

NOB ÉLETMŰDÍJ KATI NÉNINEK

Edzői életműdíjban részesíti a Nemzetközi Olimpiai Bizottság FÁBIÁNNÉ ROZSNYÓI KATALIN kajak-kenu mesteredzőt. A mexikói olimpia ezüstérmes kajakosát erről a NOB részéről Szergej Bubka értesítette. Kati néni az első magyar edző, aki elnyerte a kitüntető nemzetközi elismerést, mellyel minden évben egy férfit és egy nőt díjaznak a világon. [13. oldal](#)



ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU
INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2018. szeptember 27., XII. évf., 26. szám

Szeptember 29-én
20.30-tól a színpa-
don: **Caramel.**

Jön a Szüreti Mulatság!



ÚJPESTI BÜSZKESÉG

Már a nagymamája is Újpesten tanított, és az ő pedagógiai pályája is ide kötődik, az egyik leg-
régibbi újpesti iskolát, a Kozma Lajos Faipari
Szakközépiskolát igazgatta huszonhárom évig.
Koronka Lajos idén díszpolgári címet kapott.

[2. oldal](#)



A JÖVŐNEK ÉPÜLT

Aki követi Újpest-Káposztásmegyer vagy
Wintermantel Zsolt hivatalos Facebook-oldalát,
biztosan találkozott már a polgármester
blogbejegyzéseivel. A legújabb posztban mi
másról lehetne szó, mint a pontosan egy hó-
napja megnyílt új piacról.

[3. oldal](#)



FOLYTATÓDNAK A JÁRDAFELÚJÍTÁSOK

Újpest Önkormányzata az utóbbi években nagy
hangsúlyt fektet a rossz, balesetveszélyes jár-
dák felmérésére és felújítására. Szeptember 20-
án kezdődtek meg a Nyár utca, a Tavasz utca
és az Ősz utca egy-egy szakaszainak felújítási
munkálatai.

[5. oldal](#)

Megszerettem

Egész iskolás koromban szentül hittem, hogy sem a szeptembernek, sem pedig a januárnak és a februárnak nincsen semmi értelme. Szeptemberben már nincsen nyár, de hol van még a karácsony? Januártól és februártól meg még ugye milyen borzasztóan messze van a nyár.



Jó. Azóta megenyhültem. A szeptembert már egészen kedvelem. Sőt vannak olyan napok, amikor úgy gondolom, hogy kimondottan a szeptember a legideálisabb hónap.

Az ablakon még úgy tűz be a nap, mintha augusztus lenne, de az utcára lépve már megcsípi az arcunkat a hideg. Még járhatunk tornacipőben és farmerkabátban, de az esti sétánál már ránk sötétedik, és kell a sál is. Nincs lelkiismeret-furdalásunk, ha egy fél napot filmezéssel töltünk, hiszen már ősz van, de még kimehetünk futni, mert még csak ősz van. A zöldből ezerszínű lesz a természet, mindig egy másik színű falevél hullik a lábunk elé. A nyári nyüzsgés után hoz valami körbeírhatatlan nyugodtságot. A szeptemberről már csak jó dolgok jutnak eszembe. Eltölteni egy egész napot az állatkertben, nézelődni a János-hegyi libegőről, szalonát sütni pokrőcban ülve, sétálni az erdőben, kisvasúton még langyos rétest enni, vagy forró teát kérni egy Duna-parti kávézóban.

Azért teljesen elfogult még nem vagyok. A január és a február továbbra sem tudott meggyőzni. DV



Újpesti büszkeség

Már a nagymamája is Újpesten tanított, és az ő pedagógiai pályája is ide kötődik, az egyik legrégebbi újpesti iskolát, a Kozma Lajos Faipari Szakközépiskolát igazgatta huszonhárom évig. Koronka Lajos idén díszpolgári címet kapott.

– *Egy ilyen nagymúltú intézményt vezetni különleges felelősség?*

– Igen, természetesen az. Újpest régi büszkesége a 135 éves Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola. A jogelődje ugyanis még Trefort Ágoston által alapított, és nem véletlenül itt, mert abban az időben Újpest volt az ország bútoriparának központja, sőt európai ismertséggel bírt. Aztán sok minden történt az iskolával az utóbbi évtizedekben, az úgynevezett szocializmus alatt eléggé megkopott a tekintélye, és a képzési profilja is átalakult. Akkoriban a szocialista nagyüzemekbe képeztek itt középvezetőket. Amikor 1974-ben idekerültem, ez volt a képzési cél. Amikor viszont 1992-ben igazgató lettem, akkor ezt kellett átalakítani a kor követelmeinek megfelelően. Újra kellett értelmezni, fogalmazni, hogy mit is értünk faipari technikus alatt. Az iskola megkopott tekintélye elkezdett növekedni.

– *Mire a legbüszkébb hosszú pedagógusi és iskolavezetői pályafutásából?*

– Általánosságban arra, hogy az ipar és a pedagógus igényét sikerült összeegyeztetni.



Az ipar piacképes tudással rendelkező szakembert szeretne kapni, a pedagógus pedig embert szeretne nevelni, formálni. Ezt sikerült harmóniába hozni ebben az iskolában. És büszke vagyok a tanítványaimra, hisz egy pedagógusnak elsősorban ők alkotják az életművét. De természetesen az iskolára is, mert több évtizednyi munkám van benne, és nagyon fontos nekem az, hogy Újpest újra büszke lehet erre az iskolára. Régi kötődésem van ehhez a városhoz: az én nagymamám Újpesten született 1889-ben, és az első munkahelye is itt volt, a valamikori Viola utcai általános iskolában kezdett el tanítani 1910-ben. Tehát elég mély újpesti gyökerekkel rendelkezem, és ezért nagyon sokat jelent nekem az, hogy ennek a városnak a díszpolgára lehetek.

Meghívó

IDŐPONT:
2018. október 5.,
péntek 10 óra.

HELYSZÍN:
a Görgey út és a Corvin
utca kereszteződése.



Újpest Önkormányzata az aradi vértanúk tiszteletére műsorral és koszorúzással egybekötött megemlékezést tart. Közreműködnek az Újpesti Bajza József Általános Iskola diákjai.



A jövőnek épült

**UP ÚJPESTI
RENDEZVÉNYTÉR**

Aki követi Újpest-Káposztásmegyer vagy Wintermantel Zsolt hivatalos Facebook-oldalát, biztosan találkozott már a polgármester blogbejegyzéseivel. Az írások középpontjában mindig egy, a városunkat érintő fontos téma áll, mindez természetesen „WéZsé” szemszögéből. A legújabb posztban mi másról lehetne szó, mint a pontosan egy hónapja megnyílt új piacról?

„Augusztus 24. óta várja a vásárlókat az új Újpesti Piac. Napra pontosan egy hónapja. Ez az idő nem elég arra, hogy mérleget vonjunk, arra viszont igen, hogy összegezzük a legelső tapasztalatokat – írja a polgármester. – Az biztos, hogy Újpest olyasmivel gazdagodott, aminek alig akad párja az országban. Ráadásul ezek nem is látható dolgok, hanem a közönség számára láthatatlanok, de nagyon is léteznek. A mi piacunk ugyanis a jövőnek épült.”

Ha ránézünk a piacra, egy mai, XXI. századi épületet láthatunk, tele mindazokkal a megoldásokkal, melyek egyre gyakrabban köszönnek vissza Európa más országainak épületeiben is. A változás persze eleinte szokatlan, de ne felejtjük el, hogy a város nem csak egy szimpla vásárcsarnokot kapott, hanem vele együtt egy rendezvényteret, mely olyan kulturális eseményeknek ad otthont, melyekre korábban még nem volt példa.

A technológia fejlődésével olyan megoldások adódtak melyek nem csak a külső szépségre, hanem a belső értékekre és a megújuló energiaforrásokra is hatással voltak. Nem csoda tehát, hogy minden ilyen lehetőség ki is lett használva a piac tervezésénél és kivitelezésénél egyaránt.

„A jövőt tervezték és építették bele. Mindentféle nagyozolás nélkül állíthatom, az Újpesti Piac és a vele együtt, de tőle azért külön működő UP Rendezvénytér olyan technológiákat rejt, amilyeneket csak alig találhatunk nemcsak Magyarországon, de Közép-Európában is.



Wintermantel Zsolt
polgármester

Olyan megoldások rejlenek az épületben, amelyekről érdemes, sőt fontos beszélni. A piac ugyanis felhasználja önmagát és a saját környezetét. Működése közben teremt megújuló energiaforrásokat, amelyeket aztán saját működése közben fel is használ.

Az esővíz összegyűjtése, majd annak a felhasználása a mosdóban, a tér alatt futó fővezeték hulladék hőjének alkalmazása, a hűtőberendezések hőenergiájának visszaforgatása mind olyan újítás, melyek megújuló energiaforrást biztosítanak az épületnek.

„Eddig tehát négy fő dolog van, amiért a piac jóval megelőzi az átlagot környezettudatosság, előrelátás és zöld gondolat tekintetében: a melegvíz, a hűtés, a fűtés, és a vizesblokkokban felhasznált nem ivóvíz.

Mindez egyetlen cél érdekében: biztosítani a jövőt a magunk lehetőségeivel, és ha nagyberuházásba kezdünk, akkor azt ökotudatosan, mert ahogy a mondás tartja: e Földet nem nagyapáinktól örököltük, hanem unokáinktól kaptuk kölcsön.”

„E Földet
nem nagyapáinktól
örököltük, hanem
unokáinktól kaptuk
kölcsön.”



A polgármester teljes írását a wezse.blog.hu oldalon olvashatják.



Gyermekkori beszédhibák, és ami mögöttük van

Valószínűleg mindannyian találkoztunk már olyan gyermekkel, akinél kisebb-nagyobb beszédhibát tapasztaltunk, vagy egyszerűen nem tudtuk megérteni, mit is szeretne pontosan kifejezni. Sajnos ez a gyermekek fejlődésének bármely szakaszában kialakulhat, logopédus segítsége nélkül pedig jelentős kommunikációs problémákhoz vezethet.

Szerencsére az óvodákban és iskolákban is van kihez fordulni, ha a gyermeknek logopédiai kezelésre van szüksége. De mi is az a logopédia, és mi egy logopédus feladata?

A logopédia a hang, beszéd- és nyelvi zavarok megelőzésének, terápiájának tudománya. Szűkebb értelemben a gyógypedagógia kommunikációs zavarokkal foglalkozó ága, amelyek a gyermekeknél általában még az iskolakezdés előtt jelentkeznek. A logopédus munkájának része



az egyes logopédiai kórformák vizsgálata, azok típusától, súlyosságától függően a megelőzés, a kezelés, illetve az utógondozás.

A logopédia területén mindig nagyon fontos volt a határtudományok szerepe és befolyása. Legerősebb hatással az orvostudomány, a nyelvészet és pszichológia van rá. A pszichológia például olyan ismereteket ad a gyermeki fejlődés, a személyiség megismeréséhez, amik segítik a logopédust a terápia kialakításában és az eredményes kommunikáció technikájának elsajátításában. Attól függően, hogy mi okozza a nehézségeket, a szakemberek javaslatot tesznek a különböző kezelésekre. Enyhébb esetekben otthoni fejlesztéshez kap segítséget, melyekkel már hamar jelentős eredményeket érhetünk el. HK



Több jele is lehet annak, hogy gyermekünknek logopédusra van szüksége, így, ha a következő jelek közül valamelyiket tapasztaljuk, forduljunk szakemberhez.

- gagyogása színtelen, rekedtes, monoton
- 2 éves korában szókinccse még nem éri el az 50 szót, vagy nem használ kétszavas mondatokat
- beszédfejlődése megakadt, szókinccse lassan bővül
- beszédében szótöredékek, halandzsa szavak fordulnak elő
- beszéde nyelvtanilag helytelen
- beszéde nehezen érthető, sok hangot helytelenül ejt
- beszédértése bizonytalan, nem érti a meséket, nem szívesen hallgat mesét
- hangszíne rekedt, fátyolos
- beszéde akadozó, teste görcsösen mozog közben (úgynevezett beszédfélelme van)
- levegővétele beszéd közben érezhetően helytelen, gyorsan beszél
- lélegzése szájon át történik, nyeléskor nyelvét a fogsorához nyomja





Megújult a Szigeti sétány



Még májusban kezdődtek meg a Szigeti sétány felújítási munkálatai. A változás mostanra pedig már igen látványos. Élhetőbb, természetközelibb, feltöltésre alkalmas környezet alakult ki.

– A körzetben ez a közterület volt az utolsó, amelyen az elmúlt 20-25 évben semmilyen modernizálást, növényesítést, vagy felújítást nem hajtottak végre – mondja Ozsváth Kálmán, a terület önkormányzati képviselője. – A végül idén tavasszal megkezdődött munkálatok során a földmunkálatoktól kezdve a növények, fák, virágok, bokrok ültetésén keresztül egészen az útfelületek megújításáig minden kicserélődött, megújult és megszépült a parkban.

Újpest Önkormányzata 2017-ben 50 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert el a „Szigeti József sétány funkcióbővítő megújítása.” című projekt megvalósítására a Budapest Főváros által kiírt TÉR-KÖZ pályázaton. a projekt megvalósulása érdekében, Újpest Önkormányzata közel 70 millió forint saját forrással egészíti ki a támogatási összeget.



A kordonok néhány hét múlva, a fű megerősödését követően lebontásra kerülnek.



Folytatódnak a járdafelújítások

Szeptember 20-án kezdődtek meg a Nyár utca, a Tavasz utca és az Ősz utca egy-egy szakaszainak felújítási munkálatai.

Újpest Önkormányzata az utóbbi években nagy hangsúlyt fektet a rossz, balesetveszélyes járdák felmérésére és felújítására.

– Ezeket a felújításokat a járdafelújítási program keretén belül folyamatosan végezzük – mondja Hladony Sándor, a terület önkormányzati képviselője. – Már javában zajlanak a munkálatok az Ősz utcában.

A felújítás során a korábban töredezett felületek helyett a járdára új, esztétikus térkő kerül, biztonságosabbá és komfortosabbá téve a közlekedést.

A felújításokat kivitelező cég munkatársai a lehető legrövidebb időn belül végzik el a munkálatokat, és a felújítás alatt kiemelt figyelmet fordítanak a járdák melletti zöld területek megóvására.





Egymástól távol, mégis közel

Új lehetőségek a szakoktatásban. Különleges, tanulást segítő informatikai eszközök ünnepélyes átadójára került sor szeptember 18-án az UMSZKI-ban.

Egy megállapodás keretében a HTTP Alapítvány három Cisco Webex Board eszközt bocsát a Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum és tagintézményei rendelkezésére. A HTTP, vagyis a Hálózati Tudás Terjesztéséért Programiroda Alapítvány egy közhasznú szervezet, amely a piacépes informatikai szaktudás minél szélesebb körben történő elterjesztését tűzte ki célul.

A megállapodás egy évre szól. Ez alatt az idő alatt az intézmények megvizsgálhatják, hogy a hazai szakképzésben hogyan alkalmazható egy olyan platform, amely jelenleg egyedülálló módon egyesíti a ma ismert együttműködési technológiákat.



A Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum érintett tagintézményei a Bláthy Ottó Tituszi Informatikai Szakgimnázium, a Petrik Lajos Két Tanítási Nyelvű Vegyipari, Környezetvédelmi és Informatikai Szakgimnázium és az Újpesti Két Tanítási Nyelvű Műszaki Szakgimnázium és Szakközépiskola.

Az eseményen beszédet mondott Pölöskei Gáborné, szakképzésért és felnőttképzésért felelős helyettes államtitkár, dr. Molnárné Rénes Éva, a BMSZC főigazgatója, Sisák Zoltán, a HTTP Alapítvány kuratóriumi elnöke és Dalos Ottó, a Cisco ügyvezető igazgatója.

Az egyéves tesztperiódus során a szakképzés modernizálása jegyében közös foglalkozások szervezését tervezik az iskolák órarendjeinek összehangolásával. Így a szakmai előadásokra távoli iskolákból, tantermekből is becsatlakozhatnak a tanulók. Az eszköz komoly fejlődést hozhat az oktatáson belüli kommunikációban, hiszen a digitális platform lehetőséget ad a valós idejű kommunikációra úgy a diákok, mint a tanárok és a diákok között is. A tanulók kipróbálhatják a digitális tananyagfejlesztést is, készíthetnek videókat, amelyeket megoszthatnak egymással. A projektlapon szerveződő tanulói csoportok a legmodernebb kommunikációs formák segítségével dolgozhatnak: üzenetküldés, hang- és videohívás, valamint a whiteboard funkció segítségével minden résztvevő egyidőben hozzáférhet és szerkeszthet anyagokat. Az iskolák egy verseny kiírását is tervezik, melyben a diákok különböző alkalmazásokat fejleszthetnek a Cisco Webex Boardra. JM



A továbbtanulás kapujában

„Mi leszel, ha nagy leszel? Hol fogsz továbbtanulni?” – valljuk be gyerekként gyakran kaptuk meg ezeket a kérdéseket, amikre valamilyen teljes magabiztossággal, valamikor pedig elképzelések nélkül válaszoltunk. Városunk már évek óta ennek a fontos kérdésnek a megválaszolásában próbál segíteni, legalábbis ami a középiskola megfelelő kiválasztását illeti.

Rengeteg lehetőség tárul a fiatalok elé, gimnáziumok és szakiskolák, me-

lyekről bővebben az idén huszonnyolcadik alkalommal megrendezett Középiskolások Börzében tájékozódhattak.

Az idei rendezvényen negyvenöt fővárosi és Budapest környéki középiskola és intézmény mutatkozott be az Ifjúsági Házban, melyek standjánál és az előadásokon minden fontos információt megkaptak a diákok.

– Ez egy előszűrő tulajdonképpen, ahol kinyílik a lehetőségek tárháza, és tájékozódni tud a diák, hogy mely iskolák nyílt napján szeretne később részt venni. Szűkül a kör – nyilatkozta Katona Gyöngyi, az Újpesti Kulturá-

lis Központ művelődésszervezője az ÚKTV stúdiójában. – Függetlenül attól, hogy önkormányzati vagy fővárosi fenntartottságú az intézmény, szerencsére Újpest összes iskolája részt vesz a rendezvényen, mely minden látogató számára ingyenes.

Döntésük meghozatalában a börze mindhárom napján a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat Továbbtanulási és Pályaválasztási Tanácsadó Tagintézmény munkatársai segítettek. A rendezvény lapunk megjelenésének napján (szeptember 27.) este hét óráig látogatható. HK

Újpesti siker az örökségvédelmi pályázaton

Az Európai Parlament és a Tanács a 2018-as évet a kulturális örökség európai évének nyilvánította. Ebből az alkalomból a Miniszterelnökség Társadalmi és Örökségvédelmi Ügyekért, valamint Kiemelt Kulturális Beruházásokért Felelős Helyettes Államtitkársága pályázatot hirdetett általános és középiskolás diákok számára **Ne menj el mellette!** címmel.

Újpestről a Bajza József Általános Iskola diákjai pályáztak, s nyerték el megosztva a 3. helyezést. A csapat tagjait – a 8. osztályos Soós Viktória Vivient, Buzás Pétert, Enyedi Botondot, Rákosfalvi Kristófot és Somogyi Bencét – Salzer Gabriella tanárnő segítette az újpesti víztoronyról összeállított pályázat elkészítésében. A pályázatban fel kellett dolgozni egy értékes helyi épület múltját, történetét, esetleges újrashasznosítási lehetőségeit.

– A gyerekek szívesen fogtak hozzá a projekthez, hiszen tervezés is volt benne, tehát a kreativitásuk is megjelenhetett – mondta Kohodné



Kohodné Tóth Andrea
igazgató

Tóth Andrea igazgató. – Sokféle képesség, számítógépes ismeretek, rajztechnika, valamint fogalmazókészség kellett hozzá, hogy ezt megcsinálják, és nagyon ügyesek voltak, úgyhogy büszke vagyok rájuk. Vették az iskola hírét, és azt gondolom, Újpestét is. A gyerekeknek a díjat Tuzson Bence, a Miniszterelnökség közszolgálatért felelős államtitkára adta át szeptember 14-én a kulturális örökség napja országos megnyitóján, az Országház vadásztermében. PJ



Sportos megújulás

Szeptember 21-én, pénteken adták át a Karinthy Frigyes Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola felújított, megújult részeit.

Az eddigi évekhez hasonlóan idén nyáron is városunk több iskolájában történtek önkormányzati beruházások. Bár törvény szerint már nem az önkormányzat felelős az iskolák fenntartásáért, a városvezetés kiemelt figyelmet fordít iskoláira, iskoláira. Hol saját forrásból áldoz a korszerűsítésre, hol pályázati úton igyekszik minél több központi vagy uniós támogatást megszerezni erre a célra.

Ennek keretén belül adták át a Karinthy Frigyes Általános Iskola TAO támogatással felújít-



tott tornatermét. A Hajló Diáksport Egyesület közreműködésével megújultak a tornatermi öltözők, zuhanyzók, valamint az udvaron elkészült a rekortán borítású, vadiúj sportpálya is.

Az eseményen beszédet mondott Turnerné Gadó Ágnes, az oktatási intézmény igazgató asszonya, Páli Gábor, a Megyeri Tigrisek utánpótlás-vezetője, valamint dr. Molnár Szabolcs alpolgármester. A kosárpálya avatószalagjának átvágása után a fiatal sportolók birtokba is vették az új játékterepet. HB



Borbeszélgetés Földesi Gyulával

„Hogy melyiket tartom jó bornak? Amelyikből kérek még egy pohárral.”

Ha a szeptember 29-i Szüreti Mulatságon a jó borokról, borászokról vagy magáról a szüreti éltérzésről szeretnénk többet megtudni, elengedhetetlen, hogy megismerjük Földesi Gyulát. A Soós István Borászati és Élelmiszeripari Szakgimnázium és Szakközépiskola igazgatója évről évre egyengeti az ország feltörekvő borász generációjának útját, mindemellett pedig gondos odafigyeléssel követi a szakma újításait és lehetőségeit. Iskolájából olyan borások kerültek ki és arattak sikereket a szakmában, mint a Kamocsay, a Bock, a Polgár és a Gere család tagjai.

A kulturált borfogyasztás mára már teljesen más, mint amit korábban megismerhettünk, hiszen már a „mindennapok” borai is ugyanolyan élményt nyújthatnak, mint a leghíresebb palackok.

Szeptember 29-én, a Szüreti Mulatságon egy kortyot kaphatunk abból, amit Gyula képvisel, legyen szó a nemes borokról, a kulturált borfogyasztásról, vagy más felmerülő kérdésekről. Délután fél négytől egy „borbeszélgetés” keretein belül ismerhetjük meg a szakma rejtelseit, mellette pedig bemutatja az általa kedvelt italokat is.



További részletek az esemény Facebook-oldalán

SZÜRETI MULATSÁG

ÚJPEST, SZENT ISTVÁN TÉR **SEPTEMBER 29.**

SZÍNPADI PROGRAMOK

- 12:00 - BEM NÉPTÁNCEGYÜTTES/BEM FOLKLÓR EGYESÜLET
- 13:00 - DANZA STUDIO
- 13:30 - PANIC CREW HIP HOP TÁNCISKOLA
- 14:00 - STARLIGHT DANCE COMPANY
- 14:30 - AUTENTIKUS DALÁRDA ÉS JAZZ
- 15:30 - BORBESZÉLGETÉS FÖLDESI GYULÁVAL
- 16:30 - LÁSZLÓ MÁRIA ÉS DALOS BARÁTAI
- 18:30 - NEW LEVEL EMPIRE
- 20:30 - MOLNÁR FERENC CAMEL

EGYÉB PROGRAMOK

- 10:00 - 18:00 - KÉZMŰVES-FOGLALKOZÁSOK
- 10:00 - 18:00 - TARZAN PARK™ JÁTEKTÁR
- 10:00 - 18:00 - MAGICBOX JÁTEKTÁR

LURKÓ SZÜRET
13:00 - 18:00

Újpesten a borvilág!
15 borászat boraival

A rendezvény ingyenesen látogatható! A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! A rendezvény területén a résztvevőkről, illetve a történésekről kép, hang, valamint videófelvétel készülhet a nyilvánosság számára.

www.ujpest.hu | upest.kaposztasmegyér



Szárnyalás a Szüreti Mulatságon

A mesebeli szegénylegény, aki kitört a semmiből, száll a dallal az ország minden szegletébe, a legnagyobb színpadokra és lassan már másfél évtizede igyekszik dalban szárnyat adni az egész világnak. A Szüreti Mulatságon, szeptember 29-én ismét fellép Újpesten Molnár Ferenc Caramel.

Direktben nem foglalkozom azzal, hogy most okosakat kell mondanom, mert biztosan példaképe vagyok valakinek. Ezt nem élem meg teherként. Az vagyok, aki valójában vagyok, ezt kommunikálom a zenémben, a színpadon állva, és az interjúkban is – mondta szerényen pár évvel ezelőtt lapunknak, pedig, ha valakit, őt nyugodtan nevezhetjük példaképnek. Kitört a szegénységből, követte az álma- it, és gyári munkásból az ország egyik legjobb énekesévé vált.

Egy évtizedet lehúztam különböző segédmunkás-pozíciókban. De őszintén mondom, hogy visszatekintve ez jó időszak volt, sokat tanultam belőle. Kellott ahhoz, hogy értékelni tudjam a mostani helyzetemet. A szeretetet, a sikert, a megkeresett pénzt – mesélte a nehezebb időszakokról, és talán éppen ezért

Az vagyok, aki valójában vagyok, ezt kommunikálom a zenémben, a színpadon állva, és az interjúkban is.”

nem misztifikálja túl a szakmáját: A mai világban mindenki dolgozik, mindenki küzd, próbál túlélni, vagy haladni előre és fejlődni. Az enyém is egy szakma. Nem ér se többet, se kevesebbet, mint a többi, az asztalos, a segédmunkás, a tanár vagy a riporter. Talán annyiban más, hogy én a legbelsőbb érzelimmel dolgozom, és kiállok az emberek elé. De ennyi.

Persze, ennyi, de azért amikor 2004-ben, huszonkétéves srácként kissé fél-szegeen kiállt a tévés tehetségkutató színpadára, és énekelt, hogy „de miért csak én repüljek, hogyha más is szállhat, de miért ne adjak dalban szárnyat az egész világnak”, szárnyalt vele mindenki, és a zenéje összehozta az embereket.



Hatalmas szerencse és hihetetlenül jó dolog, hogy dalokat írhatok, kifejezhetem a gondolataimat, és ezekkel a dallamokkal és gondolatokkal közelebb hozhatom az embereket egymáshoz. Nagyon jó érzés látni például, amikor a koncertjeimen roma és nem roma emberek együtt hallgatják a zenémet. Ennél nagyobb dolgot nem érhetek el. A zene egy közös nyelv, ami ugyanazt mondja mindenkinek.

A tehetségkutató megnyerése után Caramel Újpestre költözött, és bár már nem itt él, de mindig szívesen lép fel a városban. A Szüreti Mulatságon pedig ismét szárnyat adhat dalaival az újpestieknek. JM

SZÜRETI MULATSÁG
AZ
UPSTYLE ©
ÜZLETBEN. (SZENT ISTVÁN TÉR 6.)

**HOGY MIT SZÜRETELHETSZ NÁLUNK?
MENŐ RUHÁKAT ÉS FINOM SZÖRPÖKET.**

**GYERE BE HOZZÁNK 09.29-ÉN 9-19 ÓRA KÖZÖTT ÉS VENDÉGÜNK VAGY
EGY MAYER SZÖRPRE A CENTRO JÓVOLTÁBÓL.**

#NAGYON JÓBOR A SZÜRETI MULATSÁGON
#NAGYON JÓSZÖRP AZ UPSTYLE ÜZLETBEN
#NAGYONJÓLESZSIETNI

UP 
upstyle.ujpest



Sport és gasztronómia

– Jön az őszi Sportparti

Mozogni szerető újpestiek, figyellem! Közeledik városunk egyik legkedveltebb rendezvénye, az évről-évre egyre nagyobb népszerűségnek örvendő Sportparti. Az elmaradhatatlan főzőversenyen ezúttal vaddisznóból és gombából kell elkészíteni a legfinomabb ételt.

Az idei Őszi Sportpartit október 6-án, szombaton 9 és 16 óra között rendezik meg az UTE Atlétikai Stadionjában. A már jól megszokott és népszerű programok, mint a kispályás labdarúgó- és parkröplabdatorna, pontgyűjtő verseny, mászófal, evezős ergométer, airsoft lőtér mellett légvár és számítógépes kerékpáros verseny is várja az érdeklődőket.

A főzőverseny férőhelyeinek száma korlátozott, aki szívesen megmutatná, mennyire jártas a konyhaművészetben, részvételi szándékát még jelezheti. Jelentkezés és további információk az Újpesti Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztályán (István út 14. I. em. 36, 37.) vagy a 231-3101 (116, 120 mellék) telefonszámon.



Mozgás, öröm, agytorna

Egy könnyed és szórakoztató mozgásforma, amelyhez nem szükséges előképzettség, és nem a versenyről, hanem a közös táncról, a közösségépítésről és az örömről szól.

A szenior örömtánc több mint negyvenéves múltra tekint vissza. A Németországból induló táncot kifejezetten az idősebb korosztálynak fejlesztették ki, rövid, három vagy négylépéses lépéskombinációra épülő koreográfiákból áll össze, amely nem csak a koncentrációt, a koordinációs készséget és a ritmusérzékelt javítja, de fejleszti az agyműködést is.

Indulása óta tizenhárom országban terjedt el az örömtánc, Magyarországon hetvenen oktatják ezt a mozgásformát, köztük Radvánszki Edit, aki egy évvel ezelőtt kezdte meg tevékenységét ezen a téren. Edit összesen hat helyen tart oktatásokat, ebből kettőt Újpesten. Mindeközben nem adódott lehetőség arra, hogy a táncsoportokat megismertesse egymással, és egy közös táncfőzőt szervezzen, az Újpesti Önkormányzat támogatásával ez a terve most megvalósulhatott.

A szeptember 20. és 22. között megrendezett szenior táborba érkező hetvenkét résztvevő a napi négy-öt órás, jóhangulatú, örömteli közös táncon kívül a káposztásnyéki Halászkastélyban, valamint a Velence Resort & Spa-ban tettek látogatást.

„Fantasztikusan sikerült az első tábor, mindenki nagyon jól érezte magát. Mindig is szerettem idős emberekkel foglalkozni, negy-



ven évig dolgoztam szociális ellátóban, mielőtt elkezdtem foglalkozni a táncsal” – mondta el Edit, aki kiemelte, hogy a szenior örömtánc nem egy tánciskola, ide bárki eljöhét egyedül is, nem kell partner senkinek ahhoz, hogy ehhez a közösséghez csatlakozzon.

A foglalkozások október 11-től kezdődnek el újra az Újpesti Kulturális és Rendezvény Központban, minden második csütörtökön 17 órától, valamint minden hétfőn 9 órától. Az október 11-i oktatás egy bemutató óra lesz, amelyre minden érdeklődőt szeretettel várnak, és amelyen térítésmentesen bárki részt vehet. Az oktatásról és további információkról a seniororomtanc.edit@gmail.com email címen keresztül lehet érdeklődni.



Idén közel 130 ezren élvezhetik az Erzsébet-táborokat

„A zene ott kezdődik, ahol a szó hatalma véget ér” (Debussy)

2016-ban csaknem 90 ezer gyereknek szereztek örökké szóló élményt az Erzsébet-táborok, tavaly ez a szám meghaladta a 100 ezret, az idei év végéig pedig több mint 126 ezer táborozót fogadnak a helyszínek. Várnagy Andrea világszerte elismert zongoraművész nő már rutinos a táborozásban, hiszen saját rendezvénye, a júliusban Tiszapéterfalván megrendezett Zenevarázslat tábor is több éve működik, egyre nagyobb sikerrel. Ide idén Böjte Csaba gyermekotthonaiból is ellátogatott 50 gyermek.

– Hatalmas élményt adtak számomra az Erzsébet-táborok, nagy kihívás és természetesen nagy boldogság volt, hogy 11 héten át én koordinálhattam a táborok kulturális programkínálatát. Külön öröm számomra, hogy olyan nagy neveket tudtam elhozni a gyerekeknek, mint például Acél András és az OperaKommandó, az In Medias Brass, a MÁV Szimfonikus Zenekar, a Nem Adom Fel Zenekar. A hazai könnyűzene legnagyobb sztárjai közül is sokan eljöttek, mint például Vastag Tamás és Pápai Joci. Jövőre folytatjuk a munkát, hiszen a próbaév sikeresnek bizonyult, úgy tűnik, ez hosszú és gyümölcsöző együttműködés lesz – mondta Várnagy Andrea.

Természetesen a Zenevarázs sem maradhatott ki a táborokból: Várnagy Andrea segítségével több ezer gyermek ismerte és szerette meg a komolyzenét az idei nyáron. Az előadások után közös táborúzt várta a kicsiket és nagyokat. A sikeres művész nő azt is elárulta, ezek a táborok nem csak a gyerekeknek, de a tanároknak és a segítőknek is felejthetetlen tapasztalatot nyújtanak. A segítő Andrea vezetésével például renthagyó zenekart alakítottak. Ez a „Camp Band” rendkívül tehetséges fiatalokból állt, a világhírű zongorista pedig nagy örömmel csatlakozott a formációhoz, hogy a legújabb slágerekkel örvendeztessék meg a táborozó fiatalokat.

– Hihetetlen volt ez a nyár, nem sok időm jutott a pihenésre, mégis jóleső elégedettséggel gondolok vissza ezekre a hetekre. Mikor hazaindultam az utolsó táborból és rádöbentem, mekkora ajándék is volt ez, és hogy 9 hónapot kell várnom a következőig, a könnyeimel kellett küzdenem. Bevallom, nehéz ennyi szeretetet magunk mögött hagyni – árulta el a táborok kulturális vezetője. Legközelebb az újonnan megnyílt UP Újpesti Rendezvénytérbe invitálja a gyerekeket Várnagy Andrea fantasztikus Zenevarázslat programjával, melyet ezúttal a város egyik legmodernebb színháztermében hallgathatnak meg az érdeklődők. (Forrás: Brekacom)



Opera StandUP – sok humorral tűzdelt zenei csememe

Hábetler András és a FareMido Operatársulat különleges Opera StandUP-ra invitálja az újpesti közönséget! A rendkívüli operakoncerten pátoz és mikrofon nélkül, kivételes hangokkal és sok-sok humorral megfűszerezett zenei élmény vár a nézőkre.

Fellépő művészek: Fodor Beatrix, Keszei Bori, Mester Viktória, Boncsér Gergely, Hábetler András, Köteles Géza, Szvétek László.

A Balkoncertek folytatódnak! Hábetler András és a FareMido Operatársulat következő koncertje az UP Újpesti Rendezvénytérben lesz **október 6-án**, 19 órától.

UP Újpesti Rendezvénytér 1042 Bp., Szent István tér 12.

ÚJPESTI RENDEZVÉNYTÉR
UP4Women

KERESD A NŐT!

Zenei barangolás, ahogy egy hölgy látja...

10/20

Hernádi Pont

Hernádi Judit zenés előadói estje

11/09

Szeder koncert

11/11

Zenevarázslat

Várnagy Andrea zongoraművész nővel

up4event.hu

Jegyértékesítés:
UP Újpesti Rendezvénytér • 1042 Budapest, Szent István tér 12.
Jegyek kaphatók az Újpesti Kulturális Központ intézményeiben, a jegy weboldalon, az InterTicket országos hálózatában, valamint a helyszínen.

RENDŐRSÉGI HÍREK

Iskolakezdéssel kapcsolatos bűnmegelőzés

A 2018/19-es tanév kezdetével valamennyi járművezetőnek ismét fokozottan kell számolni az iskolák, játszótérek, sportpályák környezetében, valamint a hozzájuk vezető útvonalakon nagyszámú megjelenő gyermekekkel, akiknek figyelme a napi iskolai feladatokon, történéseken elgondolkodva lanyhulhat, így a járművezetők fokozott odafigyelése is szükséges a balesetek megelőzéséhez.

Az iskolába siető gyermekek – életkori sajátosságai folytán – a kockázatot még másként ítélik meg, a járművek sebességét és távolságát a felnőtteknél nehezebben, és esetenként pontatlanabban becsülik meg, így hajlamosak az úttesten átszaladni, illetve tárgyak vagy járművek takarásból hirtelen az úttestre lépni. A személyi sérülés és az anyagi kár megelőzése érdekében ezért szintén nagyobb felelősség hárul a járművezetőkre is.

Az iskolák környékén a járművezetők megállásuk és esetleges várakozásuk során legyenek figyelemmel a közúti közlekedés többi résztvevőjére is, megelőzve ezáltal a szabálytalan várakozásból eredő torlódások kialakulását, mely egyaránt hatással lehet a többi autósra, valamint akár a közösségi közlekedés járműveire is.

A napi stressz és az esetlegesen kialakuló torlódások elkerülése érdekében javasolt korábban érkezni az iskolákhoz. A közlekedési konfliktusok megelőzése érdekében vezessünk toleránsan, ezzel is példát mutatva a gyermekeink számára.

Amennyiben a parkolás végrehajtása vagy a forgalomban történő haladás során mégis közlekedési baleset történne, mindenképpen álljunk meg, és a tőlünk elvárható segítséget adjuk meg a bajba jutott embertársunknak. Amennyiben a „kétféyes szervezetek” beavatkozása nem szükséges – a hatályos jogszabályok előírásai alapján – minden körülmények között törekedni kell a személyes adatok felek közötti cseréjére. Amennyiben a balesetnek csupán szemtanúi vagyunk, a segítségnyújtási kötelezettség – mely akár életet is menthet – akkor is terhel minket.

KÁDÁR ANNAMÁRIA:
HOGYAN NEVELJÜNK BOLDOG GYERMEKEKET?

Dr. Kádár Annamária pszichológusnak,
a Mesepszichológia c. könyvek szerzőjének előadása.

OKTÓBER 6. SZOMBAT 19 óra
IFJÚSÁGI HÁZ

BELÉPŐ: 1500 FT

A hónap őszi gyümölcsei

A **szőlő** az egyik legértékesebb őszi gyümölcs. Több fajtája van a piacon, sokszínű és ízű. A szőlő magas antioxidáns tartalmával, sok vitamin- és ásványianyag-tartalmával kitűnik a gyümölcsök között.

Sok egyszerű cukrot tartalmaz, ezért gyors energiát ad az agynak. A rezveratroltartalma kedvező hatása az immunrendszerre, és rákmegelőző hatása van. Értékes rostokat tartalmaz a héja, magjában hasznos zsírsavak vannak, mint az omega 3, 6, 9. Amennyiben elfogyasztjuk az egész szőlőszemet, akkor az összes értékes anyag a szervezetünkbe juthat.

A **szőlőmagból** nyert olajat étkezési és kozmetikai célokra is felhasználhatjuk. Magas víztartalma miatt, főleg a savanykás ízű fajták, jó szomjúság esetén is. Készíthetünk vegyes szőlőlevet, amit magában fogyaszt-

hatunk, vagy a jégkockatartóban lefagyasztva ízesíthetjük vele a vizet. Gyümölcssalátába vagy édes desszertek díszítésére is használhatjuk.

Az **alma** egész télen jól eltartható gyümölcs. Főleg asztali gyümölcsnek fogyasztjuk, de izletes levest, mártást is készíthetünk. A sütemények kedvelt hozzávalója az alma: almás pite, rétes, piskóta, palacsinta. Magas rosttartalma és pektintartalma kedvező a bélrendszer működésére.

A **körte** aromás íze jól alkalmazható más gyümölcsökből készült ételekhez. Párolva kellemes ízt ad a sült húshoz, sült zöldségekhez: padlizsán, cukkini, édes burgonya, sárgarépa,

zöldborsó. Édességnek megtölthetjük lekváros túróval, vagy pudigokba szeletelhetjük.

Az **őszibarack** édes ízével kedvelt asztali gyümölcs-, de leves-, mártás- és lekvárkészítéshez is jól alkalmazható. Rizsfelfújta is tehetjük a megtöltött barackot, amibe darált mandulát, kókuszt és lekvárt kevertünk.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus





Életműdíj Kati néninek

Edzői életműdíjban részesíti a Nemzetközi Olimpiai Bizottság **Fábíánné Rozsnyói Katalin** kajak-kenu mesteredzőt. A mexikói olimpia ezüstérmes kajakosát erről a NOB részéről Szergej Bubka, a szervezet végrehajtó bizottságának tagja értesítette.

Fábíánné Rozsnyói Katalin az első magyar edző, aki elnyerte a kitüntető nemzetközi elismerést, mellyel minden évben egy férfit és egy nőt díjaznak a világon.

Az olimpiai és világbajnok rúdugró leveleiben emlékeztet, hogy az Agenda2020 reformprogram 18-as cikkelyének iránymutatása arra is kiterjed, hogy a NOB életműdíjával az olimpiai mozgalom kiemelkedő alakjait kitüntesse.

Fábíánné Rozsnyói Katalin 1942. november 20-án született. Az Újpesti Dózsában kezdett kajakozni, sikerei is a lila-fehérekhez kötik. Tizennégyszeres magyar bajnok, 1966 és 1973 között a válogatott tagja; az 1968-as olimpián, Mexikóvárosban Pfeffer Annával ezüstérmes szerzett K-2 500 méteren.

Versenyzői karrierje után 1977-ben kezdte az edzői pályát, 1989-től mesteredző. Az UTE,

az MTK és a Vasas SC tréner. Edzőként több olimpián a magyar csapat tagja. Kiemelkedő versenyzője volt Bóta Kinga, Dónusz Éva, Douchev-Janics Natasa, Fazekas-Zur Krisztina, Kovács Katalin, Kozák Danuta, Kóbán Rita, Mészáros Erika, Szabó Gabriella, Takács Tamara, valamint a férfi kajaknégyes: Kammerer Zoltán, Kulifai Tamás, Pauman Dániel és Tóth Dávid.

Hatszor választották Magyarországon az év edzőjének, 2005-ben NOB-elnöki különdíjat, 2012-ben Papp László Budapest Sportdíjat, 2013-ban MOB Nők Sportjéért Életműdíjat kapott, 2017-ben Prima Primissima-díjjal ismerték el. Férje, az olimpiai bajnok kajakos Fábíán László – akinek szakosztályvezetése mellett lett edző Újpesten, hosszú időn keresztül támogatta felesége szakmai munkáját – a közelmúltban hunyt el.

Dani futott és jótékonykodott

Több mint félezren futottak a Beregszász melletti Makkosjánosiban az Ökumenikus Segélyszervezet által szervezett 4. jótékonyági félmaratonon, amelyen részt vett Gyurta Dániel, az UTE olimpiai bajnok úszója, a szervezet önkéntese. A segélyszervezet 1353-as mezét viselő futók Gyurta Dániel vezetésével vágtak neki a jótékonyági futóversenynek.

A

félmaratoni 21,5, valamint a 10 és 5 kilométeres távra vállalkozók mellett a környék 11 iskolájából több mint 200 gyermek jelentkezett a 3 kilométeres és a 800 méteres távra. A beregszászi félmaratonon először részt vevő Gyurta Dániel az MTI-nek nyilatkozva elmondta, azért tartotta fontosnak a részvételt a segélyszervezet rendezvényén, mert itt találkozik a sport és a jótékonyág.

– Másfelől ez annak is köszönhető, hogy tisztában vagyok azzal, milyen a határon túli, közte a kárpátaljai magyarság helyzete – mondta az olimpiai bajnok. – Hangsúlyozta, jelenlétével szeretné felhívni a figyelmet a határon túli magyarság és az anyaország közötti kapcsolattartás fontosságára, és arra szeretne biztatni mindenkit, aki teheti, támogassa a rászorulókat Kárpátalján a 1335-ös adományvonal tárcsázásával; hívásonként 250 forint adományozható a kárpátaljai segélyprogram támogatására. A befolyt összeget rászoruló családok, hátrányos helyzetű gyermekek képzésének támogatására, egyedülálló idős emberek téli tüzelővel történő ellátására fordítják.



Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR

Gallas vendégeskedett az akadémián

Györök Tamás, az UTE Labdarúgó Akadémia korosztályos vezetőedzőjének meghívására **William Gallas**, a 84-szeres francia válogatott, a Chelsea, az Arsenal és a Tottenham védője, a 2006-os Olaszország-Franciaország világbajnoki döntő játékosa látogatott ki az akadémisták egyik bajnoki mérkőzésére.

A szeles, esős őszi időben az első pillanattól az utolsóig koncentrált figyelemmel nézte a találkozót.

A vendég megbeszélést rögtönzött Bordán Csaba szakmai igazgatóval és Györök Tamás trénerrel, igen hasznos észrevételekkel és tanácsokkal látva el a szakembereket. És véleményt is mondott a látottakról, a fiatalok játékaról?

– Nem vagyok könnyű helyzetben, ugyanis nehéz bármit mondani róluk egy meccs után. De biztos vagyok benne, hogy van ebben a korosztályban néhány játékos, aki alkalmas lehet profi szinten futballozni. Azt viszont már most kijelenthetem, minden téren fejlődni kell a topszínhez.



Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtalan eladó

● Újpesten, központhoz közeli négylakásos téglapépületben 50 m²-es, kétszobás, beépített konyhás, cirkófűtéses, első emeleti lakás, autóbeállóval eladó. Telefon: +36 30 274-5471

● Eladó a XV. kerületben, Rákos út Bezeredy u. sarkon, zárt udvaros, 4 lakásos társasházban, 38 m²-es, összkomfortos lakás tárolóval. 15 MFT áron. Tel.: 06-30 949-1835

Oktatás

● Matematika-, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal, szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: 06-20 959-0134

● Matematika-korrepetálást vállal középiskolásoknak nagy gyakorlattal rendelkező tanárnő. Tel.: 06-30 618-0241

Régiség

● Pappné Szilvia, díjtalan kiszállás, becslés. Mindenféle régiséget, dísz tárgyakat, antik bútorokat, festményeket, órákat, szobrokat, herendiket, ékszerket, bizsukat, régi pénzeket, szőnyegket, könyveket, bélyeg, érmék, jelvények, csillárokat, hagyatékot, kiemelt áron! Azonnal jövők! Tel.: 06-20 465-1961, 06-70 942-0806

● Kézipénzes felvásárlás! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 3500 Ft-tól. Borostyán és korall ékszerket, bútorokat, festményeket, porcelánokat, kerámiákat, karórákat, régi pénzeket, érméket, kitüntetések, képeslapokat, fényképezőgépeket, katonai eszközöket. Teljes hagyatékot, díjtalan kiszállás, értékbecsülés. Szent István krt. 25. Tel.: 06-70 608-6082

Garázs vásár

● Garázs vásár! Szept. 22-től minden szombaton (kivéve okt. 6.) 10–16-ig vásárt tartunk Újpesten a Liszt Ferenc u. 13. sz. alatt (piactól 200 m-re). Női ruhák, cipők, műtárgyak, kristályok, porcelánok stb. Mobil: +36 30 503-4523

Eltartás

● Életjáradéki szerződést kötnék idősebb személlyel. Havi jövedelmet biztosítok az ön számára! Akár teljes ellátását is vállalom, bevásárlás, takarítást, gondozást stb. ingatlanáért cserébe. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-70 601-0580

● Eltartási szerződést kötnék idős, egyedül álló és élő beteges emberrel. Tel.: 06-20 968-2448

Üdülés

● Bükkfürdőn, Apartman Hotel C épületében, egy szobás örökölhető üdülési jog eladó. 2018. okt. 17–30-ig érvényes turnussal. Ára: 200 000 Ft

Albérlet

● Szeretném, ha egy kedves asszony magához fogadna, minimális bérért (Újpesten, Dunakeszin). 62 éves, rokkantnyugdíjas vagyok. Tel.: 06-30 657-4828

Szolgáltatás

● SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTAZÁS, bútormozgatással. Parkettacsiszolás, alzatki-egyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998.) Érd.: 06 31 780 6430, 06-1-780-3732

● REDŐNYÖSMŰHELYBŐL rendelhet mindenféle redőnyt, relaxát. Szalagfüggöny, roletta, harmonikaajtó. Szőnyogháló, le, fel, oldalra húzható. Gurtnicsere, javítások 3 munkanapon belül. Tel.: 06 1 370 4932

● Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154, NYITVA: H-SZ 10-17, CS 10-19

● Gyógypedagógus, logopédus tanárként vállalom beszédhibák javítását, tanulási nehézségekkel küzdő kiskölkösek fejlesztését. +36/30/416-3282

Állás

● Egészségügyi intézmény takarítói állásra munkatársat keres. Jelentkezni: Nephrocentrum Eü. Alapítvány, munkaidőben (8-15) a 06-1-369-1030-as telefonon.

● Újpest, Fóti úti telephelyre csomagoló munkakörbe dolgozókat keresünk. Nyugdíjasokat is. Egyműszakos munkarendbe. Napi 8-12 órát lehet dolgozni. Kezdő órabér 600-700 Ft képesítéstől függően. Tel.: 06 20 570-4270

FELHÍVÁS!

Az Újpesti Városvédő Egyesület énekara, a Civil Kórus, a műfajt kedvelő hölgyeket várja tagjai sorába. Tagfelvétel október, november hónapban!

Próbák hétfőnként 17.30-19.30-ig. Érdeklődni, jelentkezni lehet a 06/20-915-6603 illetve 06/20-995-3986 telefonszámokon.

Egy jó csapatban várunk szeretettel minden kedves érdeklődőt!

Jótekonysági ruhaakció lesz Káposztásmegyeren

A Bp. – Káposztásmegyeri Református Egyházközség jótekonysági ruhaakciót szervez október 15-én és 16-án a Böröndös utca 17. szám alatti református templomban.

A ruhaakció mindkét napon 9-től 18 óráig tart majd.

A szervezők arra kérnek mindenkit, hogy október 14-én délután 17 órától 19 óráig vigyék be a jótekonyságra szánt holmikat.

Előtte ne vigyenek semmit, mert nincs mód a ruhák tárolására.

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula önkormányzati képviselők október 1-jén, hétfőn 17-18 óráig tartanak fogadóórát. **Renge Zsolt, Oszváth Kálmán** képviselők október 1-jén, hétfőn 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jókay Attila október 8-án**, hétfőn 17-18 óráig, **Jánszkyne Ulman Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők október 10-én, szerdán 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő október 22-én, hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Dr. Zsigmond Barna Pál országgyűlési képviselő minden hónap második hétfőjén 17-18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 369-09-05 telefonszámon, H-P: 11–18-ig.

www.ujpestifidesz.hu



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo

Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: Ne Őn jöjjön, hívásra én megyek el Őnhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges; **Belán Beatrix** SMS-ben a 06 20 466 8426, **dr. Trippon Norbert** a 06 20 745 9063 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés a 06 30 400 9297 számon.



ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Varju László országgyűlési képviselő (Demokratikus Koalíció) fogadóórája minden hónap második hétfőjén 17-18 óráig. Helyszín: DK Újpesti Szervezet frakcióhelyisége (1042 Budapest, Árpád út 19.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 20 487 4549 telefonszámon.

Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu, <http://dkujpest.hu>

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Hajdu László országgyűlési képviselő fogadóórájára a 06-70-947-66-55-ös számon lehet bejelentkezni.



FOGADÓÓRA

Légrádi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.). E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)

facebook

Van egy híred vagy egy jó fotód, amit megmutatnál? Vagy olyan dolgot láttál Újpesten, amiről szerinted tudnunk kell?

Használj Facebookon az **#újpestmédia** hashtaget, hogy ne maradjunk le semmiről!

ÚJPESTMÉDIA

UJPEST.HU/PIAC

PIAC PLACC szombaton és vasárnap az időjárás függvényében az Újpesti Piac és Vásárcsarnok mellett, a Duna sétányon.

ÚJPESTI PIAC

AKCIÓS AJÁNLATOK

2018. szeptember 27. – október 3.



konyhakész fűrj
700 Ft/db

VADÁSZ KAMRÁJA KFT.-NÉL
123. üzlet



kosdi házi lekvárok nagy választékban
600 Ft/0,35 l

BÍBER JÁNOS ÓSTERMELŐNÉL
73-74. asztal



savanyú káposzta
400 Ft/kg

DÓKA ERZSIKÉNÉL
34. üzlet



fehér húsú
őszibarack
398 Ft/kg

ELITE BERRY KFT.-NÉL
109-111. asztal

ZÖLDSÉG- ÉS EGYÉB AKCIÓK

Tóth Zoltánnál a 90-93. asztalnál padlizsán 280 Ft/kg |
cukkini 280 Ft/kg | rántani való tök 280 Ft/kg |
almák 250 Ft/kg | birsalma 399 Ft/kg |
tv-paprika 300 Ft/kg.

Az Elite Berry Kft.-nél a 109-111. asztalnál
fehér húsú őszibarack 398 Ft/kg |
mézédés szőlő 398 Ft/kg.

Bíber János őstermelőnél a 73-74. asztalnál kosdi házi lekvárok nagy választékban:
szilva, sárgabarack, málna, cukormentes szilva 600 Ft/0,35 l, 1200 Ft/0,72 l.
Dóka Erzsikénél a 34. üzletben savanyú káposzta 400 Ft/kg.
Kálomista Attilánál a 112-113. asztalnál gesztenyeméz 2300 Ft.

HÚSAKCIÓK



Az Andalúz Bt.-nél az 56. hűtőpultnál csemege és csipős sertésszalámi 2500 Ft/kg |
szarvaskolbász 2800 Ft/kg.
A Vadász Kamrájában a 123. üzletben vaddisznócomb 2800 Ft/kg | őzlapocka 2700 Ft/kg |
konyhakész fűrj 700 Ft/db.
A Duna-Muhari Bt. halas boltjában a 126. üzletben pontyfilé 2200 Ft/kg | halászlé alapanyag 1300 Ft/kg |
busa szelet 1300 Ft/kg.

Helyettes szülőt keresnek

Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekjóléti Központ **HELYETTES SZÜLŐ** foglalkoztatási jogviszony létesítésére pályázatot hirdet.

A foglalkoztatási jogviszony időtartama határozatlan idejű. A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: a helyettes szülő saját háztartásában teljes körű ellátást biztosít a nála elhelyezett gyermek számára. Az ellátás biztosítását az elhelyezés ideje alatt köteles biztosítani (a vér

szerinti szülő akadályoztatásának ideje alatt, legfeljebb 12+6 hónapra).

Illetmény és juttatások: az írásbeli megállapodás megkötése után a helyettes szülőt nevelési díj és külön ellátmány illeti meg.

PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

- aki elmúlt 24 éves,
- büntetlen előéletű,
- háziorvosa szerint gyermekgondozásra alkalmas egészségesileg,
- otthona gyermekelhelyezésre megfelelő (rendezettség, szülőktől külön szobában való elhelyezés lehetősége)
- sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést (50 órás tanfolyam)

A PÁLYÁZAT RÉSZÉKÉNT BENYÚJTANDÓ IRATOK, IGAZOLÁSOK:

- önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló okiratok másolata (sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést),
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány,
- beleegyező nyilatkozat az együtt élő házastársától, élettársától,
- nyilatkozat, hogy a bizottság betekinthez a pályázati anyagába.

A pályázó automatikusan kizárja magát a pályázati eljárásból, amennyiben a felsorolt dokumentumokat nem csatolja pályázati anyagához. Az erkölcsi bizonyítvány igényléséről

szóló igazolás elfogadható. A foglalkoztatási jogviszony betölthetőségének időpontja és a jelentkezések benyújtásának határideje folyamatos.

További információt Csomortány Judit Réka, Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekjóléti Központ szakmai egység vezetője nyújt a 06-1-370-41-07-es telefonszámon. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak az Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye címére történő megküldésével (1046 Budapest, Deák Ferenc utca 93.). A pályázat elbírálásának módja, rendje: bizottság útján. A pályázat elbírálása folyamatosan történik.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Kollár Zoltán • Főszerkesztő: Domján Vivien • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Helmecei Benjamin, Héjja Krisztián, Juhász Mátyás, Profúz József • Fotó: Berki Bea, Szabó R. János, Várai Mihály • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: 785-0366.

Újpesti Napló: 06-70-398-8229. ÜKTV: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Rt.

• Terjesztő: GMA FLYERS Kft., E-mail: info@gmaflyers.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

Újpesti

2018. SZEPTEMBER 29. 9-14 ÓRÁIG
KÁPOSZTÁSMEGYER, FARKAS-ERDŐ ÉS KÖRNYÉKE

FUTÓ- ÉS KERÉKPÁROS
 — F E S Z T I V Á L —



KÖVESS MINKET!



www.ujpest.hu



www.tarzanhungary.com

NEVEZÉS

2018. szeptember 17-21-ig az Újpesti Polgármesteri Hivatalban (István út 14.), hétfőn 9-17.30 óráig, kedden és csütörtökön 9-16 óráig, szerdán 9-17 óráig, pénteken 9-12 óráig.

Kutyás futásra nevezés: a Rex Kutyaotthon Alapítványánál (Óceánárok utca 33.)

IDŐREND

Mini futás rajt: 9.00 órákor – táv 1,6 km Maxi futás rajt: 10.15 órákor – táv 3,0 km
 Kerékpározás rajt: 11.15 órákor – táv 8,6 km Kutyás futás rajt: 13.00 órákor – táv 2,0 km

DÍJAZÁS

A kutyás futás kivételével minden benevezett résztvevő emblémázott pólót kap.
 Nevezési díj a kutyás futás kivételével versenyszámonként: előzetes nevezés 500 Ft/ fő
 helyszíni nevezés 1000 Ft/fő.

További Információ: Újpesti Polgármesteri Hivatal Ifjúsági,
 Sport, Művelődési és Oktatási Osztály
 (1042 Budapest, István út 14. 231-3101/116,120)

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!
ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
 Európai Strukturális
 és Beruházási Alapok



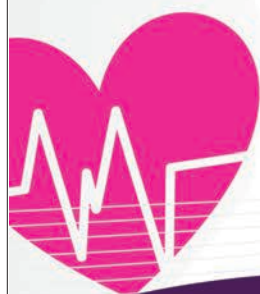
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



KÁPOSZTÁSMEGYERI
SPORT- és EGÉSZSÉGNAP

2018. SZEPTEMBER 29.

EGÉSZSÉGVÉDELMI PROGRAMOK: 10:00-16:00-IG
VÉRADÁS: 10:00 - 15:00-IG



Újpesti Karinthy Frigyes Magyar-Angol
Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola
 Budapest IV. ker. Hajló u. 2-8.

A rendezvény fővédnöke: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
 Európai Strukturális
 és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE