



Tarzan Park

– közös szenvedélyünk a játék

Magyarországon egyedülálló szabadtéri családi játszópark várja az aprókat és nagyokat, sőt a felnőtteket is a Tábor utcában. Az újpestiek kedvezménnyel válhatnak belépőt. **3. oldal**

Szent Iván-éji
vigadalom
Június 21-én, 17 órától
Bőröndös utca

Fotó: Várai Mihály



MÁR PRÓBÁLJÁK A MEDENCÉT
A tervezett ütem szerint épül a Halassy Olivér Sportközpont – Városi Uszoda, amelynek egyik medencéjét éppen víztartáspróbának vették alá az építők. **2. oldal**



ÚJABB KÖRFORGALOM ÉPÜL
A jövő héten megkezdődik a Sporttelep utca és az Erdősor út kereszteződésének körforgalmú csomópontját átépítése. Az építkezés forgalmi korlátozással, kisebb tereléssel jár. **5. oldal**



ITT A DIÁKMUNKASZEZON
Megkezdődött a nyári szünet és ezzel egyidejűleg a diákmunkaszezon is. A legfontosabb tudnivalókat adjuk közre Újpest Arca, Tátrai Adrienn tapasztalataival. **8. oldal**



SEGÍTSÉG A BAJBAN
Az újpesti városvezetők fővárosi képviselői javaslatára 20 millió forint vissza nem térítendő támogatást kapott az UTE víztelepe az árvízkarok utáni felújításra. **13. oldal**

Burkolják az uszodát

A tervezett ütemnek megfelelően halad a Halassy Olivér Sportközpont – Városi Uszoda építése. Megjelenésünk idején a Babits Mihály Gimnázium szomszédságában épülő létesítmény egyik medencéjében zajlott „víztartáspróba”, a homlokzatra pedig majdnem mindenütt felkerült a burkolat.

Mint ismert, az önkormányzat az Újpesti Párbeszédben megfogalmazott igények alapján kezdett uszodaépítésbe, a Hajrá, Újpest! városfejlesztési program keretén belül. Maga a létesítmény több mint kétezer négyzetméter alapterületű, az úszómedencében 27, a tanmedencében 30, a pezsgőfürdőben pedig 36 fokos víz várja majd a látogatókat. Az úszómedence a FINA (Nemzetközi Úszósövetség) követelményeinek is megfelel, az új intézményt várhatóan ősszel adják át. MOA



Kölcsönös együttműködésben

Folyamatosan halad a Homoktövis Bölcsőde bővítése. A kivitelező és az intézmény között, mondhatni, példaértékű együttműködés alakult ki: mindennap egyeztetik a soron következő munkafolyamatokat annak érdekében, hogy a gyerekek nyugalmát a legkevésbé zavarja meg az építkezés.

Kocsis Ildikó, az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézményének vezetője azt mondta: a Homoktövis utcai intézmény és a bővítés kivitelezője között együttműködés alakult ki, a bölcsőde vezetője az aktuális munkafolyamatokról mindig egyeztet az építővel.

– A gyerekek nem türelmetlenkednek, a dolgozóink pedig mindent megtesznek a kölcsönös együttműködésért.

Az új épületekről azt mondta: mindkettő áll, az egyik szinte teljesen kész van, és az összekötő részek alapozása is elkészült.

Mint ismert, az önkormányzat – noha a bölcsődék fenntartása a papírforma szerint nem kötelessége – uniós forrás segítségével vállalta az intézmény bővítését, mivel a környéken számos kisgyermekes család él, a bölcsőde pedig maximális kihasználtsággal működik. Ösztöl negyven férőhellyel bővül a Homoktövis Bölcsőde, amelyet egyben akadálymentesítenek is. MOA



Közös szünetünk Játékra hívott a dzsungeljódli

Az esőerdő lakójának semmi másöz nem fogható üvöltésével vette kezdetét az újpesti Tarzan Park ünnepléses megnyitja június 15-én dél előtt. A Magyarországon egyedülálló családi játszópark különlegesen ötözi a park és a játszótér fogalmát.

Izgatott gyereksereg várta a szombati megnyitón, hogy végre birtokba vehesse a közel két hektáron elterülő, csábító játékokkal teli parkot. Tarzan egyedülálló üvöltése volt a jel, megkezdődhet a nyitóünnepség. A megjelenteket Újpest polgármestere köszöntötte.

– Örülök annak, hogy Újpest egy újabb üde színfolttal gazdagodott. Illik abba a sorba, amit itt néhány év alatt elvégeztünk: átvettük és felújítottuk a saját szakrendelőnk, épül és hamarosan elkészül a Szilas park, és az év végére mindenki birtokba veheti az új, saját újpesti uszodánkat – hangsúlyozta Wintermantel Zsolt.

„Aki itt belép, hagyjon fel minden valósággal!” – emlékeztetett a Tarzan Park szlogenjére a polgármester, és ennek szellemében kívánt mindenkinek nagyon jó szórakozást. A köszöntőt követően Szabó-Kun Dorottya, az Újpesti Vagyonkezelő Zrt. igazgatósági kabinetvezetője és Wintermantel Zsolt közösen vágta át az Újpest-színű szalagot.

Az Újpesti Cseriti meghívására megjelent gyerekek nem haboztak: elképesztő gyorsasággal szaladtak át a Tarzan Teraszra, ahol a parkot formázó csokitortából mindenkinek jutott egy-egy szelet. Akinek pedig egy kicsit várnia kellett a finomságra, Peppino és Lulu bohóctól kiskutyát, kardot, de még pillangót is kaphattak, lufiból hajtogatva. (antosa)

A Tarzan Park csaknem 18 ezer négyzetméteren várja a játékos kedvű gyerekeket és szüleit, nagyszüleit. A játszópark hét játéktérrel – a Homoktengerrel, a Zengőréttel, a Felhővárakkal, a Picurvárral, a Hintaréttel, a Billeglítetttel és a Liándzsungellel – áll a gyerekek rendelkezésére, több mint negyven komplex játszóeszközzel. Legmagasabb pontja a tíz méter magas torony, ahonnan óriáscsúszdák futnak a mélybe.

A park a vendégeket visszavonásig kedvezményes nyitási árral várja, az újpesti látogatók, csoportok további jelentős kedvezményeket élvezhetnek.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ

A Tarzan Park™ címe:

1046 Budapest, Tábor utca 28.

Nyitva tartás: naponta 9–19 óra között.

www.tarzanspark.hu,

www.facebook.com/TarzanParkUjpest



A megnyitóra érkezett kisgyermekesek között találkoztunk a Tóth családdal is, akik mindhárom csemetéjüket elhozták. Míg a kicsik egymás után próbálták ki a játékokat, a szülők az árnyas fák alatt a padon üldögéltek.

– Nagyon jó ötletnek tartjuk, hogy egy ilyen különleges parkot varázsoltak ide. Amikor az Újpesti Naplóban olvastunk a lehetőségről, bevallom, nem hittem el, hogy nekünk, felnőtteknek is ekkora élményt jelent. Pedig

így van, a kisfiammal a hintaréten hagytam magam elvarázsolni – mondta lelkesen Zoltán, a családfe.

Zsuzsa, az édesanya hozzátette, nem tartja magasnak a három óra itt-tartózkodásra jogosító belépő árát, főleg mivel élhetnek az újpesti lakosoknak nyújtott kedvezménnyel. A három óra játékidő éppen elég a lurkóknak, ebbe még egy kis pihenő, egy frissítő és egy jó fagyis belefér. G. R.



Állatkerti viziten az alsó tagozatosok

Újabb iskoláscsoportok látogathattak el az elmúlt hetekben a Fővárosi Állat- és Növénykertbe. Ezzel a lehetőséggel, amelyet Újpest polgármestere és az állatkert főigazgatója biztosított, már számos osztályközösség élhetett.

Az elmúlt hetekben folytatódott az ingyenes állatkerti látogatás, a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnázium és a Bene Ferenc Általános Iskola alsó tagozatos diákjai járták körbe a Fővárosi Állat- és Növénykertet, megannyi élménnyel gazdagodva. A gyerekek kedvence a korábbiakhoz hasonlóan most is az állatsimogató és a tavaly megnyitott Varázshegy volt. A diákok körében mindig nagy sikernek örvendenek az újszülött kisállatok.

– Kedvencem a három, áprilisban született kis oroszlánkölyök, Kiran, Kamal és Szimba, akik éppen a héten kaptak nevet – mondja az egyik Bene-iskolás kislány. Hozzáteszi: mindenkinek nagyon tetszett Asha, a kiselefánt is, aki éppen akkor sétálgatott kint az anyukájával, amikor arra jártak.

– Nekem a lepkekert volt a legérdekesebb, ahol a szemünk láttára keltek ki a bából a gyönyörű pillangók. Ilyet még soha nem láttam – szól közbe az egyik kis osztálytárs. G.R.

Két éve vált lehetővé, hogy az újpesti általános iskolások ingyenes bérlettel látogathatnak el *Wintermantel Zsolt* polgármester és *dr. Persányi Miklós* főigazgató megállapodásának köszönhetően az állatkertbe. Azóta már több száz gyermek ismerkedhet meg az állatkerttel és lakóival.

TÁJÉKOZTATÁS

A közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény 93. § (2) bekezdése értelmében a közszolgálati tisztviselők napja, **július 1-je munkaszüneti nap**. Ennek értelmében Budapest Főváros IV. Kerület **Újpest Polgármesteri Hivatala és Budapest Főváros Kormányhivatalának IV. Kerületi Hivatala a fenti napon zárva tart.**

Kérem azon ügyfeleinket, akik okmányirodai ügyintézéshez már korábban időpontot foglaltak erre a napra, szíveskedjenek keresni vagy hívni az információt (a 231-3167, 231-3101/196 számokon). Esetükben egy megbeszélés időpontban biztosítjuk az ügyintézés lehetőségét. Megértésüket köszönöm.

Budapest, 2013. június 7. Dr. Tahon Róbert jegyző, Dr. Balogh Szilvia hivatalvezető

TÁJÉKOZTATÁS

Tisztelt Betegeink! Ezúton tájékoztatjuk az érintetteket, hogy a 2003. évi LXXXIV. törvény 15/B §-ának értelmében **július 1-je, hétfő Semmelweis-nap**, amely az egészségügyben dolgozóknak **munkaszüneti nap**. A törvény értelmében ezért 2013. július 1-jén a kerületi felnőtt- és gyermekházi orvosok nem fogadnak betegeket, azonban az ügyeleti ellátás biztosított. Nem lesz július 1-jén rendelés az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézetben sem, azonban az **ügyeleti ellátás mindkét esetben biztosított.**

Felnőtt 24 órás ügyelet: 1046 Budapest IV., Görgey A. u. 30. Telefon: 369-2600

Gyermek 24 órás ügyelet: 1138 Budapest XIII., Révész u. 10–12. Telefon: 349-8601, 349-8603
Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet

EGY KÉP – EGY MONDAT



Szembetűnő változást eredményeztek a napokban véget érő Farkaserdő-beli felújítási munkák, nem csak a padok kerülnek vissza, de élményösvénynek is örülhetnek a helyiek.



Megújul a Szent László tér

A Szent László tér környékén élők már tapasztalhatták, hogy az elmúlt hetekben megújult az újpestiek körében csak Teknős térnek nevezett terület. Nagy István alpolgármester mint a körzet egyéni képviselője, valamint Rádi Attila városüzemeltetésért felelős alpolgármester javaslatára újult meg a terület.

A felújítás alatt új burkolatot kaptak a régi, rossz állapotú járdák, megszűnt a szelektív hulladékgyűjtő sziget, és ennek köszönhetően kellemesebb, barátságosabb hangulatú lett a tér. A közért előtti régi, murvás parkoló megszűnik, helyette szabályosan parkolni az úttest szélén, a szegély mellett, illetve a Szent László utcában lévő murvás parkolóban lehet. Hamarosan friss termőföldet terítenek le, füvesítenek, virágládákat helyeznek ki, és ősszel fiatal fákat is ültetnek.

A terület rendezése rövid időn belül befejeződik, és a színes virágok, a facsemeték jövő nyárra már igazán szép díszei lesznek környezetünknek.



Csábító, de veszélyes

A szökőkút nem fürdőhely!

A szikrázó napsütésben pazar látvány a városháza melletti szökőkút, és mi tagadás, a hűsülésen túl pancsolásra is csábít.

Nem lehet azonban eléggé hangsúlyozni, megpihenni a szökőkút közelében lévő padokon ajánlott, a fürdőzés továbbra is szigorúan tilos. A csúszós kő ugyanis balesetveszélyes, a szökőkút vize pedig nem alkalmas erre.

A szökőkútbeli megmártózás számos közegészségügyi veszélyt rejt, a köztéri kutakat ugyanis nem fürdőzésre tervezték. A kút egy 10 köbméteres tartályból nyeri a vizét, amely egy keringtető rendszer segítségével cirkulál. A környezetbarát kialakítás révén így csak 2-3 havonta van szükség vízcserére. A nagyobb szennyeződésektől ugyan folyamatosan tisztítják a vizet, ez azonban a fertőzésekkel szemben kevés, nem ad védelmet. A szökőkútak bármilyen hulladékkal, továbbá kutya- és madárürülékkel is szennyeződhetnek, így a víz különböző fertőzések forrása lehet. Az orvosok hangsúlyozzák: gombás betegségeket, vírusos bőrbetegségeket, a víz lenyelése esetén hasmenést is kaphat a szökőkút vizében fürdőző, s minél több időt tölt valaki a vízben, annál nagyobb veszélynek van kitéve. A csobogókat inkább távolról tanácsos megcsodálni.

U.N.

Tervből valóság

A jövő héten megkezdődik a Sporttelep utca–Erdősor utca kereszteződésében létesítendő körforgalom építése. A munkálatok miatt lesznek kisebb forgalomelaterelések, azonban az átmeneti kellemetlenségekért korszerű megvilágítással, gyalogátkelőkkal, buszöblökkel „kárpótol” az elkészülő csomópont.

A kivitelezési munkák jövő héten kezdődnek, a megújuló kereszteződés pedig várhatóan szeptember végére készül el. Az építkezés ideje alatt kisebb forgalomelaterelésekkel és -korlátozásokkal számolni kell: a 220-as busz átmenetileg a Vetés utcába kanyarodik be, és onnan éri majd el az Erdősor utat, a járművek számára ideiglenes megállót alakítanak ki, a reggeli és délutáni csúcsforgalomban valamennyi közlekedő számára megnőhet a menetidő.

A jelenleg balesetveszélyes csomópont körforgalmúvá építése

korán átépítik a közműveket, azon belül megújul a közvilágítás. A vízvezeték az eddigi helyén marad, húsz centiméter vastag vasbeton teherelosztó lemezzel védik, az új útpálya (eső)víztelenítését új oldalbeömlős víznyelők biztosítják. Az átépítéskor beépítendő speciális kopórétegnek köszönhetően csökken a zajterhelés, a bazaltbeton buszmegállókat öblökben helyezik el, a meglévő fedett buszvárókat áthelyezik.

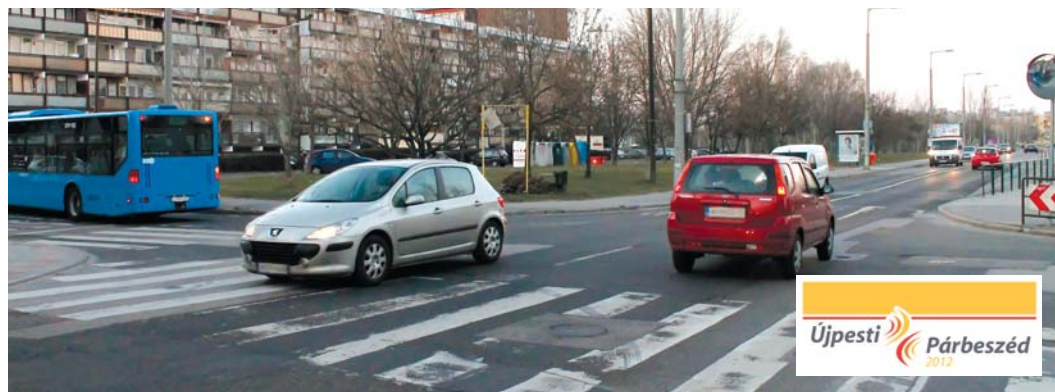
Jó hír a gyalogosok számára, hogy a körforgalom mindegyik ágában középszíntes gyalogátké-

lőt (zebrát) építenek, a gyalogátkelőhelyek környezetében a szegélyt lesüllyesztik, valamint a látássérültek biztonságos közlekedését ún. taktilis útburkolati jelekkel, „vakvezető sávokkal” segítik.

A körforgalom építéséhez összesen tíz darab fát kell kivágni, ezzel egyidejűleg az ügyben eljáró hatóság viszont ugyanennyi új fa telepítését írta elő, ezenfelül – a favédelmi és zöldfelület-rendezési tervnek megfelelően – új cserjéket ültetnek és fűvesítenek.

Mint ismert, a kereszteződés balesetveszélyes, Újpest ezért döntött az átépítés mellett. *Wintermantel Zsolt* azt mondta, a forgalmi viszonyoknak a körforgalom felel meg a legjobban. Hozzátette: noha már korábban is voltak tervek az átépítésre vonatkozóan, azok csak tervek maradtak, a tényleges megvalósításért *Nagy István* alpolgármesterrel közösen jártak el a fővároson, hogy végre el is készüljön.

M. ORBÁN ANDRÁS



Újabb gyűjtőpontok

Öt új helyszínnel bővült a kupakgyűjtő pontok listája. A Hafi-lak Kft. közreműködésével már társasházak is bekapcsolódtak a gyűjtésbe.

Eddig több mint 2000 kg műanyag kupak és az Állatmentő Liga hozzájárulásával 174 215 forint gyűlt össze. Ahhoz, hogy *Marci* kezeléseit egy évig támogatni tudja az Újpesti Cseriti, még 4600 kilogramm kupakra van szükség. Az összegyűjtött kupakokat a gyűjtőpontokon adhatják le, ahonnan egy csömöri műanyag-feldolgozóba kerül.

Az újpestiek összefogásának köszönhetően a kisfiút szinergetikus reflexterápián fejlesztik, és úszásra is rendszeresen eljut. Ezek az alkalmak sokat javítanak

az állapotán, és boldogabbá teszik a mindennapjait.

Az Újpesti Cseriti továbbra is arra kéri Önöket, hogy „gyűjtsük össze Újpest összes kupakját!”, Marciért. (Gyűjtőpontok: www.ujpest.hu)

Újpest központja

Az István út az Árpád úti kereszteződéséről a felvétel 1930–1931 körül készült, körülbelül a mai villamosmegálló nyugati (korlátos) szélétől. Jól érzékelhető, hogy az úttestet 1987–1989 között milyen mértékben szélesítették ki, átrajzolva ezáltal a városközpont jellegzetes arcát is. A bal oldalon előtérben a sarki Diamant-palota, amely sok kisebb üzletnek adott otthont. A patikát, a borbélyt és az ismert Meinel kávéüzletet az Árpád út túloldalán ruhaüzlet követte. A mai Állami Áruház helyén még földszintes üzletsor volt. A sorból kiemelkedik a Cyklop-ház, amely a képen eltakarja a város-

Facebook *Újpest akkor és most* XXXI. rész

Sorozatunkban egykori újpesti városképeket, utcarészleteket szembesítünk a mával.

házát, míg a háttérben a Postapalota épülete sejlik fel.

A bal oldali közlekedésnek megfelelően az úttesten B jelzésű villamos halad Megyer felé. Ez a járat a Nyugati pályaudvartól a Lehel utcán át érkezett Újpestre, és az István utcától a Károlyi és Baross utcán haladt végig. A kétkocsis szerelvény pótkocsija jellegzetes nyitott peronos kivi-

telű volt, e típus megmaradt példányát a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum városligeti épületének falai őrzik. A villamostól balra, az Árpád úton egy kis Rába autóbussz eleje bukkan fel. Tovább a kereszteződésen túl az István úton a városházáig halad; itt volt a Keleti pályaudvartól érkező korabeli 20-as buszjárat újpesti végállomása. B. K.



A rovat tanácsadó szakértői: Szöllősy Marianne és Krizsán Sándor helytörténész.

Felvételek: Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény és Várai Mihály. Sorozatunkat kövesse a www.facebook.com/ujpest.kapostasmegyer oldalon is!



A 10-es villamos az Újpesti Naplóban – emlékek, történetek

Robbantani veszélyes

Az Izzó 75-ös épületében kezdődött számomra a nagybetűs Élet, érettségi után, 1964-ben, a Rádiócső Kémiai Laborban. Nekem máig, ha azt hallom, hogy gyár, akkor az a második emelet jut eszembe. A lépcsőháztól balra a labor, szemben a főnökök, Zöldi Miklós az osztályvezető és Magyarné Gáspár

Márta vegyész mérnök, a helyettes szobája. Balra a tulajdonképpeni laboratórium, Császár Éva csoportvezetőségével.

Józsefi bácsi volt az egész labor művezetője, de Császár Évával szemben ezt a hatalmát nem gyakorolta. Éva technikus volt, és nagyon jó szakember, hihetetlenül okos, hihetetlenül művelt, akihez hasonlóval női kiadásban nem tudom, találkoztam-e valaha. Csak hát, amit a Teremtő adott neki észben, lélekben, műveltségben, intelligenciában, azt megspórolta tőle a külső adottságait illetően.

A fontos szakmai kérdések többnyire Császár Éva technikus és Gáspár Márta mérnök között dőltek el. Márta ragyogó elméleti szakember volt, az egyetlen vegyész mérnöki karát vörös diplomával végezte el, és magabiztosan birtokolta tudását. Éva nem ismerte olyan szinten a kémiát, mint a mérnök, viszont hihetetlen érzékkel látta a problémák gyakorlati oldalát. Márta olykor kijött a laborba, vagy átment a Józsefi-részlegbe, és elmondta a magáét, majd, visszament az íróasztala mellé. Nemritkán nyomában ott ellenkezett Éva, olyanokat mondván, hogy „de Mártikám, arra nem gondolsz...”, vagy „Mártikám, azért jusson eszedbe az is...”, és már tűntek is el mindketten a főnöki szobában. Hogy ki mit mondott, és ki mit válaszolt, nem tudtuk, de szerintünk sokszor Zöldi döntötte el a vitát, vagy hirdetett „döntetlent”.

Márta kísérletező típus volt, Éva, ha ideje engedte, inkább cigarettázott és beszélgetett az elszívófülkék valamelyike előtt a magasított széken ülve. Márta, ha valami érdekeset olvasott a szakirodalomban, és neki megtetszett, azt meg akarta valósítani.

A sokáig emlékezetes kísérlet egy csendes délutánon történt, amikor Márta ismét talált valami újdonságot valamelyik külföldi folyóiratban, és úgy érezte, ő ezt megpróbálja. De nem pont ugyanúgy, hanem hozzáteszi a saját szakmai fantáziáját is, és variál a folyamaton egy kicsit. Ott állt az elszívófülkék egyikénél, töltött, szórt, mért, melegített, párolt, csepegtetett, amikor „zsupsz, egy pillanat”, ott termett Éva, és érkezésének lendületével kiütötte Márta kezéből az általa éppen töltésre emelt mérőpoharat. Csörömpölés, lélegzetek elállnak, szemek kimerednek. Éva törte meg a pillanatnyi csendet:

– Márta, az isten áldjon meg, hát felrobbantunk volna!

Lassan oldódott a feszültség, Márta némi külső és nagyobb belső remegéssel ment a szobájába, leült az íróasztalához, és két és fél oldalas egyenletben vezetete le, hogy miért mentünk volna rípiyára.

Mert elméletben hibátlanul tudta. Viszont Éva vette észre a pillanatokon múló tragédiát. Ami viszont nagyon is gyakorlati lett volna.

RÉTI JÁNOS, T-emlékkönyv, www.tizesvillamos.hu

A nyár vitaminjai

A nyár ontja a friss zöldségeket, gyümölcsöket az emberek szolgálatára. Ezek a táplálékok tele vannak vitáanyagokkal, az ásványi anyagok, nyomelemek, vitaminok, flavonoidok sokaságával. Akkor a legértékesebbek, ha nyersen fogyasztjuk. A nyári zöldségek gazdag ízvilága megszíníthatja a mindennapos ételünket. Ezekkel nagyon sok vitális anyagot vihetünk a szervezetünkbe. Alacsony kalóriatartalmuk van, lúgosítják a szervezetet. Magas rosttartalmuk kedvezően hat a tápcsatorna működésére, a vérnyomásra, a cukorbetegségekre. Alkalmazzuk bátran a sokféle zöldséget!

A nyári étlapok tele vannak főzelékekkel, zöldséges levesekkel, rakott, töltött ételekkel. Ilyenek a karalábé-, burgonya-, zöldborsó-, karfiol-, káposzta-, brokkoli-, zöldbab-, spárgaleves és -főzelék. A rakott és töltött zöldségek, mint a padlizsán, cukkini, tök,

kelkáposzta, gomba. Finom mártásokat készíthetünk a paraj, a sóska, a kapor, a fokhagyma vagy gyümölcsök felhasználásával.

Legyen az ételek kísérője a sokféle saláta-alapanyagból elkészített finomság, amelyet az étkezés előtt fogyaszthatunk. A nyers zöldségekben sok előemésztő enzim van, amely az optimális emésztéshez és a tápanyagok hasznosulásához szükséges. Próbáljuk ki, hogy az étkezéseket ezekkel a salátákkal kezdjük!

1. Vágjuk vékony csíkokra a sárgarépat, a karalábét, a zellert, az uborkát, a cukkinit, a retket és a fejes salátát. Tegyük hozzá aprított újhagymát, petrezselyem- és zellerzöldet. Meglocsoljuk kevés tökmagolajjal és balsameccettel.

2. Aprítsuk fel a kínai kel, a jégсалáta, az endíviasaláta és a madársaláta leveleit. Karikázzuk fel a zöldpaprikát, az újhagymát, majd vágjuk cikkekre a paradicsomot. Olívaolajat öntsünk rá, és ízesítsük balsameccettel.

Töltsük fel szervezetünket a természet erejével, a zöldségek színes kaskádjával!

Letter Annamária dietetikus



www.ujpest.hu/gyereksziget

Újra az Óbudai-szigeten

A harmadik hétfőjéhez érkezett a Generali Gyerek Sziget ingyenes családi rendezvénye, amely az árvíz elmúltával az előttünk álló két hétfőjére visszaköltözik eredeti helyére, az Óbudai-szigetre, ahová az újpestiek továbbra is ingyenes buszjáratokkal juthatnak el.

Június 22–23-án Rutkai Bori és a Hébe Hóba Banda, a Bogár Muzsika Zenekar és a Kolompos együttes koncertje, gyermekmusal, bábszínház, kézműves-fog-

lalkozások és az elmaradhatatlan ügyességi játékok várják a kicsiket. Bemutatkozik a Tábor utcában az elmúlt hétfőgőn megnyitott újpesti Tarzan Park is.



ÚJPEST PROGRAMJAI KÉT NAPON ÁT

- Magicbox: logikai játékok, konstrukciós építők
- Tarzan Park: játszótér

Újpest Önkormányzata és a Sziget Kft. együttműködésének köszönhetően a rendezvény ideje alatt – reggel 10-től este 6-ig, szombaton és vasárnap – ingyenes buszjáratok szállítják az újpesti családokat Újpestről az Óbudai Szigetre és vissza.

INGYENES JÁRATOK

A busz indulási időpontja hétfőként az Óbudai-szigetre: szombaton és vasárnap 10 és 16 óra között

óránként; vissza Újpestre: 10.30-tól 17.30-ig, óránként.

Indulási hely: Újpesten az István út Jókai utca és Petőfi utca közötti szakaszán (az új városháza mellett); Óbudán a K-híd utáni parkolóban.

G. R.

HÉTFŐGŐ ÚJPEST ÉS A SPORT JEGYÉBEN

A Generali Gyerek Szigeten az utolsó, **június 29–30-i** hétfője a Tarzan Park jegyében és a „Sportos Újpest” összefogással telik. Az UTE és az UFC sportolói biztatják majd mozgásra a kis vendégeket, akik különböző sportokban – többek között karikadobásban, ugrókötelezésben, csocsózásban, tollaslabdában vagy óriássakkban – próbálhatják ki ügyességüket. A sportos állomások teljesítése esetén ingyenes belépők nyerhetők a Tarzan Parkba. **Június 29-én, szombaton 14 órakor** a színpadon bemutatkozik Újpest. Legyen ott ön is a családjával!

A szünidővel együtt itt a diákmunkaszezon

Megkezdődött a nyári szünet és ezzel egyidejűleg a diákmunkaszezon is. A Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) valamennyi intézménybe eljuttatta a diákmunkával kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat.

A NAV tájékoztatása szerint a szabályok alapján minden, a 16. életévét betöltött tanuló vállalhat diákmunkát, a nyári szünetekben pedig már a 15 éves kor betöltése után is lehet dolgozni. A diákoknak munkavállalásukkor adóazonosító jellel kell rendelkezniük, és meg kell győződniük arról, hogy a munkáltató bejelentette őket. Ellenkező esetben ugyanis baleset vagy betegség esetén nem lehet kártérítési igényük, és az is előfordulhat, hogy a munkadíjukat nem vagy csak késve kapják meg.

A hasonlók elkerülése érdekében például Újpest Arca, *Tátrai Adrienn* is csak iskolaszövetkezeten keresztül vállalt munkát.

– Főként hoszteszként dolgoztam, a legszívesebben gyermekrendezvényeken vettem részt. Bár én is hallottam róla, szerencsére nem fordult elő velem, hogy olyan feladattal bíztak volna meg, ami nem az én dolgom – mondja Adrienn, aki egyébként tanítónőnek készül. Hozzáteszi: mindig figyelmeztették őket a jelenléti ív kitöltésére, mert a diákok is csak az alapján kaphatnak fizetést.

Végül, de nem utolsósorban tudni kell még, hogy a diákmunka adóköteles, de az iskolaszövetkezeten keresztül nem kell járulékot fizetniük a tanulóknak. Az iskolaszövetkezetek egész évben várják a dolgozni kívánó nappali tagozatos diákokat, hallgatókat, akik további információkat a www.diakmunka.lap.hu oldalon találhatnak.

MOA



Jelentkezz Te is!

Ki lesz Újpest Arca?

Adrienn, Vanessa és Márk augusztus végéig viselik a megtisztelő Újpest Arca címet, amely sok ajándékkal és még annál is több élménnyel gazdagította őket. Abban mindhárman egyetértettek: ha még egyszer tehetnék, újra elindulnának az Újpest Arca-versenyen – erről korábbi lapszámunkban megjelent interjúkban is olvashattak. Küldetésük hamarosan véget ér, Újpest Önkormányzata pedig ismét keresi Újpest Arcait! Jelentkezz Te is! Érdemes Újpest Arcának lenni!

Az önkormányzat július 15-ig várja az újpesti gyermekek, fiatalok jelentkezését, akik közül a nyár végi városnapokon választja ki a zsűri azokat a 9–12 éves gyermekeket, valamint 16–20 éves fiatalokat, akik értékes nyereményekkel gazdagodhatnak, és a következő évben a várost képviselhetik rendezvényeken, plakáton. A döntőre az Újpesti Városnapokon kerül sor, augusztus 31-én. A zsűri kategóriánként egy-egy, tehát összesen négy (két fiú, két lány) győztest választ ki, és a közönség szavazatai alapján egy közönségdíjat is hirdet. További információkat a www.ujpest.hu/ujpestarca oldalon találják.



Kiváló tanárait, diákjait köszöntötte Újpest

Szorgalmuk tehetséggel párosult

Nemrégiben vehették át az önkormányzat saját alapítású elismeréseit, az Újpest Gyermekéiért, az Újpest Kiváló Tanulója, az Újpest Kiváló Diáksportolója, valamint a Kiváló Diákközösségi Munkáért díjakat a 2013-as év díjazottjai az újpesti városháza dísztermében. A díjakat *Wintermantel Zsolt* adta át a zsűfólasig megtelt díszteremben. Az Újpesti Naplóban folytatjuk a kitüntetettek bemutatását, az Újpest Gyermekéiért díjban részesülők után ezen a héten az *Újpest Kiváló Tanulója* elismerést átvevő diákokkal.

FARKAS FLÓRA, a Kanizsai Dorottya Egészségügyi Szakképző Iskola 12. c osztályos tanulója

Flóra kiemelkedő teljesítményt nyújtó tanuló. Évek óta aktív résztvevője az iskolai rendezvényeknek, szereplőként és szervezőként egyaránt. Magatartása és szorgalma példamutató. Idén IX. helyezést ért el a Szakmacsoportos Szakmai Előkészítő Érettségi Tantárgyak Verseny országos döntőjén.

GRÁNÁT ROLAND, a Könyves Kálmán Gimnázium 12. d osztályos tanulója

Roland 7. osztályos korától kezdve számos versenyen bizonyította tehetségét és szorgalmát, kiváló eredményeivel jelentősen öregbítette a Könyves Kálmán Gimnázium jó hírét. 2012 nyarán a magyar csapat tagjaként a Nemzetközi Csillagászati és Asztronómiai Diákolimpián vett részt, ami országosan is kiemelkedő eredmény. Nyitottságát és sokirányú érdeklődését bizonyítja, hogy számos tanórán kívüli program résztvevője. Tanulmányi eredménye és angol, valamint német nyelvvizsgái bizonyítják céltudatos felkészülését a továbbtanulásra.

JUHÁSZ DÓRA KRISZTINA, a Szűcs Sándor Általános Iskola 8. b osztályos tanulója

Dóra első osztályos kora óta kitűnő tanulmányi eredménnyel büszkélkedhet. Általános nevelőtestületi dicséretben részesült az elmúlt hét tanév során (minimum négy tantárgyi dicséret). Nagy jelentősége van, hogy 7. osztályosként év végén kilenc tantárgy-

Újpest Kiváló Tanulója díjat vett át (balról jobbra): Juhasz Dóra Krisztina, Lipták Panna Georgina, Granát Roland, Werlein Anna, Varga Marcell, Makuszovich Eliza és Farkas Flóra

Mentőöv az állatoknak

A medréből kilépett Duna kegyetlen pusztítást végzett, nem kímélve embert, állatot és lakóközösségeket sem. A Rex Kutyaotthon Alapítvány, valamint az Állatmentő Liga árvízi mentőcsapata számtalan helyen teljesített szolgálatot. Az összefogás nyomán közel száz állatot helyeztek biztonságba.

– A Rex Alapítvány kezdeményezésére az újpesti polgármesteri hivatal, a tűzoltóság, az Újpesti Bünt megelőzési és Polgárőr Egyesület, valamint az Állatmentő Liga közös tervet dolgozott ki esetleges természeti vagy ipari katasztrófa esetén az állatmentési feladatok összehangolására. A korábbi évek tapasztalata és számos katasztrófavédelmi tréning tanulsága érlelte meg bennünk ezt a gondolatot. A terv jelesre vizsgázott – mondja dr. Király Péter, a Rex Kutyaotthon Alapítvány alapítója.

A Rex munkatársai a hatóságokkal és civil társ szervezetekkel együttműködve elsőként az észak-pesti régió veszélyeztetett területein élő társállatokat és gazdasági állatokat helyezték biztonságba, majd segítséget nyújtottak az esztergomi Bogács Állatmenhely evakuálásában, és a tetőzés idején Budapesten és a Dunakanyarban teljesítettek járőr-szolgálatot.

Pataki Gábor, az Állatmentő Liga vezetője úgy fogalmaz: azzal, hogy Újpesten két ilyen állatmentő egység tevékenykedik, követendő példát mutatnak más városoknak is:

– A REX-szel együtt dolgozva Újpesten, a Népszigeten kezdtük a mentést. A polgármesteri hivatal olyan szintű partnernek tekintett minket, mint a katasztrófavédelmet. Időben léptünk, az összefogással eddig közel száz állatot helyeztünk biztonságba. Számomra a mentés hatékonysá-

gát az is jelzi, hogy tetemet nem találunk. Mi három autóval tudtunk segíteni az állatokat befogadó Rex Alapítványnak. (Bővebben: www.ujpest.hu)

U.N., B. K.



Egy természeti katasztrófa bekövetkeztekor nem lehet mindent előre eltervezni. Például két napja az esti órákban riasztották a Rex állatmentő csapatát a Népszigetre. Itt egy vízben úszó deszkáról az utolsó pillanatban sikerült egy cicát – Vörít, képpünkön Verával – kimenteni.

ADHAT VONAL

– A Rex Alapítvány kizárólag a támogatók adományaiból és egyszázalékos felajánlásaiból él. De segíthetnek önkéntes munkával is. Nemrégiben kaptunk lehetőséget a telefonos adakozásra az Adhat Vonallal révén. A 13600 telefonszám felhívása után, a 44-es kód megadásával 250 forint adományozható a Rex Alapítványnak, amely összeget június hónapban kizárólag az árvízi állatmentés céljaira használunk fel – mondja dr. Király Péter.

ÁLLAMENTŐ JÁRŐR

Július elsejétől állatmentő járőrszolgálatot indít Újpestre koncentrálván az Állatmentő Liga.

– Járőrautóink és munkatársaink az újpesti önkormányzat támogatásával lesznek megtalálhatók például a kutyafuttatókon, ahol a helyes állattartás, a kötelező csipbeültetésre hívják fel a gazdik figyelmét. A rossz tartási körülményekre S. O. S telefonvonalal is felhívhatják majd a figyelmünket, amelynek létrehozása a napokban történik – tájékoztat Pataki Gábor.

ból kapott dicséretet, ezzel magasan kiemelkedik az iskola tanulói közül. Több tantárgyból is részt vett iskolai, kerületi, Pest megyei, valamint országos szintű megmérettetéseken. A versenyekről elismerésre méltó eredményekkel tért vissza, ezzel is hozzájárulva az iskola és Újpest jó hírnevéhez. Szívesen vállal feladatokat, amelyeket nagy precízséggel, szorgalommal, körültekintéssel el is lát. Az iskola és az osztály életében, programjaiban aktív szervezőként, közreműködőként vesz részt. Négy éven keresztül bekapcsolódott az iskolai diákönkormányzati munkába is – mint osztályának választott képviselője.

LIPTÁK PANNA GEORGINA, a Károlyi István 12. Évfolyamos Gimnázium 8. b osztályos tanulója

Panna már kisiskolás kora óta a Károlyi István 12. Évfolyamos Gimnázium legkiválóbb tanulói közé tartozik. Példamutató szorgalmának és magatartásának köszönhetően már többször kapott nevelőtestületi dicséretet. Kerületi és körzeti versenyeken gyakran végzett dobogós helyen, elismerést szerezve ezzel iskolájának és Újpestnek. A tanulmányi versenyeken kívül az iskolai sportéletnek is aktív résztvevője, hozzájárulva ezzel az iskola csapatainak kerületi sikereihez. Emellett gyakori szereplője az iskolai műsoroknak, fesztiváloknak, és évek óta az iskolai diákönkormányzatnak is oszlopos tagja. Tehetségével kedves, szerény személyiség párosul, társai adnak a szavára, véleményét – amely átgondolt, egyedi és építő jellegű – mindig kikérik.

MAKUSZOVICH ELIZA, a Homoktövis Általános Iskola 8. a osztályos tanulója

Eliza a nyolc év alatt mindvégig kitűnt példamutató magatartásával, szorgalmával és kiváló tanulmányi eredményével az iskola diákjai közül. A különböző iskolai szervezésű programoknak, az ünnepi műsoroknak aktív részese. A számára kiadott vagy önként elvállalt feladatok teljesítésekor a kreatív alkotókészség és a megbízható pontosság jellemzi. A humán és reál tantárgyak terén egyaránt lelkiismeretes, alapos felkészültsége példaképpé válhat társai el. Igazán kitűnő szinte minden tantárgyból, de különösen kiemelkedik a tehetsége társai közül az irodalom, az ének-zene, a rajz és a táncművészet terén. Kiváló helyezéseket ért el kerületi, fővárosi és országos versenyeken. A magyar nyelvi Kazinczy „Szép magyar beszéd” versenyeken kiemelkedő helyezésekkel büszkélkedhet, ebben az évben ő képviseli majd a kerületet a regionális döntőben. Jól terhelhető, munkájában alapos, pontos. Az osztályközösség megbízható tagja, társai az osztályért végzett közösségi munkáját elismerik.

VARGA MARCELL, a Babits Mihály Gimnázium és Karinthy Frigyes Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 8. b osztályos tanulója

Varga Marcell kitűnő tanuló, szorgalmas és megbízható diák. Nyolc éven keresztül egyenletes teljesítményt nyújtott, kimagasló tanulmányi sikereket

ért el, eredményesen szerepelt mind az angol nyelvi, mind pedig a matematika- és fizikaversenyeken. Angolból a nemzetközi Cambridge B1 szintű nyelvvizsgával rendelkezik, most készül a közép-fokú B2 szintű vizsgára. Az osztály és az iskola közösségi életének kreatív, lelkes tagja és szervezője. Részt vesz a diákönkormányzat munkájában, az iskolarádió szerkesztésében. Rendszeresen vállal feladatot az ünnepélyek szervezésében. Társai szeretik, és példaként tekintenek rá. Ősztől a Fazekas Mihály Gimnázium természettudományi tagozatán folytatja tanulmányait.

WERLEIN ANNA, a Halassy Olivér Német Tagozatos Általános Iskola 8. a osztályos tanulója

Anna kiemelkedő képességű, rendkívül sokoldalú diák. Az általános iskola mind a nyolc éve alatt kitűnő tanulmányi eredményt ért el, több ízben tanterületi dicsérettel zárta a tanévet. Sokoldalúságát bizonyítják versenyeredményei. Humán és reál tantárgyak versenyein is szép eredményeket ért el, de az iskolai kosárlabdacsapatnak is tagja. Nemcsak az iskolának, hanem Újpestnek is sok dicsőséget szerzett, amikor fővárosi és országos versenyen képviselte a várost. Aktívan vesz részt a közösségi életben, népszerű és elismert az iskola diákjainak körében.

A méltatásokat a felterjesztésekből idéztük. (Folytatás a következő Újpesti Naplóban)

G. R.

P Á R T H Í R E K

FIDESZ TISZTELT ÚJPESTIEK!
A Fidesz aláírásgyűjtő akciója a rezsi-csökkentés megvédése érdekében még tart. Az újpesti Fidesz-irodában az alábbi időpontokban tölthetik ki az íveket: **Hétfőtől péntekig 11.00–18.00.** Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905

FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK
Dr. Szabó Béla önkormányzati képviselő **június 24-én**, hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-0905

Tájékoztatjuk az érdeklődőket, hogy irodánk nyáron a megszokott nyitvatartási renddel folyamatosan működik. **A Fidesz – MPSZ Újpesti Szervezetének ingyenes jogsegélyszolgálat, illetve a képviselői fogadóórák július és augusztus hónapban szünetelnek.** Irodánk nyitva tartása: H–P 11-től 18 óráig. Cím: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905

www.ujpestifidesz.hu

TISZTELT BARÁTAINK!
Irodánk minden pénteken 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70 372-3119, 06-70 381-8193

FOGADÓÓRA
Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 18 órától a fenti címen.

Jobbik Magyarországért Mozgalom Újpesti Szervezete

www.ujpestijobbik.hu

FOGADÓÓRA
A KDNP tisztelettel értesíti az újpesti választópolgárokat, hogy **Szalma Botond** képviselői fogadóóráját június, július és augusztus hónapban szünetelteti. A következő fogadóóra **2013. szeptember 2-a**, a szokásos időpontban és helyen: 18 órától az Újpesti Kulturális Központ Közösségi Házban (IV., Lóverseny tér 6.).

Az esetleges kérdéseiket a kdnpujpest@gmail.com címen természetesen bármikor feltehetik. Sűrűs esetekben a 210-9805-ös telefonszámon is kereshetnek bennünket.

FOGADÓÓRA
Perneczky László önkormányzati képviselő (LMP), fenntartható fejlődési tanácsnok fogadóórája minden szerdán 18–19 óra között, vagy előzetes egyeztetés alapján bármikor.
Újpesti LMP-iroda: 1041 Budapest, István út 22. Tel.: 06-20 390-0566. E-mail: ujpest@lehetmas.hu. Honlap: ujpest.lehetmas.hu. Facebook.com/LMPujpest

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK
Farkas István önkormányzati képviselő előzetes, telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-20 518-7830-as telefonszámon – bármikor; **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő előzetes, telefonon történt egyeztetés alapján – a 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig hívható – bármikor; **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő minden hónap első hétfőjén 17-től 18

óráig az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Budapest, Nádor u. 1.) tartanak fogadóórát. **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap első szerdáján 17 órától tart fogadóórát a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnáziumban (1046 Budapest, Bórfestő u. 5–9.).

MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete

www.mszpujpest.hu

FOGADÓÓRA
Az Újpestért Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **Dr. Dabous Fayez** (5. evk) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat elöljárója minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp. IV., Hajlő u. 42–44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Homoktövis Általános Iskola.

EuroPBS-projekt FITT-érték, köszönést mérő napok

A Babits Mihály Gimnázium 2010 óta dolgozik együtt a EuroPBS EU-projekten, a Lifelong Learning Programme, „Élethosszig tartó tanulás” program keretében. Több éve sikeresen együttműködünk a European School Network iskoláival, és a diákcserék, tábori önkéntes segítség mellett a közös munkát más területekre is szerettük volna kiterjeszteni. Ezért egy finn, egy holland, egy portugál és egy török középiskolával, az Amszterdami Egyetem koordinálásával és a



Tamperei Egyetem közreműködésével a célunk: kialakítani és kipróbálni egy olyan modellt, amely a pozitív viselkedési normák megerősítésére épül. Ennek a módszernek az angol elnevezése Schoolwide Positive Behavior Support: „Az egész iskolára kiterjedő pozitív viselkedési normák megerősítése.”

A kiemelt értékeink, amelyekre közösen még jobban figyeljünk: felelős-

ség, illem, tisztelet és tolerancia: FITT. A projekt keretében köszönést mérő napokat tartottunk, pontossági versenyt hirdettünk, posztereket, filmeket készítettünk, dráma- és szerepjáték keretében gyakoroltuk a helyes magatartást, még jobban próbáltunk figyelni a környezeti kultúra kialakítására. Kérdőíveket töltöttünk ki, interjúkon vettünk részt, tanárok, diákok, szülők egyaránt.

KREATÍV MEGOLDÁSOK
Egyedülálló, hogy egy középiskolában ilyen sok színvonalas iskolai program, számos szakkör és tábor színesíti a diákéletet. Mindez hasznos szabadidős elfoglaltságot jelent, hozzájárul a biztonságos és ösztönző iskolai környezet és kultúra, a nagyobb együttműködés megerősítéséhez. A projekt keretében a külföldi intézményekkel végzett közös munka, a pozitív szemléletmód és megközelítés hozzájárul ahhoz, hogy iskolánk modern, nyitott, a rendkívül gyorsan változó világ kihívásaira folyamatosan kreatív, új megoldásokat kereső intézmény maradjon.

*Somodiné Nagy Ilona,
a projekt vezetője*

A projektről részletesebben: www.babits.hu, www.europbs.com

Újpesti műsortükör

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

- **Géczy Ildikó akvarellkiállítása.** Június 23-ig. Újpesti Polgár Centrum, Újpest Galéria
- **Vajda János fotókiállítása Újpest közléről címmel.** Június 23-ig. Újpesti Polgár Centrum, Újpest Galéria
- **Erdély virágai – néprajzi inter-**

- raktív fotókiállítás.** Szeptember 15-ig, mindennap 9-től 18 óráig. Karinthy Frigyes Művelődési Ház
- **A Leonardo Da Vinci Képzőművészeti Szabadiskola évről évre kiállítása.** Június 23-ig mindennap 9-től 18 óráig. Ifjúsági Ház
- **Pekker Zsuzsa tűzzománc-kiállítása.** Megnyitő június 27-én 18

órákor. Megtekinthető július 14-ig. Újpesti Polgár Centrum, Újpest Galéria

- **Maracskó Gabriella grafikusművész kiállítása.** Június 27-től július 14-ig. Megnyitő: 18 órákor. Újpesti Polgár Centrum Újpest Galéria

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

- **Két évezred között – fejezetek Újpest történetéből.** Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény. Vasárnap és hétfőn zárva.

Június 21., péntek

Találkozunk többször!

- 17.00: Hagyományos program, új helyszínen: **Szent Iván-éj.** Szabadtéri színház, tűzugrás, házi-buli a **Bananas** zenekarral. *Bőröndös utcai szabad terület*

- **17.00. Térzene az Erkel Gyula Újpesti Zeneiskola növendékeivel.** Európa nagyvárosaival egy időben a *Szent István téren* és a

káposztásmegyeri Szentháromság plébániatemplom mellett

- Június 24., hétfő
GYERMEKES CSALÁDOKNAK
- **Nyári tábor** június 28-ig a Rex Állatszigeten

- Június 26., szerda
KLUBOK, HOBBI
- 18.00: **Könyvjelző.** Olvasókör nőknek. Újpesti Polgár Centrum

Újpestről a Pesti Broadwayra

Elmondása szerint életének majd' minden fontos eseménye Újpesthez köti. A kultúra szervezője, háttér munkása, a Budapesti Operettszínház ügyvezető igazgatója. A közelmúltban Magyar Arany Érdemkereszttel tüntették ki *Sárdi Mihályt*.

– *Milyen fontos események kötik Újpestehez?*

– Talán a legfontosabb, hogy a szülőotthonban jöttem a világra. Persze a szüleim jóvoltából, akik viszont rákospalotaiak. Így értelem szerűen ott nevelkedtem. A Könyves gimnáziumban érettségiztem, Újpestehez köt sok régi szerelmem, barátom, itt vettem az első saját lakásomat, és most is Káposztásmegyeren élek.

– *Hogy került a művészetek világába kultúraszervezőként?*

– Ének-zenei általános iskolába jártam, a Kodály-módszer szerint tanultam, és zongoráztam, énekeltem. Ezek nagy hatással voltak rám. Talán nem véletlen, hogy zenés



színházba kerültem, mert értem a muzsikát.

– *Eszerint akár színpadon is tölthetné az életét. Ön mégis a kultúra háttér munkása lett. Persze nem pejoratív értelemben.*

– Nem, sőt erre nagyon büszke vagyok. Nyilván hiányzik belőlem az a fajta kiemelkedő tehetség, ami kell a színpadi kiteljesedéshez. Ugyan voltak ilyen próbálkozásaim, de sosem dübörgött bennem túlzott exhibicionizmus. És mindig rendszerben láttam a dolgokat, inkább a háttér, a megvalósítás érdekelt.

– *Tíz esztendőig dolgozott a filmgyárban rendezőasszisztensként.*

Igen, első asszisztensként. Sok neves rendezővel dolgoztam együtt, Makk Károlytól Mészáros Mártáig. Tulajdonképpen, amit most színházvezetőként művelek, azt ott tanultam meg, hiszen az egész forgatás működtetése az első asszisztens kezében van, valamennyire az alkotófolyamat minden részéhez konyítania kell.

– *Irányította a fővárosi szabadtéri színpadokat, majd a Budapesti Őszi Fesztivált. Már több mint egy évtizede vezeti a Budapesti Operettszínházat.*

– Ez nagy munka, nagy felelősség. Óriási apparátust kell irányítani. És a ma nézőjének olyan vizuális igényei vannak a színházban, különösen egy olyan zenés, szórakoztató színházban, mint a miénk, aminek nem könnyű megfelelni. A nézőszámok, a sikerek, a külföldi meghívások azt bizonyítják, hogy talán sikerrel. J. M.

Budapest díszpolgára lett Dömötör Zoltán olimpiai bajnok



Tizenötven – sportolók, zenészek, színművészek és a szellemi élet további jeles személyiségei, köztük Dömötör Zoltán olimpiai bajnok vízilabdázó, Európa-bajnok, edző, az Újpesti Dózsa sportolója – vehették át a Budapest Díszpolgára címet június 19-én Tarlós István főpolgármestertől az új városházán. Az ünnepségre Budapest napja alkalmából került sor.

Újpest büszkeségét, Dömötör Zoltánt *Wintermantel Zolt* polgármester és *Nagy István* alpolgármester, fővárosi képviselők terjesztették fel az elismerésre. Dömötör Zoltán úszó, olimpiai bajnok vízilabdázó, edző 1953-ban érettségizett az újpesti Könyves Kálmán Gimnáziumban, majd a Marx Károly Közgazdaságtudományi Egyetem külkereskedelmi szakán szerzett diplomát. 1953-tól a Tűzoltóság Sport Club élsportolója, 1954-ben úszásban Európa-bajnok volt. 1958-ban és 1962-ben az Európa-bajnok vízilabdacsapat tagjaként és a tornák gólkirályaként hallatta nevét. Az Újpesti Dózsa játékosaként három olimpián vett részt: 1960-ban Rómában a harmadik helyezett, 1964-ben Tokióban az aranyérmes, 1968-ban Mexikóvárosban pedig a harmadik helyezést elért csapat tagja volt.

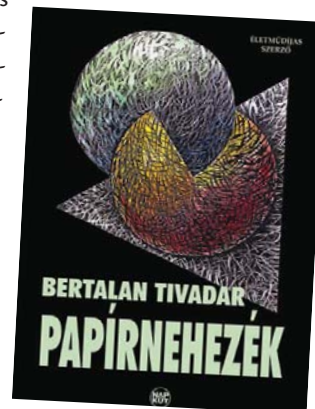
– Dömötör Zoltán korosztályom egyik példaképe volt, aki a szovjet válogatottnak lőtt góljáról vált legendássá, amellyel olimpiai bajnoki címet szerzett csapatának és Magyarországnak. A sportlegenda ugyan már egy ideje nem él Újpesten, de szoros szálak fűzik továbbra is a városhoz. Rendszeresen visszajár hozzánk, találkozhatunk vele több jótékonyági rendezvényen, például a polgári bálon – méltatta a kitüntetettet az ünnepséget követően az Újpesti Naplónak Nagy István alpolgármester. MTI/G.R.

Papírnehezék Bertalan Tivadartól



Az ünnepi könyvhetet 1929 óta szervezi az alapító Magyar Könyvkiadók és Könyvterjesztők Egyesülése. A kiadók a kortárs magyar irodalom, a kortárs magyar könyvek és írók ünnepét, seregszemléjét már a 84. alkalommal rendezték meg szerte az országban, június 6. és 10. között. A rendezvény központi helyszíne a hagyományok szerint idén is Budapesten, a Vörösmarty téren volt, ahol könyvpremiereket, beszélgetéseket, felolvasásokat, koncerteket, gyermekműsorokat is láthatott a nagyérdemű.

Természetesen a főszereplők, az írók is megjelentek eseményen, találkoztak az olvasóikkal, dedikáltak frissen kiadott könyveiket. A könyvhéten az újpesti székhelyű *Napkút Kiadó* is képviseltette magát egy ízig-vérig újpesti szerző művével. *Bertalan Tivadar*, Újpest és Budapest díszpolgára, festő, grafikus, díszlet- és látványtervező és persze író új könyvét adta ki a *Napkút*. A novelláskötet az irodalom és a képzőművészet szimbiózisa, hiszen a szerző maga illusztrálta könyvét. „Jó tulajdonságokból nem lehet megélni, de jó tulajdonsággal nem lehet nem élni” – ez a mottója a *Bertalan Tivadar* korábbi köteteinél talán kissé komorabb hangvételű könyvnek. Ami remek látvány, remek olvasmány és melleleg kiváló papírnehezék is. Hiszen a címe is ez: *Papírnehezék*.



– A könyv használható nemcsak papírnehezékként, de szabadíszként is. Mi több, a lakásba tévedők azt gondolhatják, egy igazi entellektüel lakik itt – csillogtatja meg humorát Bertalan Tivadar. – De létrapótlékként is használhatók az egymásra tornyozott könyvek, ha valamit el akarunk érni a felső polcon. Végző soron, nem is gondolná az ember, de olvasásra is használhatjuk.

A szerző ezúton is figyelmeztet mindenkit: kizárólag akkor fogjanak a *Papírnehezék* olvasásába, ha sok idejük akad, ugyanis nem tudják majd letenni a kötetet.

– Ez persze csak önrónia volt – huncyorít kajánul Bertalan Tivadar.

A szerző ígéri: ezúttal valami mással jelentkezett, mint amit tőle megszokhattunk. „Ez a más azonban változatlanul rám vall” – fogalmaz a fülszövegben az alkotó. DJAM

Gyűjtse szelektíven!

Külön hulladékudvarokban adhatók le azok a különleges kezelést igénylő, újrahasznosítható vagy éppen veszélyes hulladékok, amelyek nem valók a háztartási szemétbe. Újpesten két ilyen lerakat működik.

Az egyik hulladékudvar az Ugró Gyula sor 1–3. szám alatt található, a másik pedig a Zichy Mihály u.–Istvánfalvi út sarkán van, a további helyszíneket és a szelektív hulladékgyűjtő szigeteket az FKF Zrt. külön feltünteti a honlapján.

A hulladékudvarok jellemzője, hogy szilárd burkolattal rendelkeznek, gépjárművel megközelíthetők, szol-

gáltásaik pedig javarészt térítésmentesen vehetők igénybe.

Az FKF ezúton hívja fel a figyelmet a szelektív hulladékkezelés fontosságára, mivel ez a kezelési forma nem csupán energiatakarékosabb, a környezetszennyezést is csökkenti, a veszélyes hulladékok pedig az élővilágra és az emberekre egyaránt veszélyt jelentenek, ezért azokat elkülönítve kell gyűjteni.

Az udvarokban elhelyezett anyagot átmenetileg tárolják, ezt követően szakszerűen megsemmisítik vagy újrahasznosítják. A hulladékudvarokban ezzel egyidejűleg köztisztasági eszközök (például szemeteszsák, seprű, lapát) kedvezményes vásárlási lehetőségét is biztosítják. Hétköznap 10-től 18, szombaton pedig 8-tól 14 óráig tartanak nyitva.

MOA



ÚJPESTI SZIRÉNA

ROBBANTÁSSAL FENYEGETŐZÖTT Lakásának és saját magának a felrobbantásával fenyegetőzött az a férfi, akit családjával együtt akartak kilakoltatni június 13-án a Béla utcában. A családfőnél egy gázpalack volt, a lehetséges robbanásveszély miatt az újpesti rendőrség a Terrorelhárítási Központ (TEK) segítségével fogta el a férfit. A területet le kellett zárni, a szomszédos épületet pedig ki kellett üríteni. A férfit egy hozzátartozója a fenyegetés beváltására biztatta, ezért ellenük közveszéllyel való fenyegetés miatt indult eljárás, amelyet várhatóan soron kívül lefolytatnak.

SZÁZEZRES KÁR AZ AUTÓBAN Kiszaggatták egy autó kerekeit, visszapillantóit pedig letörték június 10-ére virradóra a Sporttelep utcában. Az esetet a tulajdonos je-

lentette a rendőröknek, a járműben százezer forint kár keletkezett. Az újpesti rendőrség szerint ez a fajta rongálás nem rendszeres, egyelőre még nem derült ki, hogy motiválatlan garázdaság vagy rosszakaró áll-e a háttérben.

AZ AUTÓT IS ELVITTÉK

A zárszerkezet megfúrásával és a szunyogháló lefeszítésével az ablakon át hatoltak be a Reviczky utca egyik házába még május 23-ra virradó éjszaka. A betörők a családi ház hátsó kertje felőli bejárat melletti ablakon át jutottak be az épületbe, ahonnan fényképezőgépet, készpénzt, laptopot és aranyórát vittek magukkal. Az eset további szerencsétlensége, hogy a tolvajok megtalálták a család autójának a kulcsát, ezért a Peugeot márkájú járművet is ellopták. A rendőrség ismeretlen tettes ellen nyomoz.

A SOFÓRT BÁNTALMAZTA

Éjszakai busz vezetőjét bántalmazta az a férfi, aki az Árpád úton szállt fel, de sem jegyét, sem bérletét nem volt hajlandó felmutatni június 19-én éjszaka. A tettes először az ellenőrökkel kiabált, majd szitkozódott, ezt követően a járművezetőt szidalmazta. A sofőr kilépett a fülkéjéből, ekkor a támadó az ingénél fogva a földre rántotta, aminek következtében kiesett a buszból. Az elkövető elszaladt, a járművezető nyolc napon belül gyógyuló sérüléseket szenvedett. A rendőrök egy 30 év körüli, 180-185 cm magas, vékony testalkatú, rövid hajjú, fehér bőrű férfit keresnek, aki sötét felsőt és sötét mintás nadrágot viselt. Az egyelőre ismeretlen tettesnek közfeladatot ellátó személy elleni erőszak miatt kell felelnie.

MOA

Cél a megismerés

Önként a célig címmel szervez szabadtéri programokat az Ady Endre Művelődési Ház udvarán **június 22-én 12 órától 21 óráig** az Újpesti Bűnmegelőzési Polgárőr Egyesület. Az esemény fővédnöke *Wintermantel Zsolt*. A rendezvény célja, hogy a különböző korosztályok, fogyatékkal élők és egészséges emberek közelebb kerüljenek egymáshoz, emellett megismerhessék az Újpesten működő önkéntes és civilszervezetek munkáját. Bemutatkozik az UTE vívó- és kerekesszékes szakosztálya, lesz kerékpáros KRESZ-pálya, kerekesszékes akadálypálya, és a rendvédelmi eszközöket-gépjárműveket is megismerhetik az érdeklődők.

MOA



Képiünk illusztráció



Újpesti Élet-képek

Újpest Önkormányzata és az Újpesti Sajtó Kft. 2013-ban is meghirdeti fotópályázatát Újpesti Élet-képek címmel. A pályázatra hivatásos és amatőr fotósok jelentkezését egyaránt várják a kiírók, a pályamunkák a fotográfiai műfajok széles skáláján mozoghatnak.

Díjak: I. díj: 50 000 Ft értékű utalvány, II. díj: 30 000 Ft értékű utalvány, III. díj: 20 000 Ft értékű utalvány

Három kategóriában lehet pályázni:

- **Hírek.** A pályázók újpesti híreket, hírtértékű eseményeket örökítsenek meg a fotográfia eszközeivel.
- **Események.** A pályázók újpesti eseményekről, rendez-

vényekről, műsorokról, illetve a résztvevőkről készített pillanatokat örökítsék meg a fotográfia eszközeivel, amelyek a nagyközönség számára is érdekesek lehetnek.

- **Közterek.** A résztvevőktől az újpesti közteterekről, épületekről, tájakról várnak felvételeket.

A pályázati anyagok beadása digitális formában, regisztrációt követően lehetséges. A pályaműveket **2013. július 1-től 5-ig** várják a pályázat kiírói. A pályaműveket szakemberekből álló zsűri értékeli, több fordulóban. A legjobb pályaművekből kiállítás nyílik 2013. augusztus 29-én, az Újpesti Városnapok programsorozatának eseményeként, s ekkor kerül sor a díjátadóra is.

A részletes pályázati kiírás a www.ujpest.hu/fotopalyazat oldalon található.



Megmenekült a kajak-kenu szakosztály

Hiába építettek a kajak-kenu szakosztály tagjai homokzsákokból gátat, mégis betört a Duna, és közel kétméteres magasságban elöntötte a víz az UTE óbudai, Tímár utcai vízitelepét. Az épület több mint hatvanéves, viszont a fűtésrendszere vadonatúj, ezért attól is tartani kellett, hogy megrogynak az öreg falak, és tönkremegy a kazán is.

A minden idők legnagyobb árhulláma szerencsére már levonult, az apadás is szemmel látható, így a sportolók és az önkéntesek az elmúlt szombaton kitarították az épületet.

– Reggeltől folyt a munka, legalább százan serénykedtünk a vízitelepen – mondta *Doma Gergő* szakosztályvezető. – Senkinek sem kellett kétszer szólni, a kicsik kivételével minden hadra fogható sportolónk kivette

a részét a takarításból. Siettünk, mert ha az iszap megköt, olyan kemény lesz, mint a beton, azzal nehezen boldogultunk volna. Az épületben már a fertőtlenítést is elvégezték, a szabadban pedig a napsugarak oldják meg a problémát.

– *Már lehet tudni, milyen károkat szenvedett a telep?*

– Pontosan még mindig nem tudom a károkat megsaccolni, a statikus vizsgálati eredményeitől sok függ.

– A Fővárosi Önkormányzat 20 millió forint vissza nem térítendő támogatást szavazott meg a szakosztály árvizkárainak enyhítésére és az épület felújítására.

– Nem tudom szavakba önteni, mennyire hálásak vagyunk, főleg a javaslatot benyújtó *Nagy István* alpolgármesternek és Újpest polgármesterének, *Wintermantel Zsoltnak*, aki rögtön az ügyünk mellé állt. Ezért is merem már kijelenteni, hogy az UTE kajak-kenu szakosztálya megmenekült – jelentette ki a szakosztályvezető. – Bízom benne, hogy a pénzből olyan gátat is tudunk emelni, amely megvédi bennünket a Duna támadásától.

– *Segítségéből sohasem elég...*

– Ez így van, éppen ezért az UTE nyitott nekünk egy bankszámlaszámot, ide vártuk a felajánlásokat az árvíz utáni újjáépítéshez. Nagyon köszönöm mindenkinek, aki utalt erre a számlára. Most viszont azt kérem, hogy aki tud még ilyen célokra pénzt áldozni, az ne nekünk adja, hanem ajánlja fel egy másik olyan kajak-kenu szakosztálynak, amely nehéz helyzetbe került az árvíz miatt. Bízom benne, hogy a többiek is kapnak segítséget – jelentette ki *Doma Gergő*.

(gergely)

Erősemberek azAquaworldben

Nagy Ákos egykoron súlyemelő volt, ráadásul a sportág utolsó magyar férfi összetett világbajnoka. 2000-ben a sydney-i olimpiára készülő válogatottnak is tagja volt, az ötkarikás játékon mégsem indította a szakvezetés. Ákos, mondhatni, megsértődött ezen, és új sportág felé nézett.

– *Mondhatjuk, hogy vesztettünk egy jó súlyemelőt, és nyertünk egy erőseMBER-sportlót?*

– Akár mondhatnám is, de nem teszem – szögezte le *Nagy Ákos*. – Inkább úgy fogalmaznék, hogy egy másik pályán próbáltam szerencsét. A Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Karán szereztem cum laude minősítéssel sportmenedzseri diplomát, miközben egy barátom hívására belekóstoltam az erőseMBERsportba.



Az öt versenyszámas szupershow-ban szombaton *Nagy Ákosnak* (balról) is szurkolhat, aki az élményfürdőbe látogat

– *És, nem bánta meg...*

– Így igaz. 2009-ben már erőseMBER magyar bajnok lettem a másodosztályban, majd mint az év felfedezettjét az év erősportatlétájának választottak. 2010-ben már a legjobbak között lettem harmadik, de a koffercipelésben, a lengősúlycipelésben és a súly-magaszradobásban bajnoki aranyat nyertem.

Ákos szerényen elhallgatta, hogy 2010-óta az egyetlen magyarországi erőseMBER-versenyző, aki rendszeres résztvevője a „Strongman Champions League” versenysorozatnak, amelyet az Eurosport mellett közel nyolcvan ország tévécsatornája is közvetít. A következő évben Ákos egyetlen magyarországi atlétaaként meghívást kapott és résztvevője volt

a világ másik legrangosabb erőseMBER-versenysorozatának, a *Giants Live*-nek is, amelyet tavaly, éppen Újpesten, meg is nyert.

– *Az eredmény kötelez, idén mindenki téged akar majd legyőzni az Aquaworldben, a versenyen. Gondolom, nem véletlenül érkeznek három földrészről is versenyzők.*

– Feltett szándékom, hogy megvédjem a címetem, és ezzel kvalifikáljam magam a *The World's Strongest Man*! Hiszem, hogy tudatos és kökemény munkával valóra válthatom az álmaimat.

G. G.

Giants Live Budapest, 2013, június 22.

Helyszín: Ramada Resort – Aquaworld Budapest.

Kedves Vásárlóink, Hirdetőink! A lakossági hirdetéseket az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Házban működő Újpest Márkaboltban vesszük fel. (1042 Bp., István út 17-19). Hirdetés felvételi napok: hétfőn: 10-17 óráig, szerdán: 10-17 óráig, csütörtökön: 10-17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtalant elad

● Tulajdonostól eladó felújított, földszinti téglalakás négyemeletes házban, Újpest-városcsúcs metrómegállótól 50 m-re. Tehermentes azonnal költözhető. Friss festés, jó állapotú ablakok, új konyhabútor, új fürdőszobabútorok, fajanszok, új hőmennyiségmérős radiátorok, jó beosztású 2,5 szobás, 57 m²-es. I.á.: 9,3 M Ft, tel.: 06-70 512-4108

● Mogyoródi 340 négyszögöl telek eladó. Beépíthető, megosztható saroktelek. Esetleg művelésre bérbeadó. I.á.: 3,3 M Ft, tel.: 06-30-734-7124

● Újpesten Dugonics utcában, VIII. emeleten napfényes parkra néző egyedi fűtőmérőkkel felszerelt, 1+2 félszobás 56 m²-es lakás, három különnyíló szobával, kiváló közlekedéssel eladó. Ár: 7,2 M Ft, tel.: 06-20-975-3733, email: illespal@gmail.com

● Budapesten IV. kerületben, eladó 36 m²-es téglalakás, háromemeletes társasház földszintjén. Egy-szobás, de, plusz félszoba még könnyen kialakítható. Gázkonvektorfűtés, jó közlekedés. Lodzsa, pince, garázs tartozik hozzá, alkuperes. I.á.: 7,2 M Ft, tel.: 06-30-215-8442

● Újpest központban, 4 emeletes házban lévő III. emeleti, 38 m²-es, 2+1/2 szobás+gardrób, részben felújított örökklakás tulajdonostól eladó. Tehermentes, azonnal beköltözhető. I.á.: 9,9 M Ft, tel.: 06-30-218-3502

● Eladó vagy kisebbre cserélhető 2+2 félszobás, 2 erkélyes lakás négyemeletes panelban. I.á.: 11 M Ft, tel.: 06-20-492-5633

Ingtalant cserél

● Demjénben, gyógyfürdő közelében 70 m²-es ház 26 m²-es nyári konyhával eladó, vagy újpesti lakásra cserélhető. Közmuvesített, jó állapotú, azonnal költözhető. Egerszalók 3 km-re található! I.á.: 9,5 M Ft, tel.: 06-70-540-9695, Email: gondakati@citromail.hu

Régiség

● Földrajztanár vásárol régi könyvet, térképet, képlelapot, katonai tárgyakat, ezüstöt, porcelánt, bútor, régi pénz, diavetítőt, jelvényt, játék is érdekel. Teljes hagyatékát megveszem készpénzért, ne dobja ki. Hívjon! Lakás-, pince-, padlásoltalanítás! Tel.: 06-20 924-4123

● Katalin vásárol készpénzért, bútorokat, festményeket, faliorát, karórát, zsebórát, csillárt, porcelánokat, kerámiákat, szobrokat, hangszert, könyveket, csipkét, kitüntetést, régi pénzt, levelezőlapot, biszukat, ékszert, tört aranyat, ezüstöt, borostyánt, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással. Bármikor hívható, tel.: 06-20 597-8280

Üdülés

● Bükkföldön 1,5 szobás apartmanra szóló üdülési jog július 3-tól 16-ig átadó, tel.: 06-20 245-2282

Albérlet

● Újpesten, metróhoz, buszhoz, villamoshoz közel bútorozott szoba kiadó, nem dohányzó részére. Fizetés megbeszélés szerint, tel.: 06-20 363-7160

Garázs

● Garázs kiadó Káposztásmegyeren, tel.: 06-20 557-7017

Vegetes

● Lakóhelyek, munkahelyek földszűrésének és vízerének bemérése. Idegenszemmel elküldése, átok, rontás levétele kérhető helyszíni kiszállással. Plusz javaslatok káros energiák megszüntetésére, történik egy alkalommal Budapesten 6000Ft, vidéken +100Ft/km oda-vissza. www.spiritualiskezeles.hu, info@spiritualiskezeles.hu, tel.: 06-20-629-7468

Szolgáltatás

● Irodaépületek, társasházak, lakások napi és nagytakarítását, ablaktisztítását, gépi szőnyeg-és kárpittisztítását vállaljuk. Igényes munkavégzés, rövid határidővel, korrekt áron, tel.: 06-30 201-0842

● KLÍMA-telepítés, -karbantartás, -javítás garanciával. Nyári kedvezmény! „A” kategóriás hűtő-fűtő klímaberendezés beszerelve 140 ezer Ft. Tel.: 06-30 864-5544; www.annauklima.hu

● AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS! Fa, műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárócserejét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyenes kiszállás! Kiss Ernő, tel.: 06-30 447-4853

● Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmet vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● Flabélis Stúdió nyílt Újpesten az uszoda mögött. Címe: Bárdos Artúr utca 8., a 10 emeletes épület aljában. Nyitva tartás: H-P 9-től 20 óráig, szombat 9-től 14 óráig, tel.: 06-20 515-0823; www.facebook.com/ujpest.flabelos

● Nyugdíjas asztalos ASZTALOSMUNKÁT VÁLLAL. Javítást is. Fiókcserék, ajtópanelek cseréje, tel.: 306-2023, 06-70 234-7759

● REDŐNYŐSMŰHELYBŐL rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxagyártást, -javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szünyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacsera, karniszszerelés. Főti út 45., tel.: 370-4932

● Kertészeti cég vállalja közületek, társasházak, magánkertek zöldfelületeinek fenntartását. Tervezés, kertépítés, fűvesítés, fűnyírás, sövénynyírás, növényvédelem, gyomirtás, veszélyes fák kezelése, kivágása, öntözőrendszer telepítése. Több évtizedes szakmai tapasztalat, igényes munkavégzés korrekt áron, tel.: 06-30 201-0842

● Kisebb-nagyobb benti, kinti BURKOLÁSI MUNKÁK, javítások, bontások, megbízható szakembertől. Korrekt áron, minden kerületben, hétvégén és ünnepnapokon is. Előzetes időpont-egyeztetés: 06-30 219-1624

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok, stb. méretre gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel.: 06-30-368-1354

● Dugulás elhárítás, víz, gáz, fűtészerezés. Ázasok csőtörések megszüntetése. Mosdók, wc-ék cseréje, tel.: 402-4330, 06-20-491-5089

● Műanyagajtó, -ablakos 15 éves gyakorlati beállítást, javítást, karbantartást, biztonsági zárócsere végző. Ajtó-, ablak-, redőny-, szünyoghálócsere válll rövid határidővel, olcsón, megbízhatóan. Ingyenes felmérés, ajánlat, tel.: 06-20 629-7468

● Környéken lakó kulturált megbízható friss nyugdíjas férfi, vállal házon belüli és kívüli munkákat. Bontást, favágást, javításokat, nagykarbantartást, ablaktisztítást stb., tel.: 06-20-313-1056

Oktatás

● Matematikatanítást vállal matematikatanár-szakos egyetemi hallgató. Házhoz megyek, tel.: 06-30 572-7416

● Angolnyelv-oktatás egyéni vagy 2-3 fős csoportok számára. Helyszín: 1044 Budapest, Főti út. Igények, elképzelések egyeztetése: 06-30 834-0892

● Pótvizsgára való felkészítést vállalom. Matematikából, fizikából, kémiából. Házhoz megyek, tel.: 06-70 554-1396

● Angol nyelvoktatását vállalja angol tanári diplomával rendelkező tanár. Nyelvvizsgára, pótvizsgára felkészítés, korrepetálás, szókinés-bővítés, dal-tanulás, stb., egyedi igény szerint. Kovács Miklós, tel.: 06-30-2853479

Mágus

● Misztikus jellel született mágus és mesterségs jövendőli. Tenyérkártya, rontáslevétel, szerelmi kötés, munka-, üzlet- és sikermágia, tel.: 06-70 214-9230

GYÓGYÍTÓ ISTENTISZTELET

SZERDA 17 ÓRA

Újpest, Váci út 13.

(Andretti üzletház, emeleti terem)

www.jimsanders.hu, www.ksze.org

Tel.: 06 20 224 98 14

A részvétel ingyenes. (x)

FOGCENTRUM

fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás

- teljeskörű fogászati ellátás
- fogbeültetés
- szájsebészet
- rögzíthető és kivehető fogpótlás
- dentálhigiéniai kezelés
- fogfehérítés
- esztétikus tömések
- fogékszer

Bejelentkezés személyesen vagy telefonon: (06-1) 631-1132, 06-20-429-6944



KERESKEDELMI KÉPZÉSEK ÚJPESTEN

Folyamatosan indítunk előkészítő eladói, boltvezetői, kereskedelmi ügyintézői, pénztáros képzéseket. **Részletfizetés megoldható!** Oktatás a délutáni órákban. Sikeres vizsga után mindenki OK7. bizonyítványt kap. Jelentkezni: 06-20-951-3357

Friss hírek, tudnivalók: [ujpest.hu!](http://ujpest.hu)

ÚJPEST MÁRKABOLT **Amik nélkül nincs nyári tábor!**

- HÁTIZSÁK 2700 Ft**
- GYEREK BASEBALL SAPKA 900 Ft**
- GYEREK PÓLÓ 1400 Ft**
- GYEREK PÓLÓ 1400 Ft**
- GYEREK PÓLÓ 1590 Ft**
- JÓLLÁTHATÓSÁGI PÁNT 120 Ft**

1042 Budapest, István út 17-19. Az Ifjúsági Ház főbejáratánál. Nyitva tartás: H-P 10-18 óráig Telefon: 231-7071 ujpest.hu/markabolt

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC-ÉS VÁSÁRCSARNOK HETI AKCIÓS AJÁNLATAI



Az Újpesti Piac aktuális ajánlatai:

- kovászolni való uborka 179 Ft/kg-tól
- kigyóuborka 179 Ft/kg-tól
- tévépaprika 350 Ft/kg-tól
- paradicsom 349 Ft/kg-tól
- cseresznye 399 Ft/kg-tól
- meggy 250 Ft/kg-tól
- sárgabarack 250 Ft/kg-tól

- őszibarack 399 Ft/kg-tól
- citrom 380 Ft/kg-tól
- burgonya 159 Ft/kg-tól
- vöröshagyma 180 Ft/kg-tól
- zöldborsó 299 Ft/kg-tól
- vajbab 399 Ft/kg-tól
- görögdinnye 240 Ft/kg-tól
- kivi 199 Ft/kg-tól
- lila sonkahagyma 198 Ft/kg-tól
- karfiol 298 Ft/kg-tól

- kivi 100 Ft/cs.-től
- gyökér 140 Ft/cs.-től

Szeretettel várjuk kedves vásárlóinkat! (x)

www.ujpest.hu/piac

SZÜNETEL A JELENTKEZÉS

Az asztalra várók nagy száma miatt a Piac-Placcra határozatlan ideig szünetel a jelentkezés. *Piacfelügyelőség*

LEGNAGYOBB TAVUNK	SZILÍCIUM, HIDROGÉN			SZÓFAJ		IMÁD	DÖBŐ VÁROSA		CSUKLYÁVAL EGYBESZÁBOTT VIHARKABÁT		NÉVELŐ	DER, DIE, ...	TÁG
	NAGY ZAJ, LÁRMA			ASZTÁCIUM		RÖGTÖN-ITÉLŐ ELJÁRÁS	NEM VALÓDI				VÁRPALOTA RÉSZE		
LEONARDO DA VINCI MONDTA, 1. RÉSZ													É
NEM LEHETSÉGES											KETTŐZVE; ZOLA REGÉNY		AZ ÚT JELE A FIZIKÁBAN
VOLT, ..., LESZ			DINNYÉN VAGOTT NYÍLÁS	EGYENLŐ	-RE, PÁRJA		OMLADÉKOS						NYOMDAI BETŰHELY JELE
					FED		TÁRSA, RÖV.					ÉN, ... Ő	
TELEPAKOLT								PIROS, VÖRÖS, NÉMETŰL				ROVAR-MÉREG	
ELNYÚJTOTT HANGON KIABÁLÁS								ÁTNYÚJT					NORVÉGIA GK. JELE
								MAGAS ÉPÜLET					VISSZAFELE NYÁL!
						... ANNA, AZ ELSŐ NŐI MINISZTERÜNK LINNÉ					DECILITER		ÁLLAM-IGAZGATÁSI EGYSÉG
TÖBB UNOKA	MONDÁS MÁSODIK RÉSZÉ		BECÉZETT LAJOS				NULLA		OXIGÉN ÉS SZÉN		DIVATMÁRKA		
TANTÁL ÉS ALUMÍNIUM			OROSZLÁN, ANGOLUL				FÜGGŐ-FOLYOSÓ				TEORETIZÁLÁS RÉSZÉ!		
				KÉZZEL JELEZ		SZÖKELT						Y E	
		BUDAI KERÜLET										LILA-FEHÉR CSAPAT	
		ELŐTAG; KÉT-, KETTŐS			FILE MAGÁN-HANGZÓI	KÍNAI POLITIKUS V.							
						TALLIUM							
TÍZNEK A FELE							NOMEN NESCIO		ORGANIZÁCIÓN DE ESTUDIOS TROPICALES				IPSZILON
							MÁSODIK ISMERETLEN		ELEKTRON R.				TÖBBES SZÁM JELE
KEMÉNY-GUMI	K												

A keresztrejtvény beküldendő soraiban ezúttal is egy bölcséletet rejtettünk el. A megfejtéseket, kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2013. július 1-jéig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Újpesti Kulturális Központ – Ady Endre Művelődési Ház. A megfejtéseket a szerkesztoseg@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. Kérjük, postacímüket internetes levelükben is jelezni szíveskedjenek. Az Újpesti Napló 2013. június 6-i lapszámában megjelent rejtvényünk helyes megfejtői közül az alábbiaknak kedvezett a szerencse: *Endrei János, Laszkács Gabriella, Székely Dezsőné, Till Lili*. A nyertesek az Újpest Márkából utalványait vehetik át. Nyereményükről levélben kapnak értesítést.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Tóth Sándor • **Főszerkesztő:** Ditzendy Attila Arisztid • **Szerkesztő:** Bangha Katalin • **Munkatársak:** Antos Anna, Gaszó Rita, Juhász Máttyás, M. Orbán András • **Fotó:** Kozma István, Kuzma Viktor, Várai Mihály • **Irodavezető:** Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Tel.: 785-0366, fax: 785-0466, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • *Megjelenik minden héten 43 500 példányban.* • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kapostasmegyer

Önfeledt ünnep Szent Iván-éjjelén

Hagyományos program, vadonatúj helyszínen: ezúttal a Bőröndös utcában ünnepelhetik, igazi sátras bulival az újpestiek a nyári napfordulót a Szent Iván-éji vigadalom keretében június 21-én, pénteken.

A program már délután 5 órától kezdődik, majd a népszerű bulizenekar, a Bananas is ellátogat hozzánk a *Találkozunk többször!* programsorozat eseményére. A műsrot igazi népi elemek, fél 9-től a Hujákolók, majd negyed 10-től a Bem Néptánc együttes műsora színesíti. Fél 10-től ismét a Bananas áll színpadra, és folytatódik az önfeledt ünnep.

A Szent Iván-éji vigadalom természetesen nemcsak buliról, de a néphagyományok felelevenítéséről is szól. Ősidők óta varázslatosnak tartották Szent Iván-éjszakáját, amikor szinte bármi megtörténhet. Ezek a hiedelmek, szokások elevenednek meg az önkormányzat hagyományos Szent Iván-éji vigadalmában, amely ebben az évben a Szent István térről Káposztásmegyerrre „költözik”. A Hujákolók gólyalás előadásában az egyszerű parasztembertől kezdve a gólyalás és tűzszonglőr szereplőkön keresztül a mitikus sárkány és ördög szereplőig mindenki részt vesz a történetben.

– A hujákolók, akik erdélyi pásztorok, nemcsak gólyalás, óriási méretükkel, hanem tréfás kedvű, nagy hangjukkal, dobbal, kereplőkkel és tanulságos történettel is szórakoztatnak. Meg ne lepődjön se kicsi, se nagy, ha átlépette Tódor és Zsombor, Ambrus gazda két gólyalás fia. Kiderül, hogyan keres új fele-



séget magának Ambrus gazda, s talál egy lusta, gonosz asszonyra, *Fenek Etelre*, aki átváltozásokra is képes, s aki még az ördögöt is felcsábítja a pokolból – mesél a műsorról Kovács Szabolcs, a Hujákolók egyik tagja.

A népi hagyományok felelevenítése a Bem Néptánc együttes produkciójával folytatódik.

– Igazán látványos, színes programot ígérhetünk! A *Diószegi László* koreográfiája alapján készült műsorunkban a teljes táncsoport, gyerekek, ifik és felnőttek is felvonulnak. Felelevenítjük a tűzgrás hagyományát is, amikor a tűz felett átugrók kívánnak valamit, ami Szent Iván-éj mágikus erejének köszönhetően teljesül – meséli Kis-Demeter Erika, a Bem együttes művészeti vezetője.

G.R.

Vérbeli bulit ígér a Bananas



– *Immár húszéves a Bananas. Fel-lépések százait tudhatjátok magatok mögött. Mégsem jelent meg saját lemezetek. Hogy lehet ez? – Kun Zoltántól a zenekar vezetőjétől kérdeztük.*

– Mi bulizenekar vagyunk. Nem az a célunk, hogy magvas gondolatokkal, üzenetekkel fáradjunk a közönséget. Mi szórakoztatni akarunk, ismert magyar és külföldi slágerekkel. A zenekar valamilyen tagjának van civil foglalkozása, mindenki dolgozik valahol, így időnk se lenne arra, hogy a próbákon kívül egy saját lemezt hozzunk össze.

– *Azért az egyedi karaktert így is sikerült megőrizni, a közönség reakcióiból ítélve.*

– Hála istennek az évek során kialakult egy olyan stabil törzsközönségünk, akik szinte minden fellépésünkre elkísérnek minket, és amely közönség évről évre bővül. Mivel mindig azt tartjuk szem előtt, hogy a fellépéseinken együtt szórakozzunk, bulizzunk a közönséggel, a koncertek hangulata sok emberben megmarad. Nem véletlen,

hogy rendre visszahívnak minket oda, ahol már egyszer jártunk.

– *A Smile-lal vagy a Vegas Show Banddel ellentétben azonban még sincs annyira a köztudatban a Bananas. Mi lehet ennek az oka?*

– Az, hogy mi nem ebből élünk. A Smile könnyebben megjegyezhető, hiszen Gönzci Gábor, egy ismert tévés személyiség áll a mikrofon mögött, a Vegas Show Band tagjai pedig profi muzikusok, akiknek ez a munkájuk. Gyakorlatilag csak a zenéléssel foglalkoznak, ráadásul náluk is feltűnik egy-két ismert arc. Mi hobbizenekar vagyunk, és mint ilyen nagyon büszkék vagyunk arra, hogy a Smile és a Vegas mellett emlegetnek minket.

– *Mire számíthat az újpesti, káposztásmegyeri közönség?*

– Amire mindenki más is. Vérbeli Bananas-bulira, ahol a hatvanas évektől kezdve egészen napjainkig hallhatnak majd slágereket, a rocktól kezdve a popon keresztül egészen a rock and rollig. Azon leszünk, hogy Káposztásmegyeren is úgy záruljon a buli, hogy a közönség hangosan üvölti: nas-nas-Bananas!

Há. La.

ÚJPEST *Találkozunk többször!*

SZENT IVÁN-ÉJI Vigadalom

JÚNIUS 21.

KÁPOSZTÁSMEGYER *Dödgem*

BŐRÖNDÖS UTCA *Pónilovaglás* *Kézműves-sörkülönlegességek*

19.00 BANANAS Buli

20.30 SZENT IVÁN-ÉJI HUJÁKOLÓK

21.15 BEM NÉPTÁNCEGYÜTTES *Tűzgrás*

21.30 BANANAS Buli *Gyermekjátászo*

Részletek: ujpest.hu/szentivanej
A műsorválogatás jogát fenntartjuk!
A rendezvény ingyenesen látogatható!

Szervező:
Újpest Önkormányzata