai  
kiszállítást  
biztosítunk.  
Két tucattól ingyenes  
házhöz szállítást  
ajánlunk fel.  
Tel: 0449 792-603  
Toma Attila – termelő  
és importáló

Villanyszerelés  
Hívja Barnát  
0406 875-097

## Melbourne Melbourne Melbourne

# RT Edgar

INGATLANÜGYNÖKSÉG  
Ingatlan adás-vétel Melbourne területén

Hívja **Kocsis Oszkárt**  
Mob: 0415 870 972

Email: okocsis@rtedgar.com.au  
Weboldal: www.rtedgar.com.au

Licensed Estate Agent, Auctioneer and Property Manager. Member REIV



**HIRDETÉSEK WEBOLDALUNKON**  
Olvasóink és hirdetőink figyelmébe ajánljuk a  
Magyar Élet új internetes honlapját!  
**www.magyarélet.net**

## BELLA MARINA

magyarul beszélő ügyvédnő

Forduljon hozzám bármilyen törvényes ügyével

- \* Végrendelet készítése, végrehajtása, megtámadása
- \* Örökség ügyek
- \* Ingatlan adás-vétele és bérlete
- \* Ingatlan vétel finanszírozása
- \* Váloperek és családi ügyek
- \* Pereskedés
- \* Követségi hitelesítés

Fogadok ügyfeleket **CAULFIELDI** irodámban  
Bambra Rd. Caulfield Victoria 3162  
Telefon: (03) 9505-4999 Fax: (03) 9505-4899  
E.Mail: marina@bellalawyers.com.au



## MOVING OVERSEAS?

- Working with the Hungarian community since 1970!
- Specialist international mover
- Door to door service
- High quality packing
- Cars & Motorbikes
- Secure Storage
- Trust our 40 years experience



Call for an obligation free quote ☎

**1300 789 322**

www.ossworldwidemovers.com

## Sydney

MEGBIZHATÓ gyakorlattal rendelkező magyar házaspár idős emberek gondozását vállalja akár bentlakással is. Érdeklődés a (02) 9327-6399 vagy 0431-110-935 számon. (Sydney)

KERESEM KARDOS GÁBORT, aki Budapesten született 1950-ben, és 94 Tennyson st fl 12 Elwood Melbourne Victoria 3184 Australia címen élt kb 30 évvel ezelőtt. Köszönöm ha tudnak segíteni.

Tisztelettel: Szücs Éva  
eva.szucs@telenet.be

## 2018. március 18-án

kezdjük együtt a megemlékezést  
a Sydney-i Magyar Református Egyháznál  
az 1848-as szabadságharc 170. évfordulóján  
11:15 órai kezdettel  
koszorúzás a templomnál felállított kopjafánál

1848 – 2018  
170 év – 170 ember

Tűzzünk ki együtt 170 kokárdát,  
így alkotjuk meg az  
emlékkoszorút!

*Kossuth Lajos azt üzenté.  
Elfogyott a regimentje.  
Ha még egyszer azt üzeni.  
Mindnyájunknak el kell menni.*

Imádkozzunk közösen a magyar  
nép szabadságáért!

11:30 – ünnepi istentisztelet  
Cél: legalább 170 magyar!

*Éljen a Magyar  
szabadság!  
Éljen a Haza!*



Cím: 17 Carrington Ave., Strathfield, NSW, 2135  
Tel. Péterffy Kund – református lelkész – 0416370100

## A Magyar Élet Kiadóhivatalának

Melbourne: P.O. Box 210, Caulfield, VIC 3162  
Sydney: 22 Marinella St. Manly Vale, NSW 2093

## Megrendelem

A Magyar Életet ..... évre. Mellékelek \$ .....-t.  
Előfizetési díj egész évre (50 szám), GST-vel együtt \$ 200.-  
Félévre (25 szám), GST-vel együtt \$ 100.-  
Külföld egy évre \$ 300.-, NZ \$ 250.-

A Magyar Életnek régi előfizetője vagyok   
új előfizető vagyok

Név.....

Cím.....

..... Postcode.....

A csekket HUNGARIAN LIFE névre kérjük kiállítani.  
MONEY ORDER átutalása esetén kérjük ne felejtse el a  
postán kapott nyugtát a fenti címre, hozzánk elküldeni.  
A nevet és címet olvasható nagybetűkkel kérjük kitölteni.  
Címváltozás esetén szíveskedjék a régi címet is közölni.

Bank útján való (Direct Debit) átutalás:  
National Australia Bank  
Account Name – Hungarian Life Publishing  
Account number – 03 839 5722  
BSB number – 083 231