



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY

## ÉREZHEŐ FEJLŐDÉS A SZAKRENDELŐBEN

Negyedik éve vezeti Ungár Klára ügyvezető igazgatóként az újpesti szakrendelőt. A betegek a saját bőrükön tapasztalják a humánerőforrás változásait és az eszközbeszerzéseket a szakorvosi rendelőintézetben. Az igazgató az Újpesti Napló felkérésére számol be a három év eredményeiről.

ÍRÁSUNK A 4. OLDALON

### FEJLESZTÉS



### ÁTADTÁK AZ ÚJ KUTYAFUTTATÓT

Tavaly keresték fel dr. Trippon Norbert alpolgármestert a Káposztásmegyer II-n élő kutyatartók, hogy szeretnének egy kutyafuttatót a Homoktővis buszvégállomás közelében. Kérésük teljesült. **3. OLDAL**

### ARCKÉP



### A DUNAVIRÁG TITKA

Egy újpesti tudós, Kriska György az ELTE TTK Biológiai intézetének docense és társa, Horváth Gábor, egyetemi tanár felfedték azt a rejtélyt, miért pusztulnak el a dunavirágok nőtényei a rajzás idején. **8. OLDAL**

### SPORT



### KLAMPÁR TIBOR DÉDNAGYPAPA LETT

Lassan a hetvenedik születésnapját ünnepelheti a világbajnok, állítólag nagy bulit nem csap majd. Viszont, már most túl van egy kisebb ünneplésen, ugyanis megszületett Klampár Tibor dédunokája. **13. OLDAL**



## S A HAZA FÉNYRE DERÜL

PUBLICISZTIKA

BESZTERCZEY JUDIT

Késő este, fáradtan értem haza, amikor otthon elém állt nem is olyan kisfiam, hogy van még egy „kis” feladat: meg kellene tanulni holnapra a Husztot. Nem mondom, hogy széles mosolyra fakadtam az örömtől. Ennek ellenére, s egy viharverte nap után megpróbáltam megmutatni a fiamnak és saját magamnak is azt, miért is fennkölt és örökérvényű Kölcsey Ferenc halhatatlan verse 2023-ban. Mert hiszen miről ír veretes stílusban a költő? Bár fontos néhanapján megállni, és visszatekinteni a múltba, talán ennél is szükségesebb az, hogy komoly szándékkal és tettekésséggel felvértezve minden nap tegyük szebbé és jobbá a környezetünket és saját magunkat. Bár rendkívül fontos a dicső múlt, ám legalább ennyire fontos a jelenben élni, cselekedni, és nagy dolgokat véghez vinni. „S a haza fényre derül.” Nem állítanám, hogy fiam este 10 környékén osztotta a lelkesedésemet a vers iránt, amely – valljuk meg – értelemszerűen kissé régies nyelvezetű egy mostani tizenéves számára. Engem mindazonáltal magával ragadott a Huszt időmértékes verselésének ritmikus lüktetése, a csodálatos szóvirágok, és az, hogy bár 1831-ben írta Kölcsey ezt az epigrammát, máig is örökérvényű a mondanivalója. S bár kissé szíven ütött, hogy a fiam egyetlen napot adott arra, hogy megtanuljuk Kölcsey halhatatlanját, már most pontosan tudom, hogy legközelebb Csokonai Vitéz Mihály, és a Reményhez című verse következik. Már kislányként rajongtam ezért a melankolikus hangvételű Lilladalért, lelki szemeimmel magam előtt láttam a csúnyácska és szomorú költőt, amint hiába epedezik a szerelméért. Én ugyanígy epedeztem plátói szerelmemért, az első padban ülő Barnáért, aki előtt persze sosem tártam fel érzelmeimet. S ha eszembe jut Csokonai, azonnal megszólalnak bennem azok a sorok, amelyeknél nehezebb szöveget írni. „Földiekkel játszó Égi tünemény, Istenségnek látszó Csalfa, vak Remény!” Egy ország ismeri ezeket a mesés rímeket és szomorú érzelmeket, és talán nem csak azért, mert kötelező volt az általános iskolában. Most Újpest rendkívül izgalmas kísérletet folytat, hiszen keresik a város polgárainak kedvenc idézeteit. A magyar költészet napja alkalmából mindenki elküldhette azt a pár soros idézetet, amelyik a kedvenc verséből való. Bár az akció lassan-lassan, február 28-án véget ér, hamarosan válogatást készítenek majd a város polgárainak legkedvesebb és legértékesebb idézeteiből. Nekem igenis feldobta a napomat, hogy ismét átélhettem Kölcsey hazafiságról szóló művét. És az is fogja dobni a napjaimat, amikor szebbnél-szebb idézetekkel árasztják el Újpest városát.



MADE IN ÚJPEST

## A HARANGOK ÚJPESTRE MENTEK

TÁRCA

MAJLÁTH MIKES LÁSZLÓ

A nyai dédapám, Patolcs Sándor 1881-ben született Érsekújváron. Újpesten 1900-ban szerzett segédlevelet bronz- és rézművességből. Van még ma ilyen szakma? Utánanéztem, van. A TEÁOR (Tevékenységek Ágazati Osztályozási Rendszere) szerint a 25 9905 szakmakód a következő: Bronz, rézműves, dízműáru termék gyártása. Az biztos, hogy az én dédapám, a múlt század elején nem bronz és réz mütyürkéket gyártott, bár maradt tőle egy gyönyörű réz feszület, négy kis bronz képeret, benne százéves fotókkal, s egy bronz, szecessziós, szépen cizellált álló fényképtartó, két katonakori képével. Dédapámat 1917-ban kivitték az olasz frontra, Isonzónál szolgált felcserként. Az egyik összecsapásnál három bajtársát is kivonszolta a tűzvonalból, megkapta érte a IV. Károly király képével díszített kizezüst vitézségi érmet.

Dédapám 1906-ban feleségül vette az újpesti Kramár Máriát, s az Attila utcában született meg 1908-ban gyermekük, Mária Margit, a nagyanyám. Dédapám egy újpesti kisüzemben dolgozott, ahol bronzöntéssel foglalkoztak. A Kosuth rádióban minden délben a harangszó előtt elmesélik valamelyik magyar templom történetét. Ezekből derül ki, hogy a harang az „lakik” a toronyban. Az első világháború alatt a legtöbb magyar templomból hadi célokra elrekvirálták a bronzharangokat. Talán e harangokból az újpesti kisüzembe is jutott.

De dédapám nemcsak sima bronz- és rézműves volt, hanem szocdem, szakszervezeti tag. Birtokomban van (a falamon lóg) egy emléklap, amely tanúsítja, hogy Patolcs Sándor a Vas- és Fémmunkások Szövetségének 25 éve harcos tagja. Az oklevél dátuma 1937. Tehát dédapám 1912 óta volt szervezett munkás, haláláig.

Ágyúkon kívül mit készíthetett vajon az újpesti kisüzem? Bronzszobrokat öntöttek: ’45

előtt Horthy, később Lenin és Sztálin szobrokat. Lehet, hogy annak a híres bronz Sztálinnak, amit ’56-ban ledöntöttek, egy része itt készült Újpesten. A Sztálin szobor zsákmányolt bronzfüle Agárdy Gábor színművész kertjében volt elásva, s a rendszerváltás után került a Nemzeti Múzeumba. Ha jól tudom, ha nem, vessetek a mókusok elé, mondaná Woody Allen. A Dózsa György úti ledöntött Sztálin szobrot a pesti nép az Akácfa utcáig vonszolta. Napokig hallatszott a kopácsolás, mindenki szerezni akart egy kis bronzot a ledöntés emlékére.

Dédapám hetvenéves koráig, 1951-ig dolgozott fémművesként, csak akkor ment nyugdíjba. A „nyögdíj” – ki hitte volna – kevés volt. Dédapám elhatározta, hogy valamit dolgozni fog, nehogy éhen vesszen a család az Árpád út 48-ban. Szerencséje volt, „városi” állást kapott. Hajdanában, a háború előtt nagy rang volt városi alkalmazottnak lenni. Betegszabadság, nyugdíj járt vele. Tehát dédapám is szerzett egy városi állást: utcaseprő lett Újpesten. Vitézségi kizezüsttel és több mint negyven évi harcos szakszervezeti múlttal söprögette Újpest utcáin a lócitromokat, de nem szégyellte magát. Minden munka becsülendő, mondta gyakorta.

Dédapám 1959-ben halt meg, még jól ismerem, kilenc éves voltam akkor. Dédapámnak szódásüveg vastagságú szemüvege volt, negyven éven át a Népszavát böngészte, lábkörmeit csípőfogóval vágta, Diana sósborszesszel kezegette fájó derekát, s olykor meg is húzta az alkohol tartalmú nedűt. Néha nekem is adott egy-egy kockacukrot, pár csepp Diana sósborszesszel leöntve. Finom volt. Finomabb, mint egy Milka. Dédapám Megyeren fekszik. Néhány havonta meglátogatom a sírját. Nyugodjék békében!



# ÁTADTÁK AZ ÚJ KUTYAFUTTATÓT KÁPOSZTÁSMEGYEREN!



**Még tavaly keresték fel dr. Trippon Norbert alpolgármestert a Káposztásmegyer II-n élő kutyatartók, hogy szeretnének egy kutyafuttatót a Homoktövis buszvégállomás közelében. Kérésük teljesült, február 13-án birtokba is vehették a kutyák és gazdijaik az új kutyafuttatót.**

A kutyafuttatóra azért van szükség, mert a meglévő nagyon távol van, illetve itt póráz nélkül, biztonságosan el lehet engedni a négylábú kedvenceket – mondta el az alpolgármester. A futtató kivitelezési munkálatai a fővárostól kapott tulajdonosi hozzájárulás után kez-

dődhetnek meg. Elsőnek egy tereprendezés történt, elszállításra került a régóta ott lévő nagy mennyiségű silt és vasbeton törmelék, majd feltöltötték a területet új földdel. Elmondhatjuk, hogy a tereprendezés zöldfelület rehabilitációval is felért. Ezután helyezték ki a zsilipes ka-

pukkal a kerítést, a padokat, a szemetest és a kutyauüléktartókat. A négylábú kedvencek három darab kutyaeszközt, mérleghintát, egyensúlyozó padot és paláncsot is kaptak.

Nagyon örülök annak, hogy sikerült teljesítenünk az itt élő kutyások kéréseit. Ahogy teljesítettük azt még tavaly a Görgey útnál, ahol Budapest legnagyobb, kerítéssel körbehatárolt kutyafuttatóját létesítettük, mintegy 4000 négyzetméteren. – tette hozzá dr. Trippon Norbert alpolgármester. ÚN

# HAMAROSAN KÉSZ AZ SZTK-HOZ TARTOZÓ ÚJPESTI MENTÁLHIGIÉNÉS GONDOZÓ FELÚJÍTÁSA!

**Az Egészséges Budapest Program harmadik ütemében a gondozó teljes területe felújításra kerül és kibővül, mellyel növelni lehet a gondozóban egy időben ellátottak létszámát is.**



Megújulnak az orvosi szobák, a szociális blokk és a váró, és új csoportszobákat is kialakítanak. Új nyílászárók, radiátorok és légkondicionálók is beépítésre kerülnek – mondta el dr. Trippon Norbert alpolgármester.

Az épületgépészeti korszerűsítések kiterjednek a fűtési-hűtési rendszer, szellőztető rendszer, vízellátás és szennyvízelvezetés felújítására, illetve világításkorszerűsítés is történik, LED-lámpatestek telepítésével. A kivitelezés után összességében egy XXI. századi követelményeknek megfelelő intézmény kerül átadásra, mely teljes egészében kiszolgálhatja a betegellátásra érkező újpestiek igényét.

## MEGANNYI FEJLESZTÉS AZ ÉVEK ALATT

Az Egészséges Budapest Program előző ütemében klimatizálták az újpesti szakrendelő teljes épületét 192 beltéri egységgel, új mozgásterápiás centrumot hoztak létre a hetedik emeleten és a tüdőgyógyászat is megújult a harmadikon. Az elmúlt években az önkormányzat azon dolgozott, hogy fejlődjön és korszerű legyen a betegellátás. Így az SZTK a teljes épületét korszerűsítette LED-fénycsővel, kicserélte a régi elavult kazánokat, végrehajtotta a rendelőintézet teljes informatikai hálózatfejlesztését, és számos orvosi eszközt is vásárolt. ÚN

# ERŐSÍTETT A HUMÁN- ÉS A GÉPI FEJLESZTÉSEK TERÉN IS AZ ÚJPESTI SZAKORVOSI RENDELŐINTÉZET

**Negyedik éve vezeti Ungár Klára ügyvezető igazgatóként az újpesti szakrendelőt. A betegek a saját bőrükön tapasztalják a humánerőforrás változásait és az eszközbeszerzéseket a szakorvosi rendelőintézetben. Az igazgató az Újpesti Napló felkérésére számol be a három év eredményeiről.**

– Milyen humánerőforrás-változásokat vittek véghez?

– Erősen sebészközpontú helynek lehetett nevezni a rendelőt, amelyre ráfért a belgyógyászati rész fejlesztése. Bő egy éve azonban sikerült leigazolnunk egy endokrinológus orvost, akivel megnyitottuk az endokrinológiai szakrendelést. Sokatmondó az az adat, hogy az endokrinológiai rendelésre öt perc alatt két hónapra betelik a naptárja. A közelmúltban felvettünk egy belgyógyászt is, aki hamarosan leteszi az endokrinológiai szakvizsgát, de már most tud diabeteses problémákat kezelni. Elindultunk tehát a valós igények kiszolgálása felé. Mindemellett remekül működik nálunk a traumatológia, az általános sebészet, rendkívül jó színvonalú a tüdőgyógyászatunk. Ugyanakkor vannak olyan népbetegségek, amelyeknél nagyon szűk volt a kapacitás: ilyen volt például a szemészet ambuláns rendelése, de itt is történt fejlődés, így most már két doktornő rendel 4-4-szer egy héten. További humánerőforrás-fejlesztésünk, hogy fél éve sikerült egy angiológus orvost szerződtetni. Az angiológus a szakterülete szerint az erek, valamint a nyirokerek betegségeit kezeli, a továbbiakban ő is fogadja a pácienseket. Ki kell emelnem továbbá azon orvosi területeket, amelyeknél komoly sorban állás van, mondhatni, hagyományosan. Az egyik ilyen a kardiológia, a szívbetegség egész Magyarországon népbetegség. Sajnos két éve elvesztettünk egy doktornőt, viszont az a jó hírem, hogy másfél év alatt két fiatal orvost is le tudtunk szerződtetni. De nem tagadom, így is hosszú a várakozási idő, mivel a szív- és érrendszeri betegségeknél folyamatosan kell a kontroll, az utógondozás.

– Folyamatosan neuralgikus pont az ortopédia, ahol ugyancsak nagy változások várhatók.

– Hangsúlyozom, hogy komoly átalakítást végeztünk a gyermekortopédián is, ahol ugyancsak szükségessé vált. Sajnos továbbra is hosszú a várakozási idő az ortopédián, ahol eddig lényegében egyetlen orvosunk volt, és két traumás-ortopéd orvos, akik egy héten egyszer néhány órát besegítettek. Teljesen friss hír, mindössze pár napja sikerült leigazolnunk egy teljes állású ortopéd orvost, Dr. Meslyab Mohamed Hussein-t, aki 30 éve Magyarországon él. Leszerződtetünk továbbá még egy ortopéd orvost, aki a Budai Egészségközpontban, a Gerincközpontban szocializálódott. Így külön lesz egy héten kétszer gerinc ortopédiai rendelésünk a felnőtteknek. Szintén újdonság, hogy egy másik ortopéd orvosunk hetente speciálisan térd ortopédiai rendelést tart majd, illetve egy harmadik szakorvos kolléga – aki korábban egy héten egyszer rendelt a felnőttortopédián – mostantól hetente egyszer a 14-18 éves fiatalokat vizsgálja majd. A csecsemők ortopédiai vizsgálata a Heim Pál Gyerekkórházban történik. Hetente egyszer egy doktornő 14 év alatti gyerekek ortopédiai vizsgálatát látja el.

– A reumatológiára se könnyű bekerülni. Ott milyen változásokat terveznek?

– Valóban nem egyszerű, mivel a kerületből legalább húszezer ember – életkoránál fogva – nem tudja elkerülni, hogy reumatológushoz kelljen mennie. Bár elment tőlünk egy főorvosnő, fel tudtunk venni két doktornőt. Amikor elmegy valaki a rendelőintézetből, mindent megteszünk, hogy pótoljuk a hiányt, akár rész munkaidőssel is, de mindez még nem képes kiküszöbölni a tartósan hosszú sort. A krónikus betegeknek folyamatosan fel kell keresniük az intézményt, természetesen megpróbáljuk akár fizioterápiával, gyógy-



Légzésfunkció mérés

tornával vagy gyógyfürdő beutalóval javítani az életminőségüket, de jogos, hogy segítséget kérnek, ha fájdalmaik vannak.

– Tavaly májusban átadták a hetedik emeleti mozgásrehabilitációs centrumot. Ez milyen fejlődéseket eredményezett?

– Amellett, hogy az eszközpark európai színvonalú lett, nagyban javítottunk a személyi feltételeken is. Tágas és komfortos helyiséget alakítottunk ki a gyógymasszőrnek, a fizioterápiás és elektroterápiás kezeléseknél, valamint gyógytornának is. Felvettünk több gyógytornászt és három új kollégát a fizioterápiára is. A gyógytornának kellett térdmozgató gép, de nemsokára lesz vállmozgató tréning gépe is, a fizioterápián pedig idén is nagyon komoly ultrahangos gépi beszerzéseink vannak folyamatban. A hetedik emeleten a legfrissebb készülékünk egy mágnesrezonancián alapuló BEMER ágy, amit nagyon szeretnek a betegek. Érkezett továbbá egy járásgyakorló lépcső, egy motoros kezelőágy, egy térdmozgató, és hamarosan érkezik egy vállmozgató készülék is. Része volt a hetedik emeleti projektnek, hogy ki tudtuk bővíteni a tüdőgyógyászatot is, ahol a következő újdonságok vannak: lehetőség lesz légzőszervi rehabilitációra, amelyhez inhalátort szerez-

tünk be. A légzőszervi rehabilitációhoz kiképeztünk egy gyógytornászt a légzőszervi gyógytorna végzésére. Sajnos hozzá kell tennem, a kerületben elképesztő a krónikus tüdőbetegek száma, amely javításához emelni kell a betegek tüdőkapacitását. A tüdőgyógyászattal kapcsolatban még: eddig is volt allergológiai rendelés, viszont van egy új doktornőnk, aki allergológus és immunológus is, és egy héten kétszer rendel.

– Történt-e előrelépés a szemészet terén?

– Hatalmas szerencsénkre vagy isteni csoda folytán sikerült egy nagyon magasan képzett szemész doktornőt szerződtetni, aki a szemét érintő daganatos betegségek szakterületére volt Debrecenben. Ugyanakkor a doktornőt lenyűgözte a vadonatúj szemészeti gépparkunk, és igent mondott nekünk, így már ketten látják el a szemészetet. Volt néhány olyan kegyelmi hónap a szemészetben, amikor csupán egyetlen hónap volt a várakozási idő, de mivel ismét több lett a beteg, most ismét két hónapra nőtt a várakozási idő. Ebből az is látszik, hogy egyszer minden páciensnek eljön az életkorában az az idő, amikor romlani kezd a látása, hiszen Újpesten is sok a 65 év feletti lakos. Másrészt nagyon sokan igényelnek szemészeti vizsgálatot pél-



EKG készülék



OCT szemfenék vizsgáló



Ultrahang készülék

dául jogosítvány elkészítéséhez. A várakozó páciensek számából pedig én arra következtetek, hogy egyre kevesebb ember engedheti meg magának, hogy több tízezer forintot kifizessen egy szemészeti vizsgálatért.

– **A radiológia és a röntgen képalkotás terén is szinte forradalmi változások történtek.**

– Itt is bővült a személyi állományunk, így a létszám és szakértelem is elősegíti, hogy már nem kell fél évet várni egy ultrahangra, mint amikor idejöttem. Alapvető változás, hogy 2020-ban bevezettük a röntgen vizsgálatok esetében a távleletezését. Ez azt jelenti, hogy itt, Újpesten exponálják a képet, majd digitálisan elküldjük a velünk szerződésben álló cégnek, és az ő orvosai akár Debrecenben, Pécsen, Szegeden az exponált kép alapján megírják a leletet, és visszaküldik hozzánk. Hatalmas újdonság, hogy február eleje óta már a mammográfiát is távleletezéssel végezzük. Ez több dolgot is jelent. A mammográfiai asszisztensek továbbképzésen vettek részt, ezért be tudják állítani a mammográfias felvételt, exponálnak, majd küldjük tovább a képet távleletezésre. Másrészt az asszisztensek is képesek már elvégezni a tapintásos emlővizsgálatot. Szeretném hangsúlyozni, amennyiben a mammográfiai lelet bármilyen problémát kimutat, a lelet már a nyolcadik napon olvasható a lakossági EESZT-portálon. Azonban, ha problémát észlelünk a mammográfiai lelet-

nél, a főorvos asszony azonnal behívja az érintettet. Aki pedig konkrét emlőpanasszal érkezik, őt azonnal továbbítjuk a szakhatóság által kijelölt János Kórházba, ahol van mammográfia, ultrahang és biopszia is.

– **Ha jól tudom, mentálhigiéné, lelki egészség terén is van miről beszámolnia.**

– Január elsejétől szélesebbre nyitottuk a pszichológusok terápiás és tanácsadási szolgáltatását, és pszichológusokat és egy pszichiátert is felvettünk ehhez az egészségügyi szolgáltatáshoz. A jövőben tehát több pszichológus is várja mindazokat, akiknek terápiára van szüksége. Ide is kell beutaló, de már nemcsak a pszichiáter, hanem a háziorvos és nőgyógyász vagy más szakorvos is tud beutalót írni pszichológiai terápiára. Hadd mondjak egy számot: január óta tíz, nehéz helyzetben lévő személyt küldtek el a pszichológushoz a háziorvosok. 15 terápiás alkalmat fizet a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő, a NEAK, tehát 15 héten át lehet jönnie az érintettnek, hogy szakember segítségével oldja meg a nehéz élethelyzetét.

– **A gyermekpszichiátrián is van változás?**

– A gyermekpszichiátrián több mint egy éve dolgozik új kolléganő, aki kimondottan az autista gyerekekkel foglalkozik. És hogy ne feledjem el: a gyermekszemészetre is érkezett egy új doktornő.

– **Az idei év nagy fejlesztése a Mentálhigiénés Gondozó felújítása a Nyár utcában. Hogy áll az a projekt?**

– Közel 300 millió forintba kerül ez a beruházás, amely idén, részben az Egészséges Budapest Program keretén belül valósul meg, de jelentős összeggel járult hozzá Újpest Önkormányzata is. A gondozót az alfától az omegáig fel kellett újítani, szinte mindent kicseréltünk az épületben. A műszaki átadás február 15-én volt, ahol felmérték a hiányokat. Abban reménykedem, hogy áprilisban kulcsra készen át lehet adni a mentálhigiénés gondozót az eredeti helyén, új szakemberekkel, és méltó, európai körülményekkel.

– **Most kérem, beszéljünk a Szakorvosi Rendelőintézet tárgyi körülményeinek a változásairól. Milyen eszközfejlesztések történtek?**

– Hosszú lesz a felsorolás, szerencsére, a nőgyógyászat kapott egy CTG-t, azaz cardiotomográfiai gépet, ezzel a CTG-vizsgálattal ellenőrizzük a magzat szívhangját.

– Már meg is érkezett a fül-orr-gégészetre egy vezeték nélküli endoszkópos kamera, amely sokkal alaposabb feltárást tesz lehetővé a kamera és egy monitor segítségével.

– Hamarosan egy új és szupermodern endoszkópos torony érkezik a gastroenterológiára.

– Tavasszal az urológiára is új eszközök érkeznek, egyebek mellett egy flexibilis citoszkóp, amely komfortosabbá tesz bizonyos vizsgálatot.

– A gyermekszakrendelés egy mágnesrezonanciás készüléket kap, amit majd a gyermekgyógytornán használnak.

– Hordozható ultrahang-diagnosztikai készülék érkezik a kardiológiára, a készülékekhez szükséges fejekkel, eszközökkel és holtterekkel.

– Érezhető-e a betegszám-növekedés akár az elmúlt évekhez képest?

– Határozottan, és mindez az inflációval, az elszálló árakkal van összefüggésben, szerintem. Az emberek jelentős része már képtelen elmenteni magánrendelésre. Mindezt leginkább a nőgyógyászati rákszűrések számának a megemelkedése

mutatja. A korábbi KSH-adatok szerint a nők 80 százaléka magán nőgyógyászati rákszűrésre járt. Ez ma már nem így van. Sajnos a legtöbb ember már nem engedheti meg magának, hogy kifizessen 30 ezret egy rákszűrésért. Sokkal inkább leterheltek a nőgyógyászaink, és mindez az exponenciálisan megemelkedett rákszűrések számán látszik.

– **Ha összegeznie kéne, mennyire elégedett az elmúlt évek eszközbeszerzéseivel?**

– Az eszközparkunk már 2021-ben is bővült, abban az évben 73 millió forintot költött állami pénzből az önkormányzat a fejlesztésekre. Most több mint 60 milliót költ a Szakrendelőre az önkormányzat, állami pénzből. Idén körülbelül 40 milliót fogunk mi erre fordítani, önkormányzati pénzből. 2021-ben és 2022-ben is folyamatosan vettünk kisebb értékű dolgokat. A rendelő évi körülbelül 40 millió forintot költött el. Kijelenthetem, hogy 2021 óta évente kb. százmillió forintot fordítottunk a gép-műszer beszerzésre. Plusz önkormányzati pénzre is szükség volt a hetedik emelet teljes felújításához, a tüdőgyógyászat bővítéséhez és a Mentálhigiénés Gondozóhoz. Azonban ettől az évtől visszaállt a teljesítményfinanszírozás, muszáj lesz közel 400 millió forintot kérnünk az önkormányzattól, csak működésre. Az intézmény jól sáfárkodott a korábbi átalányfinanszírozásból. Amiatt voltunk képesek az elmúlt három évben ilyen komoly progressziót elérni, mert az önkormányzat is támogatta a fejlesztéseket, továbbá plusz állami forrásokat is be tudtunk vonni az átalányfinanszírozási rendszer miatt, illetve 2019 végén egy egyszeri kifizetesként egy nagyobb összeg: 349 millió forint érkezett a büdzsénkbe. Most, hogy visszahozták a teljesítményfinanszírozást februártól, ez minimum havi tízmillió forint bevételkiesést fog jelenteni. Biztos vagyok benne, hogy további rendkívül komoly kiadásnövekedésre kell felkészülnünk, pl. a fogyóeszközt is drágábban szereztük be.

BESZTERCZEY JUDIT



Lábmozgató

# ÚJPEST IS ÜNNEPLI A FŐVÁROS 150. SZÜLETÉSNAPIJÁT

**Idén november 17-én lesz 150 éve, hogy Pest, Buda, illetve Óbuda egyesüléséből létrejött Budapest. Ennek örömére 2023-at emlékévvé nyilvánította a főváros vezetése. A Budapest 150 elnevezésű jubileum szervesen kötődik a Budapest Könyvfőváros kulturális rendezvénysorozathoz, és természetesen Újpest sem marad ki a születésnapból.**



Az ünnepi év eseményeinek tervezése még 2021-ben indult, csúcspontja pedig a tervek szerint a Lánchíd átadása lesz. A konkrét eseménysorozat

pedig idén január 24-én, a Budapest Nyitány című zeneszerzői pályázat meghirdetésével és a Budapest Drámapályázat díjátadójával vette kezdetét.

Karácsony Gergely az Örkény Színházban rendezett eseményen kiemelte, hogy „egységes várossá nem az elismerő okirat tette Budapestet, hanem a benne élőkől vált és válik azzá minden egyes nap”.

Korábban Gy. Németh Erzsébet főpolgármester-helyettes az emlékévvé kulturális jellegét kidomborítva a következőképpen fogalmazott a rendezvénysorozatról: „Mi olyan fővárosért dolgozunk, ahol a kultúra mindenkié, a kultúrához való hozzáférés a lehető legszeleesebb, és határozott célunk a kulturális szegénység radikális csökkentése.”

A tervek szerint ennek jegyében Budapest vezetése új kulturális tereket is avat idén: várhatóan átadják a Merlin Színházat, az új Budapest Galériát és egy új kulturális centrumot a Margitszigeten.

Az újpesti önkormányzat a képviselő-testület január 19-ei ülésén hagyta jóvá, hogy az Újpesti Kulturális Központ élhessen a Budapesti Művelődési Központ által meghirdetett közművelődési projektpályázat lehetőségével. A Bedő Kata kultúráért felelős alpolgármester által beterjesztett javaslat szerint a pályázat keretében Újpest-

nek is lehetősége lesz komplex módon megjeleníteni a kerület sajátosságait. A sikeres pályázat nyolcmillió forintos kulturális támogatással gazdagíthatja a IV. kerületet, amelyből „a jubileumi emlékévvé kulturális programjaihoz kapcsolódóan Újpesten megrendezésre kerülő kiállítás, rendezvény, könyvkiadás, filmvetítés megvalósítására nyílik lehetőség”.

A programsorozat egyik fókuszja a könyv lesz: a Budapest Könyvfőváros program kapcsán dr. Fodor Péter, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár főigazgatója úgy fogalmazott, hogy a legfontosabb cél az olvasás közösségi élménnyé tétele és a főváros történeti és kortárs könyvkultúrájának bemutatása.

Ebben nálunk a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Király utcai tagkönyvtára játssza majd a főszerepet, amelynek vezetője, Goldoványi Zoltán elmondta, hogy elsősorban családoknak szóló programmal készülnek, illetve májustól augusztusig minden hónapban újpesti kötődésű írókkal, költőkkel és képzőművészekkel folytatott beszélgetésen vehet részt a közönség a könyvtár olvasóligetében. TT

## KERÜLETEKEN ÁTÍVELŐ KIÁLLÍTÁS NYÍLT

**Történeti kiállítás nyílt meg az Újpesti Polgár Centrumban február 10-én. A 100 éves Rákospalotát és a másfél száz éve alakult Istvánitelket ünneplő tárlat ugyanis a 150 éves Budapestet köszöntő fővárosi rendezvénysorozat első helytörténeti rendezvénye. Amely ráadásul a két szomszédos kerület helytörténeti gyűjteményeiből állt össze. Így aztán nem véletlen, hogy a tárlat résztvevőit a Budapesti Történeti Múzeum főigazgatója mellett Újpest és a XV. kerület kulturális központjának vezetője fogadta. A különleges tárlat az Üdvözlét Rákospalotáról címet viseli.**

Kis Emőke Hajnalka, a XV. Kerületi Kulturális Örökség Háza és Helytörténeti Gyűjteménye intézményvezetője elmondta, hogy

„1923. június 30-án lett rendezett tanácsú város Rákospalota, tehát Rákospalota települése a centenáriumát ünnepli. Rákospalotának elég gazdag múltja van, már az 1200-as évek közepe óta jegyzik. A török időszakban teljesen elnéptelenedett, de a XVIII. században egy nagyon gazdag palóc kultúra érkezik ide, a palócok pedig idehozták a saját hagyományait és népviseleteiket. Ennek egy részletét is be-

mutatjuk ezen a kiállításon. Ennek egyik jellegzetes darabja a paradicsomos kendő, hiszen a paradicsom a rákospalotaiaknak kelendő kereskedelmi cikke volt, nemcsak eladni, hanem magukon is viselni mint jellegzetes motívumot nagyon szerették a vállukon.”

A kiállításon nagy hangsúlyt kap a 150 éves Istvánitel, amelyről nem mindenki tudja, hogy egykor Rákospalotához tartozott. Sokaknak az is meglepetés lehet, hogy a híres Brunovszky-vendéglő és a Vécsey utca se volt mindig Újpest része. „A Brunovszky-vendéglőről tudjuk, hogy több mint 1000 em-



bert vendégül tudott látni, nemcsak a belső részeken, hanem a kerthelyiségben, sőt, még az erdős részeken is. Erre épült rá, a Palotai erdő szélére az a villasor, amelyet manapság már a Vécsey utca végének nevezünk, de Rákospalota felől az eleje volt” – mondta el Szöllőssy Marianne helytörténész.

De ha a kép esetleg még most sem állt össze, nincs más hátra, mint eljönni ide a Polgár Centrumba áprilisi 1-jéig, és végignézni ezt a térképekkel is megtűzdelt izgalmas tárlatot, amely egyébként nagyon sok olyan emléket is felvonultat a két kerületből, amely most először tárul a nyilvánosság elé. ÚN

# ÉLETET MENTETT A LILA-FEHÉR HŐS



**Az egész világot megrázta az a természeti katasztrófa, amelyik Törökországot sújtotta a közelmúltban. A Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat legénysége a rengést követően szinte órákon belül a helyszínen volt. Köztük egy újpesti életmentő, Cseh István. A műszaki mentőt az Újpesti Napló kérdezte.**

Az újpesti Fülel utcában lakó hős elmondta, hogy néhány órával a pusztító földrengést követően a Külgazdasági- és Külügyminisztérium és a Turkish Airlines közbenjárására már el is kezdhették a mentőszolgálatot. „Hétfő hajnalban történt a földrengés, kedden már el is kezdhettünk dolgozni Hatay tartományban, amit leginkább sújtott a természeti katasztrófa. Szombat éjjel tértek haza

a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat egységei.” A műszaki mentő elmondta, borzasztó látvány fogadta őket Hatay tartományban, amelyből természetesen a nagyját nem adhatta le a tévé. „Az összes kollégámmal együtt azt éreztük, valahogy kicsik vagyunk ehhez a területhez, ehhez az óriási feladathoz.”

Cseh István elmondta, hogy segítségük azonnal riasztható, gyors beavatkozású csoport, ami azt is jelenti,

hogy szinte azonnal el tudtak indulni. „Tudni kell, hogy kutyákkal kutattunk a túlélők iránt, az állatok kihallják az emberi hangokat vagy az emberi szagokat, de ezek után jön a mentés. Rengeteg mentőeszközt alkalmazunk, hogy kihúzzuk a romok alól a túlélőket. Ilyen például az alpintechnika, a bűvártechnika, és nagy számú drónpilótánk is van. A műszaki mentőeszközeink olyan speciális technikák, mint a roncsvágó és egyéb speciális alkalmatlóságok, amelyek révén például egy csőből, roncsból, vagy bármilyen, leghetetlenebb helyzetből is ki tudjuk menteni a túlélőt.”

A Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat egységei összesen 17 embert

mentettek ki a romok alól, egyéb mentőegységekkel szorosan együttműködve. „4 embert pedig önállóan húztunk ki a törmelék közül. Ki kell jelentenem, hogy ez egy csapatmunka volt.” Az egész világot bejárta az a kép, amelyen Cseh István egy másfél éves kisfiút ölel a keblére, akit éppen akkor húztak ki a romok alól. „Hangsúlyozom, ez is csapatmunka volt, de nagyon megrázó érzés volt. Fél órával később a kisfiú nagypját is sikerült kimenteni, aki szorosan ölelte a kisunokáját.” Amikor végül abbahagyták a mentőakciót és hazaértek Magyarországra, már tudták, hogy szinte semmi esély nincs arra, hogy élő embert találjanak a romok alatt. Cseh István amint hazaért, azonnal a munkába vetette magát, hiszen itt, Magyarországon is egy újabb feladat várta. A férfi elmondta, mindvégig tartotta benne a lelket a segíteni vágyás, és az, hogy itthon várta a 11 éves nagyfia. „Folyamatosan messgeresztünk, aggódott értem, és nem egyszer megírta nekem, hogy milyen büszke vagyok rád, apa! Ami persze mindennél többet adott nekem.”

Február 17-én Varju László Újpest-Angyalföld országgyűlési képviselője és Déri Tibor polgármester személyesen mondott köszönetet Cseh Istvánnak, és elismerésüket fejezték ki neki és társainak odaadó munkájukért, mellyel emberi életeket sikerült megmenteniük a zord körülmények ellenére is.

BJ



## TUDÁS ÉS TÁJÉKOZÓDÁS

# ÚJABB UTCANEVET KIEGÉSZÍTŐ TÁBLÁK

Tavaly júliusban új kezdeményezés látott napvilágot Újpesten: életrajzzal ellátott utcanevtáblákat szereltek fel városunkban. Akkoriban a városvédők vezetője, Szöllősy Marianne azzal az ötlettel kereste meg Bedő Kata kulturális alpolgármestert, hogy utcanev kiegészítő táblákat helyezzenek el Újpesten. A kulturális misszióknak koránt sincs vége – közölte Bedő Kata alpolgármester a közösségi oldalán az elmúlt napokban. „A ko-

rábbi 42 után újabb 16 kiegészítő táblát helyezünk ki Újpest-szerte. A rövid tájékoztatóval bővített táblák így nemcsak a tájékozódásban segíthetnek, hanem olyan általános tudnivalókat is feltüntetnek, amelyekkel bővíthetjük tudásunkat az adott közterület névadójával kapcsolatban” – írta az alpolgármester. Az új táblák már meg is érkeztek a városházára, így már csak hettek kérdése, hogy találkozzanak vele kerületünk utcáin. ÚN

# AZ ÚJPESTI KRISKA GYÖRGY ÉS KUTATÓTÁRSA IGNOBEL-DÍJAS FELFEDEZÉSEI

## „A POLÁROS FÉNY HALÁLOS CSAPDA A DUNAVIRÁGNAK”

**Dunavirág. Ami nem egy pompázatos növény, hanem egy, a kérészek rendjébe tartozó rovar, akárcsak az ismertebb tiszavirág, amelynél azonban jóval kisebb méretű. A dunavirág szigorúan védett faj, egyetlen állatkának 10 ezer forint az eszmei értéke. Azonban az utóbbi időben tömegesen pusztulnak a Dunán és az Ipoly folyón, s a tudósok eddig nem tudták az okát. Azonban egy újpesti tudós, a káposztásmegyeri Kriska György az ELTE TTK Biológiai intézetének docense és az Ökológiai Kutatóközpont tudományos tanácsadója és társa, Horváth Gábor, az ELTE TTK Biológiai Fizika Tanszék egyetemi tanára felfedték azt a rejtélyt, miért vannak halálra ítélve a dunavirágok nőstényei a rajzás idején.**

**E**rről és más titkok feltárásáról is szól a „Poláros Világ” című filmjük, mely csaknem negyed századnyi megfigyelt kutatómunka eredményét és közérthető összefoglalását tartalmazza. A film december 27-én jelent meg a YouTube-on, tudományos blog is kapcsolódik hozzá és már 10.000 fellelő megtekintésnél tart.

A dunavirág varázslatos életéről is készült természetfilm „A dunavirág rejtély” címen. Kriska György és fia, Ferenc alkotása, a tavalyi Nemzetközi Természet- és Környezetvédelmi Fesztivál nyertesei között szerepelt. A legnagyobb hazai természetfilm fesztiválon két kategóriában csaknem 1400 film versenyzett, Kriska György és Kriska Ferenc díjnyertes munkája a kérészek kirepülésének évezredes titkát fejtette meg. Ezt a gyönyörű természetfilmet májusban a Duna TV is műsorára fogja tűzni. Ahogy a film beharangozójában is olvasható: „Arisztotelész óta foglalkoztatja az embereket a kérdés, mi lehet az a titokzatos jel, amely egyszerre indítja be akár több milliónyi kérész kirepülését az esti órákban. A kutatók a tudomány legújabb vívmányait felhasználva próbálják megfejteni az évezredes rejtélyt. Vajon sikerrel járnak?”

Kriska György és csapata sikerrel járt, és felfedezésükön múlt, hogy életben maradt ez a kiveszőfélben lévő lény, a dunavirág.

Az emberi szem számára láthatatlan optikai környezet mesterséges megváltoztatása végzetes hatású a vízirovarokra, mert ennek során olyan ökológiai csapdák alakulnak ki, amelyek például a dunavirág kérészek tömeges pusztulását is okozzák. A globálisan jelen

lévő jelenségekört majdnem negyedszázadnyi megfigyelt kutatómunka révén tárták fel a tudósok. A titok az úgynevezett poláros világ megismerése, ami hozzájárult ahhoz, hogy 2016-ban a Harvard Egyetemen egy Nobel-díjasokból álló grémium tüntette ki őket az úgynevezett IgNobel-díjjal.

Kriska György legkorábbi ismeretterjesztő filmje az 1997 és 1999 között készült, kétrészes „Vizek és vízpartok élete” című alkotás, amit a 2001-ben elkészült „Újpest és környékének természeti értékei” című

kei szekció Természetfilmek kategória 1. helyezését. Későbbi díjnyertes filmjeit a „Vízi gerinctelenek”-et és „A dunavirág rejtély”-t már fiával közösen készítette.

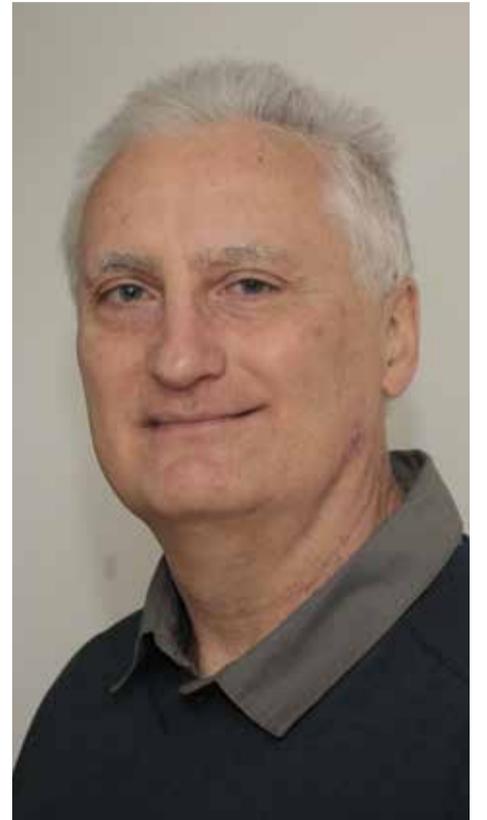
„Az emberi szem számára a visszavert fény egyik tulajdonsága, a polarizáció szinte érzékelhetetlen, számos állatfajnak viszont létfontosságú információkat hordoz, például ennek alapján tájékozódik.

Így történhet mindaz, hogy vízfelületnek nézik az aszfaltot a dunavirágok, vagy például nem tudnak mit kezdeni az előttük tornyos-



filmhez hasonlóan Hundidac Aranyéremmel díjazott az Oktatási Minisztérium és Hundidac szövetség. „A vízipók tényleg csodapók” című filmje pedig 2019-ben nyerte el a Nemzetközi Természetfilm Fesztivál Gödöllő IV. Kárpát-medencei Filmszemle, Kárpát-medence Természeti érté-

szerű hídval, képtelenek alatta, vagy fölötte átrepülni.” Kriska György a többi kutatóval együtt azt állítja, hogy mesterséges objektumainkkal sokszor halálos vizuális jeleket hoztunk létre, és a poláros fénytüköröződésekkel tömegpusztító fegyvereket alkotunk.



Kriska György azt is elmesélte, hogy tősgyökeres újpestiek. „Lányom az Újpesti Babits Mihály Gimnáziumban érettségizett, most az ELTE Bölcsészettudományi Karra jár. Fiam az Újpesti Könyves Kálmán Gimnáziumban 11.-es, a feleségem, Dr. Kriskáné Gánóczy Anita pedig az Újpesti Kulturális Központ Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpontjának vezetője. Én magam főállásban 3 éven át az Újpesti Babits Mihály Gimnáziumban tanítottam biológiát, majd 4 évig még óraadó voltam itt. Később egyetemi feladataim megsokasodásával némileg eltávolodtam az iskolától. Viszont aktívan tartom volt kollégáimmal a kapcsolatot, a jelenlegi föld napjára is kaptunk filmvetítéssel egybekötött beszélgetési lehetőséget.”

Kriska György azt is elárulta, a következő projektje Újpestről szól majd. „30 éve kezdtem el feltérképezni Újpest természeti értékeit, és eredményeimet rendszeresen publikáltam az Újpesti Helytörténeti értesítőben. Legújabb filmsorozatunkban megpróbáljuk új, korszerűbb formában bemutatni Újpest és környékének természeti szépségeit. Újpest természeti értékeiért végzett munkáim elismeréseként kaptam meg az Újpesti Városvédő Egyesület által alapított Arany Horgony-díjat, amely nagy megtiszteltetés volt számomra.”

## VIRÁG ÉS PELIKÁN

– Mondja Pelikán, mi jut eszébe arról, ha azt mondom, hogy villanyáram?

– Hát, hogy jó lenne, ha hozzánk is bevezetnék végre.

– És mi a véleménye az országos villamosenergia-ellátásunkról?

– Az, Virág elvtárs, hogy nagyon jó! A feszültség nő, az ellenállás egészen elenyésző, és a vezetők érintése enyhén szólva nem ajánlatos...

– Ne marhaskodjon állandóan, Pelikán! Csak annyit mondok, hogy akkumulátor. Érti?

– Értem. Illetve nem értem. Azaz, hogy mégis értem, de rosszat sejtök. Virág elvtárs! Ugye nem tetszenek akarni kinevezni a debreceni akkumulátorgyár igazgatójává?

– Ugyan már! Mit ért maga az akkumulátorokhoz?

– Hát, csak amennyit a közfürdőkhöz, vagy a Vidám Parkhoz...

– Elég! Vegye tudomásul, hogy maga a mi kommunikációs jolly jokerünk. Maga fogja megmagyarázni az embereknek, hogy kell az a gyár, és ez mindenkinek jó lesz.

– Virág elvtárs! Nem tetszik félni attól, hogyha ezt a feladatot rám tetszik bízni, akkor azt a gyárat várhatóan elsöpri a népharag?

– Ezen most nem nyitok vitát, elvtársam! Maga fog kommunikálni, és kész! De ne aggódjon, mi is ott leszünk a vártán!

– És a Virág elvtárs arra vár tán, hogy az emberek majd megértik, amit mondok?

– Pontosan! Maga a nép egyszerű gyermeke, Pelikán, maga szót fog érteni velük.

– Ne tessék megharagudni, Virág elvtárs, de én ebben egyáltalán nem vagyok olyan biztos. Mi lesz, ha ezt is elrontom?

– Ne féljen, ezt nem fogja elrontani Pelikán! A mi kommunikációs tanácsadóink akár orruknál fogva is elvezetik a népet.

– Ezt elhiszem, Virág elvtárs! Azok az orránál fogva még egy villamost is elvezetnének. De nem lehetne, hogy egyszer a valóságot mondjuk el?

– Mit tud maga a valóságról, Pelikán?

– Hát, amit látok, meg tapasztalok, Virág elvtárs.

– Na látja, ez a baj! Felül annak, amit a vaksi szemével lát, és amit a csökkent agyával tapasztal! Vegye tudomásul, hogy a valóság egészen más!

– Más? Mi a valóság, Virág elvtárs?

– A valóság az, amit mi mondunk, Pelikán! Érti végre?

– Ezt értem! De mi van akkor, ha az emberek másként gondolják?

– Akkor majd kérünk tőlük valamit...

EJ

## KÉPVISELŐI NAPLÓ

**B**arátaim, csak az elmúlt napokban két olyan hír is napvilágot látott, ami sok gondot okozhat mindannyiunknak. Az egyik az a nyugdíjasokat érintő méltánytalanság, miszerint az év végén emelt összegű nyugdíjprémium járt volna a szépkorú honfitársainknak, azonban ennek még a felét sem fizették ki. Talán abban bízunk, hogy a 13. havi nyugdíj kifizetése mellett ezt már „elengedik” a nyugdíjasok és ezért akár a törvényesség határán járva a nyugdíjasokon próbálnak meg spórolni. Én ezzel nem értek egyet, mert, ami jár az jár és ennek bizonyítására újra elő kell venni a nyugdíjas infláció számításának módszertanát, felül kell vizsgálni az eljárást!

A másik fontos hír, hogy a budapesti agglomerációban Újpest határában, Fóton is arról szólnak a hírek, hogy a kormány egy újabb akkumulátorgyárat kíván építeni, sőt mellé egy olyan raktárat terveznek, ahol négyezer tonna veszélyes anyagot akarnak tárolni. Senki nem kérdezte meg a főtájakat, senki nem kérdezett meg minket, hogy akarunk-e Újpest határától néhány kilométernyire egy ilyen veszélyes anyagokat tároló létesítményt. A titkolózás és kormányzati erőszak miatt azt sem tudjuk, hogy történt-e független környezetvédelmi hatóság által végzett állapotfelmérés, vagy készült-e bármilyen hatástanulmány. Fót polgármestere és a város önkormányzati testülete is ellenzi a beruházás megvalósulását, kiállnak a hatalmi erőszaknak kiszolgáltatottá vált főtájak érdekében, ezért én is mellettük állok és rendszeresen beszámolok majd a történetekről.

Az Eurostat legfrissebb adataiból kiderült, hogy a magyar minimálbért már a román is leelőzte, utolsó előtti helyen kullogunk az egész Európai Unióban. Ez is az egyik oka annak, hogy nagyon sokat dolgoztunk az Európai Parlamentben a minimálbér bevezetéséért. Az Európai Parlamentben már elfogadták, így most a tagországokon, közöttük a kormányon a sor, hogy Magyarország is bevezesse azt.

Világosan látszik, csak így érhetjük el, hogy az újpestiek is európai mértékkel mért fizetést kapjanak és így készülhessenek fel a nyugdíjas évekre.

Kétségtelen azonban, hogy ehhez jobb, erőteljesebb gazdaságpolitikára és eredményekre lesz szükség, mert a Központi Statisztikai Hivatal nemrég nyilvánosságra került adatai szerint a magyar gazdaság technikai recesszióban van és én attól tartok, hogy egész évre gazdasági visszaesés várható.

A rekordmértékű orbáni infláció ugyanis jelentősen csökkentette a háztartások fogyasztását, benne az újpestiekét is. Az uniós források elherdálása miatt lassult a beruházások üteme. Pedig a választások előtt a Fidesz-propaganda azt harsogta, hogy van magyar csodaszer, így az Orbán-kormány el fogja kerülni a bekövetkezett recessziót. Nincs csodaszer, nincs trükkös „kanyarban előző” magyar út, merő szemfényvesztés az orbáni gazdaságpolitika sikere.

Ráadásul a száguldó infláció, a gazdaság lassulása, a külkereskedelmi és a fizetési mérleg súlyos



romlása és a költségvetési megszorítások oda vezettek, hogy súlyos megélhetési válsággal kell szembenéznünk, hiszen az orbáni infláció két és félszerese az európai átlagnak, és a gazdaság lassulása, visszaesése is kétszer akkora.

Múlt heti sajtótájékoztatómon hívtam fel a figyelmet arra, hogy az összeurópai kutatásból kiderült: a magyar rezszi támogatás mértéke az egyik legkisebb Európában! Az Európai Unióban Magyarország az, ahol a harmadik legkevesebbet fordítják az emberek és a vállalkozások rezszi támogatására. Újra csak azt mondom, hogy azonnali intézkedésekre van szükség: átmenetileg csökkenteni kell a benzin, a gázolaj, a gáz és az áram Európa-rekorder áfáját, és meg kell duplázni a kedvezményes árú gáz és áram mennyiségét. Minden hazai és így az összes újpesti vállalkozásokra ki kell terjeszteni a rezszi támogatást. Csak ezek az intézkedések enyhíthetik a kormány hetszeres rezsziemelésének következményeit, amely tovább gerjeszti a már most is történelmi magasságokban járó orbáni inflációt és egyben elégeti az újpesti családoknak jutott adókedvezményeket és juttatásokat. Mindezt lehetővé teszi a rekord áremelkedésből származó rekord áfa bevétel, tehát meglenne az azonnali segítség fedezete. Ennek elmaradása esetén csak az energia szolgáltatók és az orosz olajból előállított üzemanyaggal kereskedő olajtársaságnak lesz rekord nyeresége az országban.

Ezen a héten is találkozhattok velünk, követeljük közösen aláírásainkkal, hogy ne államosítsák az újpesti szakrendelőt, maradjon az újpesti önkormányzati fenntartásban. A mi érdekünk, hogy mindez ne következzen be, ezért amit én tehetek képviselőként: felszólalok, tiltakozom, ha kell bírkozva küzdök az újpesti választópolgárok érdekeiért. Ezért kérek minden újpesti polgárt, hogy írja alá a tiltakozó petíciómat.

**ÍRD ALÁ ITT!**



Ne hagyj, hogy a dolgok nélküled változzanak! Véleményed és javaslataid fontosak számomra, azokat személyesen fogadóórán vagy a +36 20 383 4549-es telefonszámon, vagy a képviselo@varju.hu e-mail-címen is várom.

**VARJU LÁSZLÓ** képviselő,

11. sz. országgyűlési egyéni választókerület, Budapest

# A GYEREKEKÉRT ÉLT ÉS HALT

Ma még az újpesti lokálpatrióták közül is csak kevesen tudják, hogy ki volt valójában Prém Margit. Tény, hogy életútja kevéssé ismert egykori kedves városában, ahol felnőtt, ahová később is vissza-visszajárt, és ahol a református gyülekezetre hagyta korábbi saját otthonát. Ideje „felfedezni” őt, hiszen iskolavezető pedagógusként, műfordítónak, a két világháború közötti korszak jelentős protestáns alakjaként neve egy lapon említhető a fásori gimnázium legendás tanárával, Rátz tanár úrral, ugyanakkor humanista, embermentő tevékenysége révén rokonítható a Szabó Magda által írt Abigél igazgató alakjával, Torma Gedeonnal is.

Az 1884-ben született Prém Margit kisgyerekként költözött szüleivel előbb az újpesti Erzsébet utca 15. szám alá, majd az Attila utca 118. számú házba. Kitűnő eredménnyel zárta az elemi és polgári iskolát, majd sikeres felvételt nyert az Országos Nőképző Egyesület Tanítóképző Intézetbe. A következő három tanévben tovább képezte magát, és elvégezte a polgári iskola „nyelv – történettudományi szakcsoport tárgyainak magyar és német nyelven való tanítására, továbbá a torna oktatásra jogosító” felsőbb iskolát is. A 21 éves pedagógus a németen kívül angolul, olaszul és franciául is beszélt.

1905 szeptemberétől átvette a református Skót Misszió budapesti, Hold utcai iskolájába szóló tanítói kinevezését, majd két évvel később dr. James McDonald Webstertől, az iskola lelkesítőjétől biztatást kapott, hogy pályázza meg a polgári lányiskolával bővülő intézmény igazgatói állását. A fenntartó edinburgh-i anyaegyház támogatta a pályázatát.

A Skót Misszió – amelynek jelmondata magyarul így szól: „Hogyan tegyünk jót?” – 1910-

ben közadakozásból új, bentlakásos iskolát építtett a terézvárosi Vörösmarty utcában. Az iskolában magyar nyelven oktattak, emellett színjátszó kör, hangszeres oktatás és tornaklub is működött. A gyerekeket a vakációk alatt nyaralni vitték.

Az 1920-as évektől Prém Margit a tanítás mellett szakmai utakat tett Európában és műfordítói munkát is végzett. Elsősorban egyházi köteteket és angol gyermekirodalmat fordított.

Az igazgatónő gyakorta visszajárt Újpestre, rendszeresen látogatta a Szegény Gyermekkorház kis betegeit, előfordult, hogy a szentestét is velük töltötte.

1939-ben az iskola fenntartását átvette a Magyarországi Református Egyház. A vészkorszak idején Prém Margit több száz izraelita lányt vett fel az iskolába, hogy a „Skót” falai között megóvja őket a kirekesztéstől és bántalmazástól. Jane Haininggal, az internátus vezetőjével mindent elkövettek, hogy a diákok számára megteremtsék a béke szigetét. Bár az igazgatónő nyugdíjba vonult, a nyilas hatalomátvétel után Ravasz László püspök



arra kérte, hogy térjen vissza, és vezesse tovább a tantestületet.

1944 súlyos tragédiát jelentett az iskola számára. Az épületet bezárták, júliusban Jane Haining, augusztusban Prém Margit hunyt el. A humanista pedagógus egykori Attila utcai háza ma az Újpest-Újvárosi Református Egyházközség temploma. Életútját korabeli dokumentumok és levelek segítségével az Újpesti Helytörténeti Értesítő 2016-2018 közötti számaiban dolgozták fel. ROJKÓ ANNAMÁRIA

## A BÖJTNEK A LÉLEKRŐL KELL SZÓLNI

Ezen a héten nálunk görögkatolikusoknál tiszta hétfőn, a római katolikusoknál hamvazó szerdán elkezdődött a nagyböjt. Ez a 40 napos időszak, mely Lázár szombatig (a virágvasárnap előtti szombat) tart, a húsvéti eseményekre való lelki felkészülésünket szolgálja.



Böjtölni nagyon sokféleképpen lehet. Egyházunk előírásai főként az evésre vonatkoznak, de böjtölhetünk kevesebb médiafogyasztással, kevesebb szabadidős programmal, több szeretetcselakedettel és még nagyon sok mindent ide lehetne sorolni. A fő kérdés leginkább nem is a hogyan, hanem sokkal inkább a miért. Nem az önsanyargatás, önmagunk bántása a cél.

Szoktam mondani, hogy nem azért, mert: „Jézus szenvedett értünk, na akkor szenvedjünk egy kicsit mi is érte.”

Nyilvánvalóan követel erőfeszítéseket, fegyelmet, figyelmet, de a böjtnek nem a testről kell szólni, sokkal inkább a lélekről. Mai rohanó világunkban mindig csinálunk valamit, nagyon sokfelé kell figyelni, egyfolytában zajban vagyunk. A böjt az elcsendesedésnek, a figyelem áthelyezésének, az időnk átcsoportosításának az ideje. Ilyenkor az ember kicsit megpróbál kilépni e világ problémáiból, zajából és megpróbálja észrevenni azokat dolgokat, amiben neki esetleg fejlődnie kellene, amik netán rossz szokásai.

Ehhez ugyanakkor elengedhetetlen, hogy a böjt által elért csöndben meghalljuk az Istent. Ha lehet még többet imádkozzunk hozzá, még többet találkozzunk vele. Éppen ezért fontos ebben az időszakban a bűnbánat is. Az eredményes böjti időszakra szüksége van az emberi léleknek, hogy meg tudjon nyugodni, hogy vissza tudjon találni Istenhez.



Ez pedig magával hozza azt is, hogy jobban odafigyelünk egymásra, növekszünk a szeretetben.

Lényegében arról szól a böjt, hogy ne csak éljük életünket, hanem megálljunk kicsit megnyugodni, kicsit megvizsgálni, egyáltalán jól éljük-e ezt az életet és főként azért böjtölünk, hogy a böjt által jobbá, szentebbé, szeretőbbé, vagyis még inkább Isten gyermekévé tudjunk válni.

CZIRJÁK JÁNOS

helyettes lelkész, Újpesti Görögkatolikus Parókia

# Egy hóhér szavaival: A Somogyi-Bacsó-gyilkosság Prónay Pál naplójában

*1920. február 17-én a berendezkedő Horthy-rendszer egyik tiszti különítménye az éj leple alatt elrabolta és kivégezte a Népszava két újságíróját, Somogyi Bélát és Bacsó Bélát. A Megyeri csárdától nem messze elkövetett gyilkosság körülményeit egy nem mindennapi forrást szemlélve szeretnénk felidézni: a fehérterror egyik kulcsfigurájának, Prónay Pálnak a naplóját vettük elő a bűncselekmény bemutatásához.*

Le kell szögeznünk, hogy bár Prónay maga nem volt érintett az ügyben, a különítmény parancsnokaként és Horthy Miklós, későbbi kormányzó bizalmi köréhez tartozva nemcsak a gyilkosság részleteire, hanem annak fogadtatására, illetve az azzal kapcsolatos intézkedésekre is rálátása volt. 1963-ban, A határban a halál kaszá... címmel, a Kossuth Könyvkiadó gondozásában, cenzúrázott, töredékes formában megjelent visszaemlékezését azonban érdemes fenntartásokkal kezelni, hiszen az jóval az események után – valószínűleg a '30-as évek közepén-végén – íródott, és sok mindenben tükrözi az akkorra háttérbe szorított szerző személyes sértettségét. Ennek ellenére tanulságos olvasmány.

## RAPORTON A GELLÉRTBEN

Az ekkor még századosi rendfokozatban szolgáló, csapatával Budapesten állomásozó Prónay saját bevallása szerint így szerzett tudomást a gyilkosságról február 18-án:

„(...) reggel ismét megszólalt a Pannónia Szálló-beli szobámnak telefonja, és nagyon sürgősen a fővezérségre rendelték. Fogalmam sem

volt ennek okáról, azonban néhány perc múlva máris a Gellértbe érkeztem, ahol Magasházy [László százados, Horthy Miklós szárnysegédje – a szerk.] várt, és igen szemrehányó ábrázattal járt föl és alá a fővezéri előszobában. Berzeviczy [Béla – a szerk.] vezérkari főnök éppen jelentéstételre sietett be Horthyhoz, addig, míg kijött, Magasházy nekem támadt:

– Hát már megint mit csináltak?  
– Miért? – kérdeztem.

– Hát Somogyit és Bacsót ki dobtát a Dunába?

– Mit tudom én, mi közöm nekem hozzájuk, te mondtad még nem is régen, itt, ebben a szobában, mások előtt: »ezeket kell eltenni elsősorban láb alól«, tehát neked jobban kell tudni, hogy kit bízatok meg ezzel a feladattal.

– De hát nem így, az Isten szerelméért – fakadt ki Magasházy majdnem sírva –, ilyen ügyetlenül.”

A százados szerint tehát a fővezérségen nem a gyilkosság ténye keltett felháborodást, hanem az, hogy annak nyoma maradt. A leendő kormányzó sem repesett az örömtől:

„A fővezér (...), magához kéretett, és a kezeit tördelte.

– Miért éppen most kellett ennek megtörténni, pont a kormányzóválasztás előtt? Siófokon Nopcsa [Elek százados – a szerk.] akasztott egy gazembert az ablakom elé, most pedig ilyen fontos, országos momentumkor meggyilkolnak két újságíró – hozzá még a szociáldemokratáktól –, nem is merek rágondolni, milyen szörnyű kihatással lesz ez mindenre.”

## A VÉRES RÉSZLETEK

Ezt követően Horthy megeskette Prónayt, hogy neki nincs köze a történetekhez, majd elbúcsúzott tőle. Nemsokára megérkezett a tiszti különítmények másik vezetője, lovaggratteni Ostenburg-Moravek Gyula százados. Ő jóval többet tudott az esetről, hiszen az ő emberei ölték meg a két újságíró. Prónay a következőképpen foglalta össze, miket tudott meg a bűntényről „kollégájától”:

„Előre bocsátom, hogy a Népszava hazafiatlan és hazaáruló szerkesztőjének láb alól való eltevésére igenis folytak már előzetes megbeszélések a két különítmény között. Ostenburgék azonban maguknak vindikálták az elsőbbségi jogot. Miután már több ízben hiába várták és lesték a kedve-

ző alkalmat, a Conti utcai Népszava szerkesztőségéből az esti órákban hazamenő Somogyi Bélának a lefülélése egy napon végre sikerrel járt. (...) Kovarcz Emil autóval várta és nyomon kísérte a Népszínház utcába Soltészt [Soltész István főhadnagy – a szerk.], Megait [Megai László alhadnagy – a szerk.] és Lehrert [Lehrer Árpád tengerész zászlós – a szerk.], akik Somogyi Bélát és az őt kísérő Bacsó Bélát az utcán felszólították, kövessék őket az autóba, mert le vannak tartóztatva. Ennek a jelenetnek csupán egy cukorkaárus volt a szemtanúja, akit harmadiknak szintén betuszkoltak ebbe a nagy, hatüléses gépkocsiba, nehogy a jelenetnek még hírmondója is legyen. A kocsit azután, melynek födele fel volt húzva, a Teréz körúton, azután a külső Váci úton végig Kovarcz a Megyeri csárda felé vezette. De előzőleg a vámsorompóhoz érve, mely le volt eresztve, nem állott meg, hanem azt áttörve, továbbment. Az ott álló őrség a kocsit után lött, a golyó azonban csupán a sárhányót horzsolta. A Megyeri csárda után és a Fővárosi Vízművek között, közel a Duna-parthoz, megállottak. A delikveneket leszállítva a Duna felé vették őket, ahol néhány revolverlövessel őket elintézték és holttesteiket a Dunába hajították. (...) A kocsit pedig a Rottenbiller utcai garázsba helyezték el. (...) A cukorkaárus – akinek valami bajonetszúrást adtak, de rosszul – halottnak tetette magát, de amint a tisztak elmentek, felkelt a csekély vízből és hazaszaladt. Félelmében sohasem jelentkezett (...)”

TARI TAMÁS

Következő számunkban folytatjuk. >>

**Február 17-én a 103 évvel ezelőtt meggyilkolt Somogyi Bélára és Bacsó Bélára emlékezett az újpesti önkormányzat és több civil szervezet az újságírók tiszteletére emelt emlékmű előtt.**

Nagy Imre unokája, Jánosi Katalin mindenkinek köszönetet mondott, aki őrizte a két sajtómunkás emlékét, és akik ma is felvállalják, hogy nem hagyják feledésbe menni áldozatvállalásukat.

Kifogásolta, hogy míg a vörösteror áldozatainak van központi emlékműve Budapesten, addig a fehérterror által meggyilkoltaknak nincs központi emlékműve.

Ezt követően beszédet mondott Juhász László, a Magyar Szakszervezeti Szövetség Nyugdí-



jas Tagozatának elnöke, illetve Hanti Vilmos, a Magyar Ellenállók és Antifasiszták Szövetségének elnöke.

Ezt követően az újpesti önkormányzat nevében Déri Tibor polgármester, dr. Trippon Norbert és Czigler László alpolgármesterek koszorúzták meg az emlékművet. A Demokratikus Koalíció nevében Varju László országgyűlési képviselő, Cinke Sára önkormányzati képviselő és Gonda Pál, a párt újpesti elnöke; a Jobbik nevében Czigler László és Stefánka Zalán; az MSZP képviseletében Belán Beatrix és Kövecses Janka; az LMP nevében Kanász-Nagy Máté országgyűlési és Maholányi Zsolt önkormányzati képviselő; a Magyar Szakszervezeti Szövetség Nyugdijas Tagozatának nevében Juhász László; a Magyar Ellenállók és Antifasiszták Szövetségének nevében Hanti Vilmos; illetve Jánosi Katalin helyezték el az emlékezés virágait.

ÚN

# FELAJÁNLÁSOKAT VÁR A TWIST OLIVÉR ALAPÍTVÁNY

## ADJUNK, HOGY ADHASSANAK



Február 7-e óta Budapest területén is vörös riasztás van érvényben, mert éjszakánként -10 fokra, vagy az alá is eshet a hőmérséklet. Ez azt jelenti, hogy minden szociális intézmény számára kötelező a hajléktalan, vagy bajba jutott emberek befogadása. A Twist Olivér Alapítvány Fóti út 4. alatt üzemelő szállóján ez ugyan nem jelent különleges helyzetet, de nem is könnyíti meg a rászorulókért folytatott munkát.

Az átmeneti szállónk évek óta folyamatos telházal működik, ott várólistáról lehet

beköltözni, a nappali melegedőnkbe pedig jóval az átlag létszám felett, akár napi 60-70 ember is betér



– mondta el érdeklődésünkre Tápi Eszter intézményvezető.

Az alapítvány Utcai Szociális Szolgálatára ugyanakkor a közterületeket is rendszeresen járja annak érdekében, hogy azokon is segíthessen, akik a négy falon kívül próbálják túlélni az embert próbáló napokat.

Kollégáink minden hétköznap délután és este 10 óra között kint vannak a kerületben, és az utcán élő, az intézményes ellátással szemben bizalmatlanabb embereket látogatják, illetve segítik meleg teával, takaróval, vagy ha szükséges, akkor ruházattal – ecsetelte az utcai szolgálat munkáját Tápi Eszter, hozzátéve, hogy az alapítvány egészének munkájához szívesen várják a lakossági felajánlásokat.

A Fóti út 4. szám alatt folyamatosan várjuk az adományokat. Ilyenkor a legnagyobb hiányunk takaróból, illetve a meleg férfi ruházatból van – árulta el az intézményvezető, aki arról is beszélt, hogy hála a Magyar Élelmiszerbank Egyesülettel való együttműködésüknek, naponta kapnak kiosztható ételt, viszont a meleg védőítalba való cukorral már nem ez a helyzet.

Nagyon sok teát főzünk, amihez sok cukor kell, a hatósági árszabás miatt viszont nehéz hozzájutni a kelendő mennyiséghez, úgyhogy kristálycukrot is nagy szeretettel fogadunk – fogalmazott Tápi Eszter.

Az alapítványnak az is nagy segítséget jelent, ha nyitott szemmel járunk, és ha bajban lévő, utcán élő emberekkel találkozunk, akkor arról értesítjük őket. Ezt a Menhely Alapítvány diszpécser szolgálatán keresztül, a +36-1/338-4186-os telefonszámon tehetjük meg, akik a területileg illetékes utcai gondozószolgálatot küldik a helyszínre.

A Twist Olivér Alapítványnak emellett az anyagi hozzájárulásokra is nagy szüksége van, mivel az ő rezsiköltségeik is nagyon megnövekedtek: a decemberi gázszámlájuk például másfél millió forintba rúgott, az egy évvel korábbi 280 ezer forint után. Aki így szeretne segíteni, az személyesen, vagy az alapítvány számlaszámára (10300002-20338819-70073285) történő utalással teheti ezt meg, de hamarosan az adónk egy százalékát is felajánlhatjuk a szervezetnek.

TT

## SEGÍTETT A HABITAT

Megtartották az átadót abban az önkormányzati bérlakásban, amelybe nem sokkal korábban költözhetett be egy háromtagú család, amely az S.O.S. Krízis Alapítvány segítségével eddig a Családok Átmeneti Otthonában élt. A 35 négyzetméteres ingatlant a Habitat For Humanity szepítette meg, tapasztalt szakemberek irányításával, de immáron cégek és önkéntesek közreműködésével.

Szegfalvi Zsolt, a Habitat for Humanity ügyvezető igazgatója elmondta, hogy a Családok Átmeneti Otthonában történik a családok kiválasztása, Újpest Önkormányzata ajánl fel rossz állapotban lévő lakásokat, amiket egyébként az UV Zrt. és a Habitat közösen újít fel, nagyon fontos, hogy közösen végzik a munkát, továbbá a családok is részt vesznek a munkálatokban.

ÚN



## DÉDNAGYPAPA LETT A VILLÁMKEZŰ MISTER CSUKLÓ

# KLAMPÁR TIBOR: MEGTANÍTOM PINGPONGOZNI JANKÁT IS

Lassan a hetvenedik születésnapját ünnepelheti a világbajnok, állítólag nagy bulit nem csap majd. Viszont, már most túl van egy kisebb ünneplésen, ugyanis a napokban megszületett Klampár Tibor dédunokája.

Tibor első házasságában született meg lánya, Ildi, aki ma már a negyvennyolcadikat tapossa. A Mister Csuklónak nevezett zseniális asztaliteniszest három meg is lepte egy unokával Ildikó, Ricsi jött, látott és már huszonegy éves.

– Ricsi a legidősebb gyerek Ildikóéknál, és most már elmondhatja magáról, hogy apuka lett. Igaz, én megelőztem egy pár évvel, de ez már régen volt.

Tibor elmondta, majdnem eljette a telefonját, amikor felhívta őt az unokája, és amikor Ricsi elcsukló hangon mondta, hogy megszületett a kislánya, együtt könnyezett vele.

– A kislány nevén nem kellett sokáig gondolkodniuk, ugyanis Ricsi megígérte az anyósának, ha lányka jön a napvilágra, csakis Janka lehet a neve, a nagymama után. Jó gyerek, betartotta a szavát. Klampár Tibor nevetve mondta, hogy szerinte nem sok olyan dédnagypapa van a pingpongos mezőny-

ben, aki még ma is igazolt versenyzőként bajnoki mérkőzéseken játszik.

– Kitartó vagyok, ezt már bizonyítottam – mondta. – Néhány Klampárt már megtanítottam pingpongozni, s ha a Jóisten is úgy akarja, hat-hét év múlva Jankának is megmutatom, mi fán terem az asztalitenisz. Szóval, nem hagyhatom és nem is szándékozom abbahagyni, hiszen van még dolgom az asztal mellett.

Tibor dédnagypapa még csak a telefonjának képernyőjén látta a picit, aki elmondása szerint nem is olyan kicsi.

– Szerencsére jól vannak mind a ketten, egészségesek és ez a legfontosabb. Janka, – Ricsi elmondása sze-



rint – 54 centi hosszú és 3400 gramm a súlya. És tiszta Klampár. Persze, ha egy kis szerencséje van a kis csajnak, akkor nem rám fog hasonlítani. Én nem vagyok elég „szép” lánynak.

Tibor elárulta, alig várja már, hogy közelebről is megnézhesse a kis Jankát, akár még kézbe is venné.

– Egy biztos, „jó kezekbe” kerül. Ugyanis kevés dédunokát ringat világbajnok dédpapi – búcsúzott Klampár Tibor. GG

## MAGYAR PARASPORT NAPJA – BEMUTATJÁK A GYEREKEKNEK, MILYEN IS A PARASPORT

# KRAJNYÁK ZSUZSA: FELEMELŐ ÉRZÉS NAGYKÖVETNEK LENNI

A Magyar Paralimpiai Bizottság minden évben megválasztja a magyar parasport napjának nagykövet párosát. Ebben az esztendőben az egykori újpesti sportoló, Krajnyák Zsuzsanna, tizenkétszeres paralimpiai érmes kerekesszékes vívó, valamint Szatmári András, olimpiai bronzérmes, világbajnok kardvívó vállalta el a felkérést.

A magyar költségvetésből 2023-ban 750 millió forint jut a teljes fogyatékos sporttársadalomra, ez körülbelül harminc százalékos emelkedés az elmúlt évhez képest. Ide tartozik a para, a siket, a szervátültetett és a speciális sport egyaránt.

A Magyar Paralimpiai Bizottság elnökének, Szabó Lászlónak személyes kötődése is van a fogyatékkal élőkhez.

– Édesanyám, akit nevezhetnék örökmozgónak, agyvérzést kapott – mondta lapunknak. – Teste lebénult, szellemileg viszont teljesen tiszta maradt. Végigéltem vele a hosszú éveket, és akkor értettem meg, mit is jelent igazából fogyatékkal élni.

Nem kiszolgáltatottságot, hanem belülről fakadó hihetetlen őszinteséget, amit a későbbiekben a sportolóktól is megtapasztaltam.

Szabó László elmondta, mindenki tanulhat a parasportemberektől, akik leplezetlenül mutatják meg a világnak, hogy ők is ugyanolyan emberek, mint azok, akikről úgy beszélünk, hogy „épek”.

– Természetesen az életben mindenkinek van nehézsége, nekik, a parasportolóknak is. Minden tisztelet megilleti a fogyatékkal élő és sportoló barátainkat, akik pontosan tudják, mit szeretnének elérni abban a világban, ahol ők versenyeznek.

Idén a magyar parasport napján az iskolák kerülnek a középpontba,



a testnevelésórákra fókuszálnak országsszerte.

– Hat éve már, hogy saját napunk van – nyilatkozta Szabó László. – Most a tesiórákon próbáljuk megmutatni az ép nebulóknak, milyen is lehet látássérülten csörgőlabdázni vagy vakon, segítővel kézen fogva lefutni néhány métert, esetleg széken ülve vívni, és sorolhatnám tovább a kihívásokat.

Szatmári András világbajnok kardvívó nagy megtiszteltetésnek

érzi, hogy a magyar parasport napjának nagykövete lehet.

– Szeretném tovább népszerűsíteni a fogyatékkal élők sportmozgalmát. Mi, vívók rendszeresen együtt tréningezünk a kerekesszékes sportolókkal, együtt iskolázunk, asszózunk, egymást segítjük a felkészülésben. Mindenkit arra kérek, ünnepeljenek együtt velünk és aki teheti, csatlakozzon az országos naphoz.

Krajnyák Zsuzsanna világbajnok, Európa-bajnok és nem utolsósorban tizenkétszeres paralimpiai érmes kerekesszékes vívó.

– Gyerekként az uszodában próbálkoztam, imádtam a vizet, az úszást – kezdte Zsuzsa, aki a bal lábát érintő fejlődési rendellenességgel született. – Már nagykorú voltam, amikor váltottam. Hamar eldőlt a sorsom, hiszen otthon éreztem magam a parasportolók között.

Zsuzsi természetesen nagy örömmel vállalta, hogy nagykövetként vegyen részt a parasportnapon.

– Megtisztelő és egyben felemelő érzés. Ameddig lesz parasport, addig ott lesz Krajnyák Zsuzsa is az első sorokban!

# ÚJPESTI PROGRAMJÁNLÓ

## 2023. március

### Kiállítások

#### Március 1-4.

JÁTÉKOS TUDOMÁNY: „TESTÜNK A CSODA” – A Fenntarthatósági Napok alkalmából várjuk az érdeklődőket a Játékos Tudomány interaktív kiállításra, mely a gyerekek számára érdekes és látványos játékokkal mutatja be az emberi test működését és az egészséges életmódot. Megtekinthető: március 1-4., 9.00-17.00  
 Belépő: 700 Ft – kedvezményes belépő: 500 Ft újpesti óvodás és iskolás csoportoknak  
**Lóverseny téri Közösségi Ház**  
 – **Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont**

#### Február 10. – április 1.

**10.00-18.00**  
 ÜDVÖZLET RÁKOSPALOTARÓL – PALOTA FÖLDJÉN  
 HELYTÖRTÉNETI KIÁLLÍTÁS  
 Belépő: díjtalan  
**Polgár Centrum – Újpest Galéria**

#### Március 20. – április 8.

**10.00-18.00**  
 Intuíciók – Boros Tamás – Dévényi János- Nagy Imre Gyula – Serényi H. Zsigmond közös kiállítása  
 Megnyitó: március 20. hétfő, 18.00  
 Belépő: díjtalan  
**Polgár Centrum – Újpest Galéria**

### Színház, előadást, koncert

#### Március 25., szombat,

**19 óra**  
 Janikovszky Éva: A lemez két oldala – képzeltszínházi előadás felnőtteknek, női és férfi hangokra – két felvonásban. Szereplők: Csonka András, Horváth Lili, Inotay Ákos, Kovács Vanda. A színpadi szövegváltozatot készítette és az előadást rendezte: Tollár Mónika  
 Belépő: 2900 Ft

### Családi-, gyerekkoncert

#### Március 11., szombat, 9-12 óráig

Családi játszózóház  
 Információ: kovacsjanika@ujjkk.hu  
 Belépő: díjtalan  
**Ifjúsági Ház**

#### Március 11., szombat, 9-12 óráig

Babaruha és Játék böjze  
 Információ: vassfeketeszer@ujjkk.hu  
 Belépő: díjtalan  
**Ifjúsági Ház**

### Kézműves foglalkozás

#### Március 1. szombat, 9-12 óráig

Gyöngyös karikó készítés  
 Információ: kovacsjanika@ujjkk.hu  
 Belépő: 300 Ft  
**Ifjúsági Ház**

#### Március 25. szombat 9-12 óráig

Cipszinta festés  
 Információ: kovacsjanika@ujjkk.hu  
 Belépő: 500 Ft  
**Ifjúsági Ház**

#### Március – csütörtökönként

**16.30-19.00**  
 Mindenasszony Öltő-, Viseletvarró-, és csipkekészítő kör – Feinötteknek  
 Előzetes bejelentkezés szükséges!  
 Sárospatakiné Fazekas Judit:  
 +36 70 395 1471 / fjpicur@gmail.com  
 Belépő: 6000 Ft/fo/hónap (havi 4 alkalom) + anyagköltség  
**Megyeri Klub**

### Zenés-táncos rendezvények

#### HÉTVÉGI RANDEVÚ

**Március 5., 19., vasárnap, 17.00-21.00**  
 Szilver Zenekar

**Március 12. 26. vasárnap**  
**Ifjúsági Ház**

#### Március 20., hétfő

A történelem szárnyán c. többfordulós komplex csapatvetélkedő 6-7. osztályosok számára. Berg Judit: az Örök című könyv feloldozása. A 3. forduló feladatlapjának kiküldési ideje: március 20. hétfő  
 Információ: Katona Gyöngyi  
 +36 70 430 5627  
 katona.gyongyi@ujjkk.hu  
**Ifjúsági Ház**

#### Március 30. és 31. között

„Szállj költemény, szólj költemény” – Az irodalom és a képzőművészet találkozása. A tanulók választhatnak, hogy Kányádi Sándor, Nagy László vagy Petőfi Sándor melyik versét szeretnék illusztrálni. A képzőművészeti alkotások beadási határideje: március 30. és 31. között.  
 Információ: Katona Gyöngyi  
 +36 70 430 5627  
 katona.gyongyi@ujjkk.hu  
**Ifjúsági Ház**

#### Heti egy alkalommal: hétfő/szerda/csütörtök/péntek

**15.00-16.00**  
 KOMPLEX Iskolaelő-készítő-fejlesztő FOGLALKOZÁS – Fortocska Fejlesztő program. Előzetes bejelentkezés szükséges! Gerencsérné Hanyecz Klaudia óvodapedagógus, mozgásterapeuta +36 20 555 7304  
 +36 70 381 1015  
 fortocska.fejleszto@gmail.com  
 Belépő: 4000 Ft/alkalom  
**Megyeri Klub**

#### Március – szerdán és pénteken

**17.00-18.00 / 15.30-18.00**  
 Kids Club Angol – Újpesti Nyelviskola két korcsoportban  
 Előzetes bejelentkezés szükséges!  
 Hatos Orsolya nyelvtanár, Kids Club oktató +36 30 9524 602  
 info@ujpestinyelviskola.hu  
 www.ujpestinyelviskola.hu  
 www.lcfclubs.hu / Sziloboda Anikó  
**Megyeri Klub**

### Filmklub

#### SKANDINÁV FILMEK

**Március 7., 18 óra**  
 Lavina – Svéd film, magyar felirattal (118 perc)

#### Március 14., 18 óra

A világ legrosszabb embere – Norvég film, magyar felirattal. (127 perc)

#### Március 21., 18 óra

Határeset – Svéd film, magyar felirattal. (110 perc)

#### Március 28., 18 óra

Cheng Mester – Finn film, magyar felirattal. (114 perc)  
 Belépő: díjtalan  
**Ifjúsági Ház**

### Klub

#### Március 6., 13., 20. és 27., hétfő 14.00

SENIOR ULÓTORNA az „Újpestiek Egészségéért” Egészségfejlesztési Iroda által indított foglalkozás. Jelentkezés és információ: Katona Gyöngyi  
 +36 70 /430-5627  
 katona.gyongyi@ujjkk.hu  
 Belépő: díjtalan  
**Ifjúsági Ház**

#### Március 6., 13., 20. és 27., hétfő, 15.00

Újpesti Nyugdíjasklub – Hatvanon túl aktív, azaz „a második tavasz”  
 Információ: Katona Gyöngyi  
 +36 70 /430-5627  
 katona.gyongyi@ujjkk.hu  
 Tagsági díj: 5500 Ft/l. félév  
**Ifjúsági Ház**

**Március 17. péntek**  
**Ifjúsági Ház**

### TALÁLKOZZUNK AZ ÚJPESTI PIAC MÁSODIK EMELETÉN!



# up

Ú J P E S T I

## RENDEZVÉNYTÉR

# MÁRCIUS

2023.03.01. / 19.00 2023.03.18. / 18.00 ÉS 21.00

PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA – TITKAINK DUMASZÍNHÁZ – VILÁGVÉGRE – KISS ÁDÁM ÖNÁLLÓ ESTJE

2023.03.02. / 19.00

PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA – TITKAINK

2023.03.06. / 10.00

ZUMBINI BABA-MAMA TORNA

2023.03.20. / 20.00

PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA – ÁRVA CSILLAG

2023.03.21. / 19.00

PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA – ÁRVA CSILLAG

2023.03.24. / 19.00

UP BORTERASZ – „Z” BETŰS, ÚJ MAGYAR SZÓLÓFAJTÁK BORAIT ISMERTETI MEG VELÜNK KALI ILDIKÓ MINT PL.: ZEUSZ, ZENIT, ZENGŐ...

2023.03.24. / 20.00

PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA – ANVASZEMEFÉNYE

2023.03.27. / 10.00

ZUMBINI BABA-MAMA TORNA

2023.03.27. / 18.00

VILÁGJÁRÓ SOROZAT NÉMETH GYÖRGYEL – PERU, AZ INKÁK ÖRÖKSÉGE

2023.03.27. / 20.00

PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA – A DÉMON GYERMEKEI

2023.03.28. / 19.00

PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA – A DÉMON GYERMEKEI

LÁTOGASS EL HOZZÁNKI!





## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

**Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének 7/2012. (II.28.) önkormányzati rendelete alapján meghirdeti az Újpest Önkormányzatának Elismerő Oklevele elnyerésére vonatkozó felhívást**

**Az Újpest Önkormányzatának Elismerő Oklevele** annak a

- természetes személynek,
- jogi személyiséggel rendelkező vagy jogi személyiség nélküli szervezetnek, illetve
- külön jogi formával nem rendelkező önszerveződő közösségnek adományozható, aki (amely) az alábbiakban meghatározott valamely tevékenységét huzamosabb időn át folyamatosan Újpest érdekében fejtette ki és ezáltal az egész város közösségében, vagy kisebb közösségeiben kiemelkedő megbecsülést szerzett.

Újpest Önkormányzata Elismerő Oklevele adományozása alapjául szolgáló tevékenységek: közéleti tevékenység, újpesti civil szervezetekben, kisközösségi önszervezésekben, illetve ezek érdekében végzett szervező tevékenység, közművelődési-, kulturális-, művészeti tevékenység, ismeretterjesztés, Újpest iparának, kereskedelmének, illetve szolgáltatásainak fejlesztése, újpesti lakosság érdekeinek képviselete, egyéb lakossági érdekképviseleti, érdekvédelmi tevékenység, helytörténeti kutatási tevékenység, építészeti te-

vékenység, az épített környezet és a városkép védelmében kifejtett tevékenység, környezet-, és természetvédelmi tevékenység, kiemelkedő sportteljesítmény, közrend-, közbiztonság védelme, bűnmegelőzés, a Polgármesteri Hivatalban, vagy valamely önkormányzati intézményben, gazdasági társaságban kifejtett a lakosság érdekeit szolgáló egyéb kiemelkedő színvonalú tevékenység.

Az Újpest Önkormányzata Elismerő Oklevele nem adományozható annak a személynek, aki az adományozás időpontjában a Képviselő-testületnek, a Képviselő-testület valamely bizottságának vagy a részönkormányzat testületének a tagja. Az elismerés nem adományozható annak a szervezetnek, amely az adományozás időpontjában a Képviselő-testületben képviselettel rendelkezik, továbbá nem adományozható pártnak és párt helyi szervezetének. Az elismerés posztumusz adományozására nem kerülhet sor.

Újpest Önkormányzata Elismerő Oklevele adományozására javaslatot tehet: a polgármester, az alpolgármester, a jegyző, a Képviselő-testület tagja, a Képviselő-testület bizottsága, a részönkormányzat testülete, a Képviselő-testületben működő frakció, az Újpesten működő társadalmi szervezetek, egyesületek, alapítványok, egyéb civil szerveződések, egyházak, nemzetiségi önkormányzatok, az önkormányzati fenntartású intézmények és az önkormányzat tulajdonosi részesedésével működő gazdasági társaságok vezetői, a korábban elismerésben részesített személyek,

az Újpesten működő egyéb állami vagy önkormányzati intézmények, szervek vezetői, egyéb Újpesten működő érdekképviseletek és helyi önszerveződő közösségek, legalább tíz magánszemély együttesen.

Maga, továbbá a Polgári Törvénykönyv szerinti közeli hozzátartozója kitüntetését senki nem indíthatja.

A javaslatokat az erre rendszeresítette adatlapokon a szükséges mellékletekkel ellátva egy eredeti példányban személyesen vagy postai úton lehet benyújtani.

**A javaslat benyújtási határideje: 2023. április 30.**

**Benyújtás helye:** Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály (1042 Budapest, István út 14. I. 37.)

A határidő után érkezett, vagy hiányosan kitöltött javaslatok nem kerülnek elbírálásra.

A díjak adományozásáról a Közművelődési és Oktatási Bizottság javaslata alapján a Képviselő-testület dönt. A díjazottak díszoklevelet és emléklakettet kapnak.

**Egyéb információk:** az adatlap letölthető az önkormányzat honlapjáról (ujpest.hu); a felhívással kapcsolatos kérdésekre felvilágosítást ad az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársa a 231-3101/120 telefonszámon.

Újpest, 2023. február 1.

BEDŐ KATALIN alpolgármester



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

**Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének 7/2012. (II.28.) önkormányzati rendelete alapján meghirdeti az Újpestért Díj elnyerésére vonatkozó felhívást**

**Az Újpestért Díj** annak az újpesti polgárnak adományozható, aki a közösség érdekében végzett tevékenységét, munkásságát legalább egy évtizeden át folyamatosan, kiemelkedő színvonalon Újpest érdekében fejtette ki, vagy a tevékenysége során valamely jelentős újpesti esemény megszervezésével, jelentős újpesti létesítmény létrehozásával, vagy valamely jelentős eredmény elérésével kiemelkedő érdemeket szerzett.

Újpesti polgárnak az tekintendő, aki Újpesten lakik, vagy Újpest érdekében végzett tevékenységét Újpesten fejteti ki.

Elismerés csak természetes személy részére adományozható.

Az Újpestért Díj nem adományozható annak a személynek, aki az adományozás időpontjában a Képviselő-testületnek, a Képviselő-testület valamely bizottságának vagy a részönkormányzat testületének a tagja. Az elismerés posztumusz adományozására nem kerülhet sor.

**A díj adományozására javaslatot tehet:**

- a polgármester, az alpolgármester, a jegyző, a Képviselő-testület tagja,
- a Képviselő-testület bizottsága, a részönkormányzat testülete, a Képviselő-testületben működő frakció,
- az Újpesten működő társadalmi szervezetek, egyesületek, alapítványok, egyéb civil szerveződések, egyházak, nemzetiségi önkormányzatok,
- az önkormányzati fenntartású intézmények és az önkormányzat tulajdonosi részesedésével működő gazdasági társaságok vezetői,
- a korábban elismerésben részesített személyek,
- az Újpesten működő egyéb állami vagy önkormányzati intézmények, szervek vezetői,
- egyéb Újpesten működő érdekképviseletek és helyi önszerveződő közösségek,
- legalább tíz magánszemély együttesen.

Maga, továbbá a Polgári Törvénykönyv szerinti közeli hozzátartozója kitüntetését senki nem indíthatja.

A javaslatokat az erre rendszeresítette adatlapokon a szükséges mellékletekkel ellátva egy eredeti példányban személyesen vagy postai úton lehet benyújtani.

**A javaslat benyújtási határideje: 2023. április 30.**

**Benyújtás helye:**

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály (1042 Budapest, István út 14. I. 37.)

A határidő után érkezett, vagy hiányosan kitöltött javaslatok nem kerülnek elbírálásra.

A díjak adományozásáról a Közművelődési és Oktatási Bizottság javaslata alapján a Képviselő-testület dönt. A díjazottak díszoklevelet, gyűrűt és emléklakettet kapnak.

**Egyéb információk:**

- az adatlap letölthető az önkormányzat honlapjáról (ujpest.hu);
- a felhívással kapcsolatos kérdésekre felvilágosítást ad az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársa a 231-3101/120 telefonszámon.

Újpest, 2023. február 1.

BEDŐ KATALIN alpolgármester

# KEZDŐDNEK A MÓKUS- ÉS MADÁRLIGET KIALAKÍTÁSÁNAK MUNKÁLATAI



**Bedő Kata alpolgármester kezdeményezésére már visszatérő téma az Ugró Gyula soron található mókus- és madáretető kialakítása, amely rövid időn belül megújulva, családi parkként várja majd az újpestieket, akik szeretnék vadon élő kedvenceinket etetni és csodálni.**



**E**zekben a napokban is kitakarítják és elkerítik a területet, amelyet biztonságossá tesznek, hogy a vadveszély egyáltalán ne fenyegetse a látogatókat. Továbbá új, fából készült etetőket és itatókat, valamint madárfürdőt helyeznek ki, és egyéb kisebb fejlesztéseket tervez az önkormányzat és az állatvédő liga, amelyek segítségével valóban egy gyermekek és felnőttek számára is tökéletes közösségi tér alakul ki.

Február 10-én Bedő Kata alpolgármester a helyszínen járt, ahol találkozott a „mókusos” Laci bácsival, aki több mint 5 éve lelkes gazdá-



FOTÓK: LACZNÓ GYÖRGY

ja a kisállatoknak, majd megbeszélték a részleteket. Laci bácsi elmondta, hogy a mókusok mellett több tucat madárfajjal lehet itt találkozni, és megállapodtak abban, hogy információs táblával segítenek eligazodni, hogy mindenki megismerhesse micsoda gazdag élővilággal rendelkezik Újpest.

ÚN

# EGY ÉVTIZEDES A KÖZÖSSÉG LÁMPÁSAI

**A Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete (VGYKE) közhasznú civilszervezetként a 2004. évi megalakulása óta végzi tagjai érdekképviseletét, segítséget nyújt a vak és gyengénlátó embereknek és családjaiknak.**

Az egyesület abból a célból jött létre, hogy zökkenőmentesen élhessenek együtt a látássérült és a látó emberek. A Közösség Lámpásai projekt éppen 10 éves. Fodor Ágnes elnök elmondta, hogy 2013-ban indult útjára a Közösség Lámpásai projekt. „A mentorok jól megfogalmazott célok mentén dolgoznak, akik mindannyian megváltozott munkaképességű és látássérült emberek.” Fodor Ágnes elmondta, Budapesten 20 kerületben szervezik a közösségépítést, és a munkavállalásban is segítenek, de a szervezetük kerületi szinten főképp a szabadidős tevékenységek eltöltését támogatja. Az egyesület kisebb-nagyobb pályázatokból valósítja meg céljait, továbbá akkreditált munkáltatók is lettek, ennél fogva az állam is állja a bérek valamennyi

részét, a civil programokra pedig a kerületi önkormányzatokkal van megállapodásuk. „A programköltségeket és a belépőjegyeket megpályázzák a kollégák, a helyiségeket pedig ingyen biztosítják az önkormányzatok, például itt, Újpesten az Ifjúsági Házban.” Fodor Ágnes elmondta, hogy a körülbelül 50 klubtag a IV. kerületben már számos programon vehetett részt, ilyenek voltak az akadálymentesített színházi előadások és a kirándulások is, egyebek mellett Szentendrére vagy Szolnokra. „Tavaly pedig Tihanyban, a levendula múzeumban jártak az újpesti klubtagok.” Fodor Ágnes hozzátette, sok olyan tárlatvezetés is van, amelynél a tapintás és a narráció a fő szempont. Ilyen volt az egyik klubfoglalkozáson Új-



pesten egy skót dudás bemutatója. Az újpesti látássérülteknek továbbá bűnmegelőzési előadásokat is tartanak az újpesti rendőrkapitányság kollégái. Amennyiben megtehetik, a látássérültek az újpesti rendezvé-

nyekre is kitelepülnek. „Nagy ünnepeket szeretnénk nyáron szervezni a Közösség Lámpásai 10. születésnapján” – mondta Fodor Ágnes. A további információk a vgyke.hu oldalon érhetők el.

ÚN

## A POZSONYI PATIKA ÚJPEST DISZKONTPATIKÁJA!



**Patika24**

**SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT**

**SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,  
SZAKÉRTELEMMEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

📍 1045 Bp., Pozsonyi utca 23. 📞 +36 1 379 3008  
(Orvosi rendelő mellett régi Aranyhorgony Gyt.)

**A Pozsonyi diszkontpatikában kedves vevőink  
a Patika24.hu webáruházzal közel azonos áron  
vásárolhatják meg termékeinket.**

**Tisztelt Hirdetőink!** A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9–15 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: ujpestmedia.hu

### RÉGISÉG

Almási Katalin vásárol készpénzért legmagasabb áron bútorokat, festményeket, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaheműt, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, kristályokat, csipkéket, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, ezüstöket, szobrokat, herendi, zsolnai tárgyakat, borostyánt, aranyat, szőnyeget, teljes hagyatékot. Értékbecsléssel, díjtalan kiszállással, hétfőig is. Tel.: +36 20 597 8280

Készpénzes felvásárlás! Arany, 12 900-35 900 Ft-ig/g. Ezüst, 350 Ft-tól. Bizsukat, ékszereket, bútorokat, festményeket, Herendi-Zsolnay, Gorka, Kovács Margit kerámiákat! Karórákat, régi pénzeket, érméket, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. V. Szent István Krt. 25. Tel.: +36 70 608 6082, e-mail: szentistvankrt25@gmail.com

Vennék Újpesti víztornyot ábrázoló háború előtti festményt. Tel.: +36 20 371 2725

Don-kanyar 80. évfordulójára készülő filmhez keresünk magyar-német egyenruhát, katonai felszerelést (bajonett, kulacs stb.) fotókat, fényképezőgépet, használati tárgyakat (cigaretta-tartó, óra, stb.) és pengőt. Tel.: +36 70 949 4013

### ÁLLÁS

51 éves, megbízható, budapesti férfi B, C, D, E, Páv. I., II., III. többéves gyakorlattal sofőri, magánsofőri állást keres. Sürgősségi szállítási munka is érdekel. (alkalmi munka is) Telefon: +36 30 392 4030 – Hívjon bizalommal!

**Az Újpesti Homoktövis Általános Iskola takarítót keres délutános munkavégzéssel, 6 órában. Jelentkezés: +36 20 980 5616**

### SZOLGÁLTATÁS

Festina Lente vízvezetékcsere - Kisebb és nagyobb munkákat egyaránt vállal fiatal, lendületes csapatunk; reális áron, ingyenes felméréssel, kiszállási díj nélkül, anyagbeszerzéssel, rövid határidővel és garanciával: +36 70 290 8806.

Takarítás Budapest területén, gyors, alapos, megbízható. Takarítás, nagytakarítás (ablaktisztítás, függöny mosás stb.) lakások, családi házak, társasházak, irodák számára. Órabér: 1.000-2.500 Ft-ig. Nagyobb épület takarítása: 28.000-30.000 Ft-ig. Idősebb hölgyeknek és uraknak bevásárlásban, orvoshoz szállításban tudok segíteni. Életjáradéki és eltartási szerződést kötök! Hívjon bizalommal! Tel.: +36 70 171 0751

**Festést, mázolás, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással. Tel.: +36 30 422 1739**

### SZOLGÁLTATÁS

**KERÜLETI GYORSSZERVIZ!** Kazánok, kombi-cirkók, konvektorok szervizelését, javítását, cseréjét vállaljuk hétköznap reggel 8-18-ig! +36 20 350 3600

**Fata Zsolt vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését, teljes körű ügyintéssel. +36 20 264 7752**

**SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: +36 31 780 6430, +36 1 229 5694, festesma.iwk.hu**

### INGATLAN

Eladó Újpesten tulajdonostól, csendes környezetben, jó közlekedéssel 453 négyzetméter telek + 65 négyzetméter 2 szobás családi ház. A ház felújítandó. Ár: 54 500 000 Ft. Tel.: +36 30 392 4030 érdeklődni egész nap.

Önkormányzati lakást cserélek! 60 m<sup>2</sup>-es, kettő szobás, központban elhelyezkedő, K költség elven bérelhető, évente megújuló szerződéses lakást cserélnék ennél jóval nagyobbra! Minden megoldás érdekel! A lakáshoz kis kert, pince is tartozik. Jó állapotú, konvektoros, villanybojleres, klímával is rendelkező ingatlan. A földszinten található, tehát mozgássérültek és idősek számára egyaránt alkalmas lehet. E-mail: demeter.viktor@gmail.com, tel.: +36 70 636 2990,

Újpesten az OBI-nál kis rezsijű garzon, valamint Csepelen Rákóczi téren családi ház kiadó. Kéthavi kaució és kiköltözési nyilatkozat szükséges. Tel.: +36 30 233 7779

Eladó Újpest központhoz közel egy 33 négyzetméteres kis rezsijű teljeskörűen felújított, kertkapcsolatos, zárható pincerésszel lakás bútorozottan. Garázs is bérelhető hozzá. Irányár 35 millió forint. Tel.: +36 70 788 8162

### OKTATÁS

Matematika, fizika tanítás, általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: +36 20 959 0134

### ÉLETJÁRADÉK

Élje anyagi biztonságban nyugdíjas éveit. Lakását megveszem ingatlanát haszonélvezet megtartásával. Tel.: +36 20 925 2042

**FIGYELEM!** Eltartási és életjáradéki szerződést kötök ügyvéd vagy közjegyző által! Teljes hagyatékot veszek. Lomtalanítást vállalok. Kertek gondozását vállalom. Hívjon bizalommal, hétfőig is! Tel.: +36 20 522 9889



**KÖVESD TE IS!**

**FACEBOOK.COM/UJPEST.HU**



**A HITELES  
ÖNKORMÁNYZATI  
HÍREK FORRÁSA.**

### ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: **UNGI VERONIKA** • Főszerkesztő: **BESZTERCZEY JUDIT** • Munkatársak: **CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, SZABÓ DÁVID KÁROLY, TARI TAMÁS**. • Fotó: **NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY** • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Nyomdai előkészítés: **EURO PRESS MEDIA KFT.** • Nyomdai előállítás: **E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT.** • Terjesztő: **LOMBOK STORE KFT.** E-mail: lombokstorekft@gmail.com • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • **Következő lapszámunk 2023. március 9-én jelenik meg.** • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók: ujpestmedia.hu, facebook.com/ujpest.hu, ujpest.hu**



UJPEST.HU/PIAC

Várunk minden  
kedves vásárlót!

# ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2023. február 23. – március 8.



kolozsvári szalonna

4700 Ft/kg

GALGA BT.  
57. hűtőpult



Maasdamer sajt

3900 Ft/kg

SAJTKUCKÓ  
36. üzlet



céklasaláta

1099 Ft/kg

A ÉS A SAVANYÚSÁG  
35. üzlet



afrikai harcsafilé

3999 Ft/kg

HALAK ÉS TENGHER GYÜMÖLCSEI  
126. üzlet

## ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

A Sajt-kuckónál a földszinten a 36. üzletben

kimért vaj 5000 Ft/kg | Ammerlander trappista sajt 3100 Ft/kg |  
lengyel trappista sajt 2800 Ft/kg | füstölt trappista sajt 3800 Ft/kg |  
holland Maasdamer sajt 3900 Ft/kg.

A Lupa virágszigetnél a földszinten a 31. üzletben

Nőnap ajándékok: tavaszi cserepes virágok 800 Ft-tól |  
tavaszi szálcs virágok 400 Ft-tól nagy választékban kaphatók.

Az A és A savanyúságnál a földszinten a 35. üzletben

savanyú káposzta 850 Ft/kg | kovászos uborka 1390 Ft/kg |  
csalamádé, csemege és csípős 960 Ft/kg | céklasaláta 1099 Ft/kg |  
baracklekvár 1890 Ft/kg.

## HÚSAKCIÓK

A Halak és tenger gyümölcseinél az első emeleten a 126. üzletben  
lazacfilé 7999 Ft/kg | szürkeharcsafilé 6999 Ft/kg |  
pontyszelet és -filé 3990 Ft/kg | afrikai harcsafilé 3999 Ft/kg |  
keszeg 2000 Ft/kg | kaviárok és ruzsli kapható.

A Galga Bt.-nél a földszinten az 57. hűtőpultnál  
húsos mangalicaszalonna 4990 Ft/kg | hurka 2500 Ft/kg |  
füstölt mangalicaszalonna 3000 Ft/kg | kolozsvári szalonna 4700 Ft/kg |  
füstölt bordaporc 2700 Ft/kg | kolbász 3400 Ft/kg.



PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁR NAP!  
Nyüzsgés, adok-veszek és hagyomány  
az Újpesti Piac mellett, a Duna sétányon.

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

Nézelődjön, válogasson, vásároljon az  
Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!

Mindenkit vár a BUTIKSOR!

Az esetleges szerkesztési, vagy nyomdai hibákért felelősséget  
nem vállalunk. A képek csak illusztrációt szolgálnak.  
Ajánlatunk a készlet erejéig érvényes!

