



INGYENES! MEGJELNIK MINDEN HÉTEN! • 2009. október 12., III. évf., 21. szám

ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

www.ujpest.hu

FOTÓ: HORVÁTH DÁVID



Új burkolat – kevesebb bosszúság

Megújul a Külső Szilágyi út – 5. oldal



A FIATAL HÁZASOKÉRT

Újpest segíti a családalapítást és a fészekrakást: 15 millió forintot kaptak a fiatalok vissza nem térítendő támogatás formájában 5. oldal



FUTOTTAK MÉG

6803 fő nevezett idén be a káposztásmegyeri futó- és kerékpáros fesztiválra – de lehetett falra mászni és ugrálni is. 6. oldal



ÚJPEST MÚZEUMA

A Helytörténeti Gyűjteményben se szeri, se száma azoknak a kincseknek, amelyek Újpest történelméről mesélnek. 9. oldal



AKKOR SZÜRET!

Nem tegnapi ötlet ilyentájt szőlőt préselni és mustot készíteni, kóstoltgatni – idén viszont Újpest piacán folyt a lé. 16. oldal

Tájékoztató a különböző eredetű lakossági hulladékok begyűjtéséről, leadási lehetőségeiről

Tisztelt Újpesti Lakosok!

Az utóbbi időben rengeteg illegális hulladéklerakás történt (és folyamatosan történik), melyet a rengeteg, jogos panaszbejelentés is igazol, pedig **Újpesten számos módja van a különböző hulladékok legális elhelyezésének**, melyek az alábbiak:

Budapest IV. kerület, Újpest közigazgatási területén belül jelenleg **36 szelektív hulladékgyűjtő sziget** található, mely szigeteket az Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. üzemelteti (1081 Budapest, Alföldi u. 7. Tel.: 459-6700; továbbiakban: FKF Zrt.). A szigeteken a **papírok** (tisztá újság, szórólap, hullámpapír stb.), **üveg palackok** (színes és fehér), **műanyagok** (ásványvizes és üdítő PET-palackok, kiöblített háztartási flakon, pl.: samponos, habfürdős, tisztá fóliák, pl.: szatyrok, tasakok) és **fémek** (üdítő, sörös, konzerves fém dobozok, illetve háztartási kis fémhulladékok, pl.: evőeszközök) elhelyezésére van lehetőség.

Újpesten **két hulladékudvar** is üzemeltet az FKF Zrt. Az egyik az **Ugró Gyula sor 1-3.** szám alatt, a másik a STOP-SHOP mögött, az **Istvánbelki út-Zichy M. u. sarkon**. Mindkét helyszínen az alábbi hulladékokat lehet leadni díj-

mentesen az egész év folyamán: **papírfajtákat, palackos üvegeket, fémtálas dobozokat, szárazelemet és akkumulátorokat**.

A kisebb mennyiségű (1-2 zsák) **építési törmelék, sít** szabályos leadása, elhelyezése már idő- és költségigényesebb feladatot ró a lakosságra, mivel a fővárosban jelenleg csak egy lerakóhely ismert, ahová el lehet szállítani a kis mennyiségű sítet, a **Ferihegy I. terménálja mögött, az Orgovánai úton**. Nagyobb mennyiségű sítet keletkezésekor javasolt a lakóknak **konténer bérelni** és annak elszállítását egy arra engedéllyel rendelkező cégre bízni.

Veszélyes hulladék (használt sütőzsiradék és göngyölege, fűradt olaj és göngyölege stb.) begyűjtést (a lomtalanítás napján) és **lomtalanítást** az FKF Zrt. végez díjmentesen, évente egyszer, Újpesten tavaszi időszakban, a kerület erre kijelölt pontjain. Amennyiben a tisztelt lakos nem tudja megoldani a keletkező veszélyes hulladékainak a következő lomtalanítási időpontig történő tárolását, lehetőség van – pénzért – legálisan leadni egy veszélyes hulladék-kezelési engedéllyel rendelkező cégnek. A legkö-

zelebbi leadóhely: a Palota Környezetvédelmi Kft. által üzemeltetett, **Budapest XV. kerület, Rákospalota, Szánthóld u. 4/a** szám alatti lakossági veszélyes hulladékgyűjtő udvarban (elérhetőség: www.palotakft.hu).

Elektronikus hulladék (információs és távközlési berendezések, pl.: telefon, számítógép; szórakoztató-elektronikai berendezések: rádió, televízió stb.; háztartási gépek, pl.: hűtőgép, mosógép, vasaló) begyűjtést az önkormányzat az idei évtől, évente kétszer szervez (2009. június 6-án, és egy őszi napon), egy tavalyi év végi – az önkormányzat és az Elektro-Waste Kft. közötti – megállapodás aláírása eredményeként.

Zöldhulladékok (nyírt fű, lomb, fa- és bokornyeseledék) gyűjtése: az FKF Zrt. telephelyén (lásd. fent), illet-

ve a kerületben lévő két hulladékudvarban egész évben **vásárolható lombgyűjtő zsák**. Ezekbe lehet gyűjteni a kerti hulladékot. A megtelt – és a kommunális hulladékgyűjtő edény mellé kihelyezett – zsákokat az FKF Zrt. speciális gépjárművel elszállítja. A zsák árában benne foglaltatik az elszállítás díja is.

Fent leírtakból kiderül, hogy számos megoldás van a hulladékok legális elhelyezésére Újpesten, nem szükséges úton-útfélen „elhagyni”, szelektív hulladékgyűjtő szigetek mellé helyezni, törekedve arra, hogy mihamarabb megszabaduljunk tőle, ezzel szennyezzve közvetlen lakókörnyezetünket!

Felhívjuk a tisztelt lakosság figyelmét, hogy az a személy, aki illegálisan helyez el hulladékot, szabálysértést követ el! Tettenérés esetén az illető szabálysértési bírság fizetésére kötelezhető, és a bírság ismételtlen is kiszabható!

Óvjuk együtt Újpest környezetét!

Dr. Vitáris Edit, jegyző

T Á J É K O Z T A T Á S

Tisztelt Újpesti Lakosok!

Az Újpesti Napló korábbi számaiban, az Újpest Televízióban és az önkormányzat hivatalos honlapján a közelmúltban megjelent tájékoztatóként, hogy a Budapest IV. kerület, Istvánbelki út – Zichy M. utca sarkán (STOP-SHOP mögött) lévő lakossági hulladékgyűjtő udvarban az FKF Zrt. átvesz nagyméretű darabos hulladékokat (háztartási gép, bútor stb.) is.

Lakossági bejelentést követően Önkormányzatunk tudomására jutott, hogy – bár az Önkormányzat és az FKF Zrt. közötti, 2009. április 2-án újabb 10 évre meghosszabbított – megállapodásban foglaltak

szerint a nagyméretű darabos hulladékok (háztartási gépek, bútor, stb.) átvétele is az FKF Zrt. kötelezettségei közé tartozik, hulladék bútorokat – vezetői utasításra – ezt követően sem vesznek át az FKF Zrt. munkatársai a szóban forgó hulladékudvarban.

Az FKF Zrt. vezetőivel az egyeztető tárgyalások folynak, lapzártáig megegyezés nem történt ez ügyben. A tárgyalás eredményéről a közeljövőben fogjuk a Tisztelt Lakosságot tájékoztatni. Az – önhibánkon kívüli – téves tájékoztatásból adódó kellemetlenségért szíves elnézésüket kérjük!

Budapest, 2009. október 8.

Dr. Vitáris Edit, jegyző

Felhívás

A szelektív hulladékgyűjtő szigetek rendeltetészerű használatára

Tisztelt Újpesti Lakosok!

Mindennapi életünk során egyre nagyobb problémát jelent a háztartásokban keletkező hulladékok mennyisége, melynek csökkentése létfontosságú környezetünk megóvása és a fenntarthatóság érdekében. Szerencsére a szelektív hulladékgyűjtési rendszer segítségével akár a felére is csökkenthető a hulladéklerakókra kerülő szeméthalmom, hiszen a háztartási hulladék kb. 50%-a szelektíven gyűjthető, újrahasznosítható!

Az újpesti lakosság szelektív hulladékgyűjtését elősegítendő, kerületünk számos pontján engedélyeztük az üzemeltető FKF Zrt.-nek, hogy szelektív hulladékgyűjtő szigeteket állítsanak fel. Jelenleg 36 darab sziget áll a lakosok rendelkezésére. Sajnálatos módon a közelmúltban rengeteg – jogos! – lakossági panaszbejelentés érkezett önkormányzatunkhoz a szelektív hulladékgyűjtő szigetek környezetében kialakult szinte elviselhetetlen állapotokkal kapcsolatban. Itt elsősorban a szigetek melletti egyéb hulladékok (kommunális szemét, bútorok, veszélyes hulladékok) illegális elhelyezésére, továbbá a hulladékgyűjtők nem rendeltetészerű használatra gondolok (edények felborogatása, éjjeli időpontban történő üveghulladék dobálása stb.).

Kérem a tisztelt újpesti lakosokat, hogy a szelektív hulladékgyűjtő szigeteket rendeltetészerűen szíveskedjenek használni, ne zavarják a szigetek környezetében élők mindennapi nyugalmát, ne helyezzenek el szelektíven nem hasznosítható hulladékot a szigetek mellé (sem), óvjuk Újpest tisztaságát!

Amennyiben a felhívást követően nem történik lényeges változás a szelektív hulladékgyűjtő szigetek és környezetük állapotával kapcsolatban, kénytelenek leszünk kezdeményezni az üzemeltetőtől az összes újpesti szelektív hulladékgyűjtő sziget felszámolását.

Dr. Derce Tamás sk.
polgármester





Szakemberek és civil szervezetek elképzelései, javaslatai nyomán

Elfogadták az Új Főtér II. ütemének tervezési programját

A képviselő-testület szeptemberi ülésén elfogadta a Főtér rekonstrukció II. ütemének tervezési programját. A tervek szerint a Főtér-program II. ütemének keretében a Szent István téren mélygarázs, rendezvénytér és új Virágpiac valósulna meg. A tervezési program kialakításához számos értékes gondolattal járultak hozzá azok a szakemberek, akik az újpesti önkormányzat által kiírt tervpályázat keretében elkészítették pályamunkájukat, és azok a civil szervezetek is, akik, alapvetően egyetértve a programban megfogalmazottakkal, javaslatokat és észrevételeket tettek.

A közönség számára a tervpályázat lezárását követően a három díjazott, illetve az öt megvételben részesített tervet a Magyar Építész Kamara és az Újpesti Önkormányzat is bemutatta. Ezen túl az újpesti önkormányzat számos egyeztetést folytatott az újpesti civil szervezetekkel és az egyházak képviselőivel is. Az átadott javaslattal kapcsolatban érkezett vélemények egyértelműen igazolják, hogy a Főtér-projektet, és ezen belül a II. ütem tervezési programjával az érintettek

összességében egyetértettek. Ugyanakkor arra is felhívták a figyelmet, hogy egyrészt a mélygarázs létesítésekor fokozott figyelmet kell majd fordítani az építkezés szervezésére, elsősorban az átmeneti közlekedési gondok kezelésére, másrészt arra, hogy a Főtér-rekonstrukció igényes

megvalósítása önmagában csak lehetőséget teremt. Az önkormányzatnak gondoskodni kell a megújuló környezet igényes fenntartásáról, nem különben a lakosság számára vonzó, sokszínű rendezvények megszervezéséről és színvonalas lebonyolításáról is.

A díjazott, valamint a megvételben részesített pályaművek elbírálásakor legkedvezőbbnek ítélt megoldások felhasználásával készült tervezési program meghatározza a térrendezéssel, a Virágpiac épületével és a mélygarázs kialakításával kapcsolatos követelményeket.

E szerint a tér nyugati oldalára kerülne a Virágpiac, ettől keletre pedig a pihenőkert, mely közvetlenül kapcsolódna a Károlyi-szoborkerthez. A pihenőkertet és a teret sétánnyal kötnék össze, úgy, hogy a térrészen vízszög, vízjáték, a pihenőkertben vízmedence létesülne. A Károlyi-szoborpark viszonylagos intimitásának megőrzése mellett létesül majd egy nagyvonalú, elegáns rendezvénytér, melynek fókuszában a Virágpiac épülete állna, míg a két elem között a támpontok szerint döntően zöldfelületnek adnának teret.

A mélygarázs kialakításának tervezésénél olyan követelmények kerültek meghatározásra, melyek biztosíthatják, hogy a Szent István téren, illetve annak a környékén lévő létesítmények parkolási igényei kielégíthetőek legyenek. Ennek megfelelően 550–650 férőhelyes parkoló létesítésével számolnak, melyet több „közlekedő” kötné össze többek között a térrel és a Virágpiaccal is. Míg a Virágpiac épületével kapcsolatos tervezési követelményeknél olyan elvárások kerültek meghatározásra, melyek többek között a szállítás és rakodás feltételeinek biztosításán keresztül hozzájárulnak a piac kereskedelmi funkciójához, másrészt egyfajta fogadó területként a rendezvénytér sokszínű használatához, működtetéséhez.

–H. P.



Pályázati Felhívás

A Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzat Képviselő-testülete, az átmenetileg nehéz helyzetbe került családok lakáshitel-törlesztéseinek támogatásáról szóló 25/2009. (X.01.) számú Önkormányzati rendelet (a továbbiakban: rendelet) felhatalmazása alapján, annak elősegítése érdekében, hogy az érintettek lakástulajdonukat megtarthassák, és a fizetőképességüket helyreállítsák pályázatot ír ki, az alábbi feltételekkel.

I. A PÁLYÁZATON VALÓ RÉSZVÉTEL FELTÉTELEI:

1. A pályázat benyújtására jogosult az a természetes személy aki, magyarországi székhellyel vagy telephellyel rendelkező bankkal, pénzügyintézzel (a továbbiakban együtt: bank) 2008. szeptember 1. napját megelőzően olyan lakáshitel szerződést kötött új vagy használt lakás megvásárlására vagy felújítására, amelynek biztosítékául a megvásárolt vagy felújított lakásra (a továbbiakban: hitellel terhelt lakás) jelzálogjogot jegyeztek be az ingatlan-nyilvántartásba, amennyiben
 - a) az adós, adóstársak (a továbbiakban együtt: adós) az Európai Unió tagállamának állampolgára, illetve letelepedési engedéllyel vagy állandó tartózkodásra jogosító engedéllyel rendelkező személy, és
 - b) a hitellel terhelt lakás Újpest közigazgatási területén van, és
 - c) egyéb beköltözhető lakás célú ingatlan az adós, illetve az Adóssal egy háztartásban élő személyek nem rendelkeznek, és
 - d) az adós, illetve az adóssal egy háztartásban élő személyek tulajdonában – a lakáshoz tartozó garázs és tároló kivételével – nincs üdülő – vagy egyéb nem lakás céljára szolgáló ingatlan, és
 - e) az Adós, illetve az adóssal egy háztartásban élő személyek tulajdonában lévő gépjárművek – a tulajdonos foglalkozásának gyakorlásához elengedhetetlenül szükséges gépjárművek kivételével – együttes forgalmi értéke nem haladja

- f) az adós bejelentett lakó- vagy tartózkodási helye a hitellel terhelt lakásban van és életvitelszerűen ott is lakik, illetve az adós vagy az adóstársak egyike már 2008. szeptember 1-jét megelőzően is rendelkezett Újpesten bejelentett lakó – vagy tartózkodási hellyel, és
- g) az adós lakáshitelének törlesztéséhez más jogcímen rendszeres támogatásban nem részesül, és
- h) az adósnak 2008. szeptember 1-jén a hitellel terhelt lakásra nem volt 30 napnál régebbi lakáshitel-törlesztési- vagy közüzemi díj hátraléka, és
- i) az adós a pályázat benyújtásának időpontjában érvényes és hatályos (fel nem mondott), a jelen rendeletben meghatározott egyéb feltételeknek megfelelő lakáshitel szerződéssel rendelkezik, és
- j) a lakáshitel havi törlesztési díjának levonását követően az adós háztartásában élő személyek egy főre jutó havi nettó jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének (nyugdíjminimum) 300%-át.

Érvénytelen a pályázat, ha az adós nem felel meg a fent meghatározott valamely feltételnek, illetve ha a pályázatot hiányosan vagy nem az előírt formában nyújtották be. Az érvénytelen pályázatot a polgármester az ok megjelölésével elutasítja.

2. A támogatás csak akkor állapítható meg, ha a hitellel terhelt lakásban – az egy háztartásban élő személyek számához viszonyítva – a lakás szobaszáma és alapterülete nem haladja meg az alábbi mértéket:
 - a) két főig 2,5 szoba, 56 m²;
 - b) két főtől öt főig 3,5 szoba, 72 m²;
 - c) öt fő felett 4 szoba, 100 m².
3. A támogatást azon adósok részére lehet megállapítani, akik önhibájukon kívül kerültek olyan helyzetbe, hogy fennáll a közvetlen veszélye annak, hogy lakástulajdonukat – ezáltal lakhatási lehetőségüket – elveszítsék, ugyanakkor alaposan feltételezhető, hogy nehézségeik átmenetiek, ezért a támogatási összeg visszafizetését reális eséllyel vállalhatják.

Az adós önhibáján kívüli körülménynek minősül különösen, ha:

- a) 2008. szeptember 1-jét követően munkahelyét elveszítette, vagy a

- munkáltató 2008. szeptember 1-jét követően meghozott döntésével csak részmunkaidőben alkalmazza;
- b) a lakáshitel – a pályázat benyújtását megelőző utolsó – törlesztőrészletének összege jelentősen, több mint 25%-kal növekedett a 2008. szeptember havi törlesztőrészlethez viszonyítottan; és
- c) havi nettó jövedelme 2008 szeptemberéhez viszonyítottan legalább 20%-kal csökkent.

II. A TÁMOGATÁS MÉRTÉKE, IDŐTARTAMA:

1. A támogatás vissza nem térítendő. A támogatás havi összege legfeljebb 30 000 Ft lehet.
2. A támogatási támogatás folyósításának időtartama legfeljebb hat hónap lehet.
3. Újabb támogatásra nem jogosult az az adós, aki a jelen rendelet szerinti támogatásban korábban már részesült.
4. Valamely hitellel terhelt lakás vonatkozásában egyazon háztartásban élő személyek részére csak egy támogatás állapítható meg.

III. A TÁMOGATÁS FELHASZNÁLÁSA

1. A nyertes pályázókkal az Önkormányzat – a Magyar Köztársaság Polgári Törvénykönyvéről szóló 1959. évi IV. törvény (a továbbiakban: Ptk.) szabályainak megfelelően – támogatási szerződést (a továbbiakban: szerződés) köt az NLB döntésétől számított 30 napon belül.
2. Az Önkormányzat a támogatás összegét havonta közvetlenül a hitelező bank részére utalja át.
3. A támogatási szerződés hatálya alatt az adós köteles az esedékes lakáshitel törlesztési – illetve közüzemi díjfizetési kötelezettségeinek maradéktalanul eleget tenni, és ezt az Önkormányzat felé negyedévente igazolni.
4. Amennyiben az adós a támogatási szerződésben foglalt kötelezettségeit súlyosan megszegi, vagy egyébként rosszhiszeműen jár el, az Önkormányzat a támogatás folyósítását azonnali hatállyal megszünteti, ebben az esetben a támogatott a már folyósított támogatás teljes összegét – a Ptk. szerinti késedelmi kamatokkal növelt összegben – haladéktalanul köteles az Önkormányzat részére visszafizetni.

IV. A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK ÉS ELBÍRÁLÁSÁNAK MÓDJA, HATÁRIDEJE

1. A pályázatot az erre a célra rendszeresített formanyomtatványon lehet benyújtani a Polgármesteri Hivatal Lakásügyi Irodáján (Budapest IV. ker., István út 14., fsz./4.)
2. A pályázattal kapcsolatos részletes felvilágosítás ugyanitt kérhető (Tel.: 231-31-79)
3. A pályázat benyújtására nyitva álló határidő: 2009. november 11., 15 óra.
4. Az érvényes pályázatokat a Népjóléti és Lakásügyi Bizottság – a pályázatok beadására nyitva álló határidő utolsó napjától számított 45 napon belül – értékeli, és dönt a támogatás odaítéléséről, a támogatásban részesített pályázók köréről, valamint a támogatás mértékéről és időtartamáról.
5. A pályázókat az Önkormányzat az elbírálástól számított 30 napon belül írásban értesíti a döntésről.

V. CSATOLANDÓ MELLÉKLETEK

A pályázatot az alábbi mellékletekkel együtt kell benyújtani:

- a) az adós és a vele egy háztartásban élő személyek jövedelmét igazoló okiratok;
- b) az adós és a vele egy háztartásban élő személyek jövedelmében 2008. szeptember 1-jét követően beállt változásokat igazoló okiratok;
- c) a hitelszerződés egy másolati példánya;
- d) a bank által a pályázat benyújtását megelőző 30 napon belül kiállított egyenleg-értesítő;
- e) a törlesztőrészletek 2008. szeptemberéhez viszonyított változását bemutató okiratok;
- f) a bank által esetlegesen küldött fizetési felszólítások;
- g) a 2. § (5) bekezdésében meghatározott körülmények fennállásáról szóló igazolások;
- h) nyilatkozat arról, hogy nyertes pályázat esetében az adós hozzájárul ahhoz, hogy a hitelező bank értesítse az Önkormányzatot abban az esetben, ha fizetési kötelezettségének nem tesz eleget,
- i) a hitellel terhelt lakásra vonatkozó 2008 szeptember 1-jén fennálló közüzemi díj igazolások,
- j) a hitellel terhelt lakásra vonatkozó a pályázat benyújtásakor 30 napnál nem régebbi közüzemi díj igazolások.

Budapest IV. ker.,
Újpest Önkormányzata



Több mint 300 millió forintos beruházás

Új burkolatot kap a Külső Szilágyi út

A fővárosi önkormányzat megbízásából szeptember 21-én megkezdődött a Külső Szilágyi út felújítása. A több mint egy hónapig tartó felújítás során a Külső Szilágyi út burkolatát mintegy 2,4 kilométeren, az Óceánárok utca és a Homoktövis utca között újítják fel.

A kivitelezések során a szakemberek elbontják a régi, elhasználódott útburkolatot, és helyette két új aszfaltréteget terítenek az útpályára. Felújítják az útpályák szegélyeit, részleges járdafelújítást végeznek, továbbá az adott sza-

kaszokra eső buszmegállók szerkezetét megerősítik, hogy azok a nagy terhelést is kibírják. A buszmegállók is érintő felújítás miatt ideiglenes buszmegállók alakítottak ki a helyszínen, melyet a BKV táblákkal jelölt meg úgy, hogy az utazóközönség közlekedését minél kisebb mértékben zavarja.

A kivitelezés teljes ideje alatt irányonként egy sávban 30 km/h-val haladhat a forgalom, és a munkába vett területen tilos a parkolás. A forgalomba helyezés várható időpontja: 2009. október 27.

De nem csak az autósokra gondoltak, hanem a kerékpárosokra is. Amennyiben a fővárosi önkormányzat által benyújtott kerékpáros útvonal pá-



Pinke Tamás nap mint nap jár a Külső-Szilágyi úton, így úgymond határozot-

tan érintett az útfelújításban. Mint mondja, a legfőbb ideje volt, hogy új útburkolatot kapjon az úttest: – Én nagyon örülök annak, hogy végre felújítják ezt az utat, mert végre zökkenőmentesen lehet majd rajta közlekedni. Eddig olyan rossz minőségű volt az aszfalt, úgy döcögött

rajta az autó, mintha folyamatosan vonatsíneken haladtam volna keresztül. Éppen ideje volt már a felújításnak.



Metaxasz Vaszilis szintén örült a felújításnak, noha nem autósoként, hanem

a tömegközlekedést használva jár az útszakaszon, tagadhatatlanul megérett szerinte is az úttest a megújulásra: – Bár au-

tóval nem járok a Külső-Szilágyi úton, „csupán” villamossal, úgy gondolom, már nagyon kellett ez az útfelújítás. Nagyon régen foglalkoztak utoljára az úttesttel, ráadásra is határozottan rossz állapotban volt. Talán akkor nyúltak hozzá utoljára, amikor a villamost csinálták. És az nem mostanában volt. Remélhetőleg jobb lesz majd a közlekedés a felújítás után a Külső-Szilágyi úton, s hosszú távon megmarad az út jó minősége.

A FORGALMI REND VÁLTOZÁSA

Módosult a forgalmi rend a Káposztásmegyeri út valamint a Tungsram utca egy-egy szakaszán. Egyirányúsításra került a két útszakasz az Erdősor utca irányába. Elkészült az úgynevezett Tempo 30 sebességszabályozó övezet kialakítása a Fóti út–Baross utca–Erdősor utca–Pálya utca–Tábor utca–Fóti út által határolt területen.

A járművezetőktől, közlekedőktől fokozott figyelmet és megértést kérünk. *Polgármesteri Hivatal*



lyázatát az NFÜ pozitívan bírálja el, úgy pályázati támogatással a Szilágyi úton az Árpád út–Görgey út, és az Óceánárok u.–Homoktövis u. között kerékpárút épülhet.

Önkormányzati segítség a fiatal házasoknak! Első lakásra 700 000 forint vissza nem térítendő támogatás

Az idei évben eddig az önkormányzat több, mint 15 millió forintot utalt ki fiatal házások első lakáshoz jutásának támogatására. A támogatás mértéke házaspáronként 700 000 forint, melyet az építés költségeinek, illetve a vételárnak a kiegyenlítésére használhatnak.

Támogatásban azok a házaspárok részesülhetnek, akik Újpesten vásárolnak, vagy építenek lakást, és a házastársak egyike legalább egy éve folyamatosan bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkezik

Újpesten. A támogatás további feltétele, hogy egyikük sem töltötte be a 40. életévet, és sem együttesen, sem külön-külön nem rendelkeznek vagy rendelkeztek önálló lakással.

További megkötés, hogy a vásárolandó vagy építendő lakás hasznos alapterülete legfeljebb 80 m² lehet, valamint az építési költsége illetve vételára nem haladhatja meg három vagy több gyermeket nevelő házaspár esetén a 20 millió forintot, kétgyermekes házaspár esetén a 18 millió forintot, míg egyéb esetekben a 16 millió forintot.

A kérelmező házaspároknak támogatás iránti kérelmükben nyilatkozni kell arról, hogy a feltételeknek megfelelnek, továbbá kérelmükhöz csatolni kell az előírt okmányokat, többek között az adásvételi szerződést, és a házassági anyakönyvi kivonatot is.

2006-ban a támogatási feltételeknek 57, 2007-ben 58, 2009-ben 40 fiatal házaspár felelt meg, e szerint számukra 2006-ban több mint 35 millió, 2007-ben nagyságrendileg 40 millió, 2008-ban 28 millió forintot utaltak ki.

Ugyan a támogatás iránti kérelem a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszol-

gálati Irodáján is beszerezhető, mégis érdemes a Lakásügyi Iroda munkatársait megkeresni, akik készségesen állnak a fiatalok segítségére, bővebb információt szolgáltatva a támogatás feltételeiről, igénylésének módjáról, folyósításáról és felhasználásáról.

Megnevezés	2006. év	2007. év	2008. év
Támogatás mértéke	35 900 000	40 600 000	28 000 000
Támogatott házaspárok	57	58	40

Marton Gabriella, újpesti kismama szerint a mai gazdasági helyzetben jelentős életkezdési támogatás ez az önkormányzat részéről: – Túlzás nélkül állítható, hogy sorsokat határozhat meg az igénybe vehető lehetőség. Szerintem ez a segítség mindenképpen jelentős támogatás. Úgy hiszem, hogy sokan élnek is a lehetőséggel, szerintem a kerületben sokaknak van szükségük ilyen jellegű segítségre, hiszen sok a rászoruló fiatal.





Káposztásmegyeri futó- és kerékpáros fesztivál

Az idei volt a legsikeresebb

Összesen 6803 fő nevezett be idén a káposztásmegyeri futó- és kerékpáros fesztivál versenyeire, megdöntve az eddigi rekordokat. Nem csoda, a közösségi élmény és a kellemes őszi hétvége kicsalogatta az újpestieket a szabad levegőre. A sportnap idén a Budapesti IceCenter családi programjaival is színesedett.

– Tíz év óta az egyik legsikeresebb kerületi rendezvény a sportnap, mely kezdetben a „Fuss egy fiért” címet viselte. A program időközben kinőtte magát: mára Észak-Pest legnagyobb tömegsportrendezvényévé vált – tudtuk meg *Boruzs András*tól, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat elöljárójától. Szeptember 26-án a futás és kerékpározás mellett a sportkedvelők kipróbálhatták magu-

kat a fekvenyomás, a szkander, vagy a légpuskalövészet versenyein is.

A sportfesztivál végén a szervezők vásárlási utalvánnyal jutalmazták a legtöbb résztvevővel érkező újpesti iskolákat: első helyen a *Megyeri Úti Általános Iskola* végzett, dobogós lett a *Csonkai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnázium* és a *Német Tagozatos Általános Iskola*. Díjazták a fekvenyomás legjobbjait is, és természetesen nem ma-



radhatott el a tombola sem, ahol a sportszerek, játékok mellett földjéknél kerékpárokat sorsoltak ki a szerencsészek között.

A sportprogramok mellett rendkívül népszerűek voltak a Karinthy Frigyes ÁMK-ban megrendezett egészségvédelmi programok, szűrővizsgálatok, tanácsadások is, s a Vöröskereszt is pozitív eredménnyel zárta: 57 látogató vállalkozott a véradásra.

Az idei fesztivál az Icecenter családi programjaival folytatódott: az UTE tornászai, az Újpesti Bulldogs, a Sirály Életmód Klub, a Budapest Stars bemutatója mellett a legkisebbek az ugrólóvárat, a mászófalat is kipróbálhatták és kézműves foglalkozáson is részt vehettek. A jégpályán este 10 órá-

ig közönségkorcsolyázásra is lehetőség adódott, s a szervezők itt is értékes nyereményekkel várták az újpestieket.

Litkei Angéla kislányával talán a legfiatalabb látogatóval érkezett az IceCenter délutáni programjára.

– Sportszerető családban nőttem fel, rendszeresen jártam ki a futófesztiválra is. Amióta kislányom, Anna megszületett, csak neki élek, hiszen még csak 16 hónapos. Szeretném továbbadni neki azt az életszemléletet, amit szüleimtől kaptam, ha megtanulna korcsolyázni, pingpongozni, egészségesen élne és örömet lelné a mozgásban. Idén még csak nézelődöttünk, de ha Anna egy kicsit nagyobb lesz, még az is lehet, hogy együtt indulunk el a futóversenyen. –P. K.



Maratoni közgyűlés II.

Folytatjuk a szeptember 29-i testületi ülésről szóló beszámolóinkat

VÁROSRENDEZÉS, SZABÁLYOZÁS

A nyolcadik napirendi pont a Petőfi és Hunyadi laktanya szabályozási tervéről szólt. Egy korábbi határozatban elfogadott koncepció 18 akcióterületet jelölt ki Újpesten, melynek egyike a két laktanya területe. A területek iránt komoly befektetői érdeklődés tapasztalható, így szükséges volt a szabályozási tervek elkészítése. A telkeken a Váci úthoz közel irodák, logisztikai központok alakulhatnak ki, beljebb pedig lakóingatlanok. *Pajor Tibor* (Jobbik) nem támogatta a javaslatot, úgy vélte, nincs szükség újabb lakóparkokra; nem értett egyet a beépítés mértékével, és azzal sem, hogy a fővárosnak kell az átsorolásról dönteni. *Szalkai István* (MSZP) válaszolt a képviselő felvetésére: jogszabály szerint a főváros döntése szükséges ahhoz, hogy az átsorolás hatályba lépjen. A szabályozási tervről és az építési szabályzatról szóló rendeleti javaslatot 25 igen, 2 nem mellett, a határozatot pedig, mely szerint felkérjük a fővárosi önkormányzatot a rendelet tartalmának megfelelő módosítására, 24 igen, 2 nem mellett fogadták el.



Hosszú vita alakult ki a következő pont körül, amely a Szent István tér rendezésének II. üteméről szólt. Az önkormányzat korábban tervpályázatot írt ki a mélygarázs és virágpiac tervezésére, melyre összesen 23 pályamű érkezett. Bár nem volt olyan köztük, amely minden kritériumnak megfelelt volna, jó rész megoldások születtek. A tervek új virágpiacról, a jelenlegi parkoló területén kialakításra kerülő vendéglátó helyiségekkel, zöld területtel kialakított térről, és többfunkciós, 550-650 férőhelyes, liftes, akadálymentesített parkoló-állásokkal létrehozott, és a virágpiacot is kiszolgáló mélygarázsról szólnak. A Főplébánia mellett szoborsétányt alakítanak ki, melyhez a Bu-



dapest Galériától kérnének segítséget. A Fájdalmas Anya című szobor megfelelő helyszínének a tervek a Trombita teret tartották legalkalmasabbnak.

Wintermantel Zsolt (Fidesz) elmondta, hogy a bizottsági ülésen szó esett arról, hogy a tervezési program részét képezze egy olyan ütemezési javaslat, melytől a Főtér működőképes marad a II. ütem alatt, azonban ez nem került bele az anyagba. Javasolta továbbá, hogy a szobor alkotóját, *Kocsis András* Munkácsy- és Kossuth-díjas szobrászművészt megtisztelve ezentúl a szobor eredeti címét – Anyai Fájdalom – használják. *Szalma Botond* (KDNP) úgy vélte, a virágpiacnak meg kell oldania a hajnali és késő esti áruszállításokat. *Molloné dr. Balog Éva* (MDF) azt kérdezte, ha nem volt sikeres pályázat, miért osztottak ki sikerdíjat. Úgy vélte, a Főtér program presztízsjellegű, eltúlzott mértékű beruházás. Elmondta, hogy a főplébánia megközelítése jelenleg nehézkes, és szükség volna az épület felújítására is. Ezzel kapcsolatban *dr. Derce Tamás* válaszolt, aki tájékoztatta a képviselőt, hogy már egyeztetés folyik az önkormányzat, a plébánia és a Főtér Kft. között. *Daróczy Lajos* (Fidesz) nem tartotta helyesnek, hogy az eredeti határozatban a fővárosi közgyűlés szerepel az Anyai Fájdalom című szobor visszaállításának döntéshozójaként. A polgármester elmondta, egy évvel ezelőtt 100 újpesti kérelmezte a szobor visszaállítását, tehát ez nem önkormányzati, hanem elsősorban civil kezdeményezés. *Szalkai István* szerint, mivel a képviselők hivatásuk szerint nem építésszek, nem tudják pontosan megítélni a terveket. *Szabó Gábor* (MSZP) úgy vélte, a tehetséges építészekről nem szabad sajnálni a sikerdíjat, hiszen megfelelő ötleteket, részterveket sokan fel tudtak mutatni közülük. *Hock Zoltán* (MDF) úgy vélte, a mélygarázs férőhelyszáma kissé eltúlzott mértékű. A garázs -1. szintjére tervezett 200 m²-es kereskedelmi létesítményről is kérdez-

te az előterjesztőt. *Kovács Sándor* (SZDSZ) együttgondolkodásra biztatta képviselőtársait, és hozzáfűzte, támogatja a szobor visszaállítását. Rövid frakciószünet után megszületett a módosított határozat. Az első határozati javaslatot, mely az engedélyezési terv végleges tervezési programjáról szólt, 25 igen, 2 nem, 1 tartózkodással fogadták el. A módosított javaslatot pedig egyhangúlag elfogadták. Ezzel támogatták, hogy a szobor a Trombita térre kerüljön, és felkérték a polgármestert, tegye meg az ezzel kapcsolatos szükséges intézkedéseket.

A következő napirendi pont Újpest 3. számú városszerkezeti egység szabályozási tervének módosítását tartalmazta. A 2008. márciusában elfogadott terv szerint gépi parkoló csak egy lakáshoz tartozó több gépkocsi elhelyezése esetén alkalmazható. Általános jelenség, hogy az új társasházak alagsorában megépült parkolóhelyek jelentős része évek múlva is üresen áll. A jelenlegi javaslat szerint lehetőség nyílna a parkológépek akár utólagos elhelyezésére abban az esetben is, ha azok nem egy-egy lakáshoz tartozó további gépkocsik elhelyezését szolgálják. *Dr. Trippon Norbert* (MSZP) elmondta, a megoldás befektetőbarát, mire *Pajor Tibor* képviselő úgy válaszolt, nem a befektetők, hanem az újpestiek érdekeit kell képviselni. A javaslat egy általános szabálylyal is kiegészíti a rendeletet, mely az építménymagasságra vonatkozó határértéktől való eltérésre is lehetőséget ad. A képviselők 22 igennel szavaztak.



KÖZBESZERZÉSI KÉRDÉSEK

Ezután közbeszerzésről szóló előterjesztésekről esett szó. Először a Gazdasági Intézményhez tartozó intézmények részére élelmiszerek beszerzése tárgyában lezárult közbeszerzési eljárás nyerteséről, majd a karácsonyi szociális utalvány beszerzése tárgyában, az önkormányzat hivatali épületeinek takarítási munkáinak, az egykori Petőfi laktanya vagyoni védelmi feladatainak tárgyában, a folyószámlahitellel

kapcsolatban, a Városháza rekonstrukciója tárgyában, illetve az önkormányzati intézmények karbantartási munkái tárgyában megindított közbeszerzési eljárásokról. Ez utóbbiról az előterjesztő, *dr. Trippon Norbert* részletesen tájékoztatta a képviselőket. Az önkormányzat a fenntartásában működő intézményekben köteles biztosítani a karbantartási munkák elvégzését, melyet a Gazdasági Intézmény lát el. Mivel a szerződések együttes összege meghaladja a közbeszerzési értékhatárt, ezért a jogszabályok szerint ki kell írni a közbeszerzési eljárást. Ennek tárgyát öt szakterületre osztanák, így önálló vállalkozók véggezhetnék el a munkákat, a megrendelő pedig az újpesti önkormányzat lesz. *Wintermantel Zsolt* jó ötletnek tartotta az öt részajánlat kiírását, de úgy vélte, ez nem képviseli az újpesti kisvállalkozók érdekeit. A helyes megoldás a képviselő szerint a keretmegállapodás volna, *dr. Trippon Norbert* szerint azonban a jelenlegi közbeszerzési rendszerben ez nem megoldható. Minden közbeszerzéssel kapcsolatos napirendi pontot elfogadták a képviselők.

A 18. napirendi pontban *Belán Beatrix* alpolgármester előterjesztését tárgyalták: a Virág Óvoda vezetője által létrehozandó „Virágom Világom” alapítvány székhely iránti kérelmének engedélyezéséről szavaztak a képviselők. Az alapítvány célja az óvodai nevelés és a pedagógusok továbbképzésének támogatása. A testület 26 igen, 3 nem szavazattal döntött arról, hogy az alapító okiratban az óvodát jelölhessék meg székhelyként. – P. K.

HELYREIGAZÍTÁS

Az Újpesti Napló 2009. október 5-i számában megjelent testületi ülésről szóló beszámolóinkban tévesen írtuk, hogy a Fidesz képviselői, *Wintermantel Zsolt*, *Bartók Béla*, *Nagy István* a szakrendelő privatizációjára tett volna javaslatot, vagy bármikor is jónak tartotta volna azt. Ezzel szemben a valóság az, hogy a Fidesz közel másfél éve szorgalmazza, hogy Újpest vegye saját kézbe a szakrendelő működtetését, vegye azt át a fővárostól, mert csak így biztosítható az úpestiek egészségügyi ellátása.

A hibánkért elnézést kérünk az olvasóinktól, s az érintettektől.

Harkai Péter főszerkesztő

A Gutenberg-galaxis vonzásában Két korosztály a könyvtári napokon

A hagyományosan októberben megrendezendő Országos Könyvtári Napok rendezvénysorozata ebben az esztendőben a szépkorúakat célzottan szólítja meg. Az Idősek Hónapjával október 5–11-e között egybeeső program Országos Nagy Könyvtári Napok néven csalogatja a könyvtárakba a látogatókat.

Mivel a nagymamák és nagypapák számos helyen valóban az unokákkal együtt élnek a család mindennapjait, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Király utcai könyvtára mindkét korosztályt programmal várta az elmúlt héten. A rendezvény kibővítésére a Nemzeti Kulturális Alaphoz benyújtott nyertes könyvtárpályázat adott lehetőséget, amely során a „Könyvtárak összefogása a társadalomért” program jegyében több szakmai programot, például irodalmi játékokat.

Október 6-án a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium és a Homoktövis Általános Iskola diákjai, továbbá könyvtárlátogató gyermekek töltötték a délutánt a Király Könyvtárban, ahol irodalmi játék várta őket népszerű gyermek-és ka-



landregényekből. A *Vámpírokkal, varázslókkal a Gutenberg Galaxison át* című rendezvény során a drámapedagógia iránt is elhivatott irodalomtánár házaspár: Székely Andrea és Székely Tamás arra keresett választ a gyerekekkel, hogy a regényekben miért mindig a jó győz, illetve miért, mindig a jó győz? A több mint egy órás interaktív foglalkozáson a diákok a kulisszák mögé is bepillanthattak, gondolatot cseréltek arról is milyen



írói varázstrükköket fedeztek fel olvasmányélményeikben, a sikeres könyvek írásának mi a titka, egy könyvespolcra milyen könyvek kerülnek érdeklődésüket és vajon miért. A diákok jókedvűen és szinte észrevétlenül rengeteg ismeretanyaggal gazdagodtak, még közelebb kerültek az irodalomhoz, a könyvekhez és a könyvtárhoz is. Ezzel – ráadásként – a korábban zajló, *Mentsétek meg a Gutenberg-galaxist!* című feladatnak is eleget tettek. Ráadásként nagyon jól érezték magukat, úgy kellett berekeszteni a programot. A galaxismentést és a könyvek ilyenforma megbecsülését a Király könyvtár ajándékokkal díjazta.

A lapzártánk utáni, október 11-i Könyves Vasárnap az olvasás varázslata jegyében szerveződött, irodalmi és irodalomtörténeti játékokra és előadásra a nagymamákat és a felső tagozatos unoka-korosztályt várták a könyvtárba. Századfordulós ifjúsági olvasmányokból idéztek a nagyszülők, a gyerekek jelenetekkel válaszoltak – így alkottak párbeszédet a jelenlévők.

– B. K.



Játszótér – gyerekszemmel

A VirágVáros Programon belül több játszótér-felújításra is sor került: a Kassai, a Pozsonyi, és a Rózsa utcai új játszóterek az újpesti ovisokat is meghihették: közel száz rajzot készítettek a játszótér felavatások alkalmából. Az

alkotások a Pozsonyi úti játszótér felavatására készültek el, most az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház színháztermének falát díszítik.

Csorsza Csenge Csilla a Pozsonyi úti iskolából érkezett. Testvére alkotását, az óvodás Zsombor

Csanád rajzát büszkén mutatta meg nekünk. – Én is szoktam rajzolni. A pályázaton nem indultam, de örömmel láttam kistestvérem rajzát a falon. Zsombor Csanád minden embernek kockahasat rajzol, még saját magát is így ábrázolta a játszótéri játék közben. A többi kocka meg a gumitéglákat ábrázolja... Nagyon örültünk az új játszótereknek; mindkettőnknek, meg a barátainknak is nagyon tetszett, biztosan sokszor fogunk majd csúszdázni, hintázni, és az összes új játékot kipróbáljuk. – P. K.

– Amikor több évszázad emlékeivel találkozunk nap mint nap, mi is ámulunk az idő gyors folyásán – mondja *Szöllősy Marianne*, aki újpesztiként több mint két évtizede segítőtje, tizenhárom éve kinevezett vezetője a gyűjteménynek. – Amikor ide költöztünk, kiállításra alkalmas nagy tér, kutatószoba, két raktár különült el egymástól. Maga volt a mese. A tagozódás megmaradt, de tíz év elteltével szerencsére úgy érezzük, hogy kinőttük a bemutatótermet is, annyi emlékekkel és közszemlére kívánczó értékkel lettünk gazdagabbak, hogy szívünk szerint egy újabb kiállítóhelyiséget is berendeznénk. Mi tagadás, belaktuk. De nem vagyunk telhetetlenek.

Ez tehát a jövő zenéje és a múlt?

– Nincs minden kerületben gyűjtemény, de a miénknek van külön, regénybe illő története is. Az egyik cégér kiállítási tárgy is lett. Csak röviden: 1969-ben a Templom utcában lévő Berda-emlékszoba egy szeglete a formálódó gyűjtemény alapjait szolgálta. Majd 1972-ben a Venetianer utcai általános iskolában egy tanterem állt a gyűjtemény rendelkezésére, itt készült az első komoly leltárív. Ebben elévülhetetlen érdemeket szerzett *Neogrady Laci bácsi*, a Megyeri úti Általános Iskola tanára, Újpest későbbi díszpolgára, aki az iskolájában működő helytörténeti szakőr diákjai által gyűjtött relikviákkal vetette meg a múzeum alapjait. Kutatómunkájuk eredményességét mi sem jelzi jobban, hogy ők találták meg egy pincében Újpest alapító okiratát. A hetvenes évek tévés helytörténeti vetélkedője, a „Fekete-fehér”, nagy lendületet adott az érdeklődéskutatás megindulásához, és emellett a városrészt érintő építkezések és bontások nyomán sok, feledésbe került emlék került elő. E gyűjtőmunka elismerését jelentette az 1977-ben megkapott működési engedély. 1982-ben egy István úti tízemeletes lakóház földszintjén kapott ideiglenes szállást a kiállítás, mely kényszerűségből raktárrá is vált a már meglévők mellett. Igazi megváltás volt a Berda utcai, egykori pénzügyi helyén kialakított elhelyezés. 1999 augusztusában költöztünk, a városnapi nyitásra készen volt a kiállítás. A több mint 200 dobozba csomagolt



Újpest múzeuma

Egy közel 160 éve alapító okirattal is jegyzett település életében, mint Újpest, soványka jubileumnak tűnhet, hogy tíz esztendeje a Berda József utca 48. szám alatti épületben kapott helyet a Helytörténeti Gyűjtemény. Mégis mérföldkönek számít, hiszen közel ötven évi gyűjtőmunka és harminc évi vándorlás után nyert végleges kialakítást az önkormányzat döntése nyomán 200 négyzetméteren az Ady Endre Művelődési Központ égiszén belül működő, múltunkat és jelenünket is követő intézmény. *Szöllősy Marianne* gyűjteményvezetőt – történész-népművelőt – kérdeztük lapunkban.

anyag rendezésért kiáltott, kis túlzással egy évtized kellett a meglévő és a folyamatosan érkező anyagok feldolgozásához. Az iskolások rendszeres helytörténeti vetélkedői és a különböző civil szervezetek - köztük a Városvédő Egyesület – tevékenysége folyamatosan jelezte az igényt irántunk.

Mit látunk az állandó kiállításon?

– Az állandó kiállítás mintegy képi megjelenítése az önkormányzat pályázatára készült Újpesti Helytörténeti Olvasókönyv fejezeteinek, amely *Hargitai Katalin* és *Hirman László* tanárok munkája. Így a kiállítás ve-

zérfonalát a település létrejötte, a kisközség, a község, a nagyközség, majd a város kialakulása jelenti, a kerületté válásig, vagyis 1950-ig. A forrásokat különböző korokból ránk maradt tárgyak, az ipar, a szakmák, avagy a vendéglátás történetét megjelenítő emlékek egészítik ki. Az állandó kiállítást folyamatosan kiegészítjük, rengeteg ajándékot, fotót, családi dokumentumokat kapunk, ezeket beépítjük a meglévő anyagba. Éppen olyan arányokkal létezőnk, mint a nagy múzeumok: a tárolt mennyiség 10 százalékát be tudjuk mutatni, a többit a raktárban őrizzük, hogy egy-egy alkalommal, legyen az kiállítás, kutatási téma, elővesszük, rendelkezésre bocsássuk.

Hátttere vagyunk a helyi sajtónak, kiáltóképpen az Újpesti Helytörténeti Értesítőnek, dokumentáljuk a jelent is, például a helyi választási eredményeket, jegyzőkönyveket. Emellett diákoknak tárlatvezetést, „tárgysimogatást” tartunk, és szervezői vagyunk a néhány hete lezajlott Kulturális Örökség – újpesti – Napjainak.

Változott-e 10 év alatt a gyűjtemény?

– Igen, az anyag bővülésén túl főleg a megismerést segítő technikai eszközök bővülésében. Az Ady Művelődési Központ igazgatója – *dr. Oláh Zsigmond* – jóvoltából számítógépek segítik a munkánkat, van egy közösségépítőnk is, amelyen az ide betérők „lapozhatják” a mai kor virtuális múzeumát. Újpest története képekkel, szöveggel tárul elénk. Műkincsvédelmi jelentőségű beruházás volt a kiállítóterem légkondicionálással történő ellátása, mert épületünk nyáron nagyon meleg. Valamennyi tárgyunkat restaurálni költséges dolog lenne, állandó kiállításunk több tárgyát azonban sikerült. A helyi mesterségeket bemutató faipari és bőripari részleteket a Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola, illetve a már bezárt Bőripari Szakközépiskola anyagköltségen restaurálta számunkra. Az önkormányzat jóvoltából új mikrofilmolvasónk van, aki a helyi sajtó több száz éves történetét kutatja, annak ideális munkaeszköz. Az anyag feldolgozásában korábban *Krizsán Sándor* volt a segítségemre, éveken át önzetlen segítőtőm volt *dr. Kovács Ivánné* nyugdíjas pedagógus, a Városvédő Egyesület elnöke, aki – a vezetésnek köszönhetően – a 2008 januárja óta csekély térítést is kap munkájáért.

Várnak-e még anyagot az újpesztiekől?

– Köszönettel veszünk továbbra is tárgyakat, családi emlékeket, persze, a befogadásban a méret – a bemutatathatóság és a tárolhatóság miatt – meghatározó szempont. Most éppen egy 1949-ben kelt, kötelező himnlóoltás elvégzését igazoló papírt vételeztünk be. Nemrégiben kaptuk meg a 3-as villamos kecskelábú, összecsukható vezetői székét, és a vastag, téli üzemmenetre készült villamosvezetői kabátját bíztuk ránk egy újpesti nyugdíjas. – BANGHA KATALIN

Ajánló/Program

A KARINTHY FRIGYES ÁMK PROGRAMJAI COUNTRY EST

Október 16-án 20–23 óráig. Koncert, tánc ház és snack bar. Játsszik a Blackriders együttes. Belépő: 500 Ft/fő. Az estet Újpest önkormányzata támogatja. Helyszín: KFÁMK Főépület

DIGITÁLIS FOTÓTANFOLYAM „HELYES EXPOZÍCIÓ” CÍMMEL

A tanfolyamon elsajátíthatók a digitális fényképezés alapjai (fotótechnika, képszerkesztés, photoshop használata). A tanfolyam két tantermi, elméleti oktatásból és egy külső helyszínen történő fotózásból áll. **Szerdánként 17–19 óráig** (3 alkalom). A bérlet ára: 5900 Ft/fő, jegyzettel együtt. Kezdet: **november 4-én 17 órakor.** A tanfolyam megfelelő létszám esetén folyamatosan indul minden hónap első szerdáján. Jelentkezni Hlaszni Veronika oktatónál lehet, tel.: 06-20-340-9440 és a Közösségi Házban, a 380-6760-as telefonszámon.

CAPOEIRA

Kedden és csütörtökön: 18–19 óráig. Díja: 6000 Ft/hó (14 éven aluliaknak kedvezmény), 1200 Ft/alkalom

lom (gyerekeknek 1000 Ft/alkalom). Tel.: 06-20-201-9525 Vezető: Mestre V.T. Jelentkezni személyesen az edzések előtt a helyszínen lehet, folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel. Helyszín: KFÁMK Közösségi Ház

BABA-MAMA TORNA

Bármilyen korú kisgyermekkel várjuk az édesanyákat a zenés, dinamikus kondicionáló tornára! **Kedden és csütörtökön 9–10 óráig** Dániel Károlyné Éva vezetésével, tel.: 06-70-295-7993. Díja: 500 Ft/alkalom, bérlet: 2000 Ft/5 alkalom.

OKTÓBER 9–NOVEMBER 9.

A 20 éves Magyar Köztársaság – Horváth Dávid fotóriporter és KFÁMK közös fotó- és dokumentum kiállítása. A programot Újpest Önkormányzata támogatja. Helyszín: KFÁMK főépület, I. emeleti galéria

AZ ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI KÖZPONT PROGRAMJA

EISEMANN-SZILÁGYI:

ÉN ÉS A KISÖCSÉM (Zenés bohózat)

Kelemen Félix: *Koltai Róbert*
Kelemen Kató: *Kiss Diána Magdolna*
Vadász Frici: *Gyebnár Csekka*
Andersen: *Miklós Attila*
Sas: *Önböli Pál*
Vas: *Király Adrián*
Zolestyák: *Fila Balázs*

Piri: *Udvarias Anna*
Bözsi: *Placskó Emese*
Végrehajtó: *Lipták Péter*
Jelmez: *Szeibert Kati*
Zenei vezető: *Kemény Gábor*
Rendezte: *Koltai Róbert*

Eisemann Mihály és Szilágyi László 1934-ben komponálta meg a zenés vígjátékot, amely a műfaj egyik legkedvesebb és legszellemesebb klasszikus darabja lett. A komédiából kiderül, hogy „holdvilágos éjszakán miről álmodik a lány”, miért utazik Velencébe fiúruhában egy szerelmes kisasszony, és ki az a „dr. Sas és dr. Vas, a borzasztó furcsa két pasas”. A Színház- és Filmművészeti Egyetem egykori hallgatói Koltai Róbert rendezésében néhány éve vizsgaelőadásként mutatták be a darabot. A ma már végzett és ismert fiatal színészek újra összejöttek, és Koltai Róberttel kiegészülve mutatják be a jól ismert vígjátékot és a népszerű slágereket. A Körúti Színház vendégjátéka. Bérletek 6000 és 7000 jegyek 2000 és 2200 Ft-os áron válthatók.

KERÁMIA STÚDIÓ

Időtartama: 4 hónap, heti 1x4 óra (összesen 64 óra) Stúdióvezető: Nagy István Róbert keramikusművész. Részvételi díj: Gyerekeknek: (14 éves korig) 5000 Ft/hó Felnőtteknek: 8000 Ft/hó. Folyamatos bekapcsolódási lehetőség!

SZÜRETI BÁL

2009. október 17., 20 óra Játsszik a Nincspardon tánczenekar Vendég: *Endrődi Éva* és *Roki Boy* táncdalénekesek. Fergeteges báli hangulat! Éjfélkor tombola! Jegyár: 1900 Ft

OPERAPORTRÉK

október 29., 18 óra fellépő: *Bátori Éva*. A műsor: Mozart: Figaro házassága – Susanna áriája; Verdi: A szicíliai vecsernye – Elena áriája; Puccini: Pillangókiasszony – Pillangókiasszony áriája; R. Strauss: A Rózsalovag – Marschallin monológja; Janacek: Jenufa áriája; Vajda János: Karnyóné – Karnyóné áriája. A belépés díjtalan!

SZÜRETI MULATSÁG

A kapunyitás harmincadik évfordulója alkalmából jubileumi tanévet köszöntő Erzsébet utcai Általános iskolában szüreti mulatság színesíti a néhány héttel ezelőtti gyermeknappal rajtoló programsorozatot. **Az október 20-án, 16–17 óráig** tervezett programra örömmel várják az iskola iránt érdeklődő óvodás családokat is, hiszen a kötetlen találkozás jó alkalom az ismerkedésre is. Az iskola november 7-én Kreatív Stúdiót indít, amelynek előzetes beharangozását is szolgálja a szüreti mulatság.

Múltidéző – Török Monika rovata

Csavargóének

Már Pöttyös Panni is egyedül járt óvodába, amit – bárhogyan is tiszteljem Szepes Máriát – soha nem voltam képes megérteni. Ezzel szemben számomra is eljött az idő, amikor szüleim udvariasan megkértek, ugorjak már át a nagymamákhhoz a Klauzál utcába. Kosárkában kalácsot nem kellett vinnem szerencsére, a farkasveszély sem volt jelentős.

Az utat természetesen ismertem, hiszen akkor már akár öt éves is elmúlhattam, azt viszont nem sejthettem, hogy a szüleim titkosrendőröket megszégyenítő attraktivitással bokorról bokorra követnek, el ne tévedjek. Fóti út, Nádor utca, nem tétel, gondoltam, gondolták. Azzal azonban egyikőjük sem számolt, hogy nem csak a szemem sem áll jól, de elég kreatív is vagyok. Így történhetett, tekintetes bíróság, hogy én bizony vettem egy mérész forduló a Papp József-, ma Szent

László-téri kedvenc teknősbékám felé, csak úgy üldögélni, majd még elugrottam bámészkodni a piacra kissé, így a körülbelül húsz perces távot közel két óra alatt sikerült teljesítenem, egyúttal begyűjtenem a rettenetes szülői pofonokat, nagymamai zokogásokat.

De akkor már késő volt a nevelésemhez. A lejtőn nem volt megállás. A továbbiakban a lehető legválogatosabb gyalogos útvonalakat dolgoztam ki az óvodába, később az iskolába, strandra, a híres Vécsey utcai fagyizóba jutásra, a nap állásából és a fák mohos oldaláról tájékoztam, és mindig előrelátóan volt nálam ennivaló, mert vadászni már akkor is lusta voltam.

Nem állítom, hogy a szüleim különösebben boldogok lettek volna – ha tudják mindezt. Ám szerencsémre a hetvenes éveket írtuk, a kétkeresős családmódellet kulcsos gyerekeket eredményezett, fellendítve egyúttal a

kulcsmásoló ipart, mert ugyan melyik gyerek nem hagyja el hetente – kétszer – a kulcsait.

Később áttértem a tömegközlekedésre, mert elbűvölt, ahogy teljesen ismeretlen helyeken vágat át a busz és a villamos – persze ha az ember kellőképpen ismeretlen járműre száll. Az ismeretlenek száma természetesen drámaian csökkent. A kedvenc azért mindig is a váltós nyolcas maradt, mert annak már a hetvenes években sem volt értelme, sem a váltónak, sem az útirányának. Nyilván, amikor megálmodták, emberek tízezrei villamosoztak a Megyeri útról a cipőgyár felé, egészen a picacig, és akkor nyilván nem érdekelte őket, hogy ezt a távot gyalog pontosan háromszor olyan gyorsan lehet megtenni – bár ez csak feltételezés. Mindenesetre konkrét extázisba estem, valahányszor csigalassúsággal végigzötyögött a már akkor is erősen retro-külsejű villamos a szépnek egyáltalán nem nevezhető Baross utcán - annyira ronda volt, hogy az már maga volt a gyönyör.

A második helyezést a 47-es busz nyerte nálam, annak sem volt abszolút semmi értelme és az is kábé óránként

járt a cérnagyártól a víztorony tövéig, elhagyatott, lepusztult, holdbéli tájakon. A 96-os és a 20-as, 30-as nem okozott megrázkódtatást, mert mindenki azokkal járt.

Aztán a nagy túrák... Ha az embernek volt ideje az iskola után, a leckeírás előtt – márpedig miért ne lett volna?! –, csak felszállt a hármass villamosra és máris az „életben” találta magát, a Kresz Géza sarkán, tudják, ahol fordul. Ez sem volt különösebben szapora menet, ráadásul ezen buktam le: egy alkalommal úgy gondoltam, innen már tényleg csak egy köpés lehet anyám munkahelye (szintén Baross utca, de a VIII. kerületi).

Este tízkor találtak meg a rendőrök és szállítottak haza az addigra örjögő szüleimhez. Kaptam ajándékba egy Budapest-térképet...

Azóta nagyobb léptékekben gondolkodom, a minap például felszálltam egy Svájcba induló repülőgépre. De ez már másik történet. – TÖRÖK MONIKA



Közel száz éves az újpesti Mentőállomás

Bizalomra építenek



Dr. Somló Cecília, a Deák utcában lévő újpesti Mentőállomás vezetője azt javasolta: találkozzunk szabadnapján, hiszen amikor mentőzik, nem tudja mi vár rá aznap. Lényegre törő, fegyelmezett beszélgetőpartner írásban is, a megbeszélte találkozót visszajelezve még odaírja az e-mailbe: a kutya nem harap.

A személyes találkozón erről magam is meggyőződöm: Betyár igazi mentőkutya-méret, bár nem bernáthegyi. Keresve sem találna jobb elhelyezést. A mentőállomás vezetője élősóban is tömören fogalmaz, úgy formálja a mondatokat, hogy ha megszólal a telefon, ne maradjon félben maradt gondolat. A csörgés mindig új fejezetet nyit a beszélgetés során.

– Az időt sokszorosan is percekben mérjük, hiszen a mentődolgozók feladata az életmentés. Nappal 1 perc alatt kell az eset-, vagy a mentőkoscsival kivonulni, éjszakánként 2 perc is elegendő. Közepesnek számít a mentőállomás a miénk, egy eset-, és három mentőautóval rendelkezünk – mondja *dr. Somló Cecília*. – A terület átfedésben van a szomszédos mentőállomások területével, így Újpesten kívül Angyalföld, Palota, Dunakeszi, Fót az útcél a Deák utcából indulva, s amióta felépült a Megyeri híd, azóta Békásmegyér is – ha nincs a közelben más mentőgépkocsi. – A riasztást az Országos Mentőszolgálat Markó utcai központjából kapjuk. Negyvenhárman dolgozunk Újpesten, 3 orvos, 3 mentőtiszt, az esetkocsin orvos, vagy mentőtiszt szolgál, a további kollégák fele ápoló, illetve a gépjármű vezetője. Örökös készenlétben vagyunk.

– Önt a szabadnapján is a mentőállomáson találjuk...

– Reggel valóban benézek, tájékozodom mi történt, hogyan telt a kollégák éjszakai műszakja. Tízennégy éve vagyok az újpesti Mentőállomás vezetője, nekem ez az életem, természetes, hogy itt va-

gyok egy ideig a szabadnapomon is. Tegnap semmi extra nem volt, átlagos szolgálattal telt a nap. A mai nap még előttünk van.

– Miért lett mentőorvos?

– Az egyetem hatodik évében lehetőség adódott 3 évre mentőtisztnek elszegődni. A feladat késsőbb sem eresztett, maradtam.

– Mi az, ami több évtized elteltével is vonzó?

– Itt egyértelműek a viszonyok. Nemcsak érzem, tudom is, ha valakinek segíteni tudtam. Megmentettem egy ember életét. Ezek itt nem nagy szavak, hanem a tények. Nem kell meggyőzőnöm magam arról, hogy segítettem, látom az eredményt és jönnek visszajelzések is. Pillanatok alatt kell kapcsolatot teremtenem a beteggel és a hozzátartozókkal. Akiknek érezniük kell, hogy tudok és akarok is segíteni. Csak így nyerhetem el a bizalmukat. Ez a szakmai oldal. De fontos a kollégákkal lévő jó munkakapcsolat, hogy adott esetben fél szavakból is megértsük egymást. Nem titok: ez embert próbáló hivatás, az örökös készenlétet nem mindenki bírja. Más a családalapítás miatt kényszerül kevésbé mozgalmas helyre. Nálunk nagy a fluktuáció, kevés a szakmában az idős kolléga, sok a fiatal. Ugyanakkor szoros és befogadó közösség a miénk, bizalomra épülő szolgálattal. A mentőautóban dolgozó orvos, ápoló és gépjárművezető egymásra van utalva a kisebb és a nagyon nehéz feladatok idején egyaránt. Ha jól tudnak együttműködni, gyorsan szoros kötelék alakul ki közöttük, és ez kihat az egész mentőállomás hangulatára.



– A Deák utcai földszintes házak egyike a mentőállomás telephelye. Milyen a kapcsolat a szomszédokkal?

– Nehéz mentőállomás mellett lakni, ezt mi is tudjuk. Zavarunk mindenkit. Jönnek-mennek az autóink, villog a megkülönböztetett jelzés. Talán megszoktak már bennünket, ezért a korrektségre törekvünk. Egy korábban itt dolgozó mentőtiszt kollégánk kutatásából tudjuk, hogy Újpest város közel száz éve, 1912-ben a mentődolgozók állomáshelyeként emelte ezt az épületet és adta át a Városok és Vármegyék Országos Egyesületének. Igaz, a mentőautó akkoriban egy lóerős volt, lóvontatta kocsikkal mentek a beteghez. Az egyesület az 1948-ban történt államosítás során a Budapesti Önkéntes Mentő Egylettel összeolvadva lett az Országos Mentőszolgálat megalapítója. Változnak az idők, csak az örökös készenlét az, ami változatlan. EZ a házuk, ami a miénk.

– Kapnak-e visszajelzést munkájukról?

– Igen, nem egy esetben. A mentőállomás működtetése az OMSZ feladata. Nemcsak a betegek, hanem a civil szervezetek is elmondják a velünk kapcsolatos élményeiket, jelzéseiket. Segítségét is kapunk. Néhány hónapja a Lions Árpád Újpest keresett meg bennünket azzal: szívesen átadnák felszámolás alatt lévő irodájuk bútorait. A felajánlás nem is jöhetett volna jobbkor: nyáron festés, kisebb renoválás volt a mentőállomáson. Irodabútorokat, szekrényeket, asztalokat kaptunk és egy ülőgarnitúrát. Kedves gesztus volt. Örömmel és köszönettel fogadtuk.

– B. K.

Városvédők és a technológia

Az Újpesti Városvédő Egyesület számára természetes dolog, hogy Újpest épített környezetébe az ipari egységeket, telepeket is „beleérti” és programjai közé illeszti mindezek meglátogatását. Október első szombatján az Észak-pesti Szennyvíztisztító Telep volt a látogatás célja, ahol szakszerű és szívélyes vezetésben volt részük. A szóbeli tájékoztatást több mint két óras látogatás követte, ahol Újpest egyik legrégebbi civil szervezetének tagjai érdeklődve nézték végig a munkafolyamatokat. Mint ahogyan *dr. Kovács Ivánné*, az egyesület

elnöke elmondta: az 1980-óta működő telepen már jártak a kilencvenes évek végén, de a Fővárosi Csatornázási Művek Zrt., tulajdonában lévő szennyvíztisztító, mint „műtárgy” látványa most egészen más, és egyben lenyűgöző volt. A rekonstrukció újabb üteme szinte átrajzolta a telepet, amely két éve a Duna-meder alatti átvezetés segítségével már az óbudai szennyvizek nagy részét is tisztítja. A szennyvíztisztító telepen környezetbarát, komplex tisztítási és hulladékfeldolgozási és hasznosítási technológia működik. A látogatás so-



rán arról is meggyőződhattünk, hogy sokat tesznek a szaghatások megelőzésére, a levegő minőségének javítására. A sok pozitívum mellett láttunk olyat is, ami elszomorító volt – igaz ez nem a telep hibája. Tapasztaltuk, hogy a szennyvíztisztítás során mi mindent kell elkülöníteni, mit is dobnak meggondolatlanul az embe-

rek a vízbe. A külföldi tulajdonosok ezt az intelligencia fokmérőjének is tartják. Talán egy későbbi, újabb látogatás során fejlődésről beszélhetünk e témában is...

Az Újpesti Városvédő Egyesület ebben az évben még három programot szervez: Újpest jövőjét boncolgató beszélgetésre várják körükbe *dr. Trippon Norbertet*, Újpest gazdasági alpolgármesterét, majd hazai kórus-találkozót szerveznek az egyesület keretein belül működő Újpesti Civil Kórus megalakulásának 10-ik évfordulója alkalmából. A programokat a decemberi műsoros évzáró közgyűlés zárja, immár a karácsony és az újesztendő jegyében.

– B. K.



Fiatal tehetségek kitüntetése

A Magyar Újságírók Országos Szövetsége és Dr. Szegő Tamásné nyílt alapítványt hozott létre az 1996-ban elhunyt Dr. Szegő Tamás újságíró emlékére, aki jogászként, ügyvédként és újságíróként mindig az elesettek érdekeit képviselte. Az alapítvány célja a harminc év alatti újságírók munkájának elismerése és kitüntetése.

Dr. Szegő Tamás 1931. október 2-án született. A Magyar Újságírók Országos Szövetségének tagja, egy ideig főtítkára, a Bálint György Újságíró Iskola alapító tagja, haláláig tanára volt, s bizonyára sokan emlékeznek a „Mit üzen a rádió?” című rádiós sorozatra, melynek vezető szerkesztőjeként tevékenykedett. Az alapítvány kuratóriuma (melynek elnöke Andrassew Iván, tagjai Bernáth László, Donáth László, Ripp Zoltán, Dr. Simits Iván, Szegő Anna, Tóth Jenő és Varga Sándor) minden év-

ben pályázatot ír ki, ahol a fiatal újságírók saját, valamely médiumban már megjelent cikkkel, fotóriporttal, illetve rádiós, vagy televíziós műsorok felvételével indulhatnak. Az alapítvány azon harminc év alatti újságírók munkáját ismeri el és tünteti ki, akik az írott, vagy elektronikus média bármely területén – Dr. Szegő Tamás szellemében – kiállnak az elesettekért és azokért, akik érdekeiket nem tudják érvényesíteni.

Az idei pályázatok díjazására október 1-én került sor az Erzsébetvárosi

Közösségi Házban. A beérkezett pályázatok közül a kuratórium az index.hu internetes portál újságírójának, Munk Veronikának interjút tartotta legjobbnak, így neki ítelték a 100 000 Ft-os díjat, és az emléklapoktat. 50-50 000 Ft-tal díjazta a kuratórium Rácz Tibort a Megyei Népművelésben megjelent írásaiért, és Suri Szilviát a Magyar Rádióban elhangzott riportjaiért.

Az újpesti születésű, és itt élő fiatal újságírót, Zana Anitát is elismerte a kuratórium: Dr. Szegő Tamás emlékéremet kapott azért a vállalásért, mellyel rendszeresen számot ad a parasportolók teljesítményéről. Az egykori parasportoló Zana Anita tíz évig versenyszerűen úszott, és megszámlálhatatlan érem birtokosává vált. A Kodolányi János Főiskola kommunikáció és médiatudomány szakirányán diplomázott, most ugyanott az andragógia szakon képi magát tovább, s a sport mellett az újságírás is szenvedélye lett. Az iskola mellett az első internetes parasport magazin, az azóta már megszűnt triunfo.hu szerkesztő-újságírójaként is dolgozott, jelenleg a parasportpress.eu főszerkesztőjeként tevékenykedik, de az internetes oldal mellett számos lapban is találkozhattunk már írásaival.

– Két anyaggal is pályáztam: egy, az idei Hungarian Open asztalitenisz versenyéről szóló filmes riporttal, illetve egy írott anyaggal, mely szintén az asztaliteniszszel, pontosabban a pekingi para-

limpia után felmerült díjazással foglalkozott – válaszolt kérdésünkre Zana Anita. – Tavaly is beadtam már pályázatot, akkor egy triatlonistával készült interjúval indultam. Sokat jelent ez a díj számomra, hiszen elismeri a törekvéseimet: a hátrányos helyzetű, fogyatékkal élő sportolók életének, küzdelmeinek, problémáinak, mindennapjainak bemutatását.

– Azt gondolhatnánk, elsősorban az úszás témakörében publikálsz. Teljesen háttal fordítottál a sportágnak?

– Nem, dehogya, egyszerűen csak sokkal több téma érdekel, bár a versenyszerű sportot valóban befejeztem. Tavaly decemberben hoztuk létre főiskolai társaimmal a parasportpress.eu weboldalt, ahol a parasport ágazataival foglalkozunk. Írtam már a sikertolimpiáról, az értelmi sérültek sportjairól, a szervátültetettek versenyeiről is.

– Varga Sándor, a kuratórium egyik tagja, mielőtt átadta a díjat neked, úgy fogalmazott: missziót teljesítesz; Andrassew Iván pedig arra kért, lépj ki saját világból, foglalkozz más témával is. Megfogadod a tanácsát?

– Természetesen, hiszen eddig sem csak a sport világról írtam, bár talán az áll hozzám legközelebb. Gyerekekkel kapcsolatos témákban is jó néhányat publikáltam, foglalkozom az elesettekkel, és úgy gondolom, hogy rengeteg téma megtalálható még, és én is rengeteg témára rátalálhatok. – P. K.

Szívünk napja

A kaposztásmezei Egészségnap után egy nappal, szeptember 27-én emlékeztek meg világszerte a Szív Világnapjáról, mely a szív- és érrendszeri betegségekre hívta fel a figyelmet. Talán nem véletlen az sem, hogy a Karinthy ÁMK-ban megrendezett egészségvédelmi programok között is a témához kapcsolódó szűrővizsgálatok voltak a legnépszerűbbek. Dr. Regős László, a Károlyi Kórház kardiológiai osztályának osztályvezető főorvosa is fogadta a betegeket, vele beszélgettünk a világnap kapcsán.

Jelenleg a szív- és érrendszeri betegségek a vezető halálokok világszerte és Magyarországon is, ugyanakkor fontos tudnunk, hogy ezek a megbetegedések jelentős részben megelőzhetőek! Ezért van szükség azokra a tájékozta-

tásokra, rendezvényekre, amelyek felhívják a figyelmet mind a rizikótényezőkre, mind a helyes életmódra. Sokan, főleg a fiatalok úgy vélik – még teljes egészségük birtokában –, hogy sosem fognak megbetegedni; de a helytelen életmód idővel komoly problémákhoz vezethet.

– Mennyire jellemző ez a betegség Magyarországon?

– Sajnos több áldozatot szed, mint bármely más betegség. Csak néhány adat: míg Japánban 91 év a nők várható átlagéletkora, addig nálunk a születéskor várható életkor is csak 65 év. A ma 50 évesek várható életkora sajnos még ennél is kevesebb. Évente 50 000 ember hal meg szív- és keringési rendszeri betegségeken, 20 000 fő hal meg a szív és koszorúér, vagy a szívizom betegségeiben. Ennek rengeteg oka van: az egészségügy labilis helyzete, a nem megfelelő tájékoztatás és a helytelen életmód. Legelsősorban azonban az, hogy nem vigyázunk magunkra eléggé. A mozgásszegény életmódból következő elhízás, a túlzott alkoholfogyasztás,

a dohányzás, a stressz, az egyre gyakoribb cukorbetegség, a magas koleszterinérték meghatározó szerepet játszanak a betegségek kialakulásában.

– Milyen rizikótényezőkre kell odafigyelnünk?

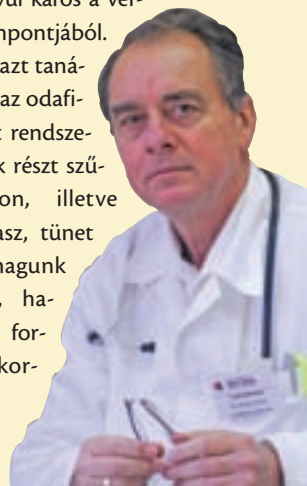
– Örökletes, és „megszerzett” rizikóról is beszélhetünk. Az örökletes betegség kiszűréséhez segítséget nyújthat az úgynevezett genetikai térkép, ami a hajlamot mutatja meg, ezáltal a potenciális beteget tudatosan az egészséges életmódra lehet nevelni. A törekvésnek azonban mindannyiunk számára természetessé kell válnia, s ez elsősorban döntés, elhatározás, és az erre figyelő folyamatos munka kérdése.

– Vannak jellemző tünetek?

– Van, aki a legenyhébb problémával is orvoshoz fordul, mások nem veszik komolyan a fenyegető állapotukat sem. Nincs minden esetben tünet, a kialakuló, vagy már meglévő betegségek sokáig semmilyen panaszt nem okoznak. A szív ritmuszavarait a betegek nagy része sokáig nem is érzékeli. Mindezek

miatt a legideálisabb az volna, ha rendszeresen járnánk szűrővizsgálatra, és az egészséges életmód kialakítása és megtartása mellett döntenénk. Az egészséges szív ugyanis elengedhetetlen a teljes, jó minőségű élethez. A rendszeres testmozgással edződik a szívizom, javul a koleszterinszint, normalizálódik a vér-cukorszint. Törekednünk kell a kiegyensúlyozott, egészséges étrendre, a kalóriabevitel megszorítására, ugyanakkor nem lehet elég gyakran elmondani, hogy a cigaretta, az alkohol és a stressz rendkívül káros a vérkeringés szempontjából. Mindenkinek azt tanácsolom, hogy az odafigyelés mellett rendszeresen vegyünk részt szűrővizsgálatokon, illetve bármely panasz, tünet esetén ne magunk mérlegeljünk, hanem azonnal forduljunk szakorvoshoz.

– P. K.



Párthírek

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Wintermantel Zsolt önkormányzati képviselő **október 14-én** 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Bp., Árpád út 56.). **Dr. Hollósi Antal október 13-án** 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Megyeri u. 20. Általános Iskola. **Balázs Erzsébet; Hladony Sándor Gyula; Rádi Attila** önkormányzati képviselők **november 2-án** 17-18-óráig tartanak fogadóórát. **Bartók Béla november 3-án** 18-19 óráig; **Koronka Lajos november 5-én** 17-18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Nagy István november 3-án** 16-17 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., István út 11.

www.ujpestifidesz.hu



A KDNP tisztelettel értesíti az újpesti választópolgárokat, hogy **Szalma Botond** képviselői fogadóóráját minden hónap első hétfőjén 18-19 óráig tartja a KDNP Templom u. 4. alatti helyiségében. Az esetleges kérdésekkel ezen az időponton kívül a kdnpujpest@gmail.com címen bármikor fordulhatnak hozzánk.



Boruzs András frakcióvezető, egyéni képviselő (15. választókerület: Megyer-Székesdűlő) Tel.: 232-1501, e-mail: boruzsa@ujpest.hu Fogadóóra: Megyeri Úti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30. **Kovács Sándor** listás képviselő fogadóórája: Megyeri Úti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30

www.szdszujpest.hu



AZ ÚJPESTÉRT EGYESÜLET KÉPVISELŐINEK FOGADÓÓRÁJA

Dr. Kató Balázs minden hónap második csütörtök 17-18 óra között. Helyszín: Munkásotthon utca 18. (Újpestért Egyesület helyisége) **Dr. Dabous Fayez** minden hónap második csütörtök 17-18 óra között. Helyszín: Munkásotthon utca 18. (Újpestért Egyesület helyisége)



VIRÁGVÁSÁR

A Varga Márton Kertészeti Szakközépiskola cserepes virágainak és dísznövényeinek kedvezményes vásárát rendezti irodájában a Magyar Demokrata

Ajánló/Program

AZ ÚJPESTI GYERMEK- ÉS IFJÚSÁGI HÁZ PROGRAMJAI DIÓTÖRŐ

Októberben újra elindult négyfordulós levelezős játékváltozatunk a rejtvényeket kedvelő felső tagozatos diákok részére.

1. forduló: **október 16.** A számok világa
2. forduló: **október 30.** A világ országai
3. forduló: **november 13.** Érdekességek a zene történetéből
4. forduló: **november 27.** Hazánk a nagyvilágban

A 4. forduló feladatlapjának visszaküldési határideje: **december 11.** Faxon, ill. e-mailen visszaküldött feladatlapokat is elfogadunk. A feladatlapok letölthetők a www.ugyh.hu/dio honlapról, illetve az információs pultnál is beszerezhetők. Idén a négy forduló után egyéni versenyt (döntőt) is rendezünk.

MESTERSÉGEK CÍMERE

Foglalkozásainkon a gyermekek különböző népi mesterségekkel, tevékenységekkel ismerkedhetnek meg. A programra előzetes jelentkezés szükséges. Információ a 399-7065-ös telefonszámon, illetve az ugyh@ugyh.hu e-mail címen.

CINTÁNYÉROS CUDAR VILÁG VIDÁM OPERETT-MUSICAL EST

Fellépő művészek: *Hruby Edit* operatár, énekes, *Magas Zsuzsi*, magánénekes *Egri László* operatár, énekes Zongorán közreműködik: *Mezei Pál* zongoraművész
Időpontja: **2009. november 14., 18 óra.** Helye: Újpesti Gyermekek- és Ifjúsági Ház. Jegyek kaphatók elővételben 1800 Ft-ért, az újpesti Concert és Színház Jegyirodában (Bp., 1042 Árpád út 51-53. szám alatti átjáró házban) Előadás előtt a helyszínen: 2200 Ft

Köszönik

Tisztelt szülők, támogatók!

A Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ (1048 Bp., Hajló u 2-8.) ezúton szeretné megköszönni támogatóinak, hogy személyi jövedelemadójuk 1%-át intézményünknek felajánlották. A felajánlott összeget idén is technikai feltételeinek javítására, különböző berendezési tárgyak és iskolai eszközök, bölcsődei és óvodai játékok vásárlására, valamint gyermek- és ifjúsági programok, illetve a közművelődési csoport programjainak támogatására használtuk fel. Továbbra is köszönettel fogadunk bármilyen felajánlást, támogatást!

Hortobágyiné Török Rita intézményigazgató

A Kincskereső Kisködmön Alapítvány kuratóriuma (Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ Általános Iskola, 1048 Bp., Hajló u. 2-8.) ezúton is szeretné megköszönni Önöknek, hogy személyi jövedelemadójuk 1%-át az Alapítvány részére felajánlották. A felajánlott összeget fénymásoló, digitális tananyag vásárlására, valamint könyvtárfejlesztés finanszírozására használtuk fel. Továbbra is köszönettel fogadunk bármilyen támogatást. *Turnerné Gadó Ágnes* iskolaigazgató

ÜNNEPI RENDEZVÉNYEK ÚJPESTEN, OKTÓBER 23-ÁN

– Megemlékezés és koszorúzás az 56-os parkban, a Görgey úton. Az Újpesti 56-os Forradalmi Szervezet ebben az esztendőben is koszorúzási ünnepséget rendez 2009. október 23-án 11 órakor.

– Újpest Önkormányzata tisztelettel adózik az 1956-os forradalom és szabadságharc emléke és hősei előtt. A hagyományos koszorúzási ünnepség helyszíne a Trombita tér, a Városháza hátsó homlokzatánál. Időpontja: 2009. október 23., 18 óra.

– A Megyeri Temetőben is sor kerül az 1956-os emléktábla ünnepélyes koszorúzására, október 30-án, 10 órakor, a Politikai Foglyok Országos Szövetsége rendezésében. *A szervezők minden emlékezni vágyót szeretettel várnak.*

Az Újpesti Torna Egylet, a magyar és a nemzetközi sportélet egykori kiválósága, Vitéz Halassy Olivér olimpiai bajnok vízilabdázó és európa-bajnok gyorsúszó tiszteletére, hajdani általános iskolájának falára emléktáblát helyez el Újpest Önkormányzata. Az avatás időpontja: **2009. október 23-a** 10.30 óra. Helyszíne: Tanoda tér, a volt 1-es számú fiú polgári iskola, a Kassai utcában.

FIGYELEM ÚJPESTI MŰVÉSZEK!

A tíz éve működő Újpesti Művészek Társasága képzőművész közösség, meghirdeti az összes művészeti ágban a tagság bővítését. Várjuk sorainkba a Fotóművészeket-Előadóművészeket-Színészeket-Építészeket-Irodalmárokat! Alakítsunk együtt egy új társaságot. Jelentkezés Október 15-én a Polgárcentrumban délután 6-órákor, (Árpád út 66), illetve levélben: Újpesti Művészek Társasága 1042 Bp., József Attila u. 60.

Fórum Újpesti Szervezete a Budapest, IV. Árpád út 88. szám alatt (bejárat a József Attila utca felől). A virágvásár időpontja: **október 20.,** 8-17 óra között. Szeretettel várjuk a városrész lakóit!

Pettkó András országgyűlési képviselő, a vásár szervezője



KÉPZŐMŰVÉSZETI KLUBDÉLUTÁN

A „Ki Mit Tud” Pódium képzőművészeti kiállításain számtalan szebbnél szebb műalkotást láthattunk. Többen jelezték ők is szeretnének hasonló alkotásokat készíteni ezért a „Ki Mit Tud” Klub következő rendezvényének kiemelt témája a képzőművészet lesz.

Sok szeretettel várjuk Önt és kedves családját (nem csak Klubtagokat) október 16-én 15 órától a IV. Polgár Centrumban (IV. Árpád út 66.) megrendezésre kerülő klubnapunkra. Kiemelt témánk a képzőművészet, ezért a következő lehetőségekkel élhetnek majd ott: – gyöngy tárgyak készítése, – üvegfestés; – decoupage technika elsajátítása. – Készítsen saját ajándékot, névnapokra, születésnapokra, karácsonyra! Ötletek tipppek, fortélyok. A rendezvény védnökei: **Kiss Péter** és **Csizmár Gábor** országgyűlési képviselők Részvételükre számíthatunk!
KMT Klub szervezői

MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívom Önt és kedves családját október 21-én 16 órákor kezdődő Teadélutánra – egy rendhagyó fogadóórára –, melynek helyszíne: Német Tagozatos Általános Iskola (IV. Pozsonyi út 3.) Házigazda: **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő. Jöjjön el egy kötetlen, baráti beszélgetésre!
Kiss Péter, országgyűlési képviselő

RAKJUK RENDBE KÖRNYEZETÜNKET KÖZÖSEN!

Október 17-én 10 órakor a Nyár utca, Virág utca sarkán szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt a szervezők: **Kövecses Janka** önkormányzati képviselő és a Societas Újpesti Szervezete.

www.mszipjpest.hu



Pajor Tibor önkormányzati képviselő fogadóórája minden hónap első hétfőjén 18 órától a Szent László tér 7. szám alatt.

Ingatlan eladó

● Újpesten, metrótól 3 percre, eladó egy 71 m²-es, 2+2 fél szobás, 4. emeleti, étkezős, gardróbos, gépésített konyhás, gyönyörűen felújított lakás pincével, beépített erkéllyel, biztonsági ajtóval. Ár: 13,5 MFt. Tel.: 06-20-313-2181

● Újpest központban, 71 m²-es, egyedileg átalakított, gépészetileg is felújított, világos, erkélyes panellakás eladó. Ár: 11,9 MFt. Tel.: 06-20-926-4706

● Újpesten, a Juharliget lakóparkban eladó, kiadó egy 1+1 szobás, előkertes, 42 m²-es lakás. Azonnal költözhető. Tel.: 06-20-292-0177

● Eladó Megyeren, csendes környezetben, jó közlekedéssel 60 m²-es családi ház + gazdasági helyiség + kert + 475 m² telek tulajdonostól eladó. Ugyanitt független fiatal lány részére szoba kiadó. Tel.: 06-30-392-4030

● Közvetlen Duna-parti exkluzív családi ház pazar panorámával eladó Gödön. Ára 80 MFt. www.eladomahazam.com/god. Tel.: 06-30-639-4100.

● Eladó Újpesten egy 37 m²-es gázfűtéses III. emeleti felújított lakás téglalapítású házban. Irányár: 7 MFt. Tel.: 06-20-295-7440 (8 és 18 óra között)

● Eladó Újpesten egy kettő és félszobás, téglal, előkertes, felújított, klímás ház (72 m²-es). Másfél szobás csere is érdekelne a kerületben. Irányár: 12,5 MFt. Tel.: 06-20-392-1805

● Eladnám Újpest központjában 53 m²-es klimatizált, kétszobás, harmadik emeleti panellakásomat. Tel.: 06-20-249-5388

● Újpest kertvárosban 580 m²-es saroktelken 250 m²-es 6 szobás, 2 szintes (mindkét szinten összkomfort, légkondicionáló, riasztó) jó állapotú családi ház szuterénnel, két beállós garázzsal 54 MFt-ért eladó. A Nagyvárad ligeti lakóparkban I. emeleti lakást beszámítunk. Tel.: 233-1645, 06-20-525-0216

● Újpesten, a Szigeti József utcában II. emeleti 35 m²-es, 1,5 szobás, jó elosztású lakásomat eladom. Irányár: 8,4 MFt. Tel.: 06-30-479-6932

● Eladó Káposztásmegyeren cseréptető házban, első emeleti, 76 m²-es, 2+2 fél szobás, tehermentes, felújított öröklakás. Új konyha, fürdő, redőnyök, új bejárati ajtó, radiátorok. Ár: 13 290 000 Ft. Tel.: 06-20- 770-4230

● Újpesten, az SZTK mögött többszintes családi ház 796 m²-es telken (4 szoba, 2 fürdőszoba, 3 wc, 4 garázs, amerikai konyhás étkező, 55 m² kandelalós nappali stb.) eladó. Csak komoly érdeklődők jelentkezzenek! Tel.: 06-30-948-4839

● Virág utcában 34 m²-es, 1,5 szobás, VII. emeleti felújított lakás tulajdonostól eladó. Tehermentes, vízárs, fűtéskorszerűsítés folyamatban. Közös költség: 5900 Ft. Ára alku nélkül: 8 000 000 Ft. Ingatlanosok kizárva! Tel.: 06-20-329-0500

● Újpesten Rózsa utcában Károli Egyetemhez közeli 54 m²-es, felújított, 2+gardrób szobás, beépített loggiás, klímás, VIII. emeleti panellakás eladó. Metro közel. Ár: 9,8 MFt. Tel.: 06-20-7777-633

● Újpest városközpontban, kertes házban eladó egy 71 m²-es egyedi fűtésű, napfényes lakás garázzsal, tárolóval. Azonnal beköltözhető. Tel.: 06-30-242-4821, 06-30-940-8682

● Újpesten, az Izzó lakótelepen háromemeletes épület első emeletén gázfűtéses, szép állapotú, loggiás, két szobás, külön WC-s, éléskamrás lakás eladó. Parkos környezet. Irányár: 14 MFt. Tel.: 306-8654, 06-20-316-3151

● IV. kerület kertvárosban saroktelken két családnak is alkalmas 4 szobás, 2 fürdőszobás + garázsos ház eladó. Irányár: 52 MFt. Tel.: 06-20-550-0475

● Áron alul eladó 54 m²-es 1 + 2 félszobás átalakított keleti fekvésű, világos konyhás panel. Parkra néző, Károli Egyetemhez közeli. Járólap, parketta, biztonsági rács, vízóra. Tulajdonostól! Ár: 9,25 MFt. Tel.: 06-20-518-7907, 06-30-992-8999

● Újpesten, csendes utcában családi ház eladó. Lakótér: nettó 66 m², telek 401 m², melléképület 17 m², fedett gépkocsitároló 13 m², fűtött pince 22 m², felújított közművek. Junkers kombi cirkó. Űgnyökök kíméljenek! Tel.: 369-3903

● Tulajdonostól! Eladó Virág utcában 2 + fél szobás, vízárs, dupla ráccsal védett 71,5 m²-es VI. emeleti felújítandó panellakás. Egyedi fűtés mérés szerelése folyamatban. Megegyezéssel igény szerint felújítom. Ár: 9,5 MFt. Tel.: 06-20-209-5557

● Újpest kertvárosi részén, a Szilas-patak lakóparkban, gyönyörű, ápolat környezetben eladó egy igényes kialakítású, két erkélyes, 76 m² alapterületű öröklakás. Képek: www.huba.webzona.hu Ár: 26,5 millió Ft. Tel.: 06-70-383-5126

● Újpesten a Viztoronynál, IX. emeleti, 36 m²-es, másfél szobás, minőségi burkolóanyagokkal felújított, egyedi tervezésű beépített konyhabútorral, keleti fekvésű, kiváló közlekedésű panellakás eladó. Ár: 8,9 MFt. Tel.: 06-20-391-5546

● Újpesti 1,5 szobás, 34 m²-es III. emeleti szép öröklakás nagyon jó közlekedéssel és üzletközelében tulajdonostól 8,2 MFt-ért akár azonnal költözési lehetőséggel eladó. Tel.: 06-30-368-6251, este: 370-1411

● Újlipótvárosban, 5 percre a Duna-parttól, metrótól kulturált, felújított, téglalapítású ház földszintjén, biztonságos, udvarra néző, csendes, 45 m²-es, 2 egybenyitló szobás (külön nyitható, galériázható) gázkonvektoros, alacsony rezsiű öröklakás eladó. Ár: 12,5 MFt. Tel.: 06-20-391-5546

Ingatlan kiad

● Újpest villanegyedében csendes sarokház jó parkolási lehetőséggel iroda céljára, hosszútávra kiadó októbertől. Lakótér 85 m² + 40 m² szuterén-raktár. Bérleti díj: 600 EUR/hó+rezszi. Tel.: 06-30-639-4100

● Kiadó az Izzó lakótelepen egy 57 m²-es bútorozatlan, egyéni fűtéses, loggiás, kis rezsiű lakás. 55 000 Ft + rezszi. Tel.: 06-70-259-4488

● Izzó lakótelepen kétszobás, egyedi fűtéses lakás hosszútávra kiadó. Tel.: 06-20-922-6395

● Virág utcában, 1 + félszobás lakás hosszútávra kiadó. Tel.: 06-27-630-814

● Újpesten egy fő nem dohányzó, lehetőleg értelmiségi dolgozónak 18 m²-es erkélyes, bútorozott szoba hosszútávra kiadó. Rezsivel együtt 50 000 Ft + egyhavi kaució. Tel.: 06-30-320-5633

● Újpesten bérbeadó egy kétszobás, magasföldszintes, 56 m²-es lakás. Panel, jelenleg bútorozatlan. Bérleti díj 60 000 Ft/hó + rezszi. Tel.: 06-30-984-4006

● 54 m²-es, I. emeleti, Nyár utcai bútorozott lakás kiadó. Tel.: 06-36-357-108, 06-30-858-5834

Ingatlan vesz

● Vásárolnék 1970 után épült másfél szobás, emeleti, napos, loggiás, egyedi gázfűtéses, külön konyhás és ablakos fürdőszobás, téglal társasházi öröklakást. Tel.: 06-23-374-635

Ingatlan cserél

● Ingatlancsere! Leányfalui 210 nöl-ön ósás saroktelken lévő, 72 m²-es, kétszintes, alpesi stílusú házat eladunk, vagy elcserélünk újpesti lakásra, vagy balatonai ingatlanra értékegyeztetéssel. Tel.: 369-3155, 06-20-828-0514

Garázs

● Újpest-Központban 20 m²-es garázs eladó. Irányár: 3 MFt. Tel.: 06-20-486-1419

Kocsibeálló

● Újpesten, a József Attila utcában, teremgarázsban lévő kocsibeálló sűrűsően eladó. Fizetés megbeszélés szerint. Tel.: 06-30-242-4821, 06-30-940-8682

Oktatás

● Angol nyelvtanítást válllok minden szinten. Nyelvvizsgára, érettségire való felkészítést, korrepetálást, felzárkóztatást. Dolgoztatások előtt esetenkénti felkészítést is. Érdeklődni: 06-30/403-6244, Este: 417-3005

● Matematika, fizikatanítás általános és középiskolások részére nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: 06-20-959-0134

● Olasz nyelvtanítás Skype-on is! Több mint tíz év tapasztalattal, bolognai egyetemi diplomával várom kedves régi és leendő új tanítványaimat Újpest központjában! Tel.: 06-20-518-7907

● 2009 nyarán nyugdíjba vonult gimnáziumi tanár gyerekfelügyeletet, magyar nyelv és irodalom tantárgyból korrepetálást, érettségire felkészítést, orosz nyelvtanítást vállal, illetve tanulási problémákban segít. Tel.: 06-30-747-5869

● Logopédus, fejlesztő- és gyógypedagógus beszédhibák javítását, írás-, olvasási és számolási zavarok megszüntetését, illetve megelőzését vállalja. Tel.: 369-3462, 06-30-416-3282

● Fizika, kémia szakos középiskolai tanár korrepetálást, érettségire, felvételre felkészítést vállal közép- és emelt szinten egyaránt. Tel.: 06-20-314-7940

● Matematika, sakk, eszperantó nyelv oktatását vállalja egyetemi hallgató. Honlap: www.zrob.hu. Tel.: 06-30-572-7416

Szolgáltatás

● Autókarosszéria munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30-932-8305

● Nyugdíjas asztalos munkát vállal. Javítást is. Tel.: 306-2023, 06-70-234-7759

● Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, erkély-beépítések, életetők, korlátok gyártását és javítását vállalom. Tel.: 360-0035; 06-30-975-2315

● Redőnyök, relaxák, szalagfüggönyök gyártása, javítása. Szúnyogháló, napellenzők készítése. IV. ker. Főti út 45. Tel.: 370-4932

● Mosógép-, mikrosütő-szerviz. Felújított mosógépek értékesítése garanciával, szállítással. Tel.: 453-0567; 06-30-931-9955

● LAKÁSKOZMETIKA! SZOBAFESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST, PVC, SZÖNYEGPADLÓ RAGASZTÁST, PARKETTACISZOLÁSSAL BÜTORMOZGATÁSSAL, TAKARÁSSAL, MÉRSÉKELT ÁRAKON VÁLLALJA: CSAPÓ GYÖRGY. ALAPÍTVÁ: 1971. Tel.: 221-8281, 06-70-774-3621

● Gyógyszertárunkban, egyedileg, az Ön lábára készült lúdtalpbetét készítését vállalkoz tartós használatra. Megszabadítja térd, láb, derékpanaszától. Méretvétel szombatonként Újpest – Városkapunál (Tesco áruház üzletoarán) Cím: 1138 Bp., Gács u. 3. Tel.: 06-20-347-5879

Egészség

● Leszoktatjuk a dohányzástól 1x-i biorezonanciás kezeléssel 7000 Ft, Újpesten a Görgey u-i, nagy SZTK-ban, és több SZTK-ban. Bejelentkezés: 06-70-271-9867

Állást keres

● Megbízható nő, heti 1-2 alkalommal gyermekfelügyeletet, takarítást, vagy bedolgozó munkát vállal. Tel.: 06-30-354-8022

● 61 éves előnyugdíjas jelenleg is dolgozó nő állást vállalna RLB. programmal dolgozó könyvelő mellett 8 éves tapasztalattal Észak-Pesten. Tel.: 06-20-374-8289

Társkeresés

● 37 éves független fiatalember keres kb. 22-38 éves korig hölgyet komoly kapcsolat céljából. Tel.: 06-30-392-4030

● Németországban élő, 57 éves, nemdohányzó férfi társat keres kb. 45-48 éves, alacsony, arányos, lehetőleg erdélyi, délvidéki, kárpátaljai csinos hölgy személyében, komoly szándékkal. Tel.: 00499474951530

Régiség

● Antikvárium könyveket, hanglemezeket, papírregiséget vásárol. Díjtalan kiszállítás. Tel.: 332-0243, 06-20-922-0001

A lakossági apróhirdetés felvétele az Újpesti Média Nonprofit Kft. szerkesztőségében történik (Ady Endre MK, Tavasz u. 4., I. emelet). Információ: 06/20 971-8848

Hirdetésfelvétel: hétfőn: 10-17 óráig, csütörtökön 9-16 óráig, pénteken 9-12 óráig. Az apróhirdetés díja bruttó 1000 Ft/25 szó/megjelenés.

Hirdetését e-mail is feladhatja: unhirdestes@gmail.com (kérjük, szíveskedjenek a kért megjelenési dátumokat, nevüket és postacímüket is megírni). Lapzártá: csütörtökönként 14 órakor.

VÁLLALKOZÓI ÉS KERETES HIRDETÉSEK FELVÉTELE AZ ÚJPESTI NAPLÓBAN
Kovács Zoltánné, hirdetés-szervező
Tel.: 259-0511, 06-20/9341-257,
e-mail: ujpestinaplo@invitel.hu

HIRDETÉS

OKJ-S SZAKKÉPZÉSEK ÚJPEST KÖZPONTBAN
Egyéni és fizetési kedvezményekkel, ingyenes szolgáltatásokkal
BIZTONSÁGI ÓR, TESTŐR
További szakképzések: eladó (élelmiszer- és vegyiárú, lakástextil és bútor, zöldség-gyümölcs) szakács, idegenvezető, elsősegély tanfolyam.
Jelentkezés és információ: 06-30-557-1236
A képzés helye: BKIK Újpesti Kirendeltsége (1042 Bp., Árpád út 56.)

Személyi kölcsön,
(nyugdíjasoknak is, passzív KHR nem akadály)
hitel, másképpen!
06-30-231-8841

Személyi kölcsön
2009. OKTÓBER 15-én, szombaton, a Káposztásmegyeren, a Károli Egyetem mellett, Dr. Beran Ferenc előadására
A válság mint lehetőség a világ számára
Az előadó:
erkélytantervvel, gépkocsi káptal, a Fiumei Úti Sírkertben Egyetem
Dr. Beran Ferenc előadására
A válság mint lehetőség a világ számára
Cím: 1048 Budapest, Tóth A. u. 2-4

FŐSZEREPBEN AZ EGÉSZSÉG



Hidegfrontok, melegfrontok, hájszolt életformából adódó stressz, szorongás, allergia... Olyan kellemetlenségek, melyek megnehezítik mindennapjainkat. Egy idő után megtanulunk velük együtt élni, vagy sorra kipróbáljuk a különféle gyógyszereket, hátha találunk valamit, ami megoldást nyújt. De mi van akkor, ha nem szeretnénk gyógyszerekkel direkt módon tovább mérgezni a szervezetünket, ugyanakkor nem fogadjuk el, hogy ezek a problémák végigkísérjék az életünket?

A BioLabor® olyan bioinformatikai-homeopátiás módszert alkalmaz, mely a szervezet önfelismerését és önszabályozását használja fel: egyfajta tükröt tart a szervezet számára, és rávezeti, hogy felismerje hiányosságait, majd tartalékaival elkezdhesse a természetes önregenerációt. A kezelt személy saját belső jeleit szűrő, számítógép-vezérelt módszer nem csak fogadni képes a szervezet komplex jeleit (mint az EKG, EEG, MRI vizsgálatok), hanem vissza is tudja juttatni a megfelelő jeleket, vagyis gyakorlatilag párbeszédet folytat a szervezettel.



Az egészség megőrzésének első lépcsőfoka a megelőzés. A BioLabor® ebben is segítséget tud nyújtani: preventív programjai kúraszerűen, lépésről lépésre frissítik a szervezetet, az idegrendszert, keringést, immunrendszert, ízületi rendszert, emésztőszerveket, a hormonális egyensúlyt és a tápanyagfelszívódási hatékonyságot. A célzott kúrák ugyanígy veszik fel a harcot a már kialakult betegségekkel (például depresszió, ízületi panaszok, migrén, menstruációs zavarok, pajzsmirigyműködési zavarok, bőrproblémák, sérülések) szemben is.

Egy célirányos program jellemzően négy-öt alkalmat (összesen 20-25 ezer forint) jelent, ami folyamatos javulásnál az elérhető legjobb eredmény érdekében további egy-két alkalommal kiegészíthető, ez viszont már nem jelent többletköltséget.

A kezelés igen komfortos: egy kezelőszékben kényelmesen hátradőlve, az EKG-hez hasonlóan érzékelők kerülnek a kézre, és kezdődhet az önregenerációs program. Mivel a kezelések ingermentesek és mellékhatásuk sincsenek, így újszülöttek, várandósok és implantáltak esetén is alkalmazható. A magyar fejlesztésű BioLabor® modern, gyógyszermentes kezelésein 2005 óta itthon már több mint tizenkétezeren vettek részt, csaknem 90%-os elégedettség mellett.

Ha Ön is kíváncsi a módszerünkre, próbálja ki díjmentesen, és ha kedvezőnek találja a változásokat, ráér akkor dönteni a továbbiakról. (x)

BEJELENTKEZÉS: MENG TÜNDE

06-30-663-9494 ujpesti@biolabor.hu

Cím: 1047 Budapest, Perényi Zsigmond utca 15.

Állapotfelmérés az újpesti BioLaborban. Szakképzett orvosok közreműködésével teljes képet kaphat szervezete aktuális állapotáról. Az állapotfelmérés díja 12 000 Ft. Amennyiben október 30-ig jelentkezik az állapotfelmérésre, 5000 Ft-os engedményt biztosítunk a BioLabor-kezelés árából.

JÓKAI BIOCENTRUM KFT.

Legyünk a saját plasztikai sebészünk, ezt a luxust Ön is megengedheti magának!

Újra indul kezdő arctorna csoport



Ha szeretne Ön is 50 éven túl is ilyen fiatalosan kinézni mint az arctorna-oktató, próbálja ki Ön is, mit hozhat ki némi tanulás és gyakorlás után az arcából.

MIÉRT IS JÓ?

Nem szükséges drága, sokak számára megfizethetetlen plasztikai beavatkozásokat végeztetni, amelyek egyébként később folyamatos megújításra szorulnak. Az arcunk nem változik a torna hatására feltűnően egyik napról a másikra mássá, sem jó, sem rossz értelemben.

Ha a gyakorlat sorozatot egyszer szakember oktató segítségével megtanultuk és begyakoroltuk, utána magunk is csinálhatjuk otthon – ingyen.

Jól érezzük magunkat tanulás, illetve gyakorlás közben.

A három hónapos heti kétszeri alkalommal történő tanulás után otthon önállóan is végezheti a gyakorlatokat, formálhatja az arcát kedve és szorgalma szerint.

Ha a barátnőjét is hozza, mindketten 15% kedvezményt kapnak. Napjegy 1500 Ft, havi bérlet 12 000 Ft.

Jöjjön Ön is velünk, ne maradjon le! Szépnek lenni sohasem késő! Jelentkezzen a Jókai Biocentrumban!



Jókai Biocentrum Kft., IV. ker Árpád út 77. (x)

www.jokaipatika.hu **www.jokaibiocentrum.hu**
HÁZHOZSZÁLLÍTÁS **HÁZHOZSZÁLLÍTÁS**
Tel: 06-1-370-0974 **Tel: 06-1-369-2461**



Szüret a piacon

Ismét meglepetéssel szolgáltak az újpesti piac vezetői október első hétvégén. A megkezdett hagyományhoz hasonlóan idényjellegű eseménnyel fogadták a vásárlókat a megbízott piacvezető, *Balogh Angéla* vezetésével.

Jelesül szüret. Legalábbis annak látványosabb része, a mustpréselés. Helyben összerakott kis kézi és kerekes présekkel bárki facsarhatott néhányat a szőlőfűrtökön, hogy sajátkészítésű, tartósítószer-mentes szőlőlét, mustot készíthessen. A kissé eldugott helyszín

ellenére sem maradtak magukra a szervezők, hiszen a szájpropaganda útba igazított mindenkit, aki részese kívánt lenni a kedélyes eseménynek. Természetesen a frissen préselt szőlőlét – piac lévén – rögtön áruba is bocsátották, igazán jutányosan, másfél literenként 300 forintért. El is fogyott, mind egy cseppig.



Rekordot döntöttünk: 28,5 C°

Újpest ismét csúcstot javított. Komoly hírtérke lett, hogy itt, Észak-Pesten legyen a legmelegebb egy őszi napon. Október 8-án az esti híradókban, internetes portálokon Újpest időjárása a középpontba került, ezúttal az Országos Meteorológiai Szolgálat emelte a legék közé: 28 fokra szökött e késő nyári időben – budapesti összehasonlításban – a hőmérő higanyszála. Bár egyes híradások 28,5 fokot közöltek, az mindenestre biztos: Budapesten 1942-ben 27,2 fokot mértek, így 67 éves melegrekord dőlt meg most, több mint egy Celsius fokkal.

OREX ZÁLOG

1040 Budapest, Árpád u. 68-70.
Telefon: 370-5408

GYORSHITEL AZ ÉKSZERBOLTÓL

Csökkentettük a kamatot!

Éves kamat
csak 17%!*
24%



Akció!

Az akció a 1040 Budapest, Árpád út. 68-70. szám alatti üzletünkben 2009. június 01. és 2009. szeptember 30. között felfuttatású kölcsönökön érvényes!

KEDVEZŐ HITELLEHETŐSÉG AZONNAL!

Nemesfém ékszerekre, nemesfém tárgyakra kedvező kondíciókkal

Emelt hitelösszegek
arany ékszerekre, tárgyakra: akár

4 400 Ft/g

NYITVA: HÉTFŐ-PÉNTEK 7.30-18, SZOMBAT 8-13 ÓRÁIG

Több hitel sokkal olcsóbban!

20% KEDVEZMÉNY MINDEN ÚJPESTI LAKOSNAK A FEJTŐ FERENC KÖNYVESBOLTBAN!

A Kossuth Kiadó új, elegáns könyvesboltjában jelentős hazai kiadók igényes könyveinek, albumainak, hangskönyveinek színes kínálatából választhatnak az érdeklődők. Gyermekkönyvek • ismeretterjesztő sorozatok • igényes sorozatok • enciklopédiák • idegen nyelvű irodalom • szépirodalom • szakkönyvek • egészség • hobbi • család.

A kedvezményt minden újpesti lakos számára biztosítjuk! Önnek nem kell mást tennie, mint vásárláskor felmutatnia lakcímkártyáját! Az ajánlat 2009. szeptember 1-jétől korlátlan ideig érvényes.

Cím: FEJTŐ FERENC KÖNYVESBOLT (1043 Bp., Bocskai utca 26.) LIBRO Udvar Irodaház. Tel.: 888-9120. Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig: 8.00–16.30. Pénteken: 8.00–15.40. Szombat-vasárnap: zárva



ÚJPESTI NAPLÓ

Újpest Önkormányzatának hivatalos lapja

Kiadó: Újpesti Média Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:**

Nemesházi Beatrix • **Főszerkesztő:** Harkai Péter

• **Szerkesztőségvezető:** Bangha Katalin • **Szerkesztő:** Tutor Kata, Pálfi Kata • **Olvasószerkesztő:** Török Mónika

Fotó: Horváth Dávid • **Titkárságvezető-hirdetésszervező:**

Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Ady Endre Művelődési Központ, 1043 Budapest, Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366, fax: 785-0466, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu,

Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • **Nyomdai előállítás:** Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája, www.hknyomda.hu • **Terjeszti:** DM Hungary Kft., Tel.: 887-0737

Megjelenik minden héten 47 000 példányban.