



**SPORTOS
ÚJPEST!**



Jeges örömök

A telt házas közönségkorcsolyázás mellett sportversenyek jelentenek élményt az iskolásoknak a városháza melletti jégpályán. Szombaton korcsolyás jelmezversenyre hívja az önkormányzat a gyermekeket és a családokat.

4., 16. oldal

Fotós: Várai Mihály



MEGNYÍLT A KÁRTYAIRODA

Ezeröttszáz igénylő már átvehette Újpest-kártyáját a napokban megnyílt irodában. Az érdeklődők és az elfogadóhelyek száma, választéka várakozáson felüli, az igénylés és az átvétel folyamatos.

3. oldal



FOLYTATÓDÓ PÁRBESZÉD

Idén is számos közügyben kéri ki az újpestiek véleményét az önkormányzat az Újpesti Párbeszéd 2014 során. A kérdőív ezúttal kvízzátékot is tartalmaz, a fődíj egy színes televízió.

5. oldal



MEGELŐZÉS FELSŐFOKON

A méhnyakrák megelőzése érdekében Újpest Önkormányzata több éve biztosítja a 12-13 éves lányok térítésmentes védelmét, a kormány pedig fokozatosan kiterjesztve teszi ingyenessé a védőoltást.

5. oldal



BERNIVEL A MEGNYITÓN

Az újpesti rövidpályás gyorskorcsolyázó Európa-bajnok, Heidum Bernadett viszi majd a magyar zászlót a pénteken megkezdődő XXII. Téli Olimpiai Játékok megnyitóján, Szocsiban.

13. oldal



Választás 2014

Lakossági tájékoztatás az országgyűlési egyéni választókerületek határainak módosulásáról.

Az országgyűlési képviselők választásáról szóló 2011. évi CCIII. törvény alapján 2014-ben Budapest területén a korábbi 32 helyett 18 egyéni országgyűlési képviselőt választhatnak a választópolgárok.

Ez a változás az Újpest területén korábban kialakított a Budapest 05. és a Budapest 06. számú országgyűlési egyéni választókerületeket érintik.

Az újpesti választópolgárok, akik eddig a Budapest IV. kerületi székhelyű – régi 05. és 06. számú országgyűlési egyéni választókerülethez tartoztak – a 2014. évi országgyűlési választás

során Budapest 11. számú és Budapest 12. számú országgyűlési egyéni választókerületben szavazhatnak.

VÁLTOZÁS!

Budapest 12. számú országgyűlési egyéni választókerülethez tartozik részben Budapest IV. kerület egy része és Budapest XV. kerület. A Budapest 12. számú országgyűlési egyéni választókerülethez tartozó újpesti terület rész határa a következő:

A Budapest-Vác vasútvonal és az Elem utca kereszteződésétől az Elem utca páros hátszámosságú oldalán a Rózsa utcáig, a Rózsa utca páratlan hátszámosságú oldalán haladva a Görgey Artúr utig, a Görgey Artúr út páratlan hátszámosságú oldalán a 72998 hrsz.-ú – jelenleg Szilágyi utca – közterület határáig, onnan déli irányban a Budapest-Vác vasútvonal mentén végig haladva a kiindulási pontig körbezárt terület.

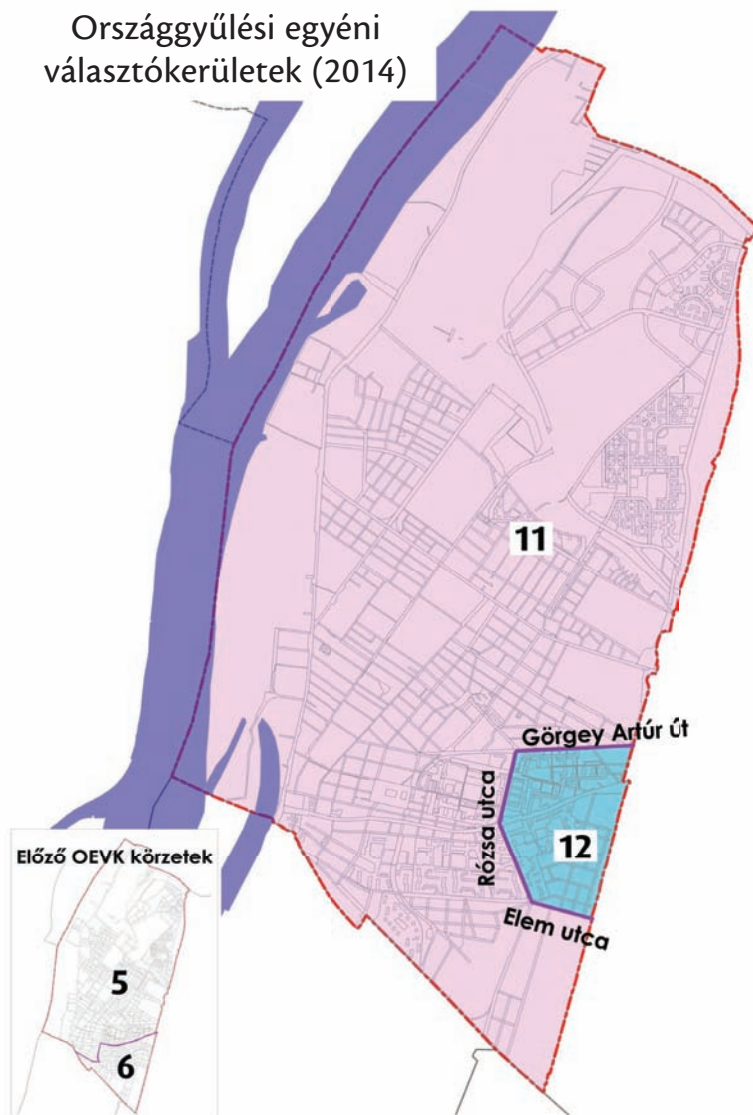
Budapest 12. számú országgyűlési egyéni választókerület székhelye Budapest XV. kerület. Budapest 11. számú országgyűlési egyéni választókerület székhelye Budapest IV. kerület.

Fontos, hogy a fent hivatkozott választókerületi beosztás a 2014. évi országgyűlési képviselők választásának napjára szól. Újpest közigazgatási határa nem módosul.

Budapest, 2014. január 28.

Dr. Tahon Róbert jegyző, HVI vezető

Országgyűlési egyéni választókerületek (2014)



Iskoláért báloznak

Március 1-jén 19 órára várják a vendégeket a VIII. Újpesti a Jótékonyági Polgári Bálra, amelyet hagyományosan a Polgár Centrumban tartanak. A rendezvény bevételével az Újpesti Szigeti Utcai Általános Iskolát támogatják azok, akik belépőjegyet váltanak.

A régi hagyományok felelevenítésére 2007 óta invitálják jótékonyági polgári bálra az újpestieket.

– A hagyományok ápolásaként minden esztendőben egy olyan egyházi, kulturális, oktatási, sport- vagy egészségügyi intézményt támogatunk, amely Újpest életében kimagasló közösséget szolgáló tevékenységet folytat. A bált ezúttal is műsor, szalonzene, tánc, tombola színesíti, az este során finom ételekből összeállított menüsorral járunk a vendégek kedvében – mondja *Ozsváth Kálmán* képviselő, a szervezők egyike.

A jótékonyági bál állandó fővédnöke *gróf Károlyi László*, Újpest díszpolgára és felesége, *Erzsébet asszony*, állandó védnöke pedig *Wintermantel Zsolt* polgármester.

– Az idei bál védnöki tisztét *Rétvári Bence* államtitkár vállalta. A rendezvény bevételét újra oktatási-neve-

lési intézmény, ezúttal az Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola javára ajánljuk fel – emeli ki *Ozsváth Kálmán*.

Belépőjegyet rendelni a 06-20 828-0514-es telefonszámon lehet. B.K

Az Újpesti Jótékonyági Polgári Bál bevételeinek eddigi támogatóit: Szent János Apostol Katolikus Általános Iskola, Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskola, Erkel Gyula Zeneiskola, Újpesti Mentő Állomás, Újpesti Torna Egylet tornaszakosztálya, a Nap utcai Szent József-plébánia orgonája, a két újpesti polgárőrszervezet: az Újpesti Bűnmegelőzési Polgárőr Egyesület és az Újpesti Polgárőrség és Önkéntes Tűzoltó Közhatalmú Egyesület.

Megújulnak a rendezvény-bútorok

Igaz, még benne vagyunk a télben, de az Újpesti Városgondnokság a közterületi munkák mellett már a tavasszal kezdődő szabadtéri önkormányzati rendezvény-sorozatokra készül. Felújítják a Szent István téri rendezvényeken felállított faházakat, kijavítják az asztalok, padok, sátrak használatból eredő hibáit.



– Az elmúlt években több ezer újpestit vonzó Találkozzunk Többször! programsorozat rendezvényein ezek az eszközök szolgálták az újpesti közönséget, a kiállítókat, a résztvevőket. A tűző napsütés, eső, hó, fagy, az intenzív használat nem múlik el nyomtalanul. Szükség van karbantartásra, javításra. A Újpesti Városgondnokság munkatársai ezekben a hetekben felújítják a rendezvényeken használt faházakat is. Kicseréljük azokat az alkatrészeket, amelyek az összeszerelés, és szállítás közben megsérültek – mondta el Rádi Attila alpolgármester. – A közel hetven asztal és a hozzá tartozó sörpadok is teljesen megújulnak. A munkák utolsó állomásaként

az összes bútort, a faházakkal együtt azonos színűre festik. Célunk, hogy tavaszra, mire az első rendezvények elkezdődnek, az eszközök jó állapotban, és megújult kül-sővel álljanak az újpestiek rendelkezésére teszi hozzá a városüzemeltetésért felelős alpolgármester.

Az Újpesti Városgondnokság egész évben folyamatosan végez karbantartási munkákat városunkban. Javítják az elhasználódott, vagy megrongált közterületi padokat, gondoskodnak a játszótérek, parkok, parki utak tisztaságáról, havazás esetén pedig elvégzik parkokban, sétányokon a síkosság-mentesítő feladatokat. (varosgondnoksag.ujpest.hu)



Szemtanúk jelentkezését várják Nem nőttek az égig

Az őszi faültetési programban Újpest Önkormányzata több mint 400 facsemetét telepített városszerte parkokban, utcákban, így gondoskodva az előregedett beteg fák, fasorok pótlásáról, a városi növényzet megfiatalításáról. A Munkásotthon utca és Rózsa utca kereszteződésénél is 5 díszalma fát ültettek a jövőnek. Ezek a facsemeték az elmúlt napokban vandalizmus áldozatai lettek. Mind az öt fát letarolták, és ültetések helyeit a földdel tették egyenlővé. A rongálók közel 250 ezer forint kárt okoztak Újpest közösségének. Rádi Attila alpolgármester kéri, ha valaki tud felvilágosítást adni az eset körülményeiről, írjon az alpolgarmester.varosuzem@ujpest.hu e-mail címre. Újpest Önkormányzata

Megnyílt az Újpest-kártya Iroda

Várakozáson felüli érdeklődés

Ezerötszáz igénylő kapott névre szóló meghívót, hogy elsőként vehesse át Újpest-kártyáját a február 1-jén megnyílt irodában. Az érdeklődők és az elfogadóhelyek száma, választéka várakozáson felüli. A kártyák folyamatosan készülnek, az átvétel legkorábbi időpontjáról minden igénylőt értesítenek.

Folyamatos volt az érdeklődés a lokálpatriotizmust erősítő Újpest-kártya iránt az átveőiroda nyitónapján, a kiértesítettek közül sokan már a leg hamarabb, február 1-jén szerették volna maguknál tudni a kedvezményekre jogosító pasztikot. A Szent István tér 6. szám alatt megnyíló irodában Orbán Ildikó általános iskolai igazgató maga sem gondolta volna, hogy legeslegelsőként veheti át a kártyáját.

– Éppen a piacon jártam, amikor úgy döntöttem, hogy ha lehetséges, már most elhoznám a kártyát, de magam sem gondoltam volna, hogy én leszek az első. Szerintem nagyon hasznos kezdeményezés – tette hozzá.



Nem sokkal később Sztojka Balázs szintén a kártyáért érkezett, és mint megtudtuk, feleségének is igényelt. Eközben szép számmal akadtak olyanok is, akik a szombati nyitónapot kihasználva igényelték a kártyát. A Káposztásmegyeren lakó Ildikó elmondta, nyugdíjasként jól tudja majd hasznosítani, ezért is kért Újpest-kártyát. MOA

Az átveők népes táborát és vele együtt a lokálpatriotizmust maga a polgármester is erősíti.

– Örömmel látom, hogy ennyien érdeklődnek a kártya iránt, és azt is, hogy a vendéglátóhelyektől kezdve a lakástextiláruson és az optikán át a vasedényüzletig számos szolgáltató csatlakozott az elfogadóhelyek táborához. Az érdeklődés mind az újpestiek, mind az elfogadóhelyek részéről várakozáson felüli – összegezte Wintermantel Zsolt.



A kártyát a felnőttek és 3–18 éves korú gyermekek, fiatalok is igényelhetik. **Az igénylésre a Szent István tér 6. szám alatti irodában személyesen van mód, elektronikus úton pedig a www.ujpestkartya.hu címen, ahol az elfogadóhelyek kínálata is megtalálható.**

ÚJPEST-KÁRTYA IRODA

1042 Budapest, Szent István tér 6.

Telefon: +36 1 696 0006 | fax: +36 1 785 0466

Nyitva tartás: hétfő – péntek 10:00-18:00

Levelezési cím: 1325 Budapest, Pf.: 253.

www.ujpestkartya.hu

SPORTOS
ÚJPEST!

A hét újpesti iskola 3–4. osztályosainak megrendezett versenyét az Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola diákjai nyerték meg a Szent István téri korcsolyapályán.

Az önkormányzat által január utolsó pénteki napjára szervezett II. korcsoportos, szlalommal, labdavezetéssel nehezített verseny dobogószai értékes ajándékokat – érmeket, serleget, értékes sportszereket nyertek, amelyeket *Wintermantel Zsolt* adott át. A polgármester felidézte: a valódi jégpálya létesítése telitalálat volt, várakozáson felüli az érdeklődés irán-

ta, vannak, akik itt tanulnak meg korcsolyázni. – Ami a versenyt illeti, a Legsportosabb Város címhez méltóan meg kell mutatnunk, hogy az év bármely napján le tudunk tenni valamit az asztalra – emelte ki.

A SPORTVERSENY EREDMÉNYE

1. Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola
2. Homoktövis Általános Iskola
3. Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium
4. Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola
5. Újpesti Bajza József Általános Iskola
6. Halassy Olivér Német Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola
7. Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Ált. Isk. és Gimn.

SZOMBATON: JELMEZBEN A JÉGEN

Újpest Önkormányzata a sportversenyeken túlmenően korcsolyás jelmezes versenyre vár minden kedves érdeklődőt február 8-án 16 órára, a Szent István téri korcsolyapályára. A jelmezes versenyre gyerek (14 éves korig), középiskolás (15–18 éves), felnőtt vagy családi (minimum 2 fő) kategóriában lehet nevezni, előzetesen a Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport-, Művelődési és Oktatási Osztályán (1042 Bp., István út 14. l. em. 34.) vagy az ifjusag@ujpest.hu e-mailen, illetve a helyszínen 15 órától 15.30-ig. (Részletek: 16. oldal, www.ujpest.hu)

Fuvar ajándékba

Akik örömmel segítenek

A helyi közösségi összefogás szép példája a jótékony kupagyűjtés, amely több éve újra és újra megmozgat kicsiket és nagyobbakat. Az Újpesti Cseriti kezdeményezését az első pillanattól segíti a Szaki Trans, rendszeresen elszállítják az Újpesten összegyűlt kupákat a Csömörön lévő műanyag-feldolgozó üzembe.

– Rögtön a kupagyűjtési akció kezdetén hívtam fel a figyelmemet erre egy ismerősöm, mondván, hátha van kedvünk csatlakozni. Természetesen azonnal igent mondtunk. Újpesti cég va-



gyunk, és örömmel segítünk gyerekeken, családokon. Úgy vélem, minden cégnek ki kellene tűznie hasonló, jótékony célt, aki egy kicsit is megteheti – vélekedik *Szakács Zoltán*, a Szaki Trans ügyvezetője.

A helyi családi vállalkozás 1995 óta üzemel, a tulajdonosok is itt, Újpesten élnek. Mintegy ötven

hűtőautójukkal folyamatosan járnak az ország útjait, húsárut, déligyümölcsöt és szinte bármit fuvaroznak hosszú évek óta. Szakács Zoltán azt mondja, általában 25 ezer forint körül van egy kupakszállító fuvar oda-vissza, az utat havonta megteszik. Mint mondja, nem nagy tett ez, de örülnek, hogy ennyivel is segíthetnek másokon. G. R.

Három éve már, hogy az Újpesti Cseriti elindította nagy sikerű kupagyűjtési akcióját. Azóta a 12 éves *Nóri* a harmadik gyerek, akinek Újpest apraja-nagya segíthet a műanyag kupák gyűjtésével. Fejlődési rendellenessége miatt a kislány jelentősen korlátozott a mozgásában. Január óta érte gyűlnek a kupák, amelyeknek értékéből egy tanulását segítő új laptopot vásárolnának, és finanszíroznák a mozgását javító terápiáit. A kupák gyűlnek, két hete szállítottak egy nagy mennyiségű, 1650 kilogrammnyi kupát Csömörre. Ez volt az első szállítmány, amelyet már *Nóri*ért gyűjtöttek, és rögtön 123 750 forintnyi összeget hozott. Továbbra is várják a kupákat! (Gyűjtőpontok: www.ujpest.hu)

Legfontosabb a megelőzés

A méhnyakrák megelőzése érdekében a tervek szerint ősztől a kormány fokozatosan kiterjesztve ingyenessé teszi a HPV (humán papillomavírus) elleni védőoltást. Újpest Önkormányzata a 12-13 éves lányok oltását több éve ingyenesen biztosítja.



Dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselő a program kapcsán az orvosi hátteret felidézve azt mondta: az oltások hatására egyes fertőző betegségek már alig-alig fordulnak elő. A védőoltások között új fejezetet nyitott a HPV elleni vakcina, amellyel a méhnyakrákért felelős vírusfertőzés ma már megelőzhető.

– A HPV méhnyakrákot okozhat, illetve a genitális vírusok elleni megelőzést szolgálja. Az oltást egyébként fiúknak, férfiaknak is érdemes beadatni, mivel ezek a vírusok a férfi nemi szerveket is támadhatják – tette hozzá dr. Hollósi Antal.

Újpesten a HPV elleni védőoltás 2011-óta ingyenes a 12-13 éves korosztálynak és a védelem felvétele szülői tájékoztatás mellett történik. Az 1998–2000 között született lányok már megkapták a vírus elleni védelmet, jelenleg a 2001-ben született 12-13 éves lányok oltása zajlik, az idei program



nyáron fejeződik be. Az önkormányzat eddig több mint negyvenhatmillió forintot fordított a megelőzésre, és eddig csaknem ezer, a fent említett korcsoportba tartozó lány kapott ingyenesen védelmet.

MOA

A tervezett ingyenessé tétel a 13 évesnél fiatalabb, illetve a hatodik osztályos lányokat, a 12-13 éveseket érinti. Az e korosztályon felüliek, valamint a szintén védelmet kérő fiúk, férfiak továbbra is csak térítés ellenében kaphatják meg a vakcinát. Az oltássorozat három részből áll, az első és a harmadik injekció beadása között legfeljebb fél év telhet el. Az oltás és a szűrővizsgálatok együttes alkalmazása jelent optimális védelmet – hangsúlyozzák az orvosok.

Tudatos előrettekintés

Hétfő óta lehet 2014-es évjáratú babakötvényt vásárolni a Magyar Államkincstár (MÁK) kirendeltségein.

Az új babakötvény 2013. december 2. óta jegyvezetős, de már most látható, hogy a korábbiánál több szülő él a lehetőséggel: két hónap alatt,



az indulás óta mintegy 2,5 milliárd forintot helyeztek el a számlákon. A babakötvény kizárólag a Start-értékpapírszámlán vezethető, amelynek nyitását és a babakötvény vásárlását a kormány adómentességgel, extrakamattal és állami kamattámogatással ösztönzi. Az új babakötvény az éves átlagos infláció felett háromszázalékos kamatprémiumot fizet évente, futamideje 19 év.

tönzi. Az új babakötvény az éves átlagos infláció felett háromszázalékos kamatprémiumot fizet évente, futamideje 19 év.

Nagy István alpolgármester úgy véli a babakötvény-vásárlás az előrelátó szülői gondoskodás megnyilvánulása. A 19 év múlva már fiatal felnőtté cseperedett újszülött a félretett pénzből tanulmányainak költségét, az életkezdését vagy a családalapítás kiadásait fedezheti. Hozzátette: a kötvény további előnye, hogy az a fiatalok megtakarítása, amelyhez a tényleges futamidő letelte után juthatnak hozzá, és a kedvezményezett is felelős gondolkodásra nevelheti. (Bővebben: ujpest.hu) MTI/MOA



Továbbra is párbeszédben

Idén is számos közügyben kéri ki az újpestiek véleményét az önkormányzat az Újpesti Párbeszéd 2014 során. A kérdőíveket hamarosan postázzák, de ezzel egy időben elektronikusan is kitölthetővé válik. A kérdőív ezúttal kvízzjátékot is tartalmaz, a fődíj egy színes televízió.

Az Újpesti Párbeszéd 2011-es indulása óta sok ezren mondták már

el véleményüket, javasataikat helyi közügyekben, amelyeket megvalósít és döntéseinél figyelembe vesz a városvezetés. Az elmúlt évben közel tízezeren válaszoltak. A 2014-es évben többek között a Szent István tér további fejlesztéséről, benne az Újpesti Piac- és Vásárcsarnok megújításáról és majdani kínálatáról kérdezik az újpestieket. Véleményt formálhatunk a jövőtervezés okán arról is, mire fordítsa az önkormányzat a rendelkezésére álló többletforrásokat, továbbá a mindenkit érdeklő közbiztonságról és a lokál-



patriotizmust erősítő kezdeményezésekről is.

A kitöltött ívek visszajuttatása díjmentes, de elektronikus formában is kitölthető lesz a www.ujpestiparbeszed.hu oldalról. A kérdőívet Újpest Kvíz nyereményjáték zárja, amelynek szerencsés nyertesait értékes ajándékok várják az önkormányzat rendezvényein.

Az elmúlt évek során bebizonyosodott, hogy az újpestieknek érdemi beleszólásuk van a közügyekbe. A városvezetés az itt élők véleményére alapozva újította fel és látta el új orvosi műszerekkel az Újpesti Szakrendelőt, megépítette a város első saját uszodáját, kutyafuttatókat nyitott, létrejött a Piac-Placc, formálódik a Szilas Családi Park. A helyiek választották az Újpest, ahol szeretünk élni! jelmondatot, és javaslataik nyomán kapnak meghívást a Találkozunk többször! programsorozat sztárvendégei is. B. K.

A Blaha Lujza Színház

Archív felvételünk az 1920-as években készült Újpest színházáról. 1905-ben *Lányi Ernő* újpesti kereskedő az István útnak az Árpád út és a Gyár (ma Munkásotthon) utca közötti szakaszán álló telekre mozi- és színházi előadásokra alkalmas, szecessziós stílusú épületet emeltetett. Az épületet rabciburkolattal látták el. Itt nyílt meg 1908. április 18-án az Éden Színház. 1910-ben *Papír Sándor* színész és színigazgató – Szepes Mária

Újpest akkor és most XLIII. rész

facebook

Sorozatunkban egykori újpesti városképeket, utcarészleteket szembesítünk a mával.

író nő édesapja – saját költségén nagy átalakítást végeztetett Böhm Henrik építésszel a színházon. (Az építés az újpesti városháza társtervezője. A szerk.) Az új színház *Újpesti Népszínház* néven nyílt meg 1911. október 1-jén. A színházban olyan neves művészek is felléptek, mint Jászai Mari, Márkus Emília, Varsányi Irén, Latabár Árpád és 1912-ben Blaha Lujza.

A kezdeti lelkesedés után a színház látogatottsága egyre csökkent, állaga romlott. Tatarozás után, 1920. október 22-én már *Blaha Lujza* nevet viselve nyílt meg újra. Az előadásokkal a legkülönbözőbb igényeket igyekeztek kielégíteni – opera, operett, népszínmű, dráma, bohózat –, a bevétel azonban kevés volt, s az épületet állandóan renoválni kellett.

1929-ben a város megvonta a játsszasi engedélyt, mert az épület tűzveszélyes volt. „Fűthetetlen, rozoga sufni” – írja a Palota–Újpest című lap. Miklóssy Imre igazgató azonban még évekig – mindig ideiglenesen – kiharcolja a játékjogot. 1939-ben a Közmunkák Tanácsa bezáratta az épületet. A háború után, 1947 tavaszán még megpróbálták rendbe hozni, tartottak benne előadásokat, azután végleg bezárták, majd lebontották. (Forrás: *Iványi János–Iványiné Konrád Gizella.*)

Az egykori színház ma az élelmiszer-áruház és a parkoló területének egy része. A színház történetéről további érdekességek olvashatók az *Újpesti Helytörténeti Értesítő* 2013. decemberi lapszámában, amely elérhető a www.ujpest.hu weboldalon is.

B.K



A rovat tanácsadó szakértői: Szöllősy Marianne és Krizsán Sándor helytörténészek. Felvételek: Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény és Várai Mihály. Sorozatunkat kövesse a www.facebook.com/ujpest.kapostasmegyer oldalon is!

Tíz-es villamos – Különjárat (5.)

Reggeli randi a peronon

A 10-es villamos nyílt vagy titkolt, sejteni engedett vagy egyoldalú, rejtegetett szerelmek színtere is volt. Főleg reggelente. Délutánonként, ki mikor „szabadult”, ment, amerre látott. Reggel hatra, hétre, fél nyolcra, nyolcra, legfeljebb fél kilencre járók utaztak. Ez utóbbiak az előkelő réteghez tartoztak, mert az irodaházig villamosoztak a tizesen. Ezek a társaságok „összeszoktak” az idők során, és ha valaki nem jött, akkor tudták, hogy szabadságon van, beteg, netán a gyár más részlegében dolgozik már.

Ezért nem hagyhatom említés nélkül azt a „plátói” szerelmet, amelynek színtere számomra is a 10-es villamos volt. Szép, finom alkatú, amolyan franciásan szexepiles lánnyal az Erzsébet utcától utaztam reggelente, többnyire a hátsó kocsis peronján. Arra nem emlékszem, hogy már ott volt-e, amikor én a Dózsa Klubnál felszálltam,



Szerelmek, barátságok villamosa a Váci úton

vagy ott szállt fel ő is, vagy ki tudja, hol, mert ezt azóta „elveszítette” az emlékezet. Tény, hogy közös volt az utunk az Izzóig. Talán 1964 vagy 1965 lehetett. És nyár. (Csak nyárra emlékszem, örök nyárra!)

Ma ez aligha volna ügy, hiszen egyszerűen lesziáznánk egymást, és utána már menne a szöveg, mintha időtlen idők óta ismernénk egymást. De a mi időnkben ez nem így volt. Csak utaztunk, és olykor egymásra pillantgattunk. Természetesen némán, még akkor is, ha közel álltunk egymáshoz a számunkra menetrendszerű tizesen.

Én észrevettem őt, ő észrevett engem, illetve észrevettük egymást, és néztük a másikat, hol lopva, olykor pillanatokig nyíltan, sok mindent eláruló tekintet-

tel. Attól való félelmemben, hogy nem jól ítélem meg a helyzetet, hogy „jó vagyok e nála”, nem szólítottam meg, ő meg hogy is szólhatott volna nekem?

A románc ennyiben maradt. Én az anyagbeszerzésen dolgoztam, ő ki tudja, hol. Én ugyanis leszálltam a főkapunál. Ő tovább ment, az irodaházi megállóig.

Nyomoztam utána, mint egy örült, személyleírást adva mindenkinek, aki élt és mozgott. Tudakoltam a nevét, munkahelyét, és kiderítettem a nevét és hogy a munkaügyi osztályon dolgozik. De a munkaügyi osztályt az anyagbeszerzéstől városnyi gyár választotta el – térben és időben –, és egy anyagbeszerző milyen üreggel mehetett volna oda keresgélni és megszólítani a leányzót?

Aztán én 1966-ban megnősültem, ő pedig – mint később véletlenül megtudtam – férjhez ment környezetének legdekoratívabb emberéhez, aki olyan Roger Moore-szerű volt, és a munkaügy környékén dolgozott, felfelé ívelő karrierrel. Hogy vetélkedhetem volna vele? A nagy közösségi portálon ismerősnek jelöltük egymást, innen tudom, hogy szép csalláddal körülvéve, együtt élték le az életüket. Örülök. Mert a reménytelen szerelemtől függetlenül mindketten szimpatikusak voltak.

De a lányt a tizesről csak nem tudom feledni. Azóta se!

RÉTI JÁNOS

Energiát adó téli ételek

Lencse, szárazbab, sárgaborsó

A növényi élelmiszerek közül a hüvelyeseknek van a legnagyobb fehérjetartalmuk: szójabab 40%, lencse 25-28%, szárazbab, sárgaborsó 20-25%. Ezeknek a biológiai értéke növelhető, ha más zöldségeket, gabonákat, tejterméket, tojást adunk hozzájuk, és így fogyasztjuk: például csemegekukorica vörös babbal, vörös lencse barna rizszel, zöldborsós omlott.

A hüvelyeseket főzve készítjük levesnek, főzeléknek, de kiváló húspótló alapanyagként is felhasználhatók pástétomok, vagdaltak, szendvicsek készítéséhez. A fehérjetartalom mellett meg kell említeni, hogy komplex

szénhidrátforrások, valamint magas B-vitamin-, magnézium-, kalcium-, foszfor-, kálium-, lecitin- és vashányaddal rendelkeznek. Az energiát főleg a fehérje és a szénhidrát adja. Magas a rosttartalmuk, és alig tartalmaznak zsírt, ezért ideális élelmiszerek.

Különösen a vegetáriánusok számára fontos táplálékok, hiszen fehérje-összetételük

igen hasonló az állati eredetű komplett fehérjékéhez, így kiváló húspótlók lehetnek.

A **lencse** sokkal jobb élettani hatású, mint a szárazbab és a sárgaborsó. A lencse 72% keményítőt, 23% könnyen emészthető fehérjét tartalmaz, és valamennyi fontos aminosavat.

Kedvező, hogy nem allergén, és tápanyagait jól emészthető, nagyarányban hasznosítható, szabad formában hordozza.

A **sárgaborsó** jelentős mennyiségű B1-, B2-B6, C- és E-vitamint, karotint és folsavat tartalmaz. Ezenkívül sok benne a kálium, a kalcium, a foszfor, a magnézium, a vas, a cink és a mangán. 20% fehérjét, 60% szénhidrátot tartalmaz, de csak 0,4 g zsírt.

A **szárazbab** az alapvető élelmiszer-növények közé tartozik. Magas a biológiai értéke: 25% fehérjét, 55% keményítőt, 1-2% olajat tartalmaz.

LETTNER ANNAMÁRIA
dietetikus



Közös élmények

Az új évben még színesebb programokat ígér az időseknek az Újpesti Nyugdíjasklub, amelynek tagjaira immáron hetente várnak közös élmények.

„Második tavasz” – hatvanon is túl – szól az Újpesti Nyugdíjasklub szlogenje, amely január közepe óta immár minden hétfőn 15 órától várja az időseket a Polgár Centrumban. Az Ady Endre Művelődési Ház által az elmúlt tavasszal megindított klub sikerét bizonyítják a rendszeres találkozók. A tagsági díjat a korábbihoz képest csökkentették: félévente 4000 forintért sok színes, a korosztályra szabott prog-

ram várja őket. És egy remek, érdeklődő, nyitott társaság.

A legutóbbi klubfoglalkozáson a hobbik kerültek előtérbe, a következő hetekben videovetítéssel egybekötve utazási élményeikről mesélnek a tagok, de farsangi bál, zenés délután, kézműves-foglalkozás, izgalmas témájú előadások is szerepelnek a kínálatban. A szervezők idén még több külső programot kínálnak: a klubtagok ellátogatnak az Újpesti Helytörténeti Gyűjteménybe, az Újpesti Lepkémúzeumba, a Homoktövis természetvédelmi tanösvényre, helytörténeti sétán vehetnek részt, valamint a Marica grófnő előadását is megtekintik – klubnapon kívül – az operettszínházban. A tagokat *Effné Nagy Zsuzsa* és *dr. Kovács Ivánné* klubvezetők várják.

G. R.



Mammográfás emlőszűrés 45–65 év közötti újpesti nőknek

Éljen a lehetőséggel!

Az idejében felismert melldaganat gyógyítható! A korai felismerés eszköze a mammográfás szűrővizsgálat. A IV. kerületi lakosok szervezett mammográfás emlőszűrése 2014. február–április között lesz ismét esedékes.

A IV. kerületben lakó 45–65 éves nők, akiknek az utolsó mammográfás vizsgálatuk óta eltelt két év, névre szóló meghívót kapnak, amelyen szerepel, hogy mikor várják őket az Országos Onkológiai Intézetben (1122 Budapest, Ráth György u. 7–9., tel.: +36-1 224-8600/1340) vizsgálatra.

Vegyen részt Ön is a mammográfás szűrővizsgálaton! A szűrővizsgálat térítésmentes. A lehetőség adott! Éljen vele! – ajánlja Budapest Főváros Kormányhivatalának Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve, amely bővebb információit is nyújt a +36-1 465-3823-as telefonszámon.

A szelektív gyűjtés hete

Egész hetes, a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtést kiállítással, ismertetőkkel, kukásautóval népszerűsítő kampányt szerveztek a Megyeri Úti Általános Iskolában. Az ökoiskolában már hagyománya van a környezettudatosságuknak.

Az iskolásokra szabott egyhetes program egy tizenhat állomásból álló kampány része, amely a Budapesten idén év végéig mindenütt bevezetendő házhoz menő szelektív hulladékgyűjtést népszerűsíti-ismerteti meg az iskolásokkal. Az KFK és főváros támogatásával, civil szervezetek részvételével megvalósuló programsorozat két leglátványosabb eleme az az interaktív kiállítás és a kukásautó „ki-próbálása” volt, amely – hasonlóan a kézműves-foglalkozáshoz vagy az alternatív osztályfőnöki órákhoz – a diákok életkorához, ismereteihez igazodva ismertette meg őket a környezettudatosság e fontos elemével.

Az udvaron álló kukásautót „próbáló” 1. c osztály több tanulója már otthon is szelektíven gyűjti a szemetet. *Csizmádia Réka* azt meséli, hogy ők nem csupán a papírt és az üveget gyűjtik külön, hanem a lejárt szavatosságú gyógyszereket sem a szemetesbe dobják, hanem visszaviszik a patikába.

Osztálytársa, *Fontányi Alexandra* még az óvodából emlékszik arra, hogy a használt elemeket külön gyűjtőbe kell elhelyezni.

M. Orbán A.

Hamzáné Szita Ilona, az iskola igazgatónője azt mondja, tökéletes a kampány időzítése, hiszen a kertvárosban mostanában folyamatosan vezetik be a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtést. Végül, de nem utolsósorban megtudtuk azt is, hogy az intézmény az Örökös Ökoiskola cím elnyerését tűzte ki célul.



Foto: M. O. A.

Országos válogatóverseny

Az asztalosszakma országos válogatóversenyének adott otthont a Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola, amely szakmai találkozó is volt egyben.

Az ország iskoláiból összesen harmincegy tanuló érkezett a megmérettetésre, közülük öten a Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola tanulói. *Koronka Lajos*, az intézmény igazgatója a verseny kapcsán kiemelte, óriási húzóerőt jelent, a szakma ismét

fejlődésnek indult, mindemellett Újpest a faipari képzésnek továbbra is a központja.

– Míg pár éve csak néhány tanuló ért el olyan szintet, hogy megmérethesse magát, addig ma már a mezőny fele olyanokból áll, akiket nemzetközi versenyre is érdemes továbbjuttatni – fogalmazott az igazgató. Hozzátette: noha a nap a tudás összeméréséről szólt, kiváló szakmai találkozó volt, ahol a különböző intézményeik tanárai tapasztalatot cserélhettek. A legjobb magyar versenyzők nyáron az EuroSkills versenyen képviselhetik hazánkat. moa



Autóteszt

Mindent a családért

Kia Carens 1,7 CRDI

A dél-koreai cégcsoport tavaly felfrissítette kompakt egyterűjét, a KIA Carent, amely a korábban már ismert praktikumai mellett pofás külsőt, igényes belsőt kapott. Az autó 1700 köbcentis dízel változatát *Gyulai Kingával*, a Magyar Autóklub kiadványának, az Autósélet című lap főszerkesztőjének a segítségével teszteltük.



– *A Carens nagyobb, mint egy kombi, de kisebb, mint egy mikrobusz. Hová lehetne besorolni?*

– A gyártók nem titkolt szándéka az volt, hogy az úgynevezett kompakt családi egyterűk vásárlóit próbálják elcsábítani. Amiben jelentősen különbözik a koreai modell az európai testvéreitől, az a verhetetlen ára. Akik néhány évvel ezelőtt még fanya-

logtak az ázsiai autópiacon egy-egy termékének láttán azok silány minősége miatt, most már félretehetik előítéleteiket. A KIA már a C'eed első generációjának megtervezésekor is az európai piac igényeit vette figyelembe, és a Carens is megtartotta ezt a színvonalat. A 2003-as előd jelentéktelen külseje már a múlté. A karosszéria dizájnját a dinamikus, sportos, de nem elnagyolt vonalak jellemzik. A márka identitását hangsúlyozza a C'eeden és társain is megtalálható új stílusú hűtőmaszk, amely az



autó orrának leghangsúlyosabb eleme. Jól illeszkednek az összképhez a magasra húzott lámpatestek, amelyekben a nappali fényt LED-ek biztosítják. Kifejezetten sportos és elegáns az első lökhárító vonala, ahogy a méhsejt mintájú beömlőnyílás vonalát végigviszik a ködlámpáig. Érdekes, hogy a 4,5 méter hosszúságú és 2,75 méter tengelytávú autó méretei ellenére sem tűnik ormótlannak, dobozszerűnek.

– *Milyennek találd a belső teret?*

– Megfelelően tágas, kényelmes az autó. Az első üléssor nyújtja a legnagyobb kényelmet, de a második színcsere különösebb problémák. Megfelelő a lábtér, és külön érdekesség, hogy a három hátsó ülés külön-külön is beállítható, mozgatható előre-hátra. A csomagtér alaphelyzetben 492 liter, a második üléssort ledöntve 1700 literes, furgonokkal vetekedő tárhelyet kapunk. Op-

Sütis hét, szerelmeseknek

Aprócska, de hangulatos és sokak által kedvelt cukrászda a Miaara a Sárpatak utcában. *Margitay Melinda*, a húszas éveinek közepén járó újpesti lány, a cukrászda tulajdonosa a semmiből teremtett üzletet két éve, amikor megvalósította álmát: a saját cukrászdát. Nyáron pedig megnyitja a Miaara franchise licencben működő üzleteit Isztambul történelmi városrészében. A Törökországba szánt édességeket Valentin-naptól egy héten át kóstolhatják az újpestiek a cukrászdában.



Fotó: Kemenes Dávid



Dorotea Sardi

Fotó: Kemenes Dávid



Fotó: Várai Mihály

Melinda egy kulturális területen működő menedzsert, a magyar származású hölgyet, *Dorotea Sardi*, a nemzetközi European Concert Projekt elnevezésű kulturális egyesülés alapító igazgatóját és több török és dél-európai üzleti befektetőt tud maga mellett, most már hivatalos partnerként. – A megszokott ízek mellett különleges és egyedi recepteket is alkotam, amelyek ötvözik a speciális ma-

gyar süteményeket és a különleges keleti ízeket. A dió, a mogyoró, a méz mindkét nép konyhájának és édességének alapja, az alma is megterem. Többek között olyan almás-füges bejglit, ánizsos hold teasüteményt, kardamomos-fahéjas krémest készítettem, amellyel az idelátogató befektetőket is meggyőztem – mondja

a többszörös cukrászversenynyertes *Margitay Melinda*.

– A Miaara-együttműködés a tél végén nagyszabású kóstolót szervez Magyarországon, de már előtte gondolkodnak az újpestiekre is – emelki Dorotea. – Az isztambuli cukrászda nyitására készülő süteményeket az újpestiek is megvásárolhatják febru-

ár 14-től egészen 20-ig a Miaara cukrászdában. A *Szerelmesek hete* című akció bevételét jótékonyági célt szolgál, ugyanis a török–magyar fúzió keretein belül megvásárolt sütemények vételárának egészét a *Women in education* elnevezésű mozgalom kapja, amely a Törökország keleti részén élő asszonyok, lányok oktatását hivatott segíteni – említi Dorotea Sardi.

JÓTÉKONY SOROZAT

Nem ez lesz az első jótékonyági tett, hiszen decemberben a *Tea és süti egy mosolyért* elnevezésű akciójuk során kóstolóval várták az újpestieket, és támogatják a Káposztási Családok Egyesületének valamint az Újpesti Kulturális Központ Megyeri Klubjának adventi rendezvényét, köztük a Mikulás-futást. A cukrászdában kapható a jótékonyági célú Újpest-szelet is. B. K.



Fotó: Lugosi András

cióként 250 ezer forintért rendelhető hozzá egy harmadik ülésor, amely két, nem túl kényelmes férőhelyet biztosít. Kényszermegoldásként, rövid távú használatra elmegy. A csomagtér ezeknek a behelyezésével gyakorlatilag megszűnik (százliteres lesz), viszont nagyon praktikus, hogy ez az ülésor használaton kívül behajtható a padlóba, ahol egyébként a kaptartónak is kiképeztek egy tárolórekeszt. A belső tér a vezetőülésből nézve meglehetősen komor, sok a fekete, sötétszürke színű

elem, viszont a felhasznált anyagok minőségek, kellemes tapintásúak. A műszerfalon rengeteg a kezelógomb, kapcsoló, amelyeknek a szerepét egy modernebb autóban már az érintőképernyő veszi át. Multifunkciós a kormány, viszont az audioegység kijelzője még a hagyományos egyszerű LCD. Nagyon sok tárolórekesz, akasztó, csomagháló van mindenhol, amelyekben sok hasznos holmi kaphat helyet. Hűtött és nagy a kesztyűtartó. A könyvtámasz sajnos fixen elhelyezett, nem állítható, viszont elég öblös. Olyan,

mint egy igazi női táska: minden elfér benne, de aztán semmit se találsz meg, amikor szükséged lenne rá.

– Milyen a hajtómű?

– Kétféle benzines és kétféle dízel-meghajtású motor választható. Benzinesből az 1,6 literes 135 lóerős, 165 Nm nyomatékkal, a 2000-es 166 lovas, 213 Nm nyomatékkal. Az 1,7-es dízel-motor 115 és 136 lóerős kivitelben készül. Előbbi 260, utóbbi 330 Nm nyomatékkal bír. Mi a 115 lóerőset teszteltük. Alacsony fordulaton nem volt túl erős, de aztán 1800-tól megélnékült, vitte az üresen is 1,5 tonnás kasztnit rendesen, 10,4 másodperc alatt érte el a százastempót, ami nem egy sportos adat, de hát családi kocsiról van szó. Az autó hangszigetelése kitűnő, sem a motor, sem a futómű hangja nem zavaró, a szélzaj is elenyésző. A futómű kellemes, a meglehetősen nagy autót szépen megfogja, nem billeg, de megfelelően komfortos.

– Melyek az autó negatívumai?

– Két dologra figyeltem fel. Az egyik a kormányoszlopnak a három fokozatba állítható (sport, normál és komfort), változtatható erejű kormányrásegítése. Ezek között a fokozatok között lényeges eltérést nem észleltem. A másik az osztott A oszlopok és az egyébként hasznos, hatalmas méretű visszapillantó tükrök egysége, amely akkora holtteret produkál, hogy egy szűk kereszteződésben csak sűrűn előre, illetve oldalra kihajlogatva vesszük észre az előtünk kóricáló gyalogosokat. Ez bal-esetveszélyes és kényelmetlen is.

A legolcsóbb alapmodell valamivel 5 millió forint alatt kapható.

PRÓFUSZ JÓZSEF

Az Újpesti Közéleti Televízió **Barátunk, az autó** című műsorának következő adásában (február 28-án) az új SEAT Leon-t teszteljük.

PÁRTHÍREK

INGYENES JOGI TANÁCSADÁS
FIDESZ Február 12-én, szerdán 18-tól 19 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart az újpesti Fidesz – MP SZ. Helyszín: Fidesz-iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.). Bejelentkezés: H–P 11-től 18 óráig a 369-0905-ös telefonszámon.

FIDESZ – MP SZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Jókay Attila, Koronka Lajos önkormányzati képviselők február 10-én hétfőn 17-től 18 óráig, **Bartók Béla** önkormányzati képviselő február 11-én, kedden 18-tól 19 óráig tart fogadóórákat. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-0905. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő február 24-én, hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórákat. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-0905

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink!
 Irodánk minden pénteken 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70 372-3119, 06-70 381-8193

FOGADÓÓRA

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 18 órától a fenti címen.

Jobbik Magyarországért Mozgalom Újpesti Szervezete

www.ujpestijobbik.hu



FOGADÓÓRA

Szalma Botond önkormányzati képviselő, frakcióvezető (KDNP) minden hónap első hétfőjén, 18 órától 19 óráig tart fogadóórákat az Újpesti Kulturális Központ Lóverseny téri Közösségi Házában (IV., Lóverseny tér 6.).



FOGADÓÓRA

Perneczky László önkormányzati képviselő
 – Újpest Lehet Más a Politika (LMP)
 Tel.: 06-20 390-0566
 www.facebook.com/LMPujpest
 E-mail: ujpest@lehetmas.hu
 Újpesti LMP-iroda, 1041 István út 22., a Főposta mellett.

Fogadóóra: Ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhez!

ujpest.lehetmas.hu



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Farkas István önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-20 518-7830-as telefonszámon – bármikor; **Bélan Beatrix** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig hívható – bármikor; **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig hívható – a megbeszéltek szerint, az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Budapest, Nádor u. 1.) tartanak fogadóórákat. **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap első és második szerdáján 17 órától – előzetes bejelentkezés alapján a 06-20 466-8576-os telefonszámon – tart fogadóórákat az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban (1046 Budapest, Börfestő u. 5–9.).

A BALOLDALI BARÁTI KÖR TALÁLKOZÓJA
 A Baloldali Baráti Kör következő találkozója február 12-én (szerdán) 15 órakor lesz Újpesten, a Nádor u. 1-ben, ahová is várjuk a baráti kör minden tagját, továbbá azokat is, akik még nem voltak ilyen klubdelutánon, de szeretnek beszélgetni.

Rendezvényünk vendnökei: **Kiss Péter** országgyűlési képviselő és **dr. Trippon Norbert** kerületi elnök. Vendégünk lesz **dr. Havas Szonja**, az MSZP egészségpolitikus, fővárosi önkormányzati képviselő.

GITÁRKLUB ÚJPESTEN

Szeretettel várjuk mindazok jelentkezését – kezdőket, haladókat, érdeklődőket –, akik szívesen vennének részt egy zenei közösség munkájában.

Figyelem: nem oktatás, csak konzultáció, a klubtagság ingyenes!

Érdeklődni a 06-20 419-7878-as telefonszámon lehet H–SZ–P 10-től 15 óráig. Cím: 1046 Bp., Nádor u. 1.

MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete



FOGADÓÓRA

Az Újpestért Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **dr. Dabous Fayez** (5. evk) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat elöljárója minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp. IV., Hajló u. 42–44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Homoktövis Általános Iskola.

Újpesti műsortükör

● **Újpesti Téli Fesztivál február 1-jétől március 2-ig.**

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK ÚJPESTEN

- **Dr. Gondi Magolna és Martin Ildikó kiállítása.** Február 16-ig. *Ifjúsági Ház*
- **Az Igazgyöngy Művészeti Iskola gyermekrajz- és festménykiállítása.** Február 17-ig. *Karinthy Frigyes Művelődési Ház*
- **Plakát- és fotókiállítás a József Attila Színház 2013–2014-es évadáról.** Február 11-től 23-ig.
- **Sáfar Pál Rácsodálkozásaim IV.** című grafikai és kerámia kiállításának megnyitója február 7-én, 18 órakor. Látogatható: február 23-ig. *Újpest Galéria*
- **A természet csodái.** Kiállítás és vásár. Különböző állatok, madarak, ásvány- és növényvásár. Február 19-től 22-ig, 10-től 18 óráig. *Ifjúsági Ház*
- **A Nimród Fotóklub kiállítása.** Megnyitó: február 19., 18 óra. Látogatható: február 27-ig. *Ifjúsági Ház*

● **„A homok aránya”.** A gyógyító homoktövis. Február 20-tól. Gyermekefektetés- és rajzkiállítás. *Karinthy Frigyes Művelődési Ház*

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

● **Két ezredév között.** Fejezetek Újpest történetéből. Megtekinthető: keddtől péntekig naponta 10-17 óráig, szombaton 10-14 óráig, hétfőn és vasárnap zárva. *Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény*

HETI AJÁNLAT

- Február 7., péntek ISKOLÁSOKNAK
- 14.00. **Jeles napok.** Farsang. Népszokások, gyermektánc és kézműves-foglalkozás. *Ifjúsági Ház*
- Február 8., szombat VÁSÁROK, BÖRZÉK
- 9.00–13.00: **Babaruha- és játékbörze.** *Ifjúsági Ház*
- ÁLLATBARÁT
- 10.00–11.00: **Állatgondozó szakkör.** *Rex Állatsziget*

FARSANGI MULATSÁG A JÉGEN

- 16.00–21.00: **Jelmezverseny** az újpesti városháza melletti jégpályán.

SZÍNHÁZ

- 19.00: **Spiró György: Prah.** Komédia két részben. Az Újpest Színház előadása. Szereplők: Dóka Andrea és Czvetkó Sándor. Rendező: Krizsik Alfonz. *Polgár Centrum*

Február 9., vasárnap

KONCERT

- 16.00: Az **Adorate kórus hangversenye** megalakulásának 6. évfordulója alkalmából. Térítésmentes. *Újpesti városháza, díszterem*

Február 10., hétfő

VÉRADÁS

- 14.00–18.00: **Véradásra** hív a Magyar Vöröskereszt. *Ifjúsági Ház*

KLUB

- 15.00: **„Második tavasz”.** *Nyugdíjasklub. Polgár Centrum*

KONCERT

- 17.00: Az Erkel Gyula Újpesti Zenei Alapfokú Művészeti Iskola

dzsessztanzakának koncertje.
 Térítésmentes, adományokat az iskolai alapítvány köszönettel fogad. *Ifjúsági Ház*

Február 11., kedd

KISGYERMEKES ANYUKÁKNAK

- 9.30–11.00: **Babajátszó.** *Ifjúsági Ház*
- 10.00–12.00: **Szoptatási tanácsadás.** *Lóverseny téri Közösségi Ház*

IRODALMI TEADÉLUTÁN

- 15.00: **Képzeld el! Meseszép!** Zenés-verses-mesés interaktív irodalmi teadélután 7–11 éves gyerekeknek Hétfvári Andrea költővel és Dezső Piroska hegedűművésszel. *Ady Endre Művelődési Ház*

Február 13., csütörtök

OVIS SZÍNHÁZ

- 10.00: **Cirkusz a meseerdőben.** A Meseerdő Bábszínház bérletes előadása. *Ifjúsági Ház*

ELŐZETES

Négy előadás egy bérletben
 Az Újpest Színház jó szívvel ajánlja a 2013–2014-es évad produkcióit Újpest közönségének. Már

vásárolható az Újpest Színház-bérlet. Négy előadás tekinthető meg márciustól júniusig havonta egy szombat estén. Az előadásokról tájékozódhat az Újpesti Kulturális Központ honlapján. Bérletek rendelhetők személyesen az Ady Endre Művelődési Házban vagy a 06-1 231-6000-es telefonszámon. A bérlet ára: 1–9. sor 8000 Ft; 10–15. sor 7000 Ft.

Az előadásokra jegyek is válthatók, jegyár: 2200 és 2500 Ft.
 Az Újpest Színház-bérlet első előadása **Vajda Panni: Szerelmek az égből** (időpont: március 1.), romantikus vígjáték két részben. *Újpest Színház*

- **Örömmzene.** Kobak–Kormorán-farsang február 14-én, pénteken. Térítésmentes. *Ifjúsági Ház*
- **Valentin-napi koktélest** február 15-én 20 órától 1 óráig. Zene: Coctail zenekar. *Karinthy Frigyes Művelődési Ház*
- **Müller Péter: Szerettkönyv.** Színpadi játék egy részben. Zenés monológ a szeretet fontosságáról. Előadja: Papadimitriu Athina. *Polgár Centrum*



verses előadói estek

02.17. 19h
JÓZSEF ATTILA
Tudod, hogy nincs bocsánat

03.17. 19h
VLAGYIMIR VISZOCKIJ
Farkashajszá

04.28. 19h
PILINSZKY JÁNOS
Látja Isten, hogy állok a napon

05.12. 19h
JIM MORRISON
Amerikai ima

az ÚJPESTI
POLGÁR
CENTRUM
bemutatja:

HOBO

Jegyek: 1000 Ft.
Bérlet: 3200 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház
Tel: 2316000 | info: ujkk.hu

Újpesti Lokálpatrióták Egyesülete
Újpesti Közművelődési Kör



Hobo: verses előadói estek

A programsorozat Hobo jótkönyv felajánlásával valósul meg. A teljes jegybevétel – Újpest Önkormányzata, az Újpesti Közművelődési Kör és az Újpesti Lokálpatrióták Egyesületének kezdeményezésére – az Újpesti Cseriti rászoruló gyermekeket támogató programját segíti.

Szervező: Újpest Önkormányzata, UKK. **Jegyek: 1000 Ft, Bérlet (4 alkalom): 3200 Ft**
Jegyek kaphatók az Ady Művelődési Ház jegypénztárában. Tel.: 231-6000 Információ: Ujkk.hu



Kései csárdás

Eddig gyermekeknek tartott rendszeresen táncházat az újpesti Bem Néptáncgyűttes, most már a felnőttek is rophatják velük a táncot. Fontos, hogy a gyerekek korán megszeressék a néptáncot, hiszen így mozognak, társaságban vannak, és hazájuk kultúráját is megismerik. Persze sosem késő elkezdenni járni a friss csárdást, vagy kacikásan bokára csapni. Most már a felnőtteknek is lehetőségük van erre a Bem Néptáncgyűttes táncházában.

– Régi vágyunk volt, hogy felnőtteknek is szervezzünk táncházat, amelyre elsősorban újpestiek jelentkezését várjuk, de tulajdonképpen bátran jöhet bárki. Amatőrök és profik egyaránt. A klasszikus táncházmodellt követjük, azaz minden alkalommal két táncot tanítunk meg, aztán pedig indul a táncos mulatság. Folyamatosan mennek a hagyományos táncrendek, váltják egymást a dialektusok, mindenki megtalálhatja a számára kedves táncot. Legifjabb táncosaink szülei pedig megismerhetik testközelből, hogy mit is csinálnak a gyermekeik nálunk – meséli *Kis-Demeter Erika*, a táncgyűttes egyik művészeti vezetője.

A Bem Néptáncgyűttesre amúgy is jellemző, hogy sok tájegység folklóráját öleli fel a koreográfiáiban, és a táncházban is ezt a változatosságot követik. Élőzenére, „bemes” táncosoktól tanulhatják a különböző táncokat a résztvevők.

– Úgy gondolom, hogy büszkék lehetünk táncházainkra. Legutóbb a kicsiknek tartott foglalkozáson ötven gyerek táncolt, és a felnőtt-táncház is egyre népszerűbb. Tulajdonképpen a tanulás mellett ez kikapcsolódás, egy mulatság, buli. Csak közben a saját kultúrát gyakorolhatod. Mindenki kibontakozhat, kötetlenül használhatja tánctudását – mondja *Kis István*, az együttes másik művészeti vezetője.

A következő táncház február 28-án, pénteken 20 órától 23 óráig tart, így mindenki kényelmesen odaérhet az Ady Endre Művelődési Házba. Muzsikál a Rojtos együttes. Táncra fel!
J. M.

Születésnap koncerttel ünnepel az Adorate

Idén hatéves a 2008-ban, a reneszánsz évében alakult Adorate Kórus. Születésnapjukat hajszálpontosan az alakulásuk napján, február 9-én 16 órakor ünneplik meg egy koncerttel az újpesti városháza dísztermében.

A hatéves Adorate Kórus tagjai hagyományos születésnap – tértítésmentes – koncerttel emlékeznek megalakulásukra vasárnap délután, amelyre ezúttal is várnak mindenkit. Műsorukban ismét kedvenc műveik csendülnek fel, egybeként Handltól, Mendelsszohntól, Monteverditől és Schuberttől.

– Immár hat éve énekelünk együtt. Úgy érzem, egyre jobban összeszokunk, és folyamatosan fejlődünk zeneileg. A kóruséneklés rengeteg időt és energiát von el az élet egyéb területeitől, de ugyanannyi lelki békét, örömet és büszkeséget is adhat, amit nagyszerű érzés megosztani kórustársainkkal, barátainkkal, szeretteinkkel – véli *Aranyossné Bondi Judit*, a kórus alapító tagja és az Adorate Művészeti Egyesület elnöke.
G. R.

Az Adorate amatőr újpesti kórus, amely magas színvonalon követi a magyar kórushagyományokat. Repertoárjuk alapja a reneszánsz muzsika, de műsorukon szerepelnek gregorián, barokk, klasszikus és romantikus művek, valamint 20. századi és kortárs alkotások is. A kórust megalakulása óta támogatja az önkormányzat, összejöveteleiknek pedig az Ady Endre Művelődési Ház ad otthont. A kar folyamatosan vár tagjai közé minden énekelni szerető, kottaolvasó érdeklődőt. (Ünnepi műsor a www.ujpest.hu weblapon.)



Fogyasztóvédelmi intézkedésekről döntenek

A devizahitelesek is érintő fogyasztóvédelmi intézkedéseket is tartalmaz a harmadik rezsicsökkentésről szóló, a hét elején benyújtott törvényjavaslat.

A parlament honlapján elérhető előterjesztés része, hogy a bankok negyedévente kötelesek lesznek tájékoztatni devizahiteles ügyfeleiket az árfolyamgáttal elért megtakarításokról. A pénzügytervezeteknek március



20-ig informálniuk kellene minden olyan adóst, aki jogosult gyűjtőszámlahitelre, de még nem kötött erre szerződést, valamint törvényben rögzítenék azt is, hogy a magyarországi bankautomatákból való egyszeri készpénzfelvétel felső mértéke 75 ezer forintnál nem lehet kevesebb. Utóbbi intézkedés a legfeljebb két alkalommal havonta összesen százötvenezer forint teljes összegének felvehetőségét garantálná, egyben pénzbírsággal sújtaná azokat a bankokat, amelyek ezt a lehetőséget valamilyen okból nem teszik maradéktalanul lehetővé. MTI/MOA

ÚJPESTI SZIRÉNA

Figyelem az iskoláknak

Iskolaigazgatók számára rendezett informálódó-tájékoztató fórumot a rendőrség. A találkozón az elmúlt félév tapasztalatainak összegzése és a rendőrség közelmúltbeli munkájának ismertetése mellett az iskola-rendőrök munkájáról is szó esett.

Dr. Terdik Tamás alezredes, Újpest rendőrkapitánya már a találkozó elején kiemelte: Újpesten csökkent a kiemelt bűncselekmények száma, a rendőrök jelentős létszámban találhatóak a közterületeken, a közlekedési szempontból kiemeltebb iskolák környékén pedig minden tanévkezdés első hónapjában ügyelnek a gyerekek biztonságára, nem csak a gyalogátkelők vonatkozásában.

– Az újpesti iskolák környékén szerencsére nem jellemző a kábítószer-terjesztés, viszont egyes drogtípusok durván jelen vannak a városban. Akadt olyan háztartás, ahol ültetvényre, droglaborra bukkantunk – mutatott rá dr. Terdik Tamás. Az oktatási intézményekről szólva hozzátette: – Az egyik országos internetes lapban megjelentekkel ellentétben Újpest messze nem szatírparadicsom, ugyanakkor az ilyen esetek valószínűsége a tavaszi–nyári időszakban gyakoribb, és pszichés problémákat okozhatnak a diákoknál.

A rendőrkapitány a fórum résztvevőitől azt kérte, amennyiben bármilyen okból úgy gondolják, nagyobb rendőri felügyeletre lenne szükség az iskolájuk környékén, jelezzék, és azt is, ha a körzeti megbízottak nem tartanak velük rendszeresen a kapcsolatot. Felajánlotta, kérésre osztályfőnöki órán is szívesen tartanak előadásokat.

ISKOLARENŐR-PROGRAM ÚJPESTEN IS

Budapesten tavaly ősztől tizennégy rendőr negyven középiskolában biztosít heti egy-két nap állandó jelenlétet. Feladatuk a helyismereten kívül elsősorban a diákkal, tanárokkal való aktív és jó kapcsolattartás, kérésre pedig megelőző előadásokat, rendhagyó osztályfőnöki órákat tartanak, valamint isko-



Képünk illusztráció

lai rendezvényeken is ott vannak. Újpesten egy középiskola vesz részt a programban, az intézményben Incze János alezredes teljesít szolgálatot, aki szerint az eddigi tapasztalatok kedvezőek, az általa látogatott összesen három iskolát tekintve mindössze egyetlen eset fordult elő, hogy közbe kellett lépniük a rendőröknek. Incze János egyben figyelmeztetett arra is: civilként nehéz megállapítani, mi számít csínytevésnek, és mi az, ami már a bűncselekmény kategóriájába tartozik. Ilyenre példa a tanárok fotózhatósága és a képek közzététele vagy az olyan fotók, amikor a fiatalok valakinek az arcát máshoz montírozzák, és azt osztják meg valahol. M. ORBÁN ANDRÁS

Bankfiókok robbantásával fenyegetőzött

Összesen tíz alkalommal, köztük több bankfiók és egy nyugdíjasotthon felrobbantásával fenyegetőzött az a férfi, akit végül Újpest-központban kaptak el a rendőrök. A telefonáló január 23-án a délutáni órákban hívta fel először a BRFK ügyeletét azzal, hogy az egyik Árpád úti bankfiók hamarosan felrobban, másnap estig pedig további két-három órákig újabb bankfiókokat és a Baross utcai idősokotthonát jelölte meg, hogy ott szintén robbanás várható.

A rendőrök a rögzített hangfelvétel alapján megállapították, hogy mind a tíz esetben ugyanaz a sze-

mély volt a bejelentő, aki egyébként egy Szent István téri, egy aluljáróban lévő és két másik, az Árpád úton található nyilvános fülkéből telefonált. Az azonosított készülékeket húsz rendőr és polgárőr kezdte figyelni, azonban a nyomozók nem a fülkék környékén, hanem a Baross utcában végzett adathyűtés során a reggeli órákban lettek figyelmesek egy erősen ittas férfira.

A rendőrök a negyvenhat éves hajléktalan férfit végül a városközpontban fogták meg, tettét beismerve, a hívásokat pedig elkeseredettségével, ittasságával és idegességével magyarázta. Az eset sajátossága, hogy a meg-



fenyegetett bankfiókokat pontosan, nem címre pontosan jelölte meg.

Dr. Terdik Tamás, Újpest rendőrkapitánya a fenyegetésekkel kapcsolatban kiemelte: a férfit közveszéllyel való fenyegetés miatt már előzetes letartóztatásba helyezték. Hozzátette: a hasonló esetek a kiemelt súlyú bűncselekmény kategóriájába tartoznak, a fenyegetőzők előzetes letartóztatásra számíthatnak, ezenfelül kiszabott büntetésük mellett (amely felfüggesztett vagy

azonnal letöltendő szabadságvesztés egyaránt lehet) az általuk okozott költségeket is meg kell téríteniük. M. O. A.

Heidum Bernadett viszi a magyar zászlót Szocsiiban



A rövidpályás gyorskorcsolyázó Heidum Bernadett viszi majd a magyar zászlót a szocsi téli olimpia pénnteki megnyitóján.

A havas és jeges sportágak legjobbjai mérhetik össze tudásukat a XXII. Téli Olimpiai Játékok versenyszámaiban. Magyarországot gyorskorcsolyázók, az alpesi sízők, sífutók és biatlonisták képviselik az ötkarikás versenyeken. A magyar küldöttség hosszú utazás után érkezett meg a Fekete-tenger partjára, és azonnal elfoglalta a szálláshelyét. A falu nagyon újszerű, a szobák hatalmasak, tágasak. Az orosz önkéntesek és biztonságiak rengetegen

vannak, nagyon kedvesek, segítőkészek, udvariasak. A versenyzők között két újpesti kötődésű sportolóval találunk, Heidum Bernadett és Knoch Viktor a rövidpályás gyorskorcsolyázók között próbál szerencsét.

Az utazás előtt érkeztek azok a hírek, miszerint a február 8-án kezdődő téli olimpia elleni támadással fenyegetőzik az az iszlamista csoport, amely egy világhálóra feltett videóüzenetben magára vállalta a december végén Volgográdban elkövetett, harmincnégy halálos áldozatot követelő merényleteket.

Nagy Zsigmond, a Magyar Olimpiai Bizottság nemzetközi igazgatója elmondta, a MOB e-mail címére érkezett fenyegető üzenetet a Nemzetközi Olimpiai Bizottságnál és a szocsi szervezőbizottságnál is elemezték.

– A NOB és a szocsi szervezőbizottság a levél elemzését követően hivatalosan jelezte, hogy a fenyegetés nem valós, és az a személy, aki küldte, mindenféle üzeneteket küldözgetett az olimpiai család sok tagjának – fogalmazott a magyar csapat vezetője.

JÖHET A RAJT!

Heidum Bernadettel az utazás előtti utolsó edzésen beszélgettünk. Az Európa-bajnok elmondta, hogy

jó formában várja a versenyt, reméli, legalább pontszerző helyen végezhet a játékokon.

– Egyéniben és váltóban is rajthoz állok – mondta. – Már a pontszerzés is sikernek mondható, hiszen megannyi világsztár indul az olimpián. A váltóban van a nagyobb esély arra, hogy döntőbe kerüljünk, és ott már, tudjuk, nagyon sáros a jég, bármi megtörténhet.

Berni térdét a decemberi Universiadét követően megoperálták, de szerencsére hamar meggyógyult, és már a kontinensviadalról is érmeikkel tért haza.

– Sikerült hamar rendbe jönnöm, köszönet az orvosoknak, a családomnak és mindenkinek, aki segített ebben. Az önbizalmam is helyreállt, a formám is egyre jobb, izgalommal várom már az olimpia versenyeit – búcsúzott, majd sietett haza, hiszen még be kellett pakolnia a bőröndjét. GERGELY GÁBOR

ÚJPESTIEK A TÉLI OLIMPIÁN

Az UTE színeit eddig tíz sportoló képviselte a téli olimpiákon: öt jégkorongozó és öt síelő. Az első újpesti téli olimpián Ványa Pál síugró volt (1948, St. Moritz), az utolsó pedig Holéczy Tibor sífutó (1968, Calgary). Szocsiiban Knoch Viktor indul. Viktor hétévesen kezdett gyorskorcsolyázni Pécsen. 2006-ban olimpiai ötödik helyezést ért el 1500 méteren. Európa- és junior-világbajnoki ezüstérmes, Universiade-győztes. Szocsiiban 1000 és 1500 méteren áll rajthoz.

Irány Belek!

Szerda kivételével továbbra is napi két edzéssel készül az Újpest FC a tavaszi idényre. Téli időjárás ide, havas-jeges pályák oda, nincs megállás, hiszen a bajnokságban és a kupában nagy feladatok várnak Nebojša Vignjevic együttesére. A csapat gerince adott, természetesen még érkezhetnek játékosok a lilákhöz, hiszen az átigazolási időszaknak még nincs vége.

Litauszki Róbert, az Újpest saját nevelésű labdarúgója ősszel helyet követelt magának a hátrédsorban, megbízhatóan futballozott, tavasszal sem szeretne a kispadra szorulni.

– Kemény edzéseket vezényel Vignjevic mester – kezdte a védő. – Szinte minden gyakorlatot labdával végzünk, persze a konditeremben inkább a súlyzóké a főszerep. Szerintem jó erőben van a csapat, valamennyien odatesszük magunkat az edzéseken, senkit sem kell noszogatnia a trénerünknek. Mindenki tudja, hogy csak a munkával, a sok gyakorlás-



sal léphetünk előre. Szemünk előtt lebeg a nagy cél, a Magyar Kupa elnyerése.

A csapat már játszott egy-két edzőmeccset, itthon, műfüvön.

– Nem igazán az eredmény a fontos ezeken a találkozókon. Az a lényeg, hogy meccset játszunk, és közben az edző által kidolgozott taktikát gyakoroljuk. Vigyázunk, hogy senki se sérüljön meg, mert a hidegben, a fagyos pályán könnyen kellemetlen meglepetés érhet bárkit. Ezért is jó, hogy a tulajdonosnak köszönhetően elutazhatunk a törökországi edzőtáborba, ahol tavaszi körülmények között, minden igényt kielégítő pályákon készülhetünk, és játszhatunk barátságos meccseket külföldi csapatok ellen. (gg)

Az Újpest FC labdarúgói és a szakmai stáb vasárnap elutazott Belekbe, ahol az edzés mellett több mérkőzés is bekerült a programba:

- Február 5. Újpest FC–FC Ordabasy (kazah I. osztály)
- Február 8. Újpest FC–Gaz Metan (román I. osztály)
- Február 9. Újpest FC–Rapid Bukarest (román II. osztály)
- Február 13. Újpest FC–Brøndby (dán I. osztály)
- Február 15. Újpest FC–Guangzhou R&F (kínai I. osztály)

Tisztelt Hirdetőink!

A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a Budapest IV., Szent István tér 6. szám alatt.

Hirdetés felvételi napok:

hétfőn: 10-17 óráig, szerdán: 10-17 óráig, csütörtökön: 10-17 óráig.

- **Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen veszünk fel!**

Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. **Vállalkozói** és méretes hirdetések feladása,

árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu

Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingatlan eladó

● Balatonkenese központjában, közel a Balatonhoz, központi fűtéses, 4 szobás kőház gyümölcsös kerttel, saját kúttal, mellékhelytel eladó. Hasonló cserre is érdekel, tel.: 06-20 550-0475

● Újpesten tulajdonostól eladó családi ház, 402 m²-es telek, ház 68 m²-es, 30 m²-es garázzsal, közepes állagú, Bajza u. 46. szám alatt. Tehermentes, azonnal költözhető saroktelek, 35% beépített. I.á.: 19,9 M Ft, tel.: 06-70 512-4108

● Homoktövis-lakóparkban 115 m²-es, kétszintes, külön életterű, 4 szobás, 2 nappalis, beépített, gépesített konyhás, 3 fürdőszobás, erkélyes, cirkófűtésű lakás tárolóval, bútorozottan vagy anélkül tulajdonostól eladó. Közlekedés kiváló, iskola, bevásárlóközpont a közelben. I.á.: 31,95 M Ft, tel.: 06-30 456-3137

● Nógrádon gyönyörű panorámás, faház nyaraló 3,9 M Ft-ért eladó. A ház szigetelt, víz bevezetve, és másfél szobás. Két éve lett teljesen felújítva és átalakítva, e-mail: tamaskovacs1@chello.hu; tel.: 06-30 465-1543

● Káposztásmegyeren 100 m²-es panellakás, amely két külön bejárattal, eladó 19,5 M Ft-ért, vagy cserélhető. 2+4 fél szobás és előkertes. Jó lakókörösség és közös képviselő. E-mail: tamaskovacs1@chello.hu, tel.: 06-30 465-1543

● Újpesten könnyen két lakássá alakítható, 105 m²-es, egyszintes, világos, 3 szoba+amerikai konyhás, nappalis, teljesen felújított, dupla komfortos, cirkós, szép ház sok extrával, csendes környéken, 390 m²-es, parkosított kerttel eladó. I.á.: 33,9 M Ft, tel.: 06-30 845-9029

Oktatás

● Matematika-, fizika- és kémiakorrepetálást vállalkoz. Házhoz megyek. Hétfőig is. Tel.: 06-70 554-1395

● Matematika-, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaknarrától! Házhoz megyek! Tel.: 06-20 959-0134

● Matematika-, fizika-, informatikorrepetálást vállalkoz matematikatanár szakos egyetemi hallgató. Házhoz megyek, e-mail: matek@zrob.hu; tel.: 06-30 572-7416

● Matematika-, angol-, német-, fizikafelkészítés, érettségire, nyelvvizsgára felkészítés. Egyetemi matek is. Házhoz megyek, tel.: 06-20 973-6467

● Angol magánórát Újpesten! Kezdeknek, középhaladóknak, újrakezdeknek. Anyanyelvi környezetben szerzett felsőfokú nyelvtudással és nagy türelemmel segítünk tisztává tenni az angol nyelvtant, akár alapoktól. Bővíteni a szókincset és gyakorolni a beszédet. Tel.: 06-70 235-4813

● Tanulási nehézségek terápiája, diszfunkciók (diszlexia, diszkalkulia stb.), figyelemkoncentráció hatékony fejlesztése, korrepetálás gyakorlott tanárnál, tel.: 06-30 729-0564

Régiség

● Almási Katalin vásárol magas áron készpénzért bútorokat, festményeket, karórákat, zseborát, faliórát, dísztárgyakat, porcelánokat, szobrokat, csillárt, könyveket, kitüntetést, régi pénzt, csipkét, biszuit, borostyánt, ezüstöt, ékszert, mindenféle régi tárgyat. Teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással hétfőig is! Tel.: 06-30 308-9148

● Földrajztanár vásárol régi könyvet, térképet, képeslapot, katonai tárgyakat, régi pénz, játék, diafilm, jelvény, festmény, ezüst, porcelán, bútor, akár teljes hagyaték is érdekel. Lomtalanítást vállalkoz. Régi dolgait tegye pénzzé, azonnal fizetek! Tel.: 06-20 924-4123

Vegey

● Állványos lemezvágo olló, 4 méteres vaslépcső, állványos kézi csatornahajító eladó, tel.: 06-20 550-0475

Gondozás

● Megbízható – lehetőleg újpesti – házaspárral kölcsönös szimpátia esetén öröklési szerződést kötünk. Érdeklődő bemutatkozásukat a hajdu123peter@gmail.com e-mail címre várjuk.

Szolgáltatás

● AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS! Fa, műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyenes kiszállást! Kiss Ernő, tel.: 06-30 447-4853

● Duguláselhárítás, víz-, gáz-, fűtésszerelés. Ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, vécék cseréje, tel.: 402-4330, 06-20 491-5089

● REDŐNYÖSMŰHELYBŐL rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxagyártást, -javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, karnisszerelés. Főti út 45., tel.: 370-4932

● Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédélmét vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● Kisebb-nagyobb burkolási munkák, javítások, bontások, megbízható szakembertől. Korrekt áron, minden kerületben, hétvégén és ünnepnapokon is, tel.: 06-30 219-1624

● Nyugdíjas asztalos asztalosmunkát vállal. Javítást is. Fiókcsere, ajtópanelek cseréje, tel.: 306-2023, 06-70 234-7759

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban. Pl. könyvszekrény, 228x80x28 cm: 13 800 Ft. Ingyenes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354

● ABLAKJAVÍTÁS, www.AJTÓABLAKDOKTOR.HU. 20 éve vállalom igényesen, becsületesen fa- és műanyag ablakok-ajtók javítását, illesztését, zárcseréjét, festését, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! HORVÁTH ÁKOS, tel.: 06-70 550-0269

Masszázs

● Izomletapadások, nyaki és hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben vagy az Ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymasszozótól, tel.: 06-20-595-3057

Állást kínál

● Mellékhelyiség üzemeltetésére részmunkaidős, nyugdíjas alkalmazottat keresek azonnali munkakezdéssel, tel.: 06-20 270-7161

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó doboz, sportdoboz készítése szerelése, javítása

KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

MŰSZAKIVIZSGA

ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.

Telefon: 240-5603

http://www.kipufogo.hu

Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Valentin napi akció

02.06-02.13

Újpest póló páros uszoda és szauna belépővel!

5-10% kedvezmény
2 db póló
vásárlása esetén.

Új helyen!
Új címünk:
Szent István tér 6.
(Újpest Kártya Iroda)

ÚJPEST
MÁRKABOLT
ujpestmarkabolt@ujpest.hu

Az akcióban vásárlók közt kisorsolunk egy páros belépőt, szaunahasználattal a Halassy Olivér Városi Uszodába.

T Á J É K O Z T A T Ó

A szociális segélyek kifizetésének súlypontja az utóbbi időben a készpénzes kifizetések felől az átutalásokra helyeződött át. Ennek megfelelően a Király utcai szociális pénztárban egyre kevesebb számú ügyfelet kellett kiszolgálnunk, ezért a Polgármesteri Hivatal vezetése úgy döntött, hogy a szociális pénztár pénztári óráinak számát 2014. február 15-ével az alábbiak szerint csökkenti:

P É N Z T Á R

Hétfő 14.00–17.00, péntek 08.30–12.00

A SZOCIÁLIS OSZTÁLYON

az ügyfélfogadás változatlan marad. Hétfő 14.00–18.00, szerda 10.00–17.00, péntek 08.00–12.30

Dr. Tahon Róbert jegyző

Már 16 247-en kedvelik az

Újpest-Káposztásmegyér [facebook](#) oldalt!

www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér

Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolók dinamikus gyarapodó közösségéhez!

Az Újpesti Közéleti TV-nek is van már Facebook oldala, amely szintén tetszésre méltó és egyre több tévés anyag elérhető rajta. Az ujpest.hu weboldalon szintén megnézhetők az ÚKTV riportjai.

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC-ÉS VÁSÁRCSARNOK HETI AKCIÓS AJÁNLATAI



Az Újpesti Piac aktuális ajánlatai:

paradicsom 600 Ft/kg-tól
kígyóuborka 680 Ft/kg-tól
burgonya 129 Ft/kg-tól
vörshagyma 60 Ft/kg-tól
fejeskáposzta 99 Ft/kg-tól
kelkáposzta 159 Ft/kg-tól

lilakáposzta 159 Ft/kg-tól
cékla 129 Ft/kg-tól
zeller 300 Ft/kg-tól
sütőtök 200 Ft/kg-tól
sárgarépa 99 Ft/kg-tól
fehérrépa 249 Ft/kg-tól
jonagold alma 200 Ft/kg-tól
idared alma 189 Ft/kg-tól
banán 280 Ft/kg-tól
citrom 259 Ft/kg-tól

narancs 159 Ft/kg-tól
mandarin 199 Ft/kg-tól
savanyú káposzta 360 Ft/kg-tól

Szeretettel várjuk kedves vásárlóinkat!

www.ujpest.hu/piac

(x)

POSTAI IRÁNYÍTÓ-SZÁMA: 8171	IDOMTALANUL NAGY TERMETŰ	BÁLNA SZERTARTÁS	KARCSUSÍTÓ RUHADARAB SUKA SÁNDOR	HÁRFASZERŰ, ÓKORI GÖRÖG HANGSZER	TEKERCSBE GÖNGYÖL TONNA	LOMBHULLATÓ ÉVSZAK TETŐPONT	... GÁBOR 1848-AS POLITIKUS NANO	LÓERŐ JELE
ADAM SMITH MONDTA								M
LERAKJÁK					BUDDHIZMUS JAPÁN ÁGA		FÜGGŐLEGES VONAL	SULFUR
PERZSA URALKODÓ					KELETI GERMAN NÉP V.			UDVARI LOVAG-KÖLTŐ
	SUGÁR JELE		IDŐS			KITÁRÓ		
	MÉTER		MÓZES ÖT KÖNYVE					
HANTOL				ROMÁN GK. MÁRKA		KÍNA PÁROS BETŰI	RÉZKARC, RÖV.	
OMLADÉK				SÍR			KOPASZ	
	É-AFRIKAI BERBER			COMPUTER TOMOGRÁF		VISSZAFELE BUTÍ!		
	MADÁR JELZŐJE			ELRENDEL				
MEGRÖGZÖTT					KÁBITÓ-SZER FAJTA	HÁZ VÉGE!	... SÁMUEL (KIRÁLYUNK)	
BAKA							KÁRT OKOZ	
				ÉN, ... Ő	TÖBB SZÁR			
				RÁGCSÁLÓ VÍZIÁLLAT	ARGON			
	GYAKORI KÍNAI NÉV		MEGY					
	RÓMAI 50		HALOTTI LAKOMA			FOLYADÉKOT TÖLT	AZONBAN	
LÉTEZIK					„M” BETŰ UTÁN ÁLL AZ ABC-BEN	3+2=	FÉRFI MEGSZÓLÍTÁSA	
SZAGOS						UGYANAZ, RÖV.	VÁKUUM	
	ZAMBIA GK. JELE	GERMÁN FÖISTEN			UNALMASNAK TALÁL		HERÉLT KOS	
		UTCA, RÖV.			KELET			
HATÁRRAG				AZ ABSZOLÚT HŐMÉRSÉKLET JELE	ARAB ÁLLAM, FŐVÁROSA: DOHA			LÁTTAM JELE
SZEGÉLY-DÍSZ								

A keresztrejtvény beküldendő soraiban ezúttal is egy bölcséletet rejtettünk el. A megfejtéseket, kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2014. február 17-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Újpesti Kulturális Központ – Ady Endre Művelődési Ház. A megfejtéseket a szerkesztoseg@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. Kérjük, postacímüket internetes levelükben is jelezni szíveskedjenek. Az Újpesti Napló 2014. január 23-i lapszámában megjelent rejtvényünk helyes megfejtői közül **Lőrinc Istvánné, Káldy Mária, Kiss Tibor** és **dr. Mikuss Judit** olvasóinknak kedvezett a szerencse. A nyertesek az Újpesti Márkából utalványait vehetik át. Nyereményükről levélben kapnak értesítést.

ÚJPESTI NAPLÓ

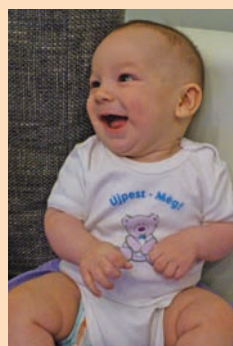
Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Galbavi Monika • **Szerkesztő:** Bangha Katalin • **Munkatársak:** Gazsó Rita, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profúsz József • **Fotó:** Kozma István, Magyar Attila, Várai Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjesztő:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kapostasmegyere

Hahóóó! Fotó!

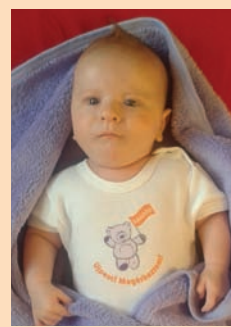
Számos újpesti kisbabás családhoz látogatott már el az Újpesti Babaköszöntő Megérkeztem!-macija. Az önkormányzat ajándécsomagjában csupa hasznos ajándék, body, kistakaró, hűtőmágnés oltási naptárral, mappa, illetve pelenkacsomag található. A védőnők által átadott csomagot örömmel fogadják a kisgyermekes családok. Arra kérjük a büszke szülőket, nagyszülőket, fényképezzék le csemetéjüket újpesti bodyban, és a képet küldjék be szerkesztőségünkbe. Örömmel tesszük



közzé a kisbabákról készült fotókat – névvel ellátva – az Újpesti Naplóban, továbbá az ujpest.hu weboldalon és az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon. E-mail címünk: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu.



Mócsy Málna Virág augusztus 20-án született. Nagyon örültünk a csomagnak. A takarót különösen szeretjük ezeken a hideg napokon. Köszönjük, Újpest! A Mócsy család



Ballay Dominik október 17-én született, 3620 grammal és 57 centiméterrel. Köszönjük a csomagot, nagyon tetszett, főleg a pihe-puha takaró Újpest színeivel. Szülei: **Juhász Dóra** és **Ballay László**



Kedves Szerkesztőség! Köszönjük szépen a csomagot. **Ertinger Jázmin** megérkezett 2013. augusztus 16-án, 54 centiméterrel és 3220 grammal. Édesanyja: **Mészáros Mónika**



Szerelmesek, figyelem!

Az Újpesti Napló ebben az évben is segít a szerelmeseknek! Örömmel közvetíti február 13-án megjelenő lapszámának oldalain a Bálint-, azaz Valentin-napi üzeneteket. A néhány

soros, névvel vagy jelíggel ellátott üzeneteket a már megszokott módon várjuk a szerkesztőségbe. Leveleiket február 7-ig a szerencsi.csilla@ujpestimedia.hu e-mailre, postán feladva vagy személyesen az Újpesti Napló címére (1043 Bp., Tavasz u. 4., Ady Endre Művelődési Ház) juttassák el.



KORCSOLYÁS JELMEZVERSENY a Szent István téri korcsolyapályán!

2014. február 8-án 16 óra

A jelmezversenyre:

- gyerek (14 éves korig)
- középiskolás (15 – 18 éves)
- felnőtt vagy
- családi (minimum 2 fő) kategóriában lehet nevezni.

Nevezés: előzetesen a Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztályon (1042 Budapest István út 14. I. em. 34.) vagy az ifjusag@ujpest.hu email címen vagy a helyszínen 15 órától 15.30-ig.

A versenyen való részvétel saját felelősségre történik.

A részvételi feltétel a korcsolyázni tudás, és a saját korcsolya használata.

A jelmezeseit kategóriánkénti felvonulása 16 órától kezdődik, eredményhirdetés várhatóan 17 órától. Ebben az időpontban a közönségkorcsolyázás szünetel.



Jöhet a farsang!

Álarcot készíteni sokkal izgalmasabb, varázslatosabb foglalatosság sok más kézműves-tevékenységénél, derült ki február első szombatján az Újpesti Téli Fesztivál kreatív programján. Farsangi hangulatban kisebb és nagyobb gyerekek alkottak színes álarcot maguknak a közelgő rendezvényekre **Földi Andrea** jelmeztervező segítségével az Ifjúsági Házban.

A farsangi előkészületekben **Réti Virág** és **Sztojka Dominik**, Újpest „kis” Arcai is részt vettek.

– Színes madárálarcot készítik – mesélte el az ötödikes Virág, aki azt is elárulta: osztályuk idén egységesen Angry Bird-jelmezbe bújjik, így biztosan tudja használni a remekül sikerült, színes maszkot.

Dominik bagolyálarcon dolgozott. – Nem készülök bagolynak – mondja mosolyogva –, csak megtetszett, és gondoltam, elkészítem. Gondolkodtam a focistajelmezen, de az már nem annyira menő – teszi hozzá az egyébként kiválóan futballozó fiú. – Talán 007-es, James Bond lehetnék – fontolgatja, de tudja, hamarosan döntenie kell, mert itt a farsang.

A kézműves-foglalkozásról filcből, papírból készült álarcban Hello Kittyk, Hófehérek, japán harcosok, katicabogarak és számtalan ötletes álarcok mögé bújt gyermekek távoztak. (Bővebben: www.ujpest.hu) G. R.