

AKTUÁLIS



A KULTÚRÁÉ A FŐSZEREP

A magyar kultúra napja alkalmából most is kitesz magáért városunk, hiszen rendkívül gazdag programsorozattal várják a kultúra és a művészetek szerelmeseit.

3. OLDAL

FEJLESZTÉS



KÉSZÜL A KUTYAFUTTATÓ

Megépült ősz végére a Görgey úton Budapest legnagyobb körbekerített kutya-futtatója, és egy újabb kivitelezése is elkezdődött decemberben Káposztásmegyeren.

5. OLDAL

SPORT



LÁZÁR BENCE EMLÉKTORNA

Az Újpest legendává vált támadója, a fiatalon elhunyt Lázár Bence emlékére rendeztek focitornát szülővárosában, Kecskeméten.

12. OLDAL



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY

KELETI ÁGNES 102!

ÍRÁSUNK A 4. OLDALON



MADE IN ÚJPEST

ALMA MATER

TÁRCA

MAJLÁTH MIKES LÁSZLÓ

Most nem vonatásról vagy starkingról van szó. Az alma mater szó szerinti fordítása: tápláló anya. A latin szó az egykori iskolákra vonatkozik, ahol belénk tápláltak, plántáltak a tudást. Volt persze akibe hiába tápláltak, szűz maradt a tananyagtól. Az én első alma materem az Attila és a József Attila utca sarkán álló gyönyörű szecessziós épület volt, melyet két neves építész, Herczegh Zsigmond és Baumgarten Sándor tervezett. Az előbbi műve a Vakok Intézete a Róbert Károly körúton, az utóbbié az ELTE jogi karának épülete az Egyetem téren.

Persze mindezt nem tudtam, amikor 1956-ban, e nevezetes évben elkezdtem itt az első osztályt. A magyaros szecessziós épület családunk három nemzedékének volt az alma matere. Anyai nagyanyám (1908-ban született Újpesten) 1914-ben kezdte itt az elemi iskolát, 1932-ben, ugyancsak Újpesten született anyám pedig 1938-ban kezdte telefirkálni az iskola padjait. A padok közepén, még az én időmben is volt egy luk, abban volt a tintatartó, Husz tanár úr literes tintásüvegből töltötte fel a tintatartókat. Mindezt azért, mert akkoriban még tollszárral és tollhegygel kezdtük tanulni a zsinórírást. Töltőtoll használata szigorúan tilos volt, ki tudja miért. Amikor végre használhattuk a töltőtollat, a golyóstoll volt betiltva. A poroszos magyar iskolarendszer mindig tudta, mi a rossz a diáknak.

Az első óra úgy kezdődött, hogy bejött a pedellus (ma gondnok) és szénnel befűtött a sarokban álló vaskályhába. Már amikor nem volt szénszünet, mert az élen járó magyar bányászok általában nem hozták a tervet. Mármint a kitermelési tervet. Lehet, hogy hamarosan lesz nálunk gázszünet is.

Az elemiként, majd általános iskolaként működő épületbe 1992-ben költözött be a Bródy Imre gimnázium. A névadó – minden újpesti tanulónak tudnia kell – a Tungstramban dolgozott és ő találta fel a kriptonégót (hogy az pontosan mi, nem sokan tudjuk). Az épületen 2002-ban, százéves fennállásának tiszteletére gyönyörű vörös márványablakot helyeztek el. Amiben csak annyi a poén, hogy hat év múlva az iskola megszűnt, azóta üresen áll és romlik az állapota. Pár hete két munkás kezdett szorgoskodni az épületen, ők mondták érdeklődésemre, hogy valaki építeti valaminek. Most itt tartunk.

A Ferenc Jóska idején emelt épület hiába üres, belengi még a tudás szelleme, ezrek emlékezetében él a tanórák és a tanerők hangulata. Számtalan újpesti alma matere a neves iskola, s amíg ők élnek, az is marad.



ÚJPEST-2023

ÚJ ESZTENDŐ, ÚJ KIHÍVÁSOK

Tisztelt újpestiek!

2023-ban is az a feladatunk, hogy Újpest sikeres, fejlődő és egyre zölddebb város legyen. Hogy olyan értékeket teremtsünk, olyan kezdeményezésekkel éljünk, melyekre büszkék lehetnek az itt élők. S közben segítsük azokat, akik segítségre szorulnak. Nem titok az sem, hogy egy nagyon szerethető, zölddebb jövőt építünk városunkban.

Egyik legfontosabb feladatunk, hogy mindezeknek az anyagi feltételeit – ezekben a nehéz időkben is – biztosítsuk városunk 2023. évi költségvetésében. Célunk, hogy Újpest a lehető legszínvonalasabb, minőségi szolgáltatásokat biztosító működésének megteremtése mellett kiemelt projektjeink is megvalósulhassanak. Csak néhány példát említve az ideai terveink közül:

Idén indul a "Zöld Főtér" program, melynek keretében a Szent István téren egy gyönyörű, új közparkot szeretnénk létrehozni. Közben pedig megépítünk egy egyhektáros parkot és játszótérrel a Városkapunál is uniós támogatással.

Terveink szerint az intézmények felújítása mellett belefogunk egy komoly nagyszámú szigetelési és épületenergetikai programba is óvodáinkkal, bölcsődéinkkel és intézményeinkkel.

Természetesen folytatjuk a sikeres zöld kezdeményezéseinket! Ebben az évben is tömegesen ültetjük majd a fákat, folytatjuk a "Vadvirágos Újpest" programot, új közösségi kertet hozunk létre és újra sok száz komposztálót és esővízgyűjtőt biztosítunk a lakosság számára az FKF-es zsákok, LED-izzók és muskátlik mellett. Természetesen folyamatosan harcolunk a köztisztaságért is.

A városi kutyafuttatók fejlesztési programja sem állhat meg, helyszínről helyszínre haladunk tovább. Szeretnénk fejleszteni a közterületi sportolási lehetőségeket is, így számos sportpálya felújítását és rekortán futópálya

létrehozását tervezzük. Folytatjuk a járdafelújításokat, újabb parkolókat alakítunk ki, zeb-rákat festünk, fekvőrendőröket, párapukákat és napvitorlákat is telepítünk.

Segítünk azoknak, akik segítségre szorulnak: a rászoruló családoknak vagy például az újpesti nyugdíjasoknak. Közben támogatjuk azokat a közösségeinket, melyek szerves részét képezik Újpest életének és értéket teremtenek, legyenek azok civil szervezetek, egyházak, házi- és gyermekorvosaink, piaci kereskedőink vagy mások.

És jutnia kell forrásnak természetesen a színvonalas programokra, rendezvényekre is, melyek közül mindenki megtalálhatja a neki leginkább tetszőt.

Mindezek mellett számtalan más fontos ügyünk és tervünk is van, melyek megvalósításán szorgosan fogunk dolgozni a jövőben, s melyek kifejtése jócskán meghaladná eme bejegyzés egyébként sem tömör kereteit.

Hogy mire, mennyi jut majd pontosan?

Az a költségvetésnél februárban dől el. Az infláció, az energiaválság és az országos gazdasági nehézségek miatt persze beosztással kell élnünk. Ugyanis abból nem engedhetünk, hogy városunk gazdaságilag stabilan működjön, a saját lábán álljon. Ha ismerjük La Fontaine: A tücsök és a hangya meséjét, azok számára nem kérdés, hogy melyik a követendő út.

Munkával szeretnénk bizonyítani, hogy méltóak vagyunk az újpestiek bizalmára, hiszen Újpest a mi városunk, egy különleges hely, különleges emberekkel, ahol oly sokan ismerjük egymást személyesen is. Az otthonunk, így számunkra a világ közepe is. Hiszem, nekünk, újpestieknek van és lesz is mire büszkének lennünk a jövőben is!

Boldog és sikerekben gazdag új évet kívánok!

Tisztelettel:

DR. TRIPPON NORBERT
Újpest alpolgármestere

A KULTÚRÁÉ A FŐSZEREP JANUÁRBAN

A magyar kultúra napja alkalmából most is kitesz magáért városunk, hiszen rendkívül gazdag programsorozattal várják a kultúra és a művészetek szerelmeseit. Újpest kultúráért is felelős alpolgármestere, Bedő Kata az Újpesti Naplónak úgy fogalmazott, hogy városunk hű lesz a tavaly életre keltett rendezvények szellemiségéhez, és folytatja a munkát. A Himnusz születésének 200. évfordulója alkalmából valamennyi művészeti és kulturális ágazat megjelenik Újpesten.

„2023-ban szintén különleges programokkal készülünk január 22-re, a már nemzeti emléknapra nyilvánított eseményre. Ezek a rendezvények is ingyenesek lesznek, mindenként várunk szeretettel, hogy kultúrát vigyünk a hétköznapokba” – mondta el Bedő Kata.

Január 18-án 19:30-tól, az UPódium sorozat negyedik estjén, Juhász Anna irodalmár vendégei Bereményi Géza Kossuth-, József Attila- és Balázs Béla-díjas író, dalszöveg- és forgatókönyvíró, filmrendező, valamint Járai Márk zenész, énekes és Trokán Nóra színművész lesznek. A közös alkotói kapcsolódás pedig a 80 éve született Cseh Tamás, de természetesen Kölcsey Ferencsel és nemzeti himnuszunkkal is foglalkoznak a művészek.

Éppen 80 éve, 1943. január 12-én kezdődött a második világháborúban a szovjet Vörös Hadsereg támadása a Don-kanyarban, amelynek következtében a 250 ezer fős 2. magyar hadsereg katonái közül mintegy 130 ezren estek el, sebesültek meg, vagy estek fogságba. Újpest képviselő-testülete tavaly rendeletbe foglalta, hogy hivatalos önkormányzati emléknapra nyilvánítja január 12-ét, ekkor fekete zászló kerül a Városháza homlokzatára.

Városunk január 20-án méltó módon emlékezik meg a Don-kanyar áldozataira. 20-án 11 órakor domborművet helyeznek el az SZTK épület homlokzatára. A domborművet Szász György szobrászművész alkotta – ismertette Bedő Kata.

Ugyancsak január 20-án Tóth Dávid szobrászművész Don-kanyar emlékművét avatják fel a Mikszáth Kálmán és az Eötvös utca sarkán. Mindkét megemlékezésre várják a lakosságot.

Újpesten a kultúra mindig kéz a kézben járt a sporttal, az író Dunai Edét szinte senkinek sem kell bemutatni. Legújabb kötetét szerzőtársával, Bok-

ros Lászlóval írta és mutatja be. A Kisrác voltam én című lila-fehér foci-könyvnek a bemutatója január 20-án 16:30 órakor a Városháza dísztermében lesz. „Képzeltben visszarepülünk az időben, hogy felidézzük az Újpesti Dózsa aranykorát, a nyolcvanas évek Népstadionját és „élőben” szurkoljuk végig az akkori rangadókat.”

Szintén január 20-án a festőművészet kedvelői 18 órakor a Polgár Centrum - Újpest Galériában Németh Géza festőművész kiállítását tekinthetik meg.

Január 21-én 10 órától az Ifjúsági Ház színháztermében zenés, családi délelőtt veszi kezdetét a Farkasházi Réka és a Tintanyúl zenekarral. Aznap, de már 15 órai kezdettel, egészen éjfélig újra megrendezik az „Éjszaka a Könyvtárban” című nagyszerű, maratoni programot. Bedő Kata alpolgármester biztos benne, hogy előadásokban, zenében és könyvekben gazdag éjszaka vár mindenkire a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár újpesti, Király utcai könyvtárában. A program bábszínházzal kezdődik, majd 16 órától Németh Nyiba Sándor tart zenés irodalmi estet. 20 órától pedig a Santa Diver jazztrio zenél.

„Sikerült életet lehelni a nagy múltú „Városházi Esték” programba, amely január 21-én 18 órakor indul útjára a Városháza dísztermében. A komolyzenei koncert a MÁV Szimfonikus Zenekar közreműködésével várja az érdeklődőket, ahol magyar szerzők művei hallhatóak, Meláth Andrea Liszt Ferenc-díjas opera-énekesnő és Geszthy Veronika művésznő, az Újpesti Zeneiskola egykori növendéke előadásában.” Az est műsorán: Weiner Leó Divertimento no. 1, Bartók Béla Román Táncok, Beliczai Gyula Szerenád, valamint Kodály Zoltán Dalok és áriák a Hány Jánosból és a Székelyfonóból.

A BEM táncegyüttes is kitesz magáért, ugyancsak január 21-én, 18 órakor mutatja be „Karolva Táncom, Könyvem” című produkcióját, Vize-

Bálinttal és zenekarával. Újpest neves táncegyüttese az Ifjúsági Ház színháztermében lép fel.



Újpest díszpolgára, a 102 éves Keleti Ágnes ötszörös olimpiai bajnok. A legeredményesebb magyar tornászról Oláh Kata forgatott dokumentumfilmet, Aki legyőzte az időt címmel. Az alkotást január 28-án 10 órai kezdettel mutatják be az Ifjúsági Házban, az UTE rendezésében.

Az Újpesti Közművelődési Kör művészei állítanak ki január 20-tól február 30-ig az UP rendezvényter kiállítótermében. A nagyszabású tárlaton olyan újpesti kötődésű, ám világhírű alkotók munkái láthatóak a teljesség igénye nélkül, mint Szunyoghy András, Gyémánt László, Kőrös Márta, Somos Zsuzsa vagy Bertalan Tivadar. A kiállítás az UP-ban 10 és 18 óra között díjmentesen megtekinthető.



A programsorozat méltó lezárásaképp február 1-én a 121 éve született Berda József-re, a „barangoló költőre” emlékezik a város, az Aradi utcai szobránál. ÚN

**KÖSZÖNTSÜK EGYÜTT
A MAGYAR KULTÚRA
NAPJÁT!**

JANUÁR 18. – 19.30
UPÓDIUM ZENÉS IRODALMI EST
- JUHÁSZ ANNAVAL ÉS MEGLEPETÉS
VENDÉGEKKEL, UP RENDEZVÉNYTÉR

JANUÁR 20. – 16.30
DUNAI EDE, BOKROS LÁSZLÓ:
KISSRÁC VOLTAM ÉN
KÖNYVBEMUTATÓ
- VÁROSHÁZA DÍSZTEREM

JANUÁR 20. – 18 ÓRA
NÉMETH GÉZA FESTŐMŰVÉSZ
KIÁLLÍTÁSA – POLGÁR CENTRUM
- ÚJPEST GALÉRIA

JANUÁR 21. – 10 ÓRA
ZENÉS CSALÁDI DÉLELŐTT
– FARKASHÁZI RÉKA
ÉS A TINTANYÚL ZENEKAR
– IFJÚSÁGI HÁZ - SZÍNHÁZTEREM

JANUÁR 21. – 15 ÓRÁTÓL ÉJFÉLIG
ÉJSZAKA A KÖNYVTÁRBAN
– KIRÁLY UTCAI KÖNYVTÁR

JANUÁR 21. – 18 ÓRA
BEM TÁNCEGYÜTTES BEMUTATÓ
– IFJÚSÁGI HÁZ - SZÍNHÁZTEREM

JANUÁR 21. – 18 ÓRA
„VÁROSHÁZI ESTÉK”
KOMOLYZENEI KONCERT
A MÁV SZIMFONIKUS ZENEKAR
KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL
– VÁROSHÁZA DÍSZTEREM

KELETI ÁGNES 102!

Kimondani is elképesztő – 102 éves lett Keleti Ágnes ötszörös olimpiai bajnokunk január 9-én. Városunk díszpolgára, az UTE egykori tornásza, Ági néni születésnapján újpesti köszöntöket is fogadott otthonában. Magyarország legjobb tornászának ma is úgy csillog a szeme és olyan vidám a mosolya, mint rég.

Keleti Ágnes az élő legenda és élő történelem. Ő minden idők legidősebb olimpiai bajnoka és Magyarország legeredményesebb tornásza: eredményeit és címeit szinte lehetetlen felsorolni. 102. születésnapján méltó módon ünnepeltek otthonában. Az Év Sportolója gálán – amit történetesen a születésnapján tartottak – hosszú percekig állva tapsolta a jelen lévő Keleti Ágneszt az opera közönsége. Ági néni pedig viszonzásul hatalmas mosollyal dobta a puszikat az őt életőknek. Volt olyan szerencsénk, és az a megtiszteltetés érte városunkat, hogy Bedő Kata alpolgármester személyesen tudta köszönteni Ági néni születésnapjára rendezett családi összejövetelen. Újpest sportért is felelős alpolgármestere gigantikus méretű orchideacsokorral és egy gyümölcskosárral köszöntötte az ikonikus sportolót, ez utóbbi Ági néni hatalmas kedvence. Nagyon meghatározó volt személyesen is látni a hihetetlen életerővel bíró legendát. Ágnes fia, Bíró Keleti Rafael az Újpesti Napló kérdésére elmondta, hogy

2021 októberében baleset érte édesanyját, aki elesett otthonában. „Meg kellett műteni, méghozzá altatásban. Az orvosok sajnos kilátásba helyezték, hogy ebben a korban nem biztos, hogy képes felébredni. De édesanyámat nem ilyen fából faragták! Felébredt, és bár vasak vannak a lábában, teljesen fel is épült. Sőt, hat hónappal a műtét után már az egyik magazin címlapján szerepelt.” Az 59 éves Rafi becenevű fiú azt is elmesélte, súlyos balesete ellenére Ágnes minden nap sétálni megy, s kíséreléssel együtt néhanapján még egy sörre is betérnek. „Imád tévézni, az összes tornaközvetítést megnézi, de a balett- és táncelőadásokról se maradna le.” Rafi azt is megosztotta velünk, hogy évekkor ezelőtt megcsináltatták Keleti Ágnes családfáját is, s kiderült, már a századelőn száz évig éltek az olimpiai bajnok felmenői. De természetesen a jó genetika édeskevény, a 102 évhez a rengeteg mozgás és a rendkívül tudatos táplálkozás is elengedhetetlen volt. Találkozunk a 103. születésnapján! Isten éltesse, Ági néni! **BJ**



A TÖRTÉNELEM TANÚJA

- Klein Ágnes néven született 1921. január 9-én
- A Nemzet Sportolója címmel kitüntetett ötszörös olimpiai bajnok magyar tornász; a magyar tornasport legeredményesebb versenyzője, 46 alkalommal nyert magyar bajnokságot és hétszeres csapatbajnok.
- Édesapja a holokauszt áldozata lett, a háborút hamis papírokkal Szalkszentmártonban vészelte át.
- Az 1952-es helsinki olimpián a talaj olimpiai bajnoka volt, ezenkívül egy ezüst- és két bronzérmert nyert. 1954-ben felemás korláton világbajnokságot nyert.

- 1956-ban a melbourne-i olimpián három szerez (talaj, gerenda, felemás korlát) és a kéziszer csapatban nyert aranyat.
- Közvetlenül az '56-os olimpia után Ausztráliában, majd 1957-ben Izraelben telepedett le, ahol főiskolai tanár és a tornászválogatott edzője volt.
- Első férje Sárkány István magyar tornász és olimpiai tornabíró volt, akivel 1944 és 1950 között voltak házasságok. Második férje Bíró Róbert volt. Két fia született: Dániel és Rafael.
- 2020-ban Újpest Díszpolgára lett, egész életében a lila-fehér klub hírnevéért tett.
- 2021 óta az UTE felújított tornacsarnoka Keleti Ágnes nevét viseli.

„ÚJPEST MINDEN SZEGLETE JELENT NEKEM VALAMIT”

BOLDOG SZÜLETÉSNAPOT, CINTHYA DICTATOR!

Révbe ért városunk szülöttje. A korábbi csodabogár művésznő éppen megjelenésünk napján ünnepli születésnapját. Szeptemberben pedig eljegyezte szerelme, az Anti Fitness Club énekese, Molnár Tomi. Aki szintén újpesti. A művésznő mindig büszke volt arra, hogy tősgyökeres újpesti, néhány napon a kerületbe hozták haza szülei.



A kis Gombos Cintia a Julianus barát utcai családi házukban cseperedett, az összes gyerekkori élmény oda köti.

„Nagyon vágytam arra, hogy panelházba költözzünk, mivel a társasági élettel azonosítottam. Arról álmodtam, hogy egy olyan tömbházban lakom, ahol a barátnőim is élnek, és szülvő-főve együtt vagyunk.” A család végül Dunakeszire költözött, amikor

14 éves lett, azonban Cinthya mindig visszajárt Újpestra, annál is inkább, mivel a nagymamája a mai napig a Víztoronynál él.

„Hiába költözött el a család, az édesanyámmal visszajártunk Mogyoróvárosra görkorcsolyázni.” Másrészt, a művész a mai napig büszke rá, hogy a Károlyi István általános iskolában végzett. „Minden emlék ehhez az in-

tezményhez köt, melegség jár át, ha rá gondolok. Imádom a közelben lévő Semsey parkot, gyakorlatilag ott gyerekeskedtem.”

„Diszlexiás voltam, és nem teljesítettem jól tanulás terén, a saját világomban éltem, így végül az Újpesti Bródy Imre Gimnáziumba kerültem, a művészképzőre.” Cinthya fotókurzust végzett, amely megalapozta későbbi pályafutását is. „Sosem felejttem el, alkotótáborot szerveztem nyaranta a Balatonnál az iskola, amelyre pályázni kellett a diákoknak. Én egy színdarabot írtam, és elmondhatatlanul örültem, amikor végül én nyertem meg.” Az éppen most 33 éves modellfotóművész-tévis kezét szeptemberben kérte meg párja, Molnár Tomi zenész, a dél-kaliforniai sivatagban. Azonban történetesen Tomi is újpes-

ti, a későbbi zenésszel már gyermekkoruk óta ismerik egymást. „Együtt jártunk iskolába a 14-es buszon. Folyamatosan bámultam őt, de persze labdába se rúghattam a 2 évvel idősebb nagyfiúnál.”

Újpestet számos saját fotóprojektben is megjelenítette már, emlékeztet, hogy az egyik káposztásmegyeri tömbház tetején alkotta meg a Doctor Martens fotókampányát.

„Bennünket minden szeglet ideköt. Tomi imád végigautózni a Mogyoróvárosi úton, ami nekem se közömbös, mivel én az UTE-nál judoztam. S természetesen ide jövünk haza, ha a családot kell végigjárni, hiszen a vőlegényem családja Káposztásmegyeren lakik: hétvégeente mindig átmegyünk hozzájuk Dunakeszről.”

JANUÁR VÉGÉRE ELKÉSZÜL AZ ÚJ KUTYAFUTTATÓ A HOMOKTÖVIS BUSZVÉGÁLLOMÁSNÁL!

2022-ben számos újpesti kutyafuttató fejlesztésébe kezdett bele Újpest Önkormányzata a felelős kutyatartókkal való egyeztetések után. De nemcsak fejlesztett, hanem újak építésébe is belekezdett a városvezetés. Így épült meg ősz végére a Görgey úton Budapest legnagyobb körbekerített kutyafuttatója mintegy négyezer négyzetméteren, és kezdődtek el decemberben Káposztásmegyeren egy újabb kutyafuttató kivitelezési munkálatai.

A Homoktövis buszvégállomáshoz tervezett kutyafuttató kivitelezése jól halad, helyén a kerítés, hamarosan érkeznek a padok, a szemetesek, a kutyaürülék-gyűjtők és a kutyaszekélyek is.

Az itt élők kérték, mi meg teljesítjük. A Görgey úton nemrég átadott új kutyafuttató után a Homoktövis buszvégállomás mellett is kialakítunk egy kerítéssel körbevett futtatót, zsilipes kapukkal. A tereprendezés zöldfelület rehabilitációval ér fel a rengeteg elszállított „ki tudja mióta van ott” silt és vasbeton törmelék miatt – mondta el

lapunknak dr. Trippon Norbert alpolgármester, aki minden fejlesztés előtt lakossági egyeztetést tart a felelős gazdikkal.

A Városi Kutyafuttatók Fejlesztési Programban korábban már felújításra került a Szent László téri, Teknős kutyafuttató, ahol padokat, kutya-játékokat, illetve ivókutat telepítettek, majd egy kicsit később négy darab napelemes térvilágítást is kihelyeztek, hiszen a köztéri lámpákon kívül nem volt világítás.

Szintén tavaly készült el az Izzó lakótelepen található, Ebkavalkád kutyafuttató fejlesztése is. Új padokat, esőbeállót és kutya-játékokat helyeztek ki, illetve a meglévő kapu helyett zsilipes kapu lett kialakítva. A napelemes térvilágítás itt is kiemelt kérés volt, és szeptember óta világítanak is már a térlámpák.

BUDAPEST LEGNAGYOBB, KERÍTÉSSEL KÖRBEVETT KUTYAFUTTATÓJA

Októberben egy lakossági fórumot kezdeményezett dr. Trippon Norbert alpolgármester, a Görgey úti szabad kutyafuttatóra, hogy a környékbeli gazdákat meghallgatva, közös megoldást találjanak a Semsey-park és környéke „kutyás problémájára”. A megoldás az Artúr kutyafuttatóra keresztelt,



mintegy négyezer négyzetméteres elkerített terület lett, ahol padok, új szemetesek és kutyaürülék-tartók várják a felelős kutyatartókat. Itt sem maradt ki a napelemes térvilágítás, így sötétben is szabadon használhatják a kutyák és gazdik a kutyaparkot.

ESTI JÁNOS



BÚCSÚZTATUNK, 2022!

VÁRAI MIHÁLY FOTÓRIPORTERÜNK
KÉPES VISSZATEKINTŐJE

JANUÁR



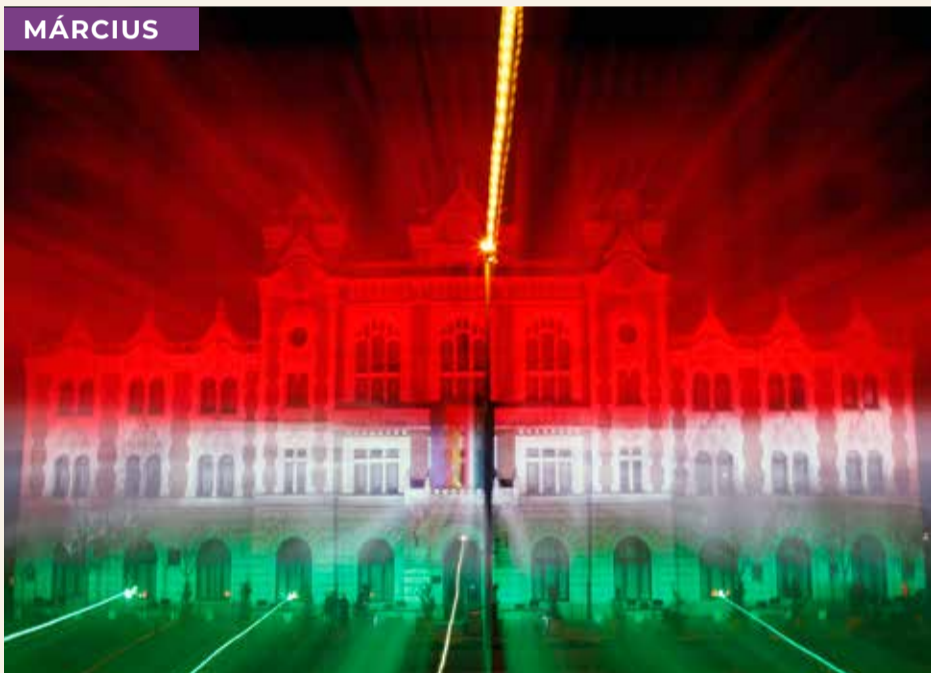
Újra együtt Moccantunk Újpest jégpályáján

FEBRUÁR



Újpest Díszpolgára, Szűts István nyitotta meg Kovács Jocó (képünkön balra) „Tempók és tónusok” című kiállítását

MÁRCIUS



Nemzeti színekbe borult a Városháza a nemzeti ünnepünk tiszteletére

ÁPRILIS



A tavaszi Sportpartin tátott szájjal bámultuk az újpesti taekwondosok bemutatóját

MÁJUS



Több százan pattantak nyeregbe az Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztiválon

JÚNIUS



50 éves jubileumát ünnepeltük a Neogrády László Helytörténeti Gyűjteménynek

JÚLIUS



Kicsik és nagyok egyaránt imádták a nyári óriáshomokozóban hűsölni

AUGUSZTUS



Curtis és kisfia, Doni is színpadra lépett az Újpesti Városnapokon

SZEPTEMBER



Isteni nedűket kortyolgattunk az Újpesti Borvíkenden

OKTÓBER



Látványos hadijátékokat is tartottak az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére

NOVEMBER



A Márton-napi lámpás felvonulást és játékokat legjobban a gyerekek élvezték

DECEMBER



A karácsonyi ünnep hangulata átjárta Újpestet

UPÓDIUM: BEREMÉNYI GÉZÁVAL FOLYTATÓDIK A SIKERTÖRTÉNET

A magyar költészet napja alkalmából folytatódik a nagyszerű irodalmi-zenes UPódium Újpest szívében, az Up Rendezvénytéren, január 18-án. Az UPódium estje in könnyed, beszélgetős formában, színpadi és zenés produkciókkal kiegészülve találkozhatnak népszerű, neves alkotókkal, akik akár írók, akár más művészeti ágak képviselői, minden alkalommal beengedik a nézőket privát alkotói világukba, a dalok, színpadi művek, versek és regények születéséhez az UPódium estjein. A január 18-i pódium már a negyedik rendezvény, s a siker kétségbe vonhatatlan.

Az UPódium sorozat következő rendezvényén Juhász Anna irodalmár vendégei Bereményi Géza a Nemzet Művésze címmel kitüntetett, Kossuth-, József Attila- és Balázs Béla-díjas író, dalszöveg- és forgatókönyvíró, filmrendező, valamint Járai Márk zenész, énekes és Trokán Nóra színművész. A magyar kultúra napjához kapcsolódó irodalmi, zenés est fókuszában az alkotói kötődések állnak: Bereményi Géza legendás kapcsolata a 2023-ban 80 éve, január 22-én született Cseh Tamással, közös dalaik, több évtizedes történetük, illetve Járai Márk és Bereményi Géza közös története - akik épp Juhász Anna Irodalmi Szalonjában ismerkedtek meg 2019 őszén, Járai Márk Cseh Tamásnak emléket állító programján. Trokán Nóra Bereményi szövegeit - regény részletet és verset is - felolvasásban idézi meg az esten, míg maga is énekelt Cseh Tamás-Bereményi dalt egy Keresztes Tamás rendezte előadásban. Az est vezetője, Ju-

hász Anna az Újpesti Napló kérdésére elmondta, kettős ünnep a januári, hiszen egyrészt a Himnusz befejezésének a centenáriuma, másrészt a halhatatlan költő-énekes Cseh Tamás 80. születésnapja. „Úgy érzem, sikerül kapcsolatot teremteni a két neves időpont között, próbáljuk érzékelteni, milyen összefonódás lehet Kölcsey Ferenc, Cseh Tamás és Bereményi Géza között. Így hárman, Bereményi Géza, Trokán Nóra és Járai Márk még nem léptek fel. Fantasztikus érzés valami új megszületésekor jelen lenni.” A Prima díjas Juhász Anna elmondta, külön erre az estére egyfajta zenés felolvasószínházzal készülnek. „Különleges kapcsolat köti össze Bereményi Gézát Járai Márkkal. Amikor Márk immár négy éve bemutat nekem a saját Cseh Tamás-estjét, meghívtam a legendás szövegíró is. Először Márk mondhatni megijedt, ám végül kifejezetten bensőséges és meghitt barátsággá nemesedett kettejük kapcsola-



lata. Valóban különleges érzés meghallgatni Járai Márk előadásában azokat a dalokat, amik automatikusan és reflexszerűen Cseh Tamás hangján szólnak meg a publikum lelkében, emlékezetében. Nagyon örülök, hogy végső soron a személyemen keresztül tudott találkozni ez a két művész, s lett Trokán Nórával kiegészülve egy közös produkció.”

ÚN

SZÍNHÁZ ÚJPESTEN?

Bátran mondhatjuk, hogy fergeteges sikerrel mutatta be az Ifjúsági Házban tavaly év végén az Újpesti Szép Ernő Színház társulata Görgy Gábor Komám-asszony hol a stukker? című darabját Szinovál Gyula rendezésében.

Szinovál Gyula társulata nem lehet ismeretlen Újpest színházszereplő közönsége számára, hiszen hosszú évek óta mutat be előadásokat a gyermekeknek és a felnőtteknek egyaránt. Szinovál maga is újpesti, őt kérdezzük a darab budapesti premierje alkalmából:

– Hadd kezdjem egy személyes kérdéssel: milyen kötődése van Újpesten?

– Én nagyon régen újpesti vagyok! Nem itt születtem ugyan, de mióta gondolkodni tudok, újpesti vagyok. Éltem máshol is, de mindig ide jöttem vissza. Büszke vagyok rá!

– Mikor alakult ez a színház?

Rége nyúlik vissza az eredete. Még Debrecenben alakult Szép Színház Stúdió néven, Jámbor József barátommal. Aztán mikor Budapestre jöttem, akkor alapítottam. 2000-ben.

– A Szép Ernő színház egy úgynevezett „utazó színház”. Mitől újpesti?



– Alapvetően azért, mert Újpesten van a színhelyünk alapításunk óta. Mindig is itt próbáltunk, Káposztásmegyeren, a Lóverseny téren kezdődött az egész, ott volt egy próbatermünk. Barterben, a próbákért mi gyermekelőadásokat adtunk. De felléptünk az Ifjúsági házban, az Adyban. Minden kötődésünk Újpesten van, mikor bemutattunk egy darabot, csak utána indultunk tovább. Volt itt még egy pódiumszínpadom is, ahol alternatív előadásokat adtunk 40-50 nézőnek, de ennek a rezsijét már nem tudtam tovább fizetni, nem olyan régen szűnt meg.

– Tervezik-e újabb előadását a Görgy darabnak Újpesten?

– Rajtunk az ilyesmi nem múlik, nagyon szívesen játszunk, ahol megveszik, ahová elhívják minket. Éppen Szakács Ági díszlettervezővel beszélünk arról, hogy az előadásnak akkora sikere volt, hogy lehet, hogy itt, Újpesten még egyszer előadhatjuk. De ezek még csak tervek.

– Számíthatunk-e újabb premierre a közeljövőben?

– Most egy gyermekdarabot kezdünk el éppen próbálni, ez egy Mátyás király történet, ám ami a felnőtt darabokat illeti, az most nagyon nehéz, bizonytalan dolog. Mint mondtam, megszűnt a próbatermünk, ezen kívül az ország is elég „csehül áll”, és ilyenkor a kultúrára mindig kevesebb jut. Eddig a Lázár Ervin Program mindig támogatott minket, most nem kaptam onnan egy fillért sem. Már gondolkodtam azon, pár helyen ki is mondtam, hogy lehúzó a rolót, nem csinálom tovább, de hát negyven éve ezt csinálom, úgyse tudom abbahagyni. Amíg élek és mozgok, addig csinálni fogom.

– Van-e valami olyan távlati terv, vágy, hogy fix játszóhellyel, állandó társulattal letelepedjenek Újpesten?

– Ez régi vágyam! Egyszer már majdnem meg is valósult a Dózsa Lacival, ő volt az Újpesti Színház vezetője, de ez sajnos rajtunk kívül álló okokból nem született meg. Ám hogyha kapnék erre valami lehetőséget, felkérést, vagy egy minimális támogatást, akkor nagyon nagy örömmel vágnék bele. Csak hát ugye ezt nem nekem kell eldöntenem...

ESTI JÁNOS

VIRÁG ÉS PELIKÁN

- No, Pelikán, hogy teltek az ünnepek?
- A petárdáktól eltekintve egész csendesen.
- De hiszen tilos petárdákkal durrogatni!
- Az lehet, Virág elvtárs, de a petárdák ezt nem tudták, és durrogtak.
- Mindegy, az a fő, hogy túl vagyunk rajta! Maga is új feladatot kap.
- Magának is boldog új évet, Virág elvtárs!
- No, csak ne siessen, Pelikán! Maga fogja rábeszélni az embereket arra, hogy fogják vissza magukat egy kicsit, ne készletezzenek a vásárlások alkalmával.
- Értem. Illetve nem értem! Mit ne csinálnak?
- Ne készletezzenek. Mindenből csak annyit vásároljanak, amennyire feltétlenül szükségük van!
- Attól tartok, Virág elvtárs, hogy ez nem fog menni! Ha például látom, hogy a boltban van ársapkás sertéscomb, én is bespárizok belőle.
- De miért, Pelikán? Miért?!
- Mert hiány van belőle, Virág elvtárs! Nem lehet kapni!
- Éppen ennek lesz vége, Pelikán! Pártunk és kormányunk most hozott egy rendeletet, hogy az ársapkás termékekből dupla mennyiséget kell raktáron tartaniuk a boltoknak.
- És akkor több combja lesz a disznónak? Talán inkább szólni kellene annak a Micsurinnak, hogy keresztezze a disznót a pókokkal.
- Mi van? A pókokkal?
- Igen! A póknak nyolc lába van, mindkét állat szőrös, már csak felhizlalni kellene őket...
- Hogy jut az eszébe ilyen marhaság, Pelikán? Különben is, Micsurin elvtárs már rég haltott.
- Akkor azért nincs disznócomb a boltban...
- Elég! Ezen most nem nyitok vitát, elvtársam! Megígértük, betartjuk! Lesz elég disznóhús! Magának csak el kell hitetnie az emberekkel.
- Az a baj, Virág elvtárs, hogy az emberek egyre jobban hasonlítanak az egyhetes kiskutyákhoz.
- Hogy érti ezt?
- Kezd kinyílni a szemük. Ráadásul egyre inkább azt hiszik, amit látnak, és nem azt, amit hallanak.
- Ne sopánkodjon állandóan, Pelikán! Az emberek csak azt látják, amit a helyi boltban láthatnak. Az pedig helyi probléma. Hogy országosan mi a helyzet, azt tőlünk tudják meg!
- És országosan van elég ársapkás hús?
- Természetesen nincs! De ezt már nem kell tudniuk! Érti végre?
- Értem. Becsapjuk őket.
- Nem csapunk be senkit! De ha a problémákkal szembesítjük az embereket, akkor elkedvetlenednek.
- Attól tartok, Virág elvtárs, hogy az embereknek már most sincs virágos jókedvük.
- Nos, ez esetben majd kérünk tőlük valamit...

EJ

KÉPVISELŐI NAPLÓ

Barátaim, eljött az új év, amikor még sokkal nagyobb a tettvágy, a remény és az újrakezdés izgalma. Talán könnyű dolguk van, hiszen nem volt nehéz búcsúztatni az elmúlt évet, annak minden próbatételével, kudarcával és csalódásával együtt. Ám mára szinte közhellyé vált: 2023 sem lesz könnyebb év, sőt, talán még keményebb kihívásokat tartogat a számunkra.

Rezsi, infláció, hiteldrágulás - úgy tűnik 2023 sem lesz pénztárcabarát év!

Az elmúlt év megtanított minket arra, milyen az, amikor szinte már követni sem lehet az áremelkedést. Napról napra drágul minden, az alapélelmiszerektől a szolgáltatásokon át a kényelmünket biztosító energia árúig. Az új évben sem lesz nagy változás, legalábbis felfelé! Marad a gázár, a decemberben meghirdetett tarifák szerint április végéig nem változik a lakossági áram és földgáz ára. Marad a kedvezményes árú mennyiség és annak az ára is. A nemzetközi tőzsdei gázár már a háború előtti szinten van, és ha ez így marad, akkor akár árcsökkentés is indokolt lehetne az átlagfogyasztás feletti piaci tarifáknál. Az autópályadíjak viszont már most emelkedtek, a tíznapos matrica 44, a havi 71 százalékkal.

2023-ban megismerkedhetünk egy új fogalommal: hitelinfláció. Január elsejétől 37 százalékkal nő a személyi kölcsönöknél a maximum teljes hiteldíj mutató, hitelkártyáknál ez 52 százalékos is lehet. Ezzel szemben megmarad a jelzáloghitelek kamatstopja, vagyis a törlesztőrészek nem emelkedhetnek, ez a vállalkozási és a diákhitelekre is érvényes.

A tavalyi év utolsó napjaiban jelentek meg a Magyar Közlönyben az állami családtámogatásokkal kapcsolatos döntések. A nagycsaládosok autóvásárlási kedvezménye és az otthonfelújítási támogatása 2023-ban már nem újul meg.

Nem állunk jól az infláció megfékezésében. Miközben az eurózónában már csak egyszámjegyű az infláció és a régió országaiban is megtorpant a drágulás, Magyarországon vélhetően éppen az árstopok és a szektorális különadók miatt, de továbbra is Európa legnagyobb inflációja sújtja a fogyasztókat.

Az idei esztendőben tartott első sajtótájékoztatómon arra hívtam fel a figyelmet, hogy mekkora hidegzuhany várt az autósokra, mert tovább emelkedtek a benzin és a gázolaj beszerzési árai. Az Orbán-kormány már eddig is havi több tízezer forintos megszorítást rakott a magyar emberek nyakába az ársapkák eltörlésével, az újabb benzináremelés pedig tovább mélyíti a megélhetési válságot. Éppen ezért meg kell állítani az üzemanyagok további drágulását, ezért javasoljuk, hogy az alap üzemanyagokon lévő 27 százalékos áfát átmenetileg, a jelenlegi piaci helyzet fennmaradásáig 5 százalékra kellene csökkenteni, míg a jövedéki adót a benzin esetében li-



terenként 70 forintra, a gázolaj esetében literenként 20 forintra kellene csökkenteni.

Igazán nem mondhatjuk, hogy a pedagógusokon, a szakmai érdekvédőkön vagy a diákmozgalmakon múlna a hazai oktatás ügye. Minden elismerésem azoknak jár, akik egzisztenciavesztő bátorsággal álltak és állnak ki saját közösségükért, gyermekeink jövőjéért. Akiben egy cseppnyi jóérzés és józanság maradt, az pontosan tudja és érti, hogy az oktatásügyben felszakadt sebek milyen mély igazságokat takartak. Az tudja, hogy amiről a diákok és tanáraik beszélnek, amit maguknak és nekünk mindannyiunknak követelnek - tudniillik, hogy legyen megfelelő, európai színvonalú a magyar oktatás és ehhez legyenek meg végre a szükséges feltételek -, az mind az utolsó szóig pontos és jogos. Az oktatás ügye kapcsán felszínre tört elégedetlenség sok mindenre rávilágított. A legtöbben saját problémáik, egyéni tragédiáik fogságában várják a holnapot. A NER tökéletesen játszik a félelem húrjain és fojtja minimálisan az egymást iránti maradék együttérzést is.

Most, hogy egész Európában Magyarországon a legmagasabb a pénzromlás és ezért is élünk rosszabbul, mint szeretnénk, egyre többen ébrednek rá és ismerik fel, hogy a kormány becsapja őket. Tavaly megalakult a magyar történelem első árnyékkormányja, amely 2023-ban is folytatja a munkát, készül a kormányzásra és ami a legfontosabb: reményt nyújt a magyar emberek számára. Reményt arra, hogy egyszer egy európai Magyarországon élhetünk és végre egy olyan kormányunk lesz, amely nem hagyja magára a magyar embereket egy elhúzódsó válság kellős közepén.

Tartsatok velem továbbra is! Találkozásainkat folytatjuk a személyes fogadóórán, melyre a +3620 3834549-es telefonszámon, vagy a kepviselo@varju.hu e-mail-címen tudtok jelentkezni.

VARJU LÁSZLÓ képviselő,
11. sz. országgyűlési egyéni választókerület,
Budapest



Elkészült az UTE jégcsarnok. Számos fejlesztést hajtottak végre az UTE Szilágyi úti telephelyén. Létrejött például egy multifunkciós sportcsarnok, egy futófolyosó, számos közműfejlesztés, parkolók és több mint száz új fát is elültetett korábban a városvezetés. A fejlesztések még az előző ciklusban indultak, s ebben a ciklusban fejeződtek be. A minisztériumi támogatás mellett önkormányzati források igénybevételével sikerült őket megvalósítani.



Visszatért Banai Dávid. Az októberben elszennvedett válszalag szakadás után decemberben lépett újra pályára az Újpest együttesében Banai Dávid. Csapata a Debrecent fogadta hazai pályán felkészülési mérkőzésen. A 28 éves kapus kezdőként végig a pályán volt és több bravúrt is bemutatott. A lila-fehérek végül egy góllal, de alulmaradtak a Loki ellen.



Győzött az UTE U8-as csapata az idei Három Királyok Kupán! Az immár második kupa idén is jó sok izgalmat tartogatott. A részt vevő csapatok közül mindegyik hősiessé küzdött, végül azonban az Újpesti Torna Egylet /UTE/ megvédte címét és itthon tartotta a bajnoki címet.



Idősothtonba látogattak a Bajza József tanulói.

A minden évben megrendezésre kerülő pályatorontációs nap keretében az Újpesti Bajza József Általános Iskola diákjai az Őszi Fény Integrált Gondozási Központba látogattak el. A nem hétköznapi programon a hetedikes diákok betekintést nyerhettek a Tungstram utcai idősothon működésébe és az ott lakók életének mindennapjaiba.



Pál Feri atya ismét Újpesten! A közkezdvelt római katolikus pap és mentálhigiénés szakember újabb előadással várja a helyieket a házasság hete rendezvénysorozat alkalmából. A „Hogyan őrizzük meg az életkedvünket - A kiegészítés elkerülése!” című előadásra már elindult a jegyértékesítés! Időpont: február 11., 19.00, Helyszín: Ifjúsági Ház



Kitüntették a hős újpesti rendőröket, akik megmentették egy ember életét.

November 11-én Frankó Imre r. törzsőrmester, Agárdi Gábor és Varga Tibor r. őrmesterek rádió n riasztást kaptak. Egy újpesti férfi le akart ugrani a negyedik emeleti lakásának az erkélyéről. A rendőrök azonban halált megvető bátorsággal és ügyességgel képesek voltak berántani az erkély peremén imbolygó embert a korláton belülré, miközben telefonon nyugtatták az elkeseredett férfit. Varju László országgyűlési képviselő, Déri Tibor polgármester és Czigler László alpolgármester együtt köszöntötték rendőreinket december 25-én.



Elhunyt az olimpikon. Életének 82. évében hosszú betegség után elhunyt Szöllősi Imre, kétszeres olimpiai ezüstérmes, világ- és Európa-bajnok kajakos. Szöllősi az Újpesti Dózsa sportolójaként 1959-ben, mindössze 18 évesen aranyérmes lett K-1 1000 méteren, valamint Petróczy Jánossal párban 10 000 méteren a duisburgi Európa-bajnokságon. Egy évvel később pedig a római olimpián második lett K-1 1000 méteren, valamint a váltó tagjaként is ezüstérmet nyert.



Jótékonykodott az UTE. December 21-én, a Megyeri úti gyűjtőpontról a Baptista Szeretetszolgálat bázisára vitték a rászoruló gyerekek szánt karácsonyi ajándékokat az UTE adományozói. Az Újpest-család cipősdobozait Balogh Péter Dávid, az UTE kommunikációs igazgatója adta át Szabó Márknak, a Baptista Szeretetszolgálat marketingvezetőjének.



Sүнök és mókusok. Mókusokat védő táblák kerültek ki Káposztásmegyer egyik utcájába. Az önkormányzat és az újpesti állatvédők akciója nem előzmény nélküli. Korábban sүнöket védő táblákat helyezett el Újpesten.

Egy tűzvész és az önfeláldozó rendőrök

Újpest ég! – szakadt fel a kiáltás nemcsak a város, de Budapest lakóinak torkából is 1894. július 1-jén. A csendes vasárnapi ebédidőben hatalmas füst- és lángoszlop szolgáltatta a nyitányt Újpest egyik legsúlyosabb ipari katasztrófájához, amely a hatalmas anyagi károkon túl két hős rendőr életét is követelte és ezernél is több munkást tett földönfutóvá.

Délelőtt még minden a legnagyobb rendben zajlott Wolfner Gyula bőr-, gyapjúmosó és hadsereg-felszerelési gyárában, viszont 12 óra után pár perccel egy Rippel nevű gépész kisfia riadtan kiabált édesapjának: Ég a légszárító padlása! Édesapja azonnal leadta a tűzjelet, és a gyári tűzoltók hamar nekiláttak a 40 holdon fekvő épületegyüttes megmentésének.

TOMBOL A „VÖRÖS KAKAS”

Az ipari lánglovagok azonban hiába kezdték meg időben a küzdelmet, hamarosan segítségül kellett hívni a környékbéli üzemek egységeit is. Az egyre reménytelenebbnek tűnő munkálatokba a rákospalotai önkéntes tűzoltók is bekapcsolódtak.

A kazánrobbanás által okozott tűz oltását az erős nyugati szél és a vízhiány nehezítette, de a tűzfészek szerencsétlen elhelyezkedése sem kedvezett a feladatnak. A budapesti tűzoltók magatartása sem segített a helyzeten, mivel először a rendőrség felszólítására sem voltak hajlandóak a helyszínre vonulni. Arra hivatkoztak, hogy főpolgármesteri engedély híján nem hagyhatják el a várost. Dr. Sélley Sándor rend-



A kiégett gyár egyik részlete, háttérben a készáruraktár

őrfőkapitánynak a belügyminiszter közbelépésével kellett fenyegetőznie, hogy eredményt érjen el. A huzavonának köszönhetően, mire kiértek Újpestra a gőzszivattyúk, már a gyár gépháza is kigyulladt.

A segítség kijutását az is hátráltatta, hogy a tűzoltók egy időre elakadtak a Budapestről Újpestre tartó emberáradatban: ugyanis több százan indultak meg a Váci úton a fővá-

rosból. Kik azért, hogy önkéntesként segítsenek a katasztrófa elhárításában, kik azért, hogy bámészkodjanak. A helyzet a gyárkomplexum környékén sem volt jobb: az oltási munkákba sok civil is bekapcsolódott, de a többség csak nézelődni, vagy fosztogatni érkezett a helyszínre. Az Attila úton, a bőrgyár készáruraktára mellől végül 300 fős tömeg nézte a tűzoltók, a rendőrök és a Vác mellől időközben a helyszínre vezényelt katonaság elkeseredett küzdelmét.

A KÖTELESSÉG OLTÁRÁN

A katasztrófa helyszínén teljesített szolgálatot az újpesti rendőrkapitány várad-velencei Ambrus Kamill is. A 45 éves rendőrtiszt ekkor három éve vezette a város rendfenntartóit, munkája és személye pedig széles körű elismerésnek örvendett. Ambrusnak nemcsak a bűnüldözés terén voltak kiemelkedő érdemei, de korábbi ferencvárosi szolgálata során a tűzvédelem és a tömegrendezvények biztosítása terén is tapasztalatokat szerzett.

Szakmai rutinjának hála időben felismerte a veszélyt, és amikor a raktárépület szintén lángra kapott, kollégáival, Konkoly-Thege Hugó rendőrségi kézbesítővel és Bobojcsov Péter

írnokkal azonnal nekilátott az emberek biztonságos távolba való menekítésének. Lélekjelenlétének köszönhető, hogy civil életben akkor sem esett kár, amikor a tomboló lángtenger a közeli házakra és a községi iskolára is átterjedt.

Hősiességéért azonban nagy árat fizetett: miután az utolsó civilt is sikerült távozásra bírnia, épp jelentést készült tenni a helyszínre érkezett Pekáry József főkapitány-helyettesnek, amikor a nagy lánggal égő raktár leomló fala maga alá temette. A balesetben Konkoly-Thege Hugó azonnal életét vesztette: a súlyos téglák alá szorulva a felismerhetlenségig összeégett. A még életben lévő Ambrust és Bobojcsovot a mentők és a tűzoltók szabadították ki a romok alól.

A rendőrkapitány teste, a Pesti Hírlap tudósítása szerint „tele volt égési sebekkel”: „Jobb lábának felső része két helyütt szenvedett nyílt törést, alszára pedig teljesen összezúzódott. Fején egy hatalmas hasított seb tátongott s kezei összeégték. A szerencsétlenül járt kapitány e borzasztó sérülések dacára egy ideig eszméleténél volt s folyton családját kívánta látni.” A mentők azonnal az Üllői úti klinikára szállították az út közben eszméletét veszítő férfit, ahol hosszas szenvedések után visszaadta a lelkét a Teremtőnek.

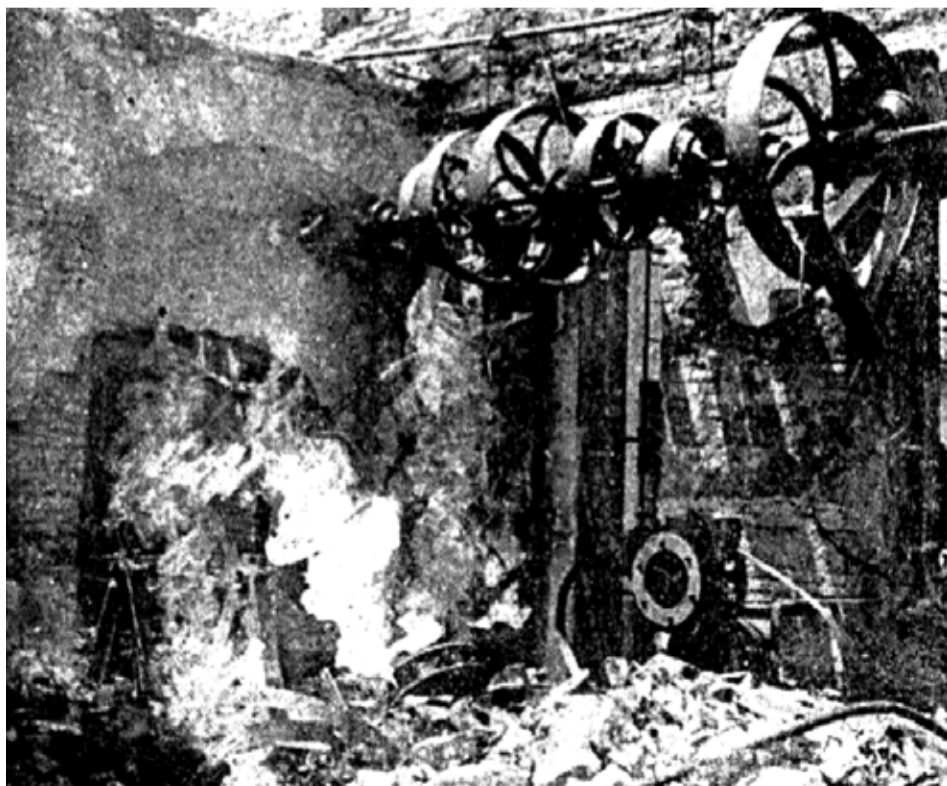
Bobojcsov szintén súlyos állapotban került a kórházba, ahol két héttel eszméletlenül feküdt. Két társával ellentétben ő végül túlélte a tragédiát, bár a korabeli sajtó őt is hősi halottként tartotta számon.

MEGRENDÍTŐ RÉSZVÉTE

A bőrgyár romjai között még harmadnap is oltani kellett a tüzet, a rettentő pusztítást követően pedig 1600 dolgozó maradt munka nélkül. Akik a gyár munkáslakásaiban éltek, minden ingóságukat elveszítették, akárcsak annak a nyolc háznak a lakói, amelyekre átterjedt a tűz.

Újpest lakói azonban az anyagiaknál is jobban gyászolták a hősi halált halt rendőröket. Konkoly-Thege Hugót a községben kísérte utolsó útjára a polgárság és a helyi előljárók tömege. Ambrus Kamillt nagy pompával, a rendőri testület, a budapesti és újpesti városvezetés, az országos politikai és a katonai élet jeles vezetőinek részvételével, a mára felszámolt budai Németvölgyi Temetőben helyezték örök nyugalomra.

TARI TAMÁS



Összeolvadt berendezés a gépházban

LÁZÁR BENCE ELŐTT TISZTELEGTEK A JÓK MENNEK EL

Az Újpest legendává vált támadója, a fiatalon elhunyt Lázár Bence emlékére rendeztek focitornát szülővárosában, Kecskeméten. A Lázár Bence Emlékgálán – immár harmadik alkalommal – azok a csapatok mérték össze tudásukat, ahol élete során játszott a labdarúgó.

A Messi István Sportcsarnokban a 26 évesen, leukémiában elhunyt Lázár Bence korábbi egyesületeinek öregfiúk csapatai mérköztek meg egymással. Lázár Bence 2018. február 22-én, 26 esztendősen súlyos be-

tegségben, leukémiában hunyt el. Az utánpótlás-válogatott támadó karrierje az Újpest FC-vel fonódott egybe. Bence nevelőegyesületei, NBI-es, NBII-es klubja, a menedzserirodája állított össze csapatot, de a Kecsk-



méti TE is képviselteti magát. Városunkból az Újpest FC öregfiúk csapata érkezett, olyan ikonikus lilákkal, mint Szlezák Zoltán, Véber György és Kovács Zoltán. A torna ezen részét a Kecskeméti TE nyerte meg.

A gála második felvonásában olyan csapatok mérköztek meg egymással, mint a művészválogatott, az olimpikonok válogatottja, a Sport TV csapata, valamint az Újpest Futsal Club Jótékonyági Csapata is pályára lépett. „A csapatunkban jobb és baloldali személyek, lilák és zöldek is összefogtak a jó ügy érdekében. Curtis, Lisztes Krisztián, Lőw Zsolt, Vanczák Vilmos, Somos András és Istenes László is lila mezt húzott, hogy Lázár Bencére emlékezzenek” - mondta el Óvádi László, aki

mindhárom emléktornán részt vett. A gála ezen szakaszát minden eddiginél nagyobb különbséggel, 9 góllal az újpesti futsal jótékonyági gárdája nyerte meg. Ráadásul jótékonyági árverést is tartottak, amelyre a lilák újpesti ikonok által aláírt labdát és dedikált Újpest mezt ajánlottak fel. A jótékonyági rendezvény teljes bevétele a Soha ne add fel, Lázár Bence Alapítványt segíti. A rendkívül fiatalon, leukémiában elhunyt labdarúgó alapítványa azokat a családokat segíti, amelyeknél vérvizsgálati betegségben szenvedő családtag él. A hagyomány tovább él, idén év végén ismét találkozhatnak egymással mindazok, akik fontosnak tartják az ikonikus újpesti labdarúgó, Lázár Bence emlékét. **BJ**



AZ APRÓ HŐSÉRT HARCOLNAK

Jótékonyági rendezvény helyszíne lesz az UTE judo terme, a Megyeri úton. Néhány thai bokszt harcos egy csontvelőrákkal küzdő kislánynak rendez gyűjtést. A rendezvényt a kis Hanna indítja el, az összes bevétel a kislány családjának megy.

Csupa mosoly és jókedv a 7 éves Zuckermann Hanna. Az életvidám gyermek olyan küzdelmet folytat, mely méltán emeli őt a legnagyobb harcosok közé, az életéért küzd.

Hanna édesanyja, Erdős Krisztina négygyermekes családanya, de az egész család Hanna gyógyulásáért fáradozik. Krisztina az Újpesti Naplónak elmesélte, hogy csonttumorral küzd a kislánya. Hanna sokkal nagyobb feladatot kapott az élettől, mint a játék, de még a tanulásnál is komolyabb dolgokban volt és van része.

„A kislányom elkezdte fájlalni a derekát, és furcsa mozdulatokat tett, 2020 szeptemberében. Azonnal kórházba mentünk, három héttel a Heim Pál Kórházban vizsgálták. Az MR-vizsgálaton vették észre, hogy Hanna Ewing-sarkómában szenved, ami egy fájdalmas, agresz-



szív és terjedésre hajlamos csontdaganat. Sürgősséggel műtötték az Amerikai úton, de mivel a daganat a csontvelőt is támadta, nem tudták teljes mértékben eltávolítani a

tumort. Hanna gigászi csatát folytat a rák ellen. 25 sugárkezelést kapott, 14 kemoterápiával. Szerencsére jól reagált a szervezete, bár vért kapott, az immunrendszere jól vette az akadályokat. Azonban más problémája is akadt a Pest megyei Bényén élő Zuckermann-családnak. A megrázó tragédiák korántsem értek véget. Ugyanis kirúgta a munkahelye a Hannát ápoló, betegszabadságról éppen visszatérő édesapát. A hitelezők pedig nem várnak, Hannának otthona hajszál híján árverezésre került. Ráadásul külföldről, borsos áron szerzik be azokat az immunerősítőket, amiket Hanna szed. Minden pénzbe kerül, a család ereje pedig csaknem fogytán. „Hanna 2021 szeptemberében kapta az utolsó kemót, de kéthavonta szigorú kontrollra kell járnia” - mondja az édesanya. A közelmúltban néhány thai bokszoló, Ales Attilával az élen összefogott, hogy megsegítse a családot. Ugyanis Hanna nagytestvére, a 19 éves Csillag Richárd is aktívan űzi ezt a küzdősportot. „Korábban

VÁRJÁK AZ ADOMÁNYOKAT

Aki támogatná Hanna küzdelmét, akár egy apró, párezer forintos hozzájárulással, az az alábbi számlaszámon megteheti: 11773425-03018556 Csillag Richárd /Hanna testvére/ Közleményben kérjük: Hanna adomány

egy neves sportoló kesztyűjét árvereztük el, most pedig egy barátságos küzdelmet szerveznek Hanna, a rokkantnyugdíjas édesanyja és az állását nemrég elvesztő édesapá számára, hogy ne fenyegetse őket a hitelezők, s megkönnyítsük a terheiket. Gigászi küzdelmet vív az egész család, mindenki bízik a kislány mihamarabbi felépülésében.” Ales Attila elmondta, hogy a barátságos küzdelmet január 15-én, vasárnap 10 órától az UTE Judo termében (1044 Budapest, Megyeri út 13.) tartják. A jegyekből és tombolából származó bevételt maradéktalanul Hanna családjának juttatják el. „Szeretnénk elérni, hogy a kis harcos mihamarabb felépülhessen, és egyszer ő is kesztyűt húzhasson!” **BJ**

VERES AMARILLA AZ ÉPEKKEL KEZDETT VÍVNI, DE NEM BÍRTA A TERHELÉST KARDBAN IS ARANYAT AKAR PÁRIZSBAN

Veres Amarilla megnyerte élete első Európa-bajnokságát. Az UTE paravívója ezzel kiegészítette pazar éremgyűjteményét, hiszen a paralimpiáról és a világbajnokságról is van már aranyérme. Tokióban párbajtőrben nyert, a varsói kontinens bajnoki címet is ebben a számban szerezte.

Veres Amarilla 1993-ban született Békéscsabán, bal oldalára veleszületett bénulással. 13 évesen kezdett el vívni, akkoriban még az épek között. Később kiderült, hogy betegsége miatt nem veheti fel a versenyt, ezért vívőedzőnek állt, miközben kipróbálta a kerekesszékes vívást és hamarosan már nemzetközi versenyeken is indult. 2016-ban Rióból, az első paralimpiájáról, bronzéremmel érkezett haza.

- Akkor nagyon örültem annak, hogy egyáltalán ott lehettem Brazíliában - kezdte a bajnok. - Ráadásul még érem is került a nyakamba, hiszen a csapattal a dobogó harmadik fokára állhattunk. Egyéniben ötödik lettem, cseppet sem voltam letörve.

Rio de Janeiro után hat bronzérmert nyert a különböző világversenyeken, valamiért nem sikerült

előbbre lépnie, pedig a szakemberek, a mesterek szerint mindent tud úgy a párbajtőrben mint a kardvívásban egyaránt.

- 2018 óta Kovács Iván az edzőm párbajtőrben. Nyugodtan kijelenthetem, nélküle nem sikerülhetett volna Tokióban nyernem. Ráadásul én nyertem a küldöttség első aranyát, ez is büszkeséggel töltött el. De, visszatérve az edzőmre, Iván olyan taktikát dolgozott ki, amit ha végre tudok hajtani - állította - senki sem ver meg, még a kínaiak sem. Igaza lett. Egyébként, ahogy lépegettem egyre tovább a versenyen, elkapott egyfajta áramlat, minden felelősség nélkül, csak élveztem, hogy vívok.

Amarilla elmondta, hogy eddig, az Európa-bajnokságokon bronzérmekig jutott - kardban és párbajtőrben egyaránt - most azonban végre



a legfényesebb medált akasztották a nyakába Lengyelországban.

- Mindig azt vallottam, hogy fontos a csapatmunka. Így volt ez most is, köszönet a stáb valamennyi tagjának. Most egy picit fújhatok, ilyenkor az ünnepek idején nem annyira feszített a tempó, mint a versenyek közeledtével. Ezzel együtt, nagy szervezést igényel, hogy tudjak rendszeresen edzeni, hiszen az újpesti klub-

ban nincs párbajtőrvívó az én kategóriámban. Tehát ezért edzek Zuglóban a BVSC-ben, a válogatottnál a sportcsarnokban, és Százhalombattán is gyakorlok. Mondhatom, van bennem kilométer.

Amarilla természetesen megcélozza a párizsi játékokat, hiszen Tokióban „csak” párbajtőrben nyert aranyat, pedig kardban is szeretett volna. **GERGELY**

EGYSZERRE KÉT VASAT TART A TŰZBEN A VILÁG LEGJOBB NŐI ÖTTUSÁZÓJA GULYÁS MICHELLE MÁR PÁRIZSRA FIGYEL

Napjaink legeredményesebb magyar női öttusázója sikeres idejnyit tudhat maga mögött. Gulyás Michelle, az UTE versenyzője büszke lehet teljesítményére, hiszen minden nemzetközi versenyen, ahol elindult, érmet szerzett egyéniben. A nemzetközi szövetség a világ legjobb öttusázójának választotta 2022-ben.



Sokáig kellene a versenyjegyzőkönyvekben kutakodni, hogy valami hasonlót fellelhessünk, olyat, amelyet Gulyás Michelle vitt véghez ebben a nagyon nehéz, emberpróbáló sportágban. A lila-fehérek olimpikonja az

összes idei nemzetközi megmérettetésről sikerrel, éremmel a nyakában tért haza.

- Ha azt mondom nagyon boldog vagyok, akkor azt, amit érzek, talán nem is tudtam igazából kifejez-

ni - nyilatkozta a Borsnak az Év hazai öttusázójának is megválasztott Michelle. - Soha nem volt ilyen sikeres szezonom, aminek köszönhetően a világranglistán is az első helyen várom a tavaszt.

Tibolya Péter, egykori világbajnok, ma már az újpestiek szakosztályvezetője és Gulyás Michelle felkészülésének egyik „főmunkatársa” elmondta, cseppet sem volt zökkenőmentes tanítványának útja.

- Michelle kőkemény ember - fogalmazott Tibolya Péter. - Félelmetes akaratereje van, a munkabírása pedig egyenesen fantasztikus. Nem titok, hogy nem felhőtlen a viszonyunk a női válogatott szövetségi kapitányával, de Michelle még ezt a nem kis gondot is feledni tudja a versenyein.

Az UTE büszkesége alig néhány nap pihenőt kapott a mesterétől, az ünnepek alatt sem lógathatja a lábát, hiszen a jövő évben a legkiemelkedőbb célkitűzése, hogy megváltsa jégét a 2024-es párizsi olimpiára.

- Az olimpiai kvóta megszerzése három versenyen, a világbajnokságon, a világbajnokságon és az Európa-bajnokságon is lesz lehetőségem. Szóval, nagyon szeretném, ha már csak az olimpiára kellene koncentrálnom a versenyek után. A tokiói olimpia előtt rengeteg pontszerző viadalon indultam, mert - bevallom - nem igazán gondoltunk arra, hogy a világbajnoki bronzérmemmel automatikusan ötkarikás résztvevő leszek - mondta.

Gulyás Michelle az öttusa mellett tanul, a Nemzeti Közsolgálati Egyetemen utolsó éves hallgató. Nagyon figyelünk kell a jól megszervezett mindennapokra, ugyanis májusban lesz az államvizsgám, ha sikerrel teljesítem, nyomozó leszek. Igaz, ezzel az ellenfelei nem törődnek, őket biztosan nem érdekli, hogy nekem milyen megterhelést jelent két vasat egyszerre a tűzben tartanom. Viszont, ha megvan a vizsgám, jöhetnek a versenyek és aztán az olimpia. **GG**



ÚJ AUTOMATA ÜGYFÉLFOGADÓ OSZLOPOK A SZAKRENDELŐ FÖLDSZINTJÉN

A Szakrendelő földszintjén két újabb automata ügyfélfogadó oszlop segíti az időpontra érkező páciensek bejelentkezését. Már használatban van egy a 7. emeleten és egy a radiológia recepció előtt a földszinten. Az előjegyzett pácienseknek így nem kell várniuk a recepciónál, hanem az oszlopoknál tudnak bejelentkezni. A képernyőn a nyelv kiválasztása után a TAJ-számot kell beírni, s ha ez rendben van, megjelenik az a rendelés, amire a páciensnek időpontja

van. Ezt kiválasztva tovább kell lépni, amíg a monitoron megjelenik, hogy sikeres a bejelentkezés. Ezzel ér véget a regisztráció: az automata nem ad ki sorszámot, hanem az adott szakrendelés felé jelzi a páciens érkezését. Továbbá a Szakrendelőben 4 helyszínen önkiszolgáló ruhatár fogadja a pácienseket. Az új, kulccsal zárható szekrények a bejárat mellett, a labor előtt, a negyedik és a hetedik emeleten találhatók. A szekrények használata ingyenes. ÚN

6+1 OKOS TIPP FOGADALMAINK BETARTÁSÁHOZ

2023-ban is a legnépszerűbb újévi fogadalom az életmódváltás, viszont amilyen nagy lendülettel fogadjuk meg év végén, hogy januártól mindent másképp csinálunk, olyan gyorsan gyengülhet el az akaratunk, amikor ténylegesen belevágunk. Az Újpesti Napló Zsolt Attila személyi edző tanácsait kérte, hogy ne adjuk fel már az elején a nagyszabású terveinket.

1. Tegyük konkrét fogadalmat! Az a fogadalom, hogy idén lefogyok, nagyon általános és elvont, általában az ilyen – kissé semmitmondó fogadalmat adják fel először. Határozzuk meg a kívánságunkat konkrétan! Például fogadjuk meg, hogy márciusig ledobunk öt kilót, vagy tegyük hasonlóan konkrét fogadalmat! És időközben folyamatosan ellenőrizzük az eredményt a célig!

2. Fogyasszunk több vizet! Az életmódváltás 0. lépése, hogy rendezzük a folyadékfogyasztási szokásainkat. Ha valakinek gondja van a vízfogyasztással, annak praktikus beszereznie egy vízszűrő kancsót, és célként kitűzni tartalmának elfogyasztását estig. A cukros üdítőkről való leszokást megkönnyítheti a gyümölcscentrifugával készített gyümölcslé kortyolása. Ilyenkor, a hűvösebb időben jöleszik az ízesített gyümölcsstea kortyolgatása, amely élénkít, felpesz-dít, és ha nincs benne cukor, garantáltan felpörgeti az anyagcserénket!

3. Több teljes értékű ételmeiszert együnk! A karácsonyi és szilveszteri lakomák után talán még jól is esik kímélni a gyomrot. Növeljük az étrendünkben a zöldségek tartalmát. Ilyenkor télen gondolhatunk a gyökérzöldsé-

gekre, például a céklára, de fogyasztunk megfizethető árú citrusokat is. Részesítsük előnyben a sovány fehérje források – halak, csirkemell – mennyiségét, ugyanis ezek jelentik a testsúlycsökkentési céljaink elérésének kulcsát.

4. Iktassuk ki a cukrot! Törekedjünk arra, hogy minél kevesebb cukrot fogyasszunk, illetve arányaiban csökkentjük a napi étkezésünkben a mennyiségüket. Kezdő lépésként váltsunk ki egy-egy desszertet vagy nassolást egészségesebb, cukormentesebb verzióval: pl. egy turmixgépben ízletes gyümölcssturmixokat készíthetünk, amik könnyebbé teszik az étel-ételt a cukros édességekről, és fenntarthatóbbá is teszik a diétánkat.

5. Mozogjunk többet! Érdekes olyan mozgásformát választani az életmódváltáskor, amit hosszú távon is tarthatónak érzünk. Ne terheljük meg okvetlenül a pénztárcánkat, és nem kell azonnal olimpiai edzésprogramra gondolni. Eleinte az is elegendő, ha növeljük a napi séta mennyiségünket 10 000 lépésig, vagy kezdjük el kocogni a Szilas parknál! Ebben a célban praktikus társunk lehet egy okosóra, ami nemcsak a napi aktivitásunkat figyeli, illetve figyelmeztet, ha túl régóta inaktívak

vagyunk például ülőmunka miatt, de még az alvási ciklusunkat is nyomon tudja követni.

6. Javítsunk az alvási szokásainkon! Az alvási ciklus nemcsak életmódváltás esetén kritikus, de a hosszú távú egészségmegőrzési céljainkban is. Fontos, hogy estére már ne együk tele magunkat, a legutolsó könnyebb, fehérje- és rostús étkezést pedig érdemes a lefekvés megelőző 2 órával megejteni. Ne legyen túl

minforrásai, tápanyagraktárai. Magyarországon a lakosság krónikus D-vitamin-hiányban szenved. Ma már bizonyított, hogy a D-vitamin remek ellenszere az elhízásnak, a depresszióknak, hatással van a termékenységre és a magzati egészségre is. Együnk minél több gombát, ami a természetes D-vitamin forrása! Vagy szedjünk D-vitamin-tablettát, a legújabb ajánlások szerint akár 4000 NE D-vitamint kell szedni naponta télen. Ugyanilyen fontos a C-vitamin pótlása is, hiszen ez a vitamin az immunrendsze-



meleg a szobában, érdemes éjszakára maximum 20, de inkább 18 fokra állítani a termosztátot. Ajánlott lefekvés előtt alaposan kiszellőztetni, valamint kerülni a kék- és villogó fényeket.

+1. Pótoljuk a vitaminokat! Ilyenkor, januárban, februárban okkal érezheti úgy az emberi szervezet, hogy elfáradt, lemerültek a vita-

rünk legelső bástyája. Közismerten a citrusfélék tartalmazzák a legtöbb C-vitamint, de található a paprikában, a paradicsomban és a keresztesvirágzatú zöldségekben is. S végül emeljük ki a B-vitamin pótlását, amely elengedhetetlen vitamin az idegrendszer ideális működéséhez, de támogatja az izomzat regenerálódását is. Együnk sok hüvelyes zöldséget, de a diétába a belsőségek is tökéletesen beilleszthetők. Sok sikert! BJ

A NEKÜNK KÉSZÍTETT AJÁNDÉK

Aki tulajdon Fiát nem kímélte, hanem mindnyájunkért odaadta, hogyan ne ajándékozna nekünk vele együtt mindent?” Róma 8.32.

Elmúlt a karácsony, de már az újévi fogadalmakon is túl vagyunk. A naptár ugyan fordult, de a minket körülvevő világ, vagy éppen a szűkebb környezetünk, mintha még az óévben maradt volna. Aggodalmaink, kérdéseink és a bizonytalan jövőtől való félelem az ünnepek után újra visszatérnek. Megválaszolatlan kérdéseink, szokásaink is maradtak. Minden menjen tovább, ahogy néhány nappal ezelőtt abba hagytuk?

Sokan szeretnénk változást körülményeinkben, anyagi helyzetünkben, kapcsolatainkban, szokásainkban. Miért ne vágnánk szívünk mélyén valami másra, megújulásra? Vágyunk egy kis reményre, hogy holnap jobb lesz. Lesz-e béke, az erőfeszítéseinket bőven meghaladó válságokra megoldás? Megannyi jogos kérdés az újévben is. Ki ne szeretne mindezekre a kérdésekre választ kapni? Erőnket meghaladó kérdések ezek.

Ki mondta, hogy ezekre a kérdésekre egyedül kell választ ad-

nunk? Miért ne fordulhatnánk valakihez segítségért, bevallva, hogy vannak dolgok, amikkel egyedül már nem tudunk megbirkózni. Létezik olyan ajándék, amelyet személyesen nekem szántak? Igen, és még feltétele sincs! A Teremtő Isten Jézus Krisztusban ilyet készített nekünk. Egy kinyújtott kéz kell csak, amely esélyt ad Istennek arra, hogy segítsen választ, reményt találni. Ez

az ajándék bár ingyen van, de nem olcsó, hiszen Jézus Krisztus életével fizetett érte. Gondoskodott arról is, hogy az emberszerető Istentől sem halál, sem élet, sem angyalok, sem fejedelmek, sem jelenvalók, sem eljövendők, sem hatalmak, sem magasság, sem mélység, sem semmiféle más teremtmény ne választhasson el minket. Élő reménységünk maradjon biztos és maradandó.

Merhetsz életedet megváltoztató döntést hozni. Kereshetsz egy közösséget, ahol segítenek kibontani életed ajándékát, Jézus Krisztust személyesen. Ebben az ajándékban választ, reményt, társat, közösséget találhatsz karácsonytól karácsonyig.

SZTANEV BERTALAN,

a Káposztásmegyeri Református Gyülekezet tagja, az Elmélyülő Szolgálat Csapata szerzője

A káposztásmegyeri református templom



ELINDULTUNK...

Elkezdődött az új év, és – bár megálltunk az évhatárnál, hogy értékeljünk és tervezzünk –, már javában rójuk az utat, végezzük feladatainkat, megállíthatatlanul, gyakran megpihenés nélkül.

Hívom a kedves Olvasót, hogy néhány kérdés mentén gondolkozzunk most el.

Hová sietünk?

Tudod-e, hogy hová tartasz? Mi a célod 2023-ban? Ha útra kelünk,

többnyire tudjuk a célt, és az ahhoz vezető utat. Ha nem, akkor kérdezzünk, vagy eszközeinkre támaszkodunk. Régen böngésztek a térképet, ma beütjük a GPS-be a címet, ahová szeretnénk eljutni, és indulunk.

Odabízzuk magunkat arra, azokra, akik tudják az utat a kívánt cél eléréséhez. Jézus Krisztus beszélget tanítványaiával, és egyértelművé teszi számukra: „Én vagyok az út, az igazság és az élet; senki sem mehet az Atyához, csak én általam!” (Jn 14,6). Egyértelmű hát a cél és az út.

Miért sietünk?

Rohanó világunkban olyan nehezen nyugszunk meg. Mindig zajra, pörgésre, programokra van szükségünk, és kizsigerelve szervezetünk is tönkremegy. Fekete István nagyszerű írásában a Tüskevárban olvastam, hogy az öreg Matula megkéri Tutajost, hogy horgásszon, fogjon néhány halat, mire a válasz: „Sietek, Gergő bácsi...”. Az öreg helyre teszi a kapkodó fiút: „– Máme – máme kapkod! Csak azt mondja meg, hogy hogyan siet horgászni. Ha kap a hal: kap; ha nincs étvágya: nem kap...”. Miért rohanunk az új évben? Van értelme? Jézus Krisztus hívja a megfáradtatokat: „Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek.” (Mt 11,28)



Meddig sietünk?

Nagy kérdés, hogy hogyan tovább. A koronavírus-járvány nyomorúságában nagyon megtanulhattuk, hogy nem minden tervünk, és nem mindenki terve válhat valóra. Bár életéveink száma is gyarapszik, de sokszor váratlan módon érkeznek a „megállj!” parancs. Hogy állunk a napi számvetéssel, a készenléttel? A 90. zsoltárban így olvassuk Mózes imádságát: „Taníts úgy számlálni napjainkat, hogy bölcs szívhez jussunk!”

MÉSZÁROS KORNÉL,

az Újpesti Baptista Gyülekezet lelkesze

Az újpesti baptista imaház





ÚJPESTI KONFERENCIA ÉS ÜZLETI REGGELI MUNKÁLTATÓKNAK

Szeretettel meghívjuk Az "Újpest Kapuja" projekt és az Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. eseményére

Időpont: 2023. január 23. hétfő, 08:30-11:00 óra között
Helyszín: Polgár Centrum, 1042 Budapest, Árpád út 66.

Program:

08:00-08:30: Érkezés és regisztráció
08:30-09:15: Előadások
Munkavállalói attitűdmérések és szerepük a munkatársak kiválasztásában és megtartásában

- Vienna Test System
- Work Probes

Előadás a jogi és gazdasági előnyökről megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatása kapcsán
Bemutkozik az Újpest Kapuja program - szociális felzárkóztatás Újpesten
Bemutkozik az Incorpora Program - veszélyeztetett helyzetű munkavállalók megtartásának támogatása

09:15-10:15: Wordcafé beszélgetések
10:15-11:00: Reggeli és kapcsolatépítés

A programon való részvétel ingyenes és regisztrációhoz kötött.



A programok a VEKOP-6.2.1-15-2016-00001 "Újpest Kapuja" térségmegújítási és városrehabilitációs projekt keretében kerülnek megvalósítására.

REZSITÁMOGATÁS: AZ ELLENZÉKI ÖNKORMÁNYZATOK MEGOSZTÁSÁRA JÁTSZIK A KORMÁNY

Mézesmadzaggal és furkósbottal, illetve hazugságokkal osztaná meg az ellenzéki helyhatóságokat a kormány – reagált az újpesti önkormányzat sajtóosztálya lapunk megkeresésére.



A városvezetést azzal kapcsolatban kérdeztük, hogy a múlt héten kiszivárgott: több budapesti, ellenzéki vezetésű kerület mellett Újpest sem részesül abból az összesen 44 milliárd forintos kormányzati rezsitámogatásból, amelyet a 10 ezer lakos feletti települések kapnak. „Hazugság, hogy nem akartunk tárgyalni, hiszen csak azt javasoltuk, hogy több más önkormányzattal együtt szeretnénk tárgyalni” – ezzel reagált az önkormányzat azokra a felvetésekre, amelyek szerint Déri Tibor polgármester nem akarta személyesen képviselni a IV. kerületet az egyeztetéseken.

Hozzáadték: Szaniszló Sándor – az Indexnek adott nyilatkozata – szerint a kormány képviselője, Láng Zsolt, a Közép-magyarországi Gazdaságfejlesztési Zóna komplex fejlesztéséért felelős kormánybiztos valótlanul állított, amikor azt ígérte, hogy azok az önkormányzatok, akik közösen tárgyalnának, kapnak írásbeli javaslatot. „Ilyen javaslat nem érkezett, csak a statáriális, teljesen önkényesen meghozott döntésről értesültünk” – emelte ki válaszában a IV. kerületi önkormányzat, további hazugságnak nevezve „a Fidesz által terjesztett, elvesztett 500 millió forintról” szóló híreket, „hiszen, ha az ellenzéki kerületi önkormányzatok részére jutott támogatásból kapnak volna azok a nagy önkormányzatok, amelyek most politikai bosszúból nem kaptak, akkor csak még kevesebb juthatott volna egy-egy ellenzéki kerületnek”.

A városvezetés szerint ugyanakkor a kormányparti vezetésű önkor-

mányzatokat „agyonpénzelték”. Szerintük az az állítás sem valós, hogy minden olyan önkormányzat részesült a támogatásból, amely személyesen tárgyalt a kormány képviselőivel: példaként Kazincbarcika esetét említették, amelynek ellenzéki polgármestere, Szitka Péter, elsőként tárgyalt Balla György miniszteri biztossal, ennek ellenére a város kimaradt a támogatottak listájából. Az újpesti vezetés szerint „az is politikai szempontokra utal” a támogatás elosztása kapcsán, hogy „egész Csongrád-Csanád vármegyében csak Hódmezővásárhely nem kapott egy fillért sem” (Hódmezővásárhelyen szintén ellenzéki a városvezetés – a szerk.).

Hazugság szerintük az is, hogy – a Fidesz állításaival szemben – a városvezetés nem tett semmit a kerületért. A helyi Fidesz esetében pedig nem úgy tűnik, hogy „Újpest oldalán állna, mert nem látszik, hogy bármit is tettek volna, nem lobbiztak azért, hogy a saját kormányuk támogassa a saját városukat; politikai kampánycéljaik miatt kárörvendenek és pártérdekeket képviselnek az újpestiek érdekeivel szemben”. Újpest vezetésének szerint „a kormány ürügyet keresett és talált arra, hogy a mézesmadzag és furkósbot eszközeivel önkényesen megossza és egymás ellen fordítsa az ellenzéki vezetésű önkormányzatokat”. Ez szerintük kormányzati provokáció is, amely az önkormányzati választási kampány nyitányának tekinthető, és „amelynek keretében nem válogatnak az eszközökben”.

ÚN

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
ÉS PRÓBAHORDÁS!
HALLÓKÉSZÜLÉK
AKCIÓ**



Widex M30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 200 1118, 06 (70) 324 8005

ujpesthallaslevelcenter.hu

BUDAPEST, IV. kerület

Árpád út 70.

(Újpesti Áruház bejáratánál)

Az akció 2023. 02. 10-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

KÖVESD TE IS!

FACEBOOK.COM/UJPEST.HU

A POZSONYI PATIKA ÚJPEST DISZKONTPATIKÁJA!



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

**SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMMEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

📍 1045 Bp., Pozsonyi utca 23. ☎️ +36 1 379 3008
(Orvosi rendelő mellett régi Aranyhorgony Gyt.)

**A Pozsonyi diszkontpatikában kedves vevőink
a Patika24.hu webáruházzal közel azonos áron
vásárolhatják meg termékeinket.**

DemjénMedical
Foglalkozás-Egészségügyi Szolgálat

Új szolgáltatásokkal és akciókkal
várjuk szeretettel meglévő
és új pácienseinket!
**Minden kerületi lakos
számára 10 % kedvezményt
biztosítunk!**

1041 Bp., Rózsa utca 44. fszt. 4. www.demjenmedical.hu
+36 20 957 6165 info@demjenmedical.hu

**TÖBB, MINT
20 ÉVE ÚJPESTEN**
Fókuszban a prevenció!

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: UNGI VERONIKA • Főszerkesztő: BESZTERCZEY JUDIT • Munkatársak: CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, SZABÓ DÁVID KÁROLY, TARI TAMÁS. • Fotó: NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Nyomdai előkészítés: EURO PRESS MEDIA KFT. • Nyomdai előállítás: E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT. • Terjeszti: LOMBOK STORE KFT. E-mail: lombokstorekft@gmail.com • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • Következő lapszámunk 2023. január 26-án jelenik meg. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: ujpestmedia.hu, facebook.com/ujpest.hu, ujpest.hu

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy

VAJDA JÁNOS

2022. december 31-én, 68 éves korában elhunyt.

Búcsúztatását 2023. február 3-án, 10.30-tól

tartjuk az újpesti Megyeri Temetőben.

Kérünk mindenkit, hogy legfeljebb egy szál

csomagolás nélküli virággal rója le kegyeletét.

A gyászoló család



Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9-15 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: ujpestmedia.hu

RÉGISÉG

Almási Katalin vásárol készpénzért legmagasabb áron bútorokat, festményeket, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhanevet, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, kristályokat, csipkéket, bizsukat, kitűntetést, régi pénzt, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, ezüstöket, szobrokat, herendi, zsolnai tárgyakat, borostyánt, aranyat, szőnyeget, teljes hagyatékot. Értékbecsléssel, díjtalan kiszállással, hétfőig is. Tel.: +36 20 597 8280

Ne hagyja porosodni hanghordozóit! Kis- és nagy hanglemezeket, műsoros magnókazetákat vásárolok korrekt áron, készpénzért. Nagyobb gyűjteményekre is szívesen adok árajánlatot. Tel.: +36 30 0829801

ÉLETJÁRADÉK

Élje anyagi biztonságban nyugdíjas éveit. Lakását megveszem ingatlanát haszonélvezet megtartásával. Tel.: +36 20 925 2042

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: +36 20 980 3957

ÁLLÁS

51 éves, megbízható, budapesti férfi B, C, D, E, Páv. I., II., III. többéves gyakorlattal sofőri, magánsofőri állást keres. Sürgősségi szállítási munka is érdekel. (alkalmi munka is) Telefon: +36 30 392 4030 – Hívjon bizalommal!

A Központi Statisztikai Hivatal lakossági adatfelvételeihez összeírókat keresünk állandó munkára. Tabletkezelés, jó fizikai állóképesség, jó kommunikáció feltétel. Jelentkezés kerület megjelöléssel: szilvia.savai@statek.hu

Az Újpesti Homoktövis Általános Iskola takarítót keres délutános munkavégzéssel, 6 órában. Jelentkezés: +36 20 980 5616

INGATLAN

Eladó Újpesten tulajdonostól, csendes környezetben, jó közlekedéssel 453 négyzetméter telek + 65 négyzetméter 2 szobás családi ház. A ház felújítandó. Ár: 54 500 000 Ft. Tel.: +36 30 392 4030 érdeklődni egész nap.

Önkormányzati lakás csere! 60 m²-es, kettő szobás, központban elhelyezkedő, K költőség elven bérelhető, évente megújuló szerződéses lakást cserélnék ennél jóval nagyobbra! minden megoldás érdekel! A lakáshoz kis kert, pince is tartozik. jó állapotú, konvektoros, villanybojler es, klímával is rendelkező ingatlan. A földszinten található, tehát mozgássérültek és idősek számára egyaránt alkalmas lehet. Tel.: +36 70 636 2990, email: demeter.viktor@gmail.com

Újpesten a Munkásotthon utcában, 13,5 négyzetméteres zárt garázs hosszútávra kiadó. 23 000 Ft/hó. Tel.: +36 30 538 1678

13. kerületi, Nyugatinál lévő, Szent István körúti, 65 négyzetméteres lakás kiadó. Telefon: +36 30 586 7137

Dunakeszi alsón szép környezetben, vízzel villanyal ellátott gyümölcsös, faházzal hobbikert céljára (pihenés, víkendezés) hosszabb időszakra 2023. január 1-től kiadó. Állandó lakás céljára nem alkalmas. 140 000 Ft/év. Tel.: +36 70 258 8045

SZOLGÁLTATÁS

Festina Lente vízvezetékcsere - Kiseb és nagyobb munkákat egyaránt vállal fiatal, lendületes csapatunk; reális áron, ingyenes felméréssel, kiszállási díj nélkül, anyagbeszerzéssel, rövid határidővel és garanciával: +36 70 290 8806.

Festést, mázolást, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: +36 30 422 1739

**NYUGDÍJAS
TELEFONOSOKAT
KERESÜNK
NAPI 4 ÓRÁBA.**

**FIZETÉS: 60 000-90 000 FT
TEL.: 0670-554-9384**

UJPEST.HU/PIAC

Várunk minden
kedves vásárlót!

ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2023. január 12–25.

Erős Pistás szaloncukor

1000 Ft/doboz

ER-SI-MOON KFT.
42–44. üzlet



32.



OLÍVA
fűszer és delikát
Zater Delikát Kft.

fűszerek nagy választékban

250 Ft/cs

OLÍVA
32. üzlet



kivi

599 Ft/kg

LILA RÉPA KFT.
48. sziget

ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

Az **Er-Si-Moon Kft.**-nél a földszinten a 42–44. üzletben szaloncukor akció 20–50 % engedmény! Erős Pistás szaloncukor 1000 Ft /doboz.

Az **Olívánál** a földszinten a 32. üzletben cukor- és adalék mentes friss datolya 1100 Ft/550 g | Roberto szeletelt kenyér 599 Ft/400 g | fűszerek nagy választékban 250 Ft/cs.

A **Lila Répa Kft.**-nél a földszinten a 48. szigetnél kivi 599 Ft/kg | rózsaburgonya 299 Ft/kg | sütőtök 390 Ft/kg | fejes káposzta 259 Ft/kg | gála, golden és jonaprince almák 390 Ft/kg | Alex és Vilmos körte 699 Ft/kg.

A **Melaton magboltnál** a földszinten a 41. üzletben szárított levezőzöldség 2800 Ft/kg | céklachips 2200 Ft/kg | pattogatni való kukorica 850 Ft/kg.

A **Violetta Kft.**-nél a földszinten az 58–59. és 73–74. asztaloknál savanyú káposzta 600 Ft/kg | fejes savanyított káposzta 700 Ft/kg | vöröshagyma 300 Ft/kg | burgonya 400 Ft/kg | repceméz 2200 Ft/kg | hársmez 2500 Ft/kg | akácméz 3300 Ft/kg | M-es tojás 85 Ft/db | L-es tojás 95 Ft/db | XL-es tojás 105 Ft/db.

PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNAP!
Nyüzsgés, adok-veszek és hagyomány
az Újpesti Piac mellett, a Duna sétányon.

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

Nézelődjön, válogasson, vásároljon az
Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!

Mindenkit vár a BUTIKSOR!

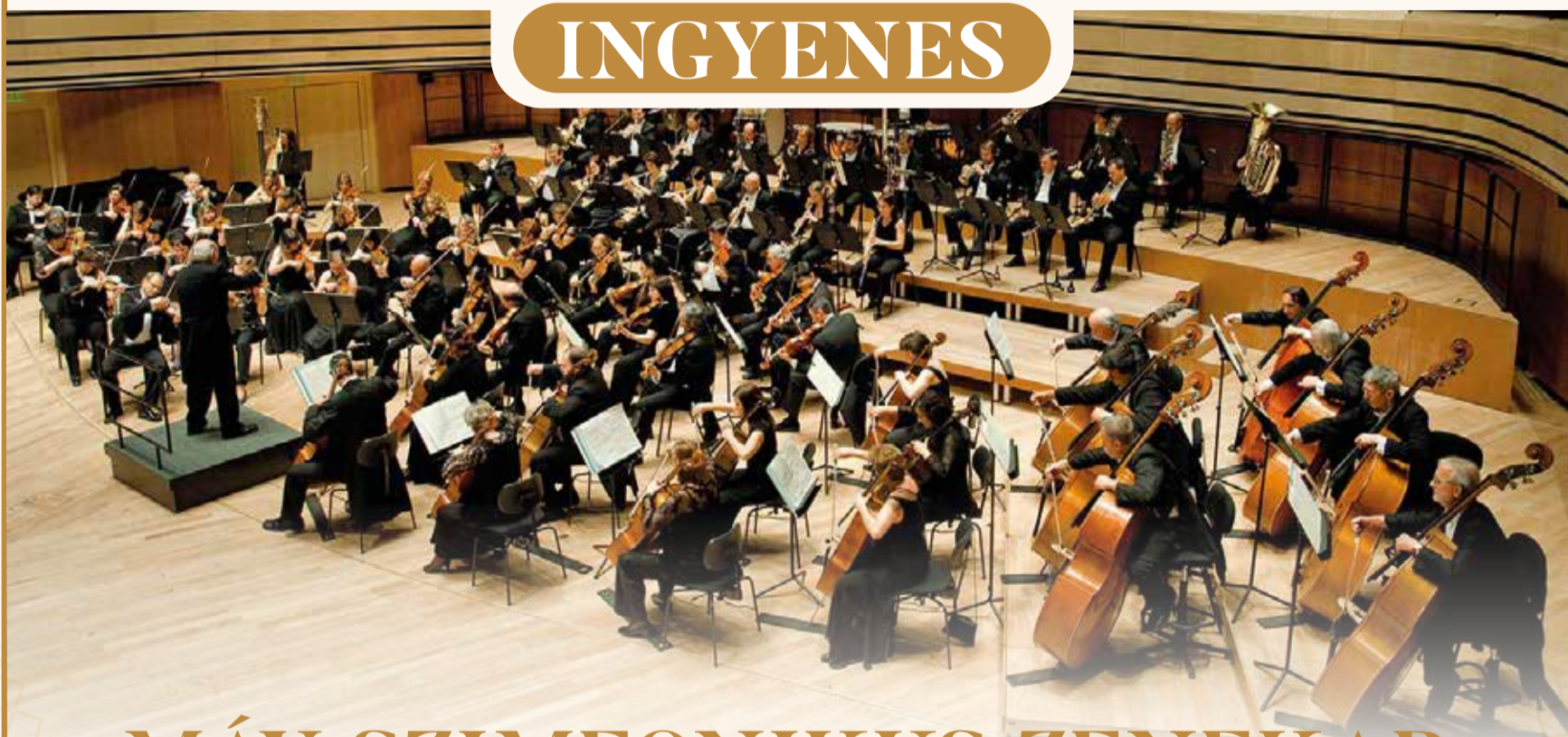
Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget
nem vállalunk. A képek csak illusztrációk, a valóság
ajánlatunk a készlet erejéig érvényes!



VÁROSHÁZI ESTÉK

Január 21. 18.00 Városháza díszterem
1041 Budapest, István út 14.

INGYENES



MÁV SZIMFONIKUS ZENEKAR

Műsoron:

magyar szerzők darabjai

Weiner Divertimento no. 1

Bartók Román Táncok

Beliczai Szerenád

Kodály Dalok és áriák

a Hány Jánosból és a Székelyfonóból

Közreműködik:

Meláth Andrea

Geszthy Veronika

MÁV Szimfonikusok

**Szeretettel várunk
minden kedves érdeklődőt!**