



A mi uszodánk!

Hamarosan elkészül a Babits-gimnázium szomszédságában a Halassy Olivér Sportközpont – Városi Uszoda, amely az újpesti közösség teljesítményének szimbóluma. *5. oldal*

Fotó: Várai Mihály



SEGÍTENI A GYÓGYULÁST
Orvosszakmai Bergström-díjat vett át dr. Hollósi Antal, aki a méltatás szerint példamutatóan segíti az újpesti és a palotai sztómások életét. *3. oldal*



KORSZERŰSÍTÉS ELŐTT
Új, korszerű röntgépek érkeznek az SZTK-ba, emiatt átmenetileg szünetel a tüdőszűrés. A beutalóval érkezőket a Tüdőgondozó Intézet fogadja az épületben. *5. oldal*



PRAH: SZÍNHÁZI RAJT
Spiró György kétszereplős darabjának bemutatójával kezdi a színházi évadot szombaton az Újpest Színház a magyar dráma napja alkalmából. *11. oldal*



FAIR PLAY DÍJAS BAJNOK
Párizsban, az UNESCO-palotában ünnepélyes keretek között vette át szeptember 18-án a nemzetközi Fair Play Díjat Gyurta Dániel, az UTE olimpiai bajnok úszója. *13. oldal*

Önzetlen segítők

Augusztus végén az Újpesti Városnapokon Újpest Önkormányzatának Elismerő Oklevelét vehette át *Orosz Sándorné* nyugalmazott cukrász, az idén harmincéves Orosz cukrászda egyik alapítója.



Az Újpesti Városnapokon idén is átvehették a díjakat azok, akiknek személyét és munkásságát példaképpül kívánja állítani a városvezetés a je-

len- és az utókor elé. Az elismerő oklevelét kapó Orosz Sándorné férjével együtt harminc éve nyitotta meg üzletét a Templom utcában, a korábbi Kornidesz cukrászda helyén.

– Nagyon hálás vagyok, hogy gondoltak rám, és a kedves, méltató szavakat is köszönöm. Az elismerést minden bizonnyal annak köszönhetem, hogy évtizedek óta ismernek, vissza-visszajárnak hozzánk az itt élők – mondta az oklevél átvételét követően Ica, a nyugdíjasként is aktív cukrász.

Ez bizonyosan így van, és nem véletlen. Az azóta már a keresztlánya által vezetett cukrászdában folyamatosan új és újabb süteményeket „ta-

lálnak ki”, választékuk összeállításánál gondolnak a cukorbetegre, laktózérzékenyekre is, de megtalálható ajánlatukban a legendás Újpestszelet is, amelynek árából az önkormányzat jótékonyági szervezetét, az Újpesti Cseritit támogatják.

Ica évtizedekig számos újpesti tanintézmény, civil közösség és egészségügyi szervezet rendezvényeinek önzetlen segítője volt. Az ismeretségi körében lévő idős, otthonukat elhagyni nem tudó betegeknek kisebb-nagyobb ajándékokkal kedveskedik, látogatja őket. Emellett rendszeresen segíti az óvodákat, iskolákat, nyugdíjasotthonok lakóit is. G. R.

Olvasóköri

Nők és férfiak

Őszi nyitányát tartja szeptember 25-én, szerdán 18 órakor a Könyvjelző Olvasókör, amelynek vendége ezúttal *Németh László* író leánya, *Ágnes* lesz. Az olvasókör törzshelyére, a Polgár Centrumba minden érdeklődőt szeretettel várnak.

– Amikor tavasszal Olvass velünk! mottóval létrejött a Könyvjelző címet viselő olvasókör, mi, irodalmat kedvelő nők, közel harmincan bábáskodtunk felette – mondja *Németh Edit Éva* középiskolai tanár, a kör megálmodója. – Irodalmi összejöveteleinken nagyon jól éreztük magunkat, írógeniusok adták a beszélgetéseink alapját. Megvalósítottuk álmunkat, az utcaönvtárat is. Többen megkérdezték azonban tőlünk, miért zárjuk ki sorainkból a férfiakat. Nos, bizonyítékkal, hogy nem holmi feminis-



ta társaság vagyunk, ezennel változtatunk. Kortól és nemtől függetlenül nyitjuk ki a kapukat az érdeklődők előtt – tudtuk meg a hírt.

A szeptemberi olvasóköribe vendéget is várnak, *Németh László* író leányát, *Németh Ágnes*t.

– Sok mindenről szeretnénk beszélgetni, az író regényeiről, nemrégiben előkerült, eddig ismeretlen kéziratokról és a lányos apa *Németh Lászlóról* egyaránt – ismertette a terveket a „névrokron” irodalomtanár, *Németh Edit Éva*. B. K.

Szóljanak Hozzá!

Újpesti Párbeszéd

Parkoló létesül a Dessewffy utcában

Napokon belül megkezdődik az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet Dessewffy utcai hátsó homlokzata előtti terület rendezése, az autóparkoló kialakítása. A járdaszakaszt ezért átmenetileg lezárják a gyalogosforgalom és autós parkolás elől. A fejlesztéssel az újpestiek régi vágya teljesül, az építkezés ideje alatt az önkormányzat az arra közlekedők türelmét kéri.

Időskorról nemcsak időseknek

Az időskor jegyében rendezte meg szeptember 17-i klubdelutánját a Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Újpesti Szervezete az Ady Endre Művelődési Ház galériatermében, ahol a téma kapcsán az egyik meghívott vendég, *dr. Hollósi Antal*, a *Károlyi Sándor Kórház orvos igazgatója* tartott előadást.

Dr. Hollósi Antal bevezetőjében azt mondta, pályájának kezdetén az öregség egyfajta misztikum volt szá-



mára, azonban ahogy teltek az évek, és fejlődött az egészségügyi ellátórendszer, egyre több idős ember veszi igénybe az ellátást.

Az orvos igazgató általános bevezetőjében az élettartam néhány meghatározó tényezőjét (beleértve nemcsak az orvostudomány és a

technika fejlettségi szintjét, hanem az egyén körülményeit és táplálkozási szokásait) sorolta fel, majd rávilágított: a demográfiai adatokból egyértelműen kitűnik: világszerte növekszik a hatvan év felettiek száma.

Az életszakasz sajátosságai és betegségei kapcsán elhangzott még:

az időskor nem betegség. A megelőzés-kezelés tekintetében pedig dr. Hollósi Antal kiemelte: ha kivizsgálásról van szó, az idős ember nem a kórházban van a legjobb helyen, sürgős esetekben azonban a gyors kivizsgálási technika bizonyul hatékonyknak. A Károlyi-kórház statisztikáiról azt mondta: tavaly és tavalyelőtt a náluk kezelt betegeknek nagyjából kétharmada hatvan év feletti volt.

Az orvos igazgató szavait megerősítette a klub másik meghívott vendége, *Mező Gizi*, a *Gyógyhír Patika* igazgatója, aki az egészségmegőrzéshez hozzájárulandó egy multivitamin és fogkrém is tartalmazó ajándéksomaggal kedveskedett a hallgatóságnak. MOA



Lecsőfesztivál

Kóstoltak és vokstoltak

Nagy sikere volt a Piacfelügyelőség által szervezett és szeptember 14-én megtartott Lecsőfesztiválnak. Már a meghirdetett 10 órai kezdés előtt sok érdeklődő várakozott a piacon, és számuk egyre csak növekedett az esemény ideje alatt.

A gusztusos ételt nem csupán kóstolni lehetett, szavazatokat is vártak a szervezők, melyik ízesítésű ízlik a legjobban. Mint bebizonyosodott, a közkedvelt lecsónak számtalan variációja lehet, bátran ízesítsük, gazdagítsuk belevalókkal.

Összesen hét nevező nyolc lecsóját kóstolhatták meg a voksolni vágyók: 1. *Cserna-Hladony-Pőcze csapat* (cukkinis, tarhonyás); 2. *Stefán János* (mediterrán); 3. *Radics Kornél* (májás, csípős, szabad tűzön főzött); 4. *Puskás József* (nokedlis, kolbászos, csípős); 5. *Veres Ferenc* (csülkös, valamint húsgombóc); 6. *Tomahatsch Béla* (füstölt szalonnás); 7. *Nagy Józsefné Jolika* (tarhonyás).

Eredményhirdetés a hét második felében várható.

A jó hangulatról a László Mária által vezetett Újpesti Magyar dal- és Zenebarát Társaság énekkara gondoskodott, magyarnótákkal. U. N.

Reménykedve várják a felújítást

Bár sokan hasonló okokból várják, mindenki más-más szempontot emelt ki, amiért előnyére szolgálna a megújuló piac- és vásárcsarnok. Ezúttal kereskedőket kérdeztünk.

Barwig György családjával együtt tejtermékeket árul. Szerinte az új létesítmény nagy előnye lesz telen a megfelelő fűtés, nyáron pedig a hűtés, nem utolsósorban pedig a tisztaság. Hozzáteszi: aki ma teheti, autóval jön vásárolni, ha viszont a parkolás nincs kielégítően megoldva, kevesebb a vásárló. Éppen ezért tartja fontosnak a kialakítandó megfelelő parkolási feltételeket; az áruszállítás- rakodás lebonyolítása előírásához kötött.

Csóka Gyula (képünkön) negyven éve árul zöldséget a piacon. A fentebbi elhangzott előnyök, azon

belül a tisztaság kapcsán kiemeli, a vásárló szebb, rendezettebb standokkal találkozik majd, hiszen a raktározási lehetőségnek köszönhetően lesz hol tárolni a göngyöleget.

Rozvadszky Tibor szerint sokan pozitívan fogadják a változást, hiszen a jelenlegi épületegyüttes elavult, és hiába oldották meg a téli fűtést, a téli hideg és a nyári kánikula szinte mindenkinek problémát jelent.

– Az új piac áru, kereskedő és vásárló szempontjából is előrelépés lesz – fűzi hozzá.



Kiss József Csaba piacfelügyelő kiemeli: pozitívum, hogy az önkormányzat kikéri a piacon dolgozók véleményét az új létesítmény kialakítását illetően. Bízunk abban, hogy fontos szempont lesz az épület takaríthatósága és az, hogy a vásárlók könnyen tájékozódjanak. Kép és szöveg: MOA

Bergström-díjjal ismerték el a szakmai munkáját

Tizenöt éve alakult meg az ÚJPA ILCO Egyesület, amely anyaszervezetéhez hasonlóan a sztómás betegeket segíti a lelki és fizikai utógondozásban. Nemrégiben Bergström-díjjal tüntették ki elnökét, *dr. Hollósi Antal* sebész főorvost.

A Magyar Koloproktológus Társaság által alapított Bergström-díjat azok a magyar szakemberek vehetik át, akik az adott évben legtöbbet tettek a magyar sztómások érdekében.

– Saját tapasztalataim vezettek ahhoz, hogy csatlakozzam a sztómásokat segítő szervezethez, és megalapítsam a helyi egyesületünket. Orvosként első voltam, aki megkapta a Bergström-díjat, ami megtisztelő, de úgy érzem, az általam létre-

hozott ÚJPA ILCO Egyesület érdeme is, amelyet szerencsére folyamatosan támogat az újpesti önkormányzat – mondta el a díjátadó kapcsán *dr. Hollósi Antal*.

A díj névadója a Svédországba emigrált, magyar származású Bergström Zsuzsa volt, akit már új hazájában ért a betegség, amely bélkivezetéssel végződött. Harminc éve azzal a céllal alapította meg a nemzetközi ILCO szövetséget, hogy az ugyanezzel



a problémával küzdő betegeket egy csoportba tömörítse, életminőségüket javítsa. Rövidesen neki látott a hazai ILCO szövetség megszervezésének is, amelyet anyagilag jelentős összeggel támogatott.

G. R.



EGY KÉP – EGY MONDAT

Állatkerti vizit

Folytatódik az újpesti iskoláscsoportok ingyenes állatkerti látogatása Újpest polgármesterének és a Fővárosi Állat- és Növénykert főigazgatójának korábbi megállapodása alapján; az őszi „szesznyitóval” ezen a héten a Babits Mihály Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium általános iskolás diákjai élhetnek.

Megújult babacsomag az újpesti újszülötteknek

Immár két éve, hogy elindult Újpest Önkormányzatának Babaköszöntő Programja, amelynek nyomán sok száz, olyan helyi illetőségű család kapott babakelengyét, ahová bekopogtatott a gólya. A nagy sikerű program folytatódik, és mostantól megújult grafikát kapott a csomag és tartalma.

Augusztus végén Szabó Kornél István és édesanyja vehette át a babakelengyét a Pozsonyi úti védőnői tanácsadóban a védőnőtől. Miként a mamától megtudtuk, a hatalmas szemű, helyes kisfiú május 30-án 55 centivel és 3500 grammal született.

– Kornél szépen fejlődik, egészséges, nagyon jól érzi magát – szögezi

le. – Látszik, hogy itt Újpesten az önkormányzat, a gyermekorvosi és a védőnői hálózat is a családok mellé áll, aminek nagyon örülünk – folytatja az édesanya, Perczel-Kováts Orsolya.

Az önkormányzat által adományozott csomagban több body, kistakaró, hűtőmágnés oltási naptárral, mappa,

illetve pelenka-csomag található, 12 ezer forint értékben.

– Nagyon köszönjük a kelengyét, amit kaptunk, tudjuk, hogy ez nem mindenhol szokás. Mi mindketten a férjemmel régi újpestiek vagyunk. Ő 1976 óta, jómagam 22 éve élek itt. A párom különösen szereti magát az újpesti focicsapatot is, úgyhogy külön fog örülni a lilás színű kis takarónak – tette hozzá mosolyogva a fiatal anyuka.



JANUÁRTÓL BŐVÜLT
A TÁMOGATOTTAK KÖRE

A legkisebbekre is gondolva minden újpesti újszülött ajándéksomagot kap a Babaköszöntő Program keretében. Január 1-jétől az önkormányzat kibővítette a korábban támogatandók körét és növelte a támogatás mértéke is a Babaköszöntő Programjánál. Mindazon családok, ahol legalább az egyik szülő három hónapja újpesti állandó bejelentett lakhelytel rendelkezik, és életvitelszerűen is itt él, számíthat a kisbaba megszületését követően a Babaköszöntő csomagra.

G. R.

Tarzan kedvenc fagyija

Nálunk most ez a sláger!

Újpesten hét helyen, a Vadgesztenye, a Harangvirág, az Édes-gyömbér, a Horváth, a Sorrento, az Orosz cukrászdában, valamint az Andretti Pizzéria és Fagyizóban kapható július eleje óta a helyi specialitás: Tarzan kedvenc fagyija. Végigjártuk a cukikat.



A Tarzan Parkhoz legközelebb a Vadgesztenye cukrászdában kóstolhatjuk meg Tarzan kedvenc fagyiját.

– Nyár elején még sokan az óriás játszóparkból hazafele tartva egy hűsítőre, fagyilatra vágyva „estek be” hozzánk, és a legkisebbek örömmel fedezték fel nálunk Tarzan kedvenc fagyiját. Ma már elmondhatjuk, hogy sokan csak ezért járnak ide, és van, aki az egész családnak visz belőle egy hatalmas adagot. Keresik, szeretik. A Vadgesztenye cukrászdában most egyértelműen ez a sláger! – meséli Valiczek Józsefné Zsuzsika, a

Vadgesztenye cukrászda tulajdonosa

A siker titka nálunk is az, hogy az alapreceptet szabadon kezelik. A tejszínes alapot itt érett banánnal turmixolják össze, és ezt gazdagítják barna és zöld csokiforgáccsal – tudtuk meg Tarzan kedvenc fagyijának elkészítési módját a Vadgesztenye cukrászdában.

– Jövőre is egészen biztosan repertoáron marad nálunk a jeges finomság, hiszen amit szeretnek az emberek, azt muszáj árulnunk. Így vagyunk az Újpest-szellettel és most Tarzan kedvenc fagyijával is – teszi hozzá a cukrászdatulajdonos.

G. R.

Hamarosan kész az uszoda

Kevesebb mint egy év alatt épült fel és hamarosan megnyit Újpest saját forrásból épített, teljesen saját uszodája.

Ahogy korábban többször megírtuk, a Káposztásmegyeren, a Babits-gimnázium szomszédságában épülő Halassy Olivér Sportközpont – Városi Uszoda építkezése a terveknek megfelelően halad, a napokban pedig már a medencék vízpróbája zajlott.

Wintermantel Zsolt a közelgő megnyitás kapcsán úgy fogalmazott, az új létesítmény az újpesti közönség teljesítményének szimbóluma:

– A legmodernebb technológia, zöldenergia-felhasználás, minőségi anyagok, és ami a legfontosabb, hogy a miénk! Saját erőből, saját magunknak építettük. Kevesebb mint egy év alatt kinőtt a földből –



mutatott rá a polgármester. A régi uszoda bezárására utalva hangsúlyozta: ezt már senki nem veheti el tőlünk, nem zárhatja be a fejünk felett. – Azt mutatja, ha mi, újpestiek elhatározzuk valamit, azt összefogással meg is tudjuk valósítani – tette hozzá.

Mint ismert, sok minden történt Újpesten az elmúlt években. Ezek közül a legnagyobb beruházások: a szakrendelő átvétele és az uszoda megépítése, valamint az utóbbi közelében épülő Szilas Park kialakítása.

MOA

Mint ismert, az Árpád úton jelenleg kihasználatlanul álló régi gyógyfürdő és uszoda épületét 2008-ban zárta be a tulajdonos Fővárosi Önkormányzat. A már akkor is felújításra szoruló létesítmény nyitvatartási idejét először korlátozták, majd a kieső vendégforgalom miatt keletkező veszteségessége miatt végleg bezárták. Az épületet azóta többször meghirdették eladásra, de a mai napig nem akadt vevője. Ahogy korábban többször is megírtuk, esetleges felújítása azért nem éri meg, mert teljes tartószerkezeti megerősítésre szorul, cserélni kellene az uszodagépészetet, nem beszélve arról, hogy saját víz híján a Széchenyi fürdőből érkezett, régen elhasználdott vezetéken keresztül a gyógyvíz.

Korszerűsítés előtt a tüdőszűrés

Új, korszerű, az országban már több helyen bevált röntgengépek érkeznek Újpestre. A képalkotó diagnosztika korszerűsítése, fejlesztése miatt átmenetileg szünetel a tüdőszűrés szeptember 18-tól.

Maga a betegellátás javítása az SZTK felújításával vette kezdetét, az önkormányzat által finanszírozott belső felújítás fontos lépése volt a harmadik emeleti képalkotó diagnosztikai osztály kialakítása. A további összehangolás eredményeként a Fóti úton

működő tüdőszűrő állomás beköltözött az SZTK épületébe, azonban a fejlesztés csak a géppark megújításával lehet teljes.

Minként már hírül adtuk, a harmadik emeleti képalkotó diagnosztikai részleg összesen százötvenmillió forint



értékű új, az országban már alkalmazott és bevált digitális gépekkel bővül, önkormányzati erőből. Az új technológia nagyobb felkészültséget igényel a gyógyítók részéről, ugyanakkor – ahogyan a szerződéskötéskor, nyáron tartott sajtótájékoztatón is elhangzott –

ez ma már nem csupán orvosi, sokkal inkább informatikai berendezés, nem utolsósorban pedig a betegek is szívesebben keresnek fel egy korszerű gépekkel felszerelt intézményt.

A tüdőszűrés szeptember 18-ától pontosan e munkálatok miatt szünetel, a negyvenéves kor felett beutaló nélkül végezhető szűrővizsgálatra emiatt kell várni. Az átépítés ideje alatt a beutalóval végzendő munkaes pályaalakmasság céljából szükséges vizsgálatokat a Tüdőgondozó Intézet végzi, az épület III. emeletén.

Az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet a munkálatok elvégzéséig kéri a betegek türelmét. Az új berendezéseken egyébként évi negyvenötvenezer vizsgálatot végeznek majd, és közel száz-ezer lelet készül.

M. Orbán A.

Esős erdőtakarítás

A Megyeri Klub és a Káposztási Családok Egyesülete is csatlakozott az országos TeSzedd! akcióhoz, aminek eredményeként a Homoktövis utcai gyűjtőponton mintegy harminc önkéntes fogott kesztyűt kora délelőtt, és tisztította meg a Farkaserdőt.

A munkából Páli József önkormányzati képviselő, valamint *Timkó Antal* és *Tellesz Endre*, az önkormányzat két lelkes és állandó segítője is alaposan kivette a részét. A kezdeményezéshez csatlakozott az Újpesti Városgondnokság is. Az akció során összeszedett valamennyi szemetet teherautóra rakva szállították el a megadott helyszínre. A program végén a Megyeri Klub helyiségében jólesett a frissítő, amivel a megfáradt résztvevőket várták.

U. N.





Pékárunk prémium minőségben

Évek óta az újpestiek egyik kedvelt célpontja a Munkásotthon utcában működő pékség. Az üzlet tulajdonosának célja, hogy minőségi pékáru kerüljön minél több újpesti család asztalára. A békebeli kakaós csiga, az egészségesen táplálkozók által jól ismert kornspitz, a házi pogácsa és a fantasztikus szendvic kínálat jól megfér egymás mellett a csinos kis üzlet puldjában.

Az Öreg Pék kávézó és szendvic sbár tulajdonosa, Weich Rezső korábban évekig vendéglátó-ipari referensként dolgozott. Néhány éve határozta el, hogy tapasztalataira építve pékséget nyit, amelyben kizárólag minőségi pékárukat kínál a vevőknek. Több tárgyalás után talált egy partnert, aki komoly péküzetet működtet Pesterzsébeten, és akivel végül közös üzlet elindításába vágtak.



Csak természetes alapanyagokból készülnek árúink – mondja Weich Rezső

– Családirag ugyan nem vagyunk újpestiek, Zuglóban élünk, de a lányom ide, a Bródy Imre Gimnáziumba járt, majd Harsányi Gábor színtanodájában végzett, az Ady Endre Művelődési Házban. Sokat jártunk ide, és megtetszett a hely. Az újpesti központ szépen kiépült, kellemes a milió. Amikor az üzletnyitást terveztük, ezért döntöttünk úgy, hogy itt kezdenénk vállalkozásba. A célunk az volt, hogy az újpestiek újra jó, minőségi pékáruat ehessenek – mesél a kezdésről Weich Rezső.

Akkoriban nem volt még ennyi pékség körülöttük, mint most. Mint mondja, emiatt nagyon érzékenyvé vált a piac. Hozzájuk elsősorban a tudatosabban táplálkozók járnak vásárolni.

– Nagy a konkurencia, de mi a minőségünkkel próbálunk kitűnni közülük. Csak természetes alapanyagokból készülnek árúink, nem használunk ugyanis tartósító- és térfogatnövelő szereket, adalékanyagokat, ízfokozókat. Ezek ugyanis allergiát, bőrbetegségeket, laktózérzékenységet okozhatnak. Ma úgy mondanánk, retroízeket próbálunk meg visszacsempészni a jelenbe. Szeretnénk, ha az újpestiek, tágabban a magyarok nem arról lennének ismertek, hogy mi vagyunk az egyik legbetegebb társadalom – osztja meg velünk üzletpolitikáját a tulajdonos.

Úgy tűnik, az újpestiek közül egyre többen figyelnek az egészségükre és a pékségre, így az utóbbi évek alatt állandó vendégköre alakult ki az Öreg Pék kávézóban és szendvic sbárnak is. Szeretik a régi sóskiflit, a pacsnit, a hagyományos kakaós csigát, de az újdonságokat is szívesen próbálják ki, mint a teljes kiőrlésű, áfonyalekváros croissant-t vagy akár a kornspitzet. Mindennap másik termékük akciós áron vehető meg, így bárki kipróbálhat addig ismeretlen ízeket. G. R.

Az üzlet címe: Öreg Pék, Weich Rezső
IV., Munkásotthon u. 18.

Tungram strand
– Múltról jelen időben (1.)

„Hol van az a nyár...”

Növekvő érdeklődéssel követi a közvélemény a valamikori Tungram strand történetének alakulását. Különösen az újpestiek egy korosztálya. Azok, akiknek életük nagy vagy nagyobbik része a 20. századra tehető. Ifjúságuk szimbóluma, emlékeik tanúja, hajdani életük része volt.

Aki fellapozza a kiváló tudós, Bay Zoltán Az élet erősebb című önéletrajzi könyvét, az elején egyszer csak a strandon találja magát.

„Már enyhült a nap tüze, amikor a késő délutáni órákban megálltam körülnézni kedvenc helyemen, a Tungram dunai uszodájának felső teraszán. Szerettem ezt a képet, a természet és az ember közös művének harmóniáját.

Az uszoda olyan volt, mint egy nagy hajó, mely méltósággteljesen úszik a Duna vizében. Mesterséges sziget, ezelőtt öt évvel még Duna-víz folyt a helyén. Hatalmas gátjait kívül a Duna mossa, belül pedig vi-



„Ifjúságuk szimbóluma, emlékeik tanúja, hajdani életük része volt”

rágos rétek, rózsaligetek, már terebélyesedő, lombos fák, játszóterek, két nagy úszómedence a felnőtteknek, két kisebb a gyerekeknek. Ahol állok, a csónakház fehér épülete napozóteraszaiával és nagy ablakival olyan, mint a nagy hajó parancsnoki hidja.

Ember és természet versenyeztek itt egymással. Szemben a Dunának egyik igazi, nagy szigete, a Szentendrei-sziget, melynek mi az alsó, déli végződésénél vagyunk. Itt folyik össze két hatalmas Duna-ág. A folyam itt egy kilométer széles. A keleti ág a »kék Duna«, a nyugati ág a »szőke Duna«. Északra a Naszály hegy opálkékje fejezi be a láthatárt, nyugatra a Pilisi hegyek zöld koszorúja. A »Nagy Kevély« hegy büszkén emelkedik ennek a sornak a végén, s szinte azt üzeni: »Ember, ne bízd el magad!«

A Duna-part évszázados fái mögött, túlemlkedve rajtuk odalátشانak Újpest nagy gyárépületei. A legnagyobb a Tungram hatalmas izzólámpagyára, melynek egyik jóléti intézménye ez az uszoda. [...] A Tungramnak ez a saját, senki által nem parancsolt üdülőhelye.

A munkások akarták, a gyár vezetősége pedig beleegyezett, és adta hozzá a pénzt: mintegy kétmillió pengőt (félmillió dollárt). Tehát az életből született, nem pedig valami központi, irodai elgondolásból. Ezért van harmóniában a környezetével. Újpest Dunát járó népének [...] ez kell... Az élet magáért az életért kellett, nem is lehet semmi más célnak alárendelni.”

Így ír visszaemlékezéseiben az 1941-es Tungram strandról Bay Zoltán 1951-ben. RÉTI JÁNOS

Őszi befőzések

A gyümölcsökből készíthetünk befőttet, lekvárt, vagy mirelitnek tehetjük el fajtánként vagy vegyesen. Száríthatjuk, aszalhatjuk egyben vagy darabolva. A dió, mandula mézzel is elrakható. A sárgabarack magját ne dobjuk ki! Télen naponta 5-6 szemet ehetünk belőle (magas a B17-vitamin-tartalma).

A zöldségekből készíthetünk félkész ételeket, savanyúságot, vagy aprítva megszárríthatjuk, vagy ezeket is a mirelitbe tehetjük el. Félkész ételek: lecsó, tökök, cukkinis, padlizsános lecsó, ajvár.

A zöldségeket egyenként is megpárolhatjuk, félig megfőzhetjük, gőzölhetjük, és fajtánként, vagy vegyesen kevés sóval eltehetjük, a tetején egy olajréteggel, amely elzárja a levegő útját, és nem rom-

lik meg. Száraz dunsztba tesszük, amíg teljesen kihűl.

Rétegesen rakhatjuk, pl: karfiol, sárgarépa, brokkoli vagy zeller, cukkini, karalábé vagy padlizsán, paprika, uborka vagy zöldborsó, kukorica, kápiapaprika vagy paszternák, zöldborsó, sárgarépa vagy zöldbab, zöldpaprika.

A fejes káposztát, lila káposztát megpárolhatjuk, és így is lefagyasztjuk. Csak annyi zöldséget tegyünk egy csomagba, amennyit egyszerre elhasználnunk. Ledarálhatunk hagymát, fokhagymát, paprikát, paradicsomot, pritamint, amelyekkel ízesíthetünk egész télen.

Ne feledkezzünk meg a zöldségek zöldjéről! Felaprítjuk a zöldpetrezselyem, zeller, kapor, sárgarépa, újhagyma zöldjét, és lefagyasztjuk.

Egyes zöldségekből készíthetünk chipset, amely egészséges. Szeleteljük uborkaszeletelőn a céklát, sárgarépát, sütőtököt, retket. A hagymát, pritaminpaprikát, paradicsomot felszeleteljük vékonyra. Aszalógépbe vagy a hagyományos sütőben a sütőlemezen alacsony hőfokon kiszárítjuk. Ügyeljünk arra, hogy teljesen megszáradjon, nehogy penészedjen.

LETTNER ANNAMÁRIA
dietikus



Utcáról utcára

Világhíres elnevezés, szóösszetételből

Újpesten közel háromszáz elnevezett közterületet találunk. Sorozatunkban arról kérdezzük az újpestieket, tudják-e, ki-ről, miről kapta a nevét az utca, ahol otthonuk található.

Ezúttal a Tungsram utcában jártunk. A csendes környéken általában az itt élők és a nyugdíjasház lakói közlekednek.

Jozefka Antal, a Tungsram utca lakója, Újpestért díjas képzőművész nemrégiben a Tungsram strand történetéhez fűzött gyermekkori emlékeket. Még fényképet is küldött, amelyen kiskorában pózol a medencében.

– Először a házba szerettünk bele, persze, nem az utcanévbe, de olyannyira, hogy kis túlzással szólva csak utólag ocsúdtunk fel, hogy saroktelken álló épületet vettünk és nem gondoltunk arra, hogy télen havat is kell lapátolni. Számunkra ennél fontosabb volt, hogy a tetőtérben a műtermem is elfért, és a csöppnyi lakás után átköltözhattünk

egy tágasabbba. (Zárójeles történet, hogy korábban a Csokonai utcában is laktunk, épp abban a házban, amelyben Lebstüek Mária is élt, én pedig a Tungsram utcával majdnem szomszédos Blaha Lujza utcában születtem.) Ma már úgy gondolom, hogy a Tungsram utca gyermek- és fiatalkori emlékeink nyomán tulajdonképpen hazahívott bennünket. Vonzott.

– Keresztapám, majd húgom születéséig édesanyám is a Tungsram dolgozója volt, szeretett feleségem, Alice is – mereng Újpest jól ismert művésze. Majd az elnevezésre terelődik a beszélgetés. – Kevesen tudják, hogy a Tungsram az ország egyik legrégebbi márkanéve, amely sajátos, máig jól hangzó szóösszetétel eredménye. A volfrám az angol tungsten szónak és német megfelelőjének, a wolframnak az összeolvadásából született az éppen száztíz esztendeje, az 1903-ban bejelentett volfrámlámpa-szabdalom birtokában. A márkanév egyben azt is jelezte, hogy a vállalat elkötelezte magát a fényforrásgyártás mellett – tudjuk meg a magyarázatot egyúttal az utca elnevezésére is. – Az utca érdekessége, hogy egyoldalas, páratlan számozású. Bal oldalát a Sporttelep utcai házak alkotják, azzal az elnevezéssel – fűzi hozzá Jozefka Antal.

– Sajnálatos tapasztalatom, hogy egy-egy rendelésnél, házhozszállításnál, vagy



néha még hivatalos helyen is, amikor megkérdezik a lakáscímemet, értetlenül állnak az emberek az egész világon ismert Tungsram szó előtt. Elég szomorú.

Gabi néni, a szép őszi időben négy-lábú társával arra sétáló hölgy koránál fogva is a Tungsram utca ismerője.

– Örülök, hogy Újpest őrzi a régmúlt hangulatát és utcanevekben is a múltját, szeretek itt élni. A Tungsram, a Magyar Pamutipar, a HPS, a bőrgyárak dolgozói által íródott fejezeteknek emléket kell állítani, hogy unokáink is megismerjék őket – hangzik a lokálpatrióta elismerése és figyelmeztetése. B. K.

Idézzük az Újpesti utcanévlexikont: Tungsram utca (1984, korábban a Sporttelep utca egyik ága, páratlan oldala). Eperjesi utca 1.-től a Szőnyi István utcáig. A világhírű izzólámpa márkanéve volt. A név utal az Újpesten volt Egyesült Izzólámpa és Villamossági Rt.-re

Textilesek családi napja

Eltéphetetlen szálak

A veresegyházi székhelyű Magyar Pamutipari Horgászegyesület hagyományos családi napjára szép számmal érkeztek az egykori újpesti gyár dolgozói, fonók, szövők és más szervezeti egységek munkatársai.

– Boldogság volt sok-sok kedves kollégával találkozni, és a gyári évekre emlékezni. A Magyar Pamutipar néven alakult újpesti textilgyár, még amikor én annak ösztöndíjasa lettem, több mint ötezer embert foglalkoztatott, önálló gyáregység volt. A kilencvenes évek elején a gyár megszűnt, szinte elköszönni sem tudtunk egymástól – idézi fel a múltat Mező Péter nyugalmazott mérnök.



Fotó: Nagy György

Mindezek alapján érthető, hogy amikor Kiss Gusztáv, a Magyar Pamutipari Horgászegyesület elnöke néhány éve felajánlotta egy veresegyházi találkozót, sokan jelentkeztek. Idén már a negyedik családi összejövetelre került sor szeptember 14-én.

– A veresegyházi horgászegyesületi terület igazán alkalmas arra, hogy a szíveslátáshoz vendéglátást is biztosíthassunk. Halászlét főztünk, a nagy létszámra tekintettel rögtön két bogrács alatt is meggyújtottuk a tüzet – mondja Kiss Gusztáv, a vendéglátó horgászegyesület vezetője. – Mi, pamutosok már „hozzánőttünk” a tóhoz, aktív dolgozós korunkban

is sokat tettünk a horgászegyesület formálásáért, a terület rendezéséért. Otthonunkká vált. Az újpesti önkormányzatot támogatóink között tudhatjuk, legutóbb 150 ezer forintos támogatást kaptunk a közösségi helyiségünk – amelyet civil szervezetek is használnak – fejlesztésére. Jó érzés, hogy az egykori kollégák is eljutnak hozzánk. Formálódik egy civilszervezet, a Pamutipar Tó Baráti Köre, amelynek létrejöttét Fülöpné Szerényi Hermina, a terület Civil Körének vezetője kezdeményezi. Azt remélem, rövid idő múlva erről is hírt adhatunk – teszi hozzá Kiss Gusztáv. (Bővebben: www.ujpest.hu) B. K.

Házhoz jönnek a szelektív kukák

Decemberben szállítják ki az újpesti háztartások nagy részébe az új szelektív hulladékgyűjtőket, de számos újpesti társasház már tavasz óta használja őket. A Fővárosi Önkormányzat uniós támogatással még március végén kezdte meg Budapest teljes területén a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtési rendszer bevezetését, amely várhatóan 2015 elejére teljesen kiépül.



A rendszer keretében a papír-, valamint a műanyag és a fémhulladékot gyűjtheti szelektíven a lakosság, ehhez valamilyen családi ház, illetve társasház két darab gyűjtőedényt kap (a sárga edényekben gyűjtött fémet és műanyagot utólag válogatják szét). A környezettudatos és környezetbarát szemléletnek köszönhetően azokban a városrészekben, ahol már „házhoz mentek” az új kukák, a lakosok mintegy 70-80 százaléka gyűjti rendszeresen szelektí-

ven a hulladékot, de Újpest egyes háztömbjeiben már ugyancsak tavasz óta működik az új rendszer. Azokban a társasházakban, ahol az önkormányzat jóvoltából már ennél is korábban bevezették a szelektív gyűjtést, szintén a főváros által rendszeresített gyűjtőket használják vagy fogják használni.

Fontos hangsúlyozni, hogy a szelektív hulladékgyűjtés az alap-közszolgáltatás részévé vált. A kukák átvétele és rendeltetészerű használata mindenki számára kötelező, a házhoz

menő rendszer kiépítésével párhuzamosan az utcai gyűjtőszigeteket közlekedési csomópontokba, bevásárlóközpontok közelébe helyezik.

TUDATOSAN GYŪJTVE

Ha valaki kommunális hulladékot helyez a szelektív edényekbe, először felszólítást kap, a szállítás költségét pedig kiszámlázzák az ingatlantulajdonos felé. Aki viszont folyamatosan nem az előírások szerint használja a kukákat, szabálysértési bírságra számíthat. Az FKF a honlapján arra is felhívja a figyelmet, hogy csak az edényekben lévő szétválogatott hulladékot szállítják el, a melléje szórt vagy külön összegyűjtött papírt/fémet/műanyagot nem.

A pontos szállítási időpontok megtalálhatók a www.fkf.hu weboldalon.

Kép és szöveg: M. Orbán A.

Újpesten is kedvezően fogadják a szelektív hulladékgyűjtés bevezetését, az új rendszer jelenlegi és jövőbeni használói egyaránt pozitívan értékelik.

Ágnes – akinek kérésére csak a keresztnévét írjuk le – az egyik olyan tízemeletes házban él, ahová még tavasszal kihelyezték a szelektív gyűjtőket, azonban ebben a társasházban az önkormányzat jóvoltából már bő két éve külön gyűjtötték a papírt és a PET-palackokat.

– Jó ötletnek tartom a szelektív hulladékgyűjtés kiterjesztését, otthon is külön gyűjtöm azt, ami a szelektív tartályokba való.

Hozzáteszi: hétről hétre megtelnek a gyűjtőedények, ami arról árulkodik, hogy a lakók többsége tudja, mire valók, nem beszélve arról, hogy a háztartási szemét is jobban elfér a konténerekben.

Az Újpest kertvárosi részén élő, húszas éveinek közepén járó Nagy Ádám ugyancsak pozitívan fo-

gadja, hogy saját háztartásukban is szelektíven gyűjthetik a hulladékot.

– Hozzánk még nem érkeztek meg a gyűjtőedények, viszont fontosnak tartom, hogy a papír, a fém és a műanyag ne a háztartási szemétben halmozódjon föl. Nem utolsósorban azért is megéri otthon különválogatni, mert az utcai hulladékgyűjtők környezete is tisztább, rendezettebb marad – mondja. M. O. A.

Közös ellenőrzés a taxisoknál

A szeptember 1-jén életbe lépett taxirendeletben foglaltakat ellenőrizte Budapest Főváros Kormányhivatalának Fogyasztóvédelmi Felügyelősege, a Budapesti Közlekedési Központ (BKK), valamint a Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatóság.

Mint ismert: szeptember 1-jén lépett életbe a Fővárosi Önkormányzat által létrehozott új rendelet, amely egységes tarifát határoz meg. Hetven próbaút során tizenegy esetben találtak kifogásolnivalót.

EGYSÉGES TARIFA

Az új rendelet nyomán az alapdíj egységesen 450 forint, ezen felül kilométerenként 280, várakozásnál pedig percnként 70 forintot kell fizetni. Továbbá megszűntek az eddigi kedvezmények, így a Liszt Ferenc repülőtérre utazóknál használt transzferdíj és a szerződéses partnereknél alkalmazott kedvezményes tarifa is. (A kedvezmények rendszerének teljes megszüntetését egyébként a tervek szerint a későbbiekben felülvizsgálják – a szerk.)

TIZENEGY KIFOGÁS

Az ellenőrzések keretében az ellenőrző szervek összesen hetven próbaautazást bonyolítottak le, amelyek közül tizenegynél találtak kifogásolnivalót. Három esetben a visszajáróval volt gond, hat alkalommal a taxis elfelejtett nyugtát adni, két ízben pedig a járművezető nem a rendeletben kötelezően



előírt tarifát alkalmazta, valamint előfordult olyan is, hogy a tarifatablázat kihelyezéséről feledkezett meg a sofőr.

KÜLLEM, MŰSZAKI KÖVETELMÉNYEK

Az új rendeletben a taxik küllemére vonatkozó előírások is szerepelnek, így például az is, hogy 2014. augusztus végéig minden taxinak sárga színűnek kell lennie. Az autók színváltása az éves droszthasználati engedélyek lejártával fokozatosan történik.

NEMCSAK PRÓBAUTAKKAL ELLENŐRIZNEK

A taxiállomás használatával kapcsolatos szabályok betartását a hatáskörrel és illetékességgel rendelkező hatóságok mellett a Fővárosi Önkormányzat közterület-felügyelői is jogosultak és kötelesek ellenőrizni, de az érintett szervek közösen is dolgozhatnak.

(Bővebben: www.ujpest.hu)

Budapest Főváros Kormányhivatala – Budapest Főváros Főpolgármesteri Hivatala – Budapesti Közlekedési Központ – MOA

Jótejkony hatású rezsicsökkentés

Nagyrészt a rezsicsökkentésnek köszönhető, hogy augusztusban a vártnál alacsonyabb, 1,3 százalékos volt az éves infláció. Ez csaknem negyven éve a legalacsonyabb érték.



Az inflációs adatok is azt mutatják, hogy a rezsicsökkentés következtében több pénz marad a magyar családoknál, amelyek így többet tudnak költeni a kiskereskedelemben – közölte Németh Szilárd, a Fidesz rezsicsökkentésért felelős politikusa sajtótájékoztatón.

Török Zoltán, a Raiffeisen Bank vezető elemzője kiemelte: ismét

rekordalacsony lett az inflációs adat. Ehhez főként a nyári rezsicsökkentés járult hozzá, de például a szezonális élelmiszerek, illetve a nyári leárazások miatt a ruházati termékek árának mérséklődése is segítette az augusztusi alacsony inflációt. Emlékeztetett: novembertől újabb rezsicsökkentés várható, így tartós lehet a rendkívül alacsony infláció, ezért valószínű, hogy a jövő év közepéig még az 1-2 százalékos sávban marad a drágulás mértéke.

KÖTELEZŐ FELTÜNTETNI

Mint ismert, az új szabályok alapján tízezer forintos kötbér jár a fogyasztóknak, ha a szolgáltató nem teljesíti a rezsicsökkentést, vagy nem ad róla megfelelő tájékoztatást a számlán. Ennek nyomán a legfrissebb, az első fokon lezajlott eljárások adatai alapján hat hőszolgáltatónak összesen 560 millió forint kötbért kell fizetnie. Németh Szilárd a kötbérszabályok változása mellett a közelmúltban meghozott új fogyasztóvédelmi intézkedések között említette az egyszerűsített számlaképet, valamint azt, hogy októbertől az ötezer lakosnál nagyobb településeken a szolgáltatók kötelesek panaszkezelő irodát működtetni. (Bővebben: www.ujpest.hu)

MTI/MOA

Díszítsük együtt Újpestet!

Újpest Önkormányzata idén is ingyenesen osztja szét azokat a növényeket és kertgondozáshoz szükséges anyagokat, amelyekkel minden, a környezetünkért felelősséget érző újpesti polgár hozzájárulhat városunk díszítéséhez. Az igényléshez szükséges nyomtatvány rendelkezésre áll a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1042 Budapest, István út 15.), valamint ügyfélfogadási időben a

Városüzemeltetési Főosztályon (1042 Bp., István út 14. fszt. 18.), illetve letölthető az ujpest.hu oldalról.

Kérjük, hogy a kitöltött nyomtatványt legkésőbb **2013. szeptember 30-áig** juttassák el személyesen, vagy küldjék el e-mailben a noveny@ujpest.hu címre. A részletes kiírást és a pályázati nyomtatványt megtalálják az Ujpest.hu oldalon. További tájékoztatás **Földházi Júlia** parkügyi ügyintézőtől (231-3101/144) kérhető. Az igényelhető növények fényképes listáját a www.ujpest.hu oldalon találja. **Újpest Önkormányzata**



Kövirózsa



Húsos som



Fürtös gyöngyike



Árnyékliliom

PÁRTHÍREK

FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Szabó Béla önkormányzati képviselő **szeptember 23-án**, hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905. **Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők **október 7-én**, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. **Balázs Erzsébet, Ozsváth Kálmán** önkormányzati képviselők **október 7-én**, hétfőn 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz-iroda, 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905. **Jókay Attila, Koronka Lajos** önkormányzati képviselők **október 14-én**, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905. **Bartók Béla** önkormányzati képviselő **október 8-án**, kedden 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink!
Irodánk minden pénteken 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot,

hogyan minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70 372-3119, 06-70 381-8193

FOGADÓÓRA

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 18 órától a fenti címen.

Jobbik Magyarországért Mozgalom Újpesti Szervezete

www.ujpestijobbik.hu



FOGADÓÓRA

Szalma Botond önkormányzati képviselő, frakcióvezető (KDNP) minden hónap első hétfőjén, 18 órától 19 óráig tart fogadóórát az Újpesti Kulturális Központ Lóverseny téri Közösségi Házában. (IV., Lóverseny tér 6.)



FOGADÓÓRA

Perneczky László önkormányzati képviselő (LMP), fenntartható fejlődési tanácsnok fogadóórája minden szerdán 18–19 óra között, vagy előzetes egyeztetés alapján bármikor. Újpesti LMP-iroda: 1041 Budapest, István út 22. Tel.: 06-20 390-0566. E-mail: ujpest@lehetmas.hu. Honlap: ujpest.lehetmas.hu. Facebook.com/LMPUjpest



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Farkas István önkormányzati képviselő előzetes, telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-20 518-7830-as telefonszámon – bármikor; **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő előzetes, telefonon történt egyeztetés alapján – a 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig hívható – bármikor; **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján a 369-4205-ös telefonszámon hétköznap 14-től 17 óráig hívható – a megbeszélések szerint, az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Bp, Nádor u. 1.) tartanak fogadóórát. **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap első és második szerdáján 17 órától – előzetes bejelentkezés alapján a 06-20-466-8576-os telefonszámon – tart fogadóórát a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnáziumban (1046 Bp., Börfestő u. 5–9.). MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete

„KI MIT TUD?” KÉPEKBEN

A „Ki Mit Tud?” Klub következő összejövetelén a programjainkon készült fényképeket fogjuk megnézni, **szeptember 24-én**, kedden 10 órától a Polgár Centrumban (IV., Árpád út 66.). Rendezvénysorozatunk fővédnökei: **Kiss Péter** országgyűlési képviselő és **dr. Trippon Norbert** kerületi elnök.

Várunk minden kedves klubtagot és a csatlakozni kívánó érdeklődőket is!

SÉTA A BUDAI VÁRBA

A Természetjáró Kör következő találkozója **szeptember 20-án** lesz, a budai Várba megyünk sétálni. Gyülekező 10.00–10.15 óra között a Deák téren a 16-os busz megállójában. A programsorozatunk védnökei: **Kiss Péter** országgyűlési képviselő és **dr. Trippon Norbert** kerületi elnök. Azokat is várjuk, akik nem tudtak eljönni az előző kirándulásainkra, de szeretnének egy közösséghez tartozni, kimozdulni otthonról, és nem riadnak meg egy kis sétától, jókedvtől sem!
MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete

www.mszipujpest.hu



FOGADÓÓRA

Az Újpestért Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **dr. Dabous Fayed** (5. evk) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat elöljárója minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp. IV., Hajló u. 42–44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Homoktövis Általános Iskola.

JÓTÉKONYSÁGI RUHAAKCIÓ

A Budapest-Káposztásmegyeri Református Egyházközség jótekonysági ruhaakciót rendez a Böröndös utca 17. szám alatti református templomban **október 7-én**, hétfőn és **8-án**, kedden 10-től 18 óráig. Minden érdeklődőt szeretettel várnak a szervezők.

IRODALMI SZAKKÖR A KÖNYVTÁRBAN

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Király utcai könyvtára (1042 Bp., Király u. 5.) irodalmi szakkört, ha igény van rá, korrepetálást szervez felsősöknek és középiskolásoknak, októberi indulással. A foglalkozások megfelelő létszám esetén a könyvtárban

lennének, vezető tanár Mikó Edit, a Trefort-gyakorlógimnázium nyugdíjas tanára. Jelentkezni a könyvtárban lehet, illetve a fszek0401@fszek.hu és a tamasij@fszek.hu e-maileken.

Várjuk azoknak a magyartanároknak is a jelentkezését, akik tanítványaikat szeretnék fejleszteni, továbbfejleszteni. *Király-könyvtár*

ARS SACRA FESZTIVÁL

Irodalmi esttel csatlakozik az Ars Sacra Fesztivál programsorozatához az Újpest-belsővárosi Református Egyházközség. **Szeptember 21-én** Weöres Sándor életművének egy töredékét mutatják be az általuk rendezett irodalmi esten, ahol a költő művei mellett vele kapcsolatos anekdoták, költőtársainak hozzá köthető szövegei és megzenésített versei hangzanak el. Az estet az egyházközség gyülekezeti termében rendezik meg, a térítésmentes program 18 órakor kezdődik.

Újpesti műsortükör

KIÁLLÍTÁSOK ÚJPESTEN

- **Mezei Zsuzsa és Csobajai Zsolt** „Homage á Rippl Rónai és tovább” című képzőművészeti kiállítása. Nyitva: október 6-ig. *Újpest Galéria.*
- **T. Selman Ilona akvarellkiállítás.** Megnyitó: szeptember 19-én, 18 órakor. Nyitva: október 6-ig. *Polgár Centrum, Újpest Galéria*
- **Csurgai Éva grafikusművész kiállítás.** Megnyitó: szeptember 20-án 15 órakor. Nyitva: október 22-ig. *Karinthy Frigyes Művelődési Ház*
- **Mexikó.** Képzőművészeti tárlat. Megnyitó: szeptember 20-án 18 órakor. Nyitva: október 6-ig. *Polgár Centrum, Újpest Galéria*
- **„Utolsókból lesznek az elsők”** – dokumentumkiállítás a szalézi rend magyarországi megtelepedésének századik évfordulója és Sándor István mártír szerzetes emlékére. Szeptember 30., 18 óra: *Ifjúsági Ház*

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

● **Két ezredév között.** Fejezetek Újpest történetéből. Megtekinthető: keddtől péntekig naponta 10-17 óráig, szombaton 10-14 óráig, hétfőn és vasárnap zárva. *Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény.*

HETI AJÁNLÓ

Szeptember 20., péntek
NÉPTÁNC

● 18.00: **Tyukodi és magyar-palatkai táncok felnőtteknek a Bem Néptáncgyűttessel.** *Ady Endre Művelődési Ház*

Szeptember 21., szombat
VÁSÁROK, BÖRZÉK

● 06.00–14.00: **Újpesti Piac-Placc**

DRÁMAJÁTÉK SZÍNJÁTSSZÁS

● 9.30: Az **Öze Lajos Művészeti iskola** drámajáték- és kommunika-

cációs képzése, több csoportban. *Ady Endre Művelődési Ház*

A KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI ÚJPESTEN

● 10.00–16.00: Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium. *IV., Erzsébet u. 69.*

● 10.30–12.30 és 14.30–16.30: Újpesti Két Tanítási Nyelvű Műszaki Szakközépiskola és Szakiskola. *IV., Görgye A. út 26.*

● 19.00–22.00: Könyves Kálmán Gimnázium csillagvizsgálója. *IV., Tanoda tér 1.*

SZÍNHÁZ, KULTÚRA, ZENE

● 19.00: **Spiró György: Prah.** Az Újpest Színház bemutató előadása a magyar dráma napján. *Polgár Centrum*

Szeptember 22., vasárnap

A KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI ÚJPESTEN

● 10.00–16.00: Újpesti Városháza. *IV., István út 14.* Csoportok minden egész órában indulnak. A

vezetés időtartama: kb. 40 perc

● 10.00–13.00: Károlyi Gáspár Református Egyetem Állam- és Jogtudományi Kara. *IV., Viola u. 2–4.*

● 10.30–12.30 és 14.30–16.30: Újpesti Két Tanítási Nyelvű Műszaki Szakközépiskola és Szakiskola. *IV., Görgye A. út 26.*

SZÍNHÁZ, KULTÚRA, ZENE

● 19.00: **Csurka István: Döglött aknák.** Az Újszínház vendégjátéka a magyar dráma napja alkalmából. *Ady Endre Művelődési Ház*

Szeptember 23., hétfő
NYUGDÍJASKLUB

● 15.00: **Második tavasz.** Hatvanon túl is aktívan. Nyugdíjasklub. *Polgár Centrum*

Szeptember 24., kedd
TOVÁBBTANULÁS

● Szeptember 24–27.: **Középiskolák XXIII. börzeje.** *Ifjúsági Ház*

Szeptember 25., szerda

OLVASÓKÖR
● 18.00: **Könyvjelző.** Olvasókör.

Vendég: Németh Ágnes, Németh László író leánya. *Polgár Centrum*

GYERMEK ÉS CSALÁD

● 18.00: **Vekerdy Tamás pszichológus előadása.** *Csillagberek Waldorf Általános Iskola. IV. Lakkozó u 7-5.* Jelentkezés: fogarassygabriella@gmail.com

ELŐZETES

● **Babaszínház.** A Magyar Népmese Színház Meseszőnyeg című előadása. Szeptember 28., szombat, 10 óra. *Lóverseny téri Közösségi Ház*

● **Újpesti Állati Napok.** Egzotikus hullők, rágcsálók bemutatója. Október 1–6. között a Lóverseny téri Közösségi Házban.

● **Író-olvasó találkozó Szendi Gáborral** a paleolit táplálkozásról. Október 11., 18 óra. *Király-könyvtár*

Összeállításunk nem tartalmazza a teljes kínálatot. Tanfolyamokról, programokról az Újpesti Kulturális Központ honlapján – www.ujkk.hu –, az intézmény programjainak füzeteiből és személyesen tájékozódhat.

Mesevilág és költősuli

Interaktív zenés-verses irodalmi teadélután gyermekeknek, és költőiskola ifjú poétajelölteknek az Ady Endre Művelődési Központban. Mindkét esemény egy újpesti költő, *Héttvári Andrea* nevéhez fűződik.

Képzeld el – Meseszép! címmel október 1-jén folytatják a gyermekeknek szóló, nagy sikerű interaktív irodalmi teadélutánokat. Az Ady Endre Művelődési Házban zajló találkozókon a versek, a mesék és a muzsika nyelvén mesélnek kisiskolásoknak az életéről, a humanitást, a környezetvédelmet és egymás elfogadásának fontosságát hangsúlyozva. A teadélután az irodalom és a zene segítségével próbálja megnyitni a gyermekek fantáziavilágát.

– Egy éve kaptam egy felkérést az Újpesti Kulturális Központtól, hogy szervezzek irodalmi műsort 7–11 éves gyerekeknek. *Katona Gyöngyi* fejből pattant ki ez az ötlet amúgy, és számomra nagy inspiráció volt. Abban különleges ez a műsor, hogy ötvözi a zenét az irodalommal, sőt egyéb művészeti ágakkal is. *Dezső Piroska* hegedűművész állandó szereplője a teadélutánoknak. De azért a fő csapásvonal az irodalom, hiszen a lényeg az, hogy a gyerekekkel megszerettessük az irodalmat – meséli Héttvári Andrea.

A költőnő a saját versein túl többek között Weöres Sándor, Kányádi Sándor, Lázár Ervin, Romhányi József verseivel, meséivel segíti



a gyermeki képzelet szárnyalását. Vezetésével indul egy költőiskola is a közeljövőben, szintén az Ady Endre Művelődési Házban. A tanfolyamra tehetséges, felső tagozatos diákok jelentkezését várják a szervezők.

– Sok olyan érzékeny gyerek van, akik verseken keresztül próbálják kifejezni magukat. A költészet meg igenis lehet, sőt érdemes tanulni. Hiszen rengeteg olyan szakmai fogás van, amely könnyebbé teszi a versírást, és értékesebbé a végeredményt – biztat jelentkezésre minden lelkes 5–8. osztályos tanulót Héttvári Andrea.

A tanfolyam kiemelkedő alkotásai internetes és nyomtatott publikálási lehetőséget kapnak. Úgyhogy ifjú poéták, jelentkezettek!

J. M.

Bemutatóval rajtolnak Évadkezdés a magyar dráma napján

Hárommilliárd-hetvenmillió forint. Kimondani is nehéz, leírni meg különösen. Ennyi most az ötös lottó főnyereménye. De vajon áldás-e, vagy átok, ha egy átlagos család megnyer egy ilyen hatalmas összeget? Ezt feszegeti *Spiró György* Prah című népszerű darabja, amelyet évadkezdésként mutat be a magyar dráma napján az Újpest Színház a Polgár Centrumban.

Szeptember 21-én, a magyar dráma napján lesz Spiró kétszereplős darabjának premierje, amely nemcsak a színházi évad, de az Újpest Színház kamaraszínházi programjának a kezdete is. Eszerint a teátrum a kisebb, kamaraszínházi jellegű producióit a Polgár Centrum színpadán játssza majd.

Az első bemutató, a Prah témája aktuális, hiszen számtalan anyagi gonddal küszködő család él hazánkban, akik utolsó reményként gondolnak a lottóötösrre. Spiró érzékenyen, remek humorral beszél el, hogy egy kétgyermekes házaspár miként dolgozza fel azt, hogy hatalmas összeget nyertek. Elfojtott konfliktusok, ki nem beszélt problémák törnek fel köztük, amelyekben könnyen magára ismerhet a néző.

A darab remek szerepeket, afféle jutalomjátékot kínál a színészeknek, ez esetben *Dóka Andreának* és *Czvetkó Sándornak*, akiket *Krizsik Alfonz* rendező vezetett Spiró világában. És hogy mihez kezd a darabbéli házaspár a lottónyereménnyel? Szeptember 21-én este kiderül.

J.M.



Áldás, vagy átok, ha egy átlagos magyar család megnyeri a lottóötöst? *Dóka Andrea* és *Czvetkó Sándor* a *Spiró-darabban*



Istentisztelet a Megyeri Klubban

Ökumenikus istentisztelettel nyitotta meg kapuit mintegy nyolcvan hívő látogató előtt Káposztásmegyer II. új közösségi tere, a Megyeri Klub.

A bensőséges hangulatú ünnepségre szeptember 6-án három újpesti egyházi közösség vezetői látogattak el. *Tomka Ferenc* katolikus, *Zámbó András* református, *Solymár Péter* evangélikus lelkész, valamint közel nyolcvan vendég jelenlétében felszentelték az áhíta-

tok helyszínét, amelyet ökumenikus istentisztelet követett. A Megyeri Klubban azóta heti rendszerességgel gyűlhetnek össze a különböző felekezetekhez tartozó hívők. A katolikus, református és evangélikus szertartások előre meghatározott rend szerint va-

sárnaponként követik egymást. Az első istentiszteletet *Zámbó András* református, a másodikat *Solymár Péter* evangélikus lelkész mutatta be. Szeptember 22-én 10 órától pedig *Tomka Ferenc* katolikus atya várja misére az itt élőket.

G. R.



Találkozunk többször!

Szüreti mulatság az Ugró Gyula soron

Több program egy napon

Az önkormányzat szüreti mulatságra hívja az újpestieket szeptember 28-ára, szombatra az Ugró Gyula sorra. A *Találkozunk többször!* programsorozat keretében zajló egész napos eseménnyel egy időben az önkormányzat a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzattal karöltve megrendezi a Káposztásmegyeri Egészség- és Sportnapot is.

Az újpestiek szeptember 28-án szüreti mulatsággal köszönhetik az őszt. Szőlőföldek ugyan már nem övezik Újpestet, de a mustkészítés, -kóstolás és mulatság segítségével megidézik a szüreti hangulatot az Ugró Gyula soron, a garázssor és a Szilas-patak közötti zöld területen.

A délelőttöt gyermekprogramok színesítik. Tíz órától késő estig kézműves-foglalkozások és a Magic Box animátorai szórakoztatják a kicsiket, de miként megszokhattuk, számos kiegészítő program – körhinta, pónilovaglás, kisvasút – is színesíti az eseményt. 11 órától az apróságokat Peppino bohóc varázsolja el.

Egész nap folyik a must és a bor. 18 óra már minden bizonynyal oldottan veti bele magát mindenki a mulatságba. Aki még nem érzi elemében magát, annak az edelényi Saxon zenekar, a falunapok, szüreti bálók hangulatfelelőse meghozza a kedvét. Retroszlágereikkel, mulatós nótáikkal, rock and roll dalaikkal ígéretük szerint igazi szüreti báli hangulatot varázsolnak.

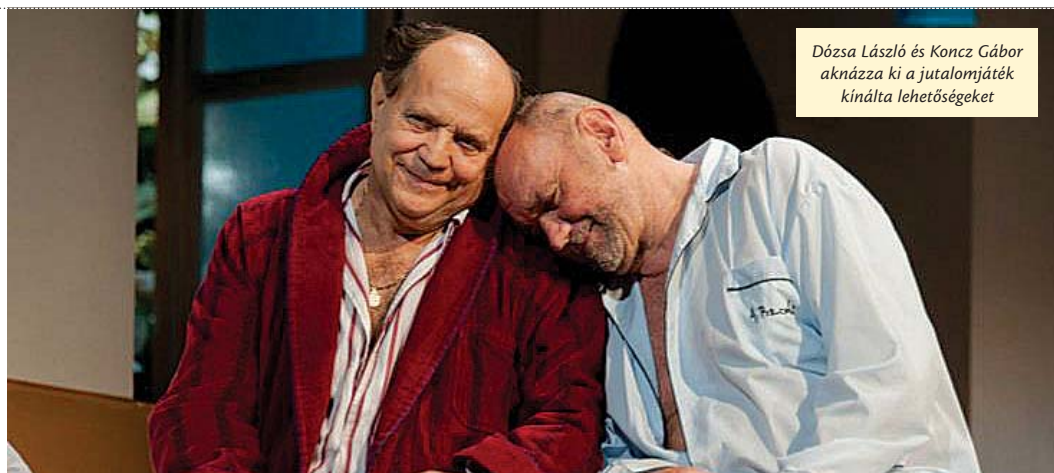
Innen könnyen megközelíthető helyszínen, hagyományosan a Farkaserdő környékén zajlik ugyanezen a napon délelőtt az Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztivál őszi fordulója, valamint a Karinthy-általános iskola épületében az egészségnap. Mivel a programok közel vannak egymáshoz, érdemes valamennyire ellátogatni. G. R.

Az Újszínház vendégjátéka

Döglött aknák

Az újpesti közönség szeptember 22-én, vasárnap láthatja az Újszínház *Döglött aknák* című előadását az Újpest Színházban. A főbb szerepekben különösen ismerős arcokkal találkozhat a nagydíjnyertes.

Paál és Moór idegösszeomlással kerül kórházba, és egy kórterembe zárja össze őket a véletlen. Mindketten – mint állítják – a politikai helyzet áldozatai. Paál a személyi kultusz éveinek rettegett vidéki kiskirálya, aki félreállítását soha nem tudja megemészteni. Moór pedig a reakciós volt úri osztály megtestesítője. A két ellenfél ádáz gyűlölettel kémleli egymást.



Dózsa László és Koncz Gábor aknázza ki a jutalomjáték kínálati lehetőségeket

Turkálnak egymás múltjában s nem kevésbé egymás szekrényében. A hatalmát veszített „balos” káder és a szintén leszerepelt „jobbos” vállalkozó csatájának remek színtere a kényszerű kórházi összezártság *Csurka István* 1971-ben írt drámájában, a *Döglött aknák*ban.

Az ősbemutatót szintén '71-ben tartották a Katona József Színházban, parádés szereposztással, hiszen

a két főszerepet *Major Tamás* és *Kállai Ferenc* játszotta. Az Újszínház is két tapasztalt színészre bízta Paál és Moór szerepének megformálását, hiszen *Koncz Gábor* és *Dózsa László* aknázza ki a jutalomjáték kínálati lehetőségeket. Az előadást Koncz Gábor rendezőként is jegyzi, így ő instruálta az Újpest Színház művészeti vezetőjét, Dózsa Lászlót is. J. M.



Nem csak az újságban, tévében is helytörténet

Új, kéthetente jelentkező rovat indul pénteken az ÚKTV műsorában, amelyet az Újpesti Helytörténeti Gyűjteménnyel közösen készít szerkesztőségünk. Több témakört ölel fel a produkció. Először az Újpest Televízió által tíz éve forgatott Újpest köztéri szobrai és emléktáblái című sorozat nyomán járjuk végig a változásokat, újdonságokat. Ezt követően Újpest különböző városrészeinek létrejöttét, történetét mutatjuk be.

Ditzendy Attila Arisztid főszerkesztő



A UPC új, digitális csomagjában is látható az Újpesti Köz-

életi Televízió műsora. A UPC előfizetői készülékükön az 501-es csatornán foghatják a helyi tv-adót. Az ÚKTV péntekenként 19 órai kezdettel közvetít négyórás műsort. Ismétlések: hétfőtől péntekig 7.00, 12.00, 19.00 óra, szombat–vasárnap 8.00, 13.00, 19.00 óra.

Gyurta Danit kitüntették Párizsban



Gyurta Dániel, az UTE versenyzője, a mellúszás jelenlegi királya ismét edzésbe állt, újabb Világkupa-viadalokra, az Európa–Amerika-párharcra készül, és szorgalmasan tanul, a Budapesti Kommunikációs Főiskola hallgatója. Közben természetesen a megtiszteltetést jelentő párizsi meghívásnak is eleget tett. Az UNESCO-palotában ünnepélyes keretek között vette át szeptember 18-án a nemzetközi Fair Play Díjat.

Gyurta Dániel Londonban nyert érmének másolatát a felkészülés közben váratlanul elhunyt vetélytársának, a norvég Alexander Dale Oen családjának ajándékozta.

– Számomra természetes volt, hogy elhunyt barátom és ellenfelem emlékére valamit tegyek – mondta az olimpiai bajnok. – Mivel az eredeti olimpiai aranyérem másolatát sem ajánlhattam fel (a NOB ezt is tiltja – a szerk.), ezért az éremhez nagyon hasonló medáliával tisztelegtem a család előtt. Nem azért tettem, hogy valamiféle elismerést csikarjak ki, egyszerűen így éreztem. Persze, boldog vagyok, hogy mások is osztották véleményemet.

A további kitüntetettek: Borotra-díj életmű-elismerésért – *Lord Sebastian Coe* kétszeres brit olimpiai bajnok, a londoni olimpia főrendezője; Willi Daumedíj a fair play népszerűsítéséért – *Carlos Concalves*, az Európai Fair Play Bizottság korábbi, portugál elnöke; Pierre Coubertin-díj sportszerű cselekedet elismeréséért – *Jochen Wollwart* többszörös paralimpiai győztes német asztaliteniszező.

A díjakat *Bogyai Katalin*, az UNESCO Általános Konferenciájának elnöke, valamint *Kamuti Jenő*, a Nemzetközi Fair Play Bizottság elnöke nyújtotta át. Az ünnepségen megemlékeztek a Nemzetközi Fair Play Bizottság megalakulásának ötvenéves jubileumáról is. (gergely)

Anna szakállas magyar csúcsot döntött meg

Dubaiban a junior úszók világbajnokságán az UTE tehetsége, *Sztankovics Anna* az 50 méteres mellúszásban fantasztikus versenyzéssel megdöntötte az olimpiai bajnok Kovács Ágnes 13 éves országos rekordját.



Sztankovics Anna afféle bemelegítésként indult 50 m mellén. Már a középdöntőbe jutása is remek produkciónak mondható, ehhez képest az elődöntőben valami egészen pazar úszással rukkolt elő. Anna a nyolcas pályán úszva nyerte meg a futamát, Sztankovicsnál (31.10) csak a viadal abszolút sztárja, *Ruta Meilutyté* úszott jobb időt. Anna egyébként ezzel az idővel megdöntötte Kovács Ágnes 13 éve felállított országos rekordját (31.34 volt mostanáig), ami remek teljesítmény. A döntőben sajnos a korábbi remekelését már nem tudta hozni az újpesti úszó, aki végül 6. lett (32,20). A finálé időeredményeit figyelve elmondható, ha Anna megússza középdöntős idejét (31,10), könnyedén ezüstérmet nyer.

– Büszke vagyok, hogy nekem sikerült megdöntenem Kovács Ági csúcsát. Ami a versenyt illeti, kicsit csalódott voltam a döntő után, hiszen a csúcsdöntést követően reménykedtem a dobogós helyezésemben – mondta Anna –, bár az utazás előtt kiegyeztem volna egy nagyon jó időeredménnyel is. Sajnos már hónapok óta a gerincgyulladással küzdök, a mandulámat is kivették, így mindössze öt jó hetem volt a felkészülésre. Persze, már túl vagyok a csalódottságon, remélem, rövidesen teljesen egészségesen folytathatom az edzéseket. (gergely)

Pécsre került a Megyeri Kupa

Immáron ötödik alkalommal rendezték meg a Megyeri Kupa Utánpótlás Kosárlabda Tornát. A tizenhárom éven aluli fiúk számára kiírt két napos megmérettetésen a házigazda Megyeri Tigrisek a pécsi Rátgéber Akadémiával játszották a döntőt, amelyet a baranyaiak nyertek 60-44 arányban, ezzel elhódítva a trófeát. A harmadik helyet a Kiss Lenke Kosársuli szerezte meg, miután 73-47-re verte a BLF KK-t. A torna ötödik helyéért a Rátgéber Akadémia és a Megyeri Tigrisek második csapatai mérköztek. Ennek győztesei s végül a torna ötödik helyezettjei a hazaiak lettek, miután szoros csatában 53-46-ra nyertek. G. G.



Az V. Megyeri Kupa:

1. Rátgéber Akadémia „A”
2. Újpest-Megyeri Tigrisek „A”
3. KLKS
4. BLF KK
5. Újpest-Megyeri Tigrisek „B”
6. Rátgéber Akadémia „B”

A csapatok legjobbjai: *Borsodi Márton* (KLKS), *Kónyi Benjamin* (BLF), *Langmajer Alex* (Megyeri „A”), *Nagy Balázs*

(Megyeri „B”), *Perlaki Gergő* (Rátgéber „A”), *Scherer Bálint* (Rátgéber „B”)

A torna ALL-STAR csapata:

Mogyorósi Dániel (Rátgéber „A”), *Palkovics Gábor* (Megyeri „A”), *Pap Dániel* (KLKS), *Pollák Árpád* (Megyeri „A”), *Szentpáli Bence* (Rátgéber „A”).

A torna MVP-játékosa:

Langmajer Alex (Megyeri „A”)

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC-ÉS VÁSÁRCSARNOK HETI AKCIÓS AJÁNLATAI



Az Újpesti Piac aktuális ajánlatai:

- vöröshagyma 159 Ft/kg-tól
- burgonya 159 Ft/kg-tól
- saszla szőlő 199 Ft/kg-tól
- édes alma 159 Ft/kg-tól
- lecsópaprika 199 Ft/kg-tól
- paradicsom 199 Ft/kg-tól

- sárgadinnye 99 Ft/kg-tól
- sárgarépa 99 Ft/kg-tól
- fehérrépa 100 Ft/cs.-től
- kelkáposzta 240 Ft/kg-tól
- fejes káposzta 129 Ft/kg-tól
- cékla 120 Ft/kg-tól
- tojás 24 Ft/db-től
- csirkecomb 599 Ft/kg-tól
- csirkeszárny 499 Ft/kg-tól

- csirkemáj szív nélkül 599 Ft/kg-tól
- bébicserke 600 Ft/kg-tól
- gyöngyös 699 Ft/kg-tól
- kacsaprólék 500 Ft/kg-tól

Szeretettel várjuk kedves vásárlóinkat!

www.ujpest.hu/piac

(x)

KIS HAZIKÓ	TARKA FELIRATOS FÉMKORONG	KÖRNYEZETÉBŐL ELKÜLÖNÜLŐ JELLEGZETES TÁJ	OLYAN, KÖLTŐIEN TOVA	NEVET HEKTO	ELREPÜLT FÉRFINÉV	RÉSZBEN MEGMOND!	AKTÍNIUM ÉS LITIAM VEGYJELE	TÁRSA, RÓV.	ENSZ ÉLELMÉZÉSI ÉS MEZŐGAZD-SZERVEZETE
MACROBIUS MONDTA, 1. RÉSZ									G
KORONÁS URALKODÓ				HANGOSAN ESZIK					
TISZAVIRÁG-ÉLETŰ	FELESÉG, NÉPIESEN MONDÁS 2. RÉSZÉ		SÓS ECETBEN HAGYMAVAL ELTETT HERING	ASZALT SZŐLŐSZEM				HÁZ KÖZEPE! AZ AUTÓ FONTOS RÉSZÉ	
				MÉTER	LÉGNEMŰ ANYAG FÉKTELEN KICSAPONGÁS	LINNÉ		TEGNAP UTÁN BECÉZETT NŐI NÉV	
		NÉMELY NŐVÉNY MEGVASTAGODOTT GYÖKERE			AZONOS BETŰK NULLA		DICKENS ÁLNEVE NEWTON		
...CAFÉ	HIVATÁSOS VERSENYLOVAS	... KIRÁLYA (LALO OPERA) .. BENCE (NYÍRÓ J.)		REDŐNY		... KÁROLY (DALSZERZŐ) TETTE, HELYEZTE			
CELSIUS				ORIGÓ					
ORRÁN ÁT HANGOSAN LÉLEGZIK					TERÜLET JELE	HELLÉN FILOZÓFUS VOLT	PIROS, NÉMETŰL ALABAMAI TELEPÜLÉS		
				GYOM	TAGADÁS SZAVA MAUGLI PÁRDUCA TRABANT RÉSZLET!				
MOND, DUMÁL		NAGYON NAGY						RÓMAI 50	
TÁBLAJÁTÉK		IGEVÉGZŐDÉS						ARGON	
			MUTATÓ SZÓCSKA	KÖTŐSZÓ	ÉRZÉKISÉG				AMPER
SZÚRJA, DÓFI	V				MADAGASZKÁRI FOLYÓ				

A keresztrejtvény beküldendő soraiban ezúttal is egy bölcséletet rejtettünk el. A megfejtéseket, kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2013. szeptember 30-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Újpesti Kulturális Központ – Ady Endre Művelődési Ház. A megfejtéseket a szerkesztoseg@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. Kérjük, postacímüket internetes levelükben is jelezni szíveskedjenek. Az Újpesti Napló 2013. szeptember 5-i lapszámában megjelent rejtvényünk helyes megfejtői közül **Hóbor Tibor, Varró Jánosné, Veres Jánosné, Spanics Lászlóné** olvasónknak kedvezett a szerencse. A nyertesek az Újpest Márkabolt utátlányait vehetik át. Nyereményükről levélben kapnak értesítést.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Tóth Sándor • **Főszerkesztő:** Ditzendy Attila Arisztid • **Szerkesztő:** Bangha Katalin • **Munkatársak:** Antos Anna, Gazsó Rita, Juhász Máttyás, M. Orbán András • **Fotó:** Kuzma Viktor, Magyar Attila, Várai Mihály • **Irodavezető:** Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjesztő:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • *Megjelenik minden héten 43 500 példányban.* • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kapostasmegyer


szeptember 28.
szombat

Szüreti Mulatság

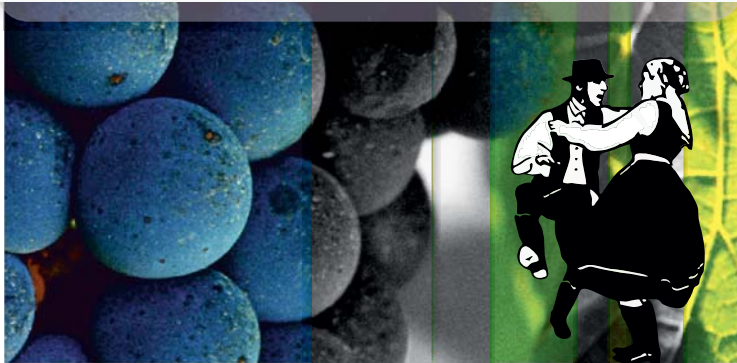
Ugró Gyula sor

(A garázssor és a Szilas-patak közötti zöld terület)

Kövess minket!

 [ujpest.kaposztasmegyer](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer)
ujpest.hu

Találkozunk többször!



Káposztásmegyeri Egészség- és sportnap: szeptember 28-án, szombaton

Rendező: Újpest Önkormányzata és a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat

ÚJPESTI FUTÓ- ÉS KERÉKPÁROS FESZTIVÁL

Az esemény a hagyományos útvonalakon, Káposztásmegyeren, a Farkaserdőben és környékén zajlik, 9 órától. Nevezésre – előzetesen – szeptember 20-ig a Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport-, Művelődési és Oktatási Osztályán (tel.: 231-3101/116, 118), továbbá a helyszínen, mindhárom versenyszámra 8 órától az adott versenyszám indításáig van lehetőség.

Az Óceánárok utcából rajtoló, elsősorban óvodásoknak és kisiskolásoknak javasolt Minifutás távja 1,6, a Maxifutásé 3 kilométer, míg a kerékpáros futamra benevezők 8,6 kilométeres távot teljesítenek. Ebben az évben egy negyedik rajt is lesz, mégpedig a kutyás futásoké,ők 2 kilométeres távot tesznek meg, rajtjuk a Rex Állatsziget előtti útszakaszon található. (Bővebben:www.ujpest.hu)

EGÉSZSÉGNAP: szeptember 28-án 10 órától 16.30-ig

Helyszín: a Babits Mihály Gimnázium Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium Tagintézménye, IV., Hajló u. 2–8.

Ízeltő a tervezett ingyenes egészségvédelmi programokból: vércukor-, koleszterin-, vérnyomás-, testsúly-, magasságmérés, szív- és érrendszeri betegségek megelőzése, diétás tanácsadás, érszűkületvizsgálat, komputeres szemvizsgálat felnőtteknek, bőrgyógyászati szűrővizsgálat, emésztőszervi betegségek szűrése, kérdőíves kikérdezés, tanácsadás, ultrahang- és hallásvizsgálat, urológiai PSA-szűrés, helicobakterium-szűrés várja többek között a látogatókat. Részletes programok az Újpesti Napló következő lapszámában.



Újpest
Önkormányzata



Az Újpesti Cseriti a Szüreti Mulatságon

Az Újpesti Cseriti küldetése, hogy a jótékonyság fogalmának széles körű terjesztésével az újpesti közösség összetartozását elmélyítse, az egymásra figyelmet és felelősségvállalást erősítse. Önkénteseink a rendezvényen minden pénzádományt süteménnyel és a Szüreti Mulatság szellemiségében szőlővel hálálnak meg.

Gyűjtsük össze Újpest összes kupakját!

Az újpestiek összefogásának köszönhetően immáron a második gyermeknek tehetjük könnyebbé, boldogabbá az életét. Idén Marci kezelésére gyűjtünk, akinek minden kupak segít abban, hogy egy évig biztosan járhasson az állapotán javító terápiákra. Az Újpesti Cseriti sátránál bárki leadhatja az összegyűjtött kupakokat, amelyeket a jövő héten elszállítanak a csömöri műanyag-feldolgozó üzembe.

Mindenkit szeretettel várunk az első Szüreti Mulatságra!

MAGICBOX

Ismét MagicDay, azaz Varázsnap!



A MagicBox Játékbolt szeretettel meghív MagicDay, azaz varázsnapi programjára.

Időpont: szeptember 21. (szombat),
10–15 óra között.

Helyszín: MagicBox Játékbolt
Varázsudvara (1042 Budapest,
Árpád út 51–53., az udvarban)
Játékok, programok a család
aprajának és nagyjának! Nemcsak
gyerekeknek! Fantasztikus akciók,
nyereményjátékok!

Belépő: egy megunt, kinőtt vagy már általad nem használatos játék, amelyeket összegyűjtve az újpesti óvodáknak továbbítunk.

Kupakgyűjtés: kupakoljunk együtt Marcika gyógykezeléséért. 1 kg kupak = 4 százalék kedvezmény, csak ezen a napon!

A maximálisan kihasználható keret, 4x4, azaz 16 százalék.

Cserebere: Törp-dominó- és Spar-matrica-cserebere; figyeld a hangosbemondót az időpontokért!

JÁTÉKBEMUTATÓK, JÁTÉKLEHETŐSÉGEK!



Játékház