

FÜREDI REBEKA BRONZÉRMES AZ EURÓPA-BAJNOKSÁGON

Szófiában ismét a dobogóra állhatott az UTE taekwondósa. FÜREDI REBEKA az U21-es Európa-bajnokságon bronzérmet nyert a 67 kilogrammosok versenyében, s ezzel megismételte tavalyi bravúráját. **13. oldal**



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2017. április 12., XI. évf., 11. szám



Színezd újra!

Ünnepek Újpesten – kellemes húsvétot kívánunk!



DIÁKÖSZTÖNDÍJAK IDÉN IS

Az önkormányzat szeptember végéig várja a sportban, tudományban és művészetben kimagaslóan teljesítő újpesti tanulók pályázatát.

3. oldal



A KISÁLLAT NEM ÁRUCIKK!

Húsvétkor is szigorúan tilos az élő állat árusítása a piac területén. Interjúnk Pataki Gáborral, az Állatmentő Liga elnökével.

5. oldal



HÚSVÉT ÜZENETE

Újpesti lelkészek elmélkednek arról, mit jelent ma nekünk a keresztény világ legnagyobb ünnepe.

6. oldal

Ünnepek között

Izgalmas, tartalmas április. Hetek óta készülünk a tavaszi Futó és Kerékpáros Fesztiválra, az év első, egész Újpestet megmozgató, tavaszköszöntő városi programjára. Plusz, a hosszú, szürke tél után most már szinte mindig süt a nap. Plusz, ezen a héten van a költészet napja, az utcákon ünneplőbe öltözött diákok mennek szavalóversenyekre, a közösségi oldalak tele vannak posztolva versekkel, talán ma mindenki elolvas (nem csak emiatt) egyet-egyét. Vége a böjtnek. Itt az ünneplés ideje. A legnagyobb ünnepére készül hétvégén a keresztény világ.



„Egy ünnephez sok minden hozzátartozik: ünneplő ruha, ünnepi ételek, ünnepi szabadnapos programok, a család”, olvasható Horváth Zoltán esperes plébános húsvéti üzenetében. „Mindannyiunknak nagy szüksége van valakire, aki hatalmasabb a halálnál, akiben tisztaság van, aki megfogja a kezünket, aki megvigasztalja a szívünket, aki valami új, tisztultabb tartalmat ad az életünknek!”, folytatja az atya, híveihez intézett szavaiban.

Még egy ünnepünk van a héten. József Attila születésnapján, április 11-én, a költészet napja előtt tisztelgünk. Többéves hagyomány már, hogy az újpesti diákok a *Hatágú síp* című szavalóversennyel emlékeznek meg a jeles napról. A versenyt már közel 25 éve a Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum Újpesti Két Tanítási Nyelvű Műszaki Szakgimnáziuma és Szakközépiskolájában (UMSZKI) rendezik. Az idei verseny zsűrijének elnökével, Németh Edit Évával, a Közművelődési és Oktatási Bizottság elnökével beszélgettünk az eseményről.

Az ünnepek mellett számos újpesti iskola is szerepel az Újpesti Naplóban. Felpezsdültek a sulik is, akárcsak a tavasz. Gála a Pécsi suliban, iskolaszépités a Lázárban, témanap a Szücs suliban, Zenede, hogy csak néhányat említsek azok közül a témák közül, melyekről olvashatnak. Mindannyiunknak szüksége van az újjászületésre. Jövőbe vetett bizalomra, hitre, hogy a folytatás mindig jobb lesz. Felülmúlja a jövő a jelet. Ebben vallás és művészet mellett a legnagyobb segítségünkre, amióta a világ a világ, a gyerekek voltak és lesznek.

TALLÉR EDINA



HATÁGÚ SÍP

Szavalóverseny a költészet napján

Többéves hagyomány már, hogy az újpesti diákok a *Hatágú síp* című szavalóversennyel emlékeznek meg a költészet napjáról. A versenyt már közel 25 éve a Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum Újpesti Két Tanítási Nyelvű Műszaki Szakgimnáziuma és Szakközépiskolájában (UMSZKI) rendezik. Az idei verseny zsűrijének elnökével, Németh Edit Évával, a Közművelődési és Oktatási Bizottság elnökével beszélgettünk.

– Mióta él ez a hagyomány városunkban?

– A verseny nagy múltra tekint vissza, 1993 óta minden évben megrendezik, különlegessége, hogy egy szabadon választott és egy határon túli magyar költő művével nevezhetnek a diákok. Eddig csak a középiskolásoknak hirdették meg, de ettől az évtől kezdve már az általános iskolák felső tagozatosait is várják, várjuk szeretettel. A verseny megálmodója Molnár Ibolya tanárnő volt, aki 1993 és 2010 között szervezte és vezette a rendezvényt. Ebben az évben az iskola engem kért fel a megtisztelő elnöki teendők ellátására, mint volt munkatársat, kollegát, barátot, mert sajnos márciusban Molnár Ibolya örökre távozott körünkől. Az iránta érzett tisztelet, a rá való emlékezés, a barátságunk miatt vállaltam a felkérést.

– Kik alkotják még a zsűrit?

– A zsűriben az iskola irodalomtanárai mellett a felkészítőtanárok, alkalmanként színészek, versmondók vesznek részt. Az elnök kiválasztásakor Molnár tanárnő mindig arra törekedett, hogy az irodalommal kapcsolatban álló ismert személy legyen, így közelebb hozva a tanulókhöz a művészetet. Egy ilyen alkalommal találkoztam személyesen



Kányádi Sándor költővel és Bubik István színművésszel is. Büszke vagyok rá, hogy idén én kaphattam ezt a megtisztelő feladatot.

– A hagyomány az elkövetkezendő években is folytatódik?

– Természetesen az iskola folytatja a hagyományt, én pedig javaslok, hogy jövő évtől kezdve nevezzük a rendezvényt *Hatágú síp* Molnár Ibolya Határon Túli Szavalóversenynek.

A versenyt április 11-én 15 órakor, lapzárta-nyelkor tartották, az eseményen készült képeket az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon tekinthetik meg. DV.



Képünkön dr. Molnár Szabolcs a korábbi díjazottakkal

Újpesti ösztöndíj a tehetségeknek

Újpest Önkormányzata a következő tanévben is ösztöndíjjal segíti a tehetséges diákokat. A sportban, a tanulmányaikban, az alkotó és előadóművészekben kimagasló eredményt felmutató tanulók szeptember végéig nyújthatják be pályázatukat.

A diákösztöndíj egy tanévre, vagyis tíz hónapra szól. A kiválasztott középiskolásoknak a kifizetés időpontjában érvényes minimálbér ötödének megfelelő havi juttatást, vagyis 25 500 forintot, felsőoktatási intézmény hallgatójának pedig ennek az összegnek a kétszeresét, 51 ezer forintot biztosít az önkormányzat. A diákösztöndíjak célja, hogy támogassa a kiváló tanulmányi eredményt elérő, valamint a művészetek és a sport terén kimagasló teljesítményt nyújtó újpesti tanulókat.

Az **Ugró Gyula Tanulmányi Diákösztöndíjra** azok a tanulók pályázhatnak, akiknek érdemjegyei a kérelem benyújtását megelőző négy tanulmányi félévben eléri a legalább 4,5-ös átlagot. Előnyt élveznek a közép- vagy felsőfokú nyelvvizsgával rendelkezők, a fővárosi, megyei, országos vagy nemzetközi tanulmányi versenyek helyezettei és a tudományos munkát végzők.

A **Bene Ferenc Sport Diákösztöndíjat** azok nyerhetik el, akik a benyújtást megelőző versenyévadban egyéni sportágban, korosztályos országos bajnokságon legalább

harmadik helyezést, világversenyen legalább tizenkettedik helyezést, csapatsportágban országos szinten aranyérmes vagy világversenyen legalább hatodik helyezést értek el.

A **Szőnyi István Alkotóművészeti Diákösztöndíjra** és a **Házy Erzsébet Előadó-művészeti Diákösztöndíjra** az lehet érdemes, aki a benyújtást megelőző három évben fővárosi, megyei, országos vagy nemzetközi művészeti versenyen vagy fesztiválon helyezést szerzett és szakirányú tanulmányai során a megelőző négy félévben jeles osztályzatot kapott művészeti szaktárgyból. Előnynek számít, ha a jelentkező aktív művészeti tevékenységet folytat Újpesten, előadóművészek esetében pedig az is sokat nyomhat a latban, ha a tanuló az egyéni tehetség, teljesítmény megmutatkozását célzó versenyeken szerepelt eredményesen.

Az ösztöndíj alsó korhatára a tanulmányi ösztöndíj esetén a középiskola tizenegyedik osztálya, a többi kiírásban a középiskolai kilencedik évfolyam. Pályázhatnak felsőoktatási intézmények nappali tagozatos hallgatói is, amennyiben az első képzésüket szerzik meg tanulmányaik során. A beadványok elbírálásánál figyelembe veszik a kérelmezők szociális rászorultságát is, de az elsődleges szempont a kiemelkedő teljesítmény.

A pályázatokat 2017. szeptember 30-ig lehet benyújtani a Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztályára. A kitöltött adatlap mellé csatolni kell a feltételek teljesítését igazoló okiratok másolatát, valamint középiskolásoknak az oktatási intézmény

ajánlását, felsőoktatásban tanulóknak a hallgatói jogviszonyt igazoló okmányt is. A részletes pályázati kiírás és a feltételek, valamint az űrlapok beszerezhetők az önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáján vagy letölthetők az újpest.hu oldalról, a Pályázatok menüpont alatt.

Az ösztöndíjak odaítélésére a Közművelődési és Oktatási Bizottság tesz javaslatot, majd ennek alapján a Képviselő-testület hozza meg a döntést. A kiválasztott diákok nevét a helyi sajtóban és az interneten is közzéteszi az Újpesti Önkormányzat. CSERNUS JÁNOS

Összesen harmincnégy újpesti diák pályázott legutóbb, közülük huszonkét fiatal tanulmányait támogatja ösztöndíjjal az önkormányzat ebben a tanévben. Tizenketten kapnak Ugró Gyula Tanulmányi Diákösztöndíjat, heten Bene Ferenc Sport Diákösztöndíjat, ketten Házy Erzsébet Előadó-művészeti Diákösztöndíjat és egy diák Szőnyi István Alkotóművészeti Diákösztöndíjat. 2015-ben ötvenegy pályázóból huszonhatot, 2014-ben negyvenöt jelentkezőből huszonhatot választott ki a Képviselő-testület.



Ahogy a díszpolgárok, olimpikonok között, a fiatal generációban is vannak, akik sokat tettek a közösségért, elismerés illeti őket. Fontos egy közösség életében, hogy elismerésben részesüljenek azok a tagjai, akik tehetségükkel, szorgalmukkal példái lehetnek a társadalomnak – mondta a legutóbbi ösztöndíjak átadása alkalmából dr. Molnár Szabolcs. Az alpolgármester hozzátette: noha a pályázók csak meghatározott hányada részesülhet ösztöndíjban, valamennyien érdemesek lennének rá.



Tavaszi megtisztulás

Miért van lemerülve a szervezetünk akkumulátora, amikor a természet újraéled? A téli szürkesség, hideg és otthonülés után miért nem rohanunk csak úgy ki a természetbe és pörgünk száz százalékon? Mi az a tavaszi fáradtság?

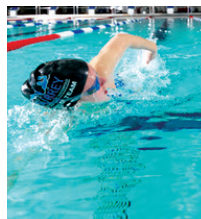
A magyarázat nem is olyan misztikus, mint hinnénk. Az ok egészen egyszerű: a téli hónapokban szervezetünk kevesebb ásványi anyaghoz, létfontosságú vitaminhoz és nyomelemhez jut. Ritkábban vagyunk a friss levegőn, a mozgás fogalmát pedig kimeríti a bevásárlás, lelkiismeret-furdalással teli napokon pedig egy-egy óra az edzőteremben. Télen az anyagcserénk is takarékra kapcsol, így a szervezetünkbe kerülő mérgeket és káros anyagokat sem tudja kellőképpen megsemmisíteni. Azért nem kell elkeseredni és egy márkátlan elemhez hasonlítani magunkat, a helyzet korántsem olyan súlyos. Mozgással és egy kicsit tudatosabb táplálkozással még mindenkiből lehet Duracell.

MIÉRT FONTOS A MÉREGTELENÍTÉS?

Nehéz bevallani, de ha igazán oda akarunk figyelni szervezetünkre, akkor tavasszal és ősszel is 2-3 hetes tisztítóóra ajánlott. Méregtelenítés során nemcsak a külső környezetből származó káros anyagoktól, hanem a szervezetünkben zajló átalakítások során keletkező köztes anyagcseretermékektől is meg kell szabadulnunk. Ezek felszaporodásának oka a mértéktelen evés, valamint a túlzott fehérje- és zsírfogyasztás.

HOGYAN „TISZTULJUNK MEG”?

Az első és legfontosabb, hogy igyunk sok vizet. Ha belegondolunk napi folyadékbevitelünkbe, valószínűleg elég elkeserítőek lehetnek a számok. Reggel egy kávé (vízhajtó hatású), ebédhez egy pohár víz és persze utána egy kávé, és talán a vacsorához valami üdítő. Fontos: a szomjúság már a szervezet „segélykiáltása”!



A folyadék mellett fontos, hogy pótoljuk a szervezetünkől kiürült vitaminokat, rostokat és ásványi anyagokat. Legjobb rostforrások a gabonamagvak, a gyümölcsök és a zöldségfélék. Célszerű lecserélni a fehér rizst, finomlisztet, fehér kenyeret barna rizsre, a teljes kiőrlésű lisztre és az ebből készülő pékárukra. Zöldség- és gyümölcsfélékből pedig minél többet fogyasszunk, ezek legnagyobb részét is nyersen. Az aszalt gyümölcsök ugyan nagy mennyiségű cukrot tartalmaznak, ezért hizlalnak, rost- és ásványianyag-tartalmuk azonban kiváló. Nem egy csokitorta ugyan, de méregtelenítés időszakában még desszertnek is megfelelő. Az emésztőrendszer működését a rostokon kívül a különböző fűszer- és gyógynövények, illetve az ezekből készíthető teák is serkentik.

Készüljünk fel a télig tartó pörgésre!

DV.

A legsportosabb városban élünk, úgyhogy Újpesten elég nehéz kifogást találni a sportolásra. Lépten-nyomon sportpályákba, parkokba, hangulatos futóútonalakba ütközünk, csak rajtunk múlik, melyiket választjuk. És ne feledje senki, április 29-én újra Futó és Kerékpáros Fesztivál!



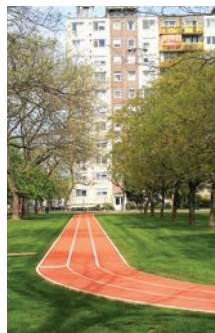


Futás a Semseybe(n)!

Kezdődhet a várva várt szabadtéri futás a Semsey parkban! Húsvét után lekerülnek a futókört elkerítő kordonok, és nyugodtan róhatjuk a 343 méteres köröket. A hivatalos átadóra május 5-én várják az újpestieket.

Amióta elkezdődött a Semsey park teljes megújulása, a gyerekek az új játszóteret és sportpályát, a felnőttek pedig a futókört várták a legjobban. Először a kisebbek kívánsága teljesült, hamarosan pedig mindenki igazán boldog lehet. Napokon belül szakszerűen kialakított bokakímélő talajon futhatunk. Azért, hogy az egész park sokáig szép és igényes maradjon, mindenkinek tenni kell. Ha mindent rendeltésszerűen használunk, és vigyázunk a játékok, a sporteszközök, a sportpálya, a futókör és a gyepek épségére, akkor még hosszú-hosszú évekig büszkék lehetünk a mi Semsey parkunkra.

Ehhez fontos az is, hogy a gazdik tartsák be a kutyákra vonatkozó szabályokat. A Semsey park területén kizárólag a kutyafuttatóban engedjék szabadon kedvenceiket. DV.



PÓRÁZ NÉLKÜL

A kutyásokat támogatandó, a Deák Ferenc utcai házak mögött, a Görgey út mentén hamarosan átadásra kerül a második újpesti szabad kutyapark, ahol a már harmadik éve létező és működő kaposztásmegyeri Szilas Kutyaparkhoz hasonlóan a kutyák gazdáik felügyelete mellett szabadon szaladgálhatnak. A szabályokat persze itt is be kell tartani, de a legfontosabb, hogy a felelős gazdik mindig, mindenhol felszedik kedvencük után a kutyapiszkot, hiszen ez Nem Nagy Dolog!

**NEM
NAGY
DOLOG!**



A kisállatok nem árucikkek!

Húsvétra még mindig sokan vásárolnak ajándékba élő állatot. Az évek óta kutyáért sóvárgó gyerekek már egy kiskacsától vagy kisnyusztól is boldogok, a felnőttek pedig kisebb felelősségnek érzik. Sokan pedig ezt kihasználva, az utcán, papírdobozból kínálják a kis „húsvéti” állatokat. Ez azonban szigorúan tilos!

– Sajnos az a tapasztalat, hogy a húsvétra vásárolt élő állatok ritkán élnek meg az egyéves kort – mondja Pataki Gábor, az Állatmentő Liga elnöke. – Sok esetben a családok nincsenek felkészülve egy ilyen kisállat érkezésére. Nem mindegy, mivel tápláljuk őket, a rossz táplálás akár az életükbe is kerülhet. Sajnos gyakran előfordul az is, hogy olyan kicsi, nemrég született állatokat árulnak, amiknek még az anyjuk mellett lenne a helyük.

Az Állatmentő Liga és Újpest Önkormányzata negyedik éve már, hogy egy közös akció keretén belül ellenőrzi a piacot és a közterületeket, hogy egyetlen állat se juthasson ilyen sorsra.

– Az akció sikerét mutatja, hogy tavaly már senki sem próbálkozott élő állat árusításával – hangsúlyozza Pataki Gábor. – A közterület-felügyelet, az újpesti rendőrség és a piac biztonsági személyzete is segíti a munkánkat. DV.

Ha valakit mégis árusításon kapnak, az súlyos szankciókat von maga után. Továbbá, ha az állatok rossz állapotban vannak, akkor a Liga és a rendőrség lefoglalja őket.

Fontos azonban, hogy ha valaki úgy dönt, hogy tenyésztőtől vásárolt kisállattal lepi meg gyermekét, akkor tudja, hogy mi a teendő, ha a család mégis ráun az ajándékra.

Ilyenkor célszerű visszajuttatni a tenyésztőhöz, vagy kertés házba ajándékozni, esetleg állatvédelmi telepre elhelyezni az állatot.

Húsvétkor szívbeli örömmel ünnepeljük!

Legnagyobb ünnepére készül hétvégén a keresztény világ. Összeállításunkban Újpest lelkészei foglalják össze a húsvét üzenetét.



HORVÁTH ZOLTÁN esperes plébános:

Nagy ünnepnap közeledik, a kereszténység legnagyobb ünnepe, a húsvét. És az ünnepnek nagyon egyszerű a mondanivalója: Jézus él! „Jézus bennem él, békéje már az enyém. Fénye ragyog szívemen át, boldogan mondom imáti!” – mondja egy keresztény dalszöveg. Természe-

tesen egy ünnephez sok minden hozzátartozik: ünneplő ruha, ünnepi ételek, ünnepi szabadnapos programok, a család.

Hogyan ünnepelhetem őt? Most is itt van, sok-sok keresztény ember szívében, lelkében! Mindannyiunknak nagy szüksége van valakire, aki hatalmasabb a halálnál, akiben tisztaság van, aki megfogja a kezünket, aki megvigasztalja a szívünket, aki valami új, tisztultabb tartalmat ad az életünknek! De nagyon kellene ebbe a világba az a Jézus, aki valamikor nagyszerű példával élt, keresztre feszítették, de feltámadt!

Jézus most is itt van! Temeltesd is ott van, olyan valóságosan és személyesen, mint akkor, ott, Mária mellett. Akkor is, ha ugyanúgy nem veszel róla tudomást, mint az első húsvétkor meglepetésében Mária Magdolna!

De hát miként juthat valaki élő hitre afelől, hogy Jézus él? Jézusból olyan sok erő, világosság, meleg és élet árad ma is, hogy Ő élő személy! Millió és millió lélek tapasztalja meg naponként, hogy amikor Jézushoz szól az imában, nem a saját hangja hangzik vissza hozzá, hanem feleletet kap rá tőle. Minden igazán imádkozó lélek megbizonyosodik róla, hogy az a Valaki, akihez imája kiált, él, ha nem látható is, mégis él, mert személy szerint neki válaszol!

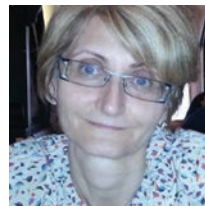
Legyen a mostani húsvét alapja – kinek-kinek hite szerint – egy ünnepi fohász a Feltámadott felé.



SOLYMÁR PÉTER evangélikus lelkész:

A keresztt felemel, az üres sír megleveníti! Ez az üzenet szólít meg bennünket ma húsvétra hangolva. Jézus a kereszten felemeli a szitkozódó sokaságot, amikor imádkozik érettük: „Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, mit cselekszenek!” Jézus a kereszten felemeli az ítélet végrehajtásában tevékenykedő katonákat, amikor így vallanak a jelek láttán: „Bizony Isten Fia volt ez!” Jézus felemeli tanítványát és anyját, amikor a keresztt oldalán egymásra bízva, és befogadásra inti a hitvalló tanukat: „Így szólj anyjához: Asszony, íme, a te fiad! Azután így szólj a tanítványhoz: Íme, a te anyád! És ettől az órától fogva otthonába fogadta őt az a tanítvány.”

Jézus keresztre bennünket emel fel, ha hisszük és valljuk nagyapóink hitvallását: Ő értünk halt meg a golgotai kereszten! Az üres sír pedig megleveníti holt cselekedeteinket, hazug lelkiismeretünket, hiábavaló gondolatainkat, mert Isten diadalának örököseivé válhatunk húsvét ünnepén, mert Isten munkálkodása egyedül, aki diadalt szerzhet életünknek. Ez az örömhír járja át szívünket és lelkünket, mert így válhat húsvét és nagyapóink ünnepé.



PETŐNÉ JUHÁSZ EMÍLIA református beosztott lelkész:

Ki hengeríti el a követ a sírbolt bejáratáról? Ez a Jézust gyászoló asszonyok kérdése. Emberileg teljesen jogos az aggodalmuk. Meghalt Jézus Krisztus, akitől remélték az életet, de még a végtisztességet sem tudták neki megadni. Gyorsan levették a testet a keresztről, betették egy sziklába vágott sírba, követ hengerítettek a bejárata elé. Hogyan fog az akadály eltűnni az útból?

Életünk során gyakran tornyosulnak eléünk váratlan akadályok, kerülünk reménytelen helyzetbe. Ki fog segíteni rajtunk? Hogyan fog megoldódni egy hihetetlenül megnövekedett hitel visszafizetése? Hogyan lesz elég az erőnk a munkánkhoz, a családhoz egyszerre? A gyász, a betegség, tehetetlenségünk, erőtlenségünk, bűnös természetünk, amiből nem tudunk kibújni, egy-egy kő, amit valakinek el kellene hengeríteni. Magunk körül nézünk szét, és várjuk egymástól a megoldást, de emberi erővel nem megy. Csodára van szükségünk.

Az asszonyok, mire odaérnek Jézus sírjához, látják, hogy a kő el van hengerítve. Sőt egy angyal hírül adja nekik, hogy Jézus feltámadt, nincs itt. Jézus felé menve, jó úton vagyunk. Ráadásul nem egy halotthoz közeledünk, hanem egy élő Úrhoz, akinek van megoldása az életünkre nézve is.

A húsvét üzenete ez: Jézus él! Legyőzte a halált, általa van bocsánat bűneinkre, új természet részesei lehetünk. Jézus által, mint Isten szeretett gyermekei mehetünk be az Isten országába.

Krisztus feltámadott, ez Isten csodája! Higgyük, az utunkban levő köveket is van ereje félretenni.



Jubileumi kórustalálkozó Újpesten

Április 22-én, szombaton, országos kórusfesztivált rendez az Újpesti Ifjúsági Házban a Vásárhelyi Zoltán Férfikar.

Az együttest 1986-ban alapította Rákospalotán Cseszka Edit. A Rádda Barnen utcai zenei általános iskola és a Petőfi-gimnázium egykori diákjaiból szervezett kórus irányítását 1993-ban Klausz Róbert vette át.

A tucatnyi tagot számláló Vásárhelyi Zoltán Férfikar évente tíz-tizenkét alkalommal lép fel, és rendszeresen szerveznek kórustalálkozókat. Számos szálon kapcsolódnak Újpesten, hiszen itt működik alapítványuk székhelye, a próbáiknak pedig az Újpesti Kulturális Központ ad helyet.

Az elmúlt két évben két kórustalálkozón is részt vettek Újpesten, az Ady Endre Művelődési Házban és a Polgár Centrumban. Városunkban tartják jubileumi gálakonzertjüket is, amelyet április 22-én, szombaton fél négytől rendeznek meg az Újpesti Ifjúsági Házban.



Az ünnepi kórustalálkozót a Vásárhelyi Zoltán Férfikar harmincadik születésnapja és Kodály Zoltán halálának ötvenedik évfordulója alkalmából tartják. A házigazdák mellett fellép a több mint százötven éves múltú visszatekintő Bajai Liszt Ferenc Énekkar Makkai Gézáné vezényletével, Pytel Anna irányítása mellett a Kaposvári Zenekedvelők Kórusa, és Aszódról a 2013-ban alakult, Énok-Nagy Levente karnagy vezette Stellaria Media Nőiakar. Nem maradhat el a fellépők közül a Vásárhelyi Zoltán Férfikar testvérkórusa, a szintén Cseszka Edit nevéhez fűződő rákospalotai Tavasz Nőiakar sem, amelyet Tóth András dirigál.

A nagyszabású koncerten a mintegy száznegyven közreműködő énekes előadásában megszólal majd Kodály Zoltán kórusműve is, amely Berzsenyi Dániel *Magyarokhoz* című versére íródott. A kórustalálkozó fővédnöke P. Magyar Gergely, a nagyszőlősi ferences rendház és a Kárpátaljai Ferences Misszió vezetője. A ferences szerzetes idén március 15-én vette át a Magyar Érdemrend Lovagkeresztje polgári tagozat kitüntetését Áder János köztársasági elnöktől.

(P. Magyar Gergellyel a közeljövőben egy hosszabb interjút olvashatnak majd az Újpesti Naplóban.)
CSERNUS JÁNOS



Összhangban a környezettel

Tavaszi témnapokat tartottak az Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskolában. Hétfőn és kedden a papír újrahasznosítása állt a középpontban, szerdára pedig környezet- és természetismereti akadályversenyt szerveztek az Alsó-Jegenye-völgyben.





DIÁKOK ÍRTÁK

Erdélyi utazás

Köszönhetően a Határtalanul programnak, idén az osztályunk eljuthatott Erdélybe, Hargita megyébe.

Szállásunk Tusnádfürdőn volt, onnan jártuk be a környéket csillagtúra-szerűen. A kirándulás „címe”: *Erdély aranykora*, ami Bethlen Gáborhoz kapcsolódik. Az odaút több mint

tizenöt órát vett igénybe, közben megálltunk Marosillyén, Bethlen Gábor szülőházánál. Második nap a Szent-Anna tavat néztük meg, majd Kézdivásárhelyen emlékeztünk meg Gábor Áronról, és meglátogattuk a céhmúzeumot. Eközben tettünk egy kis kitérőt az Apor lányok feredőjéhez a Büdös-hegyen, ami híres bőrgyógyító hatásáról. Késő délután visszautaztunk Tusnádfürdőre, ahol a Szent László Gyermekvédelmi Központba vittünk adományokat, és játszottunk a gyerekekkel.

Harmadik napon a parajdi sóbánya falai között kaptunk szabadidőt, majd Korondon vásárolhattunk, aztán a máréfalvi székelykapukat csodáltuk meg. Következő nap ellátogattunk a Jókai Mór Általános Iskolába, ahol a fiúk fociztak, mi pedig játékokat tanultunk az ottani hetedikes diákoktól. Ezek után a helyi temetőben időztünk egy kicsit, ahol magyar nyelvű sírfeliratokat tekintettük meg, majd szabadidőt kaptunk. Délután megnéztük a Mikó várat Csíkszeredán, ahol a székelyek életébe nyertünk betekintést, majd a magyarság egyik legnagyobb zarándokhelyére, a csíksomlyói kegytemplomba látogattunk el. A visszaút során megálltunk Gyulafehérváron és Vajdahunyadon. Ez utóbbi településen látható várat Mikszáth Kálmán a „vára királyának” nevezte.

Összességében nagyon tetszett az utazás, örülök, hogy volt erre lehetőségünk. Sok csodás helyet láttunk, és remek embereket ismertünk meg. Az én kedvenc helyem a Szent Anna-tó és a parajdi sóbánya volt. Szívesen maradtam volna még. Köszönjük azoknak, akik lehetővé tették számunkra az utazást.

VERBÓ SZONJA, 7.b
Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Ált. Isk.



FOTÓ: BÉRKI BEA

Iskolák hétvégéje

Szombaton adták át a hagyományos Pécsi-díjakat az Ady Endre Művelődési Házban. Az elismerést minden évben a Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola tanárai ítélik oda. Idén Albiné Medgyasszay Dorottya tanító és három nyolcadikos diák, Gubicz Réka, Miksán Hanna és Magyarai Odett kapta a legtöbb szavazatot.



Iskolaszépítő napot tartottak szombaton a Lázár Ervin Általános Iskolában. Az eseményen részt vett Renge Zsolt önkormányzati képviselő is.





Zenede-nap!

Tizenegyedik alkalommal rendezett szombaton Zenede-napot az Erkel Gyula Újpesti Zeneiskola. A délutáni bemutatók után az intézmény operastúdiója este egy igazi ritkaságot, Mozart *A kairói lúd* című egyfelvonásos vígoperáját tűzte műsorra, majd dzsesszklubbal zárult a program.



A megjelenteket Ossó Lilián intézményvezető-helyettes köszöntötte

Szép számmal érkeztek vendégek az Erkel Gyula Újpesti Zeneiskolába



Fúvószenekari koncerttel indult a Zenede-nap

A növendékek is megmutatták, mit tudnak

Dávidné Szabó Melinda intézményvezető és a muzsikusok



Valami maradjon utánam

Ismert figurája az újpesti rendezvényeknek, közéletnek. Különös ismeretőjegyei az állandó mosoly és egy fényképezőgép a nyakában. Lebovits György hobbiból fotózik, alapvetően saját magának, de most a nagyközönség is láthatja a fényképeit az Újpest Galériában, április 29-ig.

– Lassacskán már az a helyzet, hogy egy újpesti koncertnél, rendezvénynél kinéznek a szervezők, hogy itt van-e a Lebovits, mert addig nem kezdik el a bulit, amíg ő nem kezd el fotózni.

– Igen, olyan már volt, hogy késtem egy koncertről, és kérdezték, hogy mi történt, miért nem értem oda időben, holott én ugye magamnak készítem a képeimet. Vagyis hiányolnak, ha nem vagyok ott, és ez nagyon jól esik.

– A fotóid témái is Újpesthez kötődnek.

– Próbáltam én másol is fényképezni, de valahogy az nem ugyanaz. Nem is sikerülnek úgy a képek, amelyeket nem Újpesten csinállok, mert valahogy azokat nem érzem magaménak. Én portréfotókat szeretek a legjobban készíteni, az meg akkor jó, ha egy hullámhosszon vagy a fotó alanyával. Én az újpestiekkel vagyok egy hullámhosszon. Persze ez nem is meglepő, hiszen ötven éve itt élek, minden ideköt.

– Miért kezdte el fotózni nyugdíjas korodban?

– Rendőrként dolgoztam, és amikor leszereltem, nyugdíjba mentem, kerestem valami hobbist, és elkezdtem horgászni. De idegesítettem, hogy ha esik az eső, nem jó, ha nincs hal, az se jó, úgyhogy éreztem, ez nem nekem való, váltanom kell. Mindig is volt fényképezőgépem, érdekelt a fotózás, és egyszer csak bekattant, hogy nekem ezt kell csinálnom. Eladtam az összes horgászfelszerelésemet, pénzzé tettem a fölösleges dolgaimat, és megvettem a fotózáshoz szükséges kellékeket. Szerencsémre akkortájt összebarátkoztam a fotóssal, aki elkezdte tanítgatni nekem az alapokat, mert nekem fogalmam sem volt az egésztől. Szakirodalmakat olvastam, fényképeztem rendületlenül, lépésről lépésre tanultam, és egy idő után már érezhető volt a fejlődés. Elkezdtem meglátni olyan dolgokat is, amiket mások talán nem.



– A kiállításod címe *Művészet mindörökké. Elég hangzatos cím.*

Nem véletlenül hangzatos, mert a kiállítás fő témája a művészet, vagyis inkább a művészek. Újpesti, vagy Újpesthez kötődő művészeket fotóztam ugyanis a műtermükben, alkotás közben. A fényképek mellett pedig a fotózott képzőművészek alkotásai láthatóak. Ezek mellett azért más típusú képeimet is kiállítottuk az Újpest Galériában. Nekem azért nagyon fontos ez a kiállítás, hogy az unokám húsz év múlva majd azt mondhassa büszkén, hogy a nagypapám ezeket csinálta. Valami maradjon utánam. Újpesten, ne másol.

JUHÁSZ MÁTYÁS



Lebovits György



TARZAN™ Park




ELÉRHETŐSÉGEINK:
Tarzan™ Park
 1046 Budapest, Tábor utca 26-28.
 +36 70 383 3400
www.tarzankpark.hu

VÁLASZD A VALÓDI ÉLMÉNYT!

Csúszdáz velünk vízen és szárazon két hétvégén át!

Április 22-23-án és május 13-14-én a Tarzan™ Park és az Aquaworld Resort Budapest Élményfürdő egy óriási csúszdázásra hív Téged és családot!

Sőt, amennyiben a két hétvége során mindkét helyre ellátogatsz, **GARANTÁLT AJÁNDÉKOT kapsz.**



Részletes információ a weboldalakon olvasható!

AQUAWORLD



ELÉRHETŐSÉGEINK:
Aquaworld Resort Budapest Hotel és Élményfürdő
 1044 Budapest, Íves út 16.
 +36 1 231 3760
www.aquaworldresort.hu



RESORT BUDAPEST

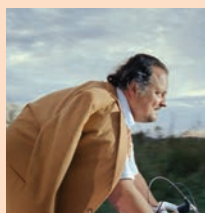


Friss Hús

– A kicsik becsülete

Nem lehet oka panaszra annak, aki a filmből a magyart (is) szereti: idén legalább 24 egészestés hazai mozgóképet jut el a mozikba, de a Friss Hús Budapest Nemzetközi Rövidfilmfesztiválon kiderült, hogy megéri azért rövidet is fogyasztani.

Tavaly ugyanezen a szemlén mutatkozott be a később díjak tucatjait és az Oscar-szobrot is begyűjtő *Mindenki*, érdemes volt tehát idén is végigülni az összes szekciót. Nehéz lenne megjósolni, fut-e majd be hasonló karriert valamelyik rövidfilm, jelöltek mindenestre akadtak bőven. Az egyik legnagyobb meglepetést rögtön a fesztiválgyőztes *Földiek* okozta. Freund Ádám filmjét nem lehet beskatulyázni, sci-fiként indul, aztán hirtelen átfordul musicalbe, de vannak benne drámai és komikus pillanatok is. A főszereplő egy tizenkét éves kislány,



FILMAJÁNLÓ

akinek fel kell valahogy dolgoznia, hogy apja a szufniban összetákolta bádograkétájával kilövi magát az űrbe... Egyszerre érzelmes és mulatságos apa-fiú film a *Grand Prix is*, amelyben a kamasz gyereket egyedül nevelő férfi a családi örökséget jelentő kerékpár eladásával akar pénzhez jutni, de végül megszólal a lelkiismerete. A *Képzeltbeli barátok klubjának* főszereplőjét is egyedül neveli az édesapja, és bár a kislánynak nincs rossz sorsa, kitalál magának egy képzeletbeli társat. Már épp kezdene aggódni, hogy bekattant, amikor rájön, hogy nem ő az egyedüli különc a környéken, aki „szellemeket” lát.

Akadnak azért kevésbé vicces gyerektörténetek is a Friss Hús kínálatában, az *Uchebnik* például 56-ról mesélt egy új szemzőgből. Csicskár Dávid filmje egy falusi iskolában játszódik, ahol a forradalom hevében a diákok elégetik az oroszkönyveiket, a szovjetek bevonulása után azonban fordul a kocka, és retorziók fenyegetik azt, aki nem tud elszámolni a könyvével. Főhősünk súlyos dilemma előtt áll: azt az idősebb srácot kellene elárulnia, aki titokban a példaképe.

A sort hosszasan lehetne folytatni, a fesztivál látogatói minden szekcióban találhattak egy-két gyöngyszemet. Remélhetőleg ezek a filmek a televízió vagy a videomegosztók keresztül szélesebb közönséghez is eljuthatnak majd.

BS



SZÍNHÁZAJÁNLÓ

Elhallgatás, szembesülés

Wajdi Mouawad libanoni származású kanadai drámaíró és rendező. Gyerek volt, amikor a családja Franciaországba menekült a libanoni háborúk elől. Munkáiban főként a történelmi traumákat és azok családra gyakorolt hatásait kutatja, artikulálja. A kétezres évek közepén robbant be a nemzetközi színházi világba. *Futótűz* című darabjával világhírűvé vált.

Ezt a drámát tűzte műsorára az idei évadban a Radnóti Színház, Alföldi Róbert rendezésében. A januári bemutató után folytonos teltházzal futó darab egy nyomozás története. Két fiatal indul saját gyökerei nyomába, miután az évtizedekig némaságba vonult édesanyjuk meghal. Nawal a halála után végrendeletben adja gyermekei tudtára, hogy valahol él az apjuk, és van egy bátyjuk is. Jeanne és Simon először tiltakoznak a feladat ellen, de végül nem hagyja őket nyugodni a múlt. Egyre jobban belemerülnek a kutatásba, útkeresésük során pedig egy múltbéli háború borzalma tárul a nézők elé. A darab megrázó és felkavaró. Miért választotta egy édesanya az örök némaságot? Hogyan bontakozik ki az igazság, hogyan oldódik meg (fel) a titok, erről szól a *Futótűz*. Az elhallgatások és szembesülések drámája.

Főbb szerepekben: Kováts Adél, László Zsolt, Martinovics Dorina, Olasz Renátó

HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK

Az ÚJPEST SZÍNHÁZ műsorán

a Turay Ida Színház bemutatja:

JEAN COCTEAU

A szép és a szörnyeteg

ZENÉS MESEJÁTÉK

ZENESZERZŐ: GYÓRI PÉTER
RENDEZŐ: NYÍRÓ BEA

ÁPRILIS 29. 10 óra
Újpest Színház, Nagyszínpad

Jegyek:
1 - 9. sor: 1900 Ft
10 - 15. sor: 1600 Ft
16 - 19. sor: 1300 Ft

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Távasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:
Jegy.ujkk.hu,
illetve a helyszínen



VADGESZTENYE
ÓVODA – BÖLCSŐDE

NEVELÉS. TERMÉSZETESEN.

Beiratkozás május 2-ától!

+36 1 505-2802 ✿ +36 1 505-2803

www.vadgesztenyeovibolcsi.hu
Újpest, Ősz utca 155.



TARZANTM
Park

KALANDOS ÓRIÁS BIZTONSÁGOS

KÍSÉRŐJEGYMENTES NAPOK
a TarzanTM Parkban!

ÁPRILIS 13–18. között
MINDEN NAP

Egy megváltott gyerekjegy mellé
egy felnőtt kísérő jegye
INGYENES!

ÚjpestKártya
25% KEDVEZMÉNY

www.tarzanpark.hu



Füredi Rebeka bronzérmes Eb-n

Szófiában ismét a dobogóra állhatott az UTE taekwondósa. Füredi Rebeka az U21-es Európa-bajnokságon bronzérmet nyert a 67 kilogrammosok versenyében, s ezzel megismételte tavalyi bravúráját.



A korosztályos kontinensviadalon a magyar versenyzők a korábbi két ötödik hely mellé egy harmadikat is begyűjtöttek, külön öröm, hogy ez az újpesti lánynak sikerült.

Rebeka a görög Evgenia Szárrí ellen kezdett és 3-0-val búcsúztatta ellenfelét. Ezután a szerb Irisz Jovics Vujakovics következett, akit a görögöknél is magabiztosabban, 10-3-ra múlt felül. A nyolc közé jutásért a norvég Julie Eriksen ellen kellett átverekednie magát, és meg is tette, igaz egy nagyon szoros, kiélezett küzdelem után hirdették ki győzelmét. Az elődöntőben olasz ellenfelétől azonban vereséget szenvedett, és így nem jutott a fináléba. Ezzel együtt Rebeka a magyar csapat legeredményesebb versenyzője lett.

Pattog a labda húsvétkor is

Kilencedik alkalommal rendezik meg az UTE Nemzetközi Utánpótlás Labdarúgó Tornáját. A magyar csapatokon kívül ezúttal is több európai országból érkeznek utánpótláskorú futballisták. Az immár hagyományos tornára idén Lengyelországból, Szlovákiából, Szerbiából, Romániából, Ausztriából, Ukrajnából, Dániából és Görögországból érkeznek csapatok.

A mérkőzéseket Újpesten, hat füves és műfüves pályán rendezik a húsvéti hétvégén (április 14,15,16). A fiúk öt korcsoportban lépnek pályára, a legidősebb játékos 2002-ben, a legfiatalabbak pedig 2010-ben születtek. A lányok is helyet követeltek maguknak a tornán, három korcsoportban (2000-, 2002- és 2004-ben születettek) mérkőznek egymással.

– Idén is arra készülünk, hogy a résztvevők és a kísérek egyaránt jól érezzék magukat nálunk – mondta Trakperger Árpád főszerző. – Már elkészült a program, a vendégeknek kirándulást és városnézést is szerveztünk. A tornára érkezők megismerhetik Budapestet és környékét, elkísérjük őket fővárosunk legszebb, legérdekesebb helyeire. Reméljük, hogy a tavalyi évhez hasonlóan, ezúttal is meglepetést okozunk és örömet szerzünk a kis focistáknak. Persze nagyon bízunk abban, hogy a pályáról szintén szép emlékekkel távoznak, de ez igazából már rajtuk múlik.



Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR

Törőcsiket kiengedték az intenzív osztályról

Néhány napja rosszul lett Törőcsik András, akit a Honvédkórház intenzív osztályán vizsgáltak meg. Súlyos gyomorpanaszokkal vittek a Honvédkórházba az Újpest korábbi nagyszerű támadóját, de szerencsére már jobban van.



Törőcsik András állapotáról testvére, Éva a Nemzeti Sportnak elmondta, hogy pár nappal ezelőtt lett rosszul az újpestiek

klasszisa, akit már hosszú ideje egy budakeszi szanatóriumban gyógykezelnek.

– Nem volt étvágya, egyre súlyosbodó gyomorpanaszokkal küszködött, ezért átszállították a Honvédkórházba, ahol az intenzív osztályon kezdték meg a kivizsgálását – mondta a testvér. – A gyomortükrözés során megállapították, hogy antibiotikum- és vitaminkúrúra lesz szükség, komolyabb beavatkozásra szerencsére nem.

Jó hír, hogy Törőcsik András már kikerült az intenzívről, és előreláthatólag az ünnepekre vissza is térhet a szanatóriumba.

Tornagyőzelem

Az UTE U9-es jégkorongcsapata Pozsonyban százszázalékos teljesítménnyel megnyerte az Euro Mini Hockey Ligát. Gratulálunk! *A gyerekek edzőjével, Keszthelyi Miklóssal az ÚKTV jövő heti adásában fogunk beszélgetni.*

Aranyérem

Az olaszországi Lignanóban a Judo Junior Európa-kupán szép újpesti siker született. Monori Dániel mindenkit legyőzve, aranyérmes lett.

Csatlakoztak

Az UTE Kupa csatlakozott a BRISWA projekthez, amely kiváló lehetőség, hogy az emberek, legyenek bármilyen nemzetiiségűek, vallásúak vagy korúak, megismerkedjenek egymással, más országok kultúrájával. A BRISWA célja, hogy megpróbálja a labdarúgás különböző szintjein a rasszista cselekedeteket megakadályozni, kezdve mindezt a játékosoknál.

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 sz. **Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu.** Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtalan eladó

● Árpád úton 1,5 szobás, erkélyes, parkra néző emeleti téglalakás 15,7 M Ft irányáron eladó (azonnal költözhető). 06-70 949-4013

Oktatás

● Korrepetálást vállalom. Hához megyek, hétvégén is! Matematikából, fizikából. Tel.: 06-70 220-7758

Állást kínál

● Tapasztalt takarítókát keresünk újpesti intézmények takarítására, 4, 6, illetve 8 órás munkarendben. Biztos munkalehetőség, jó csapat várja a leendő munkatársakat. Érdeklődés, jelentkezés: 20/462-0838

● Forgalmos helyen fagyaltos eladót, büfébe eladót keresek. Érdeklődni: 06-20-994-5830

● Kömüvest és segédmunkást keresek újpesti munkára. Tel.: 06-30 954-4248

Régiség

● Kézipénzes felvásárlás! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyán és korall ékszerek akár aranyáron. Régi bútorokat, festményeket, Herendi-, Zsolnay-, Gorka-, Hummel-, Meissen-, Kovács Margit-dísztárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórákat (nem működőt is), katonai esz-közöket, képeslapokat, kitüntetések, érmekeket (pengő, márká, schilling stb.), teljes hagyatékok. Díjtalan kiszállítás, értékebecslés. V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06-70-608-6082, szentistvankrt25@gmail.com

● Bélyeget, régi pénzt, kitüntetést, műtárgyat, könyveket, papírrégiségeket vásárolunk. VI. ker. Andrásy út 16. Tel.: 317-4757, Nyitvatartás: H-SZ: 10-17; Cs: 10-18

● JOZEF ANTIKIVITÁS vásárol magas áron BOROZTYÁN és korall ékszereket 30.000-tól 300.000 Ft-ig, antik bútorokat és ékszereket, festményeket, asztali-, fali-, zseb- és karórákat, Herendi-, Zsolnay-, Meissen- stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat, háború előtti katonai kitüntetések, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékokat, tört és fog aranyat. Értékebecslés és kiszállítás díjtalan! XV. ker. Páskomliget u. 8. (Vásárcsarnokkal szemben) Tel.: 06-1-605-7075; 06-30-921-0915

Szolgáltatás

● Redőny, relaxa, szunyogháló, napellenző, harmonikajuttó, szalagfüggöny, ajtó, ablak, párkány stb. szerelés, javítás garanciával. Újpesti redőnyös. AJÁNDÉK SZÜNYOGHÁLÓ MINDEN MEGRENDELÉSHEZ! Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

● KLÍMAtelepítés, karbantartás, javítás garanciával. Ingyenes helyszíni felmérés! Tel.: 06-30-931-7486, www.annauklima.hu

● REDŐNYÖSMŰHELYBŐL rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxagygártást, -javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonikajuttó. Napellenző készítése, ponyvacsera, karniszerelés. tel.: 370-4932

Könyv

● Mémők, tanár, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk. 40 év tapasztalat, ingyenes kiszállítás. Tel.: +36-1-787-9282, +36-30-877-1460

Üdülés

● Hajdúszoboszlói üdülés félpanzióval 2000 Ft/fő/főjé, 13.900 Ft/fő/3éj www.frankvendeghaz.hu 0630-977-6495

Nordic walking 9-99 éves korig testünk átmozgatásáért Sportolásra fel!

Kiknek ajánlott? Ülőmunkát végzőknek, túlsúlyosoknak, kialakult betegséggel küzdőknek, természetjáróknak, régóta nem sportolóknak, idősebbeknek, házaspároknak, kismamáknak, terheseknek.

A hatékonyabb és élvezetesebb sportolásért, a nordic walkingozás helyes technikájának oktatása, edzési lehetőség Újpesten a Farkas-erdőben és a Margitszigeten. Oktatás 4000 Ft-tól, edzés 1000 Ft-tól. További info: juditsport46@gmail.com, telefonon 17 óra után: 30-4677652



VIOLA-NAP A VIOLA OVIBAN

Nyílt napot tartunk leendő óvodásainknak 2017. április 26-án (dél előtt 9.00-11.30-ig, délután: 15.30-17.00-ig), melyre minden érdeklődő szülőt és gyermekét szeretettel várunk. Ezen a napon a gyermekek megismerkedhetnek az óvodával és az óvó nénikkel, valamint 11.30- kor az óvodavezető válaszol a szülők kérdéseire.

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet: Telefon: 3-699-513, e-mail cím: info@violaoovoda.ujpest.hu

Váczai Lajosné óvodavezető

P Á R T H Í R E K

A Fidesz – Magyar Polgári Szövetség Újpesti Szervezete áldott húsvéti ünnepeket kíván minden kedves újpestinek!



FIDESZ-MPSZ KÉPVESELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Szabó Béla önkormányzati képviselő **április 24-én**, hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Németh Edit Éva; Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők **május 8-án**, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. **Renge Zsolt, Oszváth Kálmán** képviselők **május 8-án**, hétfőn 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. **Jóky Attila május 8-án**, hétfőn 17-től 18 óráig, **Jánszkyne Ulman Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők **május 9-én**, kedden 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vigyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.

TOVÁBB FOLYTATÓDIK A SIKERES ÚJPESTI VALÓDI NEMZETI KONZULTÁCIÓ!

Sajnálatos tény, hogy gyermekeink közül egyre többen kénytelenek csonka családban felnőni, sokszor hiányzik a megfelelő szülői modell. Ön szerint mekkora szerepet játszik családjainak szétesésében és szétverésében a szélsőségesen liberális ideológiák térnyerése?

Vajon a közoktatás mennyiben képes meggyökeresíteni a konzervatív értékrendet? Miként lehet a romboló hatású médiaszolgáltatásokat hatékonyan korlátozni, hogy ne mérgezzék gyermekeink tudatát?

Jöjjön és mondja el véleményét: **április 21-én**, péntekenként 17 és 18 óra között az újpesti Jobbik irodában!



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo

Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVESELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u.

6.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges; **Belán Beatrix**hoz sms-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 30 193 2312 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés: 06 30 400 9297 számon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVESELŐI FOGADÓÓRA

Horváth Imre országgyűlési képviselő fogadóórát tart minden hónap első csütörtökén (május 4.) 13 h-tól a Képviselői Irodában (1046 Bp., Kiss Ernő u. 3. 4/418.), illetve **április 21-én** és **május 5-én**, 17 órától INGYENES JOGSEGÉYLSZOLGÁLTAT igénybevételeire is lehetőség van! Előzetes bejelentkezés szükséges! Tel.: 06 30 458 9929

HÚSVÉTI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

A Societas újpesti szervezete idén is megrendezi húsvéti kézműves (ingyenes) foglalkozását. Várunk mindenkit, aki szeretné családját és barátait saját készítésű húsvéti ajándékokkal meglepni! Készülünk szalvéta technikával, képeslap alapanyagokkal, papírhajtogatással és más egyéb ajándékokkal. A tojásfestéshez a tojásokat hozzák magukkal, a díszítéshez szükséges anyagokat mi biztosítjuk. Kis gyermekek esetében szülői kíséret szükséges! Rendezvényünk időpontja és helyszíne: **2017. április 14.** (péntek) 15-17 óráig, 1041 Budapest, Templom u. 6.



Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu, <http://dkujpest.hu/>

Tisztelt újpesti lakosok! A Demokratikus Koalíció újpesti szervezete a 1042 Bp., Árpád út 19. szám alatti irodájában, minden hónap első szerdáján, 16-19 óra között, kizárólag újpesti lakosok számára ingyenes jogsegélyszolgáltatást és jogi tanácsadást nyújt.



FOGADÓÓRA

Légrádi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabous Fáy (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településszervező Bizottság (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)



KORMANYABLAK
INTEGRÁLT KÖZMUNKAZATI ÜGYFÉLSZOLGÁLTATÁS

Ünnepi nyitva tartás

2017. április 13. csütörtök: 8.00-18.00
2017. április 14. péntek: ZÁRVA
2017. április 17. hétfő: ZÁRVA
2017. április 18. kedd: 8.00-18.00
2017. április 19. szerda: 8.00-20.00
2017. április 20. csütörtök: 8.00-18.00
2017. április 21. péntek: 8.00-15.00

Áldott, kellemes húsvéti ünnepeket kívánunk tisztelt ügyfeleinknek!



Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolók dinamikusan gyarapodó közösségéhez!
www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegeyer



HÚSVÉTI ELŐKÉSZÜLETEK!

VÁRJUK ÁPRILIS 15-ÉN SZOMBATON 6-TÓL 14 ÓRÁIG,
HOGY MINDEN OTT LEGYEN AZ ÜNNEPI ASZTALON.

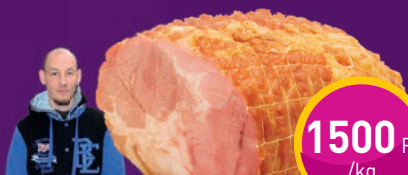


AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC
ÉS VÁSÁRCSARNOK AJÁNLATAI
2017. április 13-19.



EGÉSZ PARASZTSONKA
Békesi Árpádnál

2000 Ft
/kg



KÖTÖZÖTT SONKA
Péteri Mix Kft.-nél

1500 Ft
/kg



HÁZI CSALAMÁDÉ
Dóka Erzsikénél

400 Ft
/kg



GESZTENYEMÉZ
Kálomista Attilánál

2200 Ft
/kg

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációul szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél minden sertéshús 1099 Ft/kg | csirkecomb 599 Ft/kg | csirkecombfilé 699 Ft/kg | csontos csirkemell 899 Ft/kg | csirkemellfilé 1199 Ft/kg | csirke far-hát 99 Ft/kg | csirkemáj, -zúza 499 Ft/kg | házi parasztkolbász 1399 Ft/kg | házi sertésszír 399 Ft/kg | mübeles virsli 499 Ft/kg | baromfipárizsi 499 Ft/kg | lecsókolbász 799 Ft/kg | cserkészkolbász 999 Ft/kg | grillkolbászok nagy választékban 999 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Dream Come True Kft.-nél friss fejes saláta 200 Ft/db | zsenge tök 980 Ft/kg | újhagyma 150 Ft/cs | burgonya 148 Ft/kg | kigyóuborka 598 Ft/kg.
A Kiscsarnokban Policsány Erikánál medvehagyma 150 Ft/cs | dióbél 3000 Ft/kg | idared alma 260 Ft/kg | kézzel festett kalocsai hímestojás 300 Ft/db.

VEGYES AKCIÓK

A Nagycsarnokban Kálomista Attilánál „M”-es tojás 30 Ft/db | „L”-es tojás 36 Ft/db | aranyesszömméz 1900 Ft/kg | gesztenyeméz 2200 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Békesi Árpád őstermelőnél házi darabolt parasztszónka 2000-2500 Ft/kg | házi egész parasztszónka 2000 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Hajdú Vendel András őstermelőnél vegyszer- és tartósítószer-mentes házi savanyú káposzta 500 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Dóka Erzsikénél házi csalamádé 400 Ft/kg | házi csemegeuborka 500 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Péteri Mix Kft.-nél háztáji tej 150 Ft/l | kötözött sonka 1500 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában minden hétfőn közörszű dolgozik pénteken 8-tól 13 óráig, szombaton 8-tól 14 óráig!

HÚSVÉTI ÜNNEPI NYITVATARTÁS:

április 14. nagypéntek

ZÁRVA

április 15. szombat

6-tól 14 óráig

április 16. húsvétvasárnap

ZÁRVA

április 17. húsvéthétfő

ZÁRVA



ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

PIAC PLACC ÁPRILIS 15-ÉN, HÚSVÉT HÉTVEGÉJÉN
CSAK SZOMBATON, AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN!

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Felelős szerkesztő: Domján Vivien. • Munkatársak: Baski Sándor, Csernus János, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, Profúsz József • Fotó: Berkó Bea, Domján Vivien, Várai Mihály • Irodavezető: Csekóné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer



EGY KÉP, EGY MONDAT

Az újpesti Piac munkatársai, folytatva a sokéves hagyományt, a húsvétot megelőző hétvégén tojáskrémes kenyérrel vendégelték meg a látogatókat.

KÁPOSZTÁSMEGYERI NAP

2017. ÁPRILIS 29.
KÓSA PÁL SÉTÁNY



További programok és információk:
ujpest.hu/kaposztasmegeyerinap

Progress Fun, Dreams&Events "Szélkakas - népi játszópark"
Kézműves-foglalkozás, Vurstli, MagicBox játéktár, Tarzan™ Park
Gyermekfoglalkoztató programok, Állatmentő Liga, Rex Állatsziget, Vidámpark, Lufihajtogatás
Újpest Márkabolt, Észak-Pesti Kutyás Szolgálat – Kutya Guru

9:00 Mini futás | 10:15 Maxi futás | 11:15 Kerékpározás | 13:00 Kutyás futás
15:00 Alma Együttes | 16:30 Oláh Gergő
17:00 Opitz Barbara | 18:00 Kovács Kati
20:00 A híres zenekar 5 év után
újra Újpesten! Mikor derül ki és hol?
Április 22., 11:00 [facebook.com/ujpest.kaposztasmegeyer](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegeyer)

A rendezvény ingyenes látogatható! A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! A rendezvény területén a résztvevőkről, illetve a történésekről kép, hang, valamint videofelvétel készülhet a nyilvánosság számára.



Találkozások! Programsorozat az újpesti szépkorúaknak

A CIGÁNYBÁRÓ

OPERETT 2 FELVONÁS - 1 SZÜNETTEL

2017. ÁPRILIS 23. Kapunyitás: 13.30 Kezdés: 15.00

JÉGPALOTA (1046 Budapest, Homoktövis utca 1.)

RENDEZTE: Bozsó József
SZEREPOSZTÁS: Saffi-Sipos Marianna | Barinkay-Kóbor Tamás | Zsupán - Németh Gábor | Czippra - Rikker Mária | Arsená - Galambos Lilla
Ottocar - Laczó András | Mirabella - Csonka Zsuzsanna | Carnero - Bozsó József | Homonnay - Egyházi Géza
Közreműködik a Magyar Zenés Színház tánckara és a Magyar Szimfonikus Zenekar – Vezényel Farkas Pál
DÍSZLET: Szolga István
JELMEZ: Csonka Zsuzsanna

A rendezvény ingyenesen látogatható!

Részletek: ujpest.hu/talalkozasok

