



## Kezdődik az Újpesti Karácsonyi Vásár!



Advent kezdetét és a karácsonyhoz vezető utat jelzi az Újpesti Karácsonyi Vásár, amely november 29-től több héten át teremt lehetőséget a Szent István téren az ünnepi készülődésre.

2., 3., 11. oldal



### TÉLI ELŐKÉSZÜLETEK

Az Újpesti Városgondnokság is készül az új évszakra. Még az igazi téli időjárás beállta előtt felkészítették a munkagépeket a havazásra, valamint ügyeleti rendet alakítottak ki, hogy váratlan helyzet ne fordulhasson elő.

5. oldal



### KORIRA FEL!

November 29-én, az Újpesti Karácsonyi Vásárral egy időben nyitja meg kapuját a tavalyi ünnep „slágere”, a műjégpályája. A városháza melletti jég január 31-ig várja ingyenesen, gazdag programokkal a kori szerelmeseit, sőt, a Mikulást is.

11. oldal



### RAJTUNK IS MŰLIK

Közbiztonsági kérdésekről tartottak nemrégiben lakossági fórumot a Káposztási Családok Egyesületének szervezésében a Megyeri Klubban. A meghívott vendégek számos hasznos bűnmegelőzési tanáccsal szolgáltak, amelyekből többet közre is adunk.

12. oldal



### BIZTOS UTAZÓ

A Magyar Sportlövők Szövetségének elnöksége Péni Istvánt, a MOL tehetőségtámogató programjának résztvevőjét az év legjobb férfi sportlövőjének választotta. Az ifjúsági olimpián arany- és bronzérmes szerzett újpesti sportoló már Rióra készül.

13. oldal

# Adventre várva

Az ünnepi ajándékokat kínáló házban a karácsonyi díszek, gyertyák között apró, illóolajos üvegcsék sorakoznak. Olvasom a címkéket, az egyiket a felirat: **Advent. Milyen lehet az advent illata? Otthon a párologtatóba csepegtetve narancsos, szegfűszeges, cseppet sem harsány, de karakteres illat tölti be a szobát.**

**A**z advent „illata” találó. Szent Pál a második korinthusi levelében azt írja, „Krisztus jó illata vagyunk”, amikor az Isten ismeretét terjesztjük. A Biblia és saját személyes életünk a most megkezdődő advent idején számtalan példával szolgál.

Az úrvjvetel, a várakozás ideje minden évben ránk köszönt. Aki hittel éli meg a karácsonyhoz vezető napokat, elcsendesedik, megerősödik hitében és a szolgáló szeretetben. S az ünnepvárást másként tervezők is áhítattal és felnőttként is gyermeki csodálattal néznek az adventi koszorú gyertyájának fényébe.

Az első gyertyát, a *hit* gyertyalángját vasárnap gyújtjuk meg az adventi koszorún. Egy lépéssel közelebb kerülünk karácsony ünnepéhez és egyben mérhetetlen sok teendőnkhez otthon és munkahelyünkön egyaránt. Ne legyen elcsépelet fogadalom, hogy ezen az ünnepvárásán már jut időnk mindenre és mindenkire. Legyen így, s tegyük érte.



A karácsonyhoz vezető út kezdetét jelzi az Újpesti Karácsonyi Vásár is, amely hagyományosan több héten át teremt lehetőséget az elmélyedésre, a város adventi koszorúján a gyertyák együttes meggyújtására, a jótékonkodásra, személyre szóló ajándékok megvásárlására, a kulináris élvezetekre. Vagyis az ünnepi készülődésre, köztük a koncertekre, a lazításra vagy akár korszolyázásra, a Mikulás üdvözlésére és a napjainkban is fontos találkozásokra, beszélgetésekre, örömteli várakozásra. Ezért indul a Találkozunk többször! programsorozat újabb epizódja a Szent István téren, a fényfenyő körül.

B. K.

## Lakossági tájékoztató

Az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság a lakosság védelmének érdekében 2006 óta az ország több részére, veszélyes üzemek környezetébe monitoring- és lakossági riasztórendszert (MoLaRi) telepített. A MoLaRi rendszer a veszélyes ipari üzemek környezetében bekövetkezett súlyos balesetekről és azok hatásairól ad korai tájékoztatást. Újpesten a Tó utcában a Sanofi-Aventis Chinoin Zrt. és a Budapesti Erőmű Zrt. Észak-pesti Erőmű miatt, illetve a Váci úton a Messer Hungarogáz Kft. miatt található sziréna. A telepítési munkák során az elsődleges szempont az a lefedettség volt, amely az érintett lakosság szükség szerinti azonnali riasztását garantálja. A szirénák működését havonta ellenőrizni kell. A próba minden hónap első hétfőjén zajlik. Kivételt jelentenek azok a napok, amikor erre az időpontra nemzeti vagy egyházi ünnep esik, ebben az esetben a próbák időpontja a soron következő hétfő.

Valós veszélyhelyzet (riasztás) esetén a sugárzott szövegben NEM szerepel a „Figyelem, ez próba” kifejezés! Ebben az esetben a sziréna megszólalását követően be kell tartani a közölt magatartási normákat, valamint figyelemmel kell kísérni a katasztrófavédelem által közzétett tájékoztatókat.



Képek illusztráció

## Olvasóink mondták

Új rovatunkban hétről hétre Önöket is megkérdezzük a városban zajló eseményekről, ünnepekről, hétköznapokról vagy épp az időjárásról. November 30-án advent időszaka kezdődik, így adott a kérdés: **mit jelent Önnek a várakozás, hogyan készül karácsonyra?**



Dóka Lászlóné Erzsébet

– Nálam a várakozás időszaka sok munkával telik otthon és a munkahelyen egyaránt. A család (lányaim és menyeim) összefog, segítenek a karácsonyi időszakban, készülődésben. Nappal dolgozom, este pedig sütőfőzők és készülok a másnapra, hogy a vevők mindenképp a legjobbat kapják. A december mindenképp a munkáé, az év többi részében pedig erre az egy hónapra készülok – mondja Dóka Lászlóné Erzsébet östermelő.

Kép és szöveg: M. ORBÁN A.

# A folytatás a cél

A nemrégiben megkezdődött, öt évre tervezett önkormányzati munkában dr. Dabous Fayez képviselő, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (TRÖK) korábbi elöljárója kapott újra lehetőséget. Terveiről kérdeztük.

– Miként értékeli a folytatás lehetőségét?

– Nagyon megtisztelőnek érzem, hiszen 2010 óta töltöm be ezt a posztot. Tősgyökeres káposztásmegyeri lakosként a bizalom jele az is, hogy a harmadik képviselői ciklusban segíthetem az önkormányzat, a választókerületem és Káposztásmegyer fejlődését. Köszönöm a lakosság szavazatait.

– A képviselőség és az elöljáróság társadalmi munka, ön elismert gyermekgyógyász szakorvos. Hogyan fér meg e kettő együtt?

– Az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet Gyermekszakrendelőjében vagyok ultrahangos orvos, korábban a Madarász-kórházból ismernek az újpestiek. Úgy vélem, mindkét munkában közös, hogy az emberek problémáira kell reagálnom, ki kell érdemelnem a bizalmukat, és mindezt kötetlen időben. Mivel már negyedszázada hangolom össze e kettőt, most sem lesz probléma.

– Milyen céljai vannak?

– A TRÖK továbbra is véleményezi az önkormányzat min-

den, Káposztásmegyerrel kapcsolatos tervét, és természetesen alakítja is a lehetőségeket, például a civilszervezetekkel együtt. Ötéves időtávtávtában gondolkodva még mindig a fejlesztések kerülnek előtérbe, legyen az park, játszótér, illetve járdafelújítás, avagy a Farkas-erdő megkezdett rehabilitációja. Folytatjuk az óvoda- és bölcsődefelújításokat. Ebben a ciklusban megépül az intermodális közlekedési csomópont. A közbiztonság javítását térfelügyelő kamerák telepítése segíti. Nem maradhatnak el hagyományos rendezvényeink, a futó- és kerékpáros fesztiválok, a kulturális rendezvények és az egészségnapok. S engedjen meg egy képviselői kitérőt: az egyéni választókerületemben az önkormányzat megkezdte az Ugró Gyula sornak és környezetének az átalakítását. A TRÖK testületére térve, célom a fiatalítás. Erre máris egy példa Kámány Péter elöljáró-helyettesé válasszása.

B. K.



# Kupakgyűjtés a Megyeri Klubban is

Sorozatunkban olyan vállalkozásokat, szervezeteket mutatunk be, amelyek segítik az Újpesti Cseriti kupakgyűjtő akcióját.



Gyűlnek a kupakok a Megyeri Klubban is

2013 szeptemberében nyitotta meg kapuit a Megyeri Klub, az Újpesti Kulturális Központ legújabb intézménye. A helyi családok kezdeményezésére, önkormányzati támoga-

tással megvalósuló közösségi ház már működésének első pillanatától kezdve részt vesz az Újpesti Cseriti kupakgyűjtő akciójában.

– Sok család jár a Megyeri Klubba, és rendszeresen nagy mennyiségű PET-tető gyűlik össze – meséli Kovács Bence, az Újpesti Kulturális Központ vezetője. – Az újpestiek már megszokták, hogy az Újpesti Kulturális Központ valamennyi intézménye kupakgyűjtő pont.

A kupakkal idén a tizenkét éves, mozgáskorlátozott kislányt, Nórit segíthetik az újpestiek az önkormányzat jótékonyági szervezetén keresztül. D.V.

## Karácsonyi jótékonyág



Az önkormányzat jótékonyági szervezete, az Újpesti Cseriti az Újpesti Karácsonyi Vásár ideje alatt is várja a Szent István téren mindazokat, akik szeretnék szebbé tenni a nehéz sorsú gyermekek ünnepét. Az adományozók az otthon feleslegessé vált használt, de jó minőségű játékokkal segíthetik a karácsonyi készülődést. Az önkéntesek december 6-ától hétfévenként a Cseriti Szent István téri 40-es faházában – szombatokonként 10–18 óra, vasárnapokonként 14–19 óra között – lesznek elérhetők. A játékokat hétköznapokon 10–18 óra között a szomszédos Újpest Márkabolt 10-es faházában várják, hogy minél több újpesti gyermeknek legyen szép karácsonya.

Az Újpesti Cseriti a játékokon túl továbbra is köszönettel fogad a vásár helyszínén, illetve banki átutalással pénzádományokat (számlaszám: 12010422-00208592-04500005), amellyel a jótékonyági szervezet rászoruló gyermekek felkarolását szolgáló programját segíthetjük.

# Újpest karácsonyfája

Nyolc méter magas, 1,1 tonna és 8797 égő díszíti. November 21-én felállították Újpest karácsonyfáját, amely az Újpesti Karácsonyi Vásár hangulatos faházaival és a jégpályával együtt egész decemberben ünnepi hangulatot kölcsönöz a városháza mellett.



Utcáról utcára

## Méltóság a névadó

Újpesten közel háromszáz elnevezett közterületet találunk. Sorozatunkban arról kérdezzük az újpestieket, tudják-e, kiről, miről kapta nevét az utca, ahol otthonuk található.

Az Újpesti utcánévlexikon a Nádor utcát említve nem ír utalást a névadóra, hiszen természetes, hogy ezúttal nem kire, hanem mire utal az elnevezés.

– Valószínű, hogy én sem gondolkodtam volna el ezen, ha nem kérdezel meg a cikksorozatban – mondja *Géczi Erika* világbajnok, olimpiai ezüstérmes magyar kajakozó, énekes, aki akusztikus gitáron is játszik, és a Nádor utca lakója. – Számomra az egyik legismertebb újpesti utca ez, amely több kilométer hosszan átsze-



li a városrészt. A *nádor* elnevezés ezúttal méltóságot jelent, a király helytartóját hívták így, államalapító Szent István királyunktól egészen 1848-ig volt használatos Magyarországon – sorolja az Örökség együttes tagja, aki nemrégiben Újpest dalának lemezre éneklésében és városnap nagy sikerű színpadi bemutatásában is részt vett. – Zuglóban laktam, miközben szinte minden Újpesten kötött. Akkoriban naponta a Népszigetre jártam, kajakedzőként gyerekekkel foglalkoztam. Emellett a Rockfort együttesben

énekeltem, s ekkor kezdtem közelebbi kapcsolatba kerülni a Kormoránnal is. Az együttes billentyűse, *Szűts Pisti* újpesti, a stúdiója is, amelyben számtalan lemezt vettünk fel. Meg sem lepődtem, amikor egyszer csak azt vettem észre, hogy itt keresek lakást. Meg is találtam egy kis kerttel, belső udvarral a Nádor utca Fóti úthoz közelebb eső szakaszán. A Nádor utcai fák egymásra hajló lombkoronáinak látványa azonnal megfogott – idézi fel Erika a döntéshez vezető utat. Majd Újpest dalára terelődik a beszél-

getés. – Újpest dalához újpesti zenészeket kerestek, így kerültem a csapatba. Zola zenekarát már ismertem, de személyes ismeretségünknek ennek a dalnak köszönhetem. A város dalát nagyon jó kezdeményezésnek tartom, mert a zene csodálatos dolog, összehozza az embereket, és jó lelki hatása mindenki előtt ismert – mondja az Örökség zenekarral legközelebb december 20-án az Erzsébetligeti Színházban karácsonyi koncertre készülő Géczi Erika.

*Gaál Katalin* úgy véli, nem embert, címet jelöl az utca elnevezése.

– Közel hatvan éve lakom itt, emlékszem, amikor kisgyermekként telente a Nádor utcában szánkón húztak a szüleim a Bucka utca irányába, térdig élő hóban. Autó nem zavarta a szánkózást az úttesten sem. Régóta más a helyzet, ezért is örülök az utca elején kialakított új körforgalomnak.

B. K.

**Idézzük az Újpesti utcánévlexikont:** Nádor utca 1908 (1946-ban határozatot hoztak az utca Tito utcára változtatásáról, de ezt nem hajtották végre), Deák Ferenc utca 12.-től a Fóti út 87.-ig

## Kórustársakat vár a Civil Kórus

A 15 éves *Civil Kórus* sok szeretettel vár zenét szerető kórustársakat. Három szólamba várunk kortól függetlenül hölgyeket, akik kedvet éreznek heti egy alkalommal találkozni, szépeket énekelni egy vidám, jó hangulatú csapatban. Próbáinkat hétfőnként 17.15-től 19 óráig tartjuk a Könyves Kálmán Gimnáziumban. Karnagyunk évek óta *Drexler Vajk*, ő zeneiskolai tanár, és a Madách Színházban is zongorázik. Repertoárunk nagyon széles skálán mozog: Bartóktól Kodályig, madrigálok, egyházi énekek, népdalok, vidám és komoly művek, alkalmi énekek (karácsony, farsang) stb. Fellépésre is vannak lehetőségeink. Jelentkezni, érdeklődni hétfőnként a próba elején lehet.

Újpesti Városvédő Egyesület, Civil Kórus



**Ön is ilyen csillogó mosolyt szeretne?**

Az MDC Dental Fogászati és Implantológiai Központban most **közel féláron** kínáljuk a cirkónium koronát!

[mdcclinic.hu/akciok](http://mdcclinic.hu/akciok)



**MDC CLINIC**  
1047 Bp., Baross u. 99.  
Tel.: (30) 519-8679;  
(1) 231-0138

Friss hírek,  
tudnivalók:  
**ujpest.hu**

MEGJELENT  
A 2015-ÖS

Újpesti  
falinaptár

MEGVÁSÁROLHATÓ  
AZ ÚJPESTI  
KARÁCSONYI VÁSÁR  
IDEJE ALATT  
AZ ÚJPEST MÁRKABOLT  
10-ES SZÁMÚ FAHÁZÁBAN.

## ÚJPESTI NAPLÓ

**Kiadó:** Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Klacsán Csaba • **Főszerkesztő:** Tallér Edina • **Szerkesztő:** Bangha Katalin • **Munkatársak:** Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyas, M. Orbán András, Prófusz József • **Fotó:** Magyar Attila, Svajer Barbara, Várai Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: [szerkesztoseg@ujpestimedia.hu](mailto:szerkesztoseg@ujpestimedia.hu) • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: [feibra@feibra.hu](mailto:feibra@feibra.hu) • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • *Megjelenik minden héten 43 500 példányban.* • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: [hirdetes@ujpestimedia.hu](mailto:hirdetes@ujpestimedia.hu) • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • **Csatlakozzon hozzánk!** [www.facebook.com/ujpest.kapostasmegy](https://www.facebook.com/ujpest.kapostasmegy)

## Új járdák a kertvárosban is

A Megyeri városrészben található Tompa és Pintér József utca járdáit is újra cserélték. Lesüllyesztették a járdaszegélyeket is, így akadálymentesített lett mindkét utca.

– Az önkormányzatnál tervben volt, hogy mind a Pintér József mind a Tompa utcát újraaszfaltozza és a lakók közül is többen kérték a felújítást – mondja *dr. Szabó Béla* a terület önkormányzati képviselője.

A Tompa utcában már fák és bokrok nőttek a járdán, amitől lehetetlen volt rendesen közlekedni, a Pintér utca egy szakaszán pedig nem is volt járda.

– Itt lakunk a Pintér utcában és nagyon bosszantó volt már a járdánk állapota, nagyon örülünk, hogy biztonságosabban lehet közlekedni – mondja Bakos Izabella.

Szabó Béla elmondta, idén több mint 30 utcában került új aszfalt vagy térkő burkolat a járdákra, a munkálatok várhatóan tavasszal folytatódnak. D.V.



Bakos Izabella *dr. Szabó Béla* képviselővel beszélget a két megújult utca találkozásánál

## „Újpesten két keréken”

Az Újpesten közlekedő kerékpárosok egyre jobb körülmények között közlekedhetnek. Évről évre javulnak a feltételek, de nagyon fontos lenne, hogy maguk a kerékpárosok is betartsák a rájuk vonatkozó szabályokat.



Az Újpesten közlekedő kerékpárosok egyre jobb körülmények között közlekedhetnek. Számos bicikliút és kerékpáros nyomsáv került kijelölésre és járművéket sem kell őrizenlően hagyniuk, hiszen a biciklitárolók, támaszok száma is folyamatosan

gyarapszik. Az elmúlt években szinte minden újpesti iskolához, óvodához, háziorvosi rendelőhöz, valamint az SZTK és a Tarzan Park elé is telepített biciklitárolókat az Önkormányzat, továbbá elkészült a kerékpáros átvezetés a Szilas-patak felet-

ti hídon az Ugró Gyula és az Óceán-árok utca között. A biciklis közlekedés feltételei a jövő évben is tovább javulnak. A felújítás alatt álló Görgey Artúr úton és Tél utca teljes hosszán kerékpársáv kerül majd kialakításra.

A javuló körülmények a kerékpárosoktól is több figyelmet és a szabályok fokozott betartását követeli. Elsődleges fontosságú szabály, amelynek betartására a kerékpárosoknak kiemelt figyelmet kell fordítaniuk, az a járdán történő kerékpározás. A KRESZ szabályai szerint amennyiben kerékpárút, vagy kerékpárnyom van kijelölve közúton, akkor nem szabad a járdán kerékpározni. Ha a fenti feltételek nem adóttak, járdán akkor is csak a gyalogosok akadályozása és veszélyeztetése nélkül, és max. 10km/h óra sebességgel lehet kerékpározni. Sok kellemetlenséget kerülhetünk el, ha kerékpáros és nem kerékpáros jobban figyel egymásra és mindenki a KRESZ szabályainak betartása mellett közlekedik. D. V.

## Téli előkészületben

Az Újpesti Városgondnokságot már nem érheti váratlanul egy hirtelen jött havazás. Még a tél érkezése előtt felkészítették a munkagépeiket az önkormányzati fenntartású parkok és sétányok síkosság-mentesítésére, valamint ügyeleti rendet alakítottak ki.

– Javában folyik a lehullott lombok összegyűjtése a zöldterületeken és beszédük a várost díszítő muskátlikat is – mondja *Fejér János*, a Városgondnokság főkertésze. – A hó eltakarításra két traktorkunk van, elől hótoló, hátul sószóró adatperrel felszerelve. Ezen kívül három fűnyírótraktort alakítottunk át, szintén hótoláshoz. Az utakat környezetbarát sóval szórjuk majd fel. Ideiglenes, téli ügyeleti rendet is kialakítottunk, így felkészülve az időjárás okozta váratlan helyzetekre.

– A hólapátok, seprők, a munkagépek és a Városgondnokságnál dolgozó kollégák is készen állnak arra, hogy havazás esetén mielőbb megtisztítsák a fenntartásunkban lévő utakat, járdákat, parki sétányokat. Idén is figyelünk az orvosi rendelők előtti utak síkosság-mentesítésére és megteszünk mindent, hogy ne történjenek téli gyalogosbalesetek – mondta *Rádi Attila* városüzemeltetésért felelős alpolgármester.

Rádi Attila hozzátette, számos újpesti járda burkolata megújult az elmúlt években, remélhetőleg ezekben az utcákban biztonságosabb lesz a gyalogos közlekedés, és a járdák hómentesítése is. D. V.



Hol van már a tavalyi hó?

Az Újpesti vasúti híd a Népszigeten ível át, és az esztergomi vasútvonal hídja. A dorogi szénmedencében bányászott szenet gazdaságosan eljuttatni a pesti gyárakba és Magyarországot keleti részére a 19–20. század fordulóján gyakorlatilag csak vasúton volt lehetséges. A szállítási útvonal az Újpesti vasúti híd – azaz akkor még Északi összekötő vasúti hídnak nevezték – megépítésével mintegy száz kilométerrel lerövidült. Az 1894–96 között épült híd megalkotására kiírt pályázatot egy olasz cég nyerte, ám az acélszerkezetet magyar műhelyek gyártották. Újpest felől a híd akkori egységei, Iványi János Újpestért díjas építőmérnököt idézve: „A Váci úti gyalogos átjáró, a Váci út feletti rácsos tartó, a Váci út-parti pillér közötti rácsos tartó, az öbölág feletti (az egykori, körülbelül 1905-ben készült képslapon látható) rácsos tartók és a mederhíd hét, egyenként 92 méter fesztávolságú és az óbudai parti mezőben 20 méter fesztávolságú rácsos tartó.” Hozzáteszi: a mederpillérek alapozása az akkor új-

# Újpest akkor és most LIV. rész

Sorozatunkban egykori újpesti városképeket, utcarészleteket szembesítünk a mával.

## Az Újpesti (északi összekötő) vasúti híd



donságnak számító keszonos technológiával, a parti támaszoké szádfalkörülzárással történt.

A MÁV 1911-ben vette át a hidat az olasz cégtől, de a megnövekedett terhelési igények miatt 1932–35 között meg kellett erősíteni. A hidat a második világháborúban több légi csapás érte, majd 1944 decemberében a németek felrobbantották.

A helyreállításra 1954–55-ben került sor. Úgy tervezték, hogy a „K” rácsoszású mederági híd tíz-tizenöt évig fog „szolgálni”, s ebből több mint ötven év lett. Az újpesti mederági szakaszt teljesen újjá kellett építeni.

A hidat 2008-ban – háromhavi vágányzár mellett – cserélték. A mederági hidat a jelenlegi végleges

állapotra, az újpesti szakaszt „csak” felújították, de ennek során elbontották a mederági gyalogos feljárót. A hídra gyalog és kerékpárral egyaránt az Újpest vasúti megállótól, illetve a Bocskai utca felől lehet feljutni. A hídról készült új felvételünkön látható az a változás is, ahogy a jelen óriásplakátjai színesítik az elénk táruló képet. B. K.

A rovat tanácsadó szakértői: Szöllősy Marianne és Krizsán Sándor helytörténészek. Felvételek: Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény és Várai Mihály. Sorozatunkat kövesse a [www.facebook.com/ujpest.kapoztasmegyert](http://www.facebook.com/ujpest.kapoztasmegyert) oldalon is!

## Tízsvillamos – különjárat Jegyesek

**Most nem arról a fiúról és lányról lesz szó, akik bal kezükön viselik a karikagyűrűt, jelezvén, hogy még nem házasok, de hamarosan meglesz az esküvő, hanem arról a helyzetről, amikor 1969 nyarán a BKV leszippantotta járműveiről a kalauzokat, és helyettük kis lyukasztóherkentyűket alkalmazott. Kilenc tagú négyzetráccsal ellátott vonaljegyek kerültek forgalomba (átszálló már nem volt), amelyeket a masina –beállításától függően – három helyen ki is lyukasztott. Na de melyik három helyen? Az volt a járat kódja, ezen állt vagy bukott a művelet!**

Ettől kezdve az utazóközönség két táborra szakadt: bérletesekre és jegyesekre. A bérleteseknek könnyű

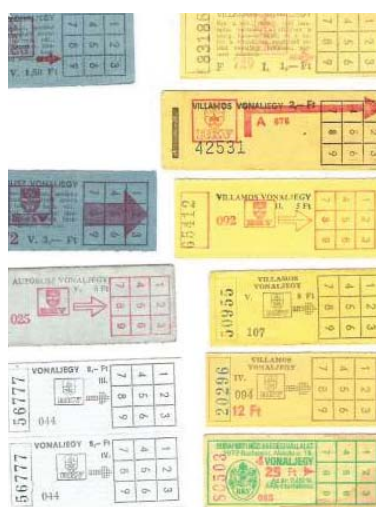
volt, utazgattak összevissza – na, jó, a pénzükért tehették –, a jegyesek meg lukasztottak, vagy éberem figyeltek, jön-e ellenőr, azaz mennyi esély van a bliccelésre.

Ez így volt szerte Budapesten, Újpesten és persze a 10-es villamoson is.

A jegyesek társasága további két részre oszlott: voltak, akik becsületesen lukasztottak, és voltak, akik azon törték a fejüket, hogy lehetne kivédeni legalább egy lukasztást. Azaz ne kelljen további használatra alkalmatlanná tenni. Tömören: hogy lehetne bliccelni?

Akadtak ötletek és hozzá módszerek is. Ilyen volt a korábban lukasztott jegyek összegyűjtése, felszálláskor az egyik használnak a próbalyukasztása fejjel lefelé, megismerni az aktuális kódot, majd hirtelen végignézni a régiiket, van-e köztük olyan, amelyik megegyezik az ott, akkor érvényessel.

De volt, aki csak betette a jegyét egy lyukasztóba, és várt, jön-e



ellenőr, vagy nem jön. Ha jött, lukasztott, és mire a „hatóság” odaért hozzá, már kezelt volt a jegye. Ha nem, leszállt, amikor eljött az ideje. Voltak, akik számolták, hogy egy hónapban mennyit nyertek a bliccelésen, és mennyit buktak az ellenőrökön.

Közülünk Vili, a klubvezető művészi szintre fejlesztette a műfajt. Mi

bérletesek voltunk, ő jegy nélkül utazott. Azt mondta, elvből nem fizet a BKV-nak. Minden hónapot megnyert az ellenőrökkel szemben! Kifogyhatatlan volt az ötletekből. Vagy fel sem szállt, mert már a megállóból látta, hogy fenn vannak az ellenőrök, vagy leugrott az utolsó pillanatban, ha látta, hogy épp felszállnak, és inkább megvárta a következő villamost vagy buszt.

Nekem az tetszett legjobban, amikor későn vette észre az „ellenfeleket”, akik le is csaptak rá, és kérték tőle a jegyet. „Azonnal adom” – mondta, és kotorászott a zsebében. „Van jegye egyáltalán?” – fogta szigorúbbra az ellenőr. „Természetesen.” Azzal elővett egy hatalmas marék kezelt jegyet a zsebéből. Lehetett vagy ötven-hatvan jegy. „Ezek között kell lenni... Csak találjuk meg.”

Az ellenőrök a megállóban leszálltak. Vili utazott tovább velünk.

RÉTI JÁNOS

# A hónap zöldsége, a sütőtök

Tápértéke nagyobb, mint a spárgatöké. Fehérje-, rost- és zsírtartalma elenyésző, annál gazdagabb az A-, B1-, B2-, B3-, B6-, C-, E-vitaminokban, folsavban és pantoténsavban. Ásványi anyagok bő forrása is, magas kálium-, foszfor-, vas-, réz-, mangántartalma miatt. Kiemelkedő vérnyomáscsökkentő és vízajtó hatása is van. Az antioxidánsok és karotinoidok pedig megkötik a szabad gyököket, erősítik az immunrendszert, így hozzájárulnak a keringési betegségek és a daganatok megelőzéséhez. A tökmagolaj kedvező élettani hatású, hiszen omega-3 zsírsav van benne.



Felhasználja a cukrászipar és a konzervipar is, kedvelt bébiételek, ivólevelek készülnék belőle. Édeskés, de nem markáns ízű, így sokféle fűszert alkalmazhatunk hozzá, a belőle főzött leveshez vagy főzelékhez szerecsendió, római kömény, koriandermag, rozsmaring, sáfrány, curry és gyömbér is illik. Krumplit kiváltó köret, püré is készíthető belőle. Édességként a hagyományos téli fűszerek, a gyömbér, a szerecsendió, a fahéj, a szegfűszeg vagy a kardamom, a kókusztej, a vanília adhat aromát neki. Gyümölcsökkel is jól kombinálható.

Magja pörköelve finom és egészséges csemege, a tökmagolajat pedig salátákhoz használhatjuk.

A népi gyógyászatban máj-, vesebetegségek esetén alkalmazták, valamint hashajtóként és béltisztítóként, égési sérülések gyógyítására borogatásként használták. Rák-



megelőző hatású. Allergia és bőrrpanaszok ellen is javallott.

Készíthetünk sütőtökturmixot. Hozzávalók: sütni való tök, barna cukor vagy méz, fahéj, gyömbér. Elkészítés: a megsütött tök húsát tegyük a turmixgéphez. Adjunk hozzá barna cukrot vagy pár csepp mézet, egy csipetnyi fahéjat és gyömbért. Alaposan mixeljük össze, és máris fogyaszthatjuk. Hígíthatjuk almalével vagy teával.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus

**ÚJPEST MÁRKABOLT**  
 újpest.hu/markabolt

ÚJ TERMÉKEK  
**KARÁCSONYI AKCIÓ**

Találkozunk az Újpesti Karácsonyi Vásáron a 10-es faháznál!

## ÚJPESTI SZAKORVOSI RENDELŐINTÉZET

### EGÉSZSÉGDÉLUTÁN ÚJPESTEN

Ingyenes előadás-sorozat fiatalok és idősebbek részére az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet szervezésében; aktuális témák neves orvos szakemberek előadásában.

A december havi előadás témája: Drog és prevenció.

Előadó: dr. Zacher Gábor toxikológus.

Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 66., Polgár Centrum.

Időpont: 2014. december 5., péntek, 16 óra.

A teremben a korlátozott számú ülőhelyeket érkezési sorrendben lehet elfoglalni. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

[www.ujpestiszakrendelo.hu](http://www.ujpestiszakrendelo.hu)

## Jótekonysági hangverseny

Jótekonysági hangversenyre hívja az érdeklődőket az Újpesti Baptista Harangzenekar **december 7-én 17 órára**. A helyszín az Újpesti Baptista Imaház, IV., Kassai utca. 26. Igehirdető: dr. László Imre, Kárpátalján élő baptista lelkész. A hangverseny támogatói a kárpátaljai magyarok megsegítésére adhatnak adományokat.

A hangversenyt követően Lantos György festőművész Istenes énekek című kiállításának képeit lehet megtekinteni.

# ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu

ujpestujpest

ujpest.kaposztasmegeyer

Találkozzunk többször!

2014. december

Újpest

Önkormányzata



Részletes program:

ujpest.hu/karacsonyivasar

NOVEMBER 29. - DECEMBER 24. SZENT ISTVÁN TÉR

# ÚJPESTI Karácsony VÁSÁR



INGYENES  
JÉGPÁLYA A  
VÁROSHÁZA  
MELLETT!

II. ADVENTI HÉTVEGE

SUB BASS MONSTER

MYSTERY GANG

III. ADVENTI HÉTVEGE

BALKAN FANATIK

SZEKERES ADRIEN

IV. ADVENTI HÉTVEGE

MÉSZÁROS ÁRPÁD ZSOLT

CARAMEL

Galériák, Kiállítások

1., Hétfő  
18.00: Cseh Mónika - Képes útrajz-  
Japan kiállítása.  
Megtekinthető: december 1. - január 17.  
Ifjúsági Ház

4., Csütörtök  
15.00: „Téli álom” című kerületi gyermek  
rajzpályázat legszebb alkotásainak kiállítása  
Megtekinthető: december 4. - január 15.  
Karinthy Frigyes Művelődési Ház

8., Hétfő  
18.00: Az IGAZGYÖNGY Művészeti Iskola  
kiállítása.

Családi programok

3., Szerda  
17.00: Mikulás napi Apacuka együttes  
gyermekkoncert. A vidám koncert végén  
megérkezik a Mikulás, aki szaloncukrot oszt  
a gyerekeknek, és lufibohóc várja a kicsiket.  
Belépődíj: 1000 Ft/5 fő felnőtteknek és  
gyermeknek (2 éves kor alatt ingyenes)  
Újpesti kártyával 10% kedvezmény  
Karinthy Frigyes Művelődési Ház

5., 6., 7., Péntek, Szombat, Vasárnap  
Adventi programsorozat a Káposztási  
Családok Egyesülete,  
a Kézdivásáros Sport Egyesület,  
a Kézdivásáros Sport Egyesület.

PIAC

6., Szombat  
9.00: Mikulás a piacon!  
Újpesti Piac és Vásárcsarnok

Kismamák

1-19, Minden hétköznap  
10.00-18.00: Hancurka Baba-mama Klub.  
Több éves sikeresen működő babaklub,  
barátságos környezetben, rengeteg játékkal  
és programmal várja szeretettel a babákat  
és mamákat. Tagsági díj: 1000 Ft/félfév.

Oktatás

17-ig Hétfő és Szerda  
Gyermek balet.  
16.30-17.15: (haladó),  
17.30-18.30 (haladó 2),  
hétfőnként: 16.30-17.30 (haladó2),  
és 17.30-18.15 (ovis) szerdánként  
Játékosan saátjuk el a balet alapokat.  
Felkészítik koordinációs készségét.  
Mogyerdi Klub  
19-ig Kedd és Péntek  
Salsa.  
18.30-20.00 (keddenként-haladóknak) és  
19.30-20.00 (keddenként-haladóknak)

Ifjúság

3., 10. és 17., Szerda  
16.00-17.00: Kerámia-tanfolyam gyerekeknek  
Ady Endre Művelődési Ház  
17.00-18.00: Költősuvi - Kreatív írás.  
6-8. osztályos gyerekeknek  
Ady Endre Művelődési Ház  
9.30-12.45: „Szinglászorló kicsit másképp” -  
Óze Lajos Művészeti Iskola drámajáték és  
színhátszó csoportok.  
Ady Endre Művelődési Ház

A műsorválasztás jogát fenntartjuk!

KESZTYŰ  
HASZNALATA  
KÖTELEZŐ!

A SZENT ISTVÁN TÉRI  
JÉGPÁLYÁN!  
DECEMBER 6.  
15-21 ÓRAIG

KORIZZ



# ÚJPEST MÁRKABOLT

ujpest.hu/markabolt



Találkozzatok az Újpesti Karácsonyi Vásáron a 10-es felhízállal!

9., Kedd 15.00-16.30: Milleniumi Földalatti Vasút nyomában c. vetélkedő 4-5. osztályosoknak  
1. forduló: Amit a Milleniumi Vasútról érdemes tudni (elbáráss).

Ady Endre Művelődési Ház 9.-10., Kedd és Szerda

A karácsonyi várakozás hangulata elevenedik meg kézműves foglalkozás és játékos feladatok formájában óvodás és iskolás csoportok számára.

13., Szombat 18.00-22.00: Káposztásmezei Ifjúsági Játékos Klub - Sok játék, vidámság, beszélgetés, jó társaság, új ismerősök, közös programok, előző közösségi élmény.  
Megyeri Klub

## Klubok, Hobbik

1., 8., 15., Hétfő 10.00-12.00: Nyugodt Ifjak Klubja. Jó társaság, közösségi élmény, tapasztalatszerzés, játék, beszélgetés, kulturális élmények.  
Megyeri Klub

16.00-17.00 és 17.15-18.15: Kézműves Klub gyerekeknek. Különböző technikák és anyagok megismerése játékos formában. Az első időpontra 5-7 éves korig lehet jönni, a másodikra 7 éves kortól.  
Megyeri Klub

18.30-20.00: Női Klub. Női fórum.  
Megyeri Klub

2., Kedd 15.00-17.00: Újpesti Magyaral és Zenebarát Társaskör - Mikulásváró, karácsonyi előzetes  
Ady Endre Művelődési Ház

3., Szerda 15.00-17.00: „Újpesti lámpásait”. A Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének Újpesti szervezete  
Ady Endre Művelődési Ház

9., Kedd 16.00-18.00: Káposztásmezei Nyugodt Klub - Káposztásmezei nyugodt klubok közössége kététhetes keddenként klubnap, házton kívüli programjait: kirándulások, színház, mozi- és múzeumlátogatások, családi programok.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

12., Péntek 18.00-20.00: Kézműves Klub felnőtteknek - Régi és új modern kézműves technikák.  
Megyeri Klub

16., Kedd 17.00-19.00: Mozgáskorlatoztak Újpesti Klubja.  
Ady Endre Művelődési Ház

3., 10., 17., Szerda Fizika tanórák. Képességteljesítő fizikaóra nagycsoportos óvodások és általános iskolások részére.  
Megyeri Klub

4., 11., 18., Csütörtök 16.00-19.00: Alapítók viselvetárró tanfolyam felnőtteknek. Megismerkedhetnek a népi szabás és díszítés alapjaival: népi öltésmódok mintakendőkön, ingváll és szoknya készítése.  
Megyeri Klub

5., 12., 19., Péntek 16.00-16.45 és 17.00-17.45: Kids Klub. Kezdő és haladó nyelvtanfolyam óvszónak.  
Megyeri Klub

Zenes programok 4., Csütörtök 17.30: Mikulás napi koncert: Erkel Gyula Zeneiskola műsora.  
7., 14., 21. és 28. Vasárnap 17.00-21.00: Hétfévi randevű.  
Ady Endre Művelődési Ház

13., Szombat 17.00: Erkel Gyula Zenei AMI zenekarinak, és együttesének karácsonyi hangversenye. Káposztásmezei Szentháromság Templom  
19., Péntek 18.00: Kormorán Nagy Karácsonyi Koncert. Ifjúsági Ház

31., Szerda 20.00-4.00: Szüszterri bál. Fellépő: a Szilver zenekar Maros Gábor szimfonikus. Jegyár:december 15-ig 9900 Ft december 15-től 11 000 Ft.  
Ady Endre Művelődési Ház

8., Hétfő 14.00-18.00: Váradás. Ifjúsági ház

12., Péntek 14.00-18.00: Váradás. Oxygen Wellness

ADJ VÉRT! ADJ ESÉLYT! KÉRJÜK, AMENNYIBEN TUD, JÖJJÖN ELI EGY VÉRADÁSSAL 3 ÉLETET MENT MEG!

8., Hétfő 14.00-18.00: Váradás. Ifjúsági ház

12., Péntek 14.00-18.00: Váradás. Oxygen Wellness

ADJ VÉRT! ADJ ESÉLYT! KÉRJÜK, AMENNYIBEN TUD, JÖJJÖN ELI EGY VÉRADÁSSAL 3 ÉLETET MENT MEG!

8., Hétfő 14.00-18.00: Váradás. Ifjúsági ház

12., Péntek 14.00-18.00: Váradás. Oxygen Wellness

ADJ VÉRT! ADJ ESÉLYT! KÉRJÜK, AMENNYIBEN TUD, JÖJJÖN ELI EGY VÉRADÁSSAL 3 ÉLETET MENT MEG!

8., Hétfő 14.00-18.00: Váradás. Ifjúsági ház

12., Péntek 14.00-18.00: Váradás. Oxygen Wellness

Programok: Baba-mama torna, Baba-mama jóga, Baba-mama aerobik, Kísérmama jóga, Ringató, Babahorodó klub, Szeptási tanácsadás.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

2., 16., Kedd 9.30-11.00: Babajátzó - Játékos délelőtt babáknak és mamáknak. (6 hónapos kortól) 3 éves kortól.  
18-ig Kedd és Csütörtök Manó torna.

9.30-10.15 (keddenként) és 16.30-17.15 (csütörtökönként): Vidám, játékos mozgásfejlesztő torna, különböző fejlesztő eszközökkel.  
Megyeri Klub

Daloló. 17.30-18.00 (csütörtökönként): Mondókák, játékok a Kodályi elvek alapján.  
Megyeri Klub

3., 10., 17., Szerda 10.00-12.00: Babahorodó Klub. Várunk mindenkit, aki hordoz, vagy megismerkedne a hordozással. Aki kíváncsi mások tapasztalataira, élményeire és megosztaná a sajátját.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

9.00-10.00 és 10.00-11.00: Csínbíri babatorna. Speciális tornaszabásokat, sok dall és mondókat alkalmazunk, amelyeket kisgyermek testet átmozgató mozgáslátorsókkal kísérünk.  
Megyeri Klub

4., 11., 18., Csütörtök 10.00-12.00: KCSE Baba-mama Klub. Játék, beszélgetés, közösségi élmény, befogadó jó társaság, kététhetes változatos témák.  
Megyeri Klub

5., Péntek 10.30-12.00: Hargita utcai védőnők. Baba-mama Klub - Interaktív előadások, tematikus beszélgetések.  
Megyeri Klub

9., Kedd 10.00-12.00: Szoptatási tanácsadás. Az édesanyák csoportos beszélgetések keretében szoptatási szaktanácsadóknak tehetik fel kérdéseiket minden hónap 2. keddjén. A foglalkozásokat Schmeidermayer Diána pszichológus, szoptatási szaktanácsadó vezeti. Belépés díjtalan.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

ÚJPESTI BABAKÖZÖNTŐ csomag igényelje ingyenesen! Részletek:ujpest.hu/babakozonto  
December 12. megújult csomagunkkal!

a Homoktövis Általános Iskola és a Megyeri Klub szervezésében. 5.: délután a vásár kezdete

6.: Adventi vásár, kézműves délelőtt, Mikulás-futás, Koncertek  
7.: Adventi vásár, Mikulás, matiné kézműves délelőtt, délután családi fotózás.  
Homoktövis Általános Iskola és környéke  
RÉSZLETES PROGRAM: UJJK.HU

7., Vasárnap 10.00-11.00: Református istentisztelet. Minden kedves érdeklődőt, beleértve a kisgyerekes családokat, szeretettel várunk interaktív, kortárs dalokkal színesített istentiszteletre.  
Megyeri Klub

11., Csütörtök 16.00-19.00: Káposztásmezei Karácsonyváró és Sütövény. Hangulatos műsor, kézművesek vására és hagyományos sütvényes gyerekeknek, felnőtteknek.  
Karinty Frigyes Művelődési Ház

13., Szombat 14.00-17.00: Karácsonyi hangolva. Karácsonyi játékszövegünkben remek alkalom adódik, a közelgő ünnepre való ráhangolódásra. Sült mesekalács illata mellett várjuk hangulatos táncmuzsikát is.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

14., Vasárnap 11.00-12.00: Katolikus szentmise. Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt, beleértve a kisgyermekes családokat is.  
Megyeri Klub

21., Vasárnap 9.00-10.00: Evangélikus istentisztelet. Elcsendesedés, erőgyűjtés, közösségi és egyéni spirituálitások.  
Megyeri Klub

Színház 20., Szombat 19.00: Újpest bériet 3. előadása Szabó E. - Nagy I. Barbara Ivancsik Ilona és színésztársai  
Ady Endre Művelődési Ház

Egészségmegőrzés 3., Szerda 18.30-20.00: Stresszoldó Klub- Stressz oldása, önismereti beszélgetés, játékos foglalkozás.  
Megyeri Klub

10., Szerda 18.00-20.00: Egészségklub. Vigyázzon egészségére!

Megtekinthető: december 8-január 8. Ifjúsági Ház

12., Péntek 18.00: Újpesti Művészek Társaságának év végi kollektív kiállítása.  
Megtekinthető: december 12.- 31.  
Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 10.00-18.00.  
Polgár Centrum - Újpesti Galéria

Sport 7., Vasárnap 16.30: DVTK - Újpest DVTK Stadion

Hatvan felett 1., 8., 15., és 22., Hétfő 15.00-17.00: Újpesti Nyugodt Ifjak Klub "Második tavasz" - hatvanon túl is aktívan  
Polgár Centrum/Ady Endre Művelődési Ház

Táncház, Néptánc 2., 9., 16., Kedd 16.40-17.25: Ovis, kiskisilva néptánc - Játékos ritmusgyakorlatok, népi ünnepek, hangszerek és sok-sok vidám tánc.  
Megyeri Klub

12., Péntek 20.00-23.00: Táncház - a Bem Néptánccsopattal. Belépődíj: 700 Ft.  
Ady Endre Művelődési Ház

13., Szombat 17.00-18.30: „Szederindás” Aprók Táncháza. Szeretettel várjuk hangulatos táncmuzsikát az óvodás, kiskisilva korú gyerekeket és szüleiket! A táncházat Prekler Kata vezeti. Közreműködik: a Csoban zenekar.  
Belépődíj: 600 Ft/16. 2 éves kor alatt a belépés díjtalan.  
Lóverseny téri Közösségi Ház

14., Vasárnap 10.00-12.00: Gyermektáncház a Bem Néptánccsopattal. Belépődíj: 700 Ft.  
Ady Endre Művelődési Ház

Állatbarát 6., Szombat 10.00-15.00: Állatok Mikulása Rex Állatsziget

13., Szombat 10-11.00: Állatgondozó szakkör: Mangalica a nagyvilágban Rex Állatsziget

20., Szombat 10.00-11.00: Lovazó szakkör: A zebroid Rex Állatsziget

HALASZY USZODA TOLED!

DECEMBERBEN IS VÁRJA ÖNT!

2014.09.01-től 9.00h-től 15.00h-ig hétköznapokon nyugodt vendégeink uszodabizonylatát az árjegyzékben feltüntetett árak mellett további 25%-kal csökkentük.

NYITVA TARTÁS:  
H-P: 6.00-20.00  
V: 8.00-17.00

1048 Budapest, Tóth Árpád utca 16-18.  
Telefon: +36 1 695 1041  
www.haloujpest.hu

## IFJUSÁGI HÁZ

1042 Budapest, István út 17-19.  
Telefon: 06-1 231-7070

## POLGÁR CENTRUM - ÚJPEST GALÉRIA

1043 Budapest, Árpád út 66.  
Telefon: 06-1 231-6000

## ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ

1043 Budapest, Tavasz u. 4.  
Telefon: 06-1 231-6000

## KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ

1048 Budapest, Hajló u. 2-8.  
Telefon: 06-1 380-6163, 06-1 380-6188

## ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT

www.ujkk.hu

## MIT HOL TALÁL

A programok időpontjait és helyszíneit az érdeklődőknek legkésőbb 10 nappal a kezdés előtt kell megadni.

IMPRESSZUM Kiadó, Iparterv, nyomdai előkészítés, terjesztés: Újpesti Széchenyi Könyvtár, Nővér, Kft. Ügyvezető igazgató: Kissán Csaba | Szerkesztőség: 1043 Bp., Tavasz utca 4., 1. em. | Megjelenik havonta 200 példányban.

Diákok írták

## Ünnep a Csokonaiban

A Csokonai-napot minden évben az iskola névadójának születésnapján, november 17-én rendezik meg. Ekkor avatják fel az elsős és a kilencedikes diákokat.



Az ünnepség előkészületeit minden évben más osztály végzi. Idén miénk volt a feladat, így fél órával korábban érkeztünk. A rendezvény pontosan nyolc óra körül kezdődött. A Himnusz közös eléneklése után az iskola énekkara lépett fel. Jó néhány népdal csendült fel, amelyeknek a szövege iskolai, vicces témájúra volt átírva. A hatás nem maradt el, sokan nevettek, tetszett nekik a műsor. Ezután következhetett az eskü, majd pedig minden új diák megkapta az igazi „csokonaisságot” jelképező nyakkendőt. Az ünnepséget az igazgató beszéde zárta. Ezután mindenki a saját termébe ment, és elkezdődtek az ismeretterjesztő előadások.

Az idei év rendhagyó volt, eddig a diákok tartottak előadást, de most külsőket is hívtak. Én az osztály fiúinak nagy részével egy első világháborús előadásra mentem. Az ELTE egyik tanára, Antal Gábor tartotta a német Emden cirkálóról, amely a háborús első évében példa nélküli sikereket ért el, főként az Indiai-óceánon. Az előadás nagyon jó volt, a tanár úr régi felvételeket és térképeket tartalmazó PPT-t rakott össze, a főbb személyek életrajzi adataival.

Ezután a többiekkel még benéztünk egy-egy előadásra, szétnéztünk az udvaron, ott szemrevételeztük a beállított tűzoltóautót és a tűzszerek kuttyás bemutatóját. Miután sehol sem találtuk a helyünket, meglátogattuk előadást tartó osztálytársainkat, majd továbbmentünk új előadásokat keresni. Egy tanárnő meglátott minket, és adott egy remek ötletet: a második emeleten ismertetést tartottak az eszperantó nyelvről és annak alapszavairól, könnyű nyelvtanáról, egyszerű szabályairól. Ezek alapján néhányan tényleg elgondolkodtunk azon, hogy ebből tesszük le a nyelvvizsgát.

A nap végén az iskola huszonöt éves múltjáról nézhettünk meg egy rövidfilmet.

PINTÉR BARNABÁS,

Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium, 7. a osztály



## Csokoládénap

Első alkalommal rendezte meg a Csokoládénapot az Ifjúsági Ház, óvodások és általános iskolások részére. Az eseményen az Óceán Tagóvoda, az Ambros Óvoda, a Szigeti József Általános Iskola és a Bene Ferenc Általános Isko-



la gyakorkei vetek részt. A kóstolóval egybekötött foglalkozáson a csokoládé történetével is megismerkedhettek, majd négyes csoportokba rendeződve különféle állomásokon ügyességi feladatokat oldottak meg. A legjobbkat ajándécsomagot kaptak, majd a megrajzolt Gombóc Artúr előtt készíthették el csoportfotóikat. T. L.



## Micsoda buli!

November 21-én az Újpesti Kulturális Központ – Ifjúsági Házban a Thália Tanoda színészei telt ház előtt adták elő a *Made in Hungária* című zenés darabjukat. A pöttyös ruhák és kockás zakók idősza Demeter György rendezésében kelt életre. A nagy érdeklődésre való tekintettel Újpesten már a közeljövőben újra látható lesz a darab.



## Jókedvű kacatoló

A Karinthy Frigyes Művelődési Ház immáron második alkalommal rendezett kacatolóvásárt, diákok részére. A Karinthy-iskola tanulói 25 asztalnál állíthatták ki megunt vagy feleslegessé vált portékáikat. Az eseményen ismét bizonyosodott, hogy ami valakinek otthon már „kacat”, az másnak értékes és érdekes dolog. Nagyon sok kisgyermek hozott kisebb-nagyobb játékot: társast, matchboxot, focis kártyát, valamint különféle kézműves dolgokat. A tárgyakat és a „filléres” árat látva a jókedvé, a nevetése volt a főszerep. T. L.



## Családi programok előzetes regisztrációval

Hamarosan megnyílik az Újpesti Karácsonyi Vásár. December 6-ától színes gyermekprogramok várják az újpesti aprónépet is.

### FÉNYKÉP A MIKULÁSSAL

**December 6-án**, szombaton 10-től 13 óráig és 14-től 17 óráig **Mikulás-fotózás**.

Idén is ellátogat az Ifjúsági Házba (IV., István út 17–19.) a Mikulás, ismét találkozhatnak vele az újpesti gyerekek. Aki pedig jobban szeret beszélgetni, mint írni, annak listairás helyett lehetősége

lesz a Mikulás ölébe ülve elmondani a kívánságait. A beszélgetésről fénykép is készül, amelyet a gyerekek megkapnak emlékké. A program csak újpesti gyerekek számára látogatható! A fényképezésre november 24-től lehetett regisztrálni. A nagy érdeklődést az is bizonyítja, hogy lapzártánk idején már majdnem az összes hely betelt.

### BABASZÍNHÁZ

**December 20-án**, szombaton 10 órától 10.30-ig és 11 órától 11.30-ig: **Kezslábas Babaszínház** – Honti György társulatának előadása.

A Kezslábas előadás csecsemőknek és kisgyermekeknek szól, 0-tól 4 éves korig ajánlott. Élőzenés, mondókás, bábozós kavalkád kutyussal, ci-

ussal és más állatokkal. A műsorban ismerős tárgyakkól a gyerekek szemelőtt alakulnak ki a bábok. Házépítés, egerészés és macskazene, a végén közös játék. Szereplők: *Lőrincz Vera, Dunai Júlia, Szilvási Dániel*. Rendező: *Honti György* Jászai Mari-díjas színész, rendező, drámapedagógus.

A programon előzetes, ingyenes regisztrációt követően lehet részt venni. Jegyek korlátozott számban kaphatók november 24-től. A regisztrációhoz lakcímkártyára és személyigazolványra lesz szükség. Személyes átvétel az Újpest Márkaboltnál (IV., Szent István tér 6.), a Lóverseny téri Községi Házban (IV., Lóverseny tér 6.), illetve a Megyeri Klubban (IV., Megyeri út 207/D).

## Fel a korcsolyákat, Újpest!

Mindenki, aki szereti a téli sportokat, álmodozott már arról, hogy úgy fog suhanni a jégen, akár a filmekben. Nos, ha a valóságban nem is mindig sikerül ennyire kecsesen, azért az élményért megéri tenni a legsportosabb városban.

November 29-én, az Újpesti Karácsonyi Vásárral egy napon nyitja meg kapuját a tavalyi karácsonyi vásár „slágere”, a műjégpályája is. A városháza melletti terület egészen január 31-éig várja ingyenesen a jégko-

ri szerelmeit. Hétköznap 9 és 14 óra között újpesti ovisok és sulisok veszik birtokba a pályát, majd az egyórás jégfelújítást követően, 15 órától mindenki csúszkálhat. Hétfőn 9 és 21 óra között lehet majd korizni.



### KÜLÖN PROGRAMOK:

**2014. november 29-én**

17 órától ünnepélyes megnyitó, fellép a Revolution Ice Production

**2014. december 6-án**

15 és 21 óra között Korizs a Mikulással!

**2014. december 20-án**

15 és 21 óra között kívánságműsor

**2015. január 17-én** jelmezverseny

**2015. január 23-án**

pénteken 14 órától újpesti iskolások ügyességi versenye

### ÜNNEPI NYITVA TARTÁS:

**2014. december 24-én** zárva

**2014. december 25–26-án** 12-től 21 óráig

**2014. december 31-én** zárva

**2015. január 1-jén** 12-től 21 óráig

A jégpályára a belépés ingyenes, kesztyű használata kötelező! Jégfelújítás mindennap 14 és 15 óra között. Kellemes korcsolyázást kíván Újpest Önkormányzata!

# Hatékonyan a biztonságunkért

Közbiztonsági kérdésekről tartottak lakossági fórumot a Káposztási Családok Egyesületének szervezésében a Megyeri Klubban. A meghívott vendégek több hasznos bűnmegelőzési tanáccsal szolgáltak, amelyeket az alábbiakban adunk közre.

A fórum egyik meghívott vendége, Cserna Sándor közbiztonsági referens a összejövetel elején leszögezte: a közbiztonság fogalma túlmutat a rendőrség munkáján.

Hafner Sándor, az Újpesti Bűnmegelőzési Polgárőr Egyesület vezetője azt mondta: egyik lehetséges bűnmegelőzési védekezés, ha valaki polgárőrnek áll. Ezt abban az esetben is megteheti, ha csak közvetlen lakóhelyének a környékén szeretne járőrözni. Hafner szerint maga a láthatósági mellény is visszatartó erejű. Egyben mindenkit arra figyelmeztetett, tartózkodjon az önbíráskodástól.

Dr. Terdik Tamás alezredes, Újpest rendőrkapitánya rámutatott: noha a közbiztonság szubjektív fogalom, az itt élők Újpestet a teljes Budapestnél biztonságosabbnak érzik. Káposztásmegyerről kapcsolatban azt mondta: az M0-s jó menekülőútvonal a bűnelkövetők számára. A betörők-tárolófeltörők jelentős része éppen ezért nem újpesti, máshonnan érkezik, és gyorsan tovább is áll. Ahogyan a korábbiakban, most is elmondta: a jó szomszédi viszony és így egy „jelzőrendszer” is visszatartó hatású. Betörések ellen hatékony védelem lehet még a hevederzár. (Ezt ugyanis csak falbontással lehet feltörni, ami nagyon nagy zajjal jár, így nem próbálkoznak vele.)



A fórum meghívott vendégei számos jó tanáccsal szolgáltak

– A nyári időszakban zajlott gyorsulási versenyeket visszaszorítottuk, az akciót folytatjuk. Az autótolvajokkal kapcsolatban fontos tudni, hogy a gyorsabban vihető autókval próbálkoznak. A járműveket általában hamar szétbontják, darabjaikban értékesítik. Egy váltó- vagy kormányzár eltávolítása időt vesz igénybe, már csak a védelem láthatósága miatt is érdemes ezeket beszerezni – emelte ki.

Szerinte jó lehet még a GPS nyomkövető is, amelynek a segítségével találtak már meg ellopott autót.

Cserna Sándor ezenkívül még az autó- és lakásriasztók jelentőségére hívta fel a figyelmet. Utóbbiakkal kapcsolatban azt mondta, érdemes olyan távfelügyelettel foglalkozó céghez bekötetni, ahol a munkatársak baj esetén a lehető leghamarabb (negyedórán belül!) ott vannak. Újpesttel kapcsolatban megjegyezte: több mint ötven térfelügyelő kamerát helyeznek el városszerte; ezek jó minőségű képeket rögzítenek. Igény szerint még további elektromos figyelőket szerelnek fel, ezzel is növelve a közbiztonságot. (A kamerák ugyanis jelentősen visszaszorítják a bűntényeket.)

Kép és szöveg: M. Orbán András

A Coats Hungary Ltd, nagy hagyományokkal rendelkező multinacionális vállalat, mely ipari cernák gyártásával foglalkozik. Termelési és Disztribúciós tevékenységünk támogatására keresünk jelentkezőket az alábbi pozícióba:

## OPERÁTOR

Feladatok: Kiszerező területén levő gépek kiszolgálása. Elvárások: gyártási területen szerzett gyakorlat, 3 műszakos munkarend vállalása

## FESTŐ ÜZEMI OPERÁTOR

Feladatok: Területen levő automata festőgépek működtetése. Cérna festésével szárításával kapcsolatos feladatok ellátása ( festőpartik felrakása, préselés). Festőprogramok indítása, működtetése Elvárások: gyártási területen szerzett gyakorlat, 3 műszakos munkarend vállalása

## RAKTÁROS

Feladatok:

- Ki –és beszállítással kapcsolatos feladatok ellátása átvétel, tételezés csomagolás és ellenőrzés
  - Anyagmozgatás
  - Üzemszerek kiszolgálása
  - Göngyölegek begyűjtése és megfelelő tárolása
- Elvárások:
- multinacionális vállalatnál szerzett raktározási tapasztalat
  - magas emelésű targonca jogosítvány
  - pontos precíz önálló munkavégzés
  - felhasználói szintű számítógépes ismeret

Jelentkezni lehet önéletrajz beküldésével az [ibolya.szabo@coats.com](mailto:ibolya.szabo@coats.com) címen, valamint telefonon a 06/1 399 4335 számon.

Újpest Önkormányzatának  
vállalkozásfejlesztési programja  
keretében megjelenő támogatott hirdetés



Újpest Önkormányzata

## Rendőrségi hírek

### LÉPCSŐHÁZBAN ÁRULT DROGOT, TIZENEGYEN BUKTAK LE

Egy káposztásmegyeri társasház lépcsőházában árult drogot napi rendszerességgel az a 25 éves férfi, akinél a házkutatás során több mint fél kilogramm marihuánát és egyéb kábítószeret találtak a rendőrök. Szintén a házkutatás során fog-

tak meg hét embert, akik kábítószeret fogyasztottak a lakásban, további három személy pedig vásárlás után távozott, így futottak bele az egyenruhásokba. Összesen tíz fogyasztót és egy terjesztőt vontak eljárás alá a rendőrök.

### AUTÓT AKARTAK FELTÖRNI

Két szlovák állampolgárságú férfi kísérelt meg feltörni egy kisteherautót nemrég a Deák Ferenc

utcában. Először a hátsó raktér ajtaját fessegették, majd járókelők vették észre őket, akik értesítették a rendőröket. Az egyenruhások a helyszín közelében egy bokor alatt zseblámpára és kesztyűre bukkantak, ezenfelül az elkövetők autójából járműfeltöréshez használt eszközök is előkerültek. Az aznap elfogott két férfi büntetést kapott.

MOA

## P Á R T H Í R E K



**Perneczky László** önkormányzati képviselő – Újpest Lehet Más a Politika (LMP)  
Tel.: 06-20 390-0566, E-mail: [ujpest@lehetmas.hu](mailto:ujpest@lehetmas.hu)  
<https://www.facebook.com/PerneczkyLaszlo>  
<http://ujpest.lehetmas.hu>

Újpesti LMP-iroda, 1041 István út 22., a Főposta mellett. Fogadóóra: Ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



MIKULÁS-TÚRA ISMÉT!

**Rendhagyó kirándulásra várjuk ebben az évben is Önöket a káposztásmegyeri Farkas-erdőbe, december 5-én, pénteken egy kis meglepetéssel.** Akinek kedve van, öltözzön be, „Mikulásokra és krampuszokra” számítunk – ahogy szoktuk, vagy viseljenek valami piros ruhadarabot. Persze jöhetnek „civilben” is. Gyülekező

10.00–10.15 óra között Káposztásmegyeren a 20/E busz Művelődési Központ megállójában.

Azokat is várjuk, akik eddig nem jöttek velünk kirándulni – egyszer el kell kezdeni –, de szeretnének egy közösséghez, baráti társasághoz tartozni, kimozdulni otthonról, és nem riadnak meg egy kis sétától, jókedvtől sem!

MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete



## Forró újoncként is helytállt

Dárdai Pál szövetségi kapitány felfedezte az újpesti labdarúgót. Mi több, már a válogatottban is bemutatkozott a védőjátékos. **Forró Gyula** a szakemberek és a szurkolók szerint sem okozott csalódást. A futballista a finnek elleni bemutatkozása óta az oroszok ellen is magára húzhatta a válogatott mezét.

Forró Gyula a Finnország elleni Európa-bajnoki selejtezőn lépett először pályára a magyar labdarúgó-válogatottban. Az Újpest FC játékosa előtte megnyugtatta Dárdai Pált, ne aggódjon, minden rendben lesz.

– Ez azért túlzás. Annyi történt, hogy még a kezdés előtt szólt a kapitány, figyeljek, mert bármikor pályára kerülhetek. Mondtam neki, ne aggódjon, minden rendben lesz. Nagyon rá voltam hangolódva a mérkőzésre, éreztem, nem történhet baj. Bevallom, a meccs végére alaposan elfáradtam, pedig csupán bő fél órát játszottam. Ezzel együtt soha sem felejtem el a történeteket.

– Kívülről úgy tűnt, megilletődöttség nélkül szálltál be.  
– Nem volt időm izgulni. Igyekeztem rögvést felvenni a tempót. Kaptam dicséretet a lefújást követően, ezúton is köszönöm, de én tisztában vagyok vele, hogy nem volt tökéletes a teljesítményem. Amikor visszaneztem a meccsről készült felvételt, a játékomban bőven találtam hibákat, egyszer-egyszer rosszul helyezkedtem, és az is előfordult, hogy eladtam a megszerzett labdát.

– Ne hallgassuk el, góltól is megmentette a csapatot.  
– Halsti lövésénél jókor voltam jó helyen – mondja szerényen a védő.

– Beszéljünk egy kicsit az újpesti csapatról. Jól kezdtétek az idényt, évek óta nem állt a tabellán ilyen előkelő helyen a csapat.

– Sajnos a Kecskemét ellen két öngólt is vétettünk, és ez megpecsételte a sorsunkat. A vereséggel egy picit hátrább kerültünk a rangsorban, igaz, csak gólkülönbséggel előz meg a Fradi és a Debrecen. De nem szabad letörnünk, hiszen minden esélyünk megvan arra, hogy a bajnokság végére akár a dobogóra is felléphessünk.

– A Magyar Kupában címvédőként már a legjobb nyolc között vagytok. A Liga-kupában is továbbjutott a csapat. Tedd a szívedre a kezed, mi számotokra a fontosabb, a kupa- vagy a bajnoki szereplés?

– Természetesen mindhárom. Tilos rangsorolni. Nekünk ki kell szolgálnunk a közönségünket. Az Újpestnek minden meccsen győzelemre kell játszania, és akkor a végelszámolásnál eldől, hogy ez mire elegendő. (gergely)

## Péni Isti már Rióra készülhet

A Magyar Sportlövők Szövetségének elnöksége Péni Istvánt, a MOL tehetőségtámogató programjának részesét az év legjobb férfi sportlövőjének választotta. A nankingi ifjúsági olimpián arany- és bronzérmes szerzett újpesti sportolót beválogatták a felnőtt olimpiai válogatott keretbe, készülhet a Rio de Janeiró-i ötkarikás játékokra.



Péni István – sportlövői berkekben Isti – az elmúlt hetekben is remek formában versenyzett. A diákolimpia budapesti döntőjében a 40 lövéses versenyben új országos csúcst, 400 kört lőtt, ami az elérhető maximum. Komáromban, a Tesco Kupán 529,9 körrel új ifjúsági és junior országos csúcst lőtt, és 210,0 körös eredménnyel győzött.

November első két napján a horvátországi Splitben, a Salona DC-n a felnőttek versenyében, rangos mezőnyben olimpiai érmeseket megelőzve első helyen végzett. Továbbutazva Szlovéniába, a maribori nemzetközi versenyen második lett az olimpiai és világ-bajnokokat felsorakoztató felnőttmezőnyben.

Alig egy hete Nyitrán, az Olimpiai Reménységek Versenyén előbb 630,4 körre javította országos csúcst, és 208,1 körös döntővel győzött, majd vasárnap tovább javított: 631,3 kör lett az új országos csúcst, és a döntőben elért 207,3 körrel ismét megnyerte a versenyt.

Az már csak hab tortán, hogy a 2014-es felnőttmezőnyben elért eredményeivel, európai ranglistahelyezésével kvótát szerzett a nyári európai olimpiai játékokra Bakuba. (GG)



### Újpesti Ifjú Csillagok

**Az UTE Baráti Kör 2014-ben elhatározta, hogy ösztönözni kívánja az UTE fiatal versenyzőit, erősíteni szeretné bennük a lila-fehér színek iránti elkötelezettséget, ezért megalapította az „Ifjú Csillag” díjat.**

A baráti kör a díj odaítéléséhez az UTE szakosztályainak vezetőit hívta segítségül, hogy jelöljenek egy fiút és egy lány versenyzőt, akik közül az eredményosok alapján választják meg a győzteseket. A jelölések beérkeztek, és a négytagú grémium László Luca kardvívót és Péni István sportlövőt tartotta érdemesnek arra, hogy az „Ifjú Csillag” díjjal jutalmazza. (g)

**Tisztelt Hirdetőink!**

A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetés felvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-17 óráig. ● **Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel!** Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. ● **Vállalkozói** és méretez hirdetések feladása, ajánlatkérés: [hirdeles@ujpestimedia.hu](mailto:hirdeles@ujpestimedia.hu). Részletes információ: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu)

**Ingtalan eladó**

● Újpest-Városkapunál eladó 68 m<sup>2</sup>-es, 2,5 szobás, világos, összkomfortos téglalakás, négyemeletes ház földszintjén. Teljesen felújítva. I.á.: 16,5 M Ft, tel.: 06-30 319-7760

● Eladó Gödön, fürdőközeli, 60 m<sup>2</sup>-es családi ház, 311 m<sup>2</sup> telekkel. Ár: 14,6 M Ft, beszámítók 7 M Ft-ig kis lakást vagy családi házat cserébe, tel.: 06-30 520-5660

● Újpesten, Lahner György utcában 53 m<sup>2</sup>-es, 2 szobás, kertkapcsolatos, 2007-ben épült társasházban lakás eladó, tárolóval, teremgarázzsal. Fenntartási költség alacsony. I.á.: 20,9 M Ft, érdeklődni: 06-20 229-5565

● Elcserélném vagy eladnám budakeszi (Nagyszénászug) zártkerti ingatlanomat. 585 m<sup>2</sup> telek, 30 m<sup>2</sup>-es téglapületek + mellékpületek, víz, villany van. A belterülethez legközelebb elhelyezkedő telek, lakókörnyezet ideális. IV-XIII. ker.-ben lakáscsere érdekel. Ár: 7,5 M Ft, tel.: 06-30 771-1186

● Eladom vagy elcserélem Városkapunál, új építésű, amerikai konyhás, 1. emeleti, liftes lakásom. Garázs, tároló megoldható. Irányár: 22,5 M Ft. Kérek 2 szobás, nagy konyhás, garázsos téglalakást, max. 1. emeletig, tel.: 06-20 230-3372

**Albérlet kiadó**

● Újpesten, Metróhoz 5 percre, nem dohányzó hölgy részére külön bejárattal szoba kiadó, fürdőszoba-használattal. 35 000 Ft, kaució nincs, tel.: 06-30 594-8624

**Ingtalancseré**

● Újpesti önkormányzati panel, IX. emeleti, 1/5 szobás, 35 m<sup>2</sup>-es, távfűtéses, (vízóra van) lakásomat elcserélném ugyanilyen lakásra, alacsonyabb emeletre. Metró, orvos, iskola, óvoda, piac közel van. Tel.: 06-20 263-0086

**Oktatás**

● Matematika-, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonyással szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: 06-20 959-0134

● Matematika-, fizika- és kémiakorrepetálást vállalok. Házhoz megyek. Hétfőig is. Tel.: 06-70 554-1395

● Matematikakorrepetálás minden szinten, példacentrikusan, kedvezményes áron úgy, hogy még a matekot is megkedvelj. Tel.: 06-1 360-1657, 06-20 927-0270

**Régiség**

● **BOROSTYÁN ÉKSZER FELVÁSÁRLÁSA 10 000-tól 100 000 Ft-ig.** Arany: 6500 Ft-tól, ezüst: 300 Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, kerámiákat, dísz tárgyakat, régi pengőt, érmét, kitüntetéseket, bizsukat, teljes hagyatékok felvásárlók. Díjtalan kiszállítás, értékbecslés. **Cím: V. ker., Szent István krt. 25.** Tel.: 06-20 914-0150

● Almási Katalin vásárol legmagasabb áron! Bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, szobrokat, csillárt, hangszert, könyveket, csipkét, bizsukat, borostyánt, ezüstöt, kitüntetést, régi pénzt, kerámiákat, szőrmét, írógépet, régiségeket, teljes hagyatékok díjtalan kiszállással. Hétfőig is! Tel.: 06-20 597-8280

● Pappné Szilvia gyűjtő díjtalan kiszállással lakberendezési tárgyakat vásárol. Antik bútorokat, festményeket, órákat, ezüstöt, szobrokat, porcelánt, régi pénzeket, kitüntetéseket, csillárt, szőnyeget, bizsukat, ékszereket és mindenféle régiséget stb. és hagyatékok. Tel.: 06-1 293-1759, 06-70 942-0806, 06-20 465-1961

**Garázs vásár**

● Kirakodóvásár – garázs vásár! Vasárnap minden kedves érdeklődőt vár, akár eladni felesleges holmiját, akár olcsón szeretne értékes dolgokhoz hozzájutni. December 14-ig minden vasárnap 9-től 14 óráig. IV. ker., Fóti út 58/a udvarán (Diegóval szemben), 06-30 408-8077

**Bútor**

● Szekrény sor – Harmónia –, 12 elemes, áthidalós, világos színű komód szép állapotban központban olcsón eladó, tel.: 06-1 369-7445

**Állást kínál**

● Újpesti gyermekorvosi praxisomban 4 órás munkaidőre asszisztent keresek. Tel.: 3691-766, 06-30-529-9816

● Alkalmi munka. Jó fizikumú, agilis, nyugdíjas férfi munkatársat keresünk 63 éves korig. 24 órás szolgálat, heti 2-3 alkalommal. IV. kerületi munkahely. Tel.: 06-30 272-4823

**Szolgáltatás**

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretek gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354

● Duguláselhárítás, víz-, gáz-, fűtészerezés. Ázárok, csőtörések megszüntetése. Mosdók, vécék cseréje, tel.: 402-4330, 06-20 491-5089

● Kisebb-nagyobb burkolási munkák, javítások, bontások megbízható szakembertől. Korrekt áron, előre egyeztetett időpontban, tel.: 06-30 219-1624

● **REDŐNYÖSMŰHELYBŐL** rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxgyártást, javítást, -szerezést. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonikakajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, karniszerezés, tel.: 370-4932

● **AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!** Fa, műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárócserejét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyenes kiszállítás! Kiss Ernő, tel.: 06-30 447-4853

● Nyugdíjas asztalos **asztalosmunkát** vállal. Javítást is. Fiókcsere, ajtópántok cseréje, tel.: 306-2023, 06-70 234-7759

**Masszázs**

● Izomletapadások, fej-, nyak- és hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Csengery u. 25.; Vörösvári út 88-96.), az én vagy az Ön otthonában. Csipák Zoltán gyógymasszázstól, tel.: 06-20 595-3057

**Közös képviselő**

● Aktuális vált a közösképviseelő-váltás? Válaszon minket közös képviselőnek. Mi Újpesten az újpestiekért dolgozunk már több mint 20 éve. Amennyiben Önök is úgy akarják, mi máris megoldjuk a problémákat, és a teljes ügyintéztést vállaljuk. Tel.: 06-30 965-4844

**Játékbolt**

● Szeretné, ha játékvásárlás után is maradna pénze? **Megnyílt Káposztásmegyér II.-n a Sárpaták játékbolt!** Új és használt játékok megfizethető áron! **Cím: 1048 Bp., Sárpaták utca 3., az udvarban a játszótérnél.** Tel.: 06-30 242-6826; Facebook: Sárpaták Játékház

**Kereskedelmi egyesület OKJ tanfolyamokat indít Újpest Központban**

● kereskedő ● vendéglős ● raktáros

● logisztikai ügyintéző

Tel.: 06-20-951-3357

**MEGHÍVÓ**

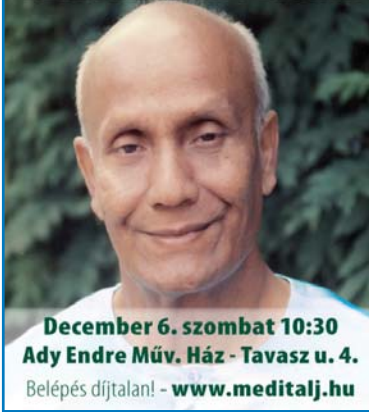
Az Újpesti Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat minden érdeklődőt meghív a **2014. december 11-én 18 órakor tartandó közmegehallgatására.**

Helye: Bp., IV., Nyár utca 40–42.

A Lengyel Nemzetiségi

Önkormányzat képviselő-testülete és

Priszler Györgyné elnök

**MEDITÁCIÓ**  
ELŐADÁS A BELSŐ ERŐRŐL

December 6. szombat 10:30  
Ady Endre Műv. Ház - Tavasz u. 4.  
Belépés díjtalan! - [www.meditalj.hu](http://www.meditalj.hu)

**KIPUFOGÓ**  
**KLINIKA**

Kipufogó doboz, sportdobok készítése szerelése, javítása

KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

**MŰSZAKIVIZSGA**

**ÁLLOMÁS**

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.

Telefon: 240-5603

<http://www.kipufogog.hu>

Nyitva: H-P: 8-17 óráig

**SONOTHERÁPIA**

*Hazánkban a szív- és érrendszeri megbetegedések gyakorisága első helyet foglal el az egészségügy statisztikájában. A Sonoterápia egy új, fájdalommentes és mellékhatások nélküli gyógymód az érrelmeszesedés és érszűkület gyógyításában. Azon betegeknél is alkalmazható, akiknél már a műtéti megoldás is szóba került.*

Az érszűkület tünetei többek között: járáskor görcsbe álló lábikra vagy elnehezedő, fáradó láb; hideg kezek, lábak; megterhelés okozta krónikus fájdalom a lábakban, szédülés, fülzúgás, feledékenységek, elékült lábak. A kezdődő érszűkület az alsó végtagokban doppler vizsgálattal időben felfedezhető, a fent felsorolt tünetek előtt.

A gyengülő agyi vérkeringés miatt bekövetkező időskori elbutulás, és a szívkoronari erek beszűkülése miatt jelentkező mellkasi nyomás, kóros fáradékonyság, fokozatos legyengülés elkerülhető. Az érszűkület nem csak egy ponton támadhat, egyidejűleg kialakulhat az érrendszer különböző szakaszain is. A cukorbetegség végtagokat veszélyeztető hajszálér szövődményeinek megjelenése, a szenvedéssel, álmatlanul eltöltött éjszakák megelőzhetőek. A Sonoterápia és a Bermer terápia (pulzáló mágneses terápia) alkalmazásával ez tapasztalható.



A Sonoterápia alacsony frekvenciájú, pulzáló hanghullámok alkalmazásával javítja az érszűkület, érrelmeszesedés által megviselt közérzetet. A kezeléseket szabadalommal védett készülék végzi. A kezelések tökéletesen egyénre szabottak, ugyanis a speciális rezgéseket frekvencia, intenzitás, idő vonatkozásában a betegre kapcsolt EKG és az azt elemző számítógépprogram felügyeli és biztosítja.

**A Jobb Közérzet Napok keretében az Újpesti Sonoterápia Centrumban 11. 20. és 12. 20. között kedvezményes vizsgálat és felmérés – 3000 Ft. Nyitási kedvezmény a kezelése árából. Újpesti lakosoknak további kedvezmények.**

**Újpesti Sonoterápia Centrum**  
1045 Budapest, Ankara u. 35.  
Telefon: (1) 360-3572, (30) 921-0530

*Hajnal*  
**GYÓGYÍTÓ MASSZÁZSOK**  
üzlet nyílt a 1041 Bp.,  
Templom u. 4. szám alatt (6. sz. üzlet)  
Masszázs kezelése, Svédmasszázs, Talpmasszázs, Jade köves masszáz, Aroma, csokoládé és dekoltázsmasszázs, Relaxáló wellness masszáz, Masszázsotel, Fényterápiás kezelés  
KÉRÉSRE HÁZHOZ IS MEGYEK!  
Tel: 06-70-326-5381, email: [hajnalka37@gmail.com](mailto:hajnalka37@gmail.com)  
[www.hajnalmasszazsok.mlap.hu](http://www.hajnalmasszazsok.mlap.hu)  
**ÚJPEST KÁRTYA ELFOGADÓHELY**  
A hirdetés felmutatójának 500 Ft kedvezményt adok a svéd, az aroma a relaxáló wellness masszáz és a csokoládé masszáz árából! Újpest Kártyával a kedvezmény, hogy 1 óra helyett 80 perc kezelést adok. A két kedvezmény nem vonható össze.

OROSZ CUKRÁSZDA KARÁCSONYI AKCIÓJA  
Rendeljen karácsonyra december 14-ig, így a beigli árából 10% kedvezményt adunk. Számos szaloncukrok kímérve is kaphatók.  
DIÉTÁS AJÁNLAT:  
mákos, diós beigli rendelésre, szaloncukrok, sütemények.  
December 9-től beigli kóstolók.  
A kedvezmény a diétás beiglikre nem vonatkozik.  
Cím: 1041 Budapest, Templom u. 3.  
SÜTI VONAL: 70-429-3917.



Akciós ajánlatok péntektől péntekig, november 28. és december 5. között!

## Újpesti Piacnap – megéri!

Adventi szombatok étkei, érkezik a Mikulás is

Akciós ajánlatok péntektől péntekig, november 28. és december 5. között!

### A NAGYCSARNOKBAN:

- az **Er-Si-Moon Kft.-nél** lucillus paradicsom 498 Ft/kg, lecsópaprika 298 Ft/kg;
- a **Sárgarépa Kft.-nél** télálló zsákos burgonya 55 Ft/kg, télálló zsákos hagyma 85 Ft/kg, sütőtök 99 Ft/kg, olasz narancs 199 Ft/kg.

### A KISCSARNOKBAN:

- a **Ropogós Cseresznye Kkt.-nél** mandarin 198 Ft/kg, gála alma 198 Ft/kg, sörretek 150 Ft/csomag;
- az **Alfa-Mozaik Kft.-nél** füstölt első csülök 1190 Ft/kg, csirke-felsőcomb 690 Ft/kg, csirkeszárny 490 Ft/kg, pecsenyekacsa 990 Ft/kg, csirkemáj 590 Ft/kg, csipős lángolt kolbász 1300 Ft/kg.

**Figyelje, keresse az „Akciós” zászló(ka)t!**  
Az akció a készlet erejéig tart.  
**Újpesti Piac**  
– Friss, olcsó, közeli



**December 6-án**, szombaton reggel 9 órától a Mikulással és segítőivel találkozhatnak a gyerekek a piacon.



A négy adventi szombaton egy-egy piaci kifőzde kedvezményes áron várja ünnepi finomsággal a vásárlókat. A **november 29-i** szombaton a Lipótvár Étkezdében a Virágcsarnok oldalában birkapörkölt a menü.

SERDÜLŐ-KORÚ FIÚ VAGY LEÁNY	CSÁSZÁRI KINABAN FORANGU HIVATALNOK	CIPELTE HÁZI SZÁRNYAS	A PINCÉBE SZERB VÁROS	MASINA EZEN A NAPON	ÁTDÓF IDEGEN FÉRFINÉV	BUBORÉKOS SZESZES ITAL MI? OROSZUL	HARMADIK ISMERETLEN JELE	VIDÉKI FELLEPÉSEK SOROZATA
PÜTHA-GORASZ MONDTA, 1. RÉSZ								<b>B</b>
LUDAS ... (FAZEKAS M.)				FOGYASZT			KÖRÜLBELÜL RÖV.	
RÉGI TELE-FON ERME				LENGVEL PÉNZNEM			VOLT NÉMET ÁLLAM	
				AZ EGYIK FOSZTÓ-KEPZŐ	DÉLUTÁNI ÉTKÉZÉS			
			LANT SZÉLE!		MARÓ ANYAG		NÉMET ASA	
					MAGAD		NEMESGÁZ	
KÖNYÖRGÉS, KÖLTŐIEN		FOLYADÉKKAL ELLÁTTA	ÜZLET			KIVAGOTT FATÖRZS RÉSE		KÉRDŐ SZÖCSKA
DÉL-AFRIKA GK. JELE			DÚPLA NULLA			PARIPA		
ÓHAJTÓ, KIVÁNO	... DE JANEIRO MONDÁS 2. RÉSE			KÍNAI SÜLYMÉRTÉK			SAJÁT KEZÜLEG, RÖV.	NAGYENI, NÉMETÜL
				FORDÍTOTT KETTŐS BETŰ EGYEKEDÉS				POSTAFIÓK, RÖV.
					CSIKÓS ESZKÖZE			ORIGÓ JELE
			VESE, LATINUL			LÁTOM MASSAL-HANGZÓI	DISZNÓ HÍMJE	FÉL, NÉMETÜL
				ELLENÖRZÉS, RÖVIDITVE	VÉGE, ANGOLUL		FARMER MÁRKA	HIGANY VEGYJELE
... JÓZSEF (SZÍNÉSZ)	TÖRÖK ÉS LUXEMBURGI GK. JELE			ILJUSIN				
NANO	GAZD-I TÁRS.					TANGENS JELE	SÉRÓ	
							TOVA	
								EGYES SZÁM HARMADIK SZEMÉLY
MEGNÉZTE	<b>M</b>							AZ ELSŐ MASSAL-HANGZÓ AZ ÁBÉCÉBEN

A keresztrejtvény be- küldendő soraiban ez- úttal is egy bölcséletet rejtettünk el. A meg- fejtéseket, kérjük, jut- tassák el szerkesztőse- günkbe **2014. decem- ber 8-ig**. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesz- tősége, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Újpes- ti Kulturális Központ – Ady Endre Művelő- dési Ház. A megfejté- seket a szerkesztoseg@ ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. Kér- jük, postacímüket in- ternetes levelükben is jelezni szíveskedjenek. Az Újpesti Napló 2014. november 13-i lapszá- mában jelenet rejt- vényünk helyes megfej- tői közül **Bobák Bar- bara, Kerek István, Körösiné Tasler Judit, Márton Mária Mag- dolna** olvasóinknak kedvezett a szerencse. A nyertesek az Újpesti Márkabolt utalványait vehetik át. Nyerem- nyükről levélben kap- nak értesítést.

NOVEMBER 29. - DECEMBER 24.

SZENT ISTVÁN TÉR



# ÚJPESTI Karácsonyi VÁSÁR

INGYENES  
JÉGPÁLYA A  
VÁROSHÁZA  
MELLETT!

NOV. 29.

17.00:

JÉGPÁLYA MEGNYITÓ ÜNNEPSÉG:  
REVOLUTION ICE PRODUCTION

MINDEN HÉTVÉGÉN GYERMEKMŰSOROK, WORKSHOPOK,  
KONCERTEK ÉS NEVES FELLÉPŐK!

ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁSI MŰSOR DECEMBER 6-TÓL MINDEN SZOMBATON DÉLUTÁN 17 ÓRÁTÓL!

DECEMBER 6.

15.00: **KALÁKA** \*19.30: **SUB BASS MONSTER**

DECEMBER 7.

15.00: **PALYA BEA** \*19.30: **MYSTERY GANG**

DECEMBER 13.

15.00: **ESZTER-LÁNC** \*19.30: **BALKAN FANATIK**

DECEMBER 14.

15.00: **KATÁNG** \*19.30: **SZEKERES ADRIEN**

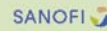
DECEMBER 20.

15.00: **KISKALÁSZ** \*19.30: **MÁZS** - Mészáros Árpád Zsolt  
Az Operettszínház művésze

DECEMBER 21.

15.00: **SZALÓKI ÁGI** \*20.00: **CARAMEL**

\* - GYERMEKKONCERTEK ÉS MŰSOROK



A mi koszorúnk elkészítésében Levi és anyukája, Mónika volt segítségünkre a Szintia Virágüzletből. (IV, Munkásotthon u. 16.)

## Készítsünk adventi koszorút!

Ezen a hétfőn gyűjtjük az első adventi gyertyát. Bár már csak pár nap van addig, még nem késő nekilátni saját készítésű adventi koszorúnknak. Mi is elkészítettük az Újpesti Napló szerkesztőségének.

A díszítésnek csupán a képzelet szab határt. Alapnak használhatunk mohát, szalmát vagy akár fenyőt. Bármilyen stílusú lehet a dekoráció. Az egyetlen, ami állandó, a négy adventi gyertya. Ha a hagyományokhoz ragaszkodunk, akkor három lila és egy rózsaszín gyertya lesz a karácsonyi asztalon, de bármilyen szín jól mutat.

D. V.

## Hahóóó, Újpest!

Számos újpesti kisbabás családhoz látogatott már el az Újpesti Babaköszöntő Megérkeztem!-meciája. Az önkormányzat ajándékosomagjában csupa hasznos ajándék, body, kistakaró, hűtőmágnés ol-tási naptárral, mappa, illetve pelenkacsomag található. A védőnők által átadott csomagot örömmel fogadják a kisgyermekes családok. Arra kérjük a büszke szülőket, nagyszülőket, fényképezzék le csemetéjüket újpesti bodyban, és a képet jpg formátumban küldjék be szerkesztőségünkbe. Örömmel tesszük közzé a kisba-



bákról készült fotókat – névvel ellátva – az Újpesti Naplóban, továbbá az [ujpest.hu](http://ujpest.hu) weboldalon és az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon. E-mail címünk: [szerkesztoseg@ujpestimedia.hu](mailto:szerkesztoseg@ujpestimedia.hu).



Küldöm kislányunk fényképét az önkormányzattól kapott újpesti bodyban, amelyet nagy örömmel fogadtunk. **Evelin** 2014. június 11-én született. Köszönettel: **Schmidtné Anita**



Örömmel mutatom be második kislányunkat, aki 2014. június 10-én látta meg a napvilágot, 3010 grammal és 56 centiméterrel. A **Deim Lorina** nevet kapta, nagyon örültünk a babacsomagnak, a takaró a kedvenc. Köszönjük!

A Deim család



Küldöm kisfiam, **Rigó Roland** fényképét. 2014. április 30-án született, 2630 grammal és 54 centiméterrel. Köszönjük a babacsomagot! **Ágnes**