



Fotó: Svájer Barbara



## Játszva tanulnak

Lakossági kérésre szombatonként rendőr segíti a Szilas Családi Parkban kialakított KRESZ-pályán a közlekedési ismeretek elsajátítását és helyes alkalmazását. A játékos oktatás mindkét félnek tetszik. 12. oldal



**FEJLESZTÉSEK ADÓSSÁG NÉLKÜL**  
Újpesten az új típusú városgazdálkodás, a fegyelmezett költségvetés tette lehetővé, hogy megvalósuljanak a Hajrá Újpest! Városfejlesztési program célkitűzései. Megújuló óvodák, iskolák, orvosi rendelők, épülő új piacsnak mutatja a fejlődést. 3. oldal



**KOMPOSZTÁLÁS KÖZKÍVÁNATRA**  
Az önkormányzat folytatja a lakossági komposztálási mintaprogramot, az FKF Zrt. támogatásával térítésmentesen bocsátja rendelkezésre a szükséges anyagokat, továbbá ingyenes tájékoztató és oktató előadásokat szervez. 10. oldal



**AZ ALAPÍTÓ EMLÉKÉRE**  
Alapítójának, a száz éve született Neogrády Lászlónak, Újpest díszpolgárának a nevét vette fel az Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény, amely a hetvenes évek óta múzeumként gyűjti és teszi közzemlére a település múltjának emlékeit. 11. oldal



**A TESTEDZÉS MAGA AZ ÉLET**  
„A fiatalok mozogjanak, hogy egészségesek legyenek, hiszen a testedzés maga az élet. A fiatal sportolók pedig vegyenek példát az elődökről, és próbálják elérni céljaikat” – üzeni és vallja Szabó Bence olimpiai bajnok kardvívó, Újpest díszpolgára. 13. oldal

Közvetlen buszjárat indul Újpest és Békásmegyer között

## Kedvező változások a közlekedésben

Az Újpesti Párbeszéd során megfogalmazott igényeknek megfelelően, *Wintermantel Zolt*, Újpest polgármesterének kezdeményezésére a BKK előkészítette, hogy szeptember 15-étől a 296-os autóbuszok meghosszabbított útvonalon, Békásmegyer Újmegyeri térig közlekednek.



Újpestre elsőként érkeztek az új gyártmányú, alacsonypadlós Mercedes buszok, amelyek többek között a már teljesen akadálymentes 147-es és 220-as vonalon is közlekednek.

Így új járat jelenik meg a Megyeri hídon, összekötve Újpalota – Rákospalota – Újpest – Káposztásmegyer – Békásmegyer városrészeket. Csúcsidőszakon kívül 296A jelzéssel betétjárat is közlekedik Újpalota, Szentmihályi út és Káposztásmegyer, Szilas-patak végállomások között, a mai 296-os útvonalán.

A változásokra azért volt szükség, mert igény mutatkozott közvetlen autóbuszjáratra Békásmegyer felé, emellett Káposztásmegyer külső la-

kóterületeinek utasait is célszerűbbnek látták minél attraktívabb, sűrűbb szóló buszos megoldással a metróhoz juttatni. További igény volt arra is, hogy az Újpest intézményeit és lakónegyedeket összekötő vonalakon bővítsék az akadálymentes közlekedés lehetőségeit.

Az életbe lépő változtatásoknak köszönhetően a 122-es járat is sűrűbben közlekedik majd.

Nagyon fontos előrelépés, hogy a 147-es és a 220-as járatoknál szeptember elejétől csak alacsonypadlós autóbuszok közlekednek majd, ezzel is segítve az akadálymentes közlekedést.

Újpest az alacsonypadlós buszok tekintetében eleve jól ellátottnak mondható: a város vonalaira tavaly májusban az országban elsőként érkeztek a vadonatúj Mercedes Citaro típusú járművek.

U. N.

### EGY KÉP – EGY MONDAT

Kivilágított járda és kerékpárút épül az Ugró Gyula sor és az Óceánárok utca között.



Hajrá Újpest!

Városfejlesztési program

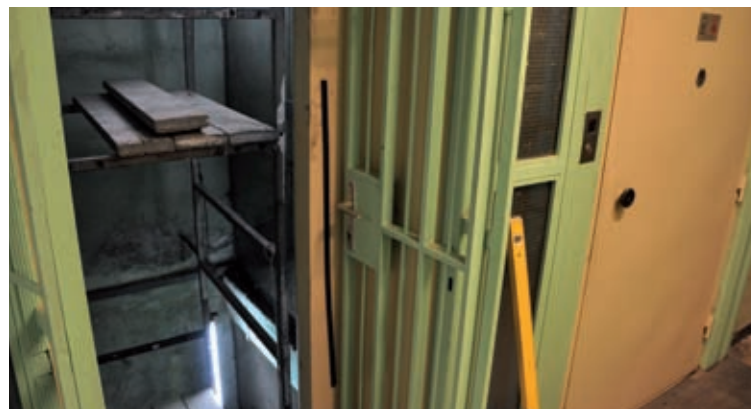


## Napelemek a tetőn

Napelemes rendszert telepítenek az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet tetejére, amely a lapos tető előnyeit kihasználva csökkenti a rendelő éves villamosenergia-fogyasztását és mérsékeli az épület károsanyag-kibocsátását, ezáltal a környezetre jutó terhelést. Az önkormányzat az Új Széchenyi terv pályázatán nyert 37 millió forintot fordítja a megvalósításra.

## Folyik a liftek cseréje

Javában zajlik a felvonók cseréje az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézetben. Az SZTK kibővült feladatkörével együtt a látogatók száma is növekedett, ezért a korábbi négyszemélyes liftek helyére nyolc fő szállítására alkalmas kabinokat építenek be, az ajtókat pedig tíz centiméterrel szélesítik. A munkálatok ideje alatt a teherfelvonókkal lehet utazni, ahol liftkelzők segítik a közlekedést.



Eredményes az új típusú városgazdálkodás

# Fejlesztések adósság nélkül

Újpesten az új típusú városgazdálkodás, a fegyelmezett költségvetés tette lehetővé, hogy megvalósuljanak a Hajrá Újpest! Városfejlesztési program célkitűzései. Megújuló óvodák, iskolák, orvosi rendelők, épülő új piaccsarnok mutatja a fejlődést, amelyről *dr. Molnár Szabolcs* gazdasági és oktatási alpolgármester beszélt lapunknak.



Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester szerint a fejlesztések a fegyelmezett gazdálkodásnak köszönhetőek

– Az előző ciklus utolsó évének rosszul tervezett költségvetése okozta problémák rendbetétele után új típusú, fegyelmezett gazdálkodásba kezdtünk 2011-ben, azóta folyamatosan a fejlesztésekre koncentrálunk – utal vissza az előzményekre dr. Molnár Szabolcs alpolgármester.

Egyik legjelentősebb az SZTK saját kézbe vétele és külső-belső felújítása. Az energetikai korszerűsítés javarészt uniós forrásból, a betegirányító rendszer kiépítése, a digitális röntgen, két új ultrahangkészülék, és számos orvosi műszer cseréje, valamint a földszin-

ti vérvételi hely kialakítása saját önkormányzati forrásból történt. A liftek cseréje szintén önerőből zajlik, a korábbi elavult négy személyes felvonók helyett új modern, nyolc személyes liftek beépítése zajlik. Ezen felül napelemeket telepítünk az épület tetejére, amelyek segítségével éves szinten jelentősen kevesebb energiát kell fordítanunk a szakrendelő működtetésére.

A fejlesztésekből a házi orvosi rendelők sem maradnak ki – folytatta az alpolgármester. Újpest valamennyi felnőtt- és gyermek-házi orvosi rendelőjét kívül-belül felújítottuk. A Kunhalom utcai leromlott állapotú, elavult felnőtt rendelő helyett, annak szomszédságában, vadonatúj épület építését kezdjük meg a közeljövőben. Az egészségre egészen más módon is figyelmet fordít az önkormányzat. A Halassy Olivér Városi Uszoda a szabadidő hasznos és egészséges eltöltésére kínál lehetőséget, a kisiskolások pedig úszni tanulhatnak a mindennapos testnevelés keretein belül.

Molnár Szabolcs kiemelte – Nem csak segíteni kívánjuk, de a tiszteletünket is kifejezzük az idősök számára évente két alkalommal alanyi jogon járó élelmiszer csomagok biztosításával, és főként a szépkorúaknak szólnak a Találkozások rendezvény sorozat népszerű előadásai.

Újpest, mint az egyik legfiatalabb városrész, különösen fontosnak tartja, a felnövekvő generációk

támogatását. A kisgyermekes családokat segítő, negyven férőhellyel növeltük meg a Homoktövis Bölcsőde befogadóképességét, és tíz csoportszobával bővítettük a Bőrfestő Óvodát. A bölcsőde teljesen új épületszárnyakat is kapott, és megteremtettük a teljes körű akadálymentesítés feltételeit is. Az óvoda új épületszárnyal bővült, amelyet szintén akadálymentesítettek, továbbá egy, az átlagosnál nagyobb méretű egyéni fejlesztőszobát is kialakítottunk. Az önkormányzat – szintén saját költségvetéséből – valamennyi iskola étkezőjét felújította. Két iskolánkban a növekvő igények miatt bővítettük az ebédlőt. Az étkeztetéshez kapcsolódóan az elkövetkező három évben valamennyi iskolában a tálalókat is felújítjuk.

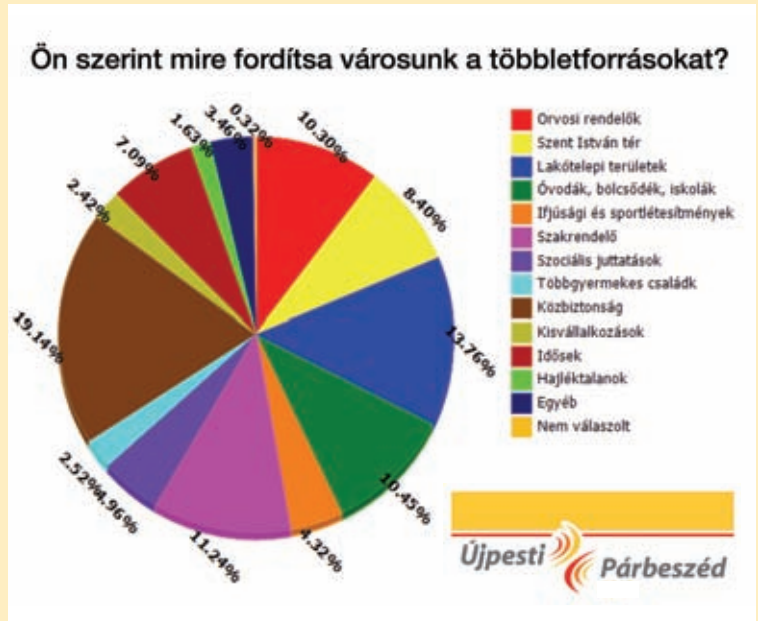
Az alpolgármester rámutatott arra is, hogy bár az iskoláknak a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ a fenntartója, de az önkormányzat továbbra is szoros kapcsolatot ápol az intézményekkel, hiszen kiemelt fontosságúnak tartjuk, hogy az újpesti diákok tiszta és rendezett környezetben tanulhassanak. Az iskolaszünet idején nyolc intézményben zajlott jelentős felújítás, de nincs olyan gyermekintézmény, ahol ne történt volna valamilyen korszerűsítés. A nyári intézmény-felújításokat összesen több mint 1,2 milliárd forintból végeztük el saját pénzügyi forrásaink terhére.

A lista nem lenne teljes a piac felújítása nélkül. Dr. Molnár Szabolcs emlékeztet: a tavalyi Újpesti Párbeszéd kérdőíveinek legnagyobb érdeklődést kiváltó pontja a Piac- és Vásárcsarnok megújítása volt. Miként ismert, a jelenlegi nagycsarnokkal szemközt a mai követelményeknek megfelelő, új, modern, Vásárcsarnok épül. Az épület legfelső szintjén egy 500-900 fős Kulturális Központ is helyet kap, amelynek köszönhetően Újpest végre felkerülhet Budapest kulturális térképére. A további fejlesztéseket is az újpestiek igényei alapján tervezzük, hogy együtt mondhassuk: „Újpest, ahol szeretünk élni” U. N.

## Vélemények és fejlesztések összhangja

A kérdés, hogy mire költse Újpest Önkormányzata a tudatos gazdálkodás eredményeként rendelkezésre álló többletforrásokat, az Újpesti Párbeszéd idei ívein is szerepelt. A már komoly hagyomány mentén folyó véleménycsere a közbiztonság javítását és a lakótelepek megújításának igényét jelzi prioritásként. Ebben az évben a válaszadók közel egyformán fontosnak tartották, hogy a szakrendelő és a házi orvosi rendelők fejlesztésére különítenének el forrásokat. Az önkormányzat szívéen viseli az újpestiek egészségügyi ellátásának javítását, a Gör-

gey úti szakorvosi rendelő folyamatos felújítása, műszerbeszerzései, a most zajló liftcseré mellett tavasszal hozzálátott a gyermek- és a felnőtt-házi orvosi rendelők felújításához. Az újpestiek lényegesnek tartják mindezek mellett, hogy az óvodákra, bölcsődékre, iskolákra is fordítson a többletforrásokból az önkormányzat. Ennek megvalósulására éppen a nyári szünet idején találtunk példát, amikor nyolc oktatási intézményben jelentős felújítások történtek, és szinte nem volt olyan gyermekintézmény, ahol ne lett volna megújulás a nyár végére.



# Teljes a megyeri forgalomcsillapított zóna

Áprilisban megszületett a terv, júniusban elkezdődtek a munkálatok, nyár végére pedig elkészült a megyeri forgalomcsillapított zóna.

**A** Váci út–Fóti út–Megyeri út és a Szilaspatak által felölelt városrész kis utcáiban közel harminc fekvőrendőr és „30 kilométer/óra” sebességkorlátozó tábla szolgálja a forgalom szabályozását.

– Sok kisgyermekes családtól kaptunk visszajelzést, hogy a forgalomcsillapított zóna Istvántelekhez hasonlóan Megyeren is beváltotta a hozzá fűzött reményeket. A forgalomkorlátozással lassult és egyben halkult is a kertváros autósforgalma – mondja

*dr. Szabó Béla*, a terület önkormányzati képviselője. A változásoknak mindenki nagyon örül, hiszen a főutak nagy forgalmú útjait a megyeri kis utcákon áthaladva kikerülő autósok sok bosszúságot okoztak már az itt lakóknak.

– Nagyon örülünk, mert az autósok betartják a forgalomkorlátozást. Még mindig van átmenő forgalom, de biztonságosabb és csendesebb lett az utcánk, mint korábban volt – mondja *Szaniszló Gáborné Erzsébet*.  
D. V.



*Biztonságosabb és csendesebb lett a megyeri városrész – mondja Szaniszló Gáborné Erzsébet dr. Szabó Béla önkormányzati képviselőnek*



## Kisimult a Mahart-ház parkolója

A Városkapu jellegzetes épülete a Szabadság parki Mahart-ház, ahonnan több megkeresés érkezett az önkormányzathoz. A ház előtti parkoló már nagyon rossz állapotú és balesetveszélyes volt. Szerencsére ez az állapot már a múlté.

A probléma megoldására a városvezetés a József Attila utcai járdafelújítást követően a parkoló burkolatának hibáit is kijavította.

– Nagyon ráfért már a felújítás! Olyan gödrök voltak, hogy bár az utcától számított utolsó lépcsőházban lakunk, mégis mindig elől parkoltunk, mert féltünk, hogy a kátyúk tönkreteszik az autót – mondja egy lakó, aki éppen ottjártunkkor gördült be autójával a már „akadálymentes” parkolóba.

– A házban sok idős ember lakik, ezért is tartottuk fontosnak a balesetveszélyes járda és a gödrökkel teli parkoló mielőbbi javítását – mondja *Rádi Attila* alpolgármester. Nem ez az egyetlen terület, ami felújításra szorult. Igyekszünk mindenhová eljutni és megtenni a szükséges intézkedéseket. Amíg az időjárás engedi, dolgozunk, tavasszal pedig ütemterv szerint folytatjuk a munkálatokat – tette hozzá *Rádi Attila* alpolgármester.  
D.



Új gyalogátkelőhely építése kezdődött meg a Megyeri úton az Aschener Lipót térnél.



Új 24 állásos parkoló épül a Munkásotthon utca 70–72-es számmal szemben.

# Fókuszban a közlekedés és a közbiztonság

Németh Edit Éva Újpest 11-es számú választókerületének önkormányzati képviselője. Ez a körzet a városközponti lakótelep főleg tízemeletes házait öleli fel. A lakók nagy része nyugdíjas, és sokan tartanak kutyát.

**– Hogyan jellemezné a választókerületet?**

– A városközpont és a piac közelsége miatt nagy a gépkocsi- és gyalogosforgalom, ami mindenképp meghatározó a körzet életében – mondja Németh Edit Éva, akit a fejlesztésekről, a kitűzött célokról is kérdeztünk.

**– Milyen fejlesztések, eredmények valósultak meg a választókerületében?**

– A környezet rendezése érdekében a lakókkal együttműködve több hul-

ladégyűjtőt és kutyapiszok-tárolót helyeztünk ki, a rendszeres fűnyírást, közterületi takarítást látva az itt élők is jobban ügyelnek a környezetükre. Folyamatos a házak és a játszótérek padjainak javítása, a játszóeszközök biztonságának ellenőrzése. Sikere van az új kutyafuttatóknak és az egészségesebb életmódot célzó játszótéri ivókútnak is. Az egészséges életmódra és a környezetvédelemre szoktatás eszköze továbbá a Bene Ferenc Általános



Iskola új biciklitárolója is. A játszótéren focizókat sikerült egy füves részre csábítani, ahol nem zavarják sem a kicsiket, sem a lakókat. Felújítások, korszerűsítések voltak és folynak az Aradi Óvodában és Bölcsődében, a Csányi és a Pozsonyi Óvodában. A Berda József utcai felnőttorvosi ren-

delő is megújult, és a Lorántffy u. 15. szám alatti lakóház is korszerűsödött önkormányzati támogatással – sorolja a változásokat a képviselő asszony, aki az eredmények között említi, hogy a körzeti megbízottal jó a kapcsolat, gyakrabban járöröznek, megszűnt az autós közlekedés az Aradi utca járdáján az iskola felé, kevesebb a járdán parkoló jármű, ami a visszajelzések szerint meglepéssel tölti el a lakókat. Hosszú idő után végre megújult a Berda József utca burkolata is.

**– A következő, immár öt éves képviselői ciklusban mit szeretne elérni?**

– További feladatunk, hogy folytassuk a panelprogramot, újabb térfelgyelők kamerák telepítésével növeljük a közbiztonságot, javítsuk a parkolási helyzetet, járdákat, utakat újítsunk fel, segítsük a rászorulókat, házi gondozórendszert alakítsunk ki az időseknek.

UN/MOA

# Hamarosan elkészül az idősek pihenőparkja

Jó ütemben halad, így szeptember végére már el is készül Újpest első, kimondottan idősek számára kialakított pihenőparkja.

**A** Nyár utca 95–101. számú tízemeletes panelház előtt sokáig egy kihasználatlan, füves, árnyékos terület árválkodott. A lakók kérésére Újpest Önkormányzata egy csendes, bekerített pihenőparkkal lehel életet az igencsak jó adottságú területbe.



Hladony Sándor önkormányzati képviselő a formálódó parkban

– A lakók és az önkormányzat összefogásának köszönhetően valósulhat meg ez a közösségi tér. Sokan megelégtettek, hogy az elhagyatott zöldterület éjszánkánként hajléktalanok és zajongó emberek gyülekezőhelyévé vált. Rádi Attila alpolgármesterrel, több alkalommal egyeztettem a terület sorsáról, és ehhez kapcsolódtak a helyi lakosok aláírásgyűjtésükkel, amelyben kezdeményezték az egyre elviselhetlenebb állapotok megváltoztatását. A városvezetés felkarolta kezdeményezésünket és most rendbe

hozza és bekeríti a pihenésre szánt parkot – mondja Hladony Sándor, a terület önkormányzati képviselője.

– Nekünk, időseknek már nem nagyon van lehetőségünk a kikapcsolódásra, hiszen sokunk egészségi állapota sajnos nem engedi meg, hogy távol legyünk az otthonunktól. Azt hiszem, mindannyiunk nevében mondhatom, nagyon örülünk, hogy pár lépésre a házunktól lesz egy kis saját parkunk, padokkal, ahol olvashatunk, beszélgethetünk, a szabadban lehetünk – meséli egy a házban lakó idős asszony. D.V.

## SEGÍTSÉK A KÉRDEZŐKET!

Az Újpesti Önkormányzat megbízásából telefonon történő lakossági elégedettség felmérés folyik

az újpesti háztartások megkeresésével. Az önkormányzat arra kéri az újpestieket, hogy segítsék válaszaikkal a felmérő cég munkáját és ezzel is járul-

janak hozzá, hogy minél pontosabb kép alakuljon ki az önkormányzat szolgáltatásairól.

Újpest Önkormányzata

# ÚJPESTI NAPLÓ

# Szenvedélyük: Újpest és a fotózás

A város és a fotózás iránti szeretetéről 36 szerző 187 képpel tett tanúbizonyosságot az Újpest Önkormányzata és az Újpesti Sajtó Kft. által idén (is) meghirdetett Újpesti Élet-képek 2014 fotópályázaton.

A pályázatra amatőr fotósok jelentkezését várták a kiírók, életkori megkötés nélkül, s a beküldött pályamunkák a fotográfiai műfajok széles skáláján mozoghattak. A pályázat díjainak átadásával egy időben a legjobb képekből kiállítás nyílt az Újpest Városnapok keretében az Ifjúsági Ház Új Galériájában. Véletlen egybeesés, de jelképes, hogy a megnyitó augusztus 29-ére, a magyar fotográfia napjára esett.

A kiállítás megnyitóján *dr. Tahon Róbert* jegyző méltatta a fotókiállításra benevezettek munkáját. Kiemelte, örömdetesen sokan gondolták úgy, hogy számos újpesti újdonság „megérett” a művészi szintű megörökítésre.

A pályamunkákat szakemberekből álló zsűri: *Vajda János, Várai Mihály* fotóművészek és *Svajner Barbara* fotós rangsorolta.

## AZ ÚJPESTI ÉLET-KÉPEK 2014 FOTÓPÁLYÁZAT VÉGEREDMÉNYE:

### I. kategória, Életképek

1. **Laczkó-Magyar György – Hídon**
2. Lebovics György – Repülés
3. Bernolák Béla – Itt a szudé

### II. kategória, Újpesti újdonságok

1. **Kiss Ferenc – Megyeri híd**
2. Kovács Rudolf – Északi összekötő híd, télen
3. Képes László – Halassy uszoda

### III. kategória, Újpest természete

1. **Koi Zoltán – A Farkas útja**
2. Barta Katalin – Naplemente
3. Almási Zsolt – Séta a téli Szilas-pataknál

A díjakat *dr. Tahon Róbert* jegyző adta át a nyerteseknek.

Gratulálunk!

B. K.



Laczkó-Magyar György – Hídon



Kiss Ferenc – Megyeri híd



Koi Zoltán – A Farkas útja



A Turay Ida Színház produkciója  
Kálmán Imre - Kardos G. György:

operett három felvonásban, egy szünettel

Találkozások!

Programsorozat újpesti szépkorúaknak

# MARICA GRÓFNŐ



Rendező:  
Bozsó József

Szereplők: Vásári Mónika, Vadász Zsolt, Teremi Trixi, Bozsó József,  
Halász Aranka, Benkóczy Zoltán, Kalmár Magda, Kokas László, Magasházy István

Közreműködik a Váci Filharmonikusok, vezényel Farkas Pál.

Szeptember 14. 15:00  
kapunyitás: 13:30

Helyszín: Jégpalota  
(1048 Budapest, Homoktövis utca 1.)

A rendezvény ingyenesen látogatható!

Több „hangos” lámpa segítheti a látássérültek közlekedését Újpesten

# Biztos léptekkel, szabadon

Újpesten élő látássérültek jelentkezését várja az önkormányzat. Egy speciálisan számukra kifejlesztett távirányító használatának a lehetőségére hívjuk fel a figyelmet. Az önkormányzat az első tíz jelentkezőnek ajándékba ad egyet.

Az Újpest Lámpásai programból ismert **Végh Róbert**, az újpesti látássérültek közösségfejlesztő mentora már napok óta tesztel egy speciális szerkezetet, amelyet a Vakok és Gyengénlátók Középmagyarországi Regionális Egyesülete (VGYKE) biztosított számára. Róbert az önkormányzat munkatársa, és fő feladata elsősorban az, hogy felmérje a területben élő látássérültek igényeit, összegyűjtse speciális elvárásikat, és az önkormányzattal együttműködve megoldásokat kínáljon. Elmondta, feltétlenül számít az olvasók segítségére annak érdekében, hogy a felhívásaik, megkereséseik valóban valamennyi látássérülthöz eljuthassanak Újpesten. A most tesztelt szerkezet is számukra jelenthet segítséget.



Végh Róbert tesztelte a szerkezetet

Róbert március óta dolgozik Újpest Önkormányzatánál közösségfejlesztőként, emellett referensi feladatokat lát el. A kifejezetten látássérültek számára kifejlesztett eszköz tesztelői tapasztalatairól kérdeztük.

– A távirányító harminc méterről érzékeli a hangosbeszélővel felszerelt jelzőlámpát. Sípoló hang helyett beszéd formájában figyelmeztet, mikor nem szabad az úttestre lépni, és mikor lehetséges az átkelés. Újpesten egyelőre jelenleg csak a szakorvosi rendelőnél van ilyen közlekedési lámpa, éppen ezért várjuk a látássérültek arra vonatkozó javaslatait, hogy hol lenne még szükség ehhez hasonló „beszélő” átkelőkre.

A szerkezet a Futár-kijelzőkkel is kompatibilis: az utastájékoztató rendszer a távirányító megnyomását követően bemondja, melyik jármű hány perc múlva érkezik a megállóba, így a látássérült biztosan arra a járműre száll fel, amelyekkel utazni szeretne.

Róbert a 4-es metró mozgólépcsőinél is kipróbálta a szerkezetet. Az eszköz itt az álló és az igénybe vehető mozgólépcsőkre hívja fel hangjelzéssel használójának a figyelmét. A 4-es vonal egyébként teljesen akadálymentes, ún. taktilis útburkolati jelekkel ellátott.

A közlekedésségítő távirányítóból most összesen tíz darabot ajánl fel az önkormányzat, amelyeket az első tíz újpesti jelentkező vehet majd át. Az átkelővel kapcsolatos észrevételek összegyűjtése pedig lehetővé teszi, hogy minden olyan helyen kezdeményezzük a „beszélő” közlekedési lámpák kialakítását, ahol rendszeresen megfordulnak a látássérültek. Jelentkezését a [veghrobert89@gmail.com](mailto:veghrobert89@gmail.com) címen várjuk. Írjon bizalommal!

Kép és szöveg: M. ORBÁN A.

**MagicDay**  
 JÁTÉK ÉS SZÓRAKOZÁS!  
**Szeptember 13.**  
 (szombat)  
**10<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>**

Egy igazán varázslatos játéknap!  
 Nem csak gyerekeknek!  
 Csak gyere el és engedj a varázslatnak!

**MAGICBOX**  
 1042 Budapest, Árpád út 51-53.  
[www.magic-box.hu](http://www.magic-box.hu)

**Kereskedelmi egyesület  
 OKJ tanfolyamokat indít  
 Újpest Központban**

- kereskedő • vendéglős • raktáros
- logisztikai ügyintéző

Tel.: 06-20-951-3357

**Véradás lesz hétfőn**

A Magyar Vöröskereszt nyilvános véradást szervez **szeptember 15-én** (hétfőn) 14-től 18 óráig az Újpesti Kulturális Központ – Ifjúsági házban (Budapest IV., István út 17–19.).

Ha Ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nincs 60, akkor ne sajnáljon idejéből fél órát életmentésre szánni. A véradáshoz szükség lesz személyi igazolványára, taj- és lakcímkártyájára, kérjük, ne felejtse otthon!

Segítségüket előre is köszönjük.

*Magyar Vöröskereszt  
 Budapest Fővárosi Szervezete*

**Már  
 21 223-an  
 kedvelik**

az Újpest-  
 Káposztásmegyert  
 oldalt!

[www.facebook.com/  
 ujpest.kaposztasmegyert](http://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyert)

Csatlakozz Te is az Újpestet  
 lájkolók dinamikusan  
 gyarapodó közösségéhez!  
 Az Újpesti Közéleti TV-nek is  
 van már Facebook oldala,  
 amely szintén tetszésre  
 méltó és egyre több tévés  
 anyag elérhető rajta.  
 Az [ujpest.hu](http://ujpest.hu) weboldalon  
 szintén megnézhető az  
 ÚKTV riportjai.

# ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu



ujpestujpest



ujpest.kaposztasmegyerv

Találkozunk többször!

2014. szeptember



Újpest  
Önkormányzata

## Találkozások!

Programsorozat újpesti szépkorúaknak



A Turay Ida Színház produkciója

Kálmán Imre - Kardos G. György:

## MARICA GRÓFNŐ

operett három felvonásban, egy szünettel

Szeptember 14. 15:00 kapunyitás: 13:30

Helyszín: Jégpalota (1048 Budapest, Homokröves u. 1.)

A rendezvény ingyenesen látogatható!

### Szeptember 27. szombat

## ÚJPESTI SZÜRETI MULATSÁG

Helyszín: Ugró Gyula sor (a garázsor és a Szilas-patak közötti zöld terület)

**10.00-18.00**  
MagicBox játékbörze,  
Kézműves foglalkozás, préselés, musttál...  
Tarzan Park

**15.00-19.00**  
Szüreti játszó szőtövel,  
Beszélgetések az egészséges életmód jegyében  
Megyeri Klub

**20.00**  
Peppinó bohóc  
**BUDAPEST BÄR**  
koncert

## Találkozások!

Programsorozat újpesti szépkorúaknak

A Turay Ida Színház produkciója

Kálmán Imre - Kardos G. György:

## MARICA GRÓFNŐ

operett három felvonásban, egy szünettel

Szeptember 14. 15:00 kapunyitás: 13:30

Helyszín: Jégpalota (1048 Budapest, Homokröves u. 1.)

A rendezvény ingyenesen látogatható!

### Ifjúsági

3., szerda

15.00-17.30: Kerámia tanfolyam gyerekeknek (új) (első foglalkozás)  
Ady Endre Művelődési Ház

4., csütörtök

16.00-18.00: Nyílt Nap a Karinty Frigyes Művelődési Házban és a Homokröves Oktatóközpontban  
Karinty Frigyes Művelődési Ház

20., szombat

9.30-12.45: „Szingiászáról kicsit másképp”  
Öre Lajos Művészet Iskola drámajáték és színjátszó csoportok (első foglalkozás)  
Ady Endre Művelődési Ház

### Hatvan felett

1., hétfő

10.00-12.00: Nyugdíjas ifjak klubja  
Megyeri Klub

Minden hétfőn

15.00-17.00: Újpesti Nyugdíjasok Klub „Második tavasz”  
hatvanon túli is aktívan  
Újpesti kártyával kedvezmény  
Polgár Centrum

2., 16., 30., kedd

16.00-18.00: Káposztásmegyeri Nyugdíjas Klub  
Káposztásmegyeri nyugdíjas korúak közössége  
kéthetente keddenként klubnap, házon kívüli  
programjait: kirándulások, színház-, mozi- és  
múzeumlátogatások, családi programok.

### Klubok és találkozók

1., hétfő

17.00-20.00: Kerámia felnőtteknek (első foglalkozás)  
Ady Endre Művelődési Ház

2., kedd

18.30-20.00: Stresszoldó Klub  
Beszélgetés, játékos, önismereti foglalkozás  
(Élőzetes bejelentkezés szülői részről)  
Megyeri Klub

8., 22., hétfő

9.00-12.00: Foltvarró Kör  
A foltvarrás iránt érdeklődőket szeretettel várjuk.  
Löwenseny téri Közösségi Ház

15., hétfő

### Egészségmegőrzés

17., szerda

18.00-20.00: Egészségklub  
Beszélgetések az egészséges életmód jegyében  
Megyeri Klub

27., szombat

9.00: Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztivál  
Káposztásmegyer, Farkasrőd és környéke  
10.00-16.00: Egészségnap  
Karinty Frigyes Művelődési Ház

### Táncház, néptánc

21., vasárnap

10.00-12.00: Gyermektánc  
Élőzenés táncház a Bem Néptáncegyüttessel

## ÚJPESTI FUTÓ-ÉS KERÉKPÁROS Fesztivál

TARZAN Park

2014. szeptember 27. 9-14 óráig  
Helyszín: Káposztásmegyer, Farkasrőd és környéke

RENDEZŐK:  
2014. szeptember 15-14-ig az Újpesti Felpörgésnyitókákon mindenki 14, 16, 20, 25, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100, 110, 120, 130, 140, 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, 230, 240, 250, 260, 270, 280, 290, 300, 310, 320, 330, 340, 350, 360, 370, 380, 390, 400, 410, 420, 430, 440, 450, 460, 470, 480, 490, 500, 510, 520, 530, 540, 550, 560, 570, 580, 590, 600, 610, 620, 630, 640, 650, 660, 670, 680, 690, 700, 710, 720, 730, 740, 750, 760, 770, 780, 790, 800, 810, 820, 830, 840, 850, 860, 870, 880, 890, 900, 910, 920, 930, 940, 950, 960, 970, 980, 990, 1000

RENDEZŐK:  
2014. szeptember 15-14-ig az Újpesti Felpörgésnyitókákon mindenki 14, 16, 20, 25, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100, 110, 120, 130, 140, 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, 230, 240, 250, 260, 270, 280, 290, 300, 310, 320, 330, 340, 350, 360, 370, 380, 390, 400, 410, 420, 430, 440, 450, 460, 470, 480, 490, 500, 510, 520, 530, 540, 550, 560, 570, 580, 590, 600, 610, 620, 630, 640, 650, 660, 670, 680, 690, 700, 710, 720, 730, 740, 750, 760, 770, 780, 790, 800, 810, 820, 830, 840, 850, 860, 870, 880, 890, 900, 910, 920, 930, 940, 950, 960, 970, 980, 990, 1000





## PÁRTHÍREK



Tisztelt Újpestiek!

A 2014-es önkormányzati választásra kopogtatócédula helyett ajánlóíven támogathatják jelöltjeinket. Amennyiben a Fidesz-Újpestért Egyesület közös jelöltjeire alá szeretnék írni, kérjük, látogasson be személyesen irodánkba. 1042 Budapest, Árpád út 56. (I. emeleten az udvarban), hétköznap 10–20 óra között. Tel.: 369-0905

FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

**Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő szeptember 22-én, hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-0905

[www.ujpestifidesz.hu](http://www.ujpestifidesz.hu)



Tisztelt Barátaink!

Irodánk minden pénteken 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70 372-3119, 06-70 381-8193

FOGADÓÓRA

**Pajor Tibor** önkormányzati képviselő fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 18 órától a fenti címen.

*Jobbik Magyarországért Mozgalom Újpesti Szervezete*

[www.ujpestijobbik.hu](http://www.ujpestijobbik.hu)



FOGADÓÓRA

**Szalma Botond** önkormányzati képviselő, frakcióvezető (KöKB) minden hónap első hétfőjén 18-tól 19 óráig tart fogadóórát az Újpesti Kulturális Központ Lóverseny téri Közösségi Házban (IV., Lóverseny tér 6.).



FOGADÓÓRA

**Pernecky László** önkormányzati képviselő – Újpest Lehet Más a Politika (LMP)

Tel.: 06-20 390-0566

E-mail: [ujpest@lehetmas.hu](mailto:ujpest@lehetmas.hu)

Újpesti LMP-iroda, 1041 István út 22., a Főposta mellett.

Fogadóóra: Ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!

[www.facebook.com/LMPujpest](https://www.facebook.com/LMPujpest)  
[ujpest.lehetmas.hu](http://ujpest.lehetmas.hu)



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

**Farkas István** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-20 518-7830-as telefonszámon – bármikor; **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig hívható – bármikor; **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig hívható – a megbeszéltek szerint, az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Bp., Nádor u. 1.) tartanak fogadóórát. **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap első és második szerdáján 17 órától – előzetes bejelentkezés alapján a 06-20 466-8576-os telefonszámon – tart fogadóórát az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban (1046 Bp., Bórfestő u. 5–9.).

„KÁVÉHÁZI BESZÉLGETÉSEK!”

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját „A kávéházi beszélgetések” rendezvénysorozat következő délutánjára, ahol **Lengyel László** közíró, politológus és dr. **Trippon Norbert**, az újpesti baloldal polgármesterjelöltje lesz a vendégünk egy jó

hangulatú, érdekes beszélgetésen **szeptember 16-án**, kedden 17 órától Káposztásmegyeren a Lóverseny téri Közösségi Házban (Lóverseny tér 6).

Várunk minden kedves érdeklődőt!  
MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete



FOGADÓÓRA

Az Újpestért Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **Dr. Dabous Fáy** (5. evk) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat elöljárója minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp. IV., Hajló u. 42–44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Homoktövis Általános Iskola.

Friss hírek,  
tudnivalók:  
**ujpest.hu!**

## Komposztálási mintaprogram

Tisztelt Újpesti Polgárok! Újpest Önkormányzata a kerületben elszállítandó és ártalmatlanítandó hulladék mennyiségének csökkentése és a zöldfelületek tápanyag-utánpótlásának biztosítása érdekében a 2014. évben is folytatja a lakossági **KOMPOSZTÁLÁSI MINTAPROGRAMOT**.

Az önkormányzat a mintaprogram során a Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. támogatásával térítésmentesen bocsátja rendelkezésre a komposztáláshoz szükséges anyagokat, ingyenes tájékoztató és oktató előadásokat szervez.

A mintaprogram keretében lakóközösségek és egyéni érdeklődők jelentkezését várjuk **2014. október 6-ig**. Kérjük, jelentkezzenek a felhívásra, adják le igényüket a mintaprogramban való részvétellel. A mintaprogram részeként tájékoztató előadáson választ kaphatnak kérdéseikre, szakképzett, tapasztalt

oktatók segítségével elsajátíthatják a házi komposztkészítést. A mintaprogramban való aktív részvétellel megtapasztalhatják, hogy

- valóban lehetséges a családi házak és a társasházak számára komposztálással csökkenteni az elszállítandó hulladék mennyiségét;
- valóban lehetséges és hasznos a növények számára értékes tápanyagot adó humuszt termelni a háztartásunk közelében;
- ez a technológia a környezetet nem szennyezi kellemetlen szaggal;
- kicsi kertben is elfér a komposztálóedény;
- ha nincs kertünk, akkor is komposztálhatunk;
- akár egyedül is hozzájárulhatunk;
- bárki megtanulhatja, hogyan kell komposztálni.

Az igényléshez szükséges nyomtatvány rendelkezésre áll a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1042 Bs., István út 15.), valamint ügyfélfogadási időben a Városüzemeltetési Főosztályon (1042 Bp., István út 14. fszt. 18.), illetve a [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) honlapon megtalálható és letölthető.

A kitöltött nyomtatványt az alábbi módon juttathatják el hozzánk:

- személyesen átadható a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1042 Bp., István út 15.), illetve ügyfélfogadási időben a Városüzemeltetési Főosztályon (1042 Bp., István út 14. fszt. 18.);
- postai úton beküldhető a Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési Főosztály Városüzemeltetési és Környezetvédelmi Osztály – 1041 Bp., István út 14. – címre;
- faxon elküldhető a 231-3149-es faxszámra;
- elektronikusan megküldhető Földházi Júlia számára a [komposzt@ujpest.hu](mailto:komposzt@ujpest.hu) e-mail címre.

Amennyiben lakóközösség kíván a mintaprogramban részt venni, úgy kérjük, adják meg a kapcsolattartó nevét, elérhetőségét. A technológia elsajátítására díjmentes előadást szervezünk. Az előadás pontos időpontja a jelentkezők számától függően kerül megrendezésre, 2014. október–november hónapban. A komposztálóedények átvétele a jelentkezést követően folyamatosan történik.

A mintaprogrammal kapcsolatos kérdéseikkel szíveskedjenek *Földházi Júlia* parkügyi ügyintézőt keresni (tel.: 231-3101/144). *Újpest Önkormányzata*

## Veszélyes hulladékok összegyűjtése

Felhívjuk a Tisztelt Lakosság figyelmét, hogy Budapest IV. kerület Újpest Önkormányzatának szervezésében **2014. szeptember 13-án** szombaton 8 és 12 óra között lehetőség nyílik a háztartásoknál keletkező veszélyes hulladékok leadására!

**A begyűjtés az alábbi helyszíneken zajlik:**

- Bp. IV. kerület, Külső-Szilágyi út 46. Spar áruház melletti közterületi parkoló (szelektív sziget mellett)
- Bp. IV. kerület, Árpád út 149-151. sz. ingatlan melletti közterületi parkoló (szelektív sziget mellett, uszodával szemben)
- Bp. IV. kerület, Irányi D. utca 1. ingatlan („kispiac”) területén (Megyeri út – Irányi Dániel u. sarok)

- Bp. IV. kerület, Berda J. utca 30-as és 36-os tömb közötti parkoló (szelektív sziget mellett)

Az átvétel – többek között – a következő veszélyes hulladékokra vonatkozik: növényvédőszer maradék, gyógyszer hulladék, festékpátron, fáradt olaj, hajtógáz palack, akkumulátor, halogénmentes oldószer, háztartási savak és lúgok fénycsövek, étolaj, festékek, elektronikus eszközök. *Részletes lista: [ujpest.hu](http://ujpest.hu)*



## Neogrady László nevét vette fel a Helytörténeti Gyűjtemény

**Alapítója, Neogrady László nevét vette fel Újpest múzeuma, az Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény. A névadó személyét dr. Hollósi Antal, az Újpesti Közművelődési Kör ügyvivője méltatta, az új névtáblát Wintermantel Zsolt leplezte le, szeptember 2-án.**

Szöllősy Marianne, a Helytörténeti Gyűjtemény vezetője emlékeztetett, Újpest múzeuma tizenöt éve található jelenlegi helyén, de múzeumi működésre már a hetvenes években engedélyt kapott. – Az alapító, Neogrady László tanár, Újpest későbbi díszpolgára éppen száz évvel ezelőtt született, a mostani névfelvétele pedig támogatta az önkormányzat – tette hozzá.

Dr. Hollósi Antal, a Károlyi Sándor Kórház orvos igazgatója, az Újpesti Közművelődési Kör ügyvivője személyesen is ismerte Neogrady Lászlót, és a névfelvétele alkalmából bemutatta életútját. Ebből kitűnik, Újpest az ötvenes években is befogadónak számított. Az órnagyi rangjától megfosztott, később történelem–latin szakos középiskolai tanári oklevelet szerző későbbi múzeumalapítót, aki a Megyeri Úti Általános Iskolában helyezkedett el, a település is befogadta. Kiemelte: Neogrady politikamentes múltkutató tevékenységét megtűrte az akkori rendszer, 1990-ben pedig rendfokozatát is visszakaphatta. Újpest múzeumának létrehozóját a főváros Pro Urbe díjjal ismerte el, Újpest pedig díszpolgárának választotta. A mostani névadón két lánya is részt vett, akik úgy fogalmaztak, megtiszteltetés érte a családot.

Az új névtáblát a polgármester leplezte le. Rajta ez áll: Neogrady László Helytörténeti Gyűjtemény.

M. ORBÁN ANDRÁS

## Az első világháború áldozataira emlékeztek



**Az első világháború kitörésének centenáriuma emlékeztek az önkormányzat által felújított Tanoda téri emlékműnél.**

Szöllősy Marianne, az Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény vezetője beszédében felidézte: a háború kirobantása Újpesten is megváltoztatta

a mindennapokat, amikor is többszörös helyállásra volt szükség. Arra is emlékeztetett, hogy a trianoni események és az ország veszteségei miatt csak 1923-ban tudtak Újpesten méltóképpen megemlékezni a háború odateszett hőseiről. Az Újpesti Dalkör szervezése nyomán közadakozásból emeltek szobrot, amelyet kilencvenegy esztendővel ezelőtt, napra pontosan augusztus 26-án avattak fel. Az emlékmű az István út 1973-as kiszélesítéséig a mai, 1993-ban állított szobor közelében állt. A Tanoda téren lévő emlékművet, Zala György alkotását pedig az önkormányzat nemrégiben felújította – zárta gondolatait a gyűjtemény vezetője.

A szobornál az önkormányzat nevében Wintermantel Zsolt és dr. Hollósi Antal (képünkön), az Újpesti Közművelődési Kör ügyvivője közösen helyezték el a kegyelet virágait. Szintén virággal fejezték ki tiszteletüket az Újpesti Városvédő Egyesület, valamint az Újpesti Helytörténeti Alapítvány képviselői is. M.O.A.



### A KEGYELET VIRÁGAI

Az első világháború emlékére alkalmából augusztus 28-án Wintermantel Zsolt megkoszorúzta a BKV Újpesten lévő remizének falán elhelyezett emléktáblát, amelyet a közlekedési vállalat az Újpesti Városvédő

Egyesület és az Újpesti Helytörténeti Alapítvány kezdeményezésére újított fel. Az elesetteknek emléket állító táblánál Bordás Péter, a BKV vilamosüzem-igazgatója mondott beszédet.

Megemlékezést tartottak ugyanezen a napon a Fővárosi Vízművek Váci úti telepén lévő emlékhelynél is, ahol Wintermantel Zsolt mellett koszorúval rótták le kegyeletét az emlékbeszédet mondó vezérigazgató, Haranghy Csaba is. Az emlékhelyek felújítását felkaroló két patinás civilszervezet képviselői szintén virággal emlékeztek az első világháború újpesti áldozataira.



ÚJPEST SZÍNHÁZ

## Indul az új évad

Már szeptemberben várja nézőit az Újpesti Kulturális Központ Újpest Színháza. Újdonság, hogy lehetséges nyílik kedvezményes jegyvásárlásra is.

### SZÍNHÁZAK ÉJSZAKÁJA

Szeptember második felében kezdődik az őszi színházi évad, amelyet a 2012 óta megrendezett Színházak Éjszakáján is ünnepelhetünk.

A programsorozathoz az Újpesti Kulturális Központ Újpest Színháza is csatlakozott. Szeptember 20-án este 7 órától az Ady Endre Művelődési Ház színháztermében pillanthatunk bele a színészek munkájába. A meglepetés című – Újpest első polgármesteréről, dr. Ugró Gyuláról készült – nagy sikerű színdarab művé-

szei adnak választ a sokakat izgató „hogyan készült?” kérdésre. A részvétel ingyenes.

### A MAGYAR DRÁMA NAPJA

Szeptember 21-én, a magyar dráma ünnepén Márai Sándor legnépszerűbb regényéből, az *Eszter hagyatékából* készült színdarabot tekinthetjük meg a Spirit Színház vendéglőadásaként, az Ady Endre Művelődési Ház színháztermében.

A színdarab rendezője: Lénárd Róbert. A szereposztás: Eszter: Huszárik Kata; Nunu,

családi rokon: Zsurzs Kati; Lajos, Eszter sógora: Király Attila; Éva, Lajos lánya: Sipos Vera; Tibor, a család barátja: Dózsa Zoltán; Endre, közjegyző: Perjés János; Olga, elvált nő: Vásári Mónika.

Az előadásra nyugdíjas vendégek 50 százalékos, az Újpest Kártya-tulajdonosok 10 százalékos kedvezménnyel vásárolhatnak jegyet.

Az Újpest Színházzal és az előadásokkal kapcsolatos információk: [www.ujkk.hu](http://www.ujkk.hu)

D.V.

(Bővebben: [ujpest.hu](http://ujpest.hu))





## Szemünk fénye közlekedik

A környékbeliek kifejezett kérésére rendőr segíti a közlekedést minden szombaton 9 és 13 óra között a Szilas Család Parkban kialakított KRESZ-pályán. A kérést meghallgató és felkaroló önkormányzat, továbbá a megvalósító kerületi kapitányság ezzel újabb fejezetet nyitott a folyamatosan bővülő együttműködésükben.

Mindkét fél úgy véli, az itt játszó gyermekek szakavatott segítséggel észrevétlenül sajátíthatják el a közúti közlekedés legfontosabb szabályait. Lehetnek akár gyalogosan, akár lábbal hajtott műanyag motorral, háromkerékűvel, „igazi” kerékpárral, lábtempós kisautóval a Szilas parki pálya tekergős útvonalain. A KRESZ-parkban azonban már pénteken is csúcsgalamb volt, iskolai program folyt a pályán. Dr. Farkas Dóra főhadnagy, a Káposztásmegyeri Rendőrőrs parancsnokhelyettese diákok gyűrűjében beszélt a biztonságos közlekedésről.

– Az új tanév kezdetén, a nyári nagy szabadság után, célszerűnek láttuk az iskolásokat visszazökkenteni a mindennapi közlekedésbe, megelőzve ezzel a lehetséges közlekedési baleseteket. Erre kitűnő lehetőséget nyújt ez a pálya – emeli ki a főhadnagy, akinek nem új az oktató szerep, hiszen az Ovizsaru program szakavatott előadója volt éveken át. – A KRESZ-pályán igazi közlekedési táblákat és útburkolati jeleket találnak a gyerekek, és gyakorolhatják a közlekedési szituációkat – folytatja dr. Farkas Dóra. – Először kicsit megilletődnek a rendőri jelenléttől, de fokozatosan oldódik a légkör, és kialakul az a bizalom, amely nem csupán itt, hanem a mindennapi életben is fontos az egyenruhásokkal szemben – emeli ki a parancsnokhelyettes.

### KOMOLY DOLGOKRÓL, JÁTÉKOSAN

A Szilas Parkban a KRESZ-pályán jól látható, szeretnek idejárni a családok.

– A gyermek a szülők szeme fénye, ha itt megtanul közlekedni, kevesebb lehet a baleset – erről már dr. Dabous Fayez képviselő, a Káposztásmegyeri Településrési Önkormányzat elöljárója beszél. – Egy hete kerestek meg szülők azzal az ötlettel, hogy jó lenne, ha egy-egy hétvégén rendőr is lenne, segítene. Nagyon jó ötletnek tartottam, és örülök, hogy gyorsan teljesült a kérés. Szombatonként rendőrök segítik a közlekedést, igaz, még játékosan, de valódi szabályokkal. U.N.

## Névre szóló oklevelek a rendőröknek

Névre szóló elismerő oklevelet vehetett át az újpesti rendőrség valamennyi dolgozója az Árpád úti kapitányságon, szeptember 8-án. Az egyenruhások nevében Újpest Önkormányzatának elismerő oklevelét dr. Terdik Tamás alezredes, Újpest rendőrkapitánya még az Újpest Városnapok díjkiosztó ünnepségén vette át a közösség nevében. Ezúttal több mint kétszáz, névre szóló példányt is átadott Wintermantel Zsolt.

Dr. Terdik Tamás alezredes, Újpest rendőrkapitánya a rögtönzött állománygyűlés elején felidézte: az oklevelet munkájának elismeréseként kapta Újpest Önkormányzatától az újpesti rendőri állomány. A rendőrkapitány felidézte azt is: megtisztelő és felemelő volt átvennie kollégáinak a képviselőletében a Városnapokon a díjat. Egyben – többek között a jutalmakra és a szintén támogatott Százan Újpestért akciókra utalva – köszönetet mondott az önkormányzatnak.

Wintermantel Zsolt azt mondta, többről van szó, mint a rendőri munka elismeréséről, hiszen az újpesti egyenruhások sokszor munkaidőn túl tettek hozzá Újpest biztonságának növeléséhez.

A polgármester az oklevelek átadása előtt – a statisztikákra utalva – elismert helynek nevezte az újpesti rendőrséget. Munkájukat igazolja, hogy az Otthontérképnek az ezer főre jutó éves bűncselekményszám szerinti összesítésében Újpest a negyedik legbiztonságosabb kerület. (Bővebben: [ujpest.hu](http://ujpest.hu))

Kép és szöveg: M. O. A.



Dr. Farkas Dóra főhadnagy veszi át az elismerő oklevelet Wintermantel Zsolttól

# Pallas 70

## Oktatási és Vizsgaközpont

### Szaktmák, amelyek biztonságot adnak.

Adótanácsadó, mérlegképes könyvelő,  
penzügyi-számviteli ügyintéző,  
tb ügyintéző képzések.

Tel.: (1) 236-8000  
XIII. ker. Váci út 61.  
[info@pallas70.hu](mailto:info@pallas70.hu)

[www.pallas70.hu](http://www.pallas70.hu)



Pénzügyi szakemberekre szükség van, és  
100 év múlva is szükség lesz.

# Szabó Bence: Újpest a második hazám

Újpest Díszpolgára elismerést vett át Szabó Bence kétszeres olimpiai bajnok kardvívó, a Magyar Olimpiai Bizottság főtitkára, aki 1974-ben kezdett el vívni az Újpesti Dózsában. Viszszavonulása után az Újpesti Torna Egylet ügyvezető elnökévé választották, majd 1998 és 2001 között a klub elnöke volt. 1998-ig betöltötte az Újpest FC ügyvezetői posztját.

– Számtalan kitüntetésed között milyen helyet foglal el az Újpest Díszpolgára cím?

– Megtiszteltetés, hogy bekerülhettem abba a csapatba, ahová csak nagyon keveseknek adatik meg – válaszolta Újpest díszpolgára. – Biztos, hogy fő helyre kerül a diploma és az emléklakett, jól megfér majd az érmeim mellett.

– Mit éreztél, amikor a postás kézbesítette a meghívót?

– Remélem, nem tűnök nagyképűnek, de valami olyasmi csúszott ki a számon, hogy: na végre! – nevetett. – Komolyra fordítva a szót, meghatódtam, és azóta számoltam a napokat, hogy mikor vehetem már át a polgármestertől

az oklevelet, mikor írhatok be néhány mondatot a Díszpolgárok könyvébe.

– Mit írtál, emlékszel rá?

– Természetesen, pontosan tudom. „Én ugyan sosem voltam újpesti lakos, de az Újpesti Dózsa, később UTE versenyzőjeként, majd az egyesület elnökéként mindig magaménak éreztem Újpest városát. Versenyzőként külföldi útjaim, versenyeim során igyekeztem jó hírért vinni a kerületnek, büszkeséggel töltött el, hogy e patinás egyesületet képviselhettem szerte a világban a nemzetközi vívóversenyeken. Újpestet második pátriámnak tekintem, nagyon vártam erre a pillanatra, és óriási megtiszteltetés számomra az Újpest Díszpolgára kitüntetés.”



– Mit üzensz az újpesti fiataloknak, sportolóknak?

– Mozogjanak, hogy egészségesek legyenek, hiszen a testedzés maga az élet. A fiatal sportolók pedig vegyenek példát az elődökről, és próbálják elérni céljaikat. Tudom, sok munka kell hozzá, de megéri! Gergely Gábor



## Kiss Nikoletta két aranyat nyert Balatonfüreden

Fantasztikus magyar siker született a balatonfüredi junior nyílt vízi úszóvétel 7,5 kilométeres számában, amelyen az UTE versenyzője, Kiss Nikoletta aranyérmet szerzett. A verseny utolsó körében Kiss Nikoletta az élre vágott, és elképesztő tempót

diktált, így sikerült megőriznie előnyét a versenyt egy ideig vezető orosz Anasztaszia Azarovával szemben, és végül másfél másodperces előnnyel elsőként haladt át a célvonalon. A versenyen egy másik magyar úszó, Sibalin Flóra bronzérmet nyert.

– A verseny előtt arra gondoltam, milyen szép lenne, ha itthon, a hazai közönség előtt legalább dobogós helyezést érnék el – mondta boldogan a győztes. – Érdekeség, hogy a füredi verseny volt az első, amelyen nem vízből, hanem startfejessel indultunk, és az első egyenes azzal telt, hogy mindenki igyekezett megtalálni a helyét, kiharcolni a legjobb pozíciót. Az orosz lány különösen kemény volt, folyamatosan azt a pozíciót akarta, amelyikben én úsztam, engem viszont nem olyan fából faragtak, aki csak átengedi az előnyösebb helyzetet.

– Szándékosan nem akartál vezetni? Esetleg tanultál Gyurta Gergely berlini esetéből, ahol Geri szinte végig vezetett, aztán felőrölték a társak?

– Az élre vágni és végig ott úszni, nos, ez eddig csak egy embernek sikerült, Risztov Évának az olimpián. A brit kislány is megpróbálta ezt a gyil-

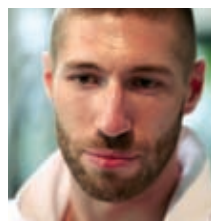
kos taktikát, neki is elfogyott az ereje. Évát mi, juniorok még nem tudjuk utánozni, azaz bíztam benne, hogy a brit sem bírja végig az iramot. Az orosz viszont nagyon tapadt ránk, tudtam, hogy nem hagyhatom az utolsó egyenesre a hajrámat, mert akkor lehet, hogy érmet nyerek, de nem a legfényesebbet. Az ötödik kör harmadnegyedénél robbantottam, és végül is ez működött – összegzett Kiss Nikoletta. (GG)

CSAPATBAN IS ARANYÉREM  
A Kiss Nikoletta, Kiss Attila, Orosz Ádám összeállítású magyar csapat 33 perc 27 másodperc alatt teljesítette a három kilométeres távot a világbajnokságon, és ezzel aranyérmet szerzett. Az ezüst Oroszországé lett, a dobogó harmadik fokára Brazília hármasa állhatott fel.

## Berki: nincs pánik, dolgozunk tovább

Óriási meglepetéssel ért véget a Körcsarnokban rendezett országos tornászbajnokság. A szerenkénti döntőben, férfi lólengésben az olimpiai bajnok Berki Krisztián gyakorlat közben leesett a lóról. Berki végül csak a harmadik helyen végzett.

– Nem tudom ma sem, hogy mi történt velem – mondta az Újpest Városnapok rendezvényén az



olimpiai bajnok. – Bosszant a kudarc, mert az edzéseken már többször hibátlanul megcsináltam a gyakorlatot. A bajnokságon valamiért fáradtabb lehettem, és visszanevezve a gyakorlatot, el kell ismernem, nagyon könnyen estem le a lóról.

– Edzője, Kovács István mit mondott?

– Meglepődött ő is, és engem kérdezett, mi történt. Úgy látta, hogy beszorult a kezem az egyik elembe. De nincs pánik, dolgozunk tovább.

– Október 3-án kezdődik a nanningi világbajnokság. Elég idő van arra, hogy kijavítsák a bakit?

– A mesteremmel csak mi ketten tudjuk, hogy eddig is mennyit dolgoztunk. Még mindig jobb, hogy most történt a baj, és nem a világbajnokságon.

– Mi lesz Kínában? Mit tudsz az ellenfelekről?

– Bízom benne, hogy a gyakorlatomat hibátlanul bemutatom, és ha ez sikerül, már nagy meglepetés nem érhet. Az ellenfeleimet ismerem, csak a kínai tornászokról nem tudok túl sokat. A világvb már kvalifikációs vb a riói olimpiára, tehát biztosan erős mezőny gyűlik össze Kínában. gergely

**Tisztelt Hirdetőink!**

A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkablakban vesszük fel, a IV, Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetés felvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-17 óráig. ● **Lakossági** apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. ● **Vállalkozói** és méreteres hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu Részletes információ: www.ujpest.hu

**Ingtatlan eladó**

● Újpesterhez közel jól megközelíthetőséggel rendelkező faház nyaraló eladó. Nógrád megyében. Nógrád falujában található a villannyal, vízzel rendelkező, panorámás, pihenésre, kikapcsolódásra kiválóan alkalmas hétvégi ház. Ár: 3,1 M Ft. Érdeklődni: 06-30 465-1543

● Eladó téglalakás a kertvároshoz közel eső Mildenerger utcában. 49 m<sup>2</sup>-es, földszintes, felújított, cirkós, vízórással, hangulatos lakás egy 6 lakosú társasházban. Érdeklődni a 06-70 520-2947-es telefonszámon. I.á.: 10,8 M Ft.

● Újpesten, 160 négyszögletes zárt telken egy 140 m<sup>2</sup>-es és egy 84 m<sup>2</sup>-es ingatlan eladó. Vállalkozás céljára is kiválóan alkalmas! Tel: 06-20 476-1414

**Ingtalant vesz**

● Téglalakást, házrészét vennék Újpesten, Rákospalotán, Angyalföldön. Érdekelne megszünt gyári, ipari vasúti területeken is. Előny kertrész, kevés szomszéd, csak nyugodt helyen!

● Székesdűlő, Rákospalota határa, esetleg üres telek, zártkertföld is érdekel. Tel: 06-70 273-1886

**Ingtalancsere**

● Újpesti önkormányzati panel, IX. emeleti, 1/5 szobás, 35 m<sup>2</sup>-es lakószobát elcserélném ugyanilyen lakásra, alacsonyabb emeletre. Metrő, orvos, iskola, óvoda közel van. Tel: 06-20 263-0086

● Elcserélem XV ker. központjában 30 m<sup>2</sup>-es, komfortos, zöldövezeti, önkormányzati lakószobát, 1 1/2 szobás örökklakásra ráfizetéssel. Tel: 06-30 341-8268

**Albérlet**

● Másfél vagy két szobás 46-50-55 m<sup>2</sup>-es, távfűtéses vagy cirkófűtéses lakást keresek. Újpesten és sűrűs. Tel: 370-0546, délután 5 óráig.

● A Budapesti Ingatlanközvetítő Kft. eladó és kiadó lakásokat, házakat, telkeket, üzlethelyiségeket, irodákat keres! Tel.: 351-9578, 06-70 383-5004

Újpesten működő külföldi tulajdonú gyártó cég a következő pozícióba keres munkatársakat:

**GÉPKEZELŐ**

*Feladatok:*  
gépek indítása, beállítása valamint a területen működő gépek kiszolgálása

*Elvárások:*

- hasonló területen szerzett gyakorlat
- pontos precíz munkavégzés
- 3 műszakos munkarend vállalása

Infó: 399-4335, 399-4181

**Oktatás**

● Matematika-, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: 06-20 959-0134

● Matematika, fizika, informatika oktatását vállalom matematikatanár szakos egyetemistákkal. Házhoz megyek, e-mail: matek@zrob.hu; tel.: 06-30 572-7416

● Matematikakorrepetálást, közép- és emelt szintű érettségire felkészítést vállal nagy gyakorlattal rendelkező középiskolai tanár Újpesten. Tel: 06-20 532-9770

● Angoltanítást vállal tapasztalt angolnyelv-tanár minden szinten. Egyéni, kiscsoportos oktatás, sikeres nyelvvizsgára felkészítés a metrő közelében. Tel: 06-20 235-3664

**Állat**

● A házi cicák aranyosak, kedvesek, szeretni való jószágok, de gyorsan szaporodnak. Mostanra sokan letűnk. Segítséget is kérve, aki szeretné, annak szívesen és ingyen adok cicát (a cicák közül sokat ivartalanítottam). Tel: 233-0636

**Régiség**

● Almási Katalin vásárol legmagasabb áron! Bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, szobrokat, csillárt, hangszer, könyveket, cipkét, bizsukat, borostyánt, ezüstöt, kitűntetést, régi pénzt, kerámiákat, szőrmét, írógépet, régiségeket, teljes hagyatékok díjtalan kiszállással. Hétvégén is! Tel: 06-20 597-8280

● Régi dolgait tegye pénzzé, azonnal fizetek! Földrajz-tanár vásárol régi könyvet, térképet, képeslapot, katonai tárgyakat, régi pénzt, játékokat, diafilmet, jelvényt, festményt, ezüstöt, porcelánt, bútort, akár teljes hagyatékokat is érdekel. Lomtalanítást vállalom. Tel: 06-20 924-4123

**Gyermekfelügyelet**

● Gyermekfelügyeletet vállalom heti egy-két alkalommal, 4 éves kortól, akár reggel is. Leinformálható, közepkorú, diplomás hölgy vagyok. Otthon dolgozom. Tel: 06-20 942-1957

**Garázs vásár**

● Kirakodóvásár/ Garázs vásár! Várunk minden kedves érdeklődőt, akár eladná feleslegessé vált holmiját, akár olcsón szeretne értékes dolgokhoz hozzájutni. Szeptember 14-től minden vasárnap 9-től 14 óráig. IV. ker., Fóti út 58/a udvarán (Diegóval szemben), tel: 06-30 408-8077

**Jóslás**

● Misztikus jellel született mágus és mesterjós jön-dől. Tenyérkártya, röntáslevétel, szerelmi kötés, munka-, üzlet- és sikermágia. Rendezvényekre meghívást elfogadok. Tel: 06-70 214-9230

**Gondozás**

● Biztonságban, szeretetben, egymásra utalva keresek olyan személyt, aki örömmel lenne lakótársam, és fizikai segítséget nyújtana. Kertes házban lakom, rendezett körülmények között, GÖD-NEVELEK településen. 74 éves néni vagyok, tel: 06-27 330-858

● Újpesten, kizárólag intelligens, kedves idős hölgynek, úrnak vagy idős párnak megegyezés és szimpátia alapján vállalom gondozást. Tel: 06-30 462-2676

● Idős, kiszolgálásra szoruló párom megbeszélte honorárium ellenében történő napi gondozásához keresek rendezett körülmények között élő házaspárt, akiket – kölcsönös szimpátia esetén – örökösömmé teszek. Érdeklődni a hajdu123peter@gmail.com e-mail címen lehet.

**Állást kínál**

● A Budapesti Ingatlanközvetítő Kft. munkatársakat keres! Érdeklődni: 06-70 383-5004, önéletrajzát az IBP@IBP.hu e-mailre várjuk!

**Szolgáltató**

● Kisebbségi burkolási munkák, javítások, bontások megbízható szakembertől. Korrekció ár, minden kerületben, előre egyeztetett időpontban, tel: 06-30 219-1624

**Nálunk az ANGOL gyerekjáték!**



**TÖBB, MINT 25 ÉVE** az oktatás évenként  
**ANGOL NYELVOKTATÁS**  
 3 hónapos kortól  
**Több, mint Angolkurzus:**

- JÁTÉKOS ANGOLTANFOLYAMOK
- NYÁRI TÁBOROK
- FELNŐTTOKTATÁS
- FELNÖTT ÉS GYERMEK
- KURZUSOK BÖLCSIKBEN, OVIKBAN, SULIKBAN
- NYELVIZSGÁRA VALÓ FELKÉSZÍTÉS

**Az első 12 fő (14 év alatt) jelentkezőnek a nyelvvizsgadíj felét álljuk!**

SZAKKÉPZETT OKTATÓINK ORIGÓ NYELVVIZSGÁZTATÓI ENGEDÉLYEL RENDELKEZNEKI Kommunikáció gátlások nélkül • Minőségi nyelvoktatás

**INGYENES BEMUTATÓÓRA!**  
**3 0 / 2 4 6 - 4 3 8 6**  
<http://ujpest.helendoron.hu>

**NYISSON RÁNK, NYISSON VELÜNK!**

- Minőségi pvc, fa és alu nyílászárók
- Ingyenes felmérés és ajánlatkészítés
- Redőnyök, szunyoghálók, napellenzők
- Szabvány ablakok kettő napos határidővel!!!
- Garázskapuk, kapunyitók, motoros redőnyök
- Beépítés, kőműves munka
- Szélvédő javítás, csere
- Visszapillantó tükör
- Fényszóró polirozás
- Márkafüggetlen ablakszerviz
- 13 pontos acél biztonsági ajtók
- MOST AJÁNDÉK PÁRKANY ÉS ISOFIX SZUNYOGHÁLÓ!

**1043 Budapest, István út 1-3.** Tel: 06 1 792 2963  
[www.alldoor.hu](http://www.alldoor.hu)

● **REDŐNYÖSMŰHELYBŐL** rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxgyártást, -javítást, -szerelest. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvaszere, karmisszerelés. Fóti út 45., tel.: 370-4932

● **AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!** Fa, műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyenes kiszállás! Kiss Ernő, tel: 06-30 447-4853

● Nyugdíjas asztalos asztalosmunkát vállalom. Javítást is. Fiókcserék, ajtópántok cseréje, tel: 306-2023, 06-70 234-7759

● **IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel: 06-30 368-1354**

● **ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÓABLAKDOKTORHU,** 20 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárcseréjét, festését, üvegezést, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! HORVÁTH ÁKOS, 06-70 550-0269

**Pedikúr-masszázs**  
 ● Izomlazítás, becsipődések, fájdalmak megszüntetése. Sarokrepedések, tyúkszemek, gombás, benőtt körömök, bőrkeményedések kezelése, körömpótlás, benőtt körömnél körömszabályozás. Újpesti SZTK II. em. 211. Nyitva tartás: H-Sz. 9-től 15 óráig, tel: 06-30 526-2923

**Pilates**  
 ● Hozza magát formába Pilates-gyakorlatokkal! Pilates-gerinctorna, izom- és koncentrációfejlesztő torna folytatódik szeptembertől hétfőként 18.00-tól 19.00 óráig! Szerdánként délelőtt 10.00-tól 11.00 óráig folyamatosan. Mindenkit várunk szeretettel Újpesten a Nyár utcában! Információ: balogh.bettyke@gmail.com; tel: 06-70 251-7460

**Zumba**  
 ● Zumba Újpesten, a Gyermekház Iskolában: Árpád út 161-163. Szeptembertől minden kedden 18.30-tól. Az első óra szeptember 16-án lesz, amely ingyenes.

**Kungfu**  
 ● Leung Ting Wing Tsun Kung-Fu nyilvános bemutató a IV. ker., Bene Ferenc Sporttagozatos Általános Iskolában (Munkásotthon u. 3.). Időpont: 2014. szeptember 8. (hétfő) 19.15 óra és október 6. (hétfő) 19.15 óra. Információ: Si-Hing Kerekes Csaba – 5. mesterfokozat. Tel: 06-30 983-8373 vagy [www.wingsunkungfu.hu](http://www.wingsunkungfu.hu)

**Masszázs**  
 ● Izomletapadások, fejr-, nyak- és hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőnk (Csengery u. 25.; Vörösvári út 88-96.), az én vagy az Ön otthonában. Csapk Zoltán gyógymasszázstól, tel: 06-20 595-3057



## Újpesti Piacnap – megéri! Lecsófesztivál nótás „körítéssel”

Szeptember 13-án, szombaton 10 órától Lecsófesztivál az újpesti piacon! Jöjjön el, kóstoljon, és szavazzon a legjobb lecsóra! A jó hangulatról László Marika és énekes barátai gondoskodnak.

Az ízletes lecsóhoz az Újpesti Piac és Vásárcsarnok az alábbi, **szeptember 12–18.** között érvényes kedvezményes árakkal járul hozzá:

- a Kiscsarnokban a **Ropogós Cseresznye Kkt.-nél** a paradicsom 300 Ft/kg, a paprika 200 Ft/kg, a hagyma 120 Ft/kg áron kapható;
- a Nagycsarnokban az **Er-Si-Moon Kft.-nél** a paradicsom 250 Ft/kg, a paprika 168 Ft/kg, a hagyma 120 Ft/kg, illetve a Sárgarépa Kft.-nél a paprika 200 Ft/kg, a paradicsom 240 Ft/kg, a hagyma 120 Ft/kg áron vásárolható.

Szintén szeptember 12–18. közt a Kiscsarnokban az **Alfa Mozaik Bt.** a következő akciós árakkal várja a vásárlókat: egész csirkecomb 599 Ft/kg; csirkeshártya 499 Ft/kg; egész bébicsirke 599 Ft/kg; csirkemáj 599 Ft/kg; csirkezuza 599 Ft/kg. (x)

**Figyelje, keresse az „Akciós” zászló(ka)t!**  
Az akció a készlet erejéig tart.  
**Újpesti Piac**  
– Friss, olcsó, közeli



## Szombatonként: Piac-Placc

Piac-Placc a Duna sétányon szeptember 13-án, szombaton délelőtt! Várjuk a vásárolni, nézelődni vágyókat, az érdekességeket, különlegességeket gyűjtőket!

LÓ	TENGERI RABLÓ	PIROSKA BECÉZVE	ÖT ÓRAI ITAL	HÍV. KÖLTŐIEN	RUHÁT DISZÍTÓ ZSINÓR	ÁLLAMI TULAJDONBA VESZ	ÁTTISZÍT	TOVÁBBÁ
		NÁTRIUM VEGYJELE	RÓMAI 1005		TONNA	TOALETT RÉSZ	FÁJDALOM SZAVA	
CARL JUNG MONDTA, 1. RÉSZ								Z
FEHÉR HOLLÓ (RITKA MADAR)					ÁLLATOK FEKHELVE			EÖTVÖS-EGYSÉG JELE
		LÓRÁN LENKE	ÁCSOROG	GYERMETEG, HISZÉKENY	EGYIK MEGYÉNK		SZOKNYA DARABKA!	DALÁRDA TAG
ÉJJELIEDÉNY					SULFUR		MARÓ ANYAG	
MONDÁS 2. RÉSZ								DÓ, ... MI
AFRIKAI KÉRDŐZŐ ÁLLAT	MONDÁS HARMADIK RÉSZ	RANGJEL	RÖNTGEN JELE	LÍTIUM	ÁÁÁÁ!	TÖBB ZÁR	HÁRÍT	
OLDAL- FEGYVER				ROBBANÓ- MOTOR FÜVŐKÁJA	VOLT		MAGYAR SZABVÁNY, RÖV.	ASSZONYNÉV KÉPZŐ
					KINAI SÜLYMÉRTÉK			X. Y. ..
HALLÓ- SZERV	IPAROS SZAK- MUNKÁS					ÁTVÁG		
ZAMBIA GK. JELE	OXFORD- EGYSÉG JELE					KÁRTYA- JÁTEK	LAKAT KÉTÖTÖD RÉSZE!	KÁLIUM ÉS ITTRIUM VEGYJELE
ÁLLAMI BEVÉTEL		TILTÁS SZAVA		LÉNIA			FARMER MÁRKA	TÉLI SPORT
		TERÜLET JELE		EME			TEMPUS	

A keresztrejtvény be- küldendő soraiban ez- úttal is egy bölcséletet rejtettünk el. A meg- fejtéseket, kérjük, jut- tassák el szerkesztőse- günkbe 2014. szeptem- ber 22-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztőse- gé, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Újpesti Kulturális Központ – Ady Endre Művelődé- si Ház. A megfejtése- ket a szerkesztoseg@ ujpestimedia.hu e- mail címen is fogadjuk. Kérjük, postacímüket internetes levelükben is jelezni szíveskedje- nek. Az Újpesti Nap- ló 2014. augusztus 26-i lapszámában megje- lent rejtvényünk hely- es megfejtői közül *Vargáné Kaszás Gab- riella, Seresi Frigyesné, Siska Henrik és dr. Ud- varvölgyi Zsolt* olva- sóinknak kedvezett a szerencse. A nyertesek az Újpest Márkabolt utalványait vehetik át. Nyereményükről levél- ben kapnak értesítést.

**szepember 27-én KÁPOSZTÁSMEGYERI EGÉSZSÉG- ÉS SPORTNAP BUDAPEST IV. KER. HAJLÓ U. 2-8. 2014**

BABITS MIHÁLY GIMNÁZIUM ÉS A KARINTHY FRIGYES MAGYAR- ANGOL KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ ÁLTALÁNOS ISKOLA

**Egészségvédelmi programok:**

**10-16.00**

Allergiás, légúti betegségek kérdőíves előszűrése, tanácsadás, inhalációs eszközök bemutatása, dohányzásról leszoktató program Újpesti Szakrendelő Tüdőgondozó Intézete  
Emésztőszervi betegségek szűrése, kérdőíves kikérdezés, tanácsadás Károlyi Sándor Kórház  
Felnőttek részére komputeres szemvizsgálat Prevenció Kft.  
Mozgásszervi tartási rendellenességek megelőzése gyógytornával Károlyi Sándor Kórház

Érszűkület vizsgálat Károlyi Sándor Kórház  
Szív-és érrendszeri betegségek megelőzése: szakorvosi tanácsadás Károlyi Sándor Kórház  
EKG szűrővizsgálat Károlyi Sándor Kórház, IMED Kft.  
Bőrgyógyászati szűrővizsgálat Prevenció Kft.  
BFKH. V. kerület Népegészségügyi Intézet tanácsadása  
Urológiai PSA szűrés, helicobaktérium szűrés Prevenció Kft.  
Hallás vizsgálat Prevenció Kft.  
Családsegítő és Gyermejköléti, Védőnői Szolgálat, Őszi Fény Gondozási Központ tájékoztatója, tanácsadása Bp. Főv. IV. ker. Újpest Önkormányzat SZI  
Mozgássérült Egyesület tájékoztatója

**10-16.30**

Ultrahang vizsgálat Prevenció Kft.

Csontsűrűség vizsgálat Richter Gedeon Nyrt.  
Vércukor, koleszterin, vérnyomás, testsúly, magasságmérés Horizont Preventív Kft.  
Egészségvizsgáló Labor

A SZOLGÁLTATÁSOKBAN - ELŐRE NEM LÁTHATÓ OKOKBÓL - BEKÖVETKEZŐ VÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJA A RENDEZŐSÉG.

**ÚJPESTI SZÜRETI MULATSÁG** Szeptember 27. szombat

**Helyszín: Ugró Gyula sor** (a garázssor és a Szilas-patak közötti zöld terület)

**10.00-18.00** MagicBox játékbörze, Kézműves foglalkozás, Tarzan Park

**11.00-14.00** Peppinó bohóc

**15.00-19.00** Szüreti játszató szőlővel, préssel, musttal...

**20.00** BUDAPEST BÄR koncert

Újpest Önkormányzata

**2014. szeptember 27. 9-14 óráig**  
Helyszín: Káposztásmegyer, Farkaserdő és környéke



# ÚJPESTI KERÉKPÁROS FUTÓ-és Fesztivál

**ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!**



**Kövess minket!**



[www.tarzanspark.hu](http://www.tarzanspark.hu)



**NEVEZÉS:**  
2014. szeptember 15-19-ig az Újpesti Polgármesteri Hivatalban (István út 14. fsz. 27.) hétfőn 9.00-17.30-ig, kedden és csütörtökön 9.00-16.00, szerdán 9.00-17.00, pénteken 9.00-12.00.

**KUTYÁS FUTÁSRA NEVEZÉS:**  
a Rex Kutyaotthon Alapítványnál (Óceánárok utca 33.)

**IDŐREND:**  
**Mini futás rajt:** 9.00 órakor – táv: 1,6 km  
**Kerékpározás rajt:** 11.15 órakor – táv: 8,6 km  
**Maxi futás rajt:** 10.15 órakor – táv: 3,0 km  
**Kutyás futás rajt:** 13.00 órakor – táv: 2,0 km

A kutyás futás kivételével minden benevezett résztvevő emblémázott pólót kap.  
**Nevezési díj a kutyás futás kivételével versenyszámonként: előzetes nevezés 500 Ft/ fő, helyszíni nevezés 1000 Ft/fő.**

További információval az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársai a 231-3101/116,118 telefonszámon készséggel állnak rendelkezésükre.

A program fővédnöke Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere  
**Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!**