

KAPÁS HÁROMSZOR IS LEGYŐZTE HOSSZÚ KATINKÁT

A marseille-i pénzdíjas úszóversenyen, amely a második állomása a Golden Tour elnevezésű, 50 méteres medencébe kiírt franciaországi sorozatnak, az újpesti KAPÁS BOGLÁRKA három alkalommal is jobbnak bizonyult a háromszoros olimpiai bajnok Hosszú Katinkánál. [13. oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2017. március 9., XI. évf., 7. szám



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY

Tisztelet a márciusi ifjaknak

Idén is együtt emlékezünk március 15-én a haza hőseire. [2. oldal](#)

Kedves
Olvasóink!
Az Újpesti Naapló
következő lapszáma
március 23-án
jelenik meg.



SZEZONNYITÓ HÉTVEGE A TARZAN™ PARKBAN

Március 18-19-én és 25-26-án szezonnyitó hétvégével indít az ország legnagyobb szabadtéri játszóparkja. [3. oldal](#)



MIT ÜZEN A NAGYBŐJT 2017-BEN?

A hamvazószerdától húsvétig tartó időszak a nagybőjt ideje. Mit üzen ez a hívő embereknek, és mi lehet a nagybőjt üzenete számunkra. Erről kérdeztük az újpesti lelkészeket. [5. oldal](#)



ISTEN ÉLTESSE A HÖLGYEKET!

Nőnap alkalmából Újpest Önkormányzata nevében Nagy István alpolgármester és dr. Varga József igazgató köszöntötték az Őszi Fény Integrált Gondozási Központ hölgy lakóit és dolgozóit. [16. oldal](#)



Pillantás

Mosolyog, huncut csíkokká alakulnak a szemei. Soha senki sem nézett rám még így. Erre gondolok, miközben kikerekedett arccal, vigyorogva magyaráz nekem egy számomra érthetetlen nyelven, és csajosan pillog rám. Hogy hány női pillantáson, sokatmondó nézésen át jutottam el az ő nézéséig, mennyi fontos pillanatban rám meresztett női szempár vezetett el eddig a pillantásig. Csak a nők tudják ezeket a sorsfordító nézéseket produkálni, tekintetükkel a létet gyökeresen megváltoztatni, felemelni, vagy romba dönteni, döbbenet, hogy egy nézéssel mi mindenre képesek. Mi inkább háborúkkal rendezzük le a világot rengető problémákat, ők pár jól irányított pillantással megoldanának mindent, ha rajtuk múlna, ha hagynánk, talán, mert ők tudnak életet adni, teremteni valakit, isteni nagykövetként, ebből fakadhat pillantásuknak megmagyarázhatatlan ereje. Tartom a karomban ezt a négyhónapos mosolygó tekintetűt, életem legújabb és legfontosabb nőjét, és eszembe jutnak azok a pillantások, a nekem szántak, a sorsfordítók. Az anya óvó, olykor feddő, de mindig szeretettel vegyített pillantása, vagy a lány türelmetlen tekintete az első csóknál, mikor meguntam már a toporgásomat, vagy más lányé, kinek csalódást okoztam, megint másé, kinek örömet, vagy a menyasszony boldogan nevető nézése, mikor esetenül térden állva kérdeztem meg azt, amit esetenül térden állva kell megkérdezni, vagy a fáradt feleségé, mikor először meglátta a most csíkszemmel vigyorgót. Tartom a karomban, nagy kérdés, hogy vajon hány férfi életét fogja megváltoztatni a pillantásával, velem alaposan belekezdett, és ugyan mind egyik sorsfordító szempár tulajdonosa virágot érdemelne Nőnapon, de ő kapja az elsőt, ez nem is kérdés.



JUHÁSZ MÁTYÁS



Kicsik és nagyok is gyűjtenek

Minden újpesti gyűjtőponton szép számmal gyűlnek a kupakok. Az Újpesti Cseriti kupagyűjtő akciójához bölcsődék, óvodák és iskolák is csatlakoztak.

Március 3-án a Dalos oviból szállítottak el tizenkét zsáknyi műanyag kupakot, amit a gyerekek, a szülők és az ovi dolgozói együtt gyűjtöttek össze. Az akció természetesen 2017-ben is egész évben zajlik, így az összefogással újabb családnak segíthetünk. A kupakokat

Újpest területén több mint harminc helyen leadhatják, a kupakgyűjtő pontok listáját megtalálják az ujpest.hu oldalon.

A kupakok mellett Újpest Önkormányzatának jótékonyági csoportja köszönettel fogad banki átutalással eljuttatott (számlaszám: 12010422-00208592-04500005) pénzzadmányokat, amelyből a rászoruló gyermekek szabadidős és kulturális programjait finanszírozhatják.

Az Újpest Bulldogs amerikaifutball-csapat állandó és lelkes támogatója az Újpesti Cseritinek. Ebben az évben egy kezdőrúgás licitre bocsátásával szeretnének segíteni a rászoruló gyerekeknek. Az újpesti bulldogok április elsején a Budapest Titansszel játsszák szezonnyitó meccsüket. A mérkőzés kezdőrúgását licitre bocsátják, a befolyt összeg pedig az Újpesti Cseriti számlájára kerül majd. A felhívás szövegét és részleteit az ujpestbulldogs.hu oldalon találják.



KOSSUTH LAJOS

Meghívó

Újpest Önkormányzatának nevében tisztelettel meghívom Önt családjával, barátaival az 1848–49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére rendezendő megemlékezésekre.

ÚJPESTI ISKOLÁSOK MEGEMLÉKEZÉSE

Időpont: 2017. március 13., hétfő 13 óra 30 perc

Helyszín: Megyeri temető

– Lebstüek Máris síremléke

Az Újpesti Bródy Imre Gimnázium és Általános Iskola diákjai mutatják be ünnepi műsorukat.

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK MEGEMLÉKEZÉSE

Időpont: 2017. március 15., szerda, 10 óra

Helyszín: Petőfi szobor (Deák Ferenc utca és Rózsa utca kereszteződése).

Közreműködik a Bern Néptáncgyűttes, a Kodály Zoltán Férfikar, az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium.

Hajtsunk fejet közösen történelmünk bátor hősei előtt!


Wintermantel Zoltán
Újpest polgármestere





Szezonnyitó hétvége a Tarzan™ Parkban

Ha az időjárás is úgy akarja - és miért ne akarná -, akkor március 18-19-én és 25-26-án szezonnyitó hétvégével vár mindenkit az ország legnagyobb szabadtéri játszóparkja. 2017-ben korábbi nyitás, több játék és több kedvezmény. Mi kellhet még?

Ettől az évtől a nyitvatartás és a jegyárak is az elő-, a fő- és az utószezonhoz lettek alakítva. Annak érdekében, hogy a délelőtti időszak jobban kihasználható legyen az iskolás és az óvodás csoportok, valamint a kisgyermekes családok számára, a Park április és szeptember között 10 óra helyett újra 9 órakor nyit majd. A nyitóhétvégén a belépés mellé 70 százalékos kedvezménykupont osztanak majd, amelyet a következő látogatás alkalmával a felnőtt kísérőjegy összegéből vonnak le. (A kupon 2017. április 25-ig használható fel.)

Több kisgyermekes szülő kérésére és a nagyon kicsi gyerekek öröme, a szezonnyitó hétvége időpontjára a Park területén néhány, kicsik által használható hinta kerül telepítésre új játékként. DV.



Állandó kedvezmények:

- a főszezon idején (májustól augusztusig) a nyugdíjas kísérőjegy 600 Ft, a kedvezmény nyugdíjas igazolvánnyal vehető majd igénybe
- újdonságként kerül bevezetésre 10% bónuszengedmény, amelyhez a vásárláskor kapott blokkot kell eltenniük a látogatóknak és a következő belépéskor bemutatni azt a jegypénztárban (a kedvezmény elő- és utószezonban a vásárlástól számított 30 napon belül használható fel, maximum 10 belépőjegy megvásárlásakor)
- ÚjpestKártyával 25% kedvezmény
- 2 órával zárás előtt minden belépőjegy 50%-os kedvezménnyel vásárolható meg
 - kísérőjegymentes napok
 - Tarzan Pontgyűjtő füzet

Nyitvatartás

Előszezon

Március: 18–19., 25–26. 10.00–17.00

Április: keddtől vasárnapig: 9.00–17.00

Főszezon

Május: hétfőtől vasárnapig: 9.00–18.00

Június–augusztus: hétfőtől vasárnapig: 9.00–19.00

Utószezon

Szeptember: keddtől vasárnapig: 9.00–18.00

Október: keddtől vasárnapig: 10.00–17.00

A kedvezményekkel és a nyitvatartással kapcsolatos további információkat a www.tarzanspark.hu oldalon találják.

TARZAN™
Park





Középpontban a kisbabák

Babamasszázs, baba-mama klub, iskolai egészségnapok, az anyatejes táplálás napja – a rendszeres felvilágosítás és a családlátogatások mellett számos programot kínálnak a kisgyerekes szülőknek az újpesti védőnők.

A kötődés erősítése és az anya-gyerek kapcsolat elmélyítése miatt is hasznos a babamasszázs, bár pontosabb lenne szülő-gyerek kapcsolatáról beszélni, hiszen nem csak anyukák, hanem apukák is végezhetik a gyakorlatokat – mondja Zolnai Mariann védőnő. Hozzáteszi: a masszírozás, amellett, hogy jó érzés a kisbabáknak, elősegíti a megfelelő érzékszervi és mozgásfejlődést, valamint az immunrendszert is erősíti.



Újpesten a Hargita utcában, az Erdősor utcában, a Pozsonyi úton és a Galopp utcában is tartanak babamasszázs-foglalkozásokat, amelyeken a szülők öt egymást követő alkalommal, a védőnők segítségével tanulhatják meg a mozdulatokat. A gyakorlati oktatás szervezett csoportokban történik, és térítésmentesen vehető igénybe előre egyeztetett, meghatározott időpontokban.



Minden évben augusztus 1-jén tartják az anyatejes táplálás világnapját. Az Egészségügyi Világszervezet és az UNICEF a csecsemők egészséges táplálása érdekében indította el átfogó programját 1992-ben.

Nagy érdeklődés kíséri a rendszeres baba-mama klubokat is. A Hargitai utcai védőnői szolgálat két-három heti gyakorisággal, péntek délelőttként szervez találkozót a Megyeri Klubban. Együttműködnek a Káposztási Családok Egyesületével is, amelynek szintén működik baba-mama klubja. A védőnők minden alkalommal meghívnak egy előadót, legutóbb pszichológussal beszélgettek a testvérféltékenységről és logopédussal a beszédfejlődésről. Március 17-én konduktor érkezik hozzájuk, aki a mozgásfejlődésről tart előadást.

Nem először látogat el a klubba dr. Csomai Zita. Az orvos-természetgyógyász április 7-én a babaelsősegélyről és a balesetek megelőzéséről, április 21-én meghívott vendégével, Füzesséry Anikóval a meseterápiáról beszél majd. A természetes gyógyászat lesz a téma május 12-én a nyaralási szezonra készülődés jegyében, május 16-án pedig a bölcsődei életéről és a beszoktatásról kapnak tájékoztatást a szülők a Homoktövis Bölcsőde munkatársaitól. A június 9-i foglalkozás a napozás és a hőség veszélyeiről szól, mottója „Szeressük, de okosan a Napot!”

A védőnői hálózat legfontosabb rendezvényét az anyatej világnaphoz kapcsolódóan tartják augusztus 25-én, az Újpesti Városnapok keretében. Ezen a napon a Galopp utcai szolgálat védőnői vérnyomásméréssel, BMI-számolással és tanácsadással is várják majd az érdeklődőket az Újpesti Karinthy Frigyes Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Iskolában és Művelődési Központban.

Az anyatejes táplálás és a táplálkozás a leggyakoribb téma, amivel felkeresik a szülők a védőnőket – mondja Zolnai Mariann. A tanácsadás során szóba kerül a hozzátáplálás, azok a főzelékek és gyümölcsök, amelyeket a kicsiknek lehet adni, a mozgásfejlődés és a fogzás éppúgy, mint a kötelező és választható védőoltások, valamint a balesetek megelőzése. Felmerülnek a nevelési kérdések is, amelyekkel kapcsolatban mindenképp a következetességre érdemes felhívni a figyelmet.

CSERNUS JÁNOS

Szombaton reggel 9-től 13 óráig Baba-világ címmel bababörzét tart a Lóverseny téri Közösségi Házban az Újpesti Kulturális Központ. A rendezvényre kismamák és anyukák jelentkezhetnek. A vásár mellett babaklub-játékszóházzal és pelenkázási lehetőséggel várják az érdeklődőket.



Mit jelent a nagyböjt ma, 2017-ben?

A hamvazószerdától húsvétig tartó időszak a nagyböjt ideje. Mit üzen ez a hívő embereknek, és mi lehet a nagyböjt üzenete számunkra? Erről kérdeztük az újpesti lelkészeket.



HORVÁTH ZOLTÁN esperes plébános

Nagyböjt a hamvazószerdától húsvétig tartó szent negyven nap magyar elnevezése. A nagyböjt egyik feladata, hogy megismerjük Krisztus életének titkát, és méltó étellel igazodjunk hozzá. A legnagyobb keresztény ünnepre, húsvétra készülünk, amely attól lesz igazán szép, ha a felkészülést jól végezzük. Ehhez tudatosságra, leleményességre, kitartásra van szükség.

A nagyböjt évenként visszatérő gyakorlatai az imádság, a böjt és az alamizna (szegények támogatása). Ezek között talán leginkább az önmegtartózkodás, a böjt az egyik leghomályosabb.

A böjtről: általánosságban elmondhatjuk, hogy minden vallásban, már a régi egyiptomiak, perzsák, görögök, indiaiak, mohamedánok és zsidók vallásában is fontos szerepet kapott a böjt, igaz, más-más formában és céllal. De a böjt több mint fogyókúra vagy wellnessprogram, nem léböjtkúra vagy ilyen vagy olyan étrend. A böjt lényege, hogy valamilyen földi célt félretesz az ember egy időre, hogy a mennyeiekre figyeljen. Korlátozza az ételt, az italt, a szórakozást, hogy a felszabaduló időt, energiát, pénzt jóra használja fel. Minden böjt és ima hasztalan, míg nem teljesítjük kötelességünket a gyöngék, szegények, éhezők iránt.

A böjt az Úristenre való odafigyelésünk egyik legintenzívebb formája. Általa testünk és lelkünk szomjazik az élő Isten után, aki személyre szabottan tölti be szívünket szeretetének ajándékával. Az ünnepi ételek, a szórakozás megvonása megakadályozza, hogy pótkielégülésekkel fedjük be lelki ínségünket.

Nagyböjt negyven napja a keresztény ember évi nagy lelkigyakorlata. A lelkigyakorlat olyan, mint amikor a párnánkat felrázzuk és kitesszük a friss tavaszi szélre. Vagy olyan, mint amikor tavasszal felássuk a kertünket és előkészítjük a veteményezéshez. A nagyböjt lelkünk előkészítése Isten kegyelmének befogadására. A szent negyven nap böjtjével és imádságos csendjével lelki megújulásunkat, visszafogottságával pedig Jézus feltámadásának örömét készíti elő.



A jócselekedetek: az egymás iránti szeretetünk nyelve. Nagyböjtben az eddig elhagyott és elfeledett szeretetcselekedeteink gyakorlása sok lelki gyógyulás forrása lehet.

Uram! Adj tiszta elmét, hogy lássalak!

Uram! Adj alázatot, hogy jobban halljalak!

Uram! Adj szeretetet, hogy szolgálhassalak!

Uram, adj hitet, hogy Benned maradhassak!

SOLYMÁR PÉTER evangélikus lelkész

„Királyi zászló jár elől, Keresztfa titka tündököl, Melyen az élet halni szállt, S megtörte holta a halált” – foglalja össze az egyik böjti evangélikus ének a húsvét előtti egyházi időszak üzenetét. A kereszt hatalma az, ami megszólít bennünket ezekben a hetekben, mert a kereszt nem díszítő elem, nem szerencsehozó amulett, hanem Isten szeretetének dicsőséges jelképe. Ez a szeretet nagy titok, hiszen nem ezt érdemelnénk életünk és bűneink alapján. Isten mégis lehajol hozzánk, és szájalomra indul irántunk, így van élő reménységünk arra nézve, hogy ebben a tündöklő titokban mi, emberek, Istenre és Embertársra találunk földi létünk távlatában.

A böjti időszakot el lehet „adni” mint életmódreformot, amelyben ott van a méregtelenítés, megjelenik a mértékletes életmód. A böjti üzenetben megszólalhat az emberséges életstílus, ahol a csend és a megbékélés légkörében önmagunkra találunk, de a böjt tanítása elsősorban Isten útjáról szól! Isten értünk, emberekért jött el, hogy boldogságunk, üdvösségünk és bűnbocsánatunk legyen.

Egy kedves templomlátogató egyszer megkérdezte: miért kell mindig Jézus szenvedését láttatni az emberekkel? Pillinszky János szavaival válaszoltam: „Az emberek azt gondolják, az életben problémák vannak, és megoldásokat kell találni. Valójában az életben tragédiák vannak, és irtalomra van szükség.” Ez az irtalom pedig csak Jézus szenvedésén válik igazán tündöklő titokká, ahol megtörik a halál hatalma, és felvirrad az élet diadala!



LORÁNT GÁBOR református lelkész

„Jézus Szentlélekkel telve visszatért a Jordántól, és a Lélek indítására a pusztában tartózkodott negyven napon át, miközben kísértette az ördög. Nem evett semmit azokban a napokban...” (LUKÁCS 4,1-2A)

1. A szituáció – Jézus munkálkodása kezdetén (azaz megkeresztelkedése után, fellépése előtt) böjtölt negyven napig. Ez tehát nem egy naptárhoz kapcsolt rituálé, hanem a *lelki felkészülés* ideje volt. **2. Az indíttatás** – Jézus a *Lélek* indítására böjtölt. Mi sem böjtölhetünk kényünk-re-kedvünk-re, vagy külső előírások teljesítéseképpen. **3. A kockázat** – Még Jézust is *megkísértette* Sátán, miután megéhezett. Ne gondoljuk, hogy mi érinthetetlenek vagyunk... **4. A „puszta”** – Böjtölni a „pusztában” lehet. Ahol nem vonja el figyelmünket semmi, ahol Isten gyermekeként Rá tudunk figyelni, ahol az *Úr az egyetlen fontos* a számunkra...

Összeállította:
Csernus János



EGY KÉP, EGY MONDAT

Megkezdődött a tereprendezés az új Kunhalom utcai rendelő melletti játszótéren.



FOTÓ: KADOCSA GYULA

DIÁKOK ÍRTÁK

Olasz zenekar Újpesten

2017. február 23-án érkeztek meg az iskolánkba a perugiai zeneiskolások. Először meglepődünk, mert sokkal idősebbek nálunk, de hamar összebarátkoztunk. Első nap délelőtt még tanítás volt, néhányan bejöttek hozzánk órára. Lelkesen vettek részt az énekórán.

Az első közös zenekari próbára pénteken délután került sor. Jó volt hallani olyan hangszereket is, amit nálunk nem lehet tanulni. A szaxofonos egy tanár volt, aki nagyon jól improvizált, ami azt jelenti, hogy akkor találja ki, hogy mit fog játszani, amikor ő következik. Nem volt a kottában leírva semmi. Ez nagyon tetszett nekünk, hiszen mi csak kottából tudunk játszani.

Szombaton közös kirándulás volt. Elvittük őket az Országházba, ahol olasz nyelvű idegenvezetéssel vettek részt. Nagyon tetszett nekik. Utána a Várkert Bazárban sétáltunk.

A hangverseny vasárnap volt. Nagyon izgultunk, mert ilyen műsort még nem játszottunk. A Városházán alig fértünk el, de egy kis pakolással végül mindenki megtalálta a helyét. Még nem voltunk ebben a gyönyörű teremben, nagyon tetszett nekünk ez a díszes terem.

A szüleink nagyon örültek, nagy tapsot kaptunk, még ráadást is játszottunk.

Jó lenne, ha máskor is lenne ilyen az iskolában. Reméljük, hogy legközelebb Perugiában találkozunk olasz barátainkkal.

BRETKA ZSOMBOR

HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK

Az
ÚJPEST SZÍNHÁZ
műsorán

a Meseerdő Bábszínház bemutatja:



2017. MÁRCIUS 11. 15h
Polgár Centrum

Jegyár: 1200 Ft

UK: Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Polgár Centrum
1042 Budapest, Árpád út 66. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:
ujkk.hu, illetve a helyszínen

Az
ÚJPEST SZÍNHÁZ
műsorán

a Sziget Színház bemutatja:

TAVASZI BÉRLET
II. ELŐADÁS

Fazekas Mihály

Lúdas Matyi
népi, zenés játék két felvonásban

Rendező: **Pintér Tibor**

MÁRCIUS 17. 19 óra
Újpest Színház, Nagyszínpad

Jegyek:
1-9. sor: 2200 Ft
10-15. sor: 1900 Ft
16-19. sor: 1600 Ft

UK: Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:
ujkk.hu, illetve a helyszínen



ÚjpestKártya
Találkozunk minden nap!
Sorozatunkban olyan vállalkozásokat mutatunk be, amelyek csatlakoztak az ÚjpestKártya-programhoz. Folyamatos kedvezményekkel várják a kártyatulajdonosokat, tovább öregbítve az újpesti közösségépítés jó hírét.



TALÁLKOZZUNK MINDEN NAP!

Egy kis újpesti kozmetika



Arckezelés, masszáz, füllyukasztás, bőrápolási tanácsok, minden, amittől szépek érezhetjük magunkat. Az Izzó lakótelepen, kicsit ugyan eldugva, de teljes körű kozmetikai szolgáltatásokkal vár mindenkit az Ametiszt Szalon. Marázi Zsuzsannával és Zámbóné Demeter Évával a vállalkozásukról beszélgettünk.

– Mikor nyitott a szalon és hogyan lettek társak?

Zsuzsanna: A szalon 2011-ben nyílt, kozmetikai alapszolgáltatásokkal, aztán folyamatosan bővültünk. Mára nem nagyon van olyan szolgáltatás, amit ne tudnánk biztosítani vendégeinknek. Éva később csatlakozott hozzám, de hamar kiderült, hogy nagyon hatékonyan tudunk együtt dolgozni, kiegészítjük egymást.

– Milyen szolgáltatásokkal és kedvezményekkel várják a vendégeket?

Éva: Kozmetikánkban az alapkezelések mellett elérhető IPL tartós/végleges szőrteletetés és a bizonyítottan bőrbarát füllyukasztás, amely akár újszülött kortól végrehajtható. ÚjpestKártyával minden szolgáltatásunk 10% kedvezménnyel vehető igénybe.

– Vállalkozóként mit gondolnak az ÚjpestKártya-programról? Mennyire ismerik a vendégek?

Zsuzsanna: Kiváló ötletnek tartjuk, szívesen csatlakoztunk hozzá. Mind a vállalkozóknak, mind az újpestieknek nagyon jó lehetőség, és a legfontosabb, hogy tovább erősíti az újpesti összetartást, lokálpatriotizmust. Egyre többen ismerik, tízből legalább nyolc vendégünk jelzi, hogy szeretné igénybe venni a kedvezményt.

– Milyen bőrápolási tippet tudnának ajánlani olvasóinknak a tavaszi, nyári időszakra?

– Még a nyári napozás előtt nagyon fontos egy átfogó arctisztítás. Elsősorban azért, hogy felfrissítsük a bőrt, másodsorban pedig azért, hogy a nyári nap ne égesse bele a koszt a bőrünkbe. DV.



Az Ametiszt Szalon további bőrápolási tanácsait, tippjeit az áprilisban megjelenő Találkozások Magazinban olvashatják.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Népjóléti és Lakásügyi Bizottsága a 3/2017. (I.19.) határozatával döntött a 10/2015. (II.27.) önkormányzati rendelet alapján történő **fogyatékos személyek adósságterheinek enyhítése és életfeltételeinek javítása céljából díjhátralék-kiegyenlítő támogatás elnyerésére irányuló pályázat kiírásáról** 2017. február 1. napjától. A támogatás vissza nem térítendő.

A pályázatot az erre rendszerezített nyomtatványon személyesen – vagy törvényesen meghatalmazott képviselő útján – a Szociális Osztály, 1042 Király u. 12-14. szám alatti épületében – ügyfélfogadási időben – lehet benyújtani. A pályázati nyomtatvány megtalálható a Szociális Osztályon, valamint letölthető honlapunkról (www.ujpest.hu). A hiányosan benyújtott és a pályá-

zat benyújtásának határidejéig nem pótoltt, valamint a vonatkozó rendeletben vagy a pályázati kiírásban meghatározott feltételeknek meg nem felelő pályázati kérelmek nem kerülnek elbírálásra. Erről a kérelmezőt – az ok megjelölésével – értesíteni kell. Utólagos hiánypótlásra nincs lehetőség.

Részletes pályázati feltételekről felvilágosítás személyesen – ügyfélfogadási időben – a Szociális Osztályon vagy a 231-31-78-as telefonszámon kérhető, illetve a részletes pályázati feltételek a honlapon (www.ujpest.hu) megtalálhatók.

A pályázatok benyújtásának határideje: **2017. március 22., 16 óra.**

A pályázatokat az Önkormányzat képviselő-testületének Népjóléti és Lakásügyi Bizottsága bírálja el. A döntésről a pályázókat az Önkormányzat írásban értesíti.

Budapest, 2017. január 31.

NAGY ISTVÁN

HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK

Az **ÚJPEST SZÍNHÁZ** műsorán
a Turay Ida Színház bemutatja:

CHARLES PERRAULT

Csipkerózsika

ZENÉS MESEJÁTÉK EGY RÉSZBEN

RENDEZŐ: NYÍRÓ BEA

MÁRCIUS 25. 10 óra

Újpest Színház, Nagyszínpad

Jegyek:
1 - 9. sor: 1900 Ft
10 - 15. sor: 1600 Ft
16 - 19. sor: 1300 Ft

UK Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

JEGY.UJKK.HU





Civilek az újpesti látássérültekért

Minden hónap első szerdáján találkoznak az Ady Endre Művelődési Ház galériatermében az Újpest Lámpásai civil szervezet tagjai.

Az Újpest Lámpásai csoport a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesületéhez (VGYKE) kapcsolódik önkéntes civil szervezőként. Több mint hatvan tagot számlál Újpesten, akiknek kulturális programokat ajánlanak és szükség esetén segítséget nyújtanak.

Széles Attiláné és Kulman Tiborné vezetésével minden hónap első szerdáján találkoznak az Ady Endre Művelődési Ház galériatermében. Kötetlenül beszélgetnek, megosztják egymással a gondolataikat, van, aki felolvassa a versét, és minden alkalomra meghívnak egy előadót.

A márciusi találkozóra Galler Brigitta körzeti megbízott érkezett. A rendőr főtörzsszázados beszámolt Újpest közbiztonsági helyzetéről, és felhívta a figyelmet azokra a veszélyekre, amelyekre fokozottan érdemes ügyelniük a látássérülteknek.

Speciális termékínálattal látogatott el az újpesti klubdelutánra a Láthatár bolt, amely a VGYKE Hermina úti székházában működik. Ebben az üzletben többek között magyarul beszélő órákat, speciális nagyítókat és látássérültek számára készült játékokat is lehet kapni.

A márciusi találkozón az újpesti tagok megemlékeztek a nemzetközi nőnapról és az alvász világnapjáról is. Kulman Tiborné tájékoztatást adott arról a pályázati lehetőségről is, amelyet az újpesti önkormányzat szociális osztálya hirdetett meg a fogyatékkal élők támogatására.

WIDEX® EGÉSZSÉGNAP

**2017. március 18-án
9:00-13:00**

Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4.
Nagyterem

A helyszínen:

Hallásszűrés
Látásvizsgálat
Vérnyomás- és vércukor mérés
Biorezonanciás vizsgálat
Kineziológus
Ortopédiai segédeszközök

**Őrizze meg egészségét,
jöjjön el!**

**A RENDEZVÉNY
INGYENES!**

A részvételhez regisztráció szükséges, amit a helyszínen tehet meg, a rendezvény teljes időtartama alatt.



**halo HALASSY OLIVÉR
VÁROSI USZODA**

Ünnepeld velünk a

VÍZ VILÁGNAPJÁT
március 22-én (szerdán)
06.00 és 20.00 óra között

a Halassy Olivér Városi Uszodában!

Uszodánk ezen a napon a megszokott nyitva tartással és az eseménnyel kapcsolatos tájékoztató programmal várja a látogatókat!



www.haloujpest.hu

1048 Budapest, Tóth Aladár utca 16-18. • Tel.: 06 1 696 1641



Tudatos fogyasztókat nevelnek

Budapesten elsőként az Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola nyerte el a Fogyasztói Tudatosságra Nevelő Iskola címet a Nemzeti Fejlesztési Minisztériumtól. Az elismerést Keszthelyi Nikoletta, a fogyasztóvédelemért felelős helyettes államtitkár adta át.



A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium az idei tanév kezdetekor írta ki a Fogyasztói Tudatosságra Nevelő Iskola pályázatot, hogy elismerje azoknak az intézményeknek a munkáját, amelyek valamilyen módon szerepeltetik a fogyasztóvédelmet az oktatásban, annak ellenére, hogy ilyen tantárgy nincs – mondta el lapunknak Keszthelyi Nikoletta helyettes államtitkár. Nem csak általános iskolák, hanem középiskolák jelentkezését is várják, ha foglalkoznak a tudatos fogyasztással, akár osztályfőnöki órák keretében, akár más, interaktív módon, például szakkörökön vagy gyakorlati foglalkozásokon.

A pályázati kiírásban hét szempontrendszer határozta meg, köztük a fenntartható fogyasztást, a pénzügyi tudatosságot, a digitális ismeretekre nevelést, a környezetvédelmet, az egészséges életmódot és a sportot. Ezek közül legalább három területen kell vállalásokat tenniük a pályázó iskoláknak. A helyettes államtitkár kiemelte: a fővárosban elsőként kapta meg az elismerést az Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola, amely kiemelkedő pályázatot nyújtott be.

Keszthelyi Nikoletta meghívta az újpesti iskola diákjait és tanárait a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium műszaki és vegyipari laboratóriumába, ahol a termékek megbízhatóságát ellenőrzik a fogyasztóvédelmi szakemberek. Az Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola igazgatója, Miskolczi Erzsébet nagy megtiszteltetésnek nevezte, hogy elnyerték a Fogyasztói Tudatosságra Nevelő Iskola címet, hiszen szakmai díjról van szó, amellyel az intézményben végzett munkájukat ismerték el.

CSERNUS JÁNOS

Exkluzív ajánlataink
Tamaris
11.990 Ft

Nyitva tartás:
Hétfő-Szombat: 09.00-19.00
Vasárnap: 09.00-17.00

www.reno.hu

RENO
Le sem veszem

**Megérkezett
az új kollekciónak
a Reno
cipőüzletbe!**

KUPON
20%
KEDVEZMÉNY

minden teljes árú termékre a kupon ellenében

Beváltható: 2017. március 10-12. között
kizárólag az alábbi Reno cipőüzletben:

1138 Budapest, Gács u. 3.
(váci úti Tesco Extrában)

Az akció a leértékelt termékekre, valamint ajándékkártya vásárlására nem vonatkozik, és más kedvezménnyel nem vonható össze.

Időjárás-előrejelzés

Már kezdtük azt hinni, hogy az idei télnek nem lesz vége, csak abbamarad, és belépünk egy is-ten tudja milyen nyárba. De nem így lett! És erre nézvést előrejelzést is kaptam. Nem a tévéből, hanem a piacon.

Szeretem az újpesti piacot, mert a város központja, ahol minden történik. A Fótéren, ami nem túl szerencsésen van összerakva. A járó-keelő úgy érzi, mintha a város mindent ott akart volna megvalósítani egyszerre. Kortól és időtől függetlenül: a városházát, a zeneiskolát, a római katolikus és református templomot, a katolikus legényegyletet, a piaccsarnokot, illetve a hozzá vezető, zöldséget meg savanyúságot kínáló és evésre-ivásra egyaránt alkalmas üzletsorokat.

De menjünk a Városházához! Nem tudom, hogy Budapesten van-e az Újpesti Városháza-hoz hasonlóan látványos közigazgatási egység, de azt hiszem, nincs! A Böhöm Henrik és Hege-dűs Ármin által tervezett eklektikus, szecessziós épület a huszadik század fordulójának legjelen-tebb épülete lett, illetve a mai napig is az.



Az egész központi tér, csarnokostul, árus-sorokkal együtt olyan, mint egy nagy széles, barátságos mosoly. Itt mindenki találhat örö-met magának.

A lányom és a gyerekei ott árulnak hétvé- genként, hol ezt, hol azt, de szeretnek odajár- ni! A csarnok csupa asztal, stand meg zöldség. Csak a körbeérő üzletek szegélyezik az óriási kupacokba felhalmozott zöldségfélétet, és ez-után jön a gyümölcs is.

A csarnokba utcácskák vezetnek a vásárlót, ahol savanyúságot meg túrót, tejet lehet kapni. Még mielőtt beérnék a csarnokba. Ott az ele- jében árult Kovács Jocó anyukája, akit mindig meglátogattam, ha arra jártam. Beszélgettünk kicsit, természetesen a fiáról, meg arról, hogy milyen jól dobol.

Némelyik standon vettem is valamit, úgy- hogy az árusok már törzsvevőként könyveltek el.

Bár úgy emlékeznek rájuk, mint amikor a vásárlójuk voltam, de mindegyikhez odatalál- nék most is. Különösen a szép szőke asszonyt keresném, aki a csarnok közepén árult zöldsé- get, nagyjából a kínai bolttal szemben. Vettem is tőle néhányszor, és mindig arra gondoltam: hogyan lett zöldséges? Mert nem úgy nézett ki, hanem mint egy tisztviselő. Ezért érdekelt volna, hogy került a zöldségek közé. De ezt nem tudtam meg, mert mire beszédbe ele- gyedtünk volna, addigra elköltöztünk.

De az időjárás! Az előrejelzés! Egy napon ott mentem a rétest árusító bolt felé, amikor az oldalfolyosóban megláttam a jól szituált, idő- sődő cigányasszonyt, aki mindig árult valamit. Hol órát, hol bútort vagy valami mást. Akkor is így volt. Egy majdnem embermagasságú álló ventilátort kínált megvételre.

– Aztán ez mit csinál, csókolom? Hűt vagy fűt?

– Hűteni fog, ha eljön az ideje! Ki venne tő- lem most fűtő ventilátort, amikor itt a tavasz?

Rögtön tudtam, hogy jó idő lesz! Igaza lett...
RÉTI JÁNOS



Gabonák újragondolva

A Föld lakóinak fő táplálékát a gabonák ad- ják. A legegyszerűbben újra termő növény. A learatott gabonaszemek tartalmazzák a növényre jellemző tápanyagtartalmat. A ma- gok héjában sok védőanyag van, ami a kül- ső szennyeződésektől, behatásoktól véd. A belsejében található a csíra, a legértékesebb része a magnak, hiszen ebből nő ki a sziklevel és a gyököcske, az új növény sarja. Ebben van

a legtöbb tápanyag, vitamin, ásványi anyag, zsírsav, enzimek és egyéb fitoaktív anyagok.

Amennyiben módunk van, használjuk az egész gabonaszemet. Mindenhol lehet kapni gabonapelyheket, amik lapított búza-, árpa-, roz-, köles-, len-, zab- vagy hajdinamagok. Azonban a gabonafélék választéka egyre nő hazánkban. Nagyon értékes még a quinoa, ka- mut, barna rizs, amaránt, cirok, lupin, útifű is.

Készítsünk müzlit! A gabonaszemeket be- áztatva puha magokat kapunk. Ez lehet víz, tea, gyümölcsstea, zöldséglé, gyümölcslé, vagy tej, gabonatej. Így többféle ízű müzlit keverhetünk, több gabonából is. Hozzáadha- tunk idénygyümölcsöket, rostokat, magva- kat, mézet. Finom, tápláló reggeli étel. Tele van vitamínokkal és jelentős az enzimtarta- talmá, egy igazi élő étel. Sósan is elkészíthet- jük, reszelt zöldségek hozzáadásával.

Töltelékeket lazíthatjuk a pelyhekkel is. Ra- kott, töltött zöldségeket, fasírtot készíthetünk.

Levesbetétként is alkalmazhatjuk a gabo- nákat. Paradicsomlevesbe, krémlevesekbe, rántott levesbe, zöldséglevesekbe.

A puffasztott gabonák különféle ízesítéssel ké- szülnek, magas rosttartalmú, laktató vendégváró lehet. Választhatunk a sós és édes ízek közül.

Gabonák csíráztatása sokféle felhasz- nálást rejt. A csíráztatásra alkalmas magok kikelnek pár nap alatt. Salátákba, szendvi- csekhez, kész ételekhez kínálhatjuk.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus



FILMAJÁNLÓ

Kong: Koponya-sziget

Az év eddigi leglátványosabb filmjében a *Jurassic Park*, az *Apokalipszis most* és a 2014-es *Godzilla* találkozik.

A népmesék szörnyeinek elég könnyű kiigazodni, csúnyák és gonoszak, úgyhogy nem is sajnáljuk őket, amikor a legkisebb királyfik menetrendszerűen levágják a fejüket. A különféle rémalakok eleinte a filmekben sem voltak árnyaltabbak, de aztán felbukkant a vásznon egy morcos óriásmajom, akit már nem csak félni, de megérteni és sajnálni is lehet.



tett. A Koponya-szigeten lakó King Kong először 1933-ban tette tiszteletét a vásznon, majd 1973-ban és 2005-ben is visszatért. Egyik verzióban sem öncélúan pusztított, csak védte a vadászterületét az arrogáns betolakodóktól, akik el akarták hurcolni, hogy bazári majomként mutogassák.

Nincs ez másként a legújabb Kong-filmben sem, kedvenc óriásfőemlősünk életét ezúttal is katonák és tudósok egy csoportja zavarja meg, akik saját kárukra jönnek rá, hogy a Koponya-szigetnek egyáltalán nem a címszereplő a legveszélyesebb és leggonoszabb lakója.

Joggal tehetjük fel a kérdést: miben különbözik ez a film az elődeitől? Röviden: látványosabb, izgalmasabb és kreatívabb. Amíg a korábbi Kongok „csak” annyira voltak óriásiak, mint a néhai dinoszauruszok, addig a legfrissebb inkarnáció a 100 méteres magasságával inkább japán kollégájára, Godzillára hasonlít, mozgása, mimikája és dobhártyaszaggató üvöltése mégis teljesen valóságosnak tűnik.

A számítógépes trükkök önmagukban persze már nem számítanak akkora truvájnak, következetes látványvilág, jó ritmusban pergő sztori és érdekes karakterek is szükségeltetnek. A *Kong: Koponya-szigetben* mindezek megvannak, sőt még valami extra is: némi fekete humor és önirónia. Az alkotók valószínűleg felmérték, hogy egy olyan filmben, amelynek egy háttömbnyi méretű szupermajom a címszereplője, nincs helye a görcsös komolykodásnak. Készítettek inkább egy tökéletes popcornmozit, amelyen önfeledten lehet szórakozni.

BS



Köz-Helyek

Március 6-án nyílt és a hónap végéig látható az újpesti Ifjúsági Ház Új Galériájában Slezák Ilona, Simó Szabolcs és Somfai Sándor fotókiállítása.

A Köz-Helyek című kiállítást Baranyai Katalin irodalomtörténész és Valaczka András nyitotta meg Gallai Judit csellóművész közreműködésével. A tárlat március 31-ig tekinthető meg az Ifjúsági Ház Új Galériájában.



Nőnap köszöntés

Az Újpesti Városvédő Egyesület Civil Kórusa március 6-án a Baross utcai Idősek Otthonában köszöntötte dalaival a hölgyeket nőnap alkalmából. Az otthon lakói szeretettel várták a kórus tagjait és kellemes perceket töltöttek el a muzsika hangjaival.

Az Otthon lakói szeretettel és nagy tapsal fogadták Drexler Vajk karnagyot és a kórus tagjait.



Határőröket keresnek

Továbbra is határőröket keres a rendőrség. Érettségivel rendelkező civilek toborzásával és kiképzésével kívánja bővíteni Határvadász Bevetési Osztályainak hivatásos állományát a Készenléti Rendőrség. A képzés hat hónap, a leendő határőrök már ekkor munkaviszonyban állnak, és egy köztes modulzáró vizsgát követően próbaidővel már állományba is kerülnek.

A kiképzési idő hat hónap, résztvevők a képzés első két hónapjában munkaviszonyban állnak, majd a második hónap végén – sikeres modulzáró vizsga letétele esetén – a Készenléti Rendőrség hivatásos állományába kerülnek egy év próbaidővel.

A felvételt nyert pályázók 6 hónapos időtartamú moduláris képzésben vesznek részt, amelyet követően – sikeres vizsga esetén – ör-járőrtárs rész-szakképesítést (OKJ 51 861 03) szereznek. Az ör-járőrtárs rész-szakképesítéssel rendelkező hivatásos állományú járőrtársak a Határvadász Bevetési Osztályok feladatainak ellátásában vesznek részt.



A JELENTKEZÉS FELTÉTELEI:

- betöltött 18. életév, cselekvőképesség,
- magyar állampolgárság,
- állandó belföldi lakóhely,
- érettségi bizonyítvány,
- büntetlen előélet,
- fizikai alkalmasság,
- pszichológiai alkalmasság,
- egészségügyi alkalmasság,
- pályalkalmassági elbeszélgetés eredményes minősítése,

- kifogástalan életvitel, illetve hozzájárulás annak a szolgálati viszony létesítése előtti, valamint a szolgálati viszony fennállása alatti ellenőrzéséhez.

Az érdeklődők, jelentkezők a toborzócsoport munkatársait (Szilágyi Melinda kttv. 443-5000/32-235, és Lukács Viktor r. törzsőrmentert 443-5000/31-963) keressék.

A jelentkezési felhívás visszavonásig érvényes.

Ismerünk olyat, akinek hallásproblémája van, de homokba dugja a fejét?

Segítsünk neki!

Kutatási adatok szerint a magyar lakosság 10 százalékának van valamilyen mértékű halláscsökkenése.

A fokozatosan romló hallás az érintetteknek sokszor alig tűnik fel, sőt idővel megszokottá is válhat ez az állapot. Aki rosszul hall, hajlamos lehet akár a környezetét is hibáztatni: sutyorognak, nem beszélnek érthetően, hadarnak. Az ebből eredő konfliktusok, sértettség, a meg nem értettség akár a hozzátartozóktól való elfordulásig fajulhat.

Felgyorsult világunkban a megnövekedett járműforgalom következtében az autózés és a gyalogosként való közlekedés egyaránt maximális odafigyelést igényel. Hogy megelőzzük a baleseteket az utakon, pontosan kell hallanunk, milyen irányból jönnek az autók, a kerékpárosok vagy éppen a gyalogosok. Ahhoz, hogy a hang irányát meg tudjuk állapítani, **működni kell az úgynevezett térbeli hallásunknak.** Ennek alapvető feltétele pedig az, hogy mindkét fülünkkel tökéletesen jól halljunk. Ebből következik, hogy számos kisebb-nagyobb **balesetet el lehetne kerülni, ha a hallásproblémákat időben kezeljük.**

Fontos, hogy a közvetlen környezetből érkező visszajelzések hatékonyan ráirányíthatják az érintett figyelmét a problémára, és így idővel talán elfogadják, hogy segítségre van szüksége. Ha már eddig eljutottunk, ne engedjük el szeretünk, ismer-



Működő térbeli hallással biztonságosabb az utcai közlekedés.

rősünk kezét: kísérjük el a hallásvizsgálatra, várjuk meg vele az eredményt és segítsük őt a hallásjavító eszköz kiválasztásában is.

A hallókészülékkel is meg kell tanulni hallani, és ezt csak türelemmel, gyakorlással érhetjük el. Sokszor a hozzátartozók szerepe legalább olyan fontos, mint a jól beállított hallókészülék rendszeres viselése, főleg ha idősebb családtagról van szó; biztosan mindenkinek a családjában van valaki, akinek szüksége van figyelemre, biztatásra, hogy megtegye az első lépést. **A hallásvizsgálatra nem kell várni; mindenki egyéni időpontot kap az Amplifon-nál, és személyre szabott audiológiai ellátásban részesül.**

Érdeemes tehát most bejelentkezni a 06 1 951 76 22 telefonszámon.



Vegye komolyan!

A jó hallás fontos.

A problémák megelőzésének érdekében ingyenes audiológiai szűrővizsgálatot szervezünk az Amplifon Hallásközpontokban IV. kerületi lakosok számára 2017. március 9-től 31-ig.

Ne halogassa, foglaljon időpontot most!

Amplifon Hallásközpont

IV., Szent István tér 5.
Bejelentkezés: 06 1 951 76 22
amplifon.hu

amplifon
Hallásközpontok



Kapás Bogi háromszor is legyőzte Hosszú Katinkát

A marseille-i pénzdíjas úszóversenyen, amely a második állomása a Golden Tour elnevezésű, 50 méteres medencébe kiírt franciaországi sorozatnak, az újpesti Kapás Boglárka három alkalommal is jobbnak bizonyult a háromszoros olimpiai bajnok Hosszú Katinkánál.

Az UTE olimpiai és világbajnoki bronzérmese, az ötszörös Európa-bajnok Kapás Boglárka 800 és 1500 méter gyorsan is győzött, és a 400 méteres gyors döntőjében szintén diadalmaskodott (4:06.14 p), maga mögé utasítva a másodikként célba érkező Hosszút is (4:07.18). Ez volt a két magyar klasszis harmadik összecsapása Marseille-ben, és az előző kettőt – az említett két hosszabb gyorsúszótávon – ugyan-csak Kapás nyerte.



Értékes újpesti sportolók

A háromszoros olimpiai bajnoki cím után nem meglepő, hogy ismét az úszósportot felforgató Hosszú Katinka lett a legértékesebb sportoló a Forbes magyar kiadása szerint. A teljes lista a magazin márciusi számában jelent meg. A címvédő olimpiai bajnok vívó, Szilágyi Áron lett a második, őt a szerénység, az intelligencia és a megnyerő külső miatt is az egyik legjobban eladható férfi sportolónak tartja a lap.

A Rióban 3 aranyat szerző **Kozák Danuta** az a magyar sportoló, aki a legtöbbet kereste olimpiai szereplésével, már ami az állami győzelmi prémiumot illeti. A listán 3. helyre befutó kajakozó eddig 169 millió forintot lapátolt össze.

A Forbes rangsorában helyet kapott a Veszprém kézilabda-fenoménje, Nagy László (4.), illetve **Gyurta Dániel** (5.) és Cseh László (6.) is. A viszonylag sikeres Eb-szereplés ellenére a legjobb helyezést elérő labdarúgó, Dzsudzsák Balázs csak a 8. lett. A legmagasabban jegyzett magyar teniszező, Babos Tímea még csak 23 éves, azonban már több mint hárommillió dollárt ütögetett össze – övé a 13. helyezés a listán. A Rióból egy bronzéremmel hazatért, „sajtburgeres” Kenderesi Tamás lett a 15., őt lazasága miatt imádják a hirdetők.

A 25-ös listára egyetlen téli sportot űző bajnok kerülhetett fel: a 21 éves Liu Shaolin Sándor Magyarország első egyéni Eb-aranyérmét nyerte el gyorskorcsolyában, ami a rangsorban a 24. helyre volt elég. (forrás: vs.hu)

Balajcza:

Tompák voltunk

Az Újpest-FTC (0-1) labdarúgó derbit követően a lila-fehérek kapusa, Balajcza Szabolcs úgy nyilatkozott a Nemzeti Sportnak, hogy azért is bosszantó a vereség, mert olyan góllal kaptak ki, amelyről senki sem tehetett.

– Vakszerencse dolga, hogy egy megpattanó labda melyik irányba indul el. Nem volt esélyem odaérni – mondta az Újpest kapusa Gera szabadrúgásgóljáról, amelynél Nemanja Andricson pattant meg a labda.

A tapasztalt kapuvédő – dicséret érte – reálisan értékelt a találkozót. Szerinte egy pont minimum kijárt volna az Újpestnek is.

– Csak mi tehetünk arról, hogy nem játszottunk jobban – mondta az Újpest csapatkapitánya. – Jó iramú meccs volt, ám az az igazság, legalább is belülről úgy éreztem, hogy egyik csapat játékának sem volt éle. A második féldőben főképp a Fradi futbalistáin látszott ez a tompaság, igaz a zöld-fehérek szerdán kupameccset játszottak a Honvéd ellen. Talán ez indokolhatta, hogy a gól után már nem igazán akartak kezdemé-



Balajcza Szabolcs

nyezni. Szerintem igazságosabb lett volna a döntetlen.

Balajcza véleménye szerint az egész csapat rosszul mozgott együtt, ezért nem is tudtak sok helyzetet kialakítani. Dibusz Dénesnek hasonlóan kevés dolga volt, leginkább csak beadásokat kellett lehúznia, de semmi több. Az ellenfél tizenhatosáig gyakran eljutottak, de utána, mint már annyiszor a múltban, elfogyott a tudomány.

A rutinos kapus az újpesti pálya sokat kritizált talajáról is elmondta a véleményét.

– Tény, hogy rossz a pálya talaja, de ez mindkét csapatnak egyformán rossz volt. Az is tény, hogy a felújítás előtt sokáig nálunk volt a legjobb minőségű gyeper az élvonalban. Sajnos a felújításkor senki sem foglalkozott a talajjal. A gyeper minőségéért felelős szakemberünk maga is elcsodálkozott, amikor kedden ebben az állapotban átvette. Lesz vele munkája bőven, de úgy vélem, hogy a következő hetekben már látványos javulás várható.

Az oldalt
összeállította:
GERGELY
GÁBOR

Tisztelt Hirdetőink! A **lakossági apróhirdetéseket** az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu.
Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingatlan eladó

● Mogyoródi, háromszobás családi ház eladó, 1 100 m²-es telekkel. Felújításra szoruló ház. Ár: 17 M Ft. Tel.: 06-30 549-3157, délután hívható.

Ingatlanul vesz

● 19 M Ft-ig keresek nagyméretű panellakást. Azonnal készpénzfizetés! Tel.: 06-30 590-2571

Oktatás

● Korrepetálást válllok. Házhoz megyek, hétvégén is! Matematikából, fizikából. Tel.: 06-70 220-7758

● Matematika, sakk, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematikus egyetemi hallgató. Házhoz megyek. Tel.: 06-30 572-7416, matek@zrob.hu

Albérlet

● Segítségre szoruló! Olcsó albérletet keresek kedves idős hölgynek. 60 éves rokkantnyugdíjas vagyok. Tel.: 06-30 657-4828 (Du. 2-5-ig).

Régiség

● Készpénzes felvásárlás! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borsostyán és korall ékszerek akár aranyáron. Régi bútorokat, festményeket, Herendi-, Zsolnay-, Gorka-, Hummel-, Meissen-, Kovács Margit-dísz tárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórákat (nem működőt is), katonai eszközöket, képeket, kitüntéseket, érmekeket (pengő, márká, schilling stb.), teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás, értékelés. V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06-70-608-6082, szentistvankrt25@gmail.com

● Bélyeget, régi pénzt, kitüntetést, műtárgyat, könyveket, papírrégiségeket vásárolunk. VI. ker. Andrassy út 16. Tel.: 317-4757, Nyitva tartás: H-Sz: 10-17; Cs: 10-18

Könyv

● Mérnök, tanár, ügyvéd és pap könyvgyűjtőket korrekciót árón megvásároljuk. 40 év tapasztalat, ingyenes kiszállítás. Tel.: +36-1-787-9282, +36-30-877-1460

Gyűjtemény

● Gyűjteményem kiegészítésére keresek hanglemezeket, és műsoros magnokazettákat megvételre. Folk, pop, rock és jazz műfajokban, ha már csak porosodnak önnél. Kérem, hívjon. Tel.: 06-20 363-2050

Állást kínál

● Újpesti építőanyag-telepre keresünk B jogositvánnyal, eladó, rakodó, fuvarozó munkakörbe 1 fő férfi munkatársat. Kezdő fizetés: nettó 150 ezer/hó. Tel.: 06-30-210-2675

● Fix fizetéssel, heti bérezéssel délutáni telefonos asszisztens munkára keresünk kollégákat. Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk! Telefonszám: 06-70-770-0080

● Tapasztalt takarítókat keresünk újpesti intézmények takarítására, 4, 6, illetve 8 órás munkarendben. Biztos munkalehetőség, jó csapat várja a leendő munkatársakat. Érdeklődés, jelentkezés: 20/462-0838.

● Nyugdíjas munkatársnőt keresek szombat, vasárnapi (alkalmanként más napokra is) puldos-eladó munkára Káposztásmegyeri sörözőbe. Tel.: 06-20-946-4107

Szolgáltatás

● Redőny, relaxa, szunyogháló, napellenző, harmonikaajtó, szalagfüggöny, ajtó, ablak, párkány stb. szerelés, javítás garanciával. Újpesti redőnyös. AJÁNDÉK SZUNYOGHÁLÓ MINDEN MEGRENDELÉSHEZ! Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

● Kiseb-nagyobb burkolási munkák, javítások, bontások megbízható szakembertől. Korrekciót árón, minden körülményben, hétvégén és ünnepnapokon is, előre egyeztetett időpontban. Tel.: 06-30 219-1624

● **VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFÜTÉS-SZERELŐ.** Gázkészülék és -vezeték cseréje, javítása, karbantartása. Vízvezeték-szerelés, új csőhálózat kiépítés. Vizes helyiségek szerelvényeinek teljes körű cseréje, karbantartása, szerelése, beépítése. Vízáraelmő kiépítése és cseréje (csak kivitelezés). Tel.: 06-30-555-4766

● Gépjármű-vizsgáztatás! Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmet, fényezését vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● **REDŐNYÖSMŰHELYBŐL** rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxagyártást, -javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, karnisszerelés. tel.: 370-4932

Üdülés, tábor

● **Akció tábor, üdülés minimum 15 fős csoportoknak! 5.900 Ft/ 3 nap / 2 éjszaka / napi 1 étkezés vagy 15.600 Ft/ 5 nap / 4 éjszaka/ napi 3 étkezéssel. Helyszínek: Tivadar (Tiszpart), Vilyvitány (Zempléni-hegység), Bátorliget (Ósláp). Érdeklődni lehet: 06-42/594-658 vagy e-mailben: rendezveny1@gmail.com**

MEGNYÍLT:

Számítógép szerviz a víztoronynál

Cím: Bp. IV., Szigeti J. u. 27.
Nyitvatartás: H-P: 8:00-16:00
Tel: +36/20/374-6616
Web: facebook / PC Palota

 **ÚJPESTKÁRTYÁVAL:-20%**

workforce

FEMMEGMUNKÁLÓ SZAKMUNKÁSOK FIGYELEM!
ÁLLÁSLEHETŐSÉG BUDAPEST 4. KERÜLETÉBEN!
FIX BÉR
KIEMELT MŰSZAKPÓTLÉK
ÁTLAGON FELÜLI CAFETERIA
UTAZÁSI KÖLTSÉGTÉRÍTÉS
HOSSZÚ TÁVÚ MUNKALEHETŐSÉG

JELENTKEZÉS:
+36 20 211 3212, VAGY maroszan.norbert@work-force.hu

Pé-nek!

Boldog 27. születésnapot kívánunk! Családod és barátaid



P Á R T H Í R E K



FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Jókay Attila március 13-án hétfőn 17-től 18 óráig, **Jánszky Ulman Mária; Bartók Béla** önkormányzati képviselők **március 14-én** kedden 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **március 27-én** hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.

TOVÁBB FOLYTATÓDIK A JOBBIK SIKERES VALÓDI NEMZETI KONZULTÁCIÓJA!
Ezúttal arra keressük a választ, hogy vajon mi kerülhetett 800 millió Ft-ba – az adófizetők pénzéből – a Szusza Ferenc Stadion felújításánál? Több mint 7000 újpesti polgár látta a legutóbbi Újpest-Fradai meccs alkalmával a stadiont, de kevesen fedezték fel a 800 millió Ft beépítését. Ha Ön elégedett az összeg felhasználásával, jöjjön és mondja el véleményét! Ha nem, akkor is szeretettel várjuk, **2017. március 17-én és 24-én** (péntekenként), 17-18 óra között az újpesti Jobbik Irodában.



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo
Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: Ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz sms-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 30 193 2312 telefonszámon. **Dr. Barzel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés: 06 30 400 9297 számon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Horváth Imre országgyűlési képviselő fogadóórát tart minden hónap első csütörtökén (április 6.) 13 h-tól a Képviselői Irodában (1046 Bp. Kiss Ernő u. 3. 4/418.) és **2017. március 10-én és március 24-én**, 17 órától INGYENES JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT igénybevételeire is lehetőség van! Előzetes bejelentkezés szükséges! Tel.: 06 30 458 9929

MEGEMLÉKEZÉS

1848–49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére rendezendő gyertyás megemlékezésre várjuk **március 14-én**, kedden 16 órára a Bp. 4. ker. Görgey-Corvin utca sarkánál lévő Görgey szoborhoz. Gyertyáról a szervezők gondoskodnak!

TERMÉSZETJÁRÓ KÖR

A természetjáró körrel **március 17-én** 10 órától a Nemzeti Színházba megyünk (IX. Bajor Gizi park 1.) egy vezetéssel látogatásra, majd azt követően a Szoborparkban és a Duna-parton sétálunk. Találkozó a színház bejárata előtt. Belépődíj nyugdíjasoknak 300 Ft. Csoportunk létszámhoz kötött, ezért regisztráció szükséges a 06 30 458 9929-es telefonszámon! A rendezvénysorozat védnökei: dr. Trippon Norbert kerületi elnök és Horváth Imre országgyűlési képviselő. MSZP Újpesti Káposztásmegyeri Szervezete



Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségeiben. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu, http://dkujpest.hu/

TISZTELT ÚJPESTI LAKOSOK!

A Demokratikus Koalíció Újpesti szervezete 2017. március 1-től, a 1042. Árpád út 19. szám alatti irodájában, minden hónap első szerdáján, 16-19 óra között, kizárólag újpesti lakosok számára ingyenes jogsegélyszolgálatot és jogi tanácsadást nyújt.



FOGADÓÓRA

Légrádi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településszervezői Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)

G Y Á S Z H Í R

Nagy László az Újpesti Polgárőrség és Önkéntes Tűzoltó egyesület aktív tagja, 68 éves korában örök nyugalomra hajtotta a fejét.
A közeli ismerősei által „Törpapa” becenéven ismert Nagy László 1996 óta tagja a Polgárőrségnek. Március 9-én, 17 órától megemlékezés lesz az elhunyt tiszteletére. A Városházától indul el a tisztelgők gyűlékezete.

AZ ÚJPESTI ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2017. március 9–15.



SERTÉSDAGADÓ
Kosher Trade Kft.-nél

1050 Ft
/kg



CSONTOS CSIRKEMELL
Mátyás Hús Kft.-nél

999 Ft
/kg



PADLIZSÁN
Czipra Vilmosnál

500 Ft
/kg



NARANCS
Lila Répa Kft.-nél

200 Ft
/kg

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációt szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Kosher Trade Kft.-nél parasztkolbász 1499 Ft/kg | sertésoldalas és -dagadó 1050 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás Hús Kft.-nél csontos csirkemell 999 Ft/kg | csirkemellfilé 1199 Ft/kg | disznótoros 999 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Lila Répa Kft.-nél narancs 200 Ft/kg | vérnarancs 200 Ft/kg | gyökér 250 Ft/kg | karfiol 290 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Dream Come True Kft.-nél cukkini, padlizsán 598 Ft/kg | brokkoli 450 Ft/db | hónapos retek 150 Ft/cs.

A Nagycsarnokban a Totya Fruit Kft.-nél spanyol mag nélküli szőlő 1290 Ft/kg.

A Duna-tengelyen Czipra Vilmosnál padlizsán 500 Ft/kg.

VEGES AKCIÓK

A Nagycsarnokban Bartos Csaba östermelőnél saját készítésű lekvárok, szörpök: málnaszörp 550 Ft/0,5 l | csipkelekvár 600 Ft/400 g.

A Nagycsarnokban Hajdú Vendel Andrásnál vegyszer- és tartósítószer-mentes házi savanyú káposzta 500 Ft/kg.

MEGÉRKEZTEK A TAVASZI VIRÁGOK! A VIRÁGCSARNOK VÁLTOZATLAN NYITVARTÁSSAL ÜZEMEL!



PIAC PLACC MINDEN HÉTVÉGÉN AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN!

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

Az 1848–49-es szabadságharcunk emlékére „Talpra magyar!” címmel rajzpályázatot hirdetünk.

A pályázó fiataloknak azt kell le-
rajzolniuk egy szabadon választott
technikával, hogy mit jelent szá-
mukra az 1848–49-es forradalom és
szabadságharc, hogyan ünnepelték
meg az idei évben az eseményeket.
Várjuk a forradalom eseményeinek,
hőseinek, csatáinak, megemlékező-
seinek emléket állító műveket.

Kategóriák: óvodás (3-7 éves), alsó tago-
zos kisiskolás (7-11 éves), felső tagozatos diák
(12-14 éves), középiskolai tanuló (14-19 éves).



Papírméret: A/4 BEKÜLDÉSI HATÁRIDŐ: **2017. március 20., 16 óra**

Díjazottak értesítése: 2017. március 21.,
(e-mailben)

A PÁLYÁZATOKAT AZ ALÁBBI CÍMRE KÉRJÜK
ELJUTTATNI:

– Andretti Fagyizó és Pizzeria Budapest, Váci út 13.
– Anonymus Antikvárium Budapest, Árpád út 79.

– Oktatási intézmény keretei között pályázók
rajzaiért igény szerint az intézménybe is elme-
gyünk.

– Kapcsolat: rajzverseny1848@gmail.com, 06 70
372 3709

A pályamű hátulján kérjük feltüntetni: a pályázó
nevét, életkorát, címét, az alkotás technikáját, az
oktatási intézmény (egyéni pályázó esetén a szülő)
nevét és elérhetőségét (telefonszám, e-mail), ahol
értesíthetjük az eredményről.

A bírálat módja: a beérkezett műveket szakmai
zsűri fogja elbírálni.

A zsűri elnöke: Lozsekné Tuza Márta a kerületi
művészeti munkaközösség vezetője, rajztanár új-
pesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium.

DÍJAZÁS:

Kategóriánként 3-3 alkotást díjazunk – értékes
könyvek, rajzeszközök, ajándéktárgyak formá-

jában, az Andretti Fagyizó és Pizzeria jóvoltából
édességek. Minden beérkező pályaművet online
felületen kiállítunk, az „Újpest az otthonunk” (Rajz-
verseny 1848 Újpest esemény) közösségi oldalon.

EREDMÉNYHIRDETÉS: **2017. március 25.,
10 óra**, Andretti Fagyizó és Pizzeria (Bp., Váci
út 13.)

A verseny fővédnöke: Hegedűs Lorántné, az
Országgyűlés jegyzője

Egyéb tudnivalók és feltételek: A pályázat ki-
írója beérkezett műveket nem küld vissza és nem
őrzi meg. Csak azokat a pályaműveket tudjuk el-
fogadni, amelyek határidőn belül beérkeznek. Egy
pályázó csak egy pályaművel indulhat. A díjazot-
takat az általunk megadott elérhetőségek valame-
lyikén keresztül értesítjük. A rajzversenyen részt-
vevők pályázati anyaguk elküldésével elfogadják a
pályázati feltételeket.

PAJOR TIBOR önkormányzati képviselő

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Felelős szerkesztő: Domján Vivien, • Munkatársak: Baski Sándor, Csernus János, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, Profus József • Fotó: Berkó Bea, Domján Vivien, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méreter hirdetése feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrizzük meg és nem küldünk vissza. Kézlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyert



Minden nap nőnap

Nagy István alpolgármester köszöntötte a nemzetközi nőnap alkalmából az Őszi Fény Integrált Gondozási Központ lakóit és munkatársait.



Ezen a jeles napon a nőket ünnepeljük, ugyanakkor ebben a közegben elmondható, hogy itt minden nap nőnap – köszöntötte az Őszi Fény Integrált Gondozási Központban élőköt és az itt dolgozókat dr. Varga József igazgató.

Az ünnepélyes eseményen részt vett Nagy István, Újpest szociális ügyekért felelős alpolgármestere is, aki a fenntartó önkormányzat nevében festményeket vett át Sávai Anikótól, a Painting Kft. ügyvezetőjétől. A képeket a FessNeki Stúdió felajánlásával adományozta a cég a gondozási központnak. CsJ



TARZAN
Park

Szabadtéri program az egész családnak!

**SZEZONNYITÓ HÉTVÉGÉK
a Tarzan™ Parkban!**

MÁRCIUS 18-19.
10.00-17.00-IG

MÁRCIUS 25-26.
10.00-17.00-IG

www.tarzanspark.hu

