



ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA



Marad az ingyenes tankönyv

Elfogadták a képviselők a város 2012-es költségvetését, az újpesti általános iskolások ingyenesen kapják a tankönyveiket ebben az évben is. – 3. oldal



SZEMLÉLETVÁLTÁS

Új rendőrkapitánya van Újpestnek. Dr. Terdik Tamás olyan szemléletet szeretne kialakítani, amely növeli a bizalmat, segíti a bűnmegelőzést.

– 3. oldal



EGYENSÚLYBAN

A költségvetés egyensúlya is biztósítéka annak, hogy folytatódik az SZTK felújítása, megkezdődik az új uszoda építése, a piaci parkoló felújítása.

– 3. oldal



ÚJPEST SZELET

A Vadgesztenye cukrászdában Zsuzsika néni őrzi a hetvenes években megalkotott és máig emlegetett Újpest szelet eredeti receptjét.

– 6. oldal



A LEGFIATALABB

Péni István negyedik lett a sportlövők junior Európa-bajnokságán. A tizenöt éves versenyző az edzője és szülei szerint is roppant tehetséges.

– 13. oldal

Újpest új kapitánya: dr. Terdik Tamás Szemléletváltás a rendőrségen

Február 1-jétől dr. Terdik Tamás személyében új rendőrkapitánya van Újpestnek. A fiatal, ám komoly tapasztalatokkal rendelkező vezető határozott elképzelésekkel vágott neki a munkának: olyan civilbarát szemléletet szeretne meghonosítani, amely növeli a bizalmat, segíti a hatékony bűnmegelőzést, és a bűncselekmények felgöngyölítését.

– *Előzőleg a „béke szigeteként” is emlegetett XVI. kerület rendőrkapitánya volt. Mire számított a váltáskor?*

– Valóban, a XVI. kerület bűnügyileg a kevésbé fertőzött területekhez tartozik. Újpesten több az ismertté vált bűnesetek száma, de még így sem annyira rossz a helyzet. Persze tudtam, komoly kihívások várnak rám.

– *Milyen tapasztalatokat szerzett eddig Újpesten?*

– Örömmel vettem, mennyire elhivatott és felkészült az állomány. Sajnos, létszámgondjaink akadnak, amin segít majd az a harminc kolléga, akik ugyan a mi állományunkhoz tartoznak, csak éppen máshová vezényelték őket. Ha nyáron visszajönnek, látványos lesz a javulás.

– *Belecsöppent a sűrűjébe: két bankrablás is történt a közelmúltban.*

– Nem idegen ez számomra, hiszen a XI. kerületben többször előfordult ilyen bűncselekmény. Most is komoly lépéseket tettünk a bakrablások visszaszorítására; például egy ideig minden áldott nap a bankok környékén portyáznak a járőreink.

– *Szolgálnak vagy védenek?*

– Védünk is, ugyanakkor a hitvallásom része, hogy minden egyes törvényisztező állampolgárt ki kell szolgálnunk. Fontos, hogy a rendőr felkészült, kulturált, udvarias legyen. Szorosabb viszonyt kell ápolnunk az intézmények vezetőivel, az önkormányzati képviselőkkel, hiszen ők rendelkeznek a legtöbb helyi információval.

– *Mivel lenne elégedett egy év múlva?*

– Elégedett leszek, ha stabil marad az állomány, és mindenki komplexen gondolkodik. Ha bővül a térfigyelő rendszer, ha csökken a bűnözés, felgyorsul a nyomozások üteme, és több rendőr lesz az utcákon.

– ÁDÁM TAMÁS



VILLÁMKARRIER

Dr. Terdik Tamás 2001-ben végzett a Rendőrtiszti Főiskolán, majd 2008-ig Csongrád megyében, a szentesi rendőrkapitányságon dolgozott, ahol végigjárta a ranglétrát, volt nyomozó, főnyomozó, kiemelt fővizsgáló, legvégül vizsgálati alosztályvezető. Időközben jogi diplomát is szerzett. 2008-ban felköltözött Budapestre. Itt előbb az V. kerületi Bűnüldözési Alosztály vezetője volt, majd 2009. március 1-től a Dél-budai Régió bűnügyi vezetője lett. A következő év októberében nevezték ki a XVI. kerületi kapitányság élére, ahol Budapest legfiatalabb rendőrkapitányaként dolgozott.



A Díszpolgárok könyve

Elismerő oklevéllel bővült a kitüntetések sora

Saját alapítású díjait, elismeréseit emelte új rendeletbe február 23-i ülésén Újpest Önkormányzatának Képviselő-testülete.

Az önkormányzati kitüntésekről és elismerő címeiről szóló rendelet megalkotására új jogszabályi előírásokat követve került. Megmaradtak az eddigi díjak: az Újpest Díszpolgára cím, a Semsey Aladár Újpesti Életműdíj, az Újpestért Díj, az Újpest Egészségéért Díj, valamint az

Újpest Gyermekéért Díj, és a sajátosságok miatt külön rendeletben rögzítették a tanulók számára adható elismeréseket. Az előterjesztő Wintermantel Zsolt javaslatára megalkották az Újpest Önkormányzata Elismerő Oklevele elnevezésű, díszoklevéllel és emlékéremmel járó elismerést.

Három a díszpolgár

Újpest 172 éves története során a legrangosabb kitüntetés – immár három évszázadot is átölelve az időben – a díszpolgári cím. Újpest nagyközség 1887-ben, 125 éve választott első alkalommal, mindjárt három díszpolgárt: Tóth József Pest megyei tanfelügyelőt, Bellágh Imre megyei főügyészt és Kemény Gusztáv járási főszolgabíró.



Az elmúlt évi Párbeszédben az újpestiek az SZTK önkormányzati átvételét, felújítását kérték

Szóljon hozzá Újpest jövőjéhez!

Újpesti Párbeszéd címmel második alkalommal gyűjti össze a Polgármesteri Hivatal a városrészen élők véleményét, gondolatait a fejlődést meghatározó kérdésekben. A kérdőíveket a napokban postázzák a háztartásokba, visszaküldésük díjmentes.

A minél szélesebb körű véleménynyilvánítást elősegítendő, 2012-ben minden háztartás két pél-

dányt kap a kérdőívől, de tetszőleges mennyiségben fénymásolhatók is a nyomtatvány lapjai. A kérdőív letölthető az önkormányzat honlapjáról: www.ujpestiparbeszed.hu, illetve kitölthető on-line, az internetes felületen is.

Erősíti az összetartozást

„Egy évvel ezelőtt új hagyományt teremtettünk városunkban – Újpesti Párbeszéd címen – amelynek keretében kérdőívet küldtünk minden újpesti háztartásba, hogy megkérdezzük Önöket közös életünket érintő fontos ügyekben” – írja Wintermantel Zsolt az idej kérdéssort kísérő levelé bevezetőjében. „A közös gondolkodás erősíti

Folytatódik az SZTK felújítása, épül az uszoda, megújul a keramitos parkoló

Egyensúlyban a költségvetés

Újpest Önkormányzata több mint tizenhat és fél milliárd forintos költségvetésből gazdálkodhat 2012-ben. Erről a képviselő-testület február 23-i ülésén döntöttek a képviselők. Az előterjesztőt, dr. Molnár Szabolcs alpolgármestert a prioritásokról, a megteremtett egyensúlyról egyaránt kérdeztük.

– 2012-re milyen összegű költségvetést fogadott el a képviselő-testület? Miként lehetett egyensúlyt teremteni?



– Újpest Önkormányzata 16 milliárd 540 millió 769 ezer Ft bevételi és kiadási főösszegű költségvetést fogadott el. A költségvetés egyensúlyát szigorú és takarékos gazdálkodással lehetett megteremteni. Ezt alapoza meg például a tavalyi telekommunikációs közbeszerzésünk, melynek köszönhetően felére estek a szolgáltatás díjai. Említhetnénk az Újpesti Városgondnokság Kft.-nek mind az újpesti lakosok foglalkoztatásában, mind Újpest élhetőbbé, szebbé tételében betöltött szerepét is: nemcsak munkahelyet teremtettünk, de emellett olcsóbbak lettek azon városszépítő munkák, amelyek zömmel emberi munkát igényelnek.

– Milyen célok élveznek 2012-ben prioritást?

– A Hajrá Újpest! városfejlesztési program az újpesti polgárok igényeit tükrözi, a város dinamikus fejlesztését célozza. Erre tekintettel 2012-ben folytatódik a Szakorvosi Rendelőintézet épületének nagy-

felújítása, teljes energetikai korszerűsítése, hűtési és világítási rendszerének átalakítása. A nyárelőn megkezdődik az Újpesti Uszoda építése is. Terveink szerint megújul a Szent István téri Piac- és Vásárcsarnok melletti keramitos parkoló. A gazdasági válságra tekintettel a nehéz anyagi helyzetben lévő újpesti lakosoknak jelent segítséget a lakbértámogatásra szánt összeg jelentős megemlése, idén 40 millió forint jut a szociálisan rászorulóknak megsegítésére. A legkisebbekre is gondolva minden újpesti újszülött ajándéksomagban részesül a Babaköszöntő Program keretében, továbbá a Találkozzunk többször! közkezdelt programjai mellett a labdarúgó Európa-bajnokság és a nyári olimpiai játékok idejére is meg lehetéssel készül az önkormányzat az újpestieknek.

– Mit tart személy szerint a költségvetés „erős” oldalának?

– Tavaly ledolgoztuk a 2010-ről örökölt hiányt, így biztosabb alapokon nyugszik az 2012. évi költségvetés. 2011. évben jelentősen javítottuk a gazdálkodási fegyelmet, ez mind az önkormányzatot megillető bevételek beszedését, mind a kiadások szigorú kontrollját jelenti. Ez a szoros ellenőrzés és takarékos gazdálkodás ad biztonságot a nehéz gazdasági helyzetben is.

– B. K



Ingyenes tankönyvek az általános iskolásoknak

Jöhet a szeptember!

A szeptemberi iskolakezdéssel kapcsolatos terhek enyhítése érdekében Újpest Önkormányzatának Képviselő-testülete február 23-i ülésén döntött a tankönyvtámogatásról szóló rendeletéről.

Az önkormányzat évek óta támogatja az iskolakezdést, és ez az új tanévre készülve sem lesz másként. Az elfogadott rendelet alapján a 2012/2013-as tanévben az önkormányzat közigazgatási területén lakó és az önkormányzat közigazgatási területén működő oktatási-nevelési intézmények nappali tagozatos általános iskolás korú tanulóinak, amennyiben nem részesülnek ingyenes tankönyvellátásban, egy alkalommal térítésmentesen biztosítja a tankönyveket.

összetartozásunkat és meggyőződésem, hogy csak olyan célokat valósíthatunk meg sikeresen, amelyeket az itt élők többsége támogat, magáénak érez” – fogalmaz a polgármester.

Tegyen Ön is javaslatot!

Az ideai kérdőíven a városvezetés arra kér választ, mire fordítson pénzt városunk, legyen-e új strandja Újpestnek, mi a vélemény a fizető parkolásról, a piac használatáról, az ebadó lehetséges kivételéről. Az újpestiek javaslatot tehetnek arra is, milyen jelmondata legyen Újpestnek, továbbá a Találkozzunk többször! programok során kiket látnának szívesen a színpadon.

Az Újpesti Párbeszéd sikerét jelzi, hogy az elmúlt évben több mint 7000 háztartásból érkezett válasz. A tapasztalatokat a városvezetés beépítette a Hajrá Újpest! városfejlesztési programba. Számos észrevétel megvalósult. Az Újpesti Párbeszéd eredményei hozzájárultak ahhoz, hogy az önkormányzat uszoda építéséről határozott és átvette a fővárostól a szakrendelőt, hozzájárult a felújításhoz. Megújította a bérlakásrendszert, és számos problémát megoldott az itt élők javaslatai alapján.



A Polgármesteri Hivatal a kiküldést és a kitöltést követően az alábbi címre várja a kérdőíveket: 1439 Bp., Pf 669. A borítékra írják rá: Újpesti Párbeszéd. A nyomtatványok személyesen is leadhatók a Városháza új épületben, az Okmányiroda bejáratánál elhelyezett ládában (1042 Bp., István út 15., földszint). A tavalyi felmérés eredményeit a www.ujpestiparbeszed.hu oldalon tekinthetik meg.



Újpest akkor és most IV. rész facebook

Új sorozatot indított szerkesztőségünk, melyben egykori újpesti városképeket, utcarészleteket szembesítünk a mával.

Az Árpád út és az István út találkozása, a Diamant-ház erkélyéről fotózva

A sokarcú keresztvezetésre, az „Állami Áruház” oldaláról nézve, már visszaemlékeztünk sorozatunkban. Most új perspektívából tárul elénk a nyolcvanas évek Újpestje.

Az Árpád út és István út sarkán a *Büfé* nevű süteményes bolt látható. A legenda szerint itt készült az első Újpesti szelet. (Lásd erről 6. oldali írásunkat is. A szerk.) Az Árpád úti oldalon továbbhaladva az Újpesti Közért Vállalat kis élelmiszerboltjába térhetünk be, mellette egy bórdíszmű üzlet várta a vásárlókat. Az István úti oldalra kilépve az első üzlet a Röltex-méteráru bolt volt. Az épület-tömböt 1986-ban bontották le, az István út szélesítése és a metróépítés miatt.

A képen jól látható – a Centrum áruházlánc jelvénye alatt – az Újpesti Áruház felirat. A nemrégiben műemlékké nyilvánított épület fél évszázada meghatározója a városképnek.

Érdeemes egy pillantásra méltatnunk, hogy a 12-es; 14-es villamos megállója pont az áruház István úti főbejárata előtt volt. Ma már ezt a bejáratot nem használják.

A felvételen látható, akkor modernnek számító Tatra T5C5 típusú villamosok 1980-ban jelentek meg a főváros közlekedésében.

– B. K.

A rovat tanácsadó-szakértői: Szöllősy Marianne és Krizsán Sándor helytörténész.

Felvételek: Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény és Várai Mihály.

Sorozatunkat kövesse a www.facebook.com/ujpest.kapostasmegyér oldalon is!



Főhajtás a jók előtt – akiken a zsarnokok félelmükben bosszút álltak

A kommunizmus áldozatainak emléknapja alkalmából kegyeleti ünnepség színhelye volt február 24-én délelőtt az újpesti Mártírok útja. Újpest Önkormányzata márvány emléktáblát avatott – miként azon olvasható: „Emlékeztetőül az 1945-ben német hangzású nevük miatt a hazai és a szovjetunióbeli

lágerekbe elhurcolt újpesti lakosok szenvedéseire.” Ünnepi beszédet *Wintermantel Zsolt* mondott. A polgármester beszédében többek között kiemelte: „Ma a jókra emlékezünk, azokra, akiktől a zsarnokok rettegetek, és akiken félelmükben bosszút álltak. Rájuk emlékezünk, a gyáva zsarnokok újpesti áldozataira. Nekik állítunk emléket”

Az ünnepi beszédet követően *Wintermantel Zsolt*, *dr. Derce Tamás* korábbi polgármester társaságában leplezte le az emléktáblát és közösen helyezték el a ház falán Újpest Önkormányzatának koszorúját. (Bővebben: Ujpest.hu)

– B. K.

93 éve történt

A kommunizmus áldozatainak emléknapja alkalmából Újpest Önkormányzata február 24-én koszorúzásra hívta Újpest polgárait a Deák Ferenc utca 23. számú ház emléktáblájához. Az emlékhelynél ez alkalommal is sokan gyűltek össze, hogy fejet hajtsonak a Tanácsköztársaság idején, a kommunizmus első véres, magyarországi megjelenése során meggyilkolt újpestiek előtt. Az önkormányzat koszorúját *Wintermantel Zsolt* helyezte el.



Bérletre várva

Sokan jelezték szerkesztőségünknek, hogy a káposztásmegyeri busz-, illetve villamos végállomásokon nem lehet BKV bérletet venni. Utánajártunk, milyen lehetőségei vannak az utazóknak.

Sem az egykori piros 20-as Szilas-pataki megállóban, sem a Káposztásmegyer II-n található 14-es villamos, illetve 30-as busz végállomásán nincs lehetőség bérletvásárlásra. Csúpan egy-egy jegykiadó automatát találtunk, melyek érmét fogadnak el, papírpénzt nem. Bár a BKV Zrt. korábban úgy tájékoztatta szerkesztőségünket, hogy a Galopp utcai Postán lehetőség van bérletet venni, később már azt javasolták, a társaság honlapjáról tájékozódjunk. Itt azonban nem szerepel a Posta viszonteladóként.

A helyszínen a postavezető tájékoztatásából megtudtuk, már tavaly jelezték a BKV-nak, hogy nagy igény lenne kibővíteni bérlettel is az árukészletet, hiszen naponta többen is vásárolnának havi szelvényt.

A Közlekedési Társaság szerkesztőségünk megkeresésére azt írta: „Viszonteladók felé jeleztük, hogy mihamarabb szeretnénk egy további bérletvásárlási lehetőséget biztosítani valamely káposztásmegyeri végállomáson is. Megkezdtek a lehetőségek felmérését.” (antosa)

BKV-jegyet árusító helyek Káposztásmegyeren

Automaták: 14-es villamosmegálló, 20E autóbussz végállomása. **Viszonteladók:** Közéért – Hajló utca 46., Posta – Galopp utca 8., Közéért – Lakkozó utca 2., Dohány-ajándék üzlet – Lakkozó utca 22., Papír-írószér – Dunakeszi utca 10., Vegyeskereskedés – Kordován tér 8., Közéért – Kordován tér 13., Lottózó – Megyeri út 216.

Programok sokasága
Káposztásmegyeren

Októberfeszt és sportnap

A Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat testülete február 22-én tartotta ülését, a Hajló utcai irodában, ahol az idei munkatervet vitatták meg. Kiderült, az idén is számtalan rendezvényt tartanak a városrészben.

Dr. Dabous Fayez, a Településrészi Önkormányzat elöljárója a munkatervhez kapcsolódóan elmondta: az elmúlt évben, az önkormányzat által megvásárolt két robogót a Káposztásmegyeri Rendőrőrs járőrei használják majd, amennyiben márciusban megérkeznek az engedélyek.

Az elöljáró utalt arra is, hogy a programok kialakításánál messzemenően figyelembe vették a lakosság véleményét, és a szervezésbe, lebonyo-



lításba bevonják a civil szervezeteket is. A májusi Káposztásmegyeri nap és a szeptemberi Egészség és Sportnap hasonlóképpen zajlik, mint eddig. Új elemként lép a rendezvények sorába a Káposztásmegyer II-n zajló Októberfeszt, ami első-

sorban a felnőtteknek nyújt szórakozási lehetőséget. Novemberben az egészségügyi és szociális ellátás helyzete kerül terítékre, amihez nagy segítséget adhatnak az intézményvezetők és tanárok tájékoztatói. Az év utolsó hónapját a téli sport-, és kulturális programok töltik ki.

Az egyebek címszó alatt több javaslat elhangzott: jó lenne a sétáló utcákat felújítani, máshol zebrákat kellene felfesteni, és szükség lenne még több kutyafuttató létesítésére is. Dr. Dabous Fayez válaszában úgy fogalmazott: megvizsgálják a lehetőségeket, és figyelembe veszik az észrevételeket.

– Á.T.



Folytatódik a Kronodrog-program

Idén először február 27-én ülésezett az Újpesti Kábítószerügyi Egyeztető Fórum.

Két nyertes pályázatról szólt dr. Molnár Szabolcs alpolgármester, az Újpesti Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elnöke. Félmillió forintos koordinációs tevékenységre fordítható összeget nyert a KEF, emellett egymillió forintot ítéltek oda a Nemzeti Erőforrás Minisztérium az újpesti KRONODROG drogprevenációs edukációs program folytatására. Ennek köszönhetően a projektben a Babits Mihály Gimnázium, a Könyves Kálmán Gimnázium, a Károlyi István 12. Évfolyamos Gimnázium valamint a Benkő István Református Általános Iskola és Gimnázium is részt vehet.

Bemutatkozott dr. Terdik Tamás kapitányságvezető, aki biztosította a résztvevőket a rendőrség teljes mértékű közreműködéséről. Dr. Kormos Róbert, a IV., V., XIII. kerületi Népegészségügyi Intézet vezetője szintén először vett részt a munkában és ismertette az év elején átalakult intézet feladatait. (Bővebben: ujpest.hu) (antosa)

Gratulálunk!

Az Év Orvosa 2011 Jubileumi Astellas-díj pályázat lezárult. Újpest kimagaslóan jó egészségügyi ellátását bizonyítja, hogy öt kiváló orvos: dr. Erdei Zsuzsanna, dr. Sztanek Edit, dr. Jerger András, dr. Csiki Árpád és dr. Pácz Ferenc bejutott a döntőbe. Ugyan nem kerültek a díjazottak közé, de nagy szeretettel gratulálunk mindannyiuknak.

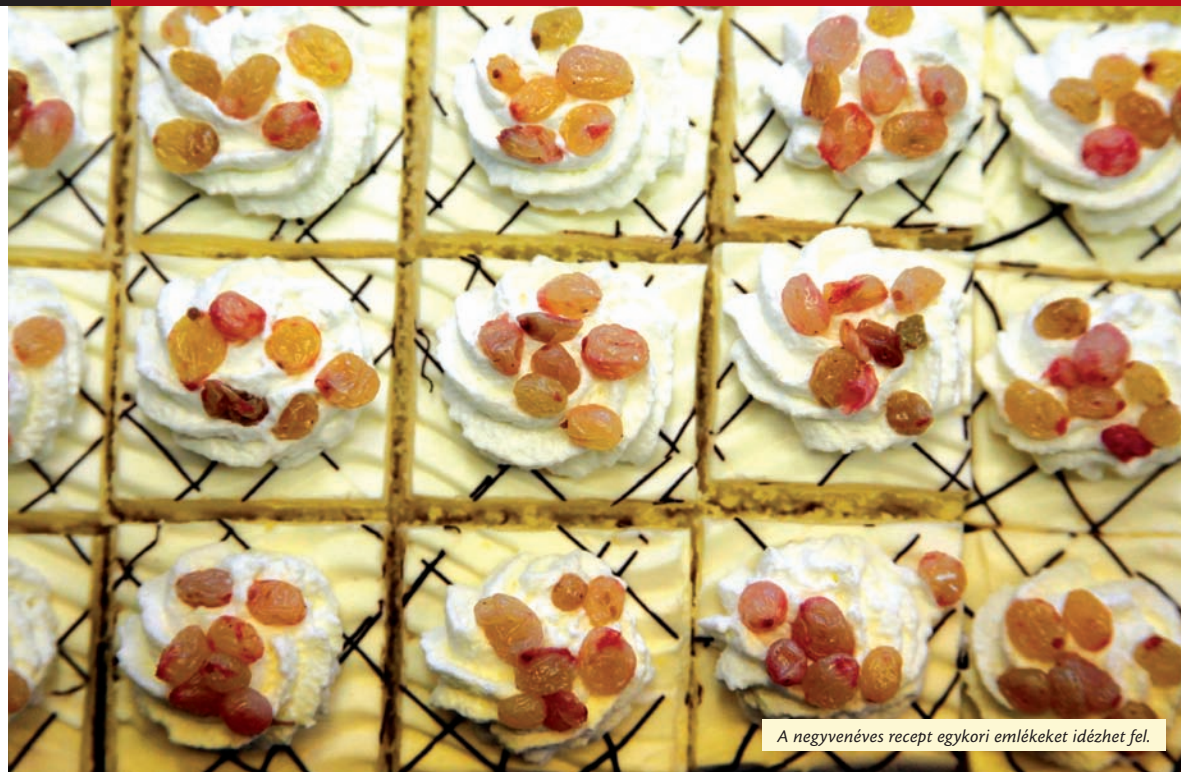
Thekleszné Deák Rita



Édes Újpest

Hol volt, hol nem volt, volt egyszer egy cukrászda, egy cukrász és az ő sütije... Így is kezdeném a történetem, de sokkal több egy mesénél. Az Újpest szelet legendává vált, bár jó ideje már senki nem sütött ilyet.

„Dr. Szartorisz Lajosné találta ki az Újpest szeletet” – meséli a Vadgesztenye cukrászdában *Valiczek Józsefné, Zsuzsika néni*, aki még ma is őrzi a süti receptjét, amit az egykori mestercukrász barátjánaként kapott meg. A sütemény „anyját” már sajnos nem kér-



A negyvenéves recept egykori emlékeket idézhet fel.

dezhetjük meg, de Zsuzsika néni közel állt hozzá és szívesen mesél.

„– Régen minden termelő készítette saját termékét, így volt ezzel az egykori főnökasszonyom is. Kitalálta a receptet, megsütötte, és azt mondta, legyen Újpest a neve, mert ezt az újpestieknek csinálta. Csak az István út, Árpád út találkozásánál, az „Állami-val” szemben lévő süteményes boltban lehetett kapni. Nagyon sokan szerették.” (A helyszínről lásd 4. oldalunk sorozatunkat.)



A hetvenes évek híres újpesti sütije az elmúlt két évtizedben csak recepten létezett. Bár más változatban a Harangvirág cukrászda is készítette a kilencvenes években az Újpest szeletet, az eredeti recept a Vadgesztenye cukrászdában lapul. Zsuzsika néni sok régi receptet használ, szerinte szükség van az egykori ízekre. Ám a recepteket nem árulja el. Persze az egykori sütitket szívesen megsüti újra. De erről majd legközelebb...
–D. ZS.



Kesztyűs kézzel

– Kicsi ez az üzlet, de én szeretem, már harminc éve itt dolgozom – meséli *Gáspár Lilla*, kesztyűkészítő és bőrdíszműves, aki több generációs hagyományt ápol azzal, hogy ezt a szakmát választotta. Még a nagypja kezdte a kesztyűipart, majd bevette a fiát is az üzletbe. A fiú felesége, azaz Lilla édesanyja is kitanulta a kesztyűs szakmát és letette a mestervizsgát.

A kesztyűkészítő pár körül sündörgött tizenkét gyermekük, közülük többen is követték a szü-

lők mesteriségét. Az egyik lány, *Dorothy Gaspar*, Los Angelesben él, és Hollywood sztárjainak készít extravagáns kesztyűket. Gáspár Lilla itt maradt, és kicsit tovább lépve a kesztyűkészítésen, bőrdíszművesként táskákat, öveket, tárcákat készít, és javít.

– Miután a húgom kiment Amerikába, egyedül vittem tovább az üzletet. Ide köt minden, itt születtem, itt szültem, és imádom itt élni – mondja. És imád egyedi bőrtárgyakat készíteni. Úgy fogalmaz: már kiskorában is lenyűgözte a bőr illata. A mostani üzletet, a Szent István téren, a Vásárcsarnok mellett, 1981-ben nyitották meg.

– A személyes kapcsolat sokat számít. Úgy szoktam mondani, hogy nagyon sok „beülős” vendégem van, akiknek tanácsokat adok bőrtisztításról, kezelésről, vagy csak beszélgetünk mindenféléről – sorolja Lilla. Lelkesen meséli, hogy a legnagyobb élmény a női táskák készítése, vagy ha sikerül megjavítani azt, amiről már majdnem lemondott a tulajdonosa. Addig szeretnék élni, amíg



lesz egy unokám, akinek betaníthatom ezt a szép szakmát, és továbbviszi az üzletet.

Lilla fia ugyanis már nem viszi tovább a családi hagyományt; kesztyűk helyett számítógépekkel foglalkozik.
– J. M.

Újpesti műsortükör 2012. március 1-7-ig

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK ÚJPESTEN

- **Nagy Előd festőművész kiállítása.** Március 4-ig. 11.00-18.00-ig. *Újpest Galéria*
- **B. Láng Ernesztin kiállítása.** Március 8-25-ig. 11.00-18.00-ig. *Újpest Galéria*
- **„Amit én is megtehetek”. Környezetvédelmi rajzpályázat.** Március 4-ig, 9.00-18.00-ig. *Újpesti Gyermek Galéria*
- **„A szívből jövő művészet”. Pinkóczi Barka és a HRIDAYA-ART közös kiállítása.** Március 27-ig. 10.00-tól. *Karinthy Frigyes ÁMK Főépület*
- **Vasútmodell kiállítás.** Március 1-4-ig. Csütörtöktől péntekig: 9.00-18.00, vasárnap: 10.00-17.00-ig. *Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Ház.*
- **Ásványbörze.** Március 4., 10.00-18.00: *Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ, Főépület.*
- **„Mézes Mirákulum”. Tószegi Judit mézeskalács kiállítása** a II. Méz Napok jegyében. Megnyitó: Március 5. 17.00. *Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont.* Megtekinthető: március 19-ig, 9.00-17.00 között.
- **Babavilág, bababörze.** Március 10., 9.00-13.00. *Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Ház*

SZÍNHÁZ

- Újpest Színház
Ady Endre Művelődési Központ
- Március 2., 19.00. Egressy Zoltán: **Sóska, sültkrumpli.** Komédia két részben. Újpest Színház bérlet, 2. előadás. Újpest Színház produkció. Jegyek váltathatók
 - Március 18., 10.00: **Panni és az álomanók.** Zenés mesejáték. *A Szép Ernő Színház vendégjátéka*
 - Április 13., 19.00. Harsányi-Gyarmati-Siliga: **Pesti srácok.** Musical. *Újpest Színház produkció*
 - Április 21., 19.00: Karinthy Ferenc: **Bösendorfer/Dunakanyar.** Két egyfelvonásos. *A MOM Színház produkciója*

ELŐZETES



- Március 8., **Együtt jó – újpesti esélyegyenlőségi programsorozat** 2012. *Ady Endre Művelődési Központ. (Tavaszi u. 4.)* Program: 14.00-15.30: „Babszem a különleges álomanó” – elfogadást segítő mese és játék, az 5-10 éves korosztály számára. 15.30-16.00: „Az együttműködés szerepe és lehetőségei a sajátos nevelési igényű gyermekek oktatásában, nevelésében” – előadás és konzultáció. 16.00-16.30: Szájjal és lábbal festő művészek kiállítása. Megnyitó és bemutató

- 16.30-17.00: *Roll Dance Budapest Táncegyüttes és az Erika C Dance School* műsora
17.00-18.00: Interaktív kerekasztal beszélgetés a fellépőkkel és a rendezvényre látogatókkal. Moderátor: *Krizsik Alfonz* színművész. A program támogatója a Nemzeti Kulturális Alap. A belépés ingyenes. Mindenkit szeretettel vár az *Ady Endre Művelődési Központ.* A programsorozat fővődnöke: *Wintermantel Zsolt.*
- Március 25., 11.00: „Apa figyelj rám!” – **Halász Judit koncertje** *Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont*

HETI ÚJDONSÁG

- Március 1., csütörtök**
KIÁLLÍTÁS
- 10.00-18.00: Vasútmodell kiállítás. Március 4-ig. *Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ, Közösségi Ház*
- Március 2., péntek**
SZÍNHÁZ
- 19.00: Egressy Zoltán: *Sóska, sültkrumpli.* *Ady Endre Művelődési Központ, Újpest Színház*

- Március 4., vasárnap**
BÖRZE
- 10.00-18.00: **Ásványbörze.** Ingyenes. *Karinthy Frigyes ÁMK Főépület*
- ZENÉS EST
- 17.00-22.00: **Hétvégi randevú.** Zenés, táncos est. *Ady Endre Művelődési Központ*

- Március 6., kedd**
TÁRSASKÖR
- 15.00: **Újpesti Magyardal és Zenebarát Társaskör klubnapja.** *Ady Endre Művelődési Központ*



- Börze – két helyszínen**
Babavilág, bababörze címmel teremt lehetőséget használt bébi és gyerek ruhák, játékok, babakocsi, egyéb eszközök jutányos áron történő vásárára a *Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ Közösségi Háza.* A **március 10-én,** szombaton 9.00-13.00 óráig tartó börzére a belépés díjtalan.
Március 24-én 9.00-13.00 óráig az *Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont* rendez babaruha és játékbörzét. Asztalt foglalni március 12-én, 8.00-12.00 óráig lehet a 399-7067-es telefonszámon. A belépődíj vásárlóknak: 250 Ft.



- Családi Méz-nap**
Március 10-én, 10.00-16.00 óra között rendezi meg az *Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont* a II. *Újpesti Méz Napot.* Ezen a szombaton a méz világában kalandozhatunk. Méz és mézes termékek vására mellett a mézes szépségi termékek is bemutatkoznak. Kézműves foglalkozásra, kvízzátékra, arcfestésre várják a gyermekeket. 10.30-kor a *Regélők* zenekar lép fel. Belépő 350 Ft/fő, 4 tagú család esetében 300 Ft/fő, 3 éves kor alatt ingyenes.



- Természetgyógyászat és ezotéria**
Egészségügyi állapotfelmérések, természetgyógyászat, életmód-tanácsadás, előadások és bemutatók várják mindazokat, akik **március 10-én,** szombaton 10.00-17.00 óra között a *Karinthy Frigyes ÁMK Főépületébe* látogatnak. Az egészségvédő-, valamint biotermékek, ásványok mellett asztrológia, grafológia, aurafotó is színesíti a programot. A rendezvényre a belépés ingyenes, az egyes szolgáltatásokat kedvezményes áron vehetik igénybe a látogatók.



- Tehetségkutató verseny**
A Hálózat a Kultúráért Művészeti Egyesület (HAKME) zenei tehetségkutató versenyt hirdet szóló ének, csoportos ének, egyéni hangszeres zene, továbbá csoportos hangszeres zene kategóriákban, műfaji megkötés nélkül. A verseny kétfordulós. Legfelső korhatár: 18 év. Jelentkezni **április 7-ig** lehet a *szalamandra@freemail.hu* címen.

MEGHÍVÓ
Újpest Önkormányzata az idei esztendőben is megrendezi hagyományos koszorúási ünnepségét az 1848-as forradalom és szabadságharc hőseinek emlékére, melyre ezúton tisztelettel meghívjuk.

A megemlékezés helyszíne és időpontja:
Petőfi szobor,
2012. március 15., 11.00 óra
(Újpest, Deák Ferenc és Rózsa utca kereszteződése).

Ünnepi köszöntőt mond:
Wintermantel Zsolt,
Újpest polgármestere

A műsorban közreműködnek a *Könyves Kálmán Gimnázium* diákjai.
Várjuk családjával, barátaival együtt a közös megemlékezésre!

Újpest Önkormányzata

ÚKTV

AZ ÚJPESTI KÖZÉLETI TELEVÍZIÓ MŰSORAI
ÚJ ADÁS

Péntek: 19.00 – Híradó, 19.20 – Magazinműsor, 19.50 – Pódium

ISMÉTLÉSEK
Hétfő, Kedd: 7.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00
Szerda, Csütörtök: 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 21.00
Péntek: 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 22.00
Szombat, Vasárnap: 8.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00
A műsorok közötti időszakban csatornánkon képűjság látható. Az adás anyagai megtalálhatók a Facebookon is.

Ingyenes jogsegélyszolgálat
A Károli Gáspár Református Egyetem Állam- és Jogtudományi Karának tanárai (és hallgatói) az újpesti önkormányzattal folytatott együttműködés keretében ingyenes jogsegélyszolgálatot tartanak (üggyiteli megoldások, panaszok megfogalmazása, tanácsadás minden területen). Időpontok: **2012. március 6., 13., 21., 27.** Minden alkalommal délelőtt 10-12 óráig, a régi Városháza épületében, a földszint 27-es szobában.

Sport, Egészség,
Tánc

Klubok,
Hobbi

Galériák,
Kiállítások

Vásárok,
Börzék

Gyermek
és család

Karitatív

Színház, Kultúra,
Zene

Oktatás

Újpesti Programnapptár

Találkozunk többször!



Újpest
Önkormányzata

2012. március

csütörtök

1.

- 8.00:** A szívből jövő művészet. Pinkóczy Barka és a Hridaya-Art kiállítása. Március 27-ig. Karinthy Frigyes ÁMK Főépület Galéria.
- 9.00-18.00:** Vasútmodell kiállítás. Március 4-ig. Hétvégén: 10.00-17.00-ig. Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Ház
- 9.00-18.00:** „Amit én is megtehetek”. Környezetvédelmi rajzpályázat alkotásai. Március 4-ig. Újpesti Gyermek Galéria
- 11.00-18.00:** Nagy Előd festménykiállítása. Március 4-ig. Újpest Galéria

péntek

2.

- 19.00:** Egressy Zoltán: Sóska, sültkrumpli. Komédia két részben. Ady Endre Művelődési Központ, Újpest Színház

vasárnap

4.

- 10.00-18.00:** Ásványbörze. Karinthy Frigyes ÁMK Főépület
- 17.00-22.00:** Hétvégi randevű. Zenes, táncos rendezvény a Szilver zenekarral. Minden vasárnap. Ady Endre Művelődési Központ

szombat

14.

NEMZETI ÜNNEPRE KÉSZÜLÜNK

11.00: Az önkormányzat és az újpesti diákok megemlékezése Lebstücsk Mária huszár főhadnagy sírjánál a Megyeri temetőben.

csütörtök

15.

NEMZETI ÜNNEP

11.00: Újpesti Önkormányzata koszorúzási ünnepsége. Tisztelegés az 1848/1849-es forradalom és szabadságharc hősei előtt.
Helyszín: Petőfi szobor, a Deák Ferenc és Rózsa utca kereszteződése.

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!

vasárnap

18.

- 10.00:** Panni és az álommanók. Zenes mesejáték. A Szép Ernő Színház vendégjátéka, továbbá Gyermek táncház a BEM Néptáncgyűtessel.

csütörtök

29.

- 15.00:** Légy jó mindhalálig. Musical. A Szép Ernő Színház és a Csepp Színház közös produkciója. Ady Endre Művelődési Központ

péntek

30.



- 15.00:** „Magyarföldről sodor a szél...” Tavaszközöntő nótaműsor. Ady Endre Művelődési Központ
- 10.00-18.00:** A Karinthy Frigyes ÁMK Agyag- és Varázsdoboz Körének bemutatkozó kiállítása. Május 6-ig. Karinthy Frigyes ÁMK Főépület Galéria
- 10.00-18.00:** Az élő bolygó. A rajz-és fotópályázat alkotásai. Május 6-ig. Karinthy Frigyes ÁMK Főépület Galéria

szombat

31.

- 8.45:** Bagoly Klub túra: Nagy-Kevély. Találkozó az Újpest Aruház előtt. Szervező: Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont
- 10.00-12.00:** A répatorta. A Tekerőgő Bábszínház előadása. Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Ház
- 10.00-13.00:** Húsvéti Családi Látészó



csütörtök
8.

-  **10.00:** Ovi Színház. Pinocchio.
A Szegedi Miniszínház előadása.
Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Ház
-  **11.00-18.00:** B. Láng Ernesztin kiállítás. Március 25-ig.
Újpest Galéria


-  **14.00:** „Együtt jó”.
Újpesti Esélyegyenlőségi Programszorozat.
Ady Endre Művelődési Központ



szombat
10.

-  **9.00-13.00:** Babavilág, babakörze.
Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Ház
-  **10.00-17.00:** Természetgyógyászat és ezotéria nap.
Karinthy Frigyes ÁMK Főépület
-  **10.00-17.00:** II. Újpesti Méz Nap.
Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont
-  **17.00-18.30:** Szederinda–aprók táncháza.
Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Ház

hétfő
12.

-  **10.30:** Harsányi-Gyarmati-Sziliga:
Pesti Srácok. Musical.
Ady Endre Művelődési Központ,
Újpest Színház



kedd
13.

-  **9.30-11.00:** Babajátszó.
Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont




csütörtök
22.

-  **9.30:** Csillaghúr Együttes zenés műsora.
Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Ház

péntek
23.

-  **10.00:** Ovis Színház: Vásárfia.
Jelmezes, zenés gyermekműsor.
Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont
-  **14.30:** Sulis Színház: Vándormuzsikusok.
A Holló együttes jelmezes gyermekkoncertje.
Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont

szombat
24.

-  **9.00-13.00:** Babaruha- és játékbörze.
Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont
-  **10.00:** XIII. Bioenergetikai Kongresszus.
Ady Endre Művelődési Központ
-  **19.00:** EWALD Együttes koncertje.
Újpesti Polgár Centrum

vasárnap
25.

-  **11.00:** Apa, figyelj rám!
Halász Judit koncertje.
Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont

kedd
27.

-  **9.30-11.00:** Babajátszó.
Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont

A programok változtatásának jogát az intézmények fenntartják. Naprakész információokért érdeklődjön az alábbi elérhetőségeken!

MIT-HOL TALÁL

ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
1043 Budapest, Tavasz u. 4.
Telefon: 06 1 231 6000
www.adymk.hu



ÚJPESTI POLGÁR CENTRUM
ÚJPESTI GALÉRIA
1043 Budapest, Árpád út 66.
Telefon: 06 1 231 6000
www.adymk.hu



KARINTHY FRIGYES ÁLTALÁNOS MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
Főépület: 1048 Budapest, Hajló u. 2-8.
Közösségi Ház: 1048 Budapest, Lóverseny tér 6.
Telefon: 06 1 380 6163, 06 1 380 6188
www.karintnymk.sulinet.hu



ÚJPESTI IFJÚSÁGI SPORT- ÉS SZABADIDŐKÖZPONT,
ÚJPESTI GYERMEK GALÉRIA
1042 Budapest, István út 17-19.
Telefon: 06 1 231 7070
www.ugyh.hu



IMPRESSZUM

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. **Ügyvezető igazgató:** Tóth Sándor **Projektfelkészítő:** Antos Anna **Szerkesztő:** Bangha Katalin
Szerkesztőség: Ady Endre Művelődési Központ, 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. **Telefon:** 785-0366, **E-mail:** szerkesztoseg@ujpestmedia.hu
Lapterv, nyomdai előkészítés: Zorder Media Kft. **Terjeszti:** Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. **Megjelenik havonta 200 példányban.**

Részletes információk:

www.ujpest.hu

Keress minket a facebook-on is!
www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyere

AZ AJÁNDÉKBOLT KIEMELT AJÁNLATA



1042 Budapest,
István út 17-19.
Az Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont főbejáratánál.

Most kedvezményes áron!
395 Ft



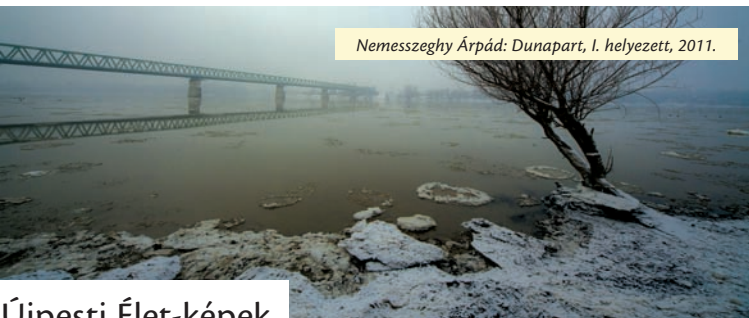
www.ujpest.hu/ajandekbolt



Megújult az Erzsébet utcai OTP

Több hónapos felújítást követően ismét fogadja ügyfeleit az Erzsébet utcai OTP bankfiók. Az átalakításnak köszönhetően nem csupán modernné, de lényegesen tágasabbá is vált az ügyfél-tér. Diszkrét tanácsadói helyeket is ki-

alakítottak, ahol az ügyfelek speciális pénzügyi problémáira keresnek megoldásokat. A bank számára kiemelten fontos, hogy ügyfeleit a legmagasabb szintű szolgáltatásokban részesítse, ennek érdekében folyamatos fejlesztéseket hajt végre úgy a termékpalletta, mint a fiókhálózat tekintetében. Az irányok pontosításában az ügyfelek visszajelzései is kiemelt figyelmet kapnak – emelte ki *Vági László*, az OTP Bank Nyrt. Budapesti Régió ügyvezető igazgatója a megnyitón. *(Felvételünk a február 23-i megnyitón készült.)*



Nemesszeghy Árpád: Dunapart, I. helyezett, 2011.

Újpesti Élet-képek Fotózza Újpest jelenét!

Újpest Önkormányzata és az Újpesti Sajtó Kft. fotópályázatot hirdet „Újpesti Élet-képek” címmel, hivatásos és amatőr fotósok számára. Három kategóriában lehet pályázni:

- a pályázók újpesti híreket, hírtértékű eseményeket örökítenek meg a fotográfia eszközeivel,
- a pályázók az újpesti eseményekről, rendezvényekről, műsorok-

ról illetve a résztvevőkről készített pillanatokat örökítsék meg, – a pályázók az újpesti közteterekről, épületekről készítsenek felvételeket.

A pályázati anyagok beadása digitális formában, regisztrációt követően lehetséges. A pályaműveket július 1-6-ig várják majd a kiírók. Eredményhirdetés: augusztus 23-án, amelyet augusztus 30-án díjátadás követ.

A zsűri tagjai: *Kerekes György*, *Vajda János* és *Várai Mihály* fotóművészek.

(A pályázati felhívás részletes kiírása az ujpest.hu weboldalon olvasható.)

Már **8104-en** kedvelik az Újpest-Káposztásmegyer facebook oldalt!

www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer
Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolók dinamikusan gyarapodó közösségéhez! Az Újpesti Közéleti TV-nek is van már Facebook oldala, amely szintén tetszésre méltó és egyre több tévés anyag elérhető rajta. Az ujpest.hu weboldalon szintén megnézhetők az ÚKTV riportjai!

P Á R T H Í R E K



FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Németh Edit Éva; Hladony

Sándor Gyula önkormányzati képviselők **március 5-én**, hétfőn 17-18 óráig tartanak fogadóórát. **Balázs Erzsébet, Osváth Kálmán** képviselők **március 5-én**, hétfőn 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jókay Attila; Koronka Lajos** önkormányzati képviselők **március 12-én**, hétfőn 17-18 óráig; **Bartók Béla** önkormányzati képviselő **február 13-án** kedden 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **március 26-án** hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

INGYENES JOGI TANÁCSADÁS

Március 7-én, szerdán 18-19 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart az újpesti Fidesz – MPSZ. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Bp., Árpád út 56.) Bejelentkezés: H-P 11-18-ig a 369-09-05-ös telefonszámon.

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink!

Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Cím: 1046 Bp. Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3119, 06-70-381-8193.

FOGADÓÓRA

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.

Jobbik Magyarországért Mozgalom, Újpesti Szervezete

www.ujpestijobbik.hu



Szalma Botond önkormányzati képviselő, frakcióvezető (KDNP) fogadóórája, **minden hónap első hétfőjén**, 18 órától 19 óráig kerül megtartásra a Karinthy Frigyes ÁMK Községi Házában (Lóverseny tér 6. sz.)



FOGADÓÓRA

Perneczky László önkormányzati képviselő (LMP), Fenntartható Fejlő-

dés tanácsnok fogadóórája: előzetes egyeztetés alapján. Tel.: +36-20-390-0566. E-mail: ujpest@lehetmas.hu



MSZP KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Farkas István önkormányzati

képviselő: előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06 20 518 7830-as telefonszámon – **bármikor. Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap **első péntekén** 17 órától, **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő minden hónap **első hétfőjén** 17-18 óráig az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Bp., Nádor u. 1.) tartanak fogadóórát. **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap **első szerdáján** 17 órától tart fogadóórát a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnáziumban (1046 Bp., Bórfestő u. 5-9.)

„EGY CSOKOR DAL”

Szeretettel meghívjuk Önt hagyományos nőnapos műsoros délutánunkra **március 6-án**, kedden 15.00 órára az Ady Endre Művelődési Központba (IV. Tavasz u. 4.). A műsorban vers, nóta és operett dallamok csendülnek fel. Rendezvényünk vendőke: **dr. Trippon Norbert**, az MSZP kerületi elnöke és **Kiss Péter** országgyűlési képviselő. A jegyket (ingyenes) az MSZP irodájában lehet átvenni (IV. Nádor u. 1.) 14.00-17.00 óra között.

RUHAGYÚJTÁS

Az MSZP Újpest-Káposztásmegyeri Szervezetének Nőtagozata gyűjtést szervez a rászorulóknak javára. Kérjük felesleges ruhane-műjét, gyerekjátékait **2012. március 19. – március 23. között**, 14-től 16 óráig hozza el a 1046 Bp., Nádor utca 1. szám alá.

www.mszipujpest.hu



FOGADÓÓRA

Az Újpestért Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **Dr. Dabous Fayed** (5. evk.) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat elöljárója, minden hónap **2. hétfőjén**, 17-18-ig tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp., IV. Hajló u. 42-44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő, minden hónap **2. hétfőjén** 17-18-ig tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp., IV. Hajló u. 42-44., a TRÖK helyisége.

B Ú C S Ú

Dr. Galambos János szülész-nőgyógyász főorvos, a korábbi Újpesti Szülőotthon, majd az SZTK munkatársa, elhunyt. Temetése Veresegyházán, 2012. március 2-án, 14.00 órakor lesz a temetőben. Családjával együttérezve búcsúznak Tőle munkatársai és betegei.

NYÍLT NAPOK AZ OVIBAN

A Pozsonyi lakótelepi óvoda leendő ovisoknak és szüleinek hirdet Nyílt napokat az alábbi időpontokban: 2012. március 20., 21., és 22-én reggel 8.00-11.00-ig. Szeretettel várjuk az érdeklődőket.

Hasuly Imréné óvodavezető

Esélyegyenlőségi programsorozat az Adyban

Közelebb a fogyatékkal élőkhez

Az Ady Endre Művelődési Központ sikerrel szerepelt egy pályázaton, aminek köszönhetően három alkalomból álló esélyegyenlőségi programsorozatra várják az érdeklődőket március 8-án, április 3-án és május 5-én az intézményben.

A szervezők a rendezvényekkel szeretnék közelebb hozni egymáshoz az éveket és a fogyatékkal élőket, ezért olyan programokat kínálnak, amelyek minél több ember figyelmét és érdeklődését felkeltik. A programsorozat minden alkalma egy-egy tematika köré épült. Márciusban az érdeklődők a fogyatékkal élő alkotó



és előadó-művészekkel találkozhatnak, áprilisban parasportholók mutatkoznak be. A rendezvények sora május 5-én, az Esélyegyenlőség napján zárul. (Részletes márciusi program a 7. oldalon) – Á. T.

SEGÍTŐK, KÖZREMŰKÖDŐK

A programsorozat fogyatékkal élőket segítő szervezetek együttműködésével valósul meg. Közreműködők: Mozgássérültek Budapesti Egyesülete és Újpesti Szervezete, az újpesti Ezer Szín Kulturális és Önfejlesztő Egyesület, és a Cri Du Chat Baráti Társaság Közhasznú Egyesület.

A programot a Nemzeti Kulturális Alap támogatja. A fővédnök: Wintermantel Zsolt.

Újpesti Diáknapiak

Az Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont 2012. április 16-20. között rendezi meg az Újpesti Diáknapiakat. Egy héten keresztül változatos programokkal várják az általános- és középiskolás gyerekeket. A tanulók többek között diákpolgármester választáson, iskolák közötti vetélkedőkön, focitornán, vidám, mókás sorversenyen, tájfutáson, amatőr diákszínházi versenyen és fotópályázaton tehetik próbára tehetségüket, ügyességüket, képviselhetik iskolájukat, mindezt értékes nyereményekért. A jelentkezési lap letölthető a www.ugyih.hu/diak honlapról is.



Óvodába jár a teknős

Teknős Béla, azaz egy igazi ékszerteknős segít Király Péternek abban, hogy a legkisebbek is megértsék természetes vizeink védelmének fontosságát. A Rex Alapítvány „atyja” a közelgő Víz Világnapja alkalmából vállalta ezt a feladatot. Elsőként a Park Óvodában járt, ahol a kicsik nagy rajongással fogadták a páncélos állatot és persze a népszerű állatorvost is.

(Bővebben: ujpest.hu)

Önkormányzati ösztöndíj tehetséges diákoknak

Viszik Újpest jó hírét

Az önkormányzat négy kategóriában ítelt oda ösztöndíjat tehetséges újpesti diákoknak. Sorozatunkban a 2011/2012-es tanévben ösztöndíjban részesülő fiatalokat mutattuk be.



Szőnyi István Alkotóművészeti Diákösztöndíjat kapott:

TÖRŐ GÁBOR, a Magyar Képzőművészeti Egyetem szobrászművész szakának első évfolyamos hallgatója. Alkotóművészeti tantárgyból kitűnő eredményt elérő fiatal, 2011-ben, a Kerényi Jenő Tanulmányi Versenyen, szobrászat kategóriában első, a Rékassy Csaba Tanulmányi Versenyen rajzból harmadik helyezettet. Munkái több ízben szerepeltek az „Újpesti Gyerekek a Művészeti Oktatásban” című kiállításon. Tagja az Újpesti Művészek társaságának.

ből harmadik helyezettet lett. Munkái több ízben szerepeltek az „Újpesti Gyerekek a Művészeti Oktatásban” című kiállításon. Tagja az Újpesti Művészek társaságának.



Házy Erzsébet Előadóművészeti Diákösztöndíjban részesült:

BRAUN BIANKA, a Könyves Kálmán Gimnázium 9. évfolyamos tanulója. Hip-hop tánc kategóriában kiváló eredményeket szerzett; IDF világbajnokság (2010) kvalifikáció és magyar bajnokság, serdülő hip-hop formációban 1., kiscsoport kategóriában 2. hely. ESDU magyar kvalifikációs verseny (2011), hip-hop csoportban 2., formációban országos 1. hely. ESDU világbajnokság Horvátországban (2011) két 4. hely. 2005-től kezdődően az Újpesti Városnapok és a Káposztásmegyeri Napok fellépője. Az ösztöndíjat a táncsal kapcsolatos kiadásaira fordítja.



MÁRTON EMESE FRUZZINA, a Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskola és Gimnázium másodikos, szakképzős tanulója. Az előadóművészeti tantárgyakat kiváló eredménnyel zárta. Eredményei: A legjobb független színházi előadás (2010) – Árvácska, XX. Ifjúsági Horváth István Nemzetközi Színházi Fesztivál (2010) – Fesztivál-díj. Szerepel az Újpest Színházban, a Harsányi Gábor rendezte Pesti Srácok című darabban.

Sorozatunk végére értünk. Gratulálunk Újpest diákösztöndíjasainak! – Á.T.



Gyógyítók csapatépítése

A múlt év októbere, a Szakorvosi Rendelőintézet önkormányzati átvétele óta bővült az orvos-létszám, érkeztek új kollégák. A csapatépítés okán, réges-régi SZTK-bálok emlékére is felidézve, tartottak rendezvényt a szakorvosi rendelőintézet orvosai, munkatársai. A kötetlen vacsoraest lehetőséget nyújtott a szakterületek orvosainak, nővéreinek az ismerkedésére.

Rajzold meg álmaid süteményét!

Gyerekeknek hirdetett rajzpályázatot a káposztásmegyeri Édes-Gyömbér Cukrászda, „Rajzold meg álmaid süteményét!” címmel.

A verseny célja, hogy megismertesse a gyerekekkel és szüleikkel az egészségesebb sütemény- és édeségyfogyasztási kultúrát, amellyel úgy őrizhetik meg az egészségüket, hogy nem számúzik étrendjükből az édes élvezetet. A kiírás értelmében a versenyre a Káposztásmegyeren iskolába járó 6-10 éves gyerekek nevezhetnek. Műfaji megkötés nincs, bármilyen technikát lehet alkalmazni. A rajzokat a cukrászdá-



ban állítják ki, ahol március 10-én háromtagú zsűri választja ki a 12 legfantáziadúsabb alkotást. Minden korosztály győztese az Édes-Gyömbér Cukrászda egészséges gyerek-süti csomagjával ünnepelheti a születésnapját. Ezen kívül a győztesek kedvenc sütiéből egy egész tortányi érkezik majd a nevezetes napon.

Mint *Barabás Csillától*, a cukrászda vezetőjétől megtudtuk: sorra érkeznek a rajzok, de sokan az utolsó hétre időzítik a „küldeményt”.
– Á.T.

A lelki méregtelenítés is segít



A böjti időszak szám-talan étrendi tanácsa mellett legalább olyan fontos, hogy végezzünk lelki méregtelenítést. Amennyit csak lehet meditáljunk, relaxáljunk, végezzünk stressz-oldó

gyakorlatokat, sétáljunk a természetben és lelki-leg is töltődünk fel – mondja dr. Csomai Zita újpesti életmód-tanácsadó és terapeuta.

ESTI LOMTALANÍTÁS

A szakember kiemeli: – Nyelvünk nagyon találékonan fogalmazza meg, hogy „mérgek” vagyunk, ezek lelki mérgek is. Gondoljuk végig este a napunkat és a bosszúságainkat írjuk ki magunkból egy pa-

pírra. Majd tépjük össze. Ha még bosszant egy adott dolog, újra elemezzük, mi lehet a megoldás, egészen addig, amikor már semleges tudunk rá gondolni.

FESZÍTSD MEG!

–Stresszhelyzetben bizonyos izmaink megfeszülnek. Ez természetes jelenség, hisz a stressz hatására az izmok több energiát kapnak, hogy felkészüljenek a stressz reakcióra: azaz üssenek, vagy fussanak. Nekünk ettől eltérő megoldást kell keresnünk, és tudatosan kell ellazítanunk a megfelelő izmokat. Ezt úgy tudjuk megtenni, ha továbbfeszítjük izmainkat, és ezután már képesek leszünk azokat ellazítani. Feltűnés nélkül, bárhol végezhető gyakorlat: jó erősen szorítsuk ökölbe a kezünket, amit azután szépen lassan szétengedünk. A kezünkön visszahathatunk a teljes szervezetre. Ezzel már sokat tehetünk egészségünkért – javasolta dr. Csomai Zita.
– B.



Három lépés program – egészségünkért

Dr. Nemes Katalin okleveles vegyész-mérnök visszatérő vendége az újpesti egészségfesztiváloknak. Beszélgetésünk során szervezetünk érdekében kezdtünk – elmúlt heti lapszámunkban – tavaszi nagytakarítást.

– *Mivel kezdjük?*

– Mint ismeretes, az immunrendszer 70%-a a vastagbélben található, ezért fontos tavasszal a fokozott figyelem erre a területre. A magyar embereknek a Kárpát-medencében termő gyógynövények nyújtják a leghatékonyabb méregtelenítést.

– *Szerencsére tavasszal a természetes vitaminok is elérhetőek lesznek.*

– Ez a második lépés, amikor a „belső nagytakarítás” után jöhet a „feltöltés”. Megfelelő lesz a bevitt táplálék feldolgozása, kiegyensúlyozottabbá válik az anyagcsere, erősebb lesz az immunrendszer. Persze gondolnunk kell a szív- és érrendszerünkre is. Ezek „karbantartása” fontos feladatunk, természetesen elsősorban gyógynövényekből készült termékekkel. Ezzel a „háromlépéses programmal” drasztikusan csökkenhet a legsúlyosabb betegségek kialakulásának esélye is. Tény, hogy szervezetünk egyre jobban elsavasodik, amely folyamat számos egészségügyi problémához vezethet. Ezért is lényeges megfelelő mennyiségű, tiszta – lehetőleg lúgos – vizet elfogyasztani.
– B. K.





István a tízeseket célozza

A sportlövők junior Európa-bajnokságán szép sikert ért el az újpesti Péni István. A tizenöt éves versenyző a negyedik helyen végzett, eredménye különösen értékesnek mondható, hiszen az ellenfelei valamennyien idősebbek voltak a magyar fiúnál. Edzője, Oroszi Edit, nem lepődött meg azon, hogy tanítványa ilyen előkelő helyen végzett a kontinensbajnokságon. Mint mondta, az utóbbi időben az edzés- és versenyeredményei jót ígértek.

– István Finnországban tizennyolchúsz évesek mellett állt a löállásban. Előny vagy hátrány az életkor ebben a sportban?

– Lövész tudásban már nincs nagy különbség, de a rutin még nagyon sokat számít. Egyébként nem jellemző, hogy a fiatalok legyőzik az idősebbeket. Istók a kevés kivétel közé tartozik.

Az edző és a tanítvány a kitaró munkában hisz. Hetente legalább négyszer a lőtéren találkoznak, ahol a fiú a három óra alatt száz-százötven lövést ad le, ami már csak azért sem kis teljesítmény, mert a fegyver öt kilót nyom.

– Istók megbízható, kitaró sportoló – dicsér az edző. – Ha így folytatja, akkor a következő olimpián, Rio de Janeiroban, akár a döntőbe is kerülhet. És, ott már minden elképzelhető.

A lövést elött a focival próbálkozott, állítólag nem is volt ügyetlen. István persze ma már nem bánja, hogy a labda helyett a fegyvert választotta, mert löni nagyon szeret. Ráadásul bebizonyította, hogy van jövője a sportágban, hiszen egyre jobb eredményekkel lepi meg az egykor szintén sportlövő szüleit.

– Ők is lövészek voltak, természetes, hogy én is ez akartam lenni – mondta Istók. – Nem örültek neki, de nem hagytam magam. Persze most már ők is nagyon büszkék rám.

– Az Európa-bajnokságon éppen csak lemaradtál a dobogóról. Szomorodtál miatta?

– Á, dehogya! Nagyon örülök az eredménynek. Tudom, lesz ez még jobb is, de még sokat kell fejlődnöm addig. Rengegetet kell még dolgoznom, hogy a lehető legtöbbször a tízes körbe találjak. G. G.

Vasiljevic bízik a jövőben

Visszatért a Megyeri útra Dusan Vasiljevic. A 29 esztendő labdarúgó 2010-ben tizenöt találkozóán már pályára lépett lila-fehérben és akkor négy gólt szerzett.

– Egy percre sem aggódtam a beilleszkedés miatt, hiszen több újpesti játékosal tartottam a kapcsolatot az elmúlt másfél év alatt is – mondta Vasiljevic. – Igazán jó a hangulat az öltözőben, valamennyien a legjobbat akarjuk. Tudatos építkezést érzek itt Újpesten, olyat, mint amilyen Fehérváron is volt, ami végül bajnoki címet hozott a Videotonnak. Szerintem a Magyar Kupában már most sikeresek lehetünk, és akkor a nemzetközi porondon is megmutathatjuk, mit tudunk.

– Mikor dönt el, hogy Újpestre igazol?

– Törökországban, Belekben edzőtáborozott mindkét csapat, amikor komolyabb megkeresés érkezett a li-



laktól. Szerencsére pár nap alatt pont került az ügy végére, megegyeztünk. Nagyon örülök, hogy újra itt lehetek, hiszen egyszer már eltöltöttem egy szép időszakot Újpesten, és bízom abban, hogy most sem lesz másképp.

– Mit gondol, hogyan fogadják majd a szurkolók?

– Általában nem nézem az internetes fórumokat, de most elolvastam egy-két oldalt és nagyon jól esett, amit ott találtam. Úgy érzem, a szurkolók örömmel fogadtak és támogatnak. Én pedig meg akarom hálálni a bizalmat. úfc/gg

Szpisljak bízik a jó folytatásban

Zorán Szpisljak vezetőedző elégedett a csapat elvégzett munkájával. A játékosok több héten együtt készültek a bajnoki idény folytatására, edzőtáboroztak Telkiben és a törökországi Belekben is.

– Mindennel és mindenkivel elégedett vagyok – mondta a vezetőedző. – Kitűnő körülmények között edzettek a fiúk, mindenki elszántan dolgozott. Úgy gondolom, hogy fejlődött a csapat, a bajnokságban igazán ütőképes gárdával léphetünk pályára. Célunk, hogy idegeskedés és számolgatás nélkül, biztosan bent maradjunk a legmag-

sabb osztályban. Remélem, a hét végén megszerezük a három pontot a Siófok ellen a Megyeri úton. Nagyon fontos a győzelem, hiszen ez önbizalmat adhat a Magyar Kupa visszavágójára. Idegenben, Baján is sikerült győznünk az első mérkőzésen, nem lehet más az elvárásunk, mint a továbbjutás. – G.

Újpesti (sport)étlap:

Sóska, sültkrumpli

Március 2-án 19.00 órai kezdettel láthatja először a nagyközönség az Újpest Színház legújabb „sikergyánús” előadását: Egressy Zoltán: Sóska, sültkrumpli című komédiáját. Jegyek válthatók az Ady Endre Művelődési Központban.

A Sóska, sültkrumpli egy komédia, ami a fociról szól! Egy darab, amely nem csak a fociról szól! Gazdag, szórakoztató, nemes, értékes, torokszorítóan felemelő! Aki szereti a színházat, az Újpest Színházban a helye! Ki inkább a focit kedveli, annak el kell jönnie! A szereplők: Babicsék Bernát, Fillár István és Szolnoki Tibor. Rendező: Krizsik Alfonz. Játékmester: Dózsa László.

A darab színrevitelét Újpest Önkormányzata, az Újpesti Sajtó Kft. és az Újpest FC támogatta. – B.



Tisztelt Hirdetőink! A lakossági hirdetéseket az Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidő Központban működő Újpesti Ajándékoltban vesszük fel. (1042 Bp., István út 17-19). Hirdetés felvételi napok: hétfőn: 10-17 óráig, szerdán: 10-17 óráig, csütörtökön: 10-17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel!
Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtalan eladó

- Újpest városközpontban, konvektoros, alacsony rezsiű társasházban eladó egyszobás 24 m²-es garzon 6,85 MFt és 29 m²-es egyszobás garzon. I. á.: 7,95 MFt, tel.: 06-30-9491-835
- Újpesten, tulajdonostól, az Irányi Dániel utcában, 23 m²-es, szoba, konyha, fürdőszoba, tehermentes, azonnal költözhető téglalakás eladó. I. á.: 3,9 MFt, tel.: 06-70-318-6359
- Újpesten, tulajdonostól, a Szerűskert utcában, önálló 76 m²-es, téglából épült, betongerendás családi ház, 648 m²-es telekkel, 37 m²-es pincével, melléképülettel, tulajdonostól eladó, vagy érték egyeztetéssel cserélhető. I. á.: 23,9 MFt, tel.: 06-70-512-4108
- IV. ker., Erkel Gyula utcában, tulajdonostól, nettó 74 m², 2003-as, téglalakás eladó. 5 lakásos társasházban, I. em. és tetőtér, 2+2 szoba, gépkocsi beálló, egyedi mérők, padlás, tárolók, sites.google.com/site/erkel14, tel.: 06-20-392-0248
- Izzó utcában, 49 m²-es, 2 szobás, félemeleti, gazdaságos, egyedi kombi cirkó fűtésű lakás eladó, csendes környezetben, óvoda, iskola közelében, metrótól 10 percre. I. á.: 11,6 MFt, tel.: 06-30-210-3568
- Erdőkertesén 200 négyzetgölg telken, 40 m²-es, közművesített téglaház, csendes helyen eladó, tel.: 06-30-316-6035
- Eladó Újpesten, a Dugonics utcában, 1+2 fél szobás lakás. Ablakok cserélve voltak, illetve a bejárati ajtó is új. I.á.: 8,6 MFt, tel.: 06-20-262-1169
- Téglalapítású, 80 m²-es, magasföldszinti lakás, Újpest csendes részén, kertkapcsolattal, jó közlekedéssel, alacsony rezszel, tulajdonostól eladó. I. á.: 13,7 MFt. Hévízgyörkön 4301 m²-es zártkerti telek eladó, 3 fázisú árammal, Budapesttől 40 km-re. I. á.: 4,9 MFt, tel.: 06-30-378-7341

Ingtalant kiadó

- Újpest városközpont közelében, jó parkolási, közlekedési lehetőséggel, 22 m²-es, utcai bejárattal, konvektoros iroda eladó 6 MFt-ért, vagy kiadó 40 000 Ft/hó, tel.: 06-30-9491-835
- Kiadó Újpesten, a városközpont közelében, téglaházban, egyedi fűtésű, teljesen felújított, 3 szobás lakás 7000 Ft/hó + rezsi és egy 2 szobás fszt-i panel, távfűtésű lakás, bútorozottan 60 000 Ft/hó + rezsi, tel.: 06-70-391-3386
- Két székes fogászati rendelő, felszerelve kiadó vagy átadó a III. kerületben, tel.: 06-30-577-9228

Ingtalant cserél

- Újpesti 71 m²-es, 2+1 félszobás + hall, nagy erkély, III. emeleti, panel önkormányzati lakásomat elcserélném 2 szobásra. Lift van, egyedi mérhető távfűtéses. Különbözetet kérek, tel.: 06-20-263-0086
- Újpesti 1 + 2 félszobás, önkormányzati lakásomat kisebbre cserélem. Háromlakásos, kertes házban, külön bejárattal, remek közlekedési, parkolási lehetőség. Minden megoldás érdekel. Sürgős, tel.: 06-30-231-9646

Szolgáltatás

- Szobafestés, mázolás, tapétázás, minőségi munka fóliatakarással. Korrekt árak, kezdés megbeszélés szerint. Ha nem szeretne sokat takarítani festés után, kérem, hívjon bizalommal. Felmérés, árajánlat ingyenes. Bodnár László, tel.: 06-20-442-9570, 06-1-369-6674
- Kikapcsolódás, felfrissülés, kényeztetés. Tel.: 06-20-233-7696, www.ujpestimasszazs.com
- Társasházkezelést vállalunk több évtizedes gyakorlattal. 24 órás ügyeleti háttérrel. Hátralebegtetés jogi háttérrel, tel.: 06-30-940-7822, 06-30-977-3739, hafilak@hafilak.hu

- Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz, gáz, fűtésszerelés, wc-k, mosdók, tartályok cseréje. Ázsások, csőtörések megszüntetése. Tel.: 402-4330, 06-20-491-5089
- AJTÓ, ABLAKJAVÍTÁS a IV. kerületben. Paszszítás, szigetelés, zárcsere. Egyedi bútorok gyártása. Új ajtó szakszerű beszerelése! DÍJTALAN FELMÉRÉS! Kiss Ernő asztalos, tel.: 06-30-447-4853, www.ablakgyogyaszat.hu
- Az Újpest Áruházban a földszinten mindenféle ruhajavítás és ruhatisztítás, patyolat. Nyitva: 9-18-ig, tel.: 06-20-206-5088
- Autókarosszéria munka! Törött, korrodált gépkocsik javítása, alvázvédelmével vállalom. Tel.: 06-30-932-8305
- REDŐNYŐS MŰHELYBŐL rendelhet minden fajta redőnyt, relax gyártást, javítást, szerelést. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonika ajtó. Napellenző készítése, ponyvacsere, karosszéria. Fóti út. 45., tel.: 06-1-370-4932
- Villanyszerelési munkák kapcsolók, dugaljok, csillárak, biztosíték táblák és egyéb más villanyszerelési munkálatok. Gyors és megbízható, akár hétvégén is. 20 éve a lakosság szolgálatában, tel.: 06-20-959-7581
- Nyugdíjas asztalos, asztalos munkát vállal. Javítás is. Fiókcserék, ajtópántok cseréje, tel.: 06-1-306-2023, 06-70-234-7759
- Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal el, mi szívesen elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, csőszerező szakemberek állnak az Ön rendelkezésére, tel.: 06-20-416-5879, 06-30-486-7472

Oktatás

- Matematika oktatás, felzárkóztatás, vizsgákra felkészítés (érettségi közép-, emelt szint). Tanulási nehézségek oldása, diszlexia, diszkalkulia terápia, egyénre szabott módszerekkel, tel.: 06-30-729-0564, 06-1-230-6425
- Matematika, sakk, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematikatanár szakos egyetemi hallgató. Honlapcím: www.zrob.hu, tel.: 06-30-572-7416

Régiség

- Földrajztanár vásárol régi könyveket, térképeket, fotókat, játékokat, kitüntetések, jelvényeket, tárgyakat, bútorokat. Ne dobja ki, minden régiség érdekelhet. Padlás, pince, lakás lomtalanítását vállalom, tel.: 06-20-9244-123

Társkeresés

- 58 éves nyugdíjas nő barátot keres, szabadidő eltöltéséhez. E-mail: marian222@freemail.hu

Cirkuszjegyet nyertek

Előző lapszámunkban megjelent keresztretjvényünk beküldői között: *Asztalos Péter, Fülöpné Balla Margit, Juhász Ferenccé és Révész Dániel* olvasóinknak kedvezett a szerencse. Az Exit cirkusz újpesti műsorára szóló belépő átvételéről értesítést küldünk.

OKJ SZAKKÉPZÉSEK ÚJPEST-KÖZPONTBAN

- BIZTONSÁGI ŐR (EUROPASS igényelhető) Ára: 22.500 Ft + vizsgadíj
- KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐ Ára: 85.000 Ft + vizsgadíj
- FELSŐFOKÚ BIZTONSÁGSZERVEZŐ Eredményes vizsga esetén biztonsági őr szakképesítést is nyújt. Ára: 95.000 Ft + vizsgadíj
- KÖZÉPFOKÚ BIZTONSÁGSZERVEZŐ Eredményes vizsga esetén biztonsági őr szakképesítést is nyújt. Ára: 70.000 Ft + vizsgadíj

Nyílt nap a FitForma Újpesten!

március 3 9-18 óráig

INGYENES ÓRÁKKAL (kangoo, fanatic jump, hastánc, zsírégető, alakformáló, gyerektañc, hip hop, spinning, köredzés, boks, gerinctorna, bodyART, kismama relaxáció)

BÉRLETAKCIÓ, KÖSTOLÓK, AJÁNDÉK-KUPONOK!

SZERETTEL VÁRUNK MINDEN SPORTOLNI VÁGYÓ HÖLGYET! A HIRDETÉS FELMUTATÓJA AJÁNDÉK KUPONBAN RÉSZESÜL!

www.fitformaujpest.hu
1042. Király u. 13. 06-1/3701246

FOGCENTRUM

fogászati szakrendelő

1151 Budapest, Fő út 4-6.

Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás

- teljeskörű fogászati ellátás
 - fogbeültetés
 - szájszűrés
- rögzíthető és kivehető fogpótlás
 - dentálhigiéniai kezelés
 - fogfehérítés
 - esztétikus tömések
 - fogékszer

Bejelentkezés személyesen vagy telefonon: (06-1) 631-1132, 06-20-429-6944



Német Nyelvoktatás

IV. István tér 3 (főter)
Német egyetemi tanár, 4 éves németországi tartózkodással, vállalja kezdőknek és haladóknak, főként élő beszédkézség és szövegértés kiscsoportos/egyéni oktatást, igény szerint bécsi dialektusban is. Nyomott árak, részletfizetési lehetőség. Hétfő-Vasárnap: 14-20 óra között
Kezdés: március. 1.
Vass Péter – Tel.: 06 30-599-8672

Nőnap akciónban március 5-12 között a 60 perces masszázst csupán 2000 Ft minden női vendégünknek!
www.ujpestimasszazs.com

Szabó Károly és fia! VÍZVEZETÉK SZERELÉS!

Csőtörés, dugulás elhárítás 0-24 h
A legkisebb javítástól a lakásfelújításig!
Mobil.: 06-30-971-3782
Tel.: 3604-434, www.gyorsszaki.hu

TANFOLYAMOK, KÉPZÉSEK

A kereskedelmi és Iparkamara Újpesti Kirendeltségének folyamatosan induló tanfolyamai. Kereskedelmi képzések: **8 általános iskolát végzettek számára:**
– Élelmiszer- és vegyi áru eladó
– Piacfelügyelő
– Vendéglátó eladó
Szakkurzusok részére:
– Boltvezető
Érettségizettek részére:
– Kereskedelmi ügyintéző
Tanfolyamszervező: 06-20-951-3357

PARKOLÓÓR

Ára: 75.000 Ft + vizsgadíj

FEGYVERVIZSGA

Ára: 20.000 Ft, vizsgadíjjal együtt

Amit nyújtunk: Részletfizetési lehetőség. Mgasszínvonalú, hallgató centrikus oktatás, kiváló elméleti és gyakorlati szakemberekkel. Hétköznapi és hétvégi oktatási napok.

Beiratkozás folyamatosan!

Oktatásszervező: 06-30/552-3938

Az Újpesti Piac- és Vásárcsarnok heti árai



Forrás: Piacfelügyelőség

Termék	Kereskedői ár	Östermelői ár	Termék	Kereskedői ár	Östermelői ár
Tojás	32 Ft-tól	38 Ft-tól	Gránátalma (db)	700 Ft-tól	–
Burgonya	98 Ft-tól	120 Ft-tól	Sütőtök	148 Ft-tól	250 Ft-tól
Vöröshagyma	118 Ft-tól	120 Ft-tól	Fejeskáposzta	98 Ft-tól	200 Ft-tól
Fejessaláta	200 Ft-tól	300 Ft-tól	Vöröskáposzta	198 Ft-tól	350 Ft-tól
Retek	120 Ft-tól	250 Ft-tól	Kelkáposzta	348 Ft-tól	380 Ft-tól
Újhagyma	250 Ft-tól	250 Ft-tól	Cukkini	598 Ft-tól	–
Alma	198 Ft-tól	280 Ft-tól	Mandarin	200 Ft-tól	–
Spenót, sóska	700 Ft-tól	1000 Ft-tól	Banán	400 Ft-tól	–
Paradicsom	680 Ft-tól	1300 Ft-tól	Grapefruit	399 Ft-tól	–
Koktélparadicsom	880 Ft-tól	–	Narancs	200 Ft-tól	–
Paprika	598 Ft-tól	800 Ft-tól	Vérnarancs	320 Ft-tól	–
Erőspaprika (db)	100 Ft/db-tól	200 Ft-tól	Citrom	249 Ft-tól	–
Sárgarépa	180 Ft-tól	200 Ft-tól	Kiwi	299 Ft-tól	–
Cyökér	398 Ft-tól	550 Ft-tól	Szőlő (import)	600 Ft-tól	–
Zeller	300 Ft-tól	300 Ft-tól	Körte	259 Ft-tól	–
Karalábé (db)	180 Ft-tól	150 Ft-tól	Eper	1200 Ft-tól	–
Karfiol	298 Ft-tól	–	Málna	1200 Ft-tól	–
Padlizsán	698 Ft-tól	–	Áfonya	1200 Ft-tól	–
Brokkoli	598 Ft-tól	1000 Ft-tól	Füge (db)	200 Ft-tól	–
Kelbimbó	600 Ft-tól	1000 Ft-tól	Pomeló (db)	650 Ft-tól	–
Uborka	648 Ft-tól	–	Ananász (db)	200 Ft-tól	–

ISTEN VÁLASZA - EMBERI KÉRDÉSEKRE

NEM VAGY EGYEDÜL!

Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidő Központ
(a volt Gyermekek és Ifjúsági Ház)

Szerdánként 18 órától a 117- es teremben

Előadó: Rinkó Sándor

Belépés ingyenes!

Szervező: Felfedezések Alapítvány

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Tóth Sándor • **Főszerkesztő:** Zsidai Péter • **Szerkesztő:** Bangha Katalin, Ádám Tamás • **Fotó:** Várai Mihály, Incontro Bt. • **Irodavezető:** Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Ady Endre Művelődési Központ, 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366, fax: 785-0466, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • *Megjelenik minden héten 42 000 példányban.* • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmejer**



Hat héten át: Újpesti Téli Fesztivál

A Magyar Kultúra napjától a farsangi végéig tartó időszakban, hat héten át az Újpesti Téli Fesztivál eseményei hoztak feltöltődést, kulturális élményt, vidámságot az újpestieknek.



Cakó Ferenc animációs filmrendező (egyik) homokrajza.



Húros Annamária jelmezei és diszletei két helyen is „jártak”.



Farsangi mulatság, kislebábok tüztánca.



Nagy Előd festő-, és éremművész Újpesten jubilált.



A Magyar Kultúra Napja – gálaműsor.



Vendégünk volt a Forrás Színház és a „Karnyóné”.



Az újpesti Bagolyvár művészei visszatértek Újpestre.



Dorotya-napi készülődés és kézműveskedés.



Az Újpesti Színház bemutatója: Sóska, sültkrumpli.