



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY

## ÁLDOTT KARÁCSONYT KÍVÁNUNK!

### VÁROSUNK



### MOST IS SEGÍT A LILA-FEHÉR

Az adventi vásárbán Curtis, Kabát Peti és Varga Balázs árult és dedikált Újpest FC limitált szériás termékeket, az így beérkezett összeget pedig egy rászoruló újpesti családnak juttatják el. **3. OLDAL**

### FEJLESZTÉS



### LEZÁRULT A LED-IZZÓ-OSZTÁS

Hatalmas sikerrel zárult Újpest Önkormányzatának LED-izzó osztási akciója. A meghirdetett két hét helyett, mindösszesen egy hét elég volt, hogy a 42 000 LED-izzó gazdára találjon. **7. OLDAL**

### HITÉLET



### HÍV A CSEND SZAVA

Új görögkatolikus lelkészt köszönhet az újpesti görögkatolikus egyházközség. Czirják János parókus júliusban érkezett hozzánk, és nyáron lett a gyülekezet vezetője. **8. OLDAL**





## NEM HARÁCSONY, KARÁCSONY!

PUBLICISZTIKA

BESZTERCZEY JUDIT

**H**ajlamos vagyok átvenni mások és a város rezgését, s ez nem a legkellemesebb érzés az ünnepek előtt. Mintha nem is a kis Jézus születését várnánk, inkább infernalisnak nevezném a hangulatot Budapest-szerte.

Egymást tapossák a rohanó emberek a köztereken és még inkább a bevásárlóközpontokban, körbe-körbe cikáznak a plázákban a kétségbeesett konzumálók, azt szkenelve, hogy milyen – utólag teljesen feleslegesnek bizonyuló – ajándékot tehetnének még a fa alá. Az autósok szinte folyamatosan nyomják a dudát az utakon, ha kell, ha nem, s a szeretet ünnepe-

hez közeledve mindenkiben hatványozódik a feszültség.

Vajon megvettem-e már a keresztlányom férjének az ajándékot? Megfelelő lesz-e, ha huszonnégy fogásos vacsorát főzök szentestére, de mellé hatféle süteményt is sütök? Vajon elég trendi-e, ha idén pink színű karácsonyfát díszítek a tavalyi piros-arany díszek helyett? Viszont ehhez először lóhalálában be kellene valahonnan szereznem a legújabb karácsonyfadíszeket, hiszen december első heteiben máris elkéstem a karácsonyfám posztolásával a közösségi médiában! S elég lesz-e két nap ahhoz, hogy végigjárjuk a rokonságot, amelynek egyik része Szombat-

helyen, a másik része pedig Szolnokon lakik? Mit tudnék még venni? Hogyan kunyeráljak időpontot karácsony előtt a kozmetikushoz/fodrászhoz/kutyakozmetikushoz, stb, stb, stb? Miként lehetne még inkább harácsolni és pénzt költeni? Miként tudná kollektíven csúcsra járatni az idegeit az ország? Hogy végül a fenébe kívánjuk az egészséget, amikor lerogyunk végre szenteste a feldíszített trendi fa alá a fancy csillogós ruhánkban, a fáradságosan beszerzett és elit módon becsomagolt ajándékok és a gourmet vacsora közé.

Tényleg hiányzik ez a keresztény kultúrkör egyik legszentebb ünnepe előtt? Ettől az idegőrlő

felhajtástól sokalltam be néhány éve, húztam be a kézféket, és tanultam meg (vagy legalábbis megpróbáltam) nemeket mondani, ha kell, a szeretteimnek. S a jelek szerint más is így van ezzel. Egyre többen élményt, minőségi együttléteket ajándékoznak egymásnak az öt perc alatt porfogó kacattá váló ajándékok helyett.

Eldöntöttem, utánam a vízözön! Főzőmaraton helyett sülttestátal rendelék az ünnepekre, a konyhát messziről elkerülöm, az utolsó pillanatban díszítem fel a fát és életemben először nem tudtam mit felelni arra, hogy mit kérek karácsonyra. Mert nincs az a tárgy, földi dolog, luxusholmi, ami be tudná tömni a lelki űrt, ha végül kiüresedett és felszínes harácsolnyá változik a karácsony.

Mit is kívánhatok magamnak és mindenkinek ilyenkor, az ünnepek idején? Karácsonykor se vesztjük el a humorérzékünket és az egészséges öniróniánkat! Ne feledjék: take it easy!



MADE IN ÚJPEST

## MIRE JÓ EGY PARTVIS?

TÁRCA

MAJLÁTH MIKES LÁSZLÓ

**1952**-ben dúlt a harc a klerikális reakció ellen. Megmagyarázom, ez mit jelent. A Rákosi-korszakban üldözték a papokat és szerzeteseket, akik diákokat oktattak kiválóan, üldözték az apácákat, akik betegeteket és öregeket ápoltak, s nem utolsósorban üldözték a hívó embereket. Az üldözés nem volt eredményes, nem csökkent az igazán hívó emberek száma. Továbbra is – főleg vidéken – természetes volt a keresztelés, az egyházi házasság és temetés. Rákosinak nem sikerült legyőznie egyik vallást sem.

1952-ben már odáig ment el a hatalom, hogy be akarta tiltani a karácsonyt. Decemberben nem árultak fenyőfát. Hogy lesz nekünk karácsonyfánk? Egyszerű a megoldás, mondta asztalos nagyapám, s elkérte nagyanyámtól a piros nyelvű partvist. Minek az neked, morgott nagyanyám. Majd meglátod szentestén.

És nagyapám munkához látott. A szerszámok táskájából elővette a collstockot és egy kézi fűrőt. Ő furdancsnak mondta. Kihúzta a partvis nyelvét, mérni kezdett, csak szimmetrikusan, úgy lesz fáintos. dörmögte

az orra alatt. S nekiesett rejtélyes lukak fűrásának. Csak forstrifosan! S a kifűrt lukak sora szépen sokasodott. Most már fáintos, mehetünk a temetőbe. Oda meg minek? Majd meglátod, Lackó, mondta nagyapám, jó melegen öltözz fel.

A Megyeri temető kapuja előtt virágboltok sorakoztak. Az egyikben volt kiszolgáló, Paula néni, keresztanyám. Nagyapám sercintett egyet a sáros hóra, aztán Paula néninek előadta kérését. Kellene nekünk nyolctíz fenyőgally, amivel a sírokat szokták befedni télvíz idején. Paula néni hátrament és két csomó fenyőgallyal jött elő. Ezüstöt vagy lucot? Csakis lucot, annak fáintos a szaga. Nem szaga van annak, hanem illata, helyesbített Paula néni. Oszt mennyivel gyűvök, kérdezte nagyapám, aki Érsekújvárott gyerekeskedett. Karácsony van, mondta Paula néni, ne fizesse egy fillért sem, majd én lerendezem. Siessen, hogy hazaérjenek szentestére!

Asztalos nagyapám otthon behúzott. Enyvet melegített, bekente a ragaccsal a fenyőgallyak végét, még a kifűrt lukakba is tunkolt egy

”



FORRÁS: NEGRÁDY LÁSZLÓ HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

kicsit, majd a gallyakat fáintosan beillesztette a kifűrt lukakba. A partvis varázslatosan kezdett karácsonyfává alakulni. Ezalatt anyám és nagyanyám piros almák szárára erős cérnát kötözött, s diókat csomagolt be ezüst sztaniol papírba.

Az meg honnan került elő? Akkoriban volt egy kometisták által csokinak nevezett Inota szelet. Jó név volt az új inotai hőerőműről elne-

vezni a kívülről csokinak kinéző és fűrészpör ízű harapnivalót. Hát nem volt egy Milka, de az ezüst sztaniol papírja jól hasznosult, mint dióruha.

Mire a partvis átvedlett karácsonyfává, addigra elkészültek a díszek is. Mikor besötétedett, kocsigyertyákat gyújtottunk, letérdeltünk a fa elé és elénekeltük a Mennyből az angyalt. Ez volt életem legszebb, azaz legfáintosabb szentestéje.



# KORCSOLYÁN SZÁGULDOTT A MIKULÁS A JÉGPÁLYÁN

**Hamar kinyílt a puttonya, s volt zsákjában minden jó, piros alma, mogoró. Na és rengeteg csoki, ami hamar gazdára is talált!**

Bár egy kicsit korábban, de annál látványosabban érkezett meg Újpestre a korizó mikulás, aki november utolsó napján száguldott be a jégpályára, fűrtökben lógtak a „rendhagyó” mikulás a gyerekek. Egyesek énekeltek, mások pedig szavaltak az öreg nagyszakállúnak, aki rendületlenül osztogatta a csokimikulásokat, miközben – korát meghazudtolva – száguldott az újpesti korcsolyapályán. S így ment ez délután 3-tól egészen este 8-ig, amikor az öreg kaporszakállú jobbnak látta, hogy rénszarvasaival együtt visszatérjen Lappföldre. Egy biztos, a különleges hangulatra sem a mikulásnak, sem a gyerekeknek, de a felnőtteknek sem lehetett panaszuk.



Bár a korcsolyázó mikulás egynapos villámlátogatást tett a városháza melletti jégen, de a koripálya, igaz, már a nagy szakállú nélkül, egészen január 8-áig nyitva van Újpest főterén.

ÚN

# A LEGKISEBBEKHEZ IS ELJÖTT AZ ŐSZ SZAKÁLLÚ

**A karonülők és a mini manók sem maradtak mikulás nélkül. Aki a hatalmas korcsolyakalandot követően az egészen piciket is felkereste az UP Rendezvénytérben.**

A különleges vendég következő állomása az UP rendezvénytér volt, ahol félezer gyerek és felnőtt várta, hogy a korcsolyázásban megfáradt vendég megérkezzen. Immár második alkalommal rendezi meg az UP rendezvénytér a Hol vagy, mikulás című műsorát. „Színes programokkal vártuk a kicsiket. 14 órakor kezdődött a kézműves foglalkozás, amelyen karácsonyi díszeket készíthettek a kicsik, óvónők segítségével. 15 órakor a zumbinié lett a főszerep, ahol táncoltak és énekeltek a kicsik a Zumbini oktatónővel” – mesélte Szabó Kata, az UP Rendezvénytér kulturális menedzsere, aki elmondta, később a lufihajtogató manók is

megérkeztek, és TomPeti zenekara adott egy igazi együtt táncolós, lufis koncertet. Az esemény csúcspontja pedig a mikulás és a krampusz érkezése volt 18 órakor. Az öreg ősz szakállú mikulás az ajándékosztás végére már annyira elfáradt, hogy lerogyott a karosszékre, és felállni is szinte alig tudott. De meglepetés tényleg mindenkinek jutott. ÚN



# MOST IS SEGÍT A LILA-FEHÉR

**Mindig bizonyították a lila-fehérek, hogy helyén van a szívük. Most is egy emberként fogott össze az Újpest-család, és segítő kezét nyújtott. Az adventi vásáran Curtis, Kabát Peti és Varga Balázs árult és dedikált Újpest FC limitált szériás termékeket, az így beérkezett összeget, több mint százötvenezer forintot pedig egy rászoruló újpesti családnak juttatják el.**

Komoly sorok tolongtak az UFC pavilonja előtt szombaton, amikor városunk ikonikus személyiségei, Curtis, Kabát Peti és az Újpest saját nevelésű középpályása, a 19 éves Varga Balázs álltak be eladóként a pultba. A három lila-fehér vérű jótékonykodott, hiszen az általuk eladott és dedikált ajándéktárgyakból befolyt összeg teljes egészében egy rászoruló újpesti családhoz kerül.

Curtistól sosem állt távol a jótékonykodás. „Újpesti lakótelepi gyerekként tudom, milyen az, ha nem telik mindenre. Számomra mindig fontos volt mások segítése, támogatása, így neveltek a szüleim. Amióta pedig jobban megtehetem, még többet tudok tenni a társadalmi felelősségvállalás érdekében” – mondta el a rapper az Újpesti Naplónak. Curtis hozzátette, abban a szellemiségben él, hogy

nemcsak kivenni kell a jó dolgokat, hanem vissza is kell adni a köz javára. „Ez egy örök körforgás, az adok és a kapok egyensúlya. Amikor csak tehetem, részt veszek a karitatív rendezvényekben, és hirdetem is a saját felületeimen. Bízom benne, ezáltal még néhány ismert embernek felnyílik a szeme, és követi a kezdeményezéseimet.” Curtis elmondta, kisfiát, Donit is így neveli, és szeretne példát mutatni gyermekének a jótékonykodásból. „Hamarosan kijövünk Donival együtt az igluhoz, a kisfiam már átválogatta a játékeit, elhozzuk a nehezebb sorú gyerekek számára.” Curtis azt is elárulta, a következő karitatív akciója a sztárfoci lesz, december 21-én a Vasas csarnokban a Puskás Peti-féle focicsapat mérkőzik meg a Curtis-féle legénységgel. „A foci révén is egy hátrányos helyzetű családnak gyűjtünk.”



Kabát Peti a Naplónak elmondta, nagyon örül neki, hogy ilyen sokan összegyűltek a karitatív akcióra. „A vásárlók most nemcsak maguknak vették meg az ajándéktárgyat, hanem jó ügyet szolgálnak, egy újpesti családnak tudnak segíteni.” Az Újpest ikonikus labdarúgója csak reménykedni tu-

dott benne, hogy ilyen sokan eljönnek az adománygyűjtésre. „Az viszont nem volt kétséges, hogy az újpestiekre mindig számíthatok és számíthatunk, hiszen itt példátlan az összefogás és az önzetlen segítség eszméje.” A karitatív akció révén százötvenezer forintot gyűjtöttek össze. ÚN



# KARÁCSONYI GONDOLATOK

A karácsony, a szilveszter és az új év az ünneplés mellett az összegzés, a számvetés ideje is. Az Újpesti Napló arra kérte városvezetőinket, mondják el ünnepi gondolataikat.



**Dr. Trippon Norbert**  
gazdaságért, költségvetésért,  
városüzemeltetésért és  
projektmenedzsmentért felelős  
alpolgármester

**K**edves újpestiek! A mostani esztendőben is azért dolgoztunk, hogy Újpest gyarapodó, fejlődő, a saját lábán álló és egyúttal zöldebb város legyen. Bízom benne, hogy munkánknak köszönhetően nemcsak élhetőbbé, szebbé válik a lakókörnyezetünk, de új kezdeményezéseinkre mi, újpestiek mindannyian büszkék lehetünk.

Jól tudjuk azt, hogy milyen zöld és árnyas otthon lesz Újpest évtizedek múlva, az most dől el. Ezért idén is folytattuk a tömeges faültetéseinket városszerte, így hamarosan elérjük a 3000-et a 2019 ősze óta ültetett fák számában. Ennek keretében egy új, 250 hársfából álló fasort is létrehozunk a Megyeri úton.

Folyamatosan újítjuk fel parkjainkat és játszótereinket. Az idén megújult a Kordován tér és környezete, a Pácoló-Intarzia köz, mely egy kis mediterrán életérzést nyújtva várja az arra járókat, elkészült az első újpesti Levendulapark 5800 tő levendula elültetésével, és kibővítésre került a Nyár utcai szabadtéri fitnesszter is. Intézményeinket, óvodáinkat, bölcsődéinket is folyamatosan fejlesztjük.

Felújítottuk az idén a Megyeri úton a „Betyár”, a Szent László téren a „Teknős”, az Izzó lakótelepen az „Ebkavalkád” kutyafuttatót, de elkészült a Görgyey úton Budapest

legnagyobb, kerítéssel körülkerített kutyafuttatója is.

A zöldebb jövő érdekében hoztunk létre vadvirágos ágyást a Tél utcai osztsávban, elkészült a Viola-Tavaszi utcák által határolt területen a 44 ágyásos közösségi kertünk, és az első közösségi komposztáló is, szintén a Tél utcában. Újpest számos pontján telepítjük folyamatosan a napelemes térvilágító lámpákat, és immáron 21 intézményünkben váltottunk takarékosabb LED-világításra. Ráadásul az idén több száz komposztálót és esővízgyűjtőt biztosítottunk ingyenesen a lakosságnak.

A rezsiválság idején - mely megviseli városunkat és az itt élőket is - a fűtési szezonban megemeltük a rászoruló újpesti családok lakhatási támogatását, átvállaltuk házi- és gyermekorvosi praxisaink rezsinközményét, és 42000 darab takarékos LED-izzót adtunk az újpestieknek.

Jövőre újabb terveink megvalósítására készülünk. Megépítjük a „Főtér-parkot” a Szent István téren és egy egyhektáros új parkot és játszótérrel Újpest-Városkapunál. Meglévő, sikeres programjaink kibővítése mellett újabb kezdeményezésekkel is készülünk.

Mivel Újpest az otthonom, nagyon megtisztelő számomra az Önök bizalmából szolgálni városunkat és közösségünket. Hiszek a cselekvő, szorgalmas munkában. Számomra Újpestet szolgálni annyit tesz, mint pártállástól függetlenül Újpest pártján állni mindig és minden körülmények közepette.

Köszönöm támogatásukat, áldott, békés, boldog karácsonyt, és egészségben, sikerekben gazdag új esztendőt kívánok!

**Bedő Kata**  
kultúráért,  
oktatásért,  
társadalmi  
kapcsolatokért és  
kommunikációért  
felelős  
alpolgármester



**N**agyon nehéz, egyben felemelő éven vagyunk túl. 2020 óta ez az első olyan esztendőnk, amikor nem volt jelen durva mértékben a pandémia az életünkben. Ennél fogva Újpest januártól decemberig képes lehetett programokat, rendezvényeket nyújtani a polgárai számára. Idén valósulhatott meg az a 2019-es célkitűzésem, amely szerint a családok a főszerep. A fesztiváljaink egyaránt minden generációnak szóltak. Ilyen volt - a teljesség igénye nélkül - a gyereknaptól kezdve a városnapokon át a Márton-napi felvonulásig, de ne feledjük el a Tökfaragó Fesztivált sem. Minden egyes fillért meg kell néznünk, hogy hova adjuk ki, de egyfajta érzelmi befektetés és társadalmi csapatépítés ez a programkavalkád. Köztudottan nagyon nehéz helyzetben vannak a családok. Mégis, muszáj megadnunk azt az érzést, hogy a világ mégis egy jó hely, nincs minden veszve.

Meggyőződésem, hogy a minőség nagyon sokszor nem pénz, hanem elhivatottság, kreativitás és ötletelés kérdése.

Jövőre még több programot szeretnék, megtartva a jelenlegi rendezvényeinket. 2023-ban a Magyar Kultúra Napja alkalmából - ami január 22-re esik - újraindítjuk a Városházi Estéket. Erre a rendezvénysorozatra komolyzenei muzsikával várjuk Újpest lakóit. A másik újdonságunk pedig, hogy júniást szervezünk majd Káposztásmegyeren. Sőt, a húsvétot is megünnepeljük! Folytatódik a nagyszerű UPódium, visszatér a Világjáró sorozat, és lesz újból Borterasz is. Jövőre is megrendezzük a gyermekeknek szóló táborainkat: mind a napközis tábort, mind pedig az Erzsébet-tábort tervbe vettük.

Ami pedig a Sportos Újpestet illeti, áprilisban hatalmas meglepetéssel készülünk az újpesti felsősök számára, annyit elárulhatok, hogy hatalmas móka vár rájuk a Tarzan Parkban. Jövőre a kamaszokat egy nagyon komoly kezdeményezéssel fogjuk segíteni, amelyet Újpesti Felhőn Szállók programnak neveznek. A Felhőn Szállók szakmai program a tinédzserek mentális és lelki kérdésein, problémáin hivatott majd segíteni.

Összegezve gondolataimat, alpolgármesterként a csapatunkkal együtt jövőre is minden erőmmel azon leszek, hogy mosolyt, kultúrát és élményeket tudjunk vinni az újpestiek hétköznapjaiba.

**Czigler László**  
várostervezésért,  
közbiztonságért  
és rendészetért  
felelős alpolgármester



Hatalmas előrelépésnek tartom városunk életében idén a térfelügyelő kamerarendszer kiépítését, átfogó megújítását és kibővítését, hiszen egy sok éves rendszer tudott teljesen megújulni. Mégis, amire sok év után is emlékezni fogok, az Újpest karitatív tevékenysége, amellyel az orosz agresszió áldozatait, az ukrán menekülteket segítettük és segítjük. Úgy érzem, örökre emlékezni fognak a segítségre azok a rászorulóknak, akiket támogatni tudott bármivel is az önkormányzat. A háború kitörésétől fogva segíteni tudtunk néhány kárpátaljai magyar települést, számos segélyszállítmányt vittünk át a határon túlra. Továbbá az önkormányzat felkarolta az Újpestre érkező ukrán menekülteket. Nagyon büszke vagyok arra az újpesti összefogásra, amely során a háború kitörésekor egy busznyi ukrán judosnak tudtunk éjszakai menedéket nyújtani az UTE cselgáncs csarnokában, akik az ottalvást követően mentek is tovább Németországba. Emlékszem, másfél óránk volt arra, hogy megoldjuk az étkezésüket és a szállásukat, de a közös akarat és jóindulat révén végül minden összejött. Arra is emlékszem, hogy a háború február 24-én, egy csütörtöki napon tört ki, szombaton pedig már szállást tudtunk adni Újpesten egy öttagú ukrán családnak, ők augusztusig voltak Magyarországon. A napokban pedig egy olyan tíztagú kárpátaljai menekült családnál voltunk, amelyiknek az itt tartózkodása óta az önkormányzatunk biztosít meleg ételt. Ez a familia ugyancsak a kerületben lakik egy, a caritas által biztosított szálláson. Most, karácsony előtt a kollégáink egy komolyabb összegért bevásároltak nekik, kolbászt, édességet, tésztát, rizst és hasonló finom élelmiszereket. A nagymama annyira boldog volt az ölében ülő unokája öröme láttán, hogy elsírta magát. Elárulta, olyan édességek lapultak a csomagban, amelyeket még sosem láttak vagy kóstoltak. Számomra ezek egyedülálló, egyben felemelő pillanatok. Szerdán pedig elindultunk a kárpátaljai Barkaszóra, amelyet testvértelepülésünknek fogadtunk, már javában zajlanak a hivatalos tárgyalásaink. Bár a hivatalos papírokat még nem írta alá a két település, de ez már csak idő kérdése, mert a háború most a diplomáciai szándékokat is felülírja. A közelmúltban azért mentünk Barkaszóra, hogy aggregátorokat vigyünk, ugyanis rengetegszer van áramszünet a kárpátaljai településen.

Am az Újpest által adományozott aggregátorok segítségével a barkaszói iskolában és az orvosi rendelőben biztosított lesz a folyamatos áramellátás. Bízom benne, a nehéz gazdasági körülmények ellenére az igazán bajba került újpesti és ide menekült polgároknak egyaránt sokat tudunk segíteni. Én azt kívánom szent karácsony ünnepén: legyen végre béke!

**Déri Tibor**  
Újpest polgármestere

Nem süt a nap, amikor elindulunk reggel, sem akkor, amikor hazatérünk délután. Nem csoda hát, hogy éppen ez az az időszak, amikor a legjobban várjuk a fényt. Négy vasárnap meggyújtunk egy-egy újabb gyertyát, hogy aztán a karácsony a külső sötétséggel szemben a belső ragyogást adja meg nekünk.

A hívőknek egyértelmű az üzenet: közeink érkezett a világ világossága, aki megszabadít bennünket. Valaki megszületett egy istállóban, ott, ahol az állatoknak volna a helye. És ez a valaki a fényt hozta el és mutatta meg nekünk a kor-

látos emberi világunkban, megadta az ígéretet arra az országra, amely eszünkkel, érzékeinkkel föl nem fogható. De hogy miről is szól az az ország, az megélhető a háromdimenziós korlátaink között is: a szeretet végtelen hatalmáról. A szeretet pedig nem uralkodó, hanem szolgáló hatalom. Ahhoz, hogy ezt érezzük, még csak hívőnek sem kell lenni. Mindannyian arra vágyunk, hogy legyen kit szeretnünk és legyen, aki bennünket szeret. Sokan vannak, akik magányban élnek. Vegyük észre őket! Nem kell messzire menni. Itt élnek a szomszédunkban. Legyen hozzájuk egy jó szavunk, kopogjunk át hozzájuk egy tányér süteménnyel, kínáljuk őket jó szó-

val, mosollyal! És a hétköznapiakban is beszéljünk velük, segítsünk nekik időnként a mindennapi dolgaikban! Nem tehetjük jobbá az egész világot, de azt a szegletét, ami a miénk, igen.

Előttünk áll az új esztendő is, amit rendszerint vigassággal köszöntünk. De nagyon nehéz év áll előttünk. Minden kintásra szükség lesz, hogy megmaradjon minél több abból, amiért eddig küzdöttünk. Ami előttünk áll, azt csak úgy tudjuk átvészélni, ha egymásba kapaszkodunk.

Önök sokszor mutattak már példát kintásból, szorgalomból, a nehézségek elviseléséből. És mindig erősebben kerültek ki a viharos időkből, mint ahogyan



azok megtalálták Önöket. A karácsonyra és az újévre is azt kívánom, hogy lássák meg egymás tekintetét, fogják meg egymás kezét! És akkor a sötétséget biztosan legyőzi a világosság.

**Pernecky László**  
népjóléti alpolgármester

Azöld a remény, a bizalom, a hit és a megújulás színe. Világunk válságok közt tántorog, de mégis, oly sok benne a szépség, a közösségi érték, a szeretet és a vágy a jóra. Minden mai problémánk visszavezethető három emberi tényezőre: ezek a kapzsiság, a szegénység és a tudatlanság. E három tényezőt kell változtatnunk,

magunkban, ismeretségi körünkben, újpesti szomszédságunkban és világszerte.

Minden nap egy apró lépéssel, nem feledve: nincs igazi egyéni gazdagság, se lelki, se anyagi, ha az az elefántcsont toronyunkon kívüli világ szükségét szenved. Ha szolidárisak vagyunk a szomszédainkkal, ha figyelünk a nélkülözőkre, jelezzük, ha gond van és magunk is segítjük a rászor-



ulókat, akkor magunkon segítünk!

Azt kívánom hát, hogy az ünnepeket és a hétköznapiakat is élhessük szeretetben, bölcsességben, jó közösségben – családjainkban, Újpesten és világszerte. Mindenkinek jusson éppen elegendő mindenből, amire szüksége van: se több, se kevesebb, épp elegendő. A béke pedig nem azt jelenti, hogy nincsenek nézeteltérések vagy akár konfliktusok, hanem hogy képesek vagyunk bölcsen, mértéktartóan, nagyvonalúan és kölcsönösen kezelni a konfliktusokat, „rendezni végre közös dolgainkat, ez a mi munkánk; és nem is kevés.”

Legyen Újpest jószomszédság, mert Újpest együttműködik!

Áldott, békés karácsonyt és boldog új évet a magam, és a szociális ágazat minden munkatársa nevében!



# HA KARÁCSONY, AKKOR CSALÁD

Itt kopogtat az ajtóban a legkedvesebb és legmagasztosabb ünnepünk, a karácsony. A kis Jézus születése és a szeretet ünnepe, amikor mindenki díszbe öltözteti a lelkét. Nincs ez másképp az újpestiekkel sem.



## GÁBOR

A karácsony mindenkinek felett a szeretet ünnepe, amikor az egész család összejön: nagyok, kicsik, gyerekek és idősebbek. Hatalmas közös kajálások, örömködés, mézeskalács sütögetés, majd a fa közös feldíszítése. Kell ennél több? Nagyon várom már az ünnepet, főleg azt a pillanatot, amikor meglátom az aprófogúak örömteli arcát, ajándékbontás közben.



## BALÁZS

A karácsony számomra a családról, az együttlétről szól, nem vagyok hívő. Szenteste előtt sütünk, főzünk, majd a finomságokat közösen elfogyasztjuk a terített asztalnál. Nálunk tradíció a halászlé és a patkóhal a karácsonyi menüsorban, és a bejgli se hiányozhat az asztalról. Majd szigorúan vacsora után kibontjuk az ajándékokat, és nézzük a csodásan feldíszített fát.



## KLÁRA

Család és szeretet, no meg a másokra való gondolás, a baráti és a családi látogatások időszaka, ez nekem a karácsony. Elsősorban az a fontos számomra ebben az időszakban, hogy szeretetben és békességben éljünk egymással és egymás mellett, segítjük egymást mind családi, mind társadalmi szinten. Szerintem ez most nagyon hiányzik a világból. Nálunk karácsonykor kihagyhatatlan az a specialitásom, hogy összesütöm a füstölt kolbászt, bordát és füstölt szalonnát. Isteni finom. Krumplipürével és párolt káposztával esszük. Másnap jöhet a húsleves a töltött húsokkal.



## EDIT

Számomra a karácsony a családi szeretetet jelenti, ilyenkor mindenki összeül, és szeretettel van egymás iránt. Bejglit és töltött káposztát eszünk, és nagyokat nevetünk a családi asztal körül. Megpróbáljuk elfelejteni azt a sok gondot és drágaságot, ami most van. 54 évet dolgoztam egyhuzamban, beárnyékolja az ünnepeket, hogy ha a lányom nem segítene anyagilag, nem is tudnám megvenni az ünnepi hozzávalókat. Sajnos ennek a borzalmas árdrágulásnak még mindig nincs vége, bár alacsony a vérnyomásom, de az árak láttán mindig felmegy.

# TISZTELGÉS AZ ÁLDOZATOK ÉS HŐSÖK ELŐTT

Tábla őrzi a Covid-19-világjárvány áldozatainak emlékét, s egyben tiszteleg azon hősök előtt, akik nap mint nap komoly küzdelmek és erőfeszítések árán ápolták a betegeket, és segítették felépülésüket. A közadakozásból megvalósuló emlékművet december 7-én avatták fel az Újpesti Szakrendelő melletti parkban.

Az ünnepélyes avatón részt vett és beszédet mondott Kocsis András, a XXI. Század Társaság elnöke, az Emlékműállító Bizottság társelnöke. Átadta gondolatait továbbá Falus András, az Emlékműállító Bizottság társelnöke. Valamint megtisztelte jelenlétével a rendezvényt, és beszédet mondott Iványi Gábor lelkész, az Oltalom Karitatív Egyesület elnöke.

2021 márciusában a XXI. Század Társaság, az Oltalom Karitatív Egyesülettel együtt kezdeményezte, hogy állítsanak emlékművet a Covid áldozatai előtt, s egyben tisztelegjenek a heroikus munkát végző egészségügyi dolgozók előtt.

Kocsis András elmondta, mérhetetlen tisztelet és főhajtás jár az egészségügyi dolgozóknak, mert nél-

külük még nagyobb lett volna a világtragédia. Kocsis András hangsúlyozta, Széri-Varga Géza szobra közadakozásból készült.

Falus András társelnök beszédében arra hívta a figyelmet, hogy az ökológusok már évek óta kongatták a vészkarangot, ugyanis előbbutóbb elkerülhetetlen volt a biológiai katasztrófa.

Emlékeztetett a tragikus adatokra: több mint 6 millió ember vesztette életét a világon, itthon pedig csaknem 50 ezer áldozatot szedett a Covid. „Sokan emlékszünk arra, hogy 2020-ban minden este megtapsoltuk az egészségügyi dolgozókat. Ez a minimum, ami járt ezeknek az áldozatkész embereknek” – mondta Falus András, aki szerint a járvány tükröt



tart mindannyiunk elé, és komoly tanulságokat kell levonnia az emberiségnek a pandémiából.

Iványi Gábor, az Oltalom Karitatív Egyesület vezetője tiszteletét fejezte

ki azok előtt, akik számára másodrendű kérdés volt a saját életük. Iványi Gábor szerint két óriási tanulsággal járt a világjárvány. „Az egyik, hogy fokozottan figyeljünk a kezeink tisztaságára. Mindez nemcsak szó szerint értendő, hanem átvitt értelemben is igaz. A metodikus lelkész így folytatta. „A másik a száj eltakarása. Sokan elfelejtik a Tízparancsolat egyik fontos igéjét, amely így szól: Ne tégy felebarátod ellen hamis tanúbizonyságot.” Iványi Gábor szerint a Covidnak tehát olyan érvényes üzenete is van, amely a testi és lelki megtisztulást sürgeti.

Az ünnepség résztvevői köszönetet mondtak Széri-Varga Géza szobrászművésznek az emlékmű elkészítéséért, és Újpest Önkormányzatának, hogy segítette és lehetővé tette annak felállítását.

Az ünnepi műsorban Kocsis András, Falus András és Iványi Gábor leplezték le az emlékművet. Ezt követően Déri Tibor polgármester és Perneczky László alpolgármester koszorút helyeztek el az emlékműnél. BJ



# ÚJ JÁRDÁT KAPOTT A SZENT IMRE UTCA



**Elkészült a Szent Imre utcai járda, a Leiningen Károly és Bajza József utcák közötti szakaszának teljes körű felújítása, így mostanra egy biztonságosan járható járdát és 14 új parkolóhelyet kaptak a környéken élők.**

**N**agyon régóta meglévő probléma, hogy a Szent Imre utcában a járdák töredezettek, hepehupások, a parkolóhelyek gödrösek és sarasak, így kézenfekvő ötlet volt, hogy elinduljon a felújításra szoruló szakasz újjáépítése. Még tavasszal csináltuk

meg a teljes járdafelújítást a Tűzoltó skanzen felőli oldalon. Most pedig a Szent Imre utca ezen szakaszán fejeztük be a munkálatokat, majd pedig jövőre folytatjuk. Készülnek a tervek a Kiss Ernő utca és Corvin utca közötti, illetve a Bajza József utca - Dessewffy utca közöt-

ti szakaszok felújítására is. – tudtuk meg dr. Trippon Norbert alpolgármestertől.

Szécsi Péter Pál, a körzeti önkormányzati képviselője többször is egyeztetést tartott az itt élőkkel, akik egyöntetűen támogatták a kivitelezést. Az építés során figyelembe vették a hely meglévő



adottságait, és új zöldfelületek is kialakításra kerültek. A járda végül 496 négyzetméteren újult meg piros viacolor térkő segítségével,

míg a 14 darab új parkolóhely gyeprácsos kialakítást kapott. A parkolóhelyek között 12 darab új fát is ültettek. ESTI JÁNOS

# EGY HÉT ALATT LEZÁRULT A LED-IZZÓ-OSZTÁS

**Hatalmas sikerrel zárult Újpest Önkormányzatának LED-izzó osztási akciója. A meghirdetett két hét helyett, mindösszesen egy hét elég volt, hogy a 42 000 LED-izzó gazdára találjon.**



**D**ecember 5-én óriási érdeklődés mellett kezdődött a LED-izzók osztása. Az Újpesti Piac első emeletén egész hétfőn kigyózott a sor, hogy mindenki hozzájusson az izzócsomaghoz. De később sem lankadt az érdeklődés.

Az energiaválság miatt még fontosabbá vált az energiatudatosság, az energiahatékonyság és az energiatakarékosság napjainkban. Ezért nyújtottunk segítséget az újpestiek számára LED-izzók biztosításával. Újpest a mi városunk. És mi újpestiek mindig is büszkék voltunk arra, hogy összetartó közösségként figyelünk egymásra, segítünk egymásnak, ha kell, az olyan nehéz időkben is,

mint manapság. – mondta el dr. Trippon Norbert alpolgármester.

A LED-es fényforrásokkal a hagyományos villanykörtekhez képest – azonos fényerősség és komfortérzet mellett – a világítási költségek akár 40%-kal is csökkenthetőek. Nem véletlen, hogy az önkormányzat az év végéig egy átfogó energetikai-korszerűsítési program keretében már 21 önkormányzati intézményben, például óvodákban, bölcsődékben, az SZTK-ban cserélte le a régi izzókat korszerű, energiatakarékos LED-fényforrásokra. A nagy érdeklődés eredményeképpen az önkormányzat jövőre tovább folytatja a LED-izzók osztását.



# ÖSSZEFOGÁS A VALÓDI REZSICSÖKKENTÉSÉRT

**Eddig példátlan energetikai együttműködésről szóló dokumentumot írtak alá Újpest, Óbuda-Békásmegyer és Szentendre polgármesterei december 1-jén. Az European City Facility (EUCF) – Városokkal a városokért program keretében lakóépületek, iskolák, középületek fűtési rendszerét korszerűsítik, illetve alapozzák majd megújuló energiaforrásokra, összesen 185 helyszínen. A beruházások fő célja, hogy fenntartható módon csökkentsék a településeken élők energiaköltségeit.**

A három önkormányzat konzorciumot alkotva sikeresen pályázott az EUCF keretén belül, így elkészülhetett Óbuda-Békásmegyer, Szentendre és Újpest egységes energetikai beruházási koncepciója, amelyet Déri Tibor újpesti, Fülöp Zsolt szentendrei és dr. Kiss László III. kerületi polgármester mutatott be az EUCF Energia Fórum és Infónap elnevezésű konferencián.

## KÖZÉPTÁVÚ TEHERMENTESÍTÉS

A tervek szerint Óbuda-Békásmegyeren 58 lakóépületet, 14 középületet, a Fővárosi Vízművek Zrt. és a Fővárosi Csatornázási Művek Zrt. telephelyeit érintenék a fejlesztések. Szentendrán a távhőszolgáltató fűtőműve újulhat meg, illetve egy naperőmű készülhet el. Újpesten összesen 29 középületet (iskola, óvoda, bölcsőde és szociális épület), 12 kereskedelmi és egészségügyi épületet, illetve 68 lakóépületet vonnának be a projektbe.

A polgármesterek elárulták, hogy amennyiben a magyar kormány sikerrel tárgyal és minden akadály elhárul az európai uniós források lehívása elől, akár napokon belül pályázni tudnak a szükséges forrásokra. A megvalósuló beruházások – komplex épületfelújítások, szigetelés, nyílászárócsere, a fűtési rendszerek korszerűsítése... stb. – szerintük már középtávon is hozzájárulhatnak ahhoz, hogy csökkenjenek a lakosság megélhetési költségei, mérséklődjön az energiaszegénység. Az önkormányzatok elsősorban azt szeretnék elérni, hogy a lakóépületek korszerűtlen, energiapazarló fűtési rendszereit részben, vagy teljes egészében megújuló energiát használó megoldásokra cseréljék, illetve a programban részt vevő épületek tetején napelemeket létesítsenek.

## SAJÁT BŐRÜNKÖN ÉREZHETJÜK

A beruházások gazdasági előnyeit az épülettulajdonosok és bérlők, illetve a közműszolgáltatók fogják közvetlenül érezni. A tervek szerint a fosszilis energiahordozók csökkenő felhasználásának köszönhetően javulni fog a térség levegőminősége, amelynek előnyeiből az egész közép-ma-

gyarországi régió részesül majd kisebb-nagyobb mértékben. Emellett a projekt eredményeként várhatóan csökkenni fog a térségben az üvegházhatású gázok kibocsátása is.

## VALÓDI REZSICSÖKKENTÉS

A koncepció bemutatásával egyidőben a három polgármester együttműködési nyilatkozatot írt alá, ezzel megerősítve a sikeres pályázattal indult partnerségüket.

Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere beszédében a szomszédsági önkormányzatok együttműködésének, a kapcsolatok erősítésének fontosságát hangsúlyozta, valamint a Városokkal a vá-

rosokért programhoz hasonló további közös projektek megvalósulását szorgalmazta. Elmondta: „Hiszünk abban, hogy az energiaválság megoldása csak hosszú távon és összefogás mentén, valós beruházásokkal érhető el.”

Fülöp Zsolt, Szentendre polgármestere szerint az energiahatékonyság helyzete ma Magyarországon nem ideális, de fontos, hogy a probléma felismerése folyamatban van, és annak kezelése is elkezdődött.

Újpest polgármestere, Déri Tibor az együttműködéssel kapcsolatban elmondta: „A három önkormányzatnak egy olyan jövőképet sikerült maga elé állítania, amely átvezet minket a XXI. századba, és amelynek segítségével a tényleges fenntarthatóság jegyében születhetnek meg a projektek.”

Hozzátette: „A projekt eredményének gyümölcsét 10-15 év múlva szeretnénk learatni, amelynek végső és legfontosabb célja mindhárom önkormányzat esetén az ott élők életkörülményeinek javítása. Valódi rezsicsökkentést, valódi eredményeket szeretnénk. A pazarlás megszüntetése által keletkező profitot pedig jó célokra tudjuk majd fordítani.”

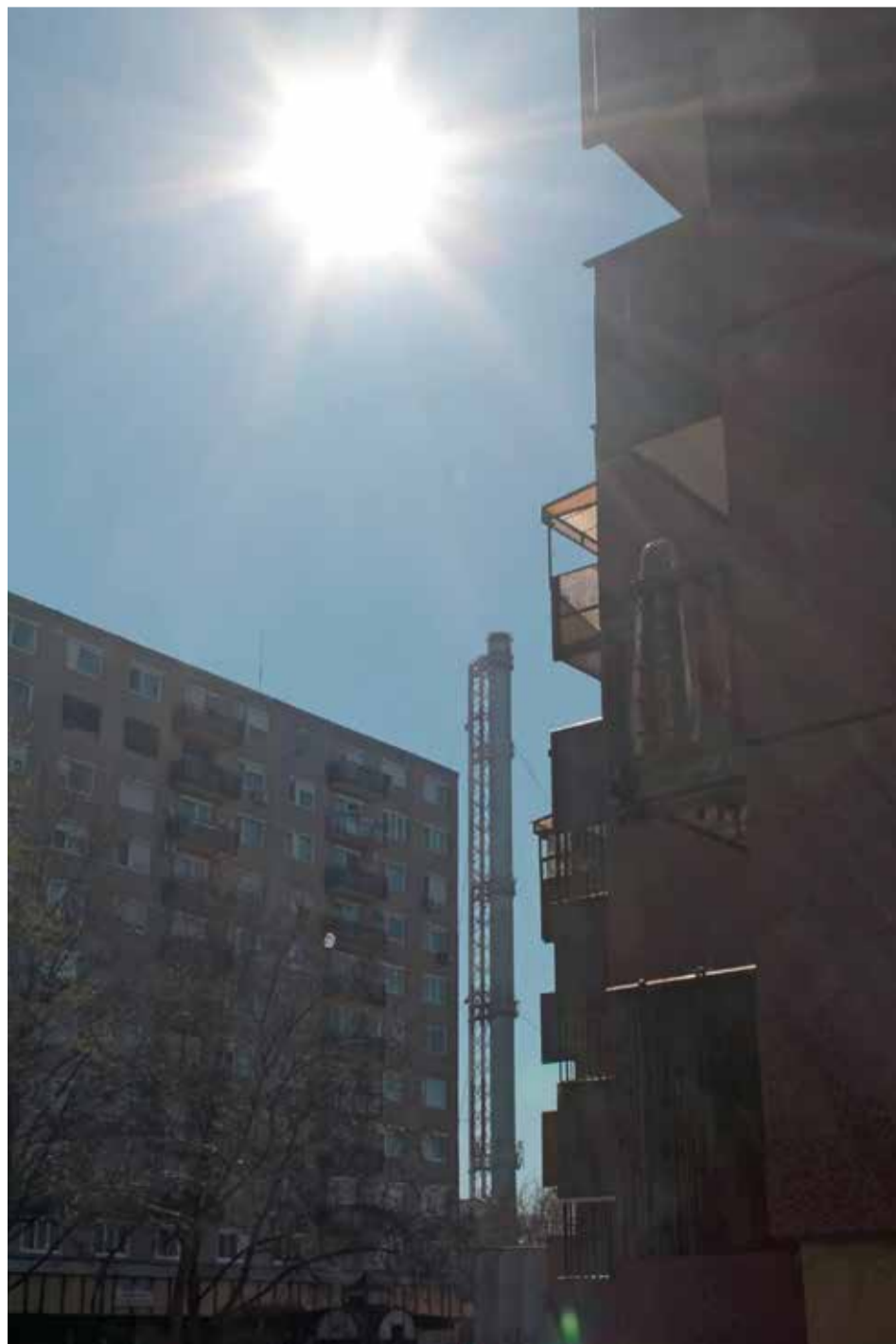
A polgármester azt is elmondta, hogy a korszerűtlen panelházak megújulásával az ott élők akár a felhasznált energia 40-60 százalékát is megspórolhatnák, a mostani magas energiaárak mellett pedig a beruházások megtérülési ideje jelentősen lerövidülne.

## TÖRÉKENY SIKER

A programmal kapcsolatban azt is elmondták, hogy jelenleg 120 milliárd forintba becsülik a beruházások összköltségét, de hozzátették, hogy a válság miatt gyorsan változó árak tervezhetetlenné teszik a pontos számokat, és jelenleg azt is nehéz lenne megmondani, hogy pontosan mikorra fejeződhetnének be a munkálatok.

A kormányzati felelősség kérdésével kapcsolatban az is felmerült, hogy a törvényhozásnak megfelelő jogi háttérrel kell majd biztosítani a program által létrehozandó energiaközösségek működéséhez és az országos energiahálózat tehermentesítéséhez, mert jelenleg ennek a jogi szabályozása hiányzik, illetve újragondolásra szorul. Ezzel kapcsolatban a városvezetők rámutattak: a kabinet előtt számos követhető és működő nyugat-európai példa van, amelyeket – a magyar sajátosságok figyelembevételével – itthon is sikerrel lehetne alkalmazni.

TARI TAMÁS





## VIRÁG ÉS PELIKÁN

- Miért késett ennyit, Pelikán?
- Elnézést, Virág elvtárs, kicsit akadozik a közlekedés.
- Mindegy. Fontos megbízásunk van a maga számára.
- Jaj, de jó!
- Nocsak. Mi történt magával, Pelikán? Nem szokott az ilyeneknek örülni.
- Az igaz, Virág elvtárs, de tessék belegondolni: vagyunk ugye abban a cellában egy páran, valamennyi fűtés is lesz, tehát egészen kellemes lesz a hőmérséklet. Virág elvtárs! Nem lehetne, hogy engem tavaszig ki sem engednek?
- Hagyja már ezt az ostoba börtönromantikát! Nem a börtönbe megy, hanem az üzemanyagfrontra! Maga fogja elmagyarázni az embereknek, hogy van elég üzemanyag, minden más csak rémhír! Érti?
- Értem. Illetve nem értem. Virág elvtárs, én ideológiailag nem vagyok elég képzett. Tessék nekem megmondani, hogy mi az a rémhír?
- A rémhír az, amitől az emberek megrémülnek. Világos?
- Ez világos. De akkor is az, ha igaz?
- Akkor pláne rémhír!
- De hát a rémhírterjesztés az bűncselekmény. Miért nem tartóztatjuk le a terjesztőket?
- Mert a jog sajnos kicsit másként értelmezi ezt a dolgot. Egyelőre.
- Hát akkor tessenek átírni azt a fránya jogot. Hát mit csinálnak a mi képviselőink éjszaka? Alszanak?
- Ezen most nem nyitok vitát, elvtársam! Meg kell értetni az emberekkel, hogy van elég üzemanyag.
- És van?
- Természetesen nincs. De ez mellékes. Ha az emberek azt gondolják, hogy van elég, akkor megnyugszanak.
- Biztos ez, Virág elvtárs? Hiszen mindegy, hogy mit mondunk, ha nem tudnak tankolni?
- Dehogy mindegy! Figyeljen ide! Most mindenki tankolni akar. Még az is, akinek nincs is kocsija.
- Azok minnek akarnak tankolni?
- Hogy eladhassák azoknak, akiknek van kocsijuk. Érti már?
- Értem! Szóval az lesz a dolgom, hogy lebeszéljem azokat, akiknek nincs kocsijuk arról, hogy tankolni akarjanak?
- Pelikán! Ne legyen már ennyire korlátolt! Mindenkit le kell beszélnie arról, hogy tankolni akarjon!
- És akinek elfogyott a benzinje, az mit csináljon?
- Amit egyszer már javasoltunk egy másik vész helyzetben: ha kifogyott a benzin, szálljanak át egy másik kocsiba! Vagy menjenek BKV-val vagy gyalogoljanak. Mit tudom én, találjon ki valamit.
- Esetleg maradjanak otthon?
- Például. Már ha megtehetik.
- És akinek mégis mennie kell?
- Azoktól majd kérünk valamit.

## KÉPVISELŐI NAPLÓ

Barátaim, az elmúlt héten egy sokatmondó, meglepő dolog történt! Matolcsy György történelmi beismeréssel fordult az ország felé. A fideszes elit egyik legbefolyásosabb gazdasági embere, szó szerint ezt mondta a megélhetési válságról, idézem: „saját döntéseink miatt vagyunk bajban” utalva a kormány 12 éve tartó politikájára. Sőt Matolcsy azt is beismerte, újabb idézet: „az infláció nem szankciós vagy háborús infláció”. Tehát helyesen ítéltük meg a valós helyzetet, amikor azt mondtuk, hogy orbáni inflációval állunk szemben. Lássunk világosan! A jegybank elnöke két dolgot állít, egyrészt azt, hogy az Orbán-kormány felelős a megélhetési válságért, másrészt azt, hogy Orbán Viktor hónapok óta hazudik az országnak a válság valódi okairól. Matolcsy György beismerte, hogy az elmúlt 12 év vezetett az orbáni inflációhoz és a megélhetési válsághoz, ezért megfizethetetlen a rezszi, ezért van történelmi élelmiszerár-drágulás, mert Orbán Viktor nem tud kormányozni.

Az MNB elnökének szokatlanul nyílt beismerése előrevetíti, hogy a megélhetési- és gazdasági válságot egy kormányválság fogja követni. Az Orbán-rendszer repedezni kezdett a saját maga által előidézett válság miatt. Pontosan az történik, amire számítottunk és egyre inkább úgy tűnik, hogy az Árnyékkormány Magyarország egyetlen reménye, ha kiutat akarunk találni a válságból. Ezzel a kormánnyal és az egymásra mutogató fideszesekkel ez már nem fog sikerülni. Matolcsy György azt is kijelentette, hogy Magyarország, most újra idézem: 'a világ negyedik, ötödik legsérülékenyebb országa' és megint idézet következik: "2010 után nem hoztuk meg a jó döntéseket. 2021 után viszont rossz döntéseket hozott a kormány". Ez annak a beismerése, hogy a jelenlegi megélhetési válság az Orbán-rendszer egyenes következménye.

Már a magyar állam által pénzelt KSH adatai is alátámasztják, amit Újpesten is tapasztalunk nap mint nap a bevásárlások során. Húszéves hazai rekordot megdöntve, már Magyarországon a legmagasabb az infláció mértéke az Európai Unióban. Még drasztikusabb ennél a rezsziemelés és az élelmiszer drágulásának mértéke: az egy évvel ezelőttihez képest 66 százalékkal nőtt az áram és a fűtés, valamint 44 százalékkal nőtt az élelmiszerek ára. Nincs értelme tovább lejártnia magát a kormánynak a hanyatló, fázó és éhező Nyugat-Európáról szóló hazugságokkal, mert az orbáni infláció immár minden rekordot megdöntött Európában. Az EU egyetlen tagállamában – még Romániában és Bulgáriában – sem drágult annyira a rezszi és az élelmiszer,



mint Orbán Viktor hibát hibára halmozó kormányzása alatt.

Ezért nincs miért tovább halogatni az európai szövetségeseinkkel való megállapodást, közösen vállalni kell a feltételeket és haladéktalanul meg kell tenni a magyar emberek érdekében!

Van feladat tehát bőven, de nem rettenünk meg tőlük. Rohanó tempóban dráguló megélhetés, amit szerettünk volna elkerülni, de sajnos nem sikerült. Most van szükség igazán az egymás iránti figyelemre és ahol szükséges a közvetlen segítségre.

Azért szeretném, ha az évnek ebben az időszakában nem csak szakmai kérdéseket érintenénk. Engem az elmúlt hetekben immáron sokadik alkalommal érintett meg az az összefogás, az a szeretet, amire Újpest képes. Ezekben a hetekben többször ellátogattam a Szent István térre. Volt, hogy csomagot vittem az ajándékgyárba, de volt, hogy csak egy kakaóra vagy kürtőskalácsra ugrottam be, de mindig szívet melengető érzésekkel távoztam. Szeretnék köszönetet mondani Mindenkinek, aki közreműködött az Ajándékgyár megvalósításában és azoknak is, akik vették a fáradságot, hogy egy cipősdoboznyi szeretettel megszépítsék egy újpesti család ünnepeit. Jó érzés egy ilyen közösséghez tartozni!

Kedves Barátaim, mivel ez az év utolsó Újpesti Naplója, szeretnék Nektek áldott és békés ünnepeket kívánni, amennyire ezekben a nehéz időkben csak lehetséges!

Tartsatok velem továbbra is! Találkozásainkat folytatjuk a személyes fogadóórán, melyre a +3620 3834549-es telefonszámon, vagy a kepvisele@varju.hu e-mail-címen tudtok jelentkezni.

VARJU LÁSZLÓ képviselő,  
11. sz. országgyűlési egyéni választókerület,  
Budapest





Adományokkal megrakott dobozokkal érkeztek a Szent István téren álló igluhoz a Budapesti Bóbita Varázspalota Magánóvoda gyermekei. A kicsik ajándékokat hoztak a szerényebb körülmények között élő társaiknak, akik majd karácsonykor kapják meg a meglepetésekkel teli dobozokat.



Dés László és Spiró György, a magyar kultúra két megkerülhetetlen szereplőjének friss, rendkívül szórakoztató, ugyanakkor tanulságos beszélgetésével, illetve zenéjével zárult az UP tavasszal bemutatkozó népszerű sorozata idén. A két művész mondatait ezúttal is a jó hangulatú irodalmi esteket megálmodó Juhász Anna terelgette a zsúfolt széksorok előtt az UP Rendezvényteremben. A nagy sikerű és izgalmas irodalmi beszélgetések jövőre is folytatódnak itt az UP Rendezvényteremben, az idej, debütáló sorozathoz képest még gyakrabban.



Újpest Önkormányzata egymillió forintot adományozott az Állat- és Természetvédelmi Őrszolgálat Újpestnek. Az összegből nyugdíjas vagy rászoruló cica- és kutyatartókat ajándékoznak meg jó minőségű táppal. Kedden Bedő Kata és Czigler László alpolgármesterek felkeresték az állatmentők váci úti telephelyét, ahol Pataki Gáborral, az Állatmentő Liga elnökével beszéltek át az akció részleteit. Akiknek jól jöhet ez a segítség, azok december 15-étől vehetik át a tápokot az állatmentő liga Váci úti telephelyén, kizárólag előre egyeztetett időpontokban!



Az Újpest-Árpád Lions Club ez évben is 200 db mesekönyv adományozásával támogatja az újpesti önkormányzat „Egy Doboz Szeretet” karácsonyi adománygyűjtő akcióját. A rengeteg mesekönyvet Saly Péter, az Újpest-Árpád Lions Club vezetője adta át az igluban Bedő Kata alpolgármesternek.

## ÓRIÁSI FORGATAG A MAGYAR KULTÚRA NAPJÁN

Az ünnepek elteltével sem maradunk nívós kultúrprogramok híján – közölte Bedő Kata, kultúráért is felelős alpolgármester. Visszatér az UPódium, méghozzá január 19-én Cseh Tamás estét hoz el nekünk a beszélgetősorozat háziasszonya, Juhász Anna irodalomszervező, aki neves meglepetésvendégekkel beszélget az UPódium deszkáin.

Bizonyára sokan ismerik, olvasták már a „Hosszúlépés a körúton túl” című nívós kötetet, amelyben egyebek között rengeteg kultúrtörténeti anekdota olvasható Újpestről. A szerzőpáros, Koniorczyk Borbála és Merker Dávid január 14-én tart könyvbemutatót a Városháza dísztermében.

„Sikerült életet lehelniünk a nagymúltú Városházi Esték programsorozatba, amely január 21-én indul újra. Komolyzenéket hallhatunk ezen az estén is az érdeklődők, a MÁV Szimfonikusoktól, Meláth Andrea és Geszti Veronika közreműködésével, műsoron Weiner Leó, Bartók Béla és Kodály Zoltán művekkel, dalokkal és áriákkal.

Bedő Kata alpolgármester arra is felhívta a figyelmet, hogy egy másik nívós rendezvényt is tartanak 21-én, szombat este. A Bem Táncgyűttes új bemutatót tart a Magyar Kultúra Napján, az Újpesti Kulturális Központban. Rendkívüli napot tart a Király utcai könyvtár is 21-én, „Éjszaka a könyvtárban» elnevezéssel. ÚN

## HANUKA

A világon minden múlandó és romlandó. Ez mindenre érvényes, ideákra, közös emlékezetre is, olyan értelemben, hogy idővel elveszítik erejüket és vitalitásukat. Az emberiség története során mindez ellen úgy „védekezett”, hogy ünnepeket rendezett. Az ünnep, naptári időtartamává vált, amely valamilyen fontos eseménynek emléket állított, az emlékezés rendszerré, minden évben közös eseményé, ünneppé vált.

Téli napforduló az emberiség története előtt is volt. A népek, ki-ki a maga módján utólag tartalmat adtak a jelenségnek. Zoroasztriánusok szerint december 24-e éjjelén Angra Mainjut a gonoszság sötét szellemét

legyőzi Ahura Mazdá a fény és remény szelleme. Az ünnep a fény győzelme a sötétség felett! A keresztények szerint karácsony ünnepén ezen az éjjelen születik meg Jézus az igazság és szeretet hírnöke. A zsidók a maguk időszámítása szerint, szintén ebben az időben ünneplik a Hanukát, a fény ünnepét. Nyolc napon keresztül, minden este, eggyel több gyertyát gyújtva, az egyre erősödő fény hirdeti: Győz az igazság! Mindig van remény!

A zsidó szóbeli tana, a Talmud Táánit így definiálja az ünnepet: „Kiszlév hónap huszonötödik napján kezdődik Hanuka és nyolc napig tart”. Jeruzsálemi Szentélyt a szír görögök elfoglalták és megszenteltelenítették. A zsidók a Makkabeusok vezetésével fellázadtak a Szentély visszafoglalását, megtiszt-

títását azóta a Hanuka csodájaként ünneplik. Hanuka posztriblikus ünnep, de rabbijaink megjegyzéseiből kiderül, hogy valójában milyen nagy a jelentősége.

Más helyen a Talmud így magyarázza Hanuka, a fény ünnepét:

„A makkabeusok kemény „katonai ünnepét” mi apró lángokkal üljük meg. A véres csaták emlékére mi csepp lángokat gyújtunk. Mi fényvel harcolunk nem dárdákkal! Mi nem a kardot ünnepeljük, hanem a világhosszágot.”

„Mikor sötétség lesz a zsidóság körül, akkor gyújtásotok meg gyorsan ezt a kis évezredes világhosszágot. De eljön az idő, amikor az igaz ember nem is fog kimerészkedni az utcára, csak gonosztevők és vadállatok fognak odakint tanyázni és az utcán sehol se halatszlik többé igaz ember, igaz férfi lé-

pése. De ti akkor is, és éppen akkor gyújtásotok meg és tegyétek ki ablakotokba a Hanuka világhosszágát!”

Amikor azonban a Hanuka gyertyák meggyújtásáról van szó, felfedezzük, hogy az Istenbe vetett hit soha nem fogy. Éppen ellenkezőleg, a nehézségek és a környező sötétség ellenére továbbra is fennáll, sőt virágzik is. A Tórában kifejezett tiszta szellemiség örök, ezért folyamatosan növekszik. Más, átmeneti ötletek azonban elhalványulnak és lejárnak. Ezt a csodálatos eszmét szeretettel magáévá téve az egész zsidó nép a lehető leghalványabb módon teljesíti a Hanuka ünnepi gyertyák meggyújtásának parancsát, minden este egy-egy gyertyát adva az utolsó estéig, amikor nyolc gyertya világít.

SZERDÓCZ ERVIN  
újpesti főrabbi



# BEMUTATKOZIK CZIRJÁK JÁNOS GÖRÖGKATOLIKUS PARÓKUS HÍV A CSEND SZAVA

Új görögkatolikus lelkészt köszönhet az újpesti görögkatolikus egyházközség. Czirják János parókus júliusban érkezett hozzánk, Legeza József „Jozsó” atya tisztségét vette át. Legeza József nyáron ment nyugdíjba, és december 2-án adta vissza lelkét a teremtőjének. Czirják János nyáron lett az egyházközség vezetője.

Czirják János (képünkön) hívő görögkatolikus családban nevelkedett fel, s bár kisgyerek korától fogva élénk hitéletet élt, templomba járó ember volt, vargabetűt tett az élete, hiszen számítástechnikai szakközépiskolába járt. „Nyírácsádon születtem, s amikor jött házat szentelni a görögkatolikus pap, viccesen megkérdezte, hogy ki lesz pap a családban a három Czirják-fiú közül? Azonnal rávágtam, én biztosan nem! Az informatika, a számítástechnika világa irányába fordultam. Majd rájöttem: én nem a gépekkel, hanem az emberekkel szeretnék foglalkozni, s ha lehet, segíteni szeretnék rajtuk.” Kikristályosodott előtte, hogy az egyházat szeretné választani, és végül 18 évesen döntötte el, hogy pap lesz. „Bár mélyen vallásos családból származom, mégis látni kellett volna az édesapám arcát, amikor bejelentettem, hogy pap leszek. Egyáltalán nem volt otthonról érkező nyomás, hogy pap legyek. S hogy miért választottam ezt a hivatást? Nincs jó felelet erre a kérdésre. A házasságnál sem lehet igazán pontos választ adni, hogy miért azt a személyt választottam. Az Istennel való elköteleződés talán ehhez a szentséghez hasonlítható. Úgy érzem, mintha az Isten terelgetett volna saját maga felé.”

A parókus elmondta, bár nincsenek pontos adatok az újpesti görögkatolikus hívők számáról, talán iránymutató lesz majd az idei népszámlálás. Mégis, szép számban érkeznek a hívek a miséikre. „A mennyiség helyett számomra fontosabb a minőség. Számomra fontosabb a híveim lelki vezetése, bár természetesen örülök az új hívek érkezésének.”

”*Én nem a gépekkel, hanem az emberekkel szeretnék foglalkozni, s ha lehet, segíteni szeretnék rajtuk.*”

Vasárnap este tartjuk az itteni szent liturgiát, de a keddi misénkre is számos hívő érkezik. A helyi római katolikus templomokban celebrálom az istentiszteleteket, Har-



tai Gábor atya Jézus Szíve templomában vasárnap este fél 6-tól, kedd este pedig a Szent József templomban várom a híveket.” A parókus elmondta, azért is lehetséges az „átjárás” a római- és a görögkatolikus templomok között, mivel a két egyház között nincs hitbéli különbség, mindkét egyház Ferenc pápát ismeri el egyházfőnek, kizárólag a rítusaik, szertartásaik különböznek. „Léteznek ugyanakkor bizonyos egyházfegyelmi és szertartásbeli különbségek a két vallás között, a görögkatolikusok például hathetes szigorú böjtöt tartanak karácsony előtt. Továbbá nálunk házas embereket is pappá szentelnek.”

Czirják János elmondta, papként tisztában van vele, hogy megterhelő a karácsony előtti időszak. „Mindenhonnan ingerek, zajok és képek áradnak felénk, s minden percünk be van osztva. Rohangálunk ide-oda, idegesen dudálunk, eközben a teremtett világgal semmiféle kapcsolatunk nincs. Otthon ugyan ez folytatódik, zúgnak a gépek, jön-

nek az ingerek. Ajánlom, hogy legalább otthon válasszuk a csendet! A csendben ugyanis képesek vagyunk befelé fordulni, szembenézni önmagunkkal. Tudom, ez nagyon nehéz, és sokszor ijesztő lehet, mégis elengedhetetlen a lelki fejlődéshez.”

A lelkész szerint ilyenkor is érdemes rácsodálkozni a természet ajándékaira. „Sétáljunk egy hatalmasat, figyeljünk a neszekre, halljuk meg a belső szavunkat, és ezáltal Isten hangját. Az anyagi világnak nincs sok köze a lelki világhoz, szerintem ez utóbbi sokkal fontosabb. Természetesen magam sem utasítom el a technika vívmányait és a modern életstílust, de nem hagyom, hogy átvegyék felettem az irányítást. Ne legyünk a rabjai azoknak a szolgáltatásoknak, amelyek pont a mi kényelmünket szolgálják!” A görögkatolikus parókus arra hív, hogy emeljük fel a lelkünket. Ebben sokat jelent, ha végiggondoljuk, hogy kinek és minek lehetünk hálásak. „Hálásak lehetünk például a meleg vízért, ami a csapból folyik. Hálásak lehetünk az ételért, de még hálásabbak lehetünk a szereteteinkért, a családunkért, az ismerőseinkért. Nem az a legfontosabb, hogy egyetlen porcica se legyen a lakásban karácsony idején, mert mi van akkor, ha egy díszel kevesebb kerül a fára? Ne várjuk el, hogy szenteste hipp-hopp magától megjöjjön az ünnep hangulata, ha előtte nem öltöztetjük díszbe a szívünket, s nem készülünk rá. Egy esküvőre vagy randevúra is felvesszük a szép ruhánkat, átszellemülünk, magunkra és a partnerünkre fókuszálunk. Ugyanígy öltöztessük ünneplőbe a lelkünket Jézus születése, az Istennel való találkozásunk alkalmából is!”

BJ

## KRISZTUS SZÜLETIK – DICSŐÍTSÉTEK!

Görögkatolikus egyházunkban így köszönünk karácsonykor. Azon az ünnepen, melyen a világ díszbe öltözik, melyen szeretnénk, ha szívünk szeretettel, békével telne meg, mi a figyelmet egy ártatlan, aprócska újszülöttre irányítjuk.

Mire vágyunk mi emberek? A december sötét, komor, ilyenkor mindenki egy picit még feszültebb, mint máskor, talán egy picit mindenki befelé fordul, bezárkózik. Ilyenkor azt szeretnénk, ha több fény lenne az életünkben, ha a hideg, rideg valóságot felváltaná valami melegség a szívünkben. Talán éppen ezért díszít-

jük fel lakásainkat, ezért küldünk karácsonyi köszöntéseket, ezért találkozzunk szereteteinkkel. Azt várjuk a karácsonytól, hogy meg tudjunk állni, meg tudjunk nyugodni, és tudjuk, hogy ezt szeretetben, békességben lehet.

Az egyház mégis Jézus születéséről beszél, mégis őt dicsőíti. Az emberek nagyon sokáig úgy képzeltek el Istent, mint aki megközelíthetetlen, aki nagy hatalmával uralkodik a világon, akitől félni kell. Jézus tanítása ezzel ellentétes. Ő azt mondja, hogy Isten szeret minket, hogy Isten azt akarja, hogy boldogok legyünk.



Karácsonykor egy barlangistállóban, jászolba fektetett piciny gyermek üzenete éppen ez, hogy Isten tesz az emberekért, hogy megszólíthatjuk, hogy találkozhatunk vele és ami a legfontosabb, hogy szeret

bennünket. Azt szeretné, hogy tudjuk, még ha sötétben is érezzük magunkat, még ha ridegnek is találjuk ezt a valóságot, Ő a szeretetével békét, reményt, megnyugvást akar adni a mi lelkünknek.

Ha karácsony szent ünnepén tudunk mi is túllátni az ajándékokon, a bejglin, a fenyőfán, ha észre tudjuk venni, hogy ez az ünnep arról szól, hogy Isten szeret minket, engem, téged, akkor talán ebből a szeretetből fakadóan a mi lelkünk is felvidul, akkor talán én is nagyobb örömmel, több szeretettel tudok együtt lenni szüleimmel, gyermekeimmel és talán közösen tudjuk majd mondani mi is: Krisztus születik – Dicsőítsétek!

CZIRJÁK JÁNOS



# ÚJPESTI NŐ A KESZTYŰ MÖGÖTT

**Különleges technikák és gyógymódok révén vette fel a kesztyűt élete legnagyobb csatájában az újpesti tanárnő a Parkinson-kór ellen. Az egyik sarokban Moravcsik Andrea áll, míg a másikban a rettegett „reszkető betegség”, amellyel már megtanult együtt élni. Andrea azonban nem adta fel, s a hagyományos gyógymódok mellé kikísérletezte, hogy mi a legjobb számára.**

Andrea 10 éve, 54 évesen vette észre, hogy valami nincs rendben vele. 53 éves volt, amikor arra lett figyelmes, hogy megmerevedett az egyik gyűrűujja, és kissé remegni kezdett a bal keze. Bár a házi orvos azonnal Parkinsonra gyanakodott, a neurológus szerint „csupán” pszichiátriai problémái voltak Andreának, aki a következő éveiben orvostól orvosig járt, hogy megtalálja a számára ideális megoldást. De ne szaladjunk ennyire előre!

Tősgyökeres újpesti család a Moravcsik, a família a régi bőrgyár környékén lakott, a nagyszülők házában, majd az édesanyja az Izzó révén öröklakáshoz jutott, így a Fóti úti lakótelepre költöztek. Andi a Langleth Valdemár óvodába majd iskolába járt, számára minden Újpestről szólt. „Én is átéltem azt a közös élményt, hogy milyen a nyár a Tungram-strandon. Ott tanultam meg úszni, nyaranta az összes barátommal a Tungin lógtunk, itt mindenki ismert mindenkit, általános- vagy középiskolától függetlenül. Sőt, a mostani beszélgetéseink központi eleme is a Tungram-strand.” Andrea édesapja, Moravcsik Sándor a Dózsa labdarúgója volt, úgyhogy a gyerekek a Megyeri úton nőttek fel, ahol vagy focimeccsen szurkoltak, vagy korcsolyáztak. „További meghatározó élményem az Újpest-belsővárosi Református Templomban történt konfirmáció.” Miután elvégezte a Fóti úti általános iskolát, később, a Könyves Kálmán Gimnázium tanulójaként a szünetekben a Központi Áruházzal szembeni cukrászdában sütiztek, a gimisek esténként pedig néhanapján kocsmatúrákat tartottak. „A harmadik központi élményem pedig az újpesti uszoda volt az Árpád úton, minden reggelt ott kezdtem a barátaimmal.”

Andrea már a tanítóképző főiskolára járt, amikor az adminisztrátor szólt neki, hogy Újpesten hirdettek meg egy tanítói állást. „Így kerültem vissza 19 évesen tanítani abba az általános iskolába, ahol annak idején magam is végeztem, a

Fóti úton.” Moravcsik Andrea 1982-től 1992-ig tanított az akkori Mód Aladár iskolában, és nagyon büszke arra, hogy speciális, úgyneve-



zett korrekciós osztályokat is oktatótt, különleges igényű gyerekekkel is foglalkozott. „A mai napig folyamatosan tartom a kapcsolatot az egykori pedagógustársaimmal és a tanítványaimmal, rengeteget levelezünk, sokan meglátogattak a kórházban is” – tette hozzá. Később mégis elhagyta a katedrát, s a határon túli magyarság ügyeinek egyik szóvivője lett. Itt érte a betegség is, éppen a Wekerle Sándor Alapkezelő főmunkatársaként. „Hiába magyaráztam, hogy nem a depresszió miatt reszketek, folyamatosan félrekezeltek. Végül 2015-ben tolokocsiban vitt be a férjem a sürgősségre.” Az örökmozgó és hatalmas szervező Andrea ekkor eldöntötte, saját ke-

zébe veszi az életét és a betegségét. „Tulajdonképpen megkönnyebbültem, amikor végre kimondták, hogy Parkinson-kór. Ekkorra már nagyon sokat tudtam a betegségről, hiszen utánaolvastam, felkészültem rá. Azt viszont nem tudtam, milyen a lefolyása, meddig lehet húzni ezzel a betegséggel.” A Parkinson-kór hazai szaktekintélye, dr. Takáts Annamária arra biztatta páciensét, hogy minél hamarabb kezdjen el mozogni, mert

ban nem a parkis beteget, hanem az embert látják bennem, emberként kezelnek. Hozzáteszem, a mai napig nincs betegségtudatom.” Andinál pillanatok alatt elkezdődött a javulás, hiszen már néhány bokszedzés után néhány másodpercre fel tudott állni a kerekesszékből. „Mindig hozzáteszem, gyógyszerek mellett bármit, de gyógyszerek nélkül semmit! Soha senkit nem biztatók arra, hogy dobja el a gyógyszereit. Viszont a szakszerű orvosi ellátás mellett bátran lehet kísérletezni, például sportokkal.”

Andrea úgy érzi, a lehető legtöbbet kihozta a helyzetéből. A Facebookon öngyógyító csoportot alapított, Parkinson betegek és hozzátartozók öngyógyító csoportja néven, amelynek jelenleg 1200 tagja van. „Rengeteg előadónk volt már, online előadást tartott nekünk többek között dr. Bagdy Emőke, dr. Mállyi Judit, legutóbb pedig egykori tanítványom, Ésik Judit dietetikus. Néhány éve egy speciális „neurorehabilitáción” vesz részt, dr. habil Málly Judit Ph.D által vezetett intézetben. „TMS terápia\* mellett agyat és testet egyaránt megmozgató feladatokat is végzünk a rehabilitáción, hogy mindkét agyféltekét működésbe hozzuk.” Andrea és férje, Csaszai rendkívül aktív életet élnek. „Rengeteget utazunk külföldre, színházba, moziba és étterembe járunk, de az emberi rekordom mégis az volt, hogy két éve, a Covid előtt a sárkányrepülőzést is kipróbáltam.” Andrea tehát semmit se veszített lendületéből, az egykori újpesti tanítónő mára a hazai parkinsonos közösség motorja lett. „Engem 0-24-ben hívni lehet a társainknak. Pontosan tudom, milyen sokat számít egy jó szó, egy baráti vigasztaló mondat. Mi, érintettek tartjuk egymásban a lelket. Hol fenn, hol lenn, de mindig együtt.” Ami pedig a jövőbeli terveit illeti, folyamatos honvágya van, amikor megpillantja az egykori Fóti úti általános iskoláját. „Manapság egyre többet beszélünk arról a férjemmel, hogy visszaköltözünk Újpestre, mert engem minden oda köt. Újpest jelenti a gyökereimet.”

BESZTERCZEY JUDIT

\*TMS (Transcraniális Mágneses Stimuláció) A változó elektromágneses tér áramot indukál a vezető szövetben, ebben az esetben az idegrendszerben és végigfut az akciós potenciál. Működésbe lép az idegrendszer.



# KABÁT PÉTER: NEM A CIPŐ SZÍNE, HANEM A JÁTÉKOS TUDÁSA DÖNT

**A focisták egykoron nem hordtak igazi futballcipőt, vagy mezítláb, vagy inkább, hogy a lábukat óvják, munkás bakancsokban játszottak. A bakancsosok persze nem sérültek, de az ellenfelek bizony alaposan megjárták, ha összecsaptak velük. Ma már pillekönnyű színes csukákban rúgják a labdát a pályákon.**



**A** sokszor vizes angol pályákon később már egy könnyebb, bőrből készült, talpán fém-

tüskékkel ellátott, boka fölé érő cipőket hordtak a futballisták. Nehéz volt, mint a sár, de a kilencszázegy-

venes években változott a cipődivat, a boka fölé érő cipőkből a bokát szabadon hagyó, cserélhető stoplikkal felszerelt, fekete csukákban passzolgattak a focisták. A színes surranókra egészen a hetvenes évek elejéig kellett várni, mindenkit meglepett, amikor az angol válogatott egyik játékos, a világbajnok Alan Ball fehér csukában futott ki a zöld gyepre. Ezután már nem volt megállás, jöttek a színes cipők, már az utcák-terek bajnokságában szereplő csapatok focistái és a világsztárok egyaránt a papagájokat is megszégyenítő színű cipőkben ontották a gólokat. Kabát Péter sem lóghatott ki a sorból, az Újpest ikonja is színes cipőt húzott.

- Amikor elkezdtem futballozni, szinte elképzelhetetlen, illetve lehetetlen volt nem fekete csukában futballozni - emlékezett vissza Kabát Péter. - Én magam inkább azal foglalkoztam, hogy a műanyag stoplikat lecseréltem fémekre, így aztán éles lett a cipőm, még a sáros

pályán sem csúszkáltam. Játsoztam a Vasasban, a Honvédban is, de ott mindenkinek egyforma, fekete cipője volt, viszont, amikor az Újpestben futballoztam, akkor már színes surranóm volt.

Kabát nevetve mesélte, hogy amikor megjelent a Megyeri úton a vadonatúj, rikító sárga cipőjében, azonnal kapta a megjegyzéseket, egy darabig tűrte, de aztán édesapjával megbeszélte, hogy átfestik a cipőt.

- Szereztünk fehér bőrfestéket, azzal kentük be a csukámat, de azt nem tudtuk, hogy a festék nem igazán marad meg az anyagon. Szóval, egy-egy meccs után restaurálni kellett a cipőt, mert lepergett róla a festék, pöttyös lett. De, mivel nagyot változott a világ, szerintem, ha ma csinálnának hasonlót, sokan játszanának ilyenben.

A most zajló katarai világbajnokságon is a színes cipők viszik a prímet. Viszont feltűnt, hogy az egy csapatban futballozó játékosok sem egyformában rúgják a labdát.

- Az a lényeg, hogy kényelmes legyen a csuka, mindegy, milyen a színe. Lehet gólt rúgni sárgában, pirosban vagy éppen hupikékben is. Nem a cipő, hanem a játékos, a futballista tudása a döntő.

GG

## FEBRUÁRBAN SZOKTA MEGLŐNI AZ OLIMPIAI SZINTET

# PÉNI ISTVÁN: KÉTSZER ÜNNEPELEM A KARÁCSONYT A SZERELMEMMEL

**Utazásokból kijutott bőven az év második felében 2022 legjobb hazai sportlövőjének választott újpesti olimpikonnak. Péni István idén már nem versenyez, talán csak egy eszéki kiruccanásakor fog majd fegyvert a kezébe. És nagyon készül a karácsonyra.**

**V**an mit kipihenni hazánk legjobb sportlövőjének. Szinte már otthon érezte magát Egyiptomban, hiszen a közelmúltban, Kairóban egy hónapot is eltöltött egyhuzamban. Most már itthon tölti a napjait, de unatkozni nincs ideje, Péni István a versenyzés mellett a Corvinus Egyetem gazdasági tanszék hallgatója, amit a szakmai gyakorlat kivételével már teljesen abszolvált.

- Szeretem a kihívásokat - kezdte a beszélgetést Péni István. - A versenyzés és az edzések mellett, dolgozom is, az egyik fapados légitár-

saságnál vagyok hálózatfejlesztő, vagyis a mi osztályunk rakja össze, hogy honnan - hová indítsunk új járatokat. Szóval, a terhelés extra, jól jön egy kis kikapcsolódás.

Pisti egyelőre még nem szerezte meg az olimpiai kvótát, de mint mondja, még bőven csak a kvótaszerezés elején járunk.

- Két verseny volt eddig, mondhatom, nincs okom a pánikra. Más sportágakban még el sem kezdődtek a kvalifikációs versenyek. Szóval, emlékszem Japán előtt is 2019 februárjában szereztam meg a kijutást, akkor én voltam a második magyar



kvótaszerező, úgyhogy még ahhoz is van két hónapom - mondta nevetve.

A Péni-famíliánál a decemberi napok, hetek izgalmasan telnek majd. Mindenki készül egy kis meglepetésre, talán még az ajándékokat is eldugják egymás elől.

- Mi nem változtatunk a szokásainkon - jelentette ki Pisti. - A karácsony estét, mint eddig mindig, a szüleimmel együtt ünnepeľjük. Természetesen a menyasszonyom, (Szanja Vukasinovics, szerb válogatott sportlövő, a szerk.) is itt lesz velünk, immáron nyolcadik éve ünnepeľünk együtt. Egyébként, mi kétszer is karácsonyozunk, hiszen Szanja hazájában, január hetedikén van az ortodox katolikus karácsony, ilyenkor viszont párom és én látjuk vendégül a családot.

István még elárulta, hogy a két ünnep között külföldre utazik szerelmével.

- Szeretjük a jól bevált dolgokat - indokolta az út időpontját Pisti - tavaly is a két ünnep között utaztunk el, akkor Jordániába. Sikerült teljesen kipihenni magunkat, kikapcsoltunk. Ilyenkor áll a világ és nincs büntudatom, hogy az időmet pihe- néssel és nem edzéssel töltöm.

GERGELY



# ÚJPESTI PROGRAMJÁNLÓ

## 2023. január

### Kiállítások

**Január 9. hétfő, 17 óra**  
Világkép – Kovács Gábor fotográfus kiállítása. A kiállítást megnyitja: Eifert János  
Belépő: Díjtalán  
**Ifjúsági Ház – Új Galéria**

**Január 13. – február 4., 10.00–18.00**  
A MANZART RAZISKOLA KIÁLLÍTÁSA  
Megnyitja: január 13. péntek, 18.00  
Belépő: díjtalán  
**Polgár Centrum – Újpest Galéria**

**Január 20. – február 11., 10.00–18.00**  
Németh Géza festőművész kiállítása  
Megnyitja: január 20. péntek, 18.00  
Belépő: díjtalán  
**Polgár Centrum – Újpest Galéria**

**2022. december 8. – 2023. március 15.**  
„VÁSÁROLJ TUDATOSAN!” című kerületi gyermek rajzpályázat kiállítása.  
Megtekinthető: hétköznapokon 8–19 óráig  
Belépő: Díjtalán  
**Lóverseny téri Közösségi Ház**  
– Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont

### Színház, előadást, koncert

**Január 18., szerda, 10 óra**  
Szerdán színház – ÁGACSKA  
Belépő: 1600 Ft.

Jelentkezés és információ: Szakács Ágnes:  
szakacs.agnes@ujkk.hu, +36 70 430 5628  
**Ifjúsági Ház – Színházterem**

**Január 14., szombat, 10 órától**  
A király nyulai – Majorka színház előadása  
3 éves kortól. Belépő: 1400 Ft.  
**Megyeri Klub**

**Január 21., szombat, 10 óra**  
Zenés családi délelőtt.  
KULTÚRA NAPJA ALKALMÁBÓL  
Farkasházi Réka és a Tintanyúl zenekar koncertje  
Belépő: 2300 Ft. (2 éves kor alatt ingyenes)  
**Ifjúsági Ház – Színházterem**

### Zenés-táncos rendezvények

**Január 22., vasárnap, 17.00–21.00**  
HÉTVÉGI RANDEVŰ – Szilver Zenekar  
**Január 15., 29., vasárnap, 17.00–21.00**  
Anonymus Retro Band  
Belépő: 1500 Ft  
**Ifjúsági Ház**

**Január 15., vasárnap, 10.00–12.00**  
GYERMEKTÁNCCHÁZ  
a BEM Néptáncgyűjtessel  
Belépő: 700 Ft  
**Ifjúsági Ház**

**Január 14., szombat, 15.00–19.00**  
ZENÉS, TÁNCOS KLUBDÉLUTÁN  
(Szabó János szintetizátor, ének)  
Információ: Haás Ágnes,  
tel: +36 1 380 6760 / haas.agnes@ujkk.hu  
Belépő: 1000 Ft. Újpest Káptvály  
10% kedvezmény  
**Lóverseny téri Közösségi Ház**

### Filmklub

A „KELETI BLOKK” ORSZÁGAINAK  
FILMJEI

**Január 10., 18.00**  
Külön Falka – magyar-szlovák film

**Január 17., 18.00**  
A Kincs – román film

**Január 31., 18.00**  
Sarlátán – cseh film magyar felirattal  
Belépő: díjtalán  
**Ifjúsági Ház**

### Ifjúság

**Január 17., kedd**  
A történelem szárnyán c. többfordulós komplex csapatvetélkedő 6-7. osztályosok számára. Berg Judit: az Őrzők c. könyv feloldozása. A I. forduló feladatpájának vizsgaküldési ideje: január 17.  
Információ: Katona Gyöngyi  
+36 70 430 5627, katona.gyongyi@ujkk.hu  
**Ifjúsági Ház**

## INGYENES!

# MÖCCANJ ÚJPESTI!

## ÜGYESSÉGI VERSENY

www.ujpest.hu  
facebook.com/sportosujpest

# Gyertek!

## 2023. JANUÁR 7. SZOMBAT 9-14 ÓRA

UTÁNA ZENÉS KORCSOLYÁZÁS  
15-20 ÓRÁIG

# JÉGPÁLYA

## SZENT ISTVÁN TÉR

A jégpályát mindenki saját felelősségére használhatja!  
Kesztyű használata kötelező!  
A szervezők a programváltozás jogát fenntartják!  
Kellemes korcsolyázást kíván Újpest Onkormányzata!

### Minden szerdán, 11.00–11.45

Suholó Néptáncsoport – Tipegő csapata  
Gyerekeknek 1-4 éves korig.  
Információ: Zákányi Melinda pedagógus,  
művészeti vezető +36 30 595 2500  
linda.neptanc@gmail.com  
Belépő: Januári hónap ingyenes  
**Lóverseny téri Közösségi Ház**

### Minden pénteken, 16.00–17.00

Csemete Józsa gyerekeknek 4-7 éves korig  
Információ: Kósa Mónika, +36 30 825 3681,  
csemetejoga@gmail.com  
Belépő: 2500 Ft/alkalom  
**Lóverseny téri Közösségi Ház**

### Péntekenként, 9.30–10.00

Daloló Barbival Kodályi elvek alapján  
Előzetes bejelentkezés szükséges!  
Foglalkozásvezető: Pompos Barbara  
+36 70 314 1332, pomposbarbara@gmail.com  
Belépő: 1200 Ft/alkalom (30 perc),  
5 alkalmas bérlet: 5500 Ft,  
10 alkalmas bérlet: 10 000 Ft  
**Megyeri Klub**

### Csütörtökönként 10.00–11.30

KCSE Bama-Mama Klubja  
Információ: +36 30 700 5418  
babamama@kaposztascsaladok.hu  
kaposztascsaladok.hu  
Belépő: díjtalán.  
**Megyeri Klub**

### Január 20-án, pénteken, 11.00–12.30

Hargita utcai Védőnői Szolgálat  
Bama-Mama Klubja  
Információ: Hargita utcai védőnők  
+36 1 230 2806  
hargitavedo@ujpestiszakrendelo.hu  
Belépő: díjtalán.  
**Megyeri Klub**

### Minden kedden, 9.00–10.00 és 10.15–10.45

RINGATÓ (baba-mama foglalkozás)  
Információ: Liget Regina,  
+36 70 676 0512, reginaliget@gmail.com  
Belépő: 1800 Ft / család,  
8000 Ft / 5 alkalmas bérlet  
**Lóverseny téri Közösségi Ház**



Január 21. szombat, 10.00-10.45

NEFELEJCS BÁBSZÍNHÁZ:

KIPPKOPP A HOBAN

Belépő: 1400 Ft/fő. Újpest Kártya kedvez-

mény az előzetes jegyvásárlás árából 10%

**Lóverseny téri Közösségi Ház**

Január 13., péntek, 18 óra

ŐRÖMZENE – Kugli koncert

Belépő: díjtalan

**Ifjúsági Ház**

## Családi, Gyerekprogram

Január 14., szombat, 9.00-12.00

Családi játszózás

Információ: kovacs.janka@ujkk.hu

Belépő: díjtalan

**Ifjúsági Ház**

## Kézműves foglalkozás

Január 14. szombat 9:00-12:00

Kézműves foglalkozás – Kiszabás készítés

Információ: kovacs.janka@ujkk.hu

Belépő: 300 Ft

**Ifjúsági Ház**

Január 28. szombat, 9.00-12.00

Kézműves foglalkozás – Farsangi álarc

készítés

Információ: kovacs.janka@ujkk.hu

Belépő: 300 Ft

**Ifjúsági Ház**

Minden csütörtökön,

16.30-19.00

Mindenasszony Öltő-, Viseletvarró-,

és csipkekészítő kör - Felhőknek

Előzetes bejelentkezés:

Sárospatakiné Fazekas Judit: +36 70 395 1471

fjpicur@gmail.com

**Megyeri Klub**

Január 24., kedd, 14.00-17.30

Szavalóverseny a magyar kultúra napja

tiszteletére általános és középiskolás diá-

kok számára. Választható költő: Kányádi

Sándor, Nagy László és Petőfi Sándor

Únnepeljük meg együtt! Petőfi Sándor szü-

letésének 200. évfordulóját és a magyar

kultúra napját! Jelentkezési határidő: de-

cember 19.

**Ifjúsági Ház**

Január 31., kedd

Olvasni jól! c. csapatvetélkedő 3-5. osztályo-

sok számára. Török Sándor: Kőkőjszi és Bo-

bojsza c. könyv feldolgoása. A II. forduló fel-

adatlapjának visszaküldési ideje: január 31.

Információ: Katona Gyöngyi

+36 70 430 5627, katona.gyongyi@ujkk.hu

**Ifjúsági Ház**

## Oktatás

Január 9. 16., 23. és 30., 17.00-20.00

Felnőtt kerámia tanfolyam

Belépő: 12 000 Ft/4 alkalom

Január 11. 18. és 25. 16.00-17.30

Gyerek kerámia tanfolyam

Belépő: 4200 Ft/3 alkalom

Vezető: Hódossy Ágnes keramikumművész

Információ: Katona Gyöngyi

+36 70 430 5627, katona.gyongyi@ujkk.hu

**Lázár Ervin Általános Iskola**

(Budapest, IV. Erzsébet utca 31.)

Január 7. 14., 21. és 28., 9.00-12.00

„Színjátészról kicsit másképp” – Az Óze

Lajos Művészeti Iskola drámajáték és szín-

játzás kommunikációs képzése. Korosz-

tály: 6-18 éves I. csoport: 9.00-10.00,

2. csoport: 10.30-12.00, 3. csoport: 9.30-11.00

Információ: Katona Gyöngyi

+36 70 430 5627, katona.gyongyi@ujkk.hu

Belépő: 7000 Ft/4 alkalom

**Ifjúsági Ház**

ÚJPEST

ÖNKORMÁNYZATA

„AZ EMBER

A LEGFONTOSABB

ÉRTEKEI”

Január 9., 16., 23. és 30., 15.00-17.00

Újpesti Nyugdíjasklub – Hatvanon túl aktí-

van, azaz „a második tavasz”

Információ: Katona Gyöngyi

+36 70 430 5627, katona.gyongyi@ujkk.hu

Tagsági díj: 5500 Ft/1. félév

**Ifjúsági Ház**

Január 20., szerda, 16.00-19.00

CDC Mesekulcs Klub – Cri Du Chat Baráti

Társaság Közhazsnú Egyesület.

Várjuk Klubunkba a sajátos nevelési igényű

gyermeket ellátó szülőket, nagyszülőket

és minden nyitott szívű érdeklődőt.

Facebook.com/mesekulcs. Regisztráció:

Bencsikné Mayer Mónika elnök

+36 20 588 3004 criduchat@freemail.hu

Online foglalkozás

**Megyeri Klub**

Szerdán és Pénteken, 17.00-18.00,

15.30-18.00, két korcsoportban

Kids Club Angol – Újpesti Nyelviskola

Előzetes bejelentkezés szükséges!

Foglalkozásvezető: Hatos Orsolya

nyelvtanárnő, Kids Club oktató

+36 30 952 4602, info@ujpestinyelviskola.hu.

ujpestinyelviskola.hu,

icfclub.hu / Szloboda Anikó

**Megyeri Klub**

## Klub

Január 9., 17., 23. és 1., hétfő, 14.00

SENIOR ÜLŐTORNA az „Újpestiek Egészsé-

géért” Egészségfejlesztési Iroda által indí-

tott foglalkozás. Jelentkezés és információ:

Katona Gyöngyi, +36 70 430 5627,

katona.gyongyi@ujkk.hu

Belépő: díjtalan

**Ifjúsági Ház**

## ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT

ujkk.hu

**Ifjúsági Ház**

1042 Budapest, István út 17-19.

+36 1 231 7070

ujkk@ujkk.hu

**Újpesti Polgár Centrum**

– Újpest Galéria

1042 Budapest, Árpád út 66.

+36 1 379 3114

polgar@ujkk.hu

## Lóverseny téri Közösségi Ház és Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont

1048 Budapest, Lóverseny tér 6.

+36 1 380 6760

kozossegi@ujkk.hu

**Megyeri Klub**

1048 Budapest, Megyeri út 207/D.

+36 1 696 1642

megyeriklub@ujkk.hu

**Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet**

1046 Budapest, Görgey Artúr u. 30.

+36 1 369 4777

MOCCANJ!

SPORTOS ÚJPESTI

Január – minden második hétfőn, 10.00-12.00

KCSE Nyugdíjas Ifjak Klubja

Információ: +36 30 700 5418

info@kaposztascsaladok.hu

kaposztascsaladok.hu

Belépő: 2500 Ft/félév (tagdíj)

**Megyeri Klub**

## Kismamáknak

Hétfő, 9.30-10.00 és 10.15-10.45

RINGATÓ (baba-mama foglalkozás)

Információ: Liget Regina,

reginaliget@gmail.com, +36 70 676 0512

**Ifjúsági Ház**

Kedd, 9.00-10.00

ANYATORNA – MAMINBABA

– Hordozós latin fitness

Szerda 9.00-10.00

Információ: Jancsó Ildikó Györgyi,

peczilidiko@gmail.com, 0670/258-1674

**Ifjúsági Ház**

Szerda, 16.30-17.30

és 17.30-18.30

BIKFIC TORNA

Információ: Melicher Cili óvodapedagógus,

zenebolcsi@gmail.com, +36 20 521 7288

**Ifjúsági Ház**

Minden csütörtökön, 9.30-10.30

Maminbaba Hordozós Latin Fitness

(baba-mama foglalkozás)

Információ: Jancsó Ildikó Györgyi

tel: +36 70 258 1674,

peczilidiko@gmail.com

Belépő: 2200 Ft / alkalom

**Lóverseny téri Közösségi Ház**

Minden csütörtökön, 9.30-10.30

Maminbaba Hordozós Latin Fitness

(baba-mama foglalkozás)

Információ: Jancsó Ildikó Györgyi

+36 70 258 1674, peczilidiko@gmail.com

Belépő: 2200 Ft/ alkalom

**Lóverseny téri Közösségi Ház**

Minden szerdán, 10.30-11.15

Suholó Néptánc csoport – Tipegő csapata

Gyerekeknek 1-4 éves korig

Információ: Zakányi Melinda pedagógus,

művészeti vezető, +36 30 595 2500

linda.neptanc@gmail.com

**Lóverseny téri Közösségi Ház**

Minden pénteken, 16.00-17.00

Csemete Jóna gyerekeknek 4-7 éves korig

Információ: Kosa Mónika, +36 30 825 3681

csemetejona@gmail.com

Belépő: 2500 Ft/alkalom

**Lóverseny téri Közösségi Ház**

## Véradás

Január 12., csütörtök, 12.00-18.00

Január 23., hétfő, 12.00-18.00

**Ifjúsági Ház**

## Egyéb

November 26-tól 2023. január 8-ig.

Újpesti Jégpálya

Közönségkorcsolyázás:

január 1-5-ig, 12-20 óra

január 6-8-ig, 9-14 és 15-20 óra

(14-15 óra között jégfelújítás)

**Szent István tér**

2023. január 2-től 5-ig

minden nap 9-12 óráig

II. Újpesti Háromkirályok Kupa

U8-as utánpótlás jégkorongtorna

Újpesti Jégpálya

**Szent István tér**

ujpest.hu

Újpest TV



ujpestmedia.hu



uprendezvenyter.hu

**Információ és jegyvásárlás:**

Helyszínen:

1042 Budapest, Szent István tér 13-14.

Jegypénztári nyitvatartás:

hétfőtől vasárnapig 9.00-19.00

Telefonon:

+36 70 944 52 55

Interneten:

info@uprendezvenyter.hu

Lóverseny téri Közösségi Ház és Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont

1048 Budapest, Lóverseny tér 6.

+36 1 380 6760

kozossegi@ujkk.hu

**Megyeri Klub**

1048 Budapest, Megyeri út 207/D.

+36 1 696 1642

megyeriklub@ujkk.hu

**Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet**

1046 Budapest, Görgey Artúr u. 30.

+36 1 369 4777

A logóval megjelölt programok Újpest Kártyával kedvezményesen vehetők igénybe.



ujpestkartya.hu

IMPRESSZUM

Kiadó, lapterv, nyomdai előkészítés, terjesztés:

Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft.

Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8.

Megjelenik 70 példányban.



# KÖZMEGHALLGATÁSSAL ZÁRULT AZ ÖNKORMÁNYZATI ÜLÉSSZAK

**Közmeghallgatást tartott a képviselő-testület december 8-án, a városházán. A határidőig 105 kérdés érkezett, amelyekre a polgármester, az illetékes alpolgármesterek és a jegyző válaszolt témakörök szerint.**

Többen is kíváncsiak voltak, mi lesz a sorsa a Szent István téren jelenleg elkerített murvás területnek.

Dr. Trippon Norbert gazdaságit, költségvetésért, városüzemeltetésért és projektmenedzsmentért felelős alpolgármester válaszában kifejtette: „A Zöld Főtér projekt tervezési és engedélyeztetési munkálatai lezárultak, beleértve a szakhatóságok és a közműszolgáltatók üzemeltetési hozzájárulásait is. Az újpesti önkormányzat által az ügyben kiírt nyílt közbeszerzési eljárás eredményhirdetésére várhatóan a közeljövőben kerül sor.”

A városvezetés azt reméli, hogy már 2023 elején építési területé válhat az elkerített rész, és várhatóan jövő szeptemberre elkészülhet az Újpest városközpontjához, a városházához és az Egek Királynéja plébániatemplomhoz is méltó közpark, zöldfelületekkel, sétányokkal, közösségi és rendezvényterrel, kulturált közvilágítással és utcabútorokkal.

Dr. Trippon Norbert azt is elárulta, hogy már a trafóház helyén létesítendő, a gyalogosforgalmat közvetlenül a piac és az UP Rendezvényterületére vivő műtárgy építési engedélye is megvan, ennek kivitelezésére azonban csak a köz-

park kiépítése után lesz lehetőség. A várakozások szerint jövőre erre is sor kerül. Az alpolgármester a munkálatok elkészüléséig mindenkitől türelmet és megértést kért.

Az alpolgármester arra is kitért, hogy bár a terület kapcsán jelenleg még tart egy jogvita az egyik magántulajdonossal, 2023-ban elkészülhet az Újpest Városkapuhoz tervezett egyhektáros park is. Ezzel kapcsolatban folyamatban van a nyílt európai uniós közbeszerzési kiírás előkészítése, amelyet a Közbeszerzési Hatóság ellenőriz.

Többen az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet gyermekortopédiai ellátásának elégtelenségére mutattak rá. Ezzel kapcsolatban Pernecky László népjóléti alpolgármester elmondta: az ellátás teljesítményét befolyásolja, hogy országos szinten is komoly szakemberhiány van ezen a területen.

„2022. október 1-jétől a 14. életévüket betöltött gyermekek ellátása felnőtt rendelőben történik. Szeptember 6-án kezdeményeztük az országos tisztifőorvosnál, hogy a IV. és XV. kerület vonatkozásában a csecsemőkori csípőszűrés kapcsán jelöljenek ki új ellátóhelyet, mert szakorvoshiány miatt a továbbiakban az SZTK nem tudja el-

látni ezt a feladatot” - foglalta össze Pernecky.

A közmeghallgatáson az Újpest-központban található metróaluljáró tisztaságával kapcsolatban is érkezett kérdés. Czigler László várostervezésért, közbiztonságért és rendészetért felelős alpolgármester rámutatott, hogy a terület a BKK kezelésében van, ahol október 5-én éjszaka, illetve 6-án délelőtt jelentős takarítási munkák zajlottak.

Az alpolgármester ezzel kapcsolatban szomorú tapasztalatokról számolt be: a magas nyomású vegyszeres mosás és a megállók, illetve járdák takarítása után nem sokkal már ismét eldobált cigarettacsikkokkal volt tele a környék.

Czigler László ugyanakkor közölte: már érdeklődtek a BKK-nál azzal kapcsolatban, hogyan tudná megoldani a közlekedési központ az aluljáró tisztasági festését.

A testületi ülés a megszokott képviselői munkával folytatódott, amelynek keretében az újpesti Fidesz frakcióvezetője kezdeményezte, hogy a testület állítson fel vizsgálóbizottságot a Magyar Íjász Szövetség és az önkormányzat közötti telekcsere szerződés ügyében.

Nagy István szerint az eset több bűncselekmény - hivatali visszaélés, közokirat-hamisítás, csalás és fedezet nélküli kötelezettségvállalás - gyanúját is felveti, ám előterjesztése nem kapta meg a szükséges többséget. TT

## LAKOSSÁGI FELHÍVÁS!



BUDAPEST FŐVÁROS IV. KERÜLET  
ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

Tisztelt újpesti lakosok! Közös felelősségünk, hogy kerületünkben senkinek ne kelljen fagyoskodnia a lakásában fűtési lehetőség hiánya miatt!

Ezért arra kérjük kerületünk lakóit, hogy a téli fűtési időszakban a szokásosnál is jobban figyeljenek oda a környezetükben azokra a - gyermek(ek) et nevelő hátrányos helyzetű családokra, egyedülálló szülőkre, gyakran egyedül élő, idős, beteg vagy mozgásukban korlátozott- szomszédjaikra, akiknek a lakásában nincs fűtés, vagy a lakás befűtése különösen nagy nehézséget okoz számukra!

Arra kérjük Önöket, hogy amennyiben tudomásukra jut, hogy valaki fűtetlen lakásban vagy egyéb helyiségben lakik, akkor azt haladéktalanul jelezzék az alábbi elérhetőségek valamelyikén annak érdekében, hogy minden rászorulóknak megfelelő segítséget tudjunk nyújtani:

**Újpest Önkormányzatának  
Szociális Intézménye Család-  
és Gyermejjóléti Központ**

Telefonszám: +36 30 210 2390  
e-mail-cím: csgyk@ujpestsz.hu

Újpest összetartó közösség, vigyázzunk egymásra!

Köszönettel: Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata nevében

PERNECKY LÁSZLÓ  
népjóléti alpolgármester

## IGÉNYELJEN

ÚJPEST



ÖNKORMÁNYZATA

## ÚJPESTKÁRTYÁT

**ÉS VÁSÁROLJON KEDVEZMÉNYESEN!**

ÚJPESTKÁRTYA-IRODA  
1045 BUDAPEST, ERZSÉBET U. 8.

**LEGYEN VÁLLALKOZÁSA  
ELFOGADÓHELY  
ÉS BŐVÍTSE VÁSÁRLÓI KÖRÉT!**

**UJPESTKARTYA.HU**

IMPRESSZUM ÉP. IV. KER. ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

06 1 696 0006 | IRODA@UJPESTKARTYA.HU

f /UJPESTKARTYA



ÚJPEST  
ÖNKORMÁNYZATA

Az ÚjpestKártya programot Újpest Önkormányzata támogatja.

**BEFEKTETÉS A VÁLLALKOZÁSOKBA**

Az ÚjpestKártya-iroda  
december 16-tól zárva tart.  
Nyitás: 2023. január 5., 13.00

Kedd: 8:00-12:00  
Csütörtök: 13:00-17:00

1045 Budapest, Erzsébet u. 8. (Erzsébet u. és Anonymus u. sarok)  
✉ iroda@ujpestkartya.hu 🌐 ujpestkartya.hu ☎ +36 1 696 0006

A weboldalon, e-mailben és telefonon változatlanul minden hétköznap kaphat segítséget az ÚjpestKártyával kapcsolatban.



# Gasztró

Az újpesti Vasrózsa utcában található Kami Kisvendéglője házias és csúcsmínőségű ételeket kínál a vendégeknek. A Dining Guide és a Magyar Konyha 2019 óta minden évben Magyarország legjobb kisvendéglőjének választotta, valamint a Dining Guide a 61. helyre sorolta a TOP 100 magyar étterem között. A konyhafőnök, Fülepi Kálmán kiemelkedően ízletes ételekkel vár mindenkit.

## TÖLTÖTT KÁPOSZTA 4 FŐRE

### Töltelék:

- 0,5 kg sertés lapocka
- 0,5 kg sertés dagadó
- 200 gr jázminrizs
- 1 kanál füstölt szalonna zsír
- 3 gerezd fokhagyma
- 200 gr zsírban pirított hagyma
- Fűszerek tetszés szerint: só, frissen őrölt bors, Fajsi fűszerpaprika, őrölt kömény

### Takart:

1,5 fej fejes káposzta leforrázva, le-  
hűtve, jeges vízben leerevezve

### Savanyított káposzta:

Vagy veszünk jó minőségű savanyított káposztát az Újpesti Piacon, vagy savanyítunk magunknak. Tipp: ha savanyításkor ananász levét teszünk a káposztához, az nagyon jó ízt ad neki.

### Főzünk egy pörköltalapot.

#### Pörköltalapot:

Apró kockára vágott hagymát lepirítunk, kierezett, kimagozott paprikát hozzáadunk, üvegesre pirítjuk. Fajsi piros paprikával megszórjuk, vizet, kockára vágott paradicsomot adunk hozzá. Egy szem csillagánizs, só, frissen őrölt bors kerül még bele.



FOTÓ: JIMMY HARD

**Füstölt lé:** füstölt malacfejből füstölt levet készítünk.

### Káposzta főzése:

Teszünk egy sor aprókáposztát, egy sor töltött káposztát, közé tetszés szerint füstölt árut (füstölt mangalica tarja, kolbász), babérlevelet, pörköltala-

pot, vizet, füstölt levet. Ezt annyiszor rétegezzük, amíg elfogy a káposztánk. Két órán át főzzük. Utána kivesszük a káposztákat, leöntjük a levét, amit külön edényben rizslisztes, piros paprikás, fokhagymás rántással besűrítünk. A besűrített levet leszűrjük, kiforraljuk, majd visszaöntjük a káposztára.

# MI A MEGOLDÁS?

Tornáztassa a gondolatait! Egy kis elmetorna mindenkinek jót tesz, az alábbi feladat pedig nem is nehéz. Keresse a kereszt-rejtvényt az Újpesti Napló minden lapszámában!



KOSZTOLÁNYI DEZSŐ VERSE (KÉT SZÓ)	ARGON		VACOG	ZENÉSZ, ÉNEKES (ANDRÁS)	LAURENCIUM VEGYJELE	NŐI NÉV	ANGOL MÉRFÖLD	NEMESFÉM	FOLYNI KEZDI!	KENDŐ	AZ UDVARRA	LEÍR	... VENTURA; JIM CARREY FILMSZEREPE	ENIKŐ, MÁSKÉPP	ÉNEKLŐ SZÖCSKA			
MEGFEJTÉS															!	JOULE	EBBŐL AZ IRÁNYBÓL	
ÉRTÉKET VESZT											A BIBLIAI JÚDA EGYIK FIA	BELEFÁSUL	FÉLIG MÖGÉ!	AMERIKAI APRÓPÉNZ		HA, ANGOLUL	KORTÁRS ÍRO (GYÖRGY)	
BOLGÁR FRANK NEVE				VETEMÉNYEZ	FIÚ, FIA	ANGOLUL					IDEGENVEZETŐ	BOKA ELLENFELE (FERI)						
VADÁSZ REJTEKE									ROMBOL	AKTINIUM			... GROS; NAGYBAN	INGUJJ VÉGE!!		ÖRÖKLÉSI FELELŐS	NAPSZAK	
E NAPON													HIVATAL	SÚR CENTRUMAI				
RENGETEG																		
TOVÁBBÁ																		
NEM KÉPZETLEN																		
IDŐ JELE																		
ALUL HANGZÓ!																		
GYÜLÉS								BARANYA MEGYEI TELEPÜLÉS										
											LECSAP							FÉRFINÉV



## A POZSONYI PATIKA ÚJPEST DISZKONTPATIKÁJA!



**Patika24**

**SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT**

**SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,  
SZAKÉRTELEMMEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

📍 1045 Bp., Pozsonyi utca 23. ☎️ +36 1 379 3008  
(Orvosi rendelő mellett régi Aranyhorgony Gyt.)

**A Pozsonyi diszkontpatikában kedves vevőink  
a Patika24.hu webáruházzal közel azonos áron  
vásárolhatják meg termékeinket.**

**DemjénMedical**  
Foglalkozás-Egészségügyi Szolgálat



Új szolgáltatásokkal és akciókkal  
várjuk szeretettel meglévő  
és új pácienseinket!  
**Minden kerületi lakos  
számára 10 % kedvezményt  
biztosítunk!**

**TÖBB, MINT  
20 ÉVE ÚJPESTEN  
Fókuszban a prevenció!**

1041 Bp., Rózsa utca 44. fszt. 4. [www.demjenmedical.hu](http://www.demjenmedical.hu)  
+36 20 957 6165 [info@demjenmedical.hu](mailto:info@demjenmedical.hu)

### ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: UNGI VERONIKA • Főszerkesztő: BESZTERCZEY JUDIT • Munkatársak: CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, SZABÓ DÁVID KÁROLY, TARI TAMÁS. • Fotó: NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Nyomdai előkészítés: EURO PRESS MEDIA KFT. • Nyomdai előállítás: E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT. • Terjeszti: LOMBOK STORE KFT. E-mail: lombokstorekft@gmail.com • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • Következő lapszámunk 2023. január 12-én jelenik meg. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: [ujpestmedia.hu](http://ujpestmedia.hu), [facebook.com/ujpest.hu](https://facebook.com/ujpest.hu), [ujpest.hu](http://ujpest.hu)

**Tisztelt Hirdetőink!** A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9-15 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: [hirdetes@ujpestmedia.hu](mailto:hirdetes@ujpestmedia.hu). Részletes információ: [ujpestmedia.hu](http://ujpestmedia.hu)

#### RÉGISÉG

Almási Katalin vásárol készpénzért legmagasabb áron bútorokat, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaneműt, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, kristályokat, csipkéket, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, ezüstöket, szobrokat, herendi, zsolnai tárgyakat, borostyán ékszereket, teljes hagyatékot. Értékbecsléssel, díjtalan kiszállással, hétfőig is. Tel.: +36 20 597 8280

Készpénzes felvásárlás! Arany, 12900-35900 Ft-ig/g. Ezüst, 350 Ft-tól. Bizsukat, ékszereket, bútorokat, festményeket, Herendi-Zsolnay, Gorka, Kovács Margit kerámiákat! Karórákat, régi pénzeket, érmekeket, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. V. Szent István Krt. 25. Tel.: +36 70 608 6082, e-mail: [szentistvankrt25@gmail.com](mailto:szentistvankrt25@gmail.com)

Papp József mindenféle régiséget vásárol, díjtalan kiszállással, antik bútorokat, régi bútorokat, porcelánokat, vitrin dísz tárgyakat, festményeket, bronz szobrokat, figurákat, régi pénzeket, falórakat, karórákat s zsebórákat, asztali órákat, hibásat is, bizsukat, broszokat, ezüstöket, könyveket, mindenféle régi tárgyakat, hagyatékot! Azonnali készpénzzel. Magyar vállalkozó. Tisztelettel várom hívását. Tel.: +36 70 942 0806

**Ne hagyja porosodni hanghordozóit! Kis- és nagy hanglemezeket, műsoros magnókazetákat vásárolok korrekt áron, készpénzért. Nagyobb gyűjteményekre is szívesen adok árajánlatot. Tel.: +36 30 082 9801**

#### ÁLLÁS

51 éves, megbízható, budapesti férfi B, C, D, E, Páv. I., II., III. többéves gyakorlattal sofőri, magánsofőri állást keres. Sürgősségi szállítási munka is érdekel. (alkalmi munka is) Telefon: +36 30 392 4030 – Hívjon bizalommal!

**A Központi Statisztikai Hivatal lakossági adatfelvételeihez összeírókat keresünk állandó munkára. Tabletkezelés, jó fizikai állóképesség, jó kommunikáció feltétel. Jelentkezés kerület megjelöléssel: [szilvia.savai@statek.hu](mailto:szilvia.savai@statek.hu)**

#### OKTATÁS

MATEMATIKA? ÉRTEM, MIT NEM ÉRTESZ! Fital, de sokat látott magántanár -- extra türelemmel -- korrepetál középiskolásokat. Vállal továbbá: kéttannyelvű gimnazistákat és analízis/valszám-oktatást. Igény szerint házhoz is megy! Tel.: +36 20 200 8323

#### ÉLETJÁRADÉK

Életjáradék szerződést kötnék idősebb személyekkel! Havi jövedelmet biztosítok az Ön számára ingatlanért cserébe! Megbeszélés alapján vállalkozók bevásárlást, orvoshoz járást vagy akár gondozást stb. Hívjon bizalommal! Tel.: +36 70 601 05 80

Élje anyagi biztonságban nyugdíjas éveit! Életjáradéki szerződéssel egy egyszeri, nagyobb összeg mellett, havi életjáradékot fizetek Önnek úgy, hogy Ön lakása kizárólagos használója, hasznélvezője marad. Érd.: Dr. Dányi Roland +36 70 391 8073

Kevés a nyugdíja? Egészítse ki biztonságos életjáradékkal. Mindenre van megoldás, hívjon bizalommal, kérésére vissza is hívom. Tímea: +36 20 266 4499

#### EGÉSZSÉG

**Házhoz megyek! Fogisor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: +36 20 980 3957**

#### INGATLAN

Eladó Újpesten tulajdonostól, csendes környezetben, jó közlekedéssel 453 négyzetméter telek + 65 négyzetméter 2 szobás családi ház. A ház felújítandó. Ár: 54 500 000 Ft. Tel.: +36 30 392 4030 érdeklődni egész nap.

Önkormányzati lakás csere! 60 m<sup>2</sup>-es, kettő szobás, központban elhelyezkedő, K költség elven bérelhető, évente megújuló szerződéses lakást cserélnék ennél jóval nagyobbra! minden megoldás érdekel! A lakáshoz kis kert, pince is tartozik. jó állapotú, konvektoros, villanybojleres, klímával is rendelkező ingatlan. A földszinten található, tehát Mozgássérültek és idősek számára egyaránt alkalmas lehet. Tel.: +36 70 636 2990, email: [demeter.viktor@gmail.com](mailto:demeter.viktor@gmail.com)

Újpest központhoz közel, 33 nm-es felújított, bútorozott, gépesített alacsony rezsiű lakás eladó. irányár: 34,2 millió Ft. Különálló garázs (23 nm ) ugyancsak megvásárolható. irányár: 4 millió Ft. Tel.: +36 70 788 8162

Keresek eladó vagy minimum egy évre bérelhető lakást. +36 30 729 7546

#### SZOLGÁLTATÁS

Szobafestés, mázolás, tapétázás. Gyors kezdés, rövid határidő. Kőműves javítás, kisebb burkolás. Kovács Gergely Tel.: +36 30 568 6255

**Festést, mázolást, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezménytel. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: +36 30 422 1739**





UJPEST.HU/PIAC

Várunk minden  
kedves vásárlót!

# ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2022. december 15–28.



Milka dobozos szaloncukor

2199 Ft/doboz

ER-SI-MOON KFT.  
42–44. üzlet



karácsonyi kaktusz

2200 Ft/db

LUPA VIRÁGSZIGET  
31. üzlet



noszvaji szilvalekvár

3300 Ft/kg

OLÍVA  
32. üzlet



kovászos uborka

1299 Ft/kg

STILLER SAVANYÚSÁG  
38–39. üzlet

## HÚSAKCIÓK

A **Halkikötőben** az első emeleten a 26. üzletben 2022. december 1-jén megnyílt halasbolt a karácsonyi ünnepek előtt nagy választékkal várja kedves vásárlóit.

## ADVENTI AKCIÓ

Ha 2022. december 15. és december 24. között vásárol 15 órától 17 óráig az alábbi üzletekben, 10 % kedvezményben részesül:

**Palicskóné Halaszán Margit** földszint 5. asztal, levestészta, gyufatészta, L tojás 73 g.

**Kovács Ildikó** földszint 49–50. asztal, tej, túró, tejföl, juhtúró, sajtok.

**Hoa Nhi** vegyesüzlet földszint 10. üzlet, szaloncukor.

**Dóka Lászlóné** földszint 34. üzlet, savanyú káposzta, csalamádé, káposztával töltött paprika, csemegeuborka, saláták.

**MAI ANH Bt.** első emelet 9. üzlet, karácsonyi díszek.

**Kedves Hentes** első emelet 21/1. üzlet, sertéshúsok.

**Habzabola** földszint 15. üzlet, sütemények (diabetikus is).

## ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

Az **Er-Si-Moon Kft.**-nél a földszinten a 42–44. üzletnél szaloncukor nagy választékban 2000–9999 Ft/kg | retró zselés szaloncukor 1 feletti vásárlásnál 2000 Ft/kg | diabetikus szaloncukor 2400 Ft/cs | Milka szaloncukor 1990 Ft/kg | Milka dobozos szaloncukor 2199 Ft/doboz.

A **Lupa virágszigetnél** a földszinten a 31. üzletben gazdagon díszített grincsfű 7500 Ft/db | mikulásvirág 1800 Ft/db | karácsonyi kaktusz 2200 Ft/db.

Az **Olívánál** a földszinten a 32. üzletben BL 55 liszt (Szabó Malom) 450 Ft/kg | Barilla tészták 699 Ft/500 g | BL 80 liszt (Szabó Malom) 590 Ft/kg | Roberto kenyér 599 Ft/400 g | cukormentes, 100% noszvaji szilvalekvár 3300 Ft/kg.

A **Violetta Kft.**-nél a földszinten az 58–59. asztalnál S-es tojás 75 Ft/db | M-es tojás 85 Ft/db | L-es tojás 95 Ft/db | XL-es tojás 105 Ft/db | akácméz 3300 Ft/kg | virág- és repceméz 2200 Ft/kg | erdei és hárszméz 2500 Ft/kg | lencse 550 Ft/500 g | savanyú káposzta 600 Ft/kg | savanyított fejes káposzta 700 Ft/cs | tarkabab 750 Ft/500g.

A **Stiller Savanyúságnál** a földszinten a 38–39. üzletben egész káposztafej 748 Ft/kg | kovászos uborka 1299 Ft/kg | darabolt békukorica 3499 Ft/kg.

PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNAP!  
Nyüzsgés, adok-veszek és hagyomány  
az Újpesti Piac mellett, a Duna sétányon.

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

Nézelődjön, válogasson, vásároljon az  
Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!

Mindenkit vár a BUTIKSOR!





# GYERTEK SZURKOLNI!



# II. ÚJPESTI HÁROMKIRÁLYOK KUPA

U8-AS UTÁNPÓTLÁS  
JÉGKORONG-TORNA

2023. JANUÁR  
2-TŐL 5-IG,  
MINDEN NAP  
9.00-12.00 ÓRÁIG

AZ ÚJPESTI  
JÉGPÁLYÁN



**SZENT ISTVÁN TÉR**



„AZ EMBER  
A LEGFONTOSABB  
ÉRTÉK!”



[www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu)  
[facebook.com/sportosujpest](https://facebook.com/sportosujpest)



[www.hockeystarsstudio.eu](http://www.hockeystarsstudio.eu)  
[facebook.com/hockeystarsstudio](https://facebook.com/hockeystarsstudio)

A szervezők a programváltozás jogát fenntartják!