



MÁRTON-NAPI LIBASÁGAINK

ÍRÁSUNK A 4. OLDALON

FÓKUSZ



AKI FÁT ÜLTET, A JÖVŐT ÉPÍTI

Több mint 500 facsemetét ültetnek el őszen Újpesten, a 2019 óta földbe került fácskák száma év végére így meghaladja a 2700-at. Az újpesti önkormányzat faültetési programja jövő tavasszal természetesen folytatódik.

6. OLDAL

KULTÚRA



AZ EGYÜTTÉRZÉS EREJE

Ezzel a címmel hirdette meg idei békeposzter-pályázatát az Újpest-Árpád Lions Club és Újpest Önkormányzata. Az immáron 12. ilyen kiírásra öt iskolából 31 pályamű érkezett. A díjkiosztó ünnepség résztvevőit Bedő Kata köszöntötte.

12. OLDAL

SPORT



EGY ARANYSZÍVŰ SPORTEMBER

Óvádi László adományt gyűjt, jól megpakolt iskolatáskákat ajándékoz. Karácsony környékén mindent elkövet, hogy szebbé tegye a szerényebb körülmények között élők ünnepét. „December 23-án ezer adag székelykáposztát osztunk szét a főtéren.”

13. OLDAL



NEM GYENGESÉG, BETEGSÉG!

PUBLICISZTIKA

Alkoholista volt nagybátyám. 47 évesen halt bele. Nálunk soha senki nem ivott a családban, így ő lett a „fekete bárány”. Jóképű és jósvádájú férfi volt, húszas – harmincas éveiben az összes nő a lábai előtt hevert. Amellett, hogy élsportoló volt, mai kifejezést használva afféle „bulibáróként” élt: imádta az éjszakai, a szép szőke nőket, és – ahogy az lenni szokott – az ital is egyre nagyobb szerepet játszott az először bohém, majd léhának nevezhető életmódjában. Ivott, hogy jól érezze magát, poharazgatott, hogy a táncparkett ördöge legyen, és akkor is legurított egy keveset a torkán, amikor imádott szenvedélyének, a főzésnek élt.

Kislányként semmit se tudtam még az alkoholizmusról, csak annyit vettem észre, hogy sokszor furcsán csillogott a szeme, és a szokásnál még vidámabb volt. Aztán „elkelt” a szívtipró, Laci megnősült, és két gyönyörű gyermek édesapja lett. De legnagyobb szerelmének mégis az alkohol bizonyult. S ahogy az „lenni szokott”: válás, majd a megállíthatatlan lecsúszás azon a bizonyos lejtőn. 2004-et írtunk, amikor holtan esett össze az utcán: nem bírta tovább a szíve. Ma még csak 65 éves lenne. Ha még élne, elmondanám neki, hogy nem kell szenvednie, vergődnie az alkohol fogságában.

Ahogy azt teszi a felmérések szerint majd egymillió magyar honfitársunk. Mert a tévhitekkel ellentétben van segítség. Itt van például a világ leghíresebb és leghatékonyabb önszolgáltató csoportja, az Anonim Alkoholisták, amely nálunk, Káposztásmegyeren is hétről hétre vár mindenkit, aki érintettnek érzi magát. Jól vessük észbe: réges-rég meghaladott az a nézet, hogy az alkoholizmus jellemhiba vagy akaratgyengeség.

Az Egészségügyi Világszervezet, a WHO egyértelműen a betegségek közé sorolja. Olyan idült kórnak tartják, amelynek, bár alattomos a kezdete, az évek múltával egyre felismerhetőbbek és pusztítóbbak a tünetei. 2016-ban hozták létre az úgynevezett száraz november kihívást, amely során azt teszteli a résztvevő, vajon kibír-e egyetlen hónapot pia nélkül? Nagybátyám nemhogy egy hónapot, de egyetlen napot is képtelen lett volna végigcsinálni. Pedig emberek milliói bizonyították már be, hogy a legmélyebb gödörből is van kiút. Laci, nagyon hiányozol! Bárcsak még itt lehetnél, bárcsak elmondhatnám, számodra is van segítség, hogy segíteni tudj magadon!

BESZTERCZEY JUDIT



EMLÉKEZETES NOVEMBER ÚJPESTEN

TÁRCA

Negyedikén bejöttek az oroszok. Im már 66 éve. Lent az Északi összekötő vasúti hídközelében laktak nagyanyámék, a Ságvári utcában, ma újra Lówy Izsák utca, Új-Pest első, zsidó főbírjáról. A Károlyiak gyakorolták a vállalási türelmet. Ott ültünk a pincében, gyertyafény mellett, a Dunánál állomásozó orosz tankok dörgő fénylővedékei a fejünk felett húztak el az Április 4. téri (ma Tanoda tér) iskola felé. A sulis a Könyves gimivel szemben van, ott volt az újpesti forradalmárok „főhadiszállása”. Az előtte való nap, ma is emlékszem, pedig csak hat éves múltam, az Állami Áruház árkádja alatt ronggyal bedugaszolt üvegek sorakoztak, tele benzinnel. Molotov-koktélok voltak. (Még az 1940-es szovjet- finn háború idején kevés kézigránátjuk volt a finneknek, ezért a híres finn vodkagyárok átálltak a harci „koktélok” gyártására, azokat dobálták a szovjet tankokra. S azért Molotov a koktél neve, mert akkor ő volt a szovjet külügyminiszter. A magam részéről én koktélban jobban kedvelem a gin-tonicot.)

Az orosz tankok egész éjjel lóttek, szétrombolták az említett iskolát. Másnap már csend volt, arra sétáltunk apámmal, láttuk az iskola szétlőtt homlokzatát, az egyik tanterembe be lehetett látni, a falon még ott lógott a fekete tábla, fehér krétával ráírt matematikai egyenletekkel. Szórványos lövöldözések még napokkal később is voltak, egyszer este mentünk haza apámékkal, a Lebstück Mária utca 46-ban laktunk (szoba-konyha, klozett a gangon), és a lakásunk plafonját egy géppisztolysorozat nyoma „díszítette”. Még jó, hogy nappal nagyanyáméknál dekkolt a család. A következő hetekben, mi kisserácok gyűjtöttük a szanaszét

heverő töltényhüvelyeket és éles lőszeret. Cseberberéltük őket, mint a bélyegeket, vagy mint – már a hatvanas években – a szalvétákat és gyufacímkeket.

Mint írtam volt, ’56 októberében még alig múltam hat éves, de fiatal anyámmal – 18 évesen szült – állandóan mászkáltunk. Láttam, amikor egy dömpert nem bírta ledönteni a Trombita

A novemberi napokban minden házban egész nap zárva tartották a kapukat, az oroszoktól féltek a lakók. Egy alkalommal anyám jött a nagyanyámékhoz, de hiába döngötte a kaput, nem nyitották ki. Huszonnégy éves anyám feltalálta magát, a ház udvara felől, szűk szoknyában átmászott a téglakerítésen.

Az ’57-es tanév végén kitűnő lettem, az Attila utcai általánosban (ahová anyám is járt 1938 és 1942 között, akkor még eleminek hívták) s kaptam egy új, Kádár-címeres oklevelet. Aztán késő este, Husz tanár úr, az osztályfőnökünk eljött hozzánk, s titokban adott nekem egy Kossuth-címereset, melyet még decemberben nyomtattak. Így két első osztályos oklevelem van.

Ha anyámmal viccből birkóztunk a vastag dunyhán, mindig azt mondtam neki: legyőzlek, te piszkos ávos! A kor szelleme rám is hatott. Már



ILLUSZTRÁCIÓ

téren a szovjet kőkatonát, erre lovakat hoztak, azokkal sikerült. Emlékszem, hogy a ledöntött szobor talapzatán ravatalozták fel a forradalom első újpesti hősi halottját. Derce polgármester úr nem döntögetett, szép csendben kiszállították a Megyeri temetőbe, az ’58-ban újra felállított kőkatonát, most odakint áll a Halottasház mögött, talapzat nélkül, olyan, mint egy nagyra nőtt kerti törpe.

hatévesen politizáltam. Nagyanyámék házának udvarán fáskamrák sorakoztak. Én a mi fáskamránk ajtajára felírtam, fordított „Z” betűvel, hogy „RUSZKIK HAZA!”

Nagyanyám egy vizes felmosóronggyal azonnal letörölte, s kaptam tőle egy jó nagy nyaklevest. Sok szörnyűséget megélt, bölcs asszony volt az én nagyim.

MAJLÁTH MIKES LÁSZLÓ

MEGLEPETÉS AZ ÚJPESTI SZOCIÁLIS MUNKÁÉRT DÍJ ÁTADÓJÁN

Átadták az Újpesti Szociális Munkáért elismeréseket a Polgár Centrumban. Az ünnepségnek az Újpest Kapuja” térségmegújítási és városrehabilitációs projekt keretében szervezett rendezvény adott keretet. Az eseményen évek óta először díjaztak intézményt. A szociális szféra dolgozóinak munkáját Déri Tibor polgármester méltatta köszöntőjében.

„Felsorolni is lehetetlen, hogy mi minden miatt kerülhet valaki olyan helyzetbe, hogy az önök segítségére szoruljon” - fogalmazott beszédében a polgármester, hozzátéve: „A sok-sok kiváltó ok, akta, jegyzőkönyv, környeztanulmány, határozat mögött mindig emberek vannak, akiknek segítségre van szükségük. Az önök dolga nemcsak annyi, hogy a társadalomból kiesetteket elkapják, hanem az is, hogy akit csak lehet, visszailleszenek a közösségbe.”

A polgármester ugyanakkor arra is felhívta a jelenlévők figyelmét, hogy csak most jön a segítő munka neheze. „Akik előrelátó módon gondolkodtak, azok éppen a viszonylagos bőség éveiben erősítették meg szociális ágazataikat. Nálunk viszont



folyamatosan leépítették, most pedig már törvényt hoznak arról, hogy az állam teljesen hátrálép.” Déri Tibor szerint ez azért is hiba, mert a szociális dolgozók munkája nélkül „nem lesz erős a közösség, nem lesz erős Magyarország”.

Az Újpesti Szociális Munkáért Díjnak idén három kitüntetettje volt. Milkovits András, a Közhasznú Foglalkoztatási Osztály korábbi vezetője, aki betegsége miatt nem tudott eljönni, helyette felesége vette át a díjat. Monori Erika, az Őszi Fény

Gondozási Központ terápiás munkatársának tevékenységét is jutalmazták, illetve rendhagyó módon egy intézmény, az Újpesten is jelenlévő S.O.S. Krízis Alapítvány is megkapta a kitüntető elismerést.

TARI TAMÁS

A DÍJAZOTTAK

Milkovits András. Amikor törvényi lehetőség adódott, munkatársaival és Újpest Önkormányzata felelős alpolgármestereivel megszervezte, elindította majd 17 éven keresztül irányította az újpesti közmunkaprogramot. Annak szellemében került a foglalkoztatási osztály élére, hogy a munkából átmenetileg kiesetteknek segítsen visszatérni a munka világába. Kezdetben 40-50, később a 200 főt is meghaladó létszámú közfoglalkoztatott tevékenységét kellett koordinálnia. Az évek során folyamatosan kereste annak módját, miként segíthet a bajba jutott újpesti lakosokon. Vezetői ajtaja mindig, mindenki előtt nyitva állt. Tevékenységével

számos újpestit mentett meg attól, hogy tartósan munkanélkülivé váljon, és a helyiek számtalanszor tapasztalták meg tetteikészségét, segítőkészségét, tenni akarását.

Monori Erika. Az általános iskola befejezése után a Kanizsai Dorottya Egészségügyi Szakközépiskolában kezdte meg tanulmányait, 1988-ban általános ápoló és általános asszisztens végzettséget szerzett. 2006-ban szociális gondozó és szervező OKJ képesítést kapott a Bókay János Humán Kéttannyelvű Szakközépiskolában. A Magyarországi Zsidó Hitközségek Szövetsége bentlakásos intézményében kezdett el dolgozni, majd 2001. március 1-jétől az Újpest Önkormányzatának Szoci-

ális Intézménye Őszi Fény Integrált Gondozási Központjának Király utca 15. szám alatti telephelyén területi gondozónői státuszt töltött be és 2008 óta az Idősek Klubja alapellátás vezetője. 21 éves munkája során bizonyította, hogy rendkívül elhivatott, az idősek iránti szeretete példaértékű.

S.O.S. Krízis Alapítvány. A szervezetet 1996-ban jegyezték be a Fővárosi Bíróságon, és 1997 óta működik családok átmeneti otthona intézményeként Budapesten. Jelenleg három átmeneti otthon fenntartásáról gondoskodnak, Újpesten, Zuglóban és a XVI. kerületben. Intézményeik mellett önálló lakásokat is fenntartanak, ahová olyan családok költözhetnek, akik

az átmeneti otthonban eltöltött idő alatt kellően megerősödtek, valamint működtetnek külső férőhelyet és bántalmazottak számára féltutas házat is. Átmeneti otthonaik közül kettő krízisközpontként működik. Szakmai állományukban szociális munkás, szociálpedagógus, szociálpolitikus, gyermek- és ifjúsági felügyelő, csecsemő- és kisgyermekgondozó, szociális gondozó, pszichológus, jogász és ápoló végzettségű munkatársak támogatják a jellemzően sokproblémás családokat az akadályok leküzdésében. Fejlesztőpedagógusaik az ott lakó családokban nevelkedő gyermekek tehetséggondozására is gondot fordítanak. 2019-től a környezettudatosabb működést is célként tűzték ki.

ÚN

LÁMPÁSOK, FORRÓ TEA ÉS SOK NEVETÉS!



Idén is együtt sétált a város apraja-nagyja november 11-én a Márton-napi lámpás felvonuláson, amelyről egyetlen újpesti óvoda se hiányozhatott. Amikor az est leszállt, akár csak a kis szentjánosbogárkák, úgy világítottak a mécsek, lámpások a kicsi kezekben. Aki fázott, libazsíros, hagymás kenyérral és „ovis” teával melegíthette fel magát. A bűvészshow után jöhetett a móka és a tánc a Búgócsiga zenedével.



SZENT MÁRTON

Tours-i Szent Márton, Pannóniában, Sabariában (Szombathely) született 316 körül. Ő az első nem vértanú szent. Szülei pogányok voltak, édesapja a császári hadseregben szolgált. Márton még kicsi gyermek volt, amikor szülei Sabariából Páviába (Itália) költöztek, ahol tizenkét éves koráig pogány környezetben nőtt fel. Ekkor jelentkezett katechumennek (hittanuló). A keresztséget azonban csak hat évvel később vette föl.

Tizenöt évesen besorozták a császári seregbe, ahol lovas testőrtisztként szolgált. Itt kitűnt katonatársai közül egyszerűségével és felebaráti szeretetével. 334 telén tiszt köpenyét megfelelt egy koldussal. (Szent Mártonnal ezzel a jelenettel szokták ábrázolni.) Megkeresztelkedett, elhagyta a hadsereget, majd édesanyját a keresztény hitre térítette. 375-ben Tours közelében kolostort ala-

pított, mellyel megindította a gall-frank szerzetesség fejlődését. A tours-i püspök halála után a keresztény nép Mártont kívánta püspöknek, aki mint jó pásztor látogatta híveit, prédikált, valamint megkapta a csodatevés ajándékát is. Amikor az Egyház az üldöztetések kora után hozzászokott az anyagi biztonsághoz, megütközést váltott ki, hogy miként lehet megválasztani püspökké olyat, aki vezeklésben és szegénységben él, aki a remeteséget kedveli; aki a liturgiában használatos fényes trónust elutasítva, egyszerű széket használt. Ha a hívők babonás tisztelettel vettek körül egy helyet vagy egy vélt szentet, a szent püspök tudott határozott lenni, nagy elszántsággal küzdött a keresztény hit tisztaságáért.

Legendájából ismerjük a híres jelenetet: amikor Márton még római katonatiszt és katechumen volt, és lovon közeledett Amiens kapujához, a lova egyszer csak visszahőkölt az úton, mert egy koldus tápázkodott föl, aki alamizsnát kért. Márton fogta széles köpenyét, majd a kardjával szelvényben kettéhasította, és a felét odaadta a koldusnak. Azon az éjszakán Mártonnak különös álma

volt: Jézust látta, amint fényes sereg veszi körül. A vállán azonban a köpenynek azt a darabját viselte, amit a koldus kapott, és odafordulván az angyalokhoz, mondta: „A katechumen Márton öltöztetett föl engem ezzel a ruhával!”

Egy másik alkalommal - koldus képében maga az ördög állt Márton elé, és alamizsnát kért tőle. Márton gazdagon megajándékozta, de akkor a gonosz lélek levetette álcáját, és gúnyosan kinevette, hogy micsoda ostoba. Márton azonban nyugodtan így felelt neki: „Mit számít az, hogy egy szegény ördöggel tettem jót! Hiszen csak Krisztus szeretetéért történt!”

A Jeromos-féle Martirológium november 11-re teszi Szent Márton temetését, s ez lett ünnepnapja is. A nyugati keresztény egyházban már a 6. század óta ünneplik őt. 397. november 8-án halt meg Candes-ban. Nemcsak a francia és a világegyház, hanem mi, magyarok is büszkéek lehetünk arra, hogy az isteni gondviselés ilyen nagyszerű embert és szentet küldött számunkra, akinek erényeit és példáját méltán követhetjük.

HARTAI GÁBOR plébános

EL A KEZEKKEKEL AZ SZTK-TÓL!

Megszépül és korszerűbb lesz a Nyár utcai Mentálhigiénés Gondozó épülete, amely azonban sajtóhírek szerint az újpesti SZTK-val együtt hamarosan akár állami kézbe is kerülhet. Újpest betegeit és egészségügyi dolgozóit is félti a központosítástól.



Újabb komoly egészségügyi beruházás zajlik a kerületben. Ezúttal az SZTK-hoz tartozó Nyár utcai Mentálhigiénés Gondozó épülete újul meg kívül-belül, és ami most még fontosabb, válik sokkal takarékosabbá az Egészséges Budapest Program (EBP) se-

gítségével. A várhatóan tél végére befejeződő munkák nyomán a hőszigetelt falakon belül korszerűbb fűtési rendszer dolgozik majd, LED-izzók világítanak, és megújult vízszelvények szolgálják a betegek és az itt dolgozók kényelmét – sorolta a fejlesztés részleteit dr. Trippon

Norbert, aki a helyszínen szemrevételezte a munkákat. Az örömben azonban üröm is vegyül, sajtóhírek szerint elkészült ugyanis az a törvénycsomag-tervezet, amely egyebek közt számol az önkormányzati szakrendelők, így az újpesti SZTK államosításával is. Ennek a város nem örülne, mert az elmúlt években nagyon sokat tett azért, hogy javuljon az újpestiek ellátása, egy központosítás pedig a tapasztalatok szerint veszélyeztetheti ezeket az eredményeket – hangsúlyozta az alpolgármester.

MILLIÁRDOK AZ ÚJPESTIEK EGÉSZSÉGÉÉRT

A szakrendelő az EBP-program keretében korábban már modern klímarendszert kapott, és idén megújult a teljes informatikai hálózata is. Az önkormányzat pedig lecserélte az elavult kazánokat korszerű és hatékony berendezésekre, illetve korszerűsítette az épület világítását modern, LED-es fénycsövekkel.

„Továbbá hatalmas előrelépés volt szintén az EBP-program keretében a mozgásterápiás centrum kialakítása is a hetedik emeleten, a tüdőgyó-



gyászat pedig megduplázhatta kapacitását és bővíthette szolgáltatásait a harmadik emeleten, illetve az első emeleti igazgatási rész is felújításra került – hangsúlyozta dr. Trippon Norbert. A szakrendelő emellett folyamatosan új berendezésekkel, diagnosztikai eszközökkel gyarapszik, megkönnyítve az egészségügyi szakemberek és a betegek életét is – emlékeztetett az alpolgármester, aki félti a központosítástól az SZTK dolgozóit, mert ők így ide-oda vezényelhető állami alkalmazottakká válnának. A város ráadásul 2020-ban és 2021-ben mindösszesen közel 500 millió forintot, idén pedig eddig közel 200 millió forintot fordított rá. Ezért sem lenne fair, ha az állam elvenné az újpestiektől. CSG

ÚJPEST BEZSÁKOLJA AZ ŐSZT

Idén is FKF-es zsákok kiosztásával segíti Újpest a zöldhulladék kulturált összegyűjtését és elszállítását. Van, ahol nem is kell ilyen zacskó, hiszen a kertekben már javában dolgoznak az önkormányzattól tavasszal átvett komposztálóknak.

November 7-étől november 11-ig vehették át idén az újpestiek a zöldhulladékgyűjtő FKF-es zsákokat. A kertészházak tulajdonosai 20-20, a társasházak képviselői 10-10 darab ilyen zacskót kaphattak az Újpesti Városgondnokság Óradna utcai telephelyén, ahol már az első nap akkora volt az érdeklődés, hogy a nyitást előbbre kellett hozni, és új asztalt is munkába kellett állítani.

Hogy a hatalmas sor minél hamarabb elfogyjon, az osztásba beszállt dr. Trippon Norbert alpolgármester is, aki hangsúlyozta: az önkormányzat évek óta népszerű akciójának célja, hogy a zöldjavak megfelelő helyre kerüljenek, és ne illegális hulladékként jelenjenek meg a kerület utcáin, vagy

esetleg környezetszennyező módon eltüzeljék azokat. Ezeket a zsákokat az FKF elszállítja, a tartalmukból pedig hasznos komposzt lesz – tette hozzá az alpolgármester. Emlékeztetett arra is, hogy sok újpesti háznál talán már feleslegesek is ezek az FKF-es zacskók, hiszen a kerületben idén indult nagyszabású zöld program nyomán több százan vehettek át az önkormányzattól modern kerti komposztálót, így ott a zöld javak már a kerteket gazdagítják.

Ha azonban valahol még nincs ilyen, esetleg már megtelt, mindenképp érdemes ezeket a zsákokat használni. A Városgondnokság szakemberei továbbra is azt kérik, a zacskókba csak zöldhulladék kerüljön, és olyan helyre tegyék őket,



ahonnan a szemétszállítás napján könnyen el is tudják vinni az FKF-es autók. A méteres darabokra vágott,

legfeljebb 10 cm átmérőjű faágakat kötegelve, a zöldhulladékgyűjtő zsákok mellé kell kihelyezni. CSG

AKI FÁT ÜLTET, A JÖVŐT ÉPÍTI

Több mint 500 facsemetét ültetnek el ősszel Újpest közterületein, a 2019 óta földbe került fácskák száma év végére így meghaladja a 2700-at, az önkormányzat faültetési programja pedig folytatódik, hiszen mindig is az ősz a faültetések legideálisabb időszaka.

A ki nyitott szemmel jár Újpesten, látja, hogy zajlik már a faültetés a kerület közterületein. Újpest Önkormányzata az őszi faültetési szezont jelképesen 3 fa elültetésével indította el dr. Trippon Norbert alpolgármester, Varju László országgyűlési képviselő és Rác Norbert önkormányzati képviselő vezetésével. Több mint félezer facska kerül ősszel a földbe, ezzel pedig év végére meghaladhatja a 2700-at a kerület közterületein 2019 óta elültetett facsemeték száma. A faül-

tetési program pedig jövőre is folytatódik, hiszen az, hogy Újpest 20-30 év múlva mennyire lesz élhető, az ma dől el – hangsúlyozza dr. Trippon Norbert alpolgármester.

A kétszer-háromszor iskolázott, előnevelt kis fácskáknak (juhar, hárs, platán stb.) a szakemberek mindenhol gondosan megágyaznak: kiássák, majd egy teljes talajcsere után visszatemetik a tágas ültetőgödröket, így várják Újpest kis jövővényeit, amelyek öntözőcsövet, még gyöngye törzsükre pe-



dig speciális védelmet is kapnak. A faiskolából éppen csak kikerült csemetékről, amelyeket a hároméves

fenntartási kötelezettség is vigyáz, az Újpesti Városgondnokság szakemberei gondoskodnak. CSG

MADE IN ÚJPEST: A FEDÉLZETEN MAJLÁTH MIKES LÁSZLÓ!

„Sztárszerző” igazolt az Újpesti Napló csapatához, hiszen a jövőben a Karinthy-gyűrűs humorista és író, a tősgyökeres újpesti Majláth Mikes László tárcái olvashatóak lapunkban. A neves író és lokálpatrióta azt ígérte, valamennyi írása lila-fehér lesz. Fogadják szeretettel!



Létezik-e annál nagyobb öröm az egyszeri szerkesztő számára, ha egy igazi „nagyágyú” igazol a csapatához? Aligha. S Majláth Mikes László tekintetében nem holmi zsurnalizmus az „élő legenda” szófordulatot alkalmazni.

1997-ben Karinthy-gyűrűvel tüntették ki, majd négy alkalommal ér-

demelte ki a Bonbon-díjat. 2000-ben megkapta a Kollektív Joseph Pulitzer-emlékdíjat, legutóbb pedig Marton Frigyes-díjjal ismerték el az 1950-ben született polihisztor életművét, aki a legendás Ludas Matyi és a Parabola alaptagjának számított. S a humor nagyágyúja tudásánál és sziporkázó szófordulatainál csakis a

szerénysége nagyobb, arra azonban nagyon büszke, hogy már a dédszülei is újpestiek voltak.

– Meséljen egy kicsit az ősei történetéről!

– Dédnagyapám 1906-ban költözött Újpestre, egy érsekújvári árvaházból. Anyai dédnagyanyám pedig 1908-ban született, természetesen ebben a városban. Érdekes, hogy volt egy általános iskola egykoron az Attila utcában. Oda járt a nagyanyám, az anyám, és én magam is. Sajnos miután bezárt az iskola, mára teljesen lepusztult az épület. Édesanyám 18 éves sem volt, amikor 1950. május másodikán megszült engem az Árpád kórházban. Természetesen előtte még felvonult a munkaünnepén, ahol – annak a rendje és módja szerint mindent összevett: vattacukrot, virslit, kolbászt. Amikor rájöttek a szülési fájdalmak, meg volt arról győződve, hogy gyomorrontást kapott. Bevillamosozott hát az édesanyjával az Árpád kórházba, ahol az orvos az anyám helyett a kissé természetesebb nagymamámat akarta megszüleszteni.

– Édesapja, a neves humorista nem próbálta meg lebeszélni erről a „szakmáról”?

– Bár édesapámnak volt polgári hivatala is a városnál, mégis min-

denki ismerte, a jellegzetes könyvvel a hóna alatt. Mikes György ugyanis neves humorista volt, a Ludas Matyi főszerkesztő-helyettese és a Rádiókabaré állandó szerzője. Szinte könyörgött, hogy bármit válaszoljak, csak humorista ne legyek. Azt mondta, ha nem leszek neves humorista, hanem csak középszerű, akkor csak szenvedni fogok egész életemben. Így megkerülve édesapámat annak főnökéhez, Földes Györgyhöz fordultam, aki beszervezett gyakor-noknak a Magyar Távirati Irodába, ahol 1990-ig dolgoztam.

– Kérem, indítsa útjára a rovatát! Mire számíthatnak az Újpesti Napló olvasói Öntől?

– Kellemes, szellemes, színes, afféle „Majláth Mikes-es” történetekre, amelyekből nem hiányozhat az a jellegzetes újpesti hang. Néha fogok sztorizni a családomról is, de figyelemmel kísérem a napi aktualitásokat is, azokról is megírom majd a meglátásaim. Imádok kijárni az ócskapiacra is, és a Szűnyog-sziget a törzshelyem, ahol ki nem hagynám a Vasmacska fogásait. Minden érdekel, ami Újpest és ami Káposztásmegyér. Ide járunk ugyanis a feleségemmel napi kétszer is nordic walkingozni. Nekem minden egyes macskakő és minden kocka mesél. De jöjjön akkor néhány címszó a glossza terveim közül: Szűnyog-sziget, Víztorony, Károlyi kórház, Nyilasház, később Fény, majd Lux mozi, az Alkotmány, a Tündér, szobrok és emléktáblák, sztorik 1944-45-ből, 56-ból. És persze egy hamisítatlan és nagyon büszke újpesti család keserédes története. BJ

FONTOS VAGY, EGYSZERI ÉS MEGISMÉTELHETETLEN!

HARC AZ ALKOHOL ELLEN



ILLUSZTRÁCIÓ

Az utóbbi években egyre népszerűbbé vált Magyarországon is a „száraz november”, melynek lényege, hogy az adott hónapban az ember nem iszik alkoholt, tudatosan távol tartja magát az italtól. Egyeseknek viszont nemcsak a november, hanem az egész év alkohol nélkül telik el, holott korábban komolyan meggyűlt a bajuk az itallal. Az Anonim Alkoholisták újpesti gyűlésén jártunk.

Félkörívben elrendezett székeken ülő férfiak és nők, egészen fiatalok és idősebbek is helyet foglalnak közöttük. Közös bennük, hogy keresztnevük elmondása után

tapasztalatok szerint rendkívül sokat segít a sorstársi közösség: milyen erő lakozik abban, ha egymást segítik az ugyanabban a csónakban evező szenvedélybetegek. Bár elsöre,

„Istenem, adj lelki békét, annak elfogadására, amin változtatni nem tudok, bátorságot, hogy változtassak azon, amin tudok, és bölcsességet, hogy felismerjem a különbséget.”

mindig hozzátesszik azt, hogy „alkoholista”. Ez nem egy amerikai film részlete, hanem éppen Káposztásmegyeren vagyunk, ahol az egyik panellakás földszinti termében minden szerdán összegyűlnek az Anonim Alkoholisták.

Ők olyan az emberek, akik felismerték, hogy komoly problémát okoz az életükben az alkohol, és hajlandóak tenni káros szenvedélyük ellen. Az orvosi esettanulmányok és a

sőt, másodjára is furcsának hangozhat az, hogy szeszestalt már egyáltalán nem fogyasztó emberek mégis alkoholistának nevezik saját magukat, ez sem véletlen. Orvosok, szakemberek és maguk az érintett egykori nagyivók is úgy tartják, az alkoholizmusból nem lehet kigyógyulni, viszont egyes lépések és egy életen át tartó lelki munka révén elérhető a józanság, a teljes mértékű absztinencia. Amelyre nagyobb szükség

lenne országszerte, mint valaha: az ENSZ Egészségügyi Világszervezete szerint hazánkban legalább 900 ezer alkoholbeteg személy él, tehát minden család érintett Magyarországon. De most térjünk vissza Káposztásmegyerre, az AA-meetingre, ahol – az előítéletekkel ellentétben – rendkívül rendezett, csillogó szemű és harmonikus személyek osztják meg érzéseiket és tapasztalataikat.

Bizony, nem könnyű megtenni az első lépést, és elmerészkedni egy ilyen gyűlésre. János életében először érkezett ilyen meetingre, hiszen ráeszmélt, problémája van az itallal, és segítségre van szüksége. Talán neki örülnek társai legjobban, hiszen – ahogy mondásuk tartja – mindig az újonnan érkező a legfontosabb. A kissé megilletődött János azonnal kap az egyik társától egy «24 óra» feliratú bilétát egy hatalmas ölelés kíséretében. „Fontos vagy egyszeri és megismételhetetlen érték. Ha elvesznél, az jóvátehetetlen lenne!” – mondja el az éppen egy napja józan Jánosnak társnője az egyik alap szlogent. A bilétát átadó Éva már 482 napja nem fogyasztott alkoholt, az Éva mellett ülő Alexa pedig 78 napos. Itt mindenki

VÁROS-, ORSZÁG- ÉS VILÁGSZERTE ELÉRHETŐ

Az újpesti AA minden szerdán 18 órától várja az érdeklődőket, érintetteket Káposztásmegyeren a Külső Szilágyi út 14. szám alatt. Akinek nem jó az időpont, az másik gyűlést is választhat, városszerte. Sőt, angol nyelvű, továbbá online meetingek is léteznek azok számára, akik változtatni szeretnének.

tudja, hogy mikor emelte utoljára a szájához a poharat, a többi, „fiatalabb” társára motiválóan hat, hogy ilyen sokáig is lehet józanul és boldogan élni. Ugyanakkor egyáltalán nem a számok bűvöletében telnek a mindennapjaik az Anonim Alkoholistáknak, akik szerint az a legfontosabb, hogy „csak a mai nap” ne iganak, s ki tudja, mit hoz a jövő. Ugyanis a „soha többet” fogalom rémisztően hathat, azonban a csak a „mai nap” nem fogyasztok alkohol már sokkal barátságosabb lehet.

Az egyórás gyűlés második felében a résztvevők a saját történeteiket mesélik el, még aktív alkoholista korszakukról. Legyen annyi elég, a legborzasztóbb és legkilátástalabb helyzetből is van út annak, aki hajlandó letenni a poharat és komolyan veszi az Anonim Alkoholisták programját és életmódját. Ami egyáltalán nem „szekta”, sőt! Sokkal inkább sorstársi és baráti közösségnek nevezhető, ahol senki sem szégyelli korábbi „rémtetteit” vagy éppen jelenlegi érzéseit a másik előtt. Hiszen az őszinteség gyógyít. Rendkívül gyorsan el is röppen az egyórás meeting, amelynek végén a tagok – hagyományosan – elmondják az úgynevezett békeimát. Amely nemcsak az alkohol-, hanem az élet valamenyny területén hasznosítható. BJ

Az Anonim Alkoholistákat 1935-ben egy alkoholbeteg orvos, Bob és egy ugyancsak szenvedélybeteg üzletember, Bill alapította meg. Ugyanis rájöttek, hogy a sorstársak őszinte beszélgetése csodákra képes. 1939-re már mintegy 100 alkoholistának sikerült józannak maradni Bill és Bob módszerével. Magyarországon körülbelül 170 anonim alkoholista közössége működik; a legelső magyar AA-gyűlést 1988-ban tartották.

ÖN KÉSZÜL MÁR A KARÁCSONYRA?

Elárasztja az üzleteket a karácsonyi dekoráció, s bár november közepén járunk, már mindenhol karácsonyi dalok csilingelnek a bevásárlóközpontokban. Egyre több ember kezdte el beszerezni az ünnep ajándékait és kellékeit. Mások viszont csak most, vagy éppen decemberben kapnak a fejükhöz. Az Újpesti Napló annak járt utána, vajon elkezdődött-e már nálunk a nagy karácsonyi roham.

VERONIKA

Én már nyáron elkezdtem készülni a karácsonyra. Kertes házban lakom, elrakom a befőtteket, a fám terméseit. Ezekből a befőttekből, saját készítésű bodzaszörpökből és nyalánkságokból állítok össze ajándécsomagokat a szeretteim számára. 8 liter csokilikórt is főzök, már rég beszereztem ennek is az alapanyagát. Most, novemberben a szőnyeget tisztítottam ki, hogy szép legyen, és már elkezdtem a nagytakarítást is. A pénzgyűjtést is időben elkezdtem, de a karácsony szent, nem lesz kevesebb étel az asztalon. Inkább tudatosan vásárolok, szétnézek a kínálatnál. Ugyanaz a habtej-



szín például az egyik üzletben 618 forint, míg a másik boltban 349 forintért vettem meg.

CSILLA



Több mint 40 éven át voltam óvodapedagógus, tavaly nyugdíjba vonultam. A gyermekeket és a családomat is arra neveltem, hogy inkább a lelkeséget éljék meg az advent és karácsony idején. Előre gondolkodó vagyok, nem szeretek kapkodni, az ajándékokat például már megvettem. Én imádom megélni az ünnep előtti várakozást. Ilyenkor színházba, moziba járunk a családommal, együtt vagyunk, töltökezzük, nem a rohanásról szól ez az időszak szá-

munkra a lányommal és a férjemmel. Úgy érzem, a nagy rohanásban képtelenség azonosulni az adventtel, a várakozással. Ahogy minden családnál, én is próbálok lecsippeníteni a költségekből, de a klasszikus fogásokhoz, a halhoz és a töltött káposztához ragaszkodunk, e nélkül nincs karácsony.

ALEXANDRA

Még nem kezdtem el a karácsonyi készülődést, bár korábban már október-novemberben elkezdtem vásárolgatni, idén nem úgy jött ki a lépés. Viszont a terveim szerint december elején már elkezdem az otthonunk díszítését, ami nagyon



fontos számomra. Szeretem a változatosságot, minden évben más és más színű díszekkel ékesítem a lakásunkat. Tudom, hogy kissé megcsúsztam az ajándékok beszerzésével, de még sajnos nem volt rá időm.

JÓZSEF



Hétgyermekes apaként itt az ideje, hogy elkezdjem a készülődést. Először mindig megnézem az árakat az üzletekben, és eldöntöm, mit szeretnék. A feleségemmel korábban elhatároztam, csakis a legszükségesebbeket fogjuk ajándékozni, de mind a hét gyerek és a tizenkét unoka is ajándékot fog kapni. Bár a gyerekeink kérték, hogy ne kapjanak tőlünk semmit, de ezt sose tudjuk betartani. Az árdragulás miatt meg kell húznunk a nadrágszíjat, például már nem teszünk szaloncukrot a fára, maradnak az évtizede őrzött díszek.

FŐHAJTÁS AZ AKADÉMIKUSOK ELŐTT

Városunk ismét a Két Tanítási Nyelvű Műszaki Technikum (UMSZKI) falán lévő emléktáblánál tisztelgett az elhunyt újpesti akademikusok munkássága előtt. Ezen a napon nyílt meg a 95 éves szakképző iskola megújult és tágasabb helyre költözött múzeuma is, amely az intézmény nyitvatartása alatt ingyenesen látogatható.

1825. november 3-án a pozsonyi országgyűlésen határozták el a magyar rendek a Magyar Tudományos Akadémia létrehozását, 1997 óta ekkor ünnepeljük a magyar tudomány napját, és ekkor hajt fejet Újpest is – immáron 22. éve – így és itt nagy tudósai munkássága előtt.

A város emblematikus épületénél elsőként Szöllősy Marianne emlékezett, majd elhelyezte a tisztelet virágait Újpest Önkormányzata, az Újpest Városvédő Egyesület, az Újpesti Közművelődési Kör, az Újpesti Helytörténeti Alapítvány, a Károli

Gáspár Református Egyetem Pedagógiai Kara, a Magyar Ingtalngazdálkodók Szövetsége, a Demokratikus Koalíció és a Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum.

A megemlékezés után nyitotta meg kapuit a 95 éves intézmény régi új múzeuma is. Az Urbán Kornél tanár úr hagyatékán építkező izgalmas tárlat nemcsak tartalmában bővült, de nagyobb helyre is költözött, a kiállítás pedig nem csak a technika szerelmeinek lehet érdekes, hiszen végigkíséri látogatóit a nagy múltú újpesti iskola történetén is, így sokan akár



személyes emlékekkel is találkozhatnak – mondta el az Újpesti Naplónak Ziegler Tünde Edit, a BMSZC Újpesti Két Tanítási Nyelvű Műszaki Technikum igazgatója.

A múzeum az iskola nyitvatartási idejében, hétköznaponként 8-tól

5-ig várja a látogatókat, de ha valaki e-mailben egyeztet, akár máskor is jöhet. Belépődíj nincs, ám aki segíteni akar az intézménynek, az az iskolai alapítványon (umszki.hu/alapitvany/land-lend-alapitvany) keresztül ezt megteheti. CSG

VIRÁG ÉS PELIKÁN

– Bánatosnak tűnik, Pelikán! Mi a baj?
 – Ne is kérdezze, Virág elvtárs! Az a bűdös kölyök nem eszik.
 – Enni kell, Pelikán! Miért nem eszik a gyereke?
 – Hát van, hogy azért, mert nincs mit. De amikor lehetne, akkor sem eszik.
 – Miért, mit kapott legutóbb?
 – Először egy nyaklevest, de utána spenótot.
 – És mi volt a feltét?
 – Virág elvtárs, mi ezzel úgy vagyunk, mint szeretett vezérünkkel. Feltétel nélkül esszük... Izé... feltét nélkül. De ennek a bitang kölyöknek semmi se jó. A múltkor is, azt mondta a makarónira, hogy NER-tészta.
 – Hogyhogy Ner-tészta? Miért?
 – Hát mert szerinte az úgy készül, hogy kilopják a közepét...
 – Ugyan már, ez hülyeség! Mit csinálnának azzal az állítólag kilopott közepével?
 – Azt hiszi a gyerek, hogy abból lesz a spagetti.
 – Látja, nem is olyan buta a maga gyereke, Pelikán! Jár már iskolába?
 – Jár, csak nem tudom, hogy minek?
 – Hogyhogy, minek? Hát tanulni!
 – Ahhoz tanító is kellene, Virág elvtárs...
 – Van elég tanárunk, tanítónk! Érti?
 – Értem. Illetve nem értem. Honnan tudni, hogy elegendő vannak?
 – Nem látta a napokban mennyien kint voltak a tüntetésen?
 – Tényleg rengetegen voltak, de állítólag a szülők is ott voltak velük, meg a diákok is...
 – Elég! Ezen most nem nyitok vitát, elvtársam! Amikor túrnunk kell, akkor mi túrnunk. Ezt ajánlom magának is.
 – Túrrok én, Virág elvtárs, csak nekem már a gatyám is olyan, mint az ötvenhatos zászlónc.
 – Nemzeti színű?
 – Nem. Lukas!
 – Sajnálom Pelikán, de takarékoskodnunk kell minden vonalon! Most például takarékosági okokból leáll a libegő.
 – Akkor új járat indul, Virág elvtárs!
 – Milyen új járat?
 – Hát a lihegő...
 – Nyugalom, Pelikán, most nehéz idők járnak, de pártunk és kormányunk mindent megtesz, hogy elviselhető legyen! Hamarosan újabb élelmiszerek kapnak ársapkát.
 – Én ehhez nem értek, Virág elvtárs, tetszik tudni, hiányoznak az ideológiai alapok, de félek az újabb ársapkáktól.
 – Miért félsz?
 – Hát azért, mert ahogy az egyik tejre bevezették, szinte azonnal el is tűnt a boltokból. Attól tartok, hogyha például a tojásra is bevezetik, ki fog derülni, hogy ársapkában nem tojnak a tyúkok.
 – Maga csak ne aggódjon! Ne feledje, mi senkit nem hagyunk az út szélén!
 – Ez rendben van, Virág elvtárs, de mit csinálunk azzal a rengeteg emberrel ott az út szélén?
 – Azoktól majd kérünk valamit... EJ

KÉPVISELŐI NAPLÓ



Barátaim, az elmúlt két hétben folytatódott a munka az Országházban, az Árnycikkormányban és Újpesten egyaránt. Ismét több felszólalásom volt a Parlamentben. Interpellációs kérdést tettem fel a kormánynak: „Miért a magyarok kapják a legdrágább gázt Európában?” Európa végre fellélegezhetett, amikor nagyjából három héttel ezelőtt a gáz világpiacon egyéves mélypontra jutott, ezzel pedig hatodannyiba került, mint tavaly ilyenkor. Az európai háztartások megnyugodtak, mindenki egy kicsit feljebb tekerte a fűtést. Európa tehát elkerülte a rezsiválságot, ahogy elkerülhette volna Magyarország is. Mélypontra van a gáz ára, a magyarok mégsem lélegezhetnek fel, mert az Orbán-kormány ennek ellenére is érvényben hagyja a hétszeres rezsizemelését.

Az Országgyűlésben határozottan tiltakoztam, mert a kormány el akarja venni tőlünk a jól működő Újpesti Szakorvosi Rendelőintézetet! A kormány egy kiszivárogtatott új javaslata szerint államosítaná a szakrendelőket. Az Orbán-kormány nem növelheti tovább a káoszt és az egészségügyi válságát! Meggyőződésem, hogy az intézkedés sérti a betegek és az egészségügyi dolgozók érdekeit, mert ez újabb forráskivonást jelent az egészségügyből.

Újpest-Angyalföld képviselőjeként felháborítónak tartom az államosítást, csak nézünk rá az egészségügyi rendszerre, azokra a kórházakra, amelyeket fenntartanak, azok milyen állapotban vannak! Ezzel a megoldással a pártállam újabb lépést tesz az önkormányzatiság leépítésére, jogaink csökkentésére, a teljes kiszolgáltatottság kiépítésére.

Ne engedjük elrabolni azt, ami a miénk! Az elmúlt napokban elkezdtünk aláírásokat gyűjteni az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet államosítása ellen! Védjük meg magunkat!

És itt a példa máris, hogy az egyre növekvő állampárti hatalom mire képes: megdöbbenésemnek adtam hangot, - és ezt folytatni is kívánom - hogy a Tungsram sikeres csőd-egyezségét az állami tulajdonban lévő, Szigjártó Péter miniszter felügyelete alá tartozó EXIM Bank akadályozta meg és ezzel a felszámolásba taszította a nagy múltú gyárat.

Az Árnycikkormány tagjaként felháborítóan tartom, hogy a 40%-os élelmiszer infláció ellen semmit nem tesz sem az MNB, sem a kormány. Szerintünk egy ilyen helyzetben azonnali és drasztikus beavatkozásra van szükség: ideiglenesen legalább az év végéig el kellene törölni az alap élelmiszereket terhelő áfát! Az Orbán-kormány költségvetése ma elképesztő összegű bevételekhez jut abból, hogy a családok minden pénzüket élelmiszerekre és rezsire költik. Ezekről az adóbevételekről a kormánynak le kell mondania.

Nálunk az Árnycikkormányban fontos, hogy a munkavállalók képviselőivel folyamatosan egyeztessünk, ismerjük a napi problémákat és kapcsolatot tartunk velük. Úgy gondolom csak így lehet felelősen és odafigyelve döntéseket hozni.

Az elmúlt héten Rabi Ferencsel, a Bányászati és Ipari Dolgozók Szakszervezetének elnökével találkoztam. Szóba került az a legújabb kormányzati bányanyitási ötlet, melynek szinte semmi értelme nincs a megbeszélések alapján. A minisztérium mégis azt kérdezi az iskoláktól és kéri a lakosság jelentkezését, hogy aki barna kőszénrel akar fűteni az jelezze annak mennyiségi igényét.

Az Árnycikkormány és a DK az év vége és az ünnepek közeledtével egy nagyszabású karitatív akcióba kezdett, „Legyél Te is rezsimentő” elnevezéssel. Az akció során kifizetjük egy-egy rászoruló család karácsony előtti rezsizámláját. Az ország számos pontján hoztunk létre Rezsipontokat, ahol segítünk az embereknek, ha Rezsimentő (támogató) szeretne lenni, vagy éppen segítségre lenne szüksége. Újpesten a DK frakció irodában (Szent István tér 22.) működik a Rezsipont, hétfőn, szerdán és pénteken 15 és 17 óra között.

Van feladat tehát bőven és tesszük a dolgunkat. Rohanó tempóban dráguló megélhetés, amit szerettünk volna elkerülni, de sajnos nem sikerült. Most van szükség igazán az egymás iránti figyelemre és ahol szükséges a közvetlen segítségre.

Tartsatok velem továbbra is! Két hét múlva újra jelentkezem. Találkozásainkat folytatjuk a személyes rezsiz fogadóórán, melyre a +36 20 383 4549-es telefonszámon, vagy a kepvisele@varju.hu e-mail-címen tudtok jelentkezni.

VARJU LÁSZLÓ képviselő,
 11. sz. országgyűlési egyéni választókerület,
 Budapest

SÜTIVEL ÉS OTTHONI KINCSEKKEL A REZSIKÖLTSÉGEKÉRT

Garázs vásár, őszi kézműves bazárt és sütívásárt rendez a Csillagberek Waldorf Iskola. A november 19-i esemény egyértelmű célja az, hogy az így befolyt összegből ki tudják fizetni a meg-növekedett rezsit.

Ez már a harmadik őszi bazár, ahol egyedi kézműves termékek és foglalkozások várják az érdeklődő családokat és második garázs vásár a Csillagberek iskolában, amelyre mindenkit szeretettel várnak. A garázs vásáron megunt, kinőtt holmik, könyveken, háztartási berendezéseken, ruhákon és bármilyen otthoni „kincsen” lehet túladni, vagy éppen valami szépséget beszerezni, kifejezetten jutányos áron. A garázs vásárra 1500 forintért bérelhető asztal, az árusító asztalok az Árpád úton található iskola udvarán állnak majd. A garázs vásárhoz re-

gisztráció szükséges, az alábbi címen: babamamakacatos@gmail.com

A garázs vásárból befolyt adományokat - asztal bérleti díját és az eladók által felajánlott összeget a bevételből - az iskola energiaköltségének fedezésére fordítják.

A szombati esemény másik fő attrakciója a jótékonysági sütívásár lesz. Itt a szülők által elkészített süteményt lehet megvásárolni. A finomságokért kapott adomány révén a Csillagberek Waldorf Alapítványt támogathatják. A színes családi napon nemcsak a kereskedelem lesz a főszerep, hanem számos izgalmas



programmal készül az újpesti Waldorf. Lesznek zenés programok és színpadi előadások. Gyerekjátékot és szabadtéri játékokat rendeznek be kicsiknek és a nagyobbacsoknak. És nem maradhat el az egészséges étkeket felvonultató büfé sem,

továbbá kávéházat is létrehozunk, hogy egy gőzölgő fekete mellett beszélgethessenek a szülők. Az őszi bazár és vásár időpontja: 2022. november 19-én szombaton, 10:00-14:00 óra között. A helyszíne pedig a IV. kerület Árpád út 161-163. ÜN

ÚJPESTI ÁLLÁSBÖRZE



Gyere és nézz szét a kiállítóknak, valamint állásajánlatok között! A belépés ingyenes, akár csak a felkészítő tanácsadás és az előadások!

Helyszín: Újpesti Kulturális Központ
Polgár Centrum (1042 Budapest, Árpád út 66.)
Időpont: 2022. november 30. szerda
14:00-18:30 óra között

trenkwalder
Outsourcing & HR Services

PROHUMAN

DL
DL LINE ELECTRIC KFT
developing energy

VISHAY



A programok a VEKOP-6.2.1-15-2016-00001
"Újpest Kapuja" térség megújítási és
városrehabilitációs projekt keretében
kerülnek megvalósításra.

SZÉCHENYI



ÁLLÁSBÖRZE ÚJPESTEN

Szeretne a lakóhelyéhez közel dolgozni? Szeretne minél több időt tölteni a családjával? Nézze meg milyen állásokat kínálnak a cégek a környéken, ahol lakik! Ugyanis állásbörze lesz Újpesten!

Az állásbörzét november 30-án 14 órától tartják a Polgár Centrumban. A belépés díjmentes, akár csak a felkészítő tanácsadás és az előadások. A börzét az "Újpest Kapuja" térségmegújítási és városrehabilitációs projekt keretében (VEKOP-6.2.1-15-2016-00001) szervezik, annak érdekében, hogy a munkavállalók lakóhelyéhez közeli vagy onnan könnyen megközelíthető munkalehetőségeket ismerhessenek meg. Az egyéni tanácsadásokon a szakértők segítik az érdeklődőnek elkészíteni a személyes önéletrajzt, amely a legmodernebb követelményeknek is megfelel. Így a személyes állásinterjúra már ütős és profi CV-vel érkezhetsz az álláskereső. Az Újpesti Állásbörze egyben jó alkalom arra, hogy találkozzon a munkavállaló a kiállítókkal, és kipróbálja, hogyan kommunikáljon munkaadókkal.

Így készülhet az állásbörzére:

- ▶ Hozzon magával nyomtatott önéletrajzt!
- ▶ Érdemes készülni egy pár mondatos szakmai bemutatkozással.

Az Újpesti Állásbörze remek alkalom arra, hogy gyakorlatot szerezzon a bemutatkozásban.

- ▶ Öltözködjön fel elegánsan, de kényelmesen, amiben jól érzi magát!
- ▶ Fogalmazza meg mit és hogyan szeretne dolgozni! Itt a munkában várt körülményeket és célokat érdemes tisztázni. Elsősorban olyan alapvető szempontokat kell tisztázni, hogy milyen munkakörben milyen iparágban, milyen munkabeosztással, milyen bérért, hol stb.
- ▶ A fentiekből kiindulva gondoljon végig, vagy írjon össze alapvető kérdéseket a munkaadók felé! Ne feledje, nemcsak a munkaadó, hanem a munkavállaló is választ egy kiválasztási folyamatban.
- ▶ Több típusú interjúzási technikával találkozhat. Ha valami nem úgy ment ahogy tervezte, esetleg rosszul érezte magát benne, nem hozta a formáját, fontos, hogy akkor se keseredjen el! Tekintse tanulási lehetőségnek, hogy a következőre tudatosan készülhessen!

Egy, a korát megelőző topmenedzser

Kettős évfordulót ünnepelhet Újpest: idén 150 éve született, illetve 70 éve hunyt el a város legnagyobb jótevője, Aschner Lipót. Ebből az alkalomból került sor november 11-én egy rendhagyó könyvbemutatóra a Magyar Újságírók Országos Szövetsége (MÚOSZ) székházában. Bár Rojkó Annamária, „Aki a korát megelőzte” – Egy topmenedzser Újpestről című munkája 2011-ben látott napvilágot, 2022-ben vált igazán aktuálissá.



A Kossuth Kiadó gondozásában megjelent kötet szerzője többek között az Újpesti Helytörténeti Értesítő szerkesztője, aki több írásában is foglalkozott a zsidó származású legendás gyáros életével, műve is egy ilyen tanulmányosorozatból terebélyesedett könyvvé. A szerzőt Vámos Éva, a MÚOSZ Kulturális Szakosztályának elnöke faggatta a könyvről, Aschner Lipót életéről és az ettől elválaszthatatlan Tungstramról.

EGY TÉLIKABÁTTAL KEZDŐDÖTT

Rojkó Annamária könyvének igazi érdekességét nem a száraz lexikális információk adják, hiszen sokan, sok helyen megírták már Aschner Lipót életének sorsdöntő állomásait, a cégvezér karrierjének olyan mozzanatairól azonban már kevesebbet tudunk, amelyekre a kötetben olvasható anekdoták világítanak rá. Ilyen írás az az 1937-es interjútorodék is, amelyben Aschner arról mesél, hogyan is került ő Budapestre, az Egyesült Izzó élére. Az Egy ócska télikabát regényét Rojkó Annamária fel is olvasta a hallgatóságának:

„Egész karrieremet egy ócska télikabátnak köszönhetem. Negyvenöt évvel ezelőtt a pozsonyi Taussig J. és Fiai textilcégnél voltam gyakornok. Nyitráról kerültem oda, ahol elvégeztem a polgári iskolákat és a kereskedelmi tanfolyamot. Kilenc gyerek volt odahaza, az apám szegény korcsmáros, a havi 30 forint fizetésből 10 forintot haza kellett küldeni. Stein Emil, a Kereskedelmi Bank vezérigazgatója, aki ugyanennél a cégnél volt, tanúm lehet, hogy ezt a kevés pénzt is jól beosztottam és szorgalmasan dolgoztam. Volt egy Glück nevű kollégám, kedves, tehetséges fiú, csak nagyon könnyelmű és mulatós. Egy napon, 1891-ben – keserves decemberi hideg volt –, azt mondta ez a Glück: „Te Aschner, nekem itt nagyon meleg lett a lábam alatt a talaj. Sok az adósságom, itt kell hagynom Pozsonyt. Ma este utazom. Van is már kilátásom állásra Pesten, de nem mehetek télikabát nélkül bemutatkozni. Add kölcsön a télikabátodat. Két nap múlva postán visszaküldöm.” Szerettem ezt a fiút, kölcsönadtam a télikabátot. Múltak a napok, majd megfagytam, a kabát csak nem jött vissza.

Borzasztó bajban voltam, muszáj volt 10 forint előleget kérnem, hogy másik kabátot vehessek, mert az enyémről nem kaptam hírt. Pár hónap múlva, már amikor tavaszodott, kapok egy levelet Pestről. Azt írja a Glück: „Te Aschner, a télikabátot már nem tudom visszaküldeni, mert eladtam. De nekem itt Pesten is forró lett a lábam alatt a talaj, innen is mennem kell. Pedig elég jó állásom van az Újpesti Villamossági Részvénytársaságnál, 50 forint fizetéssel. Hálából, amiért kölcsönadtad a télikabátot, behozlak ide a gyárba. Küldjél egy ajánlatot: a többi az én dolgom.” Pár nap múlva jött egy távirat: „Akzeptiert, kommet sofort.” Akkor még németül vezették az üzletet. Most negyvenöt éve, hogy a Glücknek kölcsönadott télikabát besegített ide Újpestre a Villamossági és Izzólámpagyárba.

– És mi lett a Glückkel?

– Szegény fiú Kolozsvárott főbe lőtte magát.”

Ilyen történetek szövik át a könyvet, amelyekből képet kapunk Aschner Lipót személyiségéről, szigorú személyzeti politikájáról, üzleti éleslátásáról, becsületes, a hivalkodást nem tűrő jelleméről, előremutató vezetői stílusáról és innovációs készségéről. Megtudjuk, hogyan vált a keze alatt az Egyesült Izzó a modern vállalati kultúra

egyik hazai zászlóshajójává és miként illeszkedett ebbe a modellbe Aschner fejlett szociális érzéke, amelynek köszönhetően az újpesti cég munkásai számtalan népjóléti intézkedést élvezhettek. Neki volt köszönhető az is, hogy az Izzóban a kor jeles feltalálói és kutatói kaphattak munkát, akiket a második világháborús zsidóüldözések során is igyekezett védelmezni.

ALKONYATI FÉNYEK

A kötetből az is kiderül, miként festett az a budai villa, ahová a vállalat vezetője és családja Aschner 1934-es nyugdíjazása után költözött. A ma is álló épület története is érdekfeszítő, pláne, hogy tudjuk: Magyarország német megszállása után Adolf Eichmann vette birtokba az Apostol utcai kúriát. A könyvben a cégvezető németországi elhurcolásáról, a koncentrációs táborban átélt szenvedéseiről és a váltságdíj fejében történt szabadulásáról is olvashatunk.

A beszélgetés során arról is szó esett, hogy a kommunista érában az Egyesült Izzó, bár szocialista irányítás alá került, megmaradt részvénytársaságnak. Ennek oka az volt, hogy a vállalat így nem veszítette el a külföldi tulajdonait és birtokait.

Rojkó Annamária arról is beszélt, hogy Aschner, miután Rákosi Mátyásék hazahozatták Svájcba, bár szerény körülmények közé kényszerült, haláláig bejárt a Tungstramhoz dolgozni, hiába egzecírozta és bélyegezte népnyúzonak az új vezetést.

TARI TAMÁS



A híres Tungstram-plakát, amelyhez a legenda szerint Aschner felesége állt modellt

AZ EGYÜTTÉRZÉS EREJE

Ezzel a címmel hirdette meg idei békeposzter-pályázatát az Újpest-Árpád Lions Club és Újpest Önkormányzata. Az immáron 12. ilyen kiírásra öt iskolából 31 pályamű érkezett. A nemzetközi szervezet kerületi versenyének november 14-i díjkiosztó ünnepségének résztvevőit Bedő Kata alpolgármester köszöntötte.

Szomorú aktualitását adja a szomszédunkban zajló értelmetlen háború, ahol ártatlan civilek közöttük nagyon sok gyermek leli halálát. Családjakkal kénytelenek elmenekülni lerombolt otthonaikból. Keresnek bűvőhelyeket és élnek nélkülözések közepette heteket hónapokat. Sokszor embertelen körülmények között.

Idén az első díjat Janik Noémi Nikolett, a Hala-si Olivér általános iskola tanulójának alkotása kapta (*képünkön*), a második díjat iskolatársa, Bebők Marcell Vince munkája, a harmadikat pedig Vizsy Botond, az újpesti Károlyi István általános iskola és gimnázium tanulójának rajza érdemelte ki.



A különdíjat Solymár Boróka, a Szent János Aposz-tol általános iskola tanulója kapta. A legaktívabb iskola idén is a Károlyi lett. Az itteni kiállítás után a négy legjobb rajz bekerül az országos versenyre, onnan pedig szintén a legjobb megy tovább Amerikába, az ottani megmérettetésre. Az újpesti gyerekek az elmúlt 10 évben 6 országos győztest adtak, és ami kuriózum, hogy egyikük rajza bekerült a világ legjobbjai közé. A tárlat november 19-ig tekinthető meg az ifjúsági ház galériájában. CSG

ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS

Az Ifjúsági Caritas Egyesület már 23. alkalommal, idén is szeretettel várja mindazokat, akik saját maguk szeretnék elkészíteni adventi koszorújukat.

A szervezők a koszorúalapot, a drótot, a gyertyát és a szalagot ingyen biztosítják, azonban szerszámot (ollót, fogót) hozni kell. A programra előzetes bejelentkezés szükséges.

Ideje: **november 24. csütörtök 14.00–15.30, 15.30–17.00, 17.00–18.30**

A bejelentkezéseket november 21-ig várják, név, cím, telefonszám megadásával és a fenti időszavok egyike kiválasztásával, az ifjusagicaritas@gmail.com címen. Vagy a +361 231 7070 telefonszámon 8 és 17 óra között.

Helyszín: **Újpest Kulturális Központ – Ifjúsági Ház (1042 István út 17-19.)**

A programot Újpest Önkormányzata, valamint a Nemzeti Együttműködési Alap támogatja.

ÚJRA MEGNYÍLT A KÜLVÁROSI KÁVÉHÁZ

Akár egy egy békebeli időben játszódó film díszletei között, úgy érezhetjük magunkat a Külvárosi Kávéházban.

Az ódon zöld falak között mindenhol Chesterfield-típusú bútorok fogadják a betérőket. A selyemtapétákról híres-neves magyar művészek karikatúrái néznek le ránk., Latinovits Zoltán, Psota Irén, Sinkovits Imre, Hofi Géza vagy éppen Karinthy Frigyes arcképével találkozhatunk. Az egyik asztalkán



pedig egy működőképes gramofon díszleg. Napjaink meseországába érkezik az, aki – betér az októberben újraindított Külvárosi Kávézóba. Ahol valami miatt közös nevezőre került Stohl András, Moldova György, Dercze Tamás, Dunai Antal és Balázs Fecó is. No de miért? Mindannyian törzsvendégei voltak a Külvárosi Kávéháznak, s személyre szóló poharuk is van a kávéházban. Olyan ez a hely, mint egy újpesti Pickwick club, ahol a hagyomány, a minőség és a fiatalos lendület ad randevút egymásnak. Talán nincs is olyan ember Újpesten, akinek ne lenne meg a maga története az ikonikus kávézóról, amelyet úgy is neveznek, hogy a „Ragályi Elemér-féle” kávézó. Nos, nem alaptalan a jelző, hiszen a korábbi tulajdonos, Borbély László és a Kossuth-díjas operatőr Ragályi Elemér máig is szívbéli jóbarátok.

Az Oscar-díjas operatőr révén mindig ellátogattak az éppen Budapesten forgató szupersztárok.. Így ihatott meg a betérő vendég közösen egy kávé – vagy akár valami mást – Robin Williams, Whoopy Goldberg, Larry Hagman, Michael York társaságában. Most új időszámítás veszi kezdetét, hiszen októbertől ismét mindenkit vár a legendás Külvárosi, amely három, baráti család összefogásából nyílt meg. A vezetőnök, Szépe Szilvia és



Stohl Rebeka (*képünkön*) azt ígéri, visszahozzák az étlapra a legendás rokfortos palacsintát, és lesz majd Borbély-húsleves is, reggelire pedig mindenféle kencével, mártással és jófálattal várják a betérőket. „Eleinte azt hittük, csak egy kávéra vagy italra néznek be majd hozzánk, de tévedtünk. Már az első napon meleg ételt akartak nálunk enni, igénylik az a' la carte-t.”

A Külvárosi Kávézó hamisítatlan hangulata és berendezése adja magát, hogy filmforgatásokhoz is bérbe vegyék. A tulajdonosok nem tit-

kolt célja, hogy akár forgatások, akár privát események esetében: születésnap, esküvő, céges buli vagy legyen bármilyen rendezvény, jusson eszébe a vendégeknek, hogy itt szeretnék megtartani a ceremóniát. „Nagyon szeretnénk majd borvacsorákat és egyéb különleges esteket is rendezni. Szeretnénk, ha kultúrával és művészettel is megtelne ez a hely: tervezünk felolvasó esteket, divatbemutatókat, és erősen dolgozunk rajta, hogy zongoraszó kíséretében fogyaszthassanak a Külvárosi Kávézó vendégei.”

EGY ARANYSZÍVŰ SPORTEMBER

Óvádi László adományt gyűjt, jól megpakolt iskolatáskákat ajándékozik. Ilyenkor karácsony környékén pedig mindent elkövet, hogy szebbé tegye a szerényebb körülmények között élők ünnepét.



Az újságíróiskolák 1.1-es aranyzabálya, hogy tartózkodni kell a közhelyektől. Márpedig az „aranszívű sportember” szófordulat igencsak előkelő helyen szerepel a közhelyszótárban, ráadásul rengeteg magyar és külföldi sportolóra is illik ez a kifejezés. Mégsem jutott más eszembe, amikor szeptemberben megismertem Óvádi Lászlót, az Újpest Futsal Club vezetőjét, aki éppen Curtis barátjával együtt tanszerekkel megtö-

mött iskolatáskákat adott át a Rác Gyöngyi Közösségi Központ kis tanulóinak. A sportvezető úgy vallja, erkölcsi kötelessége, hogy ott segítsen, ahol kell és ahol csak tud.

A sportember már most a karácsonyra készülődik barátaival együtt, ugyanúgy, ahogy azt tavaly is az ünnepek idején tette. „Idén december 23-án 1000 adag székelykáposztát osztunk szét a főtéren annak, aki kér. Nagyon hálás vagyok, hogy – a

tavalyhoz hasonló módon – Újpest önkormányzata ismét az első szóra mellénk állt, és biztosítja a helyszínt.” A sportember talán mégis arra az akciójára a legbüszkébb, amely során évek óta átvállalják a hátrányos helyzetű családok karácsonyi költségeit. „A teljes karácsonyi készülődést mi végezzük el: beszerezzük az ajándékokat, mi hozzuk a karácsonyfát, és az ünnepi menüt is mi prezentáljuk” – meséli büszkén Óvádi László, aki idén már negyedik alkalommal hirdeti meg ezt a nagyszabású akciót a közösségi oldalán.

„Legelőször 4-5 család jelentkezett, tavaly már 45 családnak rendeztük meg a karácsonyát, közel 50-60 ember adta össze a rávalókat.” Ráadásul semmiféle szervezet nem áll mögöttük, számukra nagyon fontos, hogy függetlenek maradjanak.

Elmondta, hogy nemcsak karácsonykor kérnek tőlük – tőle és baráti körétől – segítséget, hanem egész évben.

„Szörnyű kimondani, de legutóbb egy olyan család vette fel velem a kapcsolatot, ahol éheztek.”

A segítő társaságnak nagyon fontos, hogy nyomon kísérjék a nélkülözők sorsát.

„Folyamatosan tartjuk a kapcsolatot az érintettekkel. Sosem feledem, legelőször egy egyedülálló

NEM FELTÉTLEN ZEBBE- NYÚLÓS A KARÁCSONY!

A Cseriti üzlethálózat arra hívja fel az újpesti lakosok figyelmét, hogy pénztárcájukat és a környezetüket egyaránt óvva, tudatosan készüljenek a karácsonyra. Így a Cseriti üzlethálózat általános célja – miszerint válasszuk az újrahaznát, csökkentsük a felesleges hulladékmennyiség keletkezését, valamint támogassuk a rászorulókat – az év utolsó időszakában kiegészül azzal, hogy felhívjuk az érintettek figyelmét egy fenntarthatóbb karácsonyi ajándékozás lehetőségére. Érdemes ellátogatni a Cseriti Újpest Adományboltba, amely megtalálható a 1042 Budapest, József Attila u. 38. szám alatt.

édesanyát kezdtünk el támogatni. Mivel akkor még éttermet vezettem, minden nap átvállaltuk a család elátmányát, étkeztetését. Később támogatottuk a továbbképzését, és egy gyógyszerészetben kezdett el dolgozni az édesanya. Öt év múltán ma ő a patikavezető.”

Óvádi László hálás azért, mert megteheti, hogy másokon segítsen. Bíz benne, egyre többen csatlakoznak ehhez az úgynevezett „mozgalomhoz.”

BJ

MINŐSÉGI MUNKA FOLYIK A LILA-FEHÉR SZAKOSZTÁLYBAN

ÉRMEKKEL TÉRTEK HAZA AZ UTE KARATÉKÁI A VILÁGBAJNOKSÁGRÓL

Hatalmas sikert értek el az UTE karatékái a törökországi korosztályos világbajnokságon. Két újpesti versenyző állhatott fel a dobogóra, Loyal Lili ezüstérmet, Kopfer Anna bronzérmet nyert. Az érme és Hecker Bojana hetedik helyezése bizonyítja, minőségi munka folyik a lila-fehéreknél.

Törökországban, közelebbről Konyában közel száz ország versenyzői küzdöttek a minél jobb eredményekért, a nevezésekből kiderült, hogy 1800 ifjú karatés, a kadétek (14-15 évesek), a juniorok (16-17 évesek) és az U21-esek (18-20 évesek) léptek a küzdőtérre. A magyar küldöttségben 26 versenyző kapott helyet, de érmet csak az újpesti lá-

nyok nyakába akasztottak az eredményhirdetéskor.

Méltán büszke az elért sikerekre az UTE karate szakosztályának vezetője. Tahon Róbert az Újpesti Sportban elmondta, hogy nagy reményekkel indultak a versenyzők a megmérettetésre.

– Abban biztos voltam, hogy a lányok nagyon odateszik majd magu-

kat a versenyen. Itthon, a klubunkban, ahol közel háromszáz fiatallal foglalkoznak az edzők – Hecker Balázs, felesége Cheritah Laura, Bagi Éva és Krajcsi László – valamennyien „benne” vannak a szép sikerben.

A világbajnokságot követően a Nemzeti Sport hasábjain nyilatkozott Cheirah Laura. Kiemelte, hogy titkon számított arra, hogy dobogóra állhatnak majd a versenyzői, de ezt a terhet nem tette a lányok vállára, nem is beszélt erről velük a vébé előtt.

– A tizenhat éves Lilinek volt már világbajnokságot ezüstje kadétkorban, most tavasszal, hasonlóan erős mezőnyben,

mint a konyai vébében, amellet Ebronzeccset is vívott Prágában, azóta pedig sokat fejlődött – mondta.

Hecker Balázs elmondta, hogy Anna és Lili évek óta együtt tréningeznek, egészen idáig riválisok is voltak, csak most váltak külön, s kerültek át más súlycsoportba.

– Egész eddigi karate életüket azzal töltötték, hogy egymással versengtek ugyanabban a kategóriában, s hol egyik, hol másik volt a győztes. A riválizálásukkal együtt is nagyon jó barátok, és nagyon jó sporttársak maradtak, ráadásul Konyában most egyszerűen sikerült nekik az éremszerzés. GG

ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ

2022. december

Kiállítások

2022. december 8. – 2023. március 15.
„VÁSÁPOLJ TUDATOSAN!” kerületi gyermekrajzpályázat díjnyertes alkotásainak kiállítása. Megtekinthető: hétköznapokon 8-19 óráig. Belépő: díjmentes.
Lóverseny téri Közösségi Ház
Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont

December 17. – január 7., 10.00–18.00
ÚJPESTI TÉLI TÁRLAT 2022
Az újpesti művészek társasága év végi kiállítása. Megnyitő: december 17. péntek, 18.00. Belépő: díjmentes.
Polgár Centrum – Újpest Galéria

Színház, előadást, koncert

December 1., csütörtök, 17 órától
Morcos Boiz Ünnepe c. – Ünnepváros bábjáték az „igazi” Mikulással 4-12 éves korig
A színházi előadást követően megérkezik hozzánk a Mikulás és szaloncukrot oszt a gyerekeknek. Belépő: 1300 Ft/fő.
Megyeri Klub

December 3., szombat, 10.00–10.40
A Furfangos Mikulás
Belépő: 1200 Ft/fő.
Újpestkártya kedvezmény
az előzetes jegyvásárlás árából 10%
Lóverseny téri Közösségi Ház

December 11., vasárnap, 10 óra
A Grincs, aki elrabolta a karácsonyt – zenés mesejáték 3 éves kortól
Belépő: 1700 Ft.
Ifjúsági Ház

December 29., csütörtök, 19 óra
Górgey Gábor: KOMÁMASSZONY, HOL A STUKKER?
Komedía (szatíra) 2 felvonásban
A Szép Ernő Színház előadása
Belépő: 3900 Ft.
Ifjúsági Ház – Színházterem

December 17. szombat, 10.00

December 12., hétfő és 13. kedd, 14.00–15.30

Egy-egy téma komplex feldolgozása teszi még érdekesebbé ezeket a találkozásokat. Iskolásoknak vetített diafilmek.
Frank L. Baum: Óz, a nagy varázsló
Carlo Collodi: Pinokkió

Előzetes regisztráció szükséges:
Katona Gyöngyi
+36 70 430 5627
katona.gyongyi@ujkk.hu

Belépő: 600 Ft/fő,
15 fő feletti csoport esetén 500 Ft/fő
Ifjúsági Ház

Családi-, gyerekprogram

December 2., péntek – december 15., csütörtök
Cipősdoboz Akció
– A Megyeri Klub, megalakulása óta részt vesz a Baptista Szeretetszolgálat által kezdeményezett Cipősdoboz Akcióban.
A kaposztásmegyeri lakóközösség segíti az akciót. Hétköznapokon 8.00–18.30 között várjuk az adományokat.
Információ: 1 696-1642
megyeriklub@ujkk.hu,
facebook.com/ujkk.hu, ciposdoboz.hu
Megyeri Klub

December 18., 9.00–12.00
CSALÁDI JÁTSZÓ
Belépő: díjmentes
Ifjúsági Ház

December 24., 9.00–12.00
Hagyd főzni Anyut! (karácsonyi ajándék készítés és bábszínház)
Cimbora Produkció: A kiskakas gyémánt félkrajcárja – zenés bábjáték
Egy igazi klasszikus népmese, amely bunnak babókkal és élejtékekkel, sok-sok zenével, humorral szórakoztat, ahol a jó mindig elnyeri jutalmát és ahol a mese végére még az is kiderül, hogy mi történik, ha darázs kerül a bugyogóba.
Belépő: díjmentes, de regisztrációhoz kötött, a regisztráció kezdete: december 1.
Információ és regisztráció:
friesz.nikolett@ujkk.hu

ÚJPESTI Adventi

AJÁNDÉK GYÁR 2022.

mert adni jó

AJÁNDÉKOZZ A RÁSZORULÓ GYEREKEKNEK EGY DOBOZ SZERETETTEL!

HOZD EL CIPŐSDOBOZBAN AJÁNDÉKAIDAT!

GYŰJTŐPONT: SZENT ISTVÁN TÉR 19. IGLO

NOVEMBER 26 – DECEMBER 19.

A DOBOZRA ÍRD RÁ AZ AJÁNDÉKAIDHOZ AJÁNLOTT ÉLETKORT ÉS AZT, HOGY FIÚNAK VAGY LÁNYNAK KÉSZÍTEDD!

ÚJPESTI GYERMEKEKÉRT ÉRTÉKES ÉRTÉK

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

Az ajándékvásárló akciót az Újpesti Gyermekért Jótékonysági Alap létrehozásával, Újpest Önkormányzata támogatja.

AZ EMBER A LEGFONTOSABB ÉRTÉK

December 4., vasárnap, 10.00–12.00
GYERMEKTAŊCHÁZ – a BEM Néptánc-együttesel. Belépő: 700 Ft
Ifjúsági Ház

December 17., szombat, 19.00–22.00
Shadows Magic Band. Belépő: 1500 Ft
Polgár Centrum – Újpest Galéria

Szerdán és pénteken 17.00–18.00, 15.30–18.00 két korcsoportban
Kids Club Angol – Újpesti Nyelviskola
Előzetes bejelentkezés szükséges!
Foglalkozásvezető: Hatos Orsolya
nyelvtanár, Kids Club oktató
+36 30 9524 602, info@ujpestinyelviskola.hu
ujpestinyelviskola.hu

December 19., hétfő, 16.00–20.00
ANNA KLUB (hozzájárulás 1200 Ft)
Klubvezető: Németh Anna
Információ: nemethanna47@gmail.com, +36 20 547 5007.
Ifjúsági Ház

Minden pénteken, 9.30–10.00
Daloló Barbival Kodályi elvek alapján

ÚJPESTI JÉGPÁLYA

2022. NOVEMBER 26. – 2023. JANUÁR 8.

SZENT ISTVÁN TÉR

KÖZÖNSÉGKORCSOLYÁZÁS

November 26. Hétfőtől péntekig: 15.00 – 20.00
- December 21. Szombaton és vasárnap: 9.00 – 14.00 és 15.00 – 20.00

December 22-23. 9.00 – 14.00 és 15.00 – 20.00

December 24. ZÁRVA

December 25-26. 12.00 – 20.00

December 27-30. 9.00 – 14.00 és 15.00 – 20.00

December 31. ZÁRVA

Január 1-5. 12.00 – 20.00

Január 6-8. 9.00 – 14.00 és 15.00 – 20.00

December 19., hétfő, 16.30–17.30 és 17.30–18.30
BIKFC TORNA
Információ: Melicher Cili óvodapedagógus, zenebolcsi@gmail.com, +36 20 521 7288
Ifjúsági Ház

December 19., hétfő, 16.00–20.00
ANNA KLUB (hozzájárulás 1200 Ft)
Klubvezető: Németh Anna
Információ: nemethanna47@gmail.com, +36 20 547 5007.
Ifjúsági Ház

Minden pénteken, 9.30–10.00
Daloló Barbival Kodályi elvek alapján

GYERTEK! INGYENES

www.ujpest.hu
facebook.com/sportosujpest

Az ajándékvásárló akciót az Újpesti Gyermekért Jótékonysági Alap létrehozásával, Újpest Önkormányzata támogatja.

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

AZ EMBER A LEGFONTOSABB ÉRTÉK

SPORTOS ÚJPEST

Karácsony a világ körül
– AJÁNDÉK BABELŐADÁS
Belépő: díjtalan, de regisztrációkötés,
a regisztráció kezdete: december 1.
a helyszínen!
Megyeri Klub

December 17., szombat,
10.00–12.00
Az ajándék maga én vagyok
– Karácsonyi műsor az Öze Lajos
Művészeti Iskola csoportjainak előadásá.
A belépés ingyenes, de előzetes
regisztráció szükséges.
Regisztráció: Katona Gyöngyi
+36 70 430 5627
katona.gyongyi@ujkk.hu

December 17., péntek, 18 óra
ÖRÖMZENE – Kormorán koncert
Belépő: díjtalan

December 2., péntek, 10.30
ZeneDÉLŐTT – Óvodás bérlet
Ifjúsági Ház

December 2., péntek, 14.30
ZeneDÉLUTÁN – iskolás bérlet
Hangok – hangszerek – hangulatok
– a MÁV Szimfonikus Zenekar művészeivel
előadás: A vonós hangszerek világa
A bérlet ára: 4600 Ft
A jegy ára: 1500 Ft
Információ: Katona Gyöngyi
+36 70 430 5627
katona.gyongyi@ujkk.hu
Ifjúsági Ház

December 12., hétfő és 13. kedd,
10.00–11.00
DIAFILMKLUB óvodásoknak
50-60 perces foglalkozás. Mondókák,
rövid versek felidézése és/vagy
megtanulása a cél.
Óvodásoknak vetített diafilmek:
Bartos Erika: Bogyó és Babóca barátai
és Bogyó és Babóca mézeskalácsa



December 3., 9.00–12.00
Mikulás-váró kézműves foglalkozás.
Információ: kovacsjanika@ujkk.hu
Belépő: 300 Ft
Ifjúsági Ház

December 18., 9.00–12.00
Karácsonyi ajándék készítés.
Információ: kovacsjanika@ujkk.hu
Belépő: 300 Ft
Ifjúsági Ház

December 24., 9.00–12.00
Karácsonyfadis készítés.
Információ: kovacsjanika@ujkk.hu
Belépő: díjtalan
Ifjúsági Ház

Minden csütörtökön, 16.30–19.00
Mindennasszony öltő-, viseletvarró-,
és csipkekészítő kör – felnőtteknek
Előzetes bejelentkezés:
Sárospatakiné Fazekas Judit
+36 70 395 1471
fjpicur@gmail.com
Megyeri Klub

Zenés-táncos rendezvények

December 4. vasárnap, 17.00–21.00
HÉTVÉGI RANDEVÚ – Szilver Zenekar
Belépő: 1500 Ft
Ifjúsági Ház

December 11., 18., vasárnap,
17.00–21.00
HÉTVÉGI RANDEVÚ – Anonymus
Retro Band
Belépő: 1500 Ft
Ifjúsági Ház

December 10., szombat, 15.00–19.00
ZENÉS, TÁNCOS KLUBDÉLUTÁN
(Szabó János szintetizátor, ének)
Információ: Haás Ágnes,
+36 1 380 6760, haas.agnes@ujkk.hu
Belépő: 800 Ft. ÚjpestiKártyával
10% kedvezmény
Lóverseny téri Közösségi Ház

Filmklub

Filmek a szerelemlről
16 éven aluliaknak nem ajánlott!

December 6., 18 óra
SZERELMES NEHÉZFIÚK – Francia film,
magyar felirattal (2021)

December 13., 18 óra
KÖNYVESBOLT PÁRIZSBAN – Olasz film,
magyar felirattal (2021)
Belépő: díjtalan
Ifjúsági Ház

Oktatás

Minden kedden, 16.40–17.40
ISKOLAELOKÉSZÍTŐ
Információ: Gerencsérné Hanyecz Klaudia,
+36 20 555 7304
fortocska.fejleszto@gmail.com
Lóverseny téri Közösségi Ház

Heti egy alkalommal: hétfő / szerda
csütörtök / péntek, 15.00–16.00
Iskolaelő-készítő-fejlesztő FOGLALKOZÁS –
Fortocska Fejlesztő program
Előzetes bejelentkezés szükséges.
Gerencsérné Hanyecz Klaudia
óvodapedagógus, mozgásterapeuta
+36 20 555 7304, +36 70 381 1015
fortocska.fejleszto@gmail.com
Belépő: 3400 Ft/alkalom
Megyeri Klub

December 5., 12. és 19.,
hétfő 15.00–17.00
Újpesti Nyugdíjasok Klubja
aktív, azaz „a második tavasz”
Információ: Katona Gyöngyi
+36 70 430 5627, katona.gyongyi@ujkk.hu
Tagsági díj: 3500 Ft/II. félév
Ifjúsági Ház

December 21., szerda, 16.00–20.00
CDC Mesekulcs Klub – CRI DU Chat Baráti
Társaság Közhazsnú Egyesület.
Várjuk klubunkba a sajátos nevelési
igényű gyermekeket, ellátó szülőket,
nagy szülőket és minden nyitott szívű
érdelklődőt. facebook.com/mesekulcs

Regisztráció: Bencsikné Mayer Mónika
elnök, +36 20 588 3004
criduchat@freemail.hu
Online foglalkozás

December 7., szerda,
15.00–17.00
ÚJPEST LÁMPÁSAI
(Látásérültek klubja)
Információ: Murgács Jánosné
+36 30 498 9033
Belépő: díjtalan
Ifjúsági Ház

December 20., kedd,
11.00–13.00
MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK
ÚJPESTI KLUBJA
A mozgásérültek Budapesti Egyesületé-
nek Újpesti Szervezete.
Klubvezető: Németh Anna
Információ: nemethanica47@gmail.com,
+36 20 547 5007.
Belépő: díjtalan
Polgár Centrum

December 9-én, pénteken, 11.00–12.30
Hargita utcai Védőnői Szolgálat
Bama-Mama Klubja
Információ: Hargita utcai védőnők
+36 1 230 2806
hargitavedo@ujpestiszakrendelo.hu
Belépő: díjtalan.
Megyeri Klub

Minden csütörtökön, 10.00–11.30
KCSE Bama-Mama Klubja
Információ: +36 30 700 5418
babamama@kaposztaticsinaladok.hu
kaposztaticsinaladok.hu
Belépő: díjtalan.
Megyeri Klub

December 9-én, pénteken, 11.00–12.30
Hargita utcai Védőnői Szolgálat
Bama-Mama Klubja
Információ: Hargita utcai védőnők
+36 1 230 2806
hargitavedo@ujpestiszakrendelo.hu
Belépő: díjtalan.
Megyeri Klub

Kismamáknak

Hétfő 9.30–10.00 és 10.15–10.45
RINGATÓ (baba-mama foglalkozás)
Információ: Liget Regina,
reginaliget@gmail.com, +36 70 676 0512
Ifjúsági Ház

Kedd, szerda, 9.00–10.00
ANYATORNA – MAMINBABA
– Hordozós latin fitness
Információ: Jancsó Ildikó Gyöngyi,
peczilidiko@gmail.com, +36 70 258 1674
Ifjúsági Ház

10.00–18.00
HANCURKA BABA-MAMA KLUB
Információ: Haás Ágnes,
+36 1 380 6760, haas.agnes@ujkk.hu
Belépő: 2000 Ft/félév
Lóverseny téri Közösségi Ház

Minden második hétfőn, 10.00–12.00
KCSE Nyugdíjas Ifjak Klubja
Információ: +36 30 700 5418
info@kaposztaticsinaladok.hu,
kaposztaticsinaladok.hu
Belépő: 2500 Ft/félév (tagdíj)
Megyeri Klub

Minden csütörtökön 9.30-10-30
Maminbaba Hordozós Latin Fitness
(baba-mama foglalkozás)
Információ: Jancsó Ildikó Gyöngyi
+36 70 258 1674 peczilidiko@gmail.com
Belépő: 2200 Ft/alkalom
Lóverseny téri Közösségi Ház

Minden szerdán, 10.30–11.15
Suholó Néptánc csoport – Tipegő csapata
Gyerekeknek 1-4 éves korig
Információ: Zákány Melinda pedagógus,
művészeti vezető +36 30 595 2500
linda.neptanc@gmail.com
Lóverseny téri Közösségi Ház

Minden pénteken, 16.00–17.00
Csemete Jóga
Gyerekeknek 4-7 éves korig
Információ: Kósa Mónika +36 30 825 3681
csemetejoga@gmail.com
Belépő: 2500 Ft/alkalom
Lóverseny téri Közösségi Ház

December 22., csütörtök,
12.00–18.00
Ifjúsági Ház

ujpest.hu

Újpest TV



ujpestmedia.hu



ÚJPESTI
RENDEZVÉNYTÉR
uprendezvenyter.hu

Információ és jegyvásárlás:
Helyszínen:
1042 Budapest, Szent István tér 13-14.
Jegypénztári nyitvatartás:
hétfőtől vasárnapig 9.00–19.00
telefonon:
+36 1 696 0729
interneten:
jegy@up4event.hu

ÚJPESTI
KULTURÁLIS
KÖZPONT
ujkk.hu

Ifjúsági Ház
1042 Budapest, István út 17-19.
+36 1 231 7070
ujkk@ujkk.hu
Újpesti Polgár Centrum
– **Újpest Galéria**
1042 Budapest, Árpád út 66.
+36 1 379 3114
polgar@ujkk.hu

Lóverseny téri Közösségi Ház
és Homoktövis Környezetvédelmi
Oktatóközpont
1048 Budapest, Lóverseny tér 6.
+36 1 380 6760
kozossegi@ujkk.hu

Megyeri Klub
1048 Budapest, Megyeri út 207/D.
+36 1 696 1642
megyeriklub@ujkk.hu

Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet
1046 Budapest, Görgey Artúr u. 30.
+36 1 369 4777

A logóval megjelölt programok
ÚjpestKártyával kedvezményesen
vehetők igénybe.



ujpestkartya.hu

ÚjpestKártya
Találkozzunk minden nap!

IMPRESSZUM
Kiadó, lapterv, nyomdai előkészítés, terjesztés:
Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft.
Ugyvezető igazgató: **Ungi Veronika**
Szerkesztőség: **1045 Budapest, Erzsébet utca 8.**
Megjelenik 70 példányban.

A HALLÁSKÁROSODÁS KORAI FELISMERÉSÉNEK JELENTŐSÉGE

A hallás a látás mellett a legfontosabb információhordozó számunkra, a környezetünkkel és más emberekkel való kapcsolattartásunk szerves része. Gondoljunk csak a természet hangjaira, a zene élvezetére, különböző jelzőhangokra a közlekedésben, ezek mind-mind elengedhetetlenek számunkra. Idővel, sajnos ahogyan látásunk, úgy hallásunk is fokozatosan romlik. A természetes időskori folyamaton, a genetikai vagy betegségből adódó következményeken kívül még a nagyvárosok zajszennyezettsége is hozzájárulhat a hallásvesztéshez.

Fontos, hogy időben kiszűrjük, észrevegyük a halláscsökkenést, hiszen minél nagyobb mértékben romlik, annál nehezebb a későbbiekben orvosolni azt. Amennyiben nem foglalkozunk a halláscsökkenés első jeleivel az agy fokozatosan elszik a hangingerektől, és ez a hallóidegpályák működésére is negatív hatással lehet. Nem jutnak el teljességében a külvilágból érkező hanginformációk hozzánk, a beszédértés nehezítetté válik. Ez pedig a későbbiekben kellemetlenséget, problémát fog okozni a társasági életben, a család körében, a különböző ügyintézéseknél, a munkákban. Ennek hatásaként egyre többször kerülni fogjuk a társas érintkezést, elszigetelődünk másoktól. Sokkal nagyobb koncentrációra lesz szükségünk a mindennapokban, emiatt hamarabb elfáradunk, ingerültebbé, frusztráltabbá válunk, sőt időskorban nagyobb eséllyel gyorsul fel egy lehetséges demencia folyamata.

Szerencsére odafigyeléssel és rendszeres vizsgálattal kiszűrhető a halláscsökkenés már a kezdeti szakaszban. Elsőként az alábbi jeleket észleljük:

- zajos környezetben nagyon nehezen értünk másokat, könnyen elveszítjük a beszélgetés fonálát,
- gyakran visszakérdezzük beszélgetés közben,
- a televíziót vagy a rádiót hangsabbra kell állítanunk, mint ahogyan az a környezetünknek kellemes,
- ha a hátunk mögül szólítanak meg minket, nem vesszük észre,
- félreértünk szavakat, emiatt kellemetlen helyzetekbe kerülhetünk.

A fentiek észrevétele esetén már valamilyen fokú halláscsökkenésre gyanakodhatunk. Fontos, hogy ilyenkor mielőbb vizsgáltsuk meg hallásunkat. Ne halogassuk évekig!

A hallásvizsgálat során, első körben kézfeltartással vagy egy jel-



HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!



Szakorvosi rendelési idő:
Dr. Bárándy Zsuzsanna
Szerda: 14:00-16:00

BUDAPEST, IV. kerület, Árpád út 70.
/Újpesti Áruház bejáratánál/

Egyeztessen velünk időpontot!
06 (1) 200 1118, 06 (70) 324 8005
ujpesthallas@levelcenter.hu

zőgomb segítségével kell jelezni, amint először meghalljuk az adott hangokat halkan. Majd ugyanez a folyamat megismétlődik, különböző szavakkal, így vizsgálják beszédértésünket. Mind a két vizsgálat teljesen fájdalommentes és nagyon gyors. Az így megkapott hallásgör-

be alapján megállapítható hallásunk állapota.

Amennyiben a hallásvesztés indokolja, egyéb vizsgálatok elvégzése után megtörténik a pontos diagnózis felállítása és elkezdődhet a hallás rehabilitációja.

DR. BÁRÁNDY ZSUZSÁNNA

IGÉNYELJEN

ÚJPEST



ÖNKORMÁNYZATA

ÚJPESTKÁRTYÁT

ÉS VÁSÁROLJON KEDVEZMÉNYESEN!

ÚJPESTKÁRTYA-IRODA
1045 BUDAPEST, ERZSÉBET U. 8.

LEGYEN VÁLLALKOZÁSA ELFOGADÓHELY ÉS BŐVÍTSE VÁSÁRLÓI KÖRÉT!

UJPESTKARTYA.HU

IMPRESSZUM ÉP. IV. KER. ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA

06 1 696 0006 | IRODA@UJPESTKARTYA.HU

f /UJPESTKARTYA



ÚJPEST
ÖNKORMÁNYZATA

Az ÚjpestKártya programot Újpest Önkormányzata támogatja.

BEFEKTETÉS A VÁLLALKOZÁSOKBA

Az ÚjpestKártya-iroda december 16-tól zárva tart.
Nyitás: 2023. január 5., 13.00

Kedd: 8:00–12:00
Csütörtök: 13:00–17:00

1045 Budapest, Erzsébet u. 8. (Erzsébet u. és Anonymus u. sarok)
✉ iroda@ujpestkartya.hu 🌐 ujpestkartya.hu ☎ +361 696 0006

A weboldalon, e-mailben és telefonon változatlanul minden hétköznap kaphat segítséget az ÚjpestKártyával kapcsolatban.

A POZSONYI PATIKA ÚJPEST DISZKONTPATIKÁJA!



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

**SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMMESEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

📍 1045 Bp., Pozsonyi utca 23. ☎️ +36 1 379 3008
(Orvosi rendelő mellett régi Aranyhorgony Gyt.)

**A Pozsonyi diszkontpatikában kedves vevőink
a Patika24.hu webáruházzal közel azonos áron
vásárolhatják meg termékeinket.**



DemjénMedical **TÖBB, MINT
20 ÉVE ÚJPESTEN**
Foglalkozás-Egészségügyi Szolgálat **Fókuszban a prevenció!**

**Új szolgáltatásokkal és akciókkal várjuk
szeretettel meglévő és új pácienseinket!**

**Minden kerületi lakos számára
10 % kedvezményt biztosítunk!**

1041 Bp., Rózsa utca 44. fszt. 4. www.demjenmedical.hu
+36 20 957 6165 info@demjenmedical.hu

KÖVESD TE IS!

[FACEBOOK.COM/UJPEST.HU](https://www.facebook.com/ujpest.hu)



**A HITELES
ÖNKORMÁNYZATI
HÍREK FORRÁSA.**

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9-15 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méreteres hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: ujpestmedia.hu

RÉGISÉG

Almási Katalin vásárol készpénzért legmagasabb áron bútorokat, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, ruhaneműt, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, kristályokat, csipkéket, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, ezüstököt, szobrokat, herendi, zsolnai tárgyakat, borostyán ékszereket, teljes hagyatékot. Értékbecsléssel, díjtalan kiszállással, hétfőig is. Tel.: +36 20 597 8280

Készpénzes felvásárlás! Arany, 12900-35900 Ft-ig/g. Ezüst, 350 Ft-tól. Bizsukat, ékszereket, bútorokat, festményeket, Herendi-Zsolnay, Gorka, Kovács Margit kerámiákat! Karórákat, régi pénzeket, érméket, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. V. Szent István Krt 25. Tel.: +36 70 608 6082, e-mail: szentistvankrt25@gmail.com

Papp József mindenféle régiséget vásárol, díjtalan kiszállással, antik bútorokat, régi bútorokat, porcelánokat, vitrin dísz tárgyakat, festményeket, bronz szobrokat, figurákat, régi pénzeket, faliorákat, karórákat s zsebórákat, asztali órákat, hibásat is, bizsukat, broszokat, ezüstököt, könyveket, mindenféle régi tárgyakat, hagyatékot! Azonnali készpénzzel. Magyar vállalkozó. Tisztelettel várom hívását. Tel.: +36 70 942 0806

HERMINA ANTIKIVITÁS a XIV. kerület THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol magas áron törtrany 12500 Ft/g-tól, fazonarany 32000 Ft/g-ig, asztali-, fali-, zseb- és karórákat. Festményeket, antik bútorokat, Herendi, Zsolnay, Meissen... stb, porcelánokat, Kovács Margit, - Hummel, Gorka-kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat 180Ft/g-tól 450Ft/g-ig, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot. Értékbecslés és kiszállás díjtalan! A Hungária körüttől 1 percre. Tel.: +36 20 358 8217

Keresek használt Zepter Bioptron lámpát, szinterápiát, légterápiát és Ceragem ágyat készpénzért! Érdeklődni: +36 20 529 9861

Ne hagyja porosodni hanghordozóit! Kis- és nagy hanglemezeket, műsoros magnókazettákat vásárolok korrekt áron, készpénzért. Nagyobb gyűjteményekre is szívesen adok ajánlatot. Tel.: +36 30 082 9801

SZOLGÁLTATÁS

Szobafestés, mázolás, tapétázás. Gyors kezdés, rövid határidő. Kőműves javítás, kisebb burkolás. Kovács Gergely Tel.: +36 30 568 6255

Festést, mázolást, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bütormozgatással, takarítással. Tel.: +36 30 422 1739

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, víz-gáz-villany szerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. +36 30 457 2666.

SZOLGÁLTATÁS

Szabó Balázs vállalja hűtő-fűtő klímaberendezés telepítését rövid határidőn belül. +36 20 264 3553

Klímaszerelés kedvező áron! +36 20 381 0703

ÉLETJÁRADÉK

Életjáradék szerződést kötnék idősebb személlyel! Havi jövedelmet biztosítok az Ön számára ingatlanért cserébe! Megbeszélés alapján vállalom bevásárlást, orvoshoz járást vagy akár gondozást stb. Hívjon bizalommal! Tel.: +36 70 601 0580

Élje anyagi biztonságban nyugdíjas éveit! Életjáradéki szerződéssel egy egyszeri, nagyobb összeg mellett, havi életjáradékot fizetek Önnek úgy, hogy Ön lakása kizárólagos használója, hasznélvezője marad. Erd.: Dr. Dányi Roland, +36 70 391 8073

Kevés a nyugdíja? Egészítse ki biztonságos életjáradékkal. Mindenre van megoldás, hívjon bizalommal, kérésére vissza is hívom. Tímea, +36 20 266 4499

INGATLAN

Eladó Újpesten tulajdonostól, csendes környezetben, jó közlekedéssel 453 négyzetméter telek + 65 négyzetméter 2 szobás családi ház. A ház felújítandó. Ár: 54 500 000 Ft. Tel.: +36 30 392 4030 érdeklődni egész nap.

Petőfi utca, Rózsa utca, Tél utca, Izzó lakótelep, Káposztásmegyer I. II. stb., keresek eladó pannelakást, 45 millió Ft-ig. Tel.: +36 70 949 4013

Családi okok miatt, ELADÓ egy Káposztásmegyeren lévő 80 m²-es összkomfortos, tehermentes, felújítandó 2. emeleti 2+2 fél szobás panellakás. Ár: 75 000 000 Ft. Jó közlekedés, közelben szupermarket, orvosi rendelő, iskola, óvoda, bölcsőde, Aquaworld, uszoda. Érdeklődni lehet: +36 70 223 1115 telefonszámon

Önkormányzati lakást cserélnék! 60 m²-es, kettő szobás, központban elhelyezkedő, K költség elven bérelhető, évente megújuló szerződéses lakást cserélnék ennél jóval nagyobbra! Minden megoldás érdekel! A lakáshoz kis kert, pince is tartozik. Jó állapotú, konvektoros, villanybojleres, klímával is rendelkező ingatlan. A földszinten található, tehát mozgássérültek és idősek számára egyaránt alkalmas lehet. Tel.: +36 70 636 2990, email: demeter.viktor@gmail.com

ÁLLÁS

51 éves, megbízható, budapesti férfi B, C, D, E, Páv. I., II., III. többéves gyakorlattal sofőri, magánsofőri állást keres. Sürgősségi szállítási munka is érdekel. (alkalmi munka is) Telefon: +36 30 392 4030 - Hívjon bizalommal!

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: +36 20 980 3957

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: **UNGI VERONIKA** • Főszerkesztő: **BESZTERCZEY JUDIT** • Munkatársak: **CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, SZABÓ DÁVID KÁROLY, TARI TAMÁS**. • Fotó: **NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY** • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Nyomdai előkészítés: **EURO PRESS MEDIA KFT.** • Nyomdai előállítás: **E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT.** • Terjeszti: **LOMBOK STORE KFT.** E-mail: lombokstorekft@gmail.com • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • **Következő lapszámunk 2022. december 1-jén jelenik meg.** • Vállalkozói és méreteres hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** ujpestmedia.hu, [facebook.com/ujpest.hu](https://www.facebook.com/ujpest.hu), ujpest.hu

UJPEST.HU/PIAC

Várunk minden
kedves vásárlót!

ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2022. november 17–30.



mangalicaszalonna

3600 Ft/kg

ZEL-KAT KOLBI KFT.
42–44. asztal



ciklámen

1800 Ft/db

LUPA VIRÁGSZIGET
31. üzlet



Gála alma

500 Ft/kg

SZE&LA KFT.
116–117. asztal



sertésstepertő

4400 Ft/kg

ERZSIKE SAVANYÚSÁG
34. üzlet

ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

A **Lupa Virágszigetnél** a földszinten a 31. üzletben

szálas virágok: rózsák 1200 Ft/szál-tól | szellőrózsa 1200 Ft/szál-tól |
liliomok 1000 Ft/szál-tól | krizantém 600 Ft/szál-tól | gerbera 350 Ft/szál-tól |
cserepes virágok: orchidea 2500 Ft/db-tól | karácsonyi kaktusz 2200 Ft/db-tól |
ciklámen 1800 Ft/db-tól | mikulásvirág 1500 Ft/db-tól.

Karácsonyi, adventi díszek, adventi koszorúk nagy választékban.

Pintér Tihaménnél a földszinten a 8–10. asztalnál

sütőtök 400 Ft/kg | tölteni való, lapos káposzta 400 Ft/kg.

Kovács Ildikónál a földszinten a 49–50. asztalnál

Bokri kecskesajt (natúr, fokhagymás, zöldfűszeres) 6500 Ft/kg |

Bokri juhsajt (natúr, fokhagymás, füstölt) 6500 Ft/kg |

ordasajt (natúr, lilahagymás, kapros) 3800 Ft/kg |

tehéngomolya (natúr, füstölt lilahagymás, fokhagymás,

lilahagymás) 4000 Ft/kg | házi kimért tej 430 Ft/l.

A **Sze&La Kft.**-nél a földszinten a 116–117. asztalnál

tv-paprika 700 Ft/kg | Gála alma 500 Ft/kg |

petrezselyemgyökér 900Ft/kg | burgonya 400Ft/kg |

banán 600 Ft/kg | Vilmos körte 690 Ft/kg |

citrom 1500 Ft/kg | gyömbér 1500 Ft/kg |

fűszerpaprika 2600 Ft/ 0,5 kg.

HÚSAKCIÓK

A **Zel-Kat Kolbi Kft.**-nél a földszinten a 42–44. asztalnál
sertészsír 1700 Ft/kg | mangalicaszalonna 3600 Ft/kg |
kolozsvári szalonna 3600 Ft/kg | füstölt csülök 2600 Ft/kg.
5000 Ft feletti vásárlás esetén 10% kedvezmény jár.

Az **Erzsike Savanyúságnál** a földszinten a 34. üzletben
édes pepperoni paprika 1000 Ft/kg | savanyú káposzta 700 Ft/kg |
csalamádé 900 Ft/kg | házi füstölt kolbász 4200 Ft/kg |
házi sonka 4200Ft/kg | sertésstepertő 4400 Ft/kg.

PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNAP!

Nyüzsgés, adok-veszek és hagyomány
az Újpesti Piac mellett, a Duna sétányon.

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

Nézelődjön, válogasson, vásároljon az
Újpesti Piac mellett, a Körcsarnokban!

Mindenkit vár a BUTIKSOR!

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget
nem vállalunk. A képek csak illusztráció! Szolgálatunk
Ajánlatunk a készlet erejéig érvényes!





ÚJPESTI Adventi VÁSÁR 2022.

NOVEMBER 26.
– DECEMBER 23.

 SZENT ISTVÁN TÉR

