



# ÖNKORMÁNYZATI TÁJÉKOZTATÓ

# Isaszeg

XVIII. ÉVFOLYAM, 6. SZÁM • 2019. JÚNIUS



***Ez az a város, ahol még köszönünk egymásnak***

***Alpolgármester a bogrács mellől: találkozás Pénzes Jánossal***



## Tartalomjegyzék

Polgármesteri beszámoló	2
Lakossági fórum a Tözegtelepen	3
Honvédelemért kitüntetett cím	4



<b>Átadták a felújított Isaszegi Bóbita Óvodát</b>	5
<i>Nyár közepétől az óvodások újra birtokba vehetik a Vadász utcai óvodát</i>	

Intézményvezetői pályázat	6
Pályázati felhívás	6
Pályázati eredmények	7
Szent György-napi délután a múzeumkertben	8
Könyvtári kurír	9



<b>Ez az a város, ahol még köszönünk egymásnak</b>	10
<i>Az önkormányzati választásokon nem indul, de továbbra is részt kíván venni a városért végzett munkában. Interjú Péntes János alpolgármesterrel</i>	

Büszkeségeink	13
Montessori-módszer a Damiban	13
Élőszereplős Aladdin rappelő Dzsínivel	14



<b>MTK Budapest-Mezőkövesd-mérkőzés más szemmel</b>	14
<i>Az ISE utánpótlás-játékosai ízelítőt kaphattak az NB I-es labdarúgók életéből</i>	

Szkander-Eb	15
Meglepő, mégis igaz!	16
Kilenc tanács a tökéletes regenerációhoz	18
Napozásra felkészülni, avagy a D-vitamin előnye	19
Szeretne leszokni a dohányzásról? Segítünk!	20
Rejtvény	21
Programajánló	22
Információk	23
Nyári ügyelet a Klapka-iskolában	23

A lap tulajdonosa: Isaszeg Város Önkormányzata. Kiadó: LA4 Média Kft.  
Felelős szerkesztő: Hatvani Miklós. Szerkesztő: Hefler Cecília.  
Tervezőszerkesztő: Komlós Andrea.  
Szerkesztőség: 2117 Isaszeg, Rákóczi utca 45.  
Telefon: 28/583-102 • E-mail: ujsag@isaszeg.hu • Web: Isaszeg.hu •  
Megjelenik 3800 példányban. Minden jog fenntartva.

Észrevételeiket, javaslatokat, írásait várjuk az ujsag@isaszeg.hu e-mail-címre.  
Kérjük, hogy amennyiben írást szeretnének megjelentetni lapunkban, ezt előzetesen, minden hónap 10-éig jelezzék részünkre. Szerkesztőségünk a lap terjedelmi korlátai miatt fenntartja a jogot a cikkek tartalmi változtatás nélküli rövidítésére.

## Polgármesteri beszámoló

**Ismertetjük Hatvani Miklós polgármesternek a májusi soros testületi ülésen elhangzott beszámolóját a két ülés között eltelt időszakban végzett tevékenységéről, tárgyalásairól.**

**Április 24.** Tóthné Pervai Katalin jegyző asszonnyal Gödön a vízgazdálkodási társulás éves közgyűlésén vettem részt.

**Április 25.** Hivatalomban fogadtam Dobos Attila szkanderbajnokot, akinek támogatást biztosítok a Görögországban megrendezendő XXIX. szkander-világbajnokságon való részvételéhez, és remélem, hogy városunk hírnevét tovább öregbíti majd. Sportolói munkájához sok sikert kívánok!

**Április 29.** Dány község polgármester asszonyával, Gódor Lajosné Julikával a két településen működő családsegítő szolgálat helyzetéről tárgyaltunk. A humánszolgáltató központ sorsa biztatóan alakul. Megbíztuk Bilász Jánosné Ildikót, a polgármesteri hivatal szociális ügyekkel foglalkozó munkatársát, hogy vegye kézbe az intézmény ügyeit, vezetését. Az intézménnyel kapcsolatos teendőit jelenleg munkája mellett, különmegbízással végzi.

**Április 30.** Ritecz György úrral a kiépülő ipari park szomszédságában működő vállalkozások vezetőivel tárgyaltunk a szennyvíz- és vízhálózatra való rákötés lehetőségeiről. Ugyanezen a napon megtörtént Vadász utcai felújított óvoda műszaki átadása.

**Május 2.** Gönczi Zsolt úrral, a Strabag Kft. műszaki vezetőjével jártuk be a vasútfejlesztés területét. (A bejárásról elhangzottakról lapunk 3. oldalán, a *Lakossági fórum a Tözegtelepen* című cikkben olvashatnak.)

**Május 3.** Dr. Illés Levente közbeszerzési szakértő úrral folytattam megbeszélést az útépitéseket illetően. Mint ahogy a rendkívüli testületi ülésen is elhangzott, tervezzük néhány belterületi út emelt szintű javítását, murvaburkolattal, útpadkával, valamint szilárd burkolattal való ellátását.

Terveink között szerepel többek között a Belső-majori utca (felhajtó a Rákóczi utca felé), a Batthyány utca, a Május 1. utca (a Hóvirág és a Dózsa György utca közötti szakasza), a Petőfi utca, a Kertész utca, a Liszt Ferenc köz (Tompá Mihály és Kossuth út közötti része) és a Wesselényi utca szilárd burkolattal való ellátása, emelt szintű útkarbantartása. Műszaki felmérés után ki lehet írni a közbeszerzési pályázatot, ennek a fedezete az ez évi költségvetés kommunális adókból származó bevétele.

**Május 4.** Lakossági fórumot tartottam a Tözegtelepen élők számára. A fórumra elkísért Horváth István képviselőtársam is. A fórum legfőbb témája a vasút fejlesztése, valamint a Tözegtelep további sorsa volt.

**Május 8.** A Daköv Bagi Üzemigazgatóságának közgyűlésén vettem részt Galgahévízen.

**Május 9.** A Pénzügyminisztériumban tárgyaltam beruházásaink további támogatása tárgyában.

**Május 14. és 20.** Választási eskütételt tartottam.

**Május 15.** Bók Károly ügyvezető úrral, a gödöllői Boróka Egészségház tulajdonosával folytattam megbeszélést, többek között a Hunyadi utcai egészségügyi intézményünk szabad kapacitású rendelőkinek kihasználásáról.

**Május 16.** Gödöllőn dr. Fülöp Szabolcs végrehajtónál Péntes János alpolgármester úrral aláírtuk a Rét utcai ingatlan árverési szerződését. A vételár kifizetésére azóta sor került.

**Május 20.** Pál Éva rendőr alezredes, a Pest Megyei Rendőrkapitányság munkatársa volt a vendégem. Az ügyben járt nálam, hogy mint polgármester és mint magánember mennyire vagyok megelégedve a körzetben végzett munkájukkal. Ezen a napon kitüntetést vettem át a budapesti Stefánia-palotában. A Honvédelemért díj ezüst fokozatát a honvédelmi miniszter adományozta részemre a tavaszi emlékhadjáratért végzett tevékenységemért. Itt ki kell hangsúlyoznom, hogy



ebben az elismerésben rengeteg ember áldozatos munkája benne van, amelyet mindenkinek ezúton is köszönök, hiszen Isaszeg méltán a tavaszi emlékhadjárat fővárosa.

**HATVANI MIKLÓS**  
polgármester

## Lakossági fórum a Tözegtelepen



Hatvani Miklós polgármester és Horváth István, az Isaszegi Városüzemeltető Szervezet igazgatója május 4-én, szombaton lakossági fórumot tartott a Tözegtelepen élők részére. Mivel a fórumot az éppen folyamatban lévő vasútfejlesztéssel kapcsolatos kérdések miatt hívták össze, a polgármester Gönczi Zsolttal, a Strabag Kft. műszaki munkatársával a gyűlésen megelőzően bejárta a fejlesztési területet, és felvilágosítást kért a jelenlegi munkafolyamatokról, a fejlesztés ütemtervéről annak betartásáról, a projekt várható befejezéséről.

Hatvani Miklós a gyűlésen elmondta, hogy a kivitelező elkészült az összes bontási munkálattal a külterületeken és a belterületen is. Ezalól kivétel a Hold utcai átjáró területe, amelyet a teljes

felújítása miatt majd többször is le kell zárjanak – erről időben tájékoztatást kapnak az itt élők –, mivel a munkálatok befejezése után nemcsak az autósok, hanem a gyalogosok számára is biztonságossá teszik ezt a szintbeli vasúti átjárót. Az építkezés ideje alatt a kivitelező folyamatosan biztosítja az átjárást a város két része között.

A jelenleg használatban lévő, az állomás területén áthaladó gyalogosátjáró helyébe június elejével elkészül egy biztonságosabb, mobil faátjáró, amelyet december 7-ig használhatnak majd a lakosok.

Elhangzott, hogy bár december elejére a felüljáró nem készül el, a vasútállomás területét megnyitják az utazóközönség előtt, és a közlekedés

december 7-től újraindul. A zajvédő fal 2020 nyarára készül el teljes hosszában, de szakaszonként elkezdik az építését. Az új aluljáróból nyíló kijáratot szilárd burkolattal látja el a kivitelező, az önkormányzat pedig a vasúti rekonstrukció befejezése után a Dobó utcát teljes hosszában leaszfaltozza. A felüljáró Pécel felé előreláthatólag 2021-ben készül el.

A polgármester a fórumon kiemelte, hogy semmilyen káros építőanyagot (töltésből származó zúzalék, kő stb.) vagy egyéb, az emberi egészségre ártalmas anyaggal fertőzött építési hulladékot nem helyeznek el a Tözegtelepen, de a város egyéb útjain, építkezésein sem. Ezek elszállításáról a kivitelező gondoskodik. Továbbá kihangsúlyozta, hogy igyekszik minél több fórumon információval ellátni a lakosságot, amennyiben a kapott értesülések helytállóak, és persze nem utolsósorban időben érkeznek.

Végezetül Hatvani Miklós megköszönte a türelmet a város lakosainak részéről, és reményét fejezte ki, hogy mindenki örömet leli majd ebben a nem kis mértékű fejlesztésben, hiszen nagy dolog ez a városunk életében.

**SZERKESZTŐSÉG**





## Honvédelemért kitüntető cím

Hatvani Miklós polgármester és Verseczkyné Sziki Éva, a Dózsa György Művelődési Ház intézményvezetője a magyar honvédelem napja alkalmából május 20-án Honvédelemért kitüntető címet vehetett át a honvédelem ügye érdekében végzett tevékenységéért, a Honvédelmi Minisztérium és a Magyar Honvédség kiemelten fontos feladatai megvalósításának támogatásáért, a tavaszi emlékhadjáratban való példaértékű munkásságáért.

A kitüntetés átadása után Hatvani Miklós kijelentette, hogy ez a díj valamennyi embert megillet, aki ebben a munkájában bármilyen segítséget nyújtott az elmúlt harminc évben.

SZERKESZTŐSÉG

## Átadták a felújított Isaszegi Bóbita Óvodát

*Az óvoda műszaki átadása még április végén megtörtént, a felújított épületet pedig május 24-én adták át, ünnepélyes keretek között. Az alkalomra a projektben részt vevők mellett a szülőket és a gyerekeket is meghívták.*

Az eseményen Hatvani Miklós, Isaszeg város polgármestere köszöntötte a jelenlévőket. A polgármester elmondta, hogy a november óta zajló felújítás példaértékű volt a település fejlesztésében. Az építés közben felmerülő új feladatokat és megoldandó problémákat a kivitelező csapat nagy szakértelemmel, maximális rugalmassággal oldotta meg. Ezt erősítette meg a műszaki átadás ellenőrzése is, amelynek során minden részletet rendben találtak, így az óvodások a nyár közepétől egy nemcsak korszerű, hanem biztonságos óvodát is magukénak tudhatnak.

Hatvani Miklós megköszönte a projektszempont mellett a szülőknél és a gyerekeknek is a türelmet, és dicsérte

Az óvoda felújítása során megvalósult fejlesztések: óvodai ellátást biztosító helyiségek felújítása, átépítése; teljes belső épületgépészeti felújítás; tetőhéjazat-csere; belső padlóburkolatok cseréje; tornaszoba kialakítása; plusz egy új vizesblokk kialakítása; udvar, játszóudvar felújítása, kerti játszóeszközök beszerzése; bútorok, berendezési tárgyak, informatikai eszközök beszerzése; parkolóférfőhely és akadálymentesített parkolóférfőhely létesítése; kerékpártároló, babakocsi-tároló kialakítása.



azt az összefogást, ahogyan az óvoda pedagógusai és a Klapka György Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola tanárai együttműködtek a felújítás ideje alatt. „Jó vezetőnek lenni egy olyan városban, ahol egy közös cél, a gyermekeink érdekében ilyen összefogás valósul meg. Egy gyönyörű óvodát adhatunk át a gyerekeknek, ahol a tágas terek, a felújított mosdók, az új berendezések, játékok, az új tornaszoba mind azt szol-



gálják, hogy gyermekeink jól érezzék magukat. Köszönöm mindenkinek a munkáját!” – mondta el a polgármester.

Vécsey László, Isaszeg parlamenti képviselője elmondta, hogy a gyermekek öröme jelenti az óvoda átadásának lényegét, így nagy izgalommal várja, hogyan veszik majd birtokba a tereket. Az óvoda felújítása abba a sorozatba illeszkedik, amelynek keretén belül az állam a családok fontosságára fókuszál. A gyermekek számára készülő közintézmények modern átalakítása fontos szerepet játszik abban, hogy a következő generáció egészséges, modern, fejlesztő hatású környezetben nevelkedhessen – fogalmazott a képviselő.

Pénzes János, Isaszeg alpolgármestere, a projekt közvetlen vezetője a távolból is üdvözölte a 2019/2020-as tanév beiratkozott százhuszonöt óvodását. „A felújított terek és a megújult eszközpark magért beszél, a környék egyik legfelszereltebb és legmodernebb óvodáját sikerült ma átadnunk az isaszegi családoknak” – hangsúlyozta.

Szabóné Kiss Márta, a Bóbita Óvoda vezetője nagy ünnepnek nevezte az átadás napját. „A műszaki átadás óta eltelt egy hónapban a csoportszobák berendezése is nagy örömet jelentett, de igazán a gyermekek arcára leszünk kíváncsiak, hiszen minden átalakult, más lett. A megújult, korszerű épület, a komfortos, esztétikus óvodai környezet mind-mind a gyermekek egészséges fejlődését szolgálja, és hozzájárul az egyik legfontosabb célunk megvalósításához, a teljes gyermeki személyiség fejlesztéséhez.”

Az elmúlt tanévben az Isaszegi Bóbita Óvoda a Klapka-iskolában kapott otthont. A megváltozott körülmények a szülőktől türelmet, az óvoda pedagógusaitól pedig rugalmasságot és kreativitást igényeltek.

Az óvodavezető köszönetet mondott mindenkinek, aki hozzájárult a projekt sikerességéhez, vagy bármilyen segítséget, támogatást nyújtott; a pedagógusoknak, akik az elmúlt hét hónapban egy osztályteremben két

csoportot foglalkoztattak. Megköszönte a Klapka-iskola vezetőinek és dolgozóinak a szeretetteljes fogadtatást, az együttműködést és a gyerekek számára szervezett programokat, amelyekkel az elmúlt időszakot megkönnyítették számukra.

Az óvodások műsora zárta a megnyitót, a csoportok gyermekversekkel és -dalokkal, valamint tánccal készültek. Az épületet Vécsey László országgyűlési képviselő és Hatvani Miklós polgármester avatta fel a nemzeti színű szalag átvágásával. Az óvodások és szüleik bejárták az új bútorokkal és játszóterületekkel berendezett csoportszobákat. A megnyitót követően a vendégek állófogadáson vettek részt, a gyerekek pedig a felállított ugrólóvárnak örülhettek.

A tanév hátralévő heteit még a Klapka-iskolában töltik az óvodások. A költözést a tanévzárás után bonyolítja le az önkormányzat, a kicsik július 15-től vehetik birtokba a felújított tereket.

**ISASZEG VÁROS ÖNKORMÁNYZATA**

*Isaszeg Város Önkormányzata célzott pénzügyi támogatást nyert el a Pénzügyminisztériumtól, a Pest megye területfejlesztési koncepciója 2014–2030 és Pest megye területfejlesztési programja 2014–2020 megvalósításához benyújtott pályázatán. Isaszeg Város Önkormányzata az Isaszegi Bóbita Óvoda fejlesztésére a PM\_OVODAFEJLESZTES\_2017/51 számú pályázat keretében 147,55 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert. A beruházás teljes összege 155 313 063 forint volt, amelyből az önkormányzat önrésze 7 765 654 forintot tett ki.*



## Intézményvezetői pályázat

Isaszeg Város Önkormányzatának képviselő-testülete a 42/2019. (III. 20.) Kt. határozatával jóváhagyta a fenntartásában működő Isaszegi Humánszolgáltató Központ vezetői pályázatának kiírását. A továbbiakban ismertetjük a pályázat részleteit.

A pályázatot meghirdető szerv: Isaszeg Város Önkormányzatának képviselő-testülete, Isaszeg, Rákóczi u. 45. A meghirdetett munkahely címe: Isaszegi Humánszolgáltató Központ, Isaszeg, Móricz Zsigmond u. 16. A betöltendő munkakör megnevezése: intézményvezető (igazgató). A betöltendő munkakör időtartama: a magasabb vezetői megbízástól számított 5 év.

A munkakörhöz elvárt képzettség, végzettség, tapasztalat: a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működési feltételeiről szóló 1/2000. (I. 7.) SZCSM rendelet 3. számú mellékletében az intézményvezető számára előírt felsőfokú szakirányú végzettség; legalább öt év felsőfokú végzettséget vagy felsőfokú szakmai képesítést igénylő, a gyermekvédelem, a szociális ellátás, az egészségügyi ellátás, illetve a közoktatás területén szerzett szakmai gyakorlat; szociális ellátás területén szerzett vezetői tapasztalat, szociális szakvizsga megléte; magyar állampolgárság; 18. életév betöltése; büntetlen előélet; cselekvőképesség.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok: az önállóan működő költségvetési szerv alapító okiratában, szervezeti és működési szabályzatában és az ellátások szakmai programjában foglalt tevékenységi körbe tartozó feladatok vezetői ellátása, irányítása, ellenőrzése; az intézmény szakszerű, törvényes, költséghatékony működtetése; az intézmény szolgáltatásainak jogszabályi feltételek szerinti biztosítása; az intézmény zavartalan működésének, színvonalas szakmai munkájának szervezése, valamint munkáltatói jogkört gyakorol a foglalkoztatott közalkalmazottak felett.

A pályázat benyújtásának feltétele: magasabb vezető, illetve vezető beosztás ellátására megbízást az kaphat, aki a munkáltatóval közalkalmazotti jogviszonyban áll, vagy a megbízással egyidejűleg kinevezhető közalkalmazotti munkakörbe. Juttatások: Kjt. szerinti illetmény és magasabb vezetői pótlék.

A pályázathoz csatolni kell: a legfontosabb személyi adatait; szakmai önéletrajzot; az intézmény vezetésére, fejlesztésére, szakmai és gazdasági hatékonyságára vonatkozó szakmai programot; az iskolai végzettséget igazoló okmányok másolatát; három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt; a pályázó nyilatkozatát arról, hogy a pályázat elbírálásában közreműködők betekintsenek a pályázatba, a képviselő-testület nyílt vagy zárt ülésen tárgyalja a pályázatot, az álláshely elnyerése esetén eleget tesz vagyony nyilatkozat-tételi kötelezettségének, és hogy a pályázó nem áll cselekvőképességet kizáró vagy korlátozó gondnokság alatt; a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti, gyermekvédelmi intézmények, valamint személyek szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 15/1998. (IV. 30.) NM rendelet alkalmazási körébe tartozó munkakör, vezetői, magasabb vezetői megbízás esetén a pályázó nyilatkozatát, amely szerint a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 15. §-ának (8) bekezdésében meghatározott kizáró ok vele szemben nem áll fenn.

Pályázati cím: Isaszeg város polgármestere, 2117 Isaszeg, Rákóczi u. 45. A borítékra rá kell írni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot – SZ/46-3/2019 –, valamint: *Isaszegi Humánszolgáltató Központ – intézményvezetői pályázat.*

A pályázatokat ajánlott küldeményként két példányban kell beadni. A pályázat benyújtásának határideje: 2019. június 27. A pályázat elbírálásának határideje: 2019. július 24. Az állás betöltésének időpontja: 2019. július 25. A pályázat elbírálásának módja, rendje: bizottsági meghallgatás és javaslat kialakítását követően hozott képviselő-testületi döntés. A kiíró fenntartja a jogot a pályázat érvénytelenné nyilvánítására.

A pályázattal kapcsolatos információkkal Szekeres József né munkügyi előadó szolgál a 28/583-113-as telefonszámon, illetve a [varro.piroska@isaszeg.hu](mailto:varro.piroska@isaszeg.hu) e-mail-címen.

**POLGÁRMESTERI HIVATAL**

## Pályázati felhívás

A Pest Megyei Rendőr-főkapitányság pályázatot hirdet a közép-fokú köznevelési intézmények első, második vagy harmadik évfolyamán tanuló, roma származású fiatalok tanulmányai eredményes befejezésének elősegítésére és a rendőri pálya választásának ösztönzésére a 2019/2020-as tanévre.

A pályázati feltételekről bővebben olvashatnak Isaszeg város hivatalos weboldalán, az [Isaszeg.asp.lgov.hu](http://Isaszeg.asp.lgov.hu) oldalon. A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítás a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Kiképzési Alosztály kiemelt főelőadójától, Szép Lászlóné címzetes rendőr alezredestől (tel.: 06/1/443-5800/30-533-as mellék) kérhető.

**GÖDÖLLŐI RENDŐRKAPITÁNYSÁG HIVATALA**



## Pályázati eredmények

*Az idei évben Isaszeg Város Önkormányzatának Képviselő-testülete több tárgyban is kiírt pályázatot, amelyek érintették az intézmények nyári karbantartási munkálatait, a nyári szabadidős táborok, valamint az Isaszeg közigazgatási területén működő civilszervezetek támogatását. Ismertetjük képviselő-testületnek a májusi soros ülésen a pályázatokról meghozott döntéseit.*

### Az intézményeink nyári karbantartási munkáira kiírt pályázat nyertesei

A pályázatok bontására május 10-én került sor a polgármesteri hivatal nagyertermében. A testületi ülést megelőzően a beérkezett ajánlatokat a pénzügyi, jogi, ügyrendi, vagyony nyilatkozatot és összeférhetetlenséget kezelő bizottság (továbbiakban: PJB), valamint a városfejlesztési, környezetvédelmi és közbiztonsági bizottság is megvizsgálta, és javaslatot tett a testület felé. Az értékelés során bírálati szempontként figyelembe vették az ajánlati árat; a pluszszolgáltatásokra adott ajánlatokat; az ajánlatot beadó vállalkozók mindegyike már több éven keresztül részt vett a gázkezelés karbantartásában; a vállalkozók milyen készüléktípusok javításában rendelkeznek szakmai tapasztalattal; adott teljesítményszint feletti készülékek vizsgálatához a GMBSZ által ajánlott üzemi ellenőrző vizsgálatot felajánlasként elvégzi. Az elmúlt évek gyakorlata, valamint a fent leírtak alapján a pályázók megosztva végzik a karbantartást.

**Nyertes pályázók** 1. Gátigáz Klíma Kft., 1164 Budapest, Magtár u. 5. 2. Átfogó Bt., Csáti Ferenc, 1221 Budapest, Anna u. 21. 3. Vaszi Róbert gázszerelő, egyéni vállalkozó, 2119 Pécel, Vörösmarty u. 27. 4. Hajdu Csaba egyéni vállalkozó, 2117 Isaszeg, Buda u. 44. 5. Centrop-Láng Kft., 2117 Isaszeg, Mátyás Király u. 57. 6. Keszthelyi Károly, 1165 Budapest, Baross G. u. 20.

A képviselő-testület felhatalmazta a polgármestert, hogy a pályázat nyerte-

Isaszegi Református Egyházközség	Vakációs Bibliahét	80 000 Ft
Római Katolikus Egyházközség	Balatonszárszó, hittantábor	190 000 Ft
Isaszegi Szent Rita Alapítvány	Napközi hittantábor	90 000 Ft
Együttműködés Isaszegért Egyesület	Nyári szabadidős program	50 000 Ft
Bázis Sport Club	Labdarúgó-utánpótlás, nyári edzőtábor	120 000 Ft
Hadak Útja Lovas Hagyományörző Egyesület	Hagyományörző lovastábor	80 000 Ft
Polgárőrség Bűnmegelőzési Egyesület	Nyári szabadidős program	70 000 Ft
GENKI WKSZE	Augusztusi sulis napközi tábor	50 000 Ft
GENKI WKSZE	X. GENKI nyári edzőtábor	90 000 Ft
GENKI WKSZE	Napközi tábor, Jászapáti 1.0	50 000 Ft
GENKI WKSZE	Nyárinidő napközi tábor 2.0	50 000 Ft
Tánc és Alkotás Sportegyesület	Nyári tánc tábor Mezőkövesden	70 000 Ft
Mozdulj Velünk Egyesület	Nyári tábor, Balatonberény	90 000 Ft
Mozdulj Velünk Egyesület	X. Sztárláb Fesztivál	300 000 Ft
Mozdulj Velünk Egyesület	VIII. Nyárbúcsúztató Limonádé Party	400 000 Ft
Isaszeg Népi Hagyományai Alapítvány	Nyári tánc tábor gyerekeknek	50 000 Ft
Dóza György Művelődési Otthon és Múzeumi Kiállítóhely	Élménytábor/napközi tábor	60 000 Ft
Isaszegi Sportegyesület	Futball, napközi tábor	60 000 Ft
Isaszegi Sportegyesület	Futballtábor, Bogács	70 000 Ft
Isaszegi Sportegyesület	Dzsúdó, napközi tábor	60 000 Ft
Isaszegi Sportegyesület	Dzsúdótábor, Révfülöp	70 000 Ft
„100 éves iskola” Alapítvány	Kalandozó földön-vízen	90 000 Ft
„100 éves iskola” Alapítvány	Képzőművészeti tábor	60 000 Ft
Csatangoló Táncsoport és Hagyományörző Egyesület	IV. hagyományörző tábor	80 000 Ft
Tornádó Sportegyesület	Nyári focitábor	60 000 Ft
Emtekor Egyesület	Nyári tábor nagycsaládosoknak	60 000 Ft

*Nyári táborok, programok támogatása*

Isaszegi Nyugdíjasok Baráti Köre	Kassai buszkirándulás	70 000 Ft
Római Katolikus Egyházközség	Családi tábor, Érsekudkert	80 000 Ft
Szent Rita Alapítvány	Eszközvásárlás, kültéri trambulín	50 000 Ft
Együttműködés Isaszegért Egyesület	Kassán Rákóczi nyomában	60 000 Ft
Isaszegi Múzeumbarátok Köre	50 éves az Isaszegi Múzeumbarátok Köre, emléklap készítése	100 000 Ft
Hadak Útja Lovas Sportegyesület	A lovaglás és a néptánc Isaszegen	60 000 Ft
GENKI WKSZE	Az egyesület működésének elősegítése	70 000 Ft
Mozdulj Velünk Egyesület	Fut Isaszeg 2019, futópálya kialakítása	150 000 Ft
Tánc és Alkotás Sportegyesület	Technikai eszközök bővítése	40 000 Ft
Csatangoló Táncsoport és Hagyományörző Egyesület	Szent Márton-nap a Szlovák Tájházaiban	100 000 Ft
Határon Túli Magyar Emlék helyért Alapítvány	Kapcsolattartás a külhoni együttműködő partnerekkel	70 000 Ft
Emtekor Egyesület	Nyári horgásverseny a katolikus iskolával	50 000 Ft

*Isaszeg közigazgatási területén működő civilszervezetek támogatása*

seivel kösse meg a szerződést a 2019-es költségvetésben, az intézmények karbantartása címszó alatt szereplő összeg terhére.

### Nyári táborok, programok támogatása

A kiírt pályázati felhívásra 27 pályázat érkezett. A PJB bontotta a pályázatokat, és 26 pályázatot érvényesnek nyilvánított. Az érvényes pályamunkákat a kulturális, közművelődési és sportbizottság (továbbiakban: KKB) megvizsgálta, és rendes, soron következő nyílt ülésén javaslatot tett a pályázatok elbírálásáról. A 2019. évi költségvetés támogatási keretében a fent megnevezett célra biz-

tosított 2 500 000 Ft összeg elosztásáról az első táblázatban felsoroltak szerint határozott a képviselő-testület.

### Isaszeg közigazgatási területén működő civilszervezetek támogatása

A 2019. évi költségvetés támogatási keretében a fent nevezett célra biztosított összeg 1 500 000 forint, amelyből a testület már 600 000 forinttal támogatta a közművelődési rendeletben szereplő civilszervezeteket. Az ezen felül megmaradt 900 000 forintot osztotta el a képviselő-testület a KKB javaslata alapján a 12 pályázó szervezet között (2. táblázat).

**POLGÁRMESTERI HIVATAL**





## Szent György-napi délután a múzeumkertben

Az Isaszeg Falumúzeum a Szent György-napi rendezvényével csatlakozott a tájházak napjának idei programjához.

„Jöjjenek el hozzánk a szép mulatságba, / Tiszta szívvel várja a háznak a gazdája!”

Többhetes egyeztetés, szervezés után április 27-én 14 órától várták a rendezők Isaszeg apraját-nagyját az első Szent György-napi hagyományörző délutánra.

A rendezvényt a Csatangoló táncsoport tagjai nyitották meg isaszegi táncbemutatójukkal, élőzenés kísérettel. A talpalávalót A Banda (Samu Zoli és bandája) szolgáltatta mindenki nagy örömeire, és adott zenés háttérrel a rendezvény során végig.

Délután rengeteg program várta az idelátogatókat. Nagy Zoltán a kosárfonás rejtjelmeibe vezette be az érdeklődőket. A Mozaik Alkotóműhely tagjai nemezeléssel és rokkás bemutatóval, Jakócs Zsuzsanna és a Búzavirág táncsoport népi gyermekjátékokkal, a Csatangoló táncsoport a pástorkodással kapcsolatos asztali játékokkal, valamint ugrókötél készítésével kedveskedett a kicsiknek. Az érdeklődők egy igazán elfeledett mesterséget, a kötélverést is kipróbálhatták.

Bemutakozott a Csatangoló táncsoport ifjúsági csoportja, a Szóktető táncsoport, amely felcsiki táncokat adott elő, fantasztikus hangulatot teremtve. A megérdemelt jutalom, a közönség tetszését kifejező „tapsvihar” sem maradt el.

A táncprodukció után a Hadak Útja Lovas Sportegyesület tagjai érkeztek meg állataikkal. Lehetett barátkozni, simogatni pónilovat, racka juhot, kecskét, nyuszit, kismalacot. Nagyon sokan érdeklődtek az állatok tartása, etetése iránt is.

Ezt követően a Csillangó Meseműhely előadásában az *Elrabolt királykisasszony* című élőszereplős mesejátékot tekinthette meg a nagyjérdemű, a Dózsa György Művelődési Otthon szervezésében. A gyerekek nagyon élvezték, hogy az előadók bevonták őket a mesejátékba. Mindeközben egy kis gasztronómiai élménynek is lehetett hódolni, hiszen a múzeumkertben lévő kenyér-



sütő kemencében elkészült az isaszegi finom kalács, majd később a kenyérlángos is. A kedves kínálást népviseletbe öltözött asszonyok, a táncsoport tagjai végezték. A kalács elkészítéséért külön köszönet jár Kovácsné Halomházi Zsuzsannának, a Múzeumbarátok Köre elnök asszonyának, valamint férjének, Kovács Jánosnak a kemence felfűtéséért, a kalácsok sütéséért, továbbá a Csatangoló táncsoport asszonyainak a dagasztásért.

A délután zárásaként a Csatangoló táncsoport néptáncbemutója következett, amelyhez a végén bárki csatlakozhatott.

Minden résztvevőnek, segítőnek és támogatónak köszönet az önzetlen munkájáért és azért, hogy ez a program megvalósulhatott.

SZMOLICZA JÓZSEF,  
Isaszeg Falumúzeum

## Könyvtári kurír

A nyár közeledtével sok új könyvet rendeltünk, amelyek júniustól folyamatosan kölcsönözhetővé válnak. Reméljük, mindenki talál érdeklődési körének megfelelőt, hogy az olvasás a nyári kikapcsolódás, feltöltődés része tudjon lenni. Ha meleg van, azért, ha esik, azért kell a szobában tölteni az időt, és mi mással, mint olvasással?

### Események

Örömteli alkalom lesz június 7-én a könyvtárban. Az Alkotók, Költők, Írók Klubja új antológiáját mutatja be az érdeklődőknek, amelynek címe: *Hét szálból szőtt – mozaiktörténetek*. Minden kedves érdeklődőt sok szeretettel, gitár- és harmonikamuzsikával, felolvasással és finom falatokkal várunk!

Június 11-től leselejtezett könyveinkből kiárusítást tartunk pár száz forintos áron. Augusztus 10–11-én, a városnapon is várjuk olvasóinkat könyvvásárral, folyóirat-olvasóval, mesesarokkal, társasjátékokkal és rejtvényekkel.

### Tanfolyami felhívás

Szeptemberben szeretnénk indítani számítógép- és internet-használati tanfolyamot, elsősorban nyugdíjasoknak, de minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk! Terveink szerint csütörtökönként délelőtt 9-től 10 óráig hat fő részére tartanánk képzést. Egy-egy tanfolyamot tíz alkalomra tervezünk, de nyitvatartási időben további konzultációra és gyakorlásra is lesz lehetőség. Az asztali számítógépen kívül más okoseszközök használatával is megismertetjük az érdeklődőket. Jelentkezni augusztus folyamán személyesen lehet a Jókai Mór Városi Könyvtárban, nyitvatartási időben. Ha a jelentkezők száma meghaladja a hat főt, további alkalmak meghirdetését is tervezzük.

### Nyári és ünnepi nyitvatartások

A pünkösdi hosszú hétfőgén, június 8-tól 10-ig a könyvtár zárva tart. Nyári szünet: július 1-jétől július 26-ig. Nyitás július 29-én, hétfőn. Nyári nyitvatartási rendünk eltér az év közben megszokottól. Kérjük, figyeljék a kiírásokat, hogy mindenki elkerülje a bosszankodást. A nyári nyitvatartás június 17-től lép érvénybe, az iskolai szünet idejére, és a következők szerint alakul: hétfő, 10–18; kedd, 10–18;

## Tudta-e?

György napja volt a magyarságnál az állatok első kihajtásának legfontosabb időpontja, a legeltetés kezdete, a pásztor, a kanász, a juhász munkába állásának napja. Ilyenkor mágikus praktikákkal igyekeztek védeni a legelőre tartó jószágokat. A Zala mentén első kihajtáskor az istállóküszöb mellé belülről láncot, kívülről tojást tettek, ezen kellett a jószágoknak átlépnie, s azt tartották, hogy olyan erők lesznek, mint a lánc, olyan gömbölyűek, mint a tojás.

Ilyenkor vetették a kukoricát, a babot, az uborkát. Termésjósó és időjárásjósó hiedelmek is kapcsolódtak a naphoz. Ha a varjú nem látszik ki a vetésből, jó lesz a termés. Ha e nap előtt megszólalnak a békák, az korai tavaszt és nyarat jelent, vagy esőtlen nyarat. A Szent György-nap előtti mennydörgés bő termést jósol.

szerda, zárva; csütörtök, 10–20; péntek, 10–16; szombat, zárva. Szeptember 2-től a megszokott rend szerint várjuk olvasóinkat. Augusztus 17-től 21-ig a könyvtár zárva tart.

Minden kedves olvasónknak és látogatóknak jó pihenést, szép nyarat kívánunk!

ÁGOSTON KATA,  
Jókai Mór Városi Könyvtár

**Könyvbemutató** AKIK

Alkotók, Költők,  
Írók Klubja

**2019. június 7. péntek 18 óra**  
(Király Mandi kiállításmegnyitója után)

Helyszín: Jókai Mór Városi Könyvtár

**SZÁBÓ**

Közreműködik  
Lengyel Laura gitár  
Homolya Sándor harmonika

A könyvben szereplő novellákból részleteket olvasnak fel a szerzők.

**SZÖTT**

A rendezvény végén szeretetlakoma!  
Ne hagyja ki! MOZAIKTÖRTÉNETEK

Isaszeg, Dózsa Gy. u. 2. l. em.





## Ez az a város, ahol még köszönünk egymásnak

Alpolgármester a bogrács mellől: találkozás Pénzes Jánossal

*Nem indul újra az októberi választásokon egyéni képviselőként Pénzes János, de az önkormányzat munkáját továbbra is segíteni kívánja. Az Isaszeg fejlesztéséért az utóbbi harminc évben fáradtságot nem ismerve dolgozó alpolgármester a felszabaduló energiáját családjára, főleg öt unokájára szeretné fordítani. Elképzelhető, hogy végre fiának nyomdokaiba lép, és ő is kifogja a saját kapitális harcsáját.*

– *Mi egy alpolgármester feladata?*

– A polgármester munkájának segítésére, az ő helyettesítésére választja a képviselő-testület. A polgármester bármilyen munkával megbízhatja az alpolgármestert, aki szükség esetén teljes felhatalmazással helyettesíti a település vezetőjét. Én mindezeket kívül leginkább a technikai és műszaki területeket irányítom, valamint a képviselő-testületi előterjesztéseket koordinálom. Hatvani Miklóssal remekül kiegészítjük egymást, ráadásul harmincéves őszinte barátság áll mögöttünk. A polgármester egy igazi menedzser, én inkább az előkészítésben jeleskedem. Érdekes, többször fordult már elő, hogy olyan helyzetben, amikor egymás nélkül kellett döntenünk, később kiderült, ugyanazt határoztuk volna. 2006 óta látom el ezt a munkát, de korábban, 1991-től 1994-ig már dolgozhattam ebben a szerepkörben. A rendszerváltást követő első választás óta egyéni képviselőként is szolgálom a várost, de októberben

átadom a lehetőséget másnak. A három évtized alatt kialakult kapcsolatrendszerrel, tapasztalattal, információ bázissal továbbra is segíteni szeretném a várost és az önkormányzatot. Azt hiszem, nem is tudnék ilyen jellegű munka nélkül nyugodtan élni.

– *Mire a legbüszkébb az eddigi pályafutásából?*

– Mindig szolgálatnak tekintettem a közéleti munkámat. A közel harminc esztendő alatt sok sikeres dolog történt, nem lehet egyetlenegyet kiemelni. Úgy érzem, sok helyen hagytam ott a névjegyemet, a közösségi életben és a város kézzelfogható világában is. Politikusként koncepcióban hosszú távra terveztem és cselekedtem, mindig voltak és vannak városépítő, -fejlesztő terveim, vízióim. Ezek nem egyik napról a másikra valósíthatók meg, de következetesen végig kell menni az úton. Sokan a fejlesztések alatt főleg az épületeket, utakat értik. Úgy gondolom a kultúra, az oktatás, a sport, a hagyományápolás és

a civilszervezetek működtetése is fontos a város életében, ezt mindig szem előtt tartottam. Egyébként nagyon sok fejlesztés történt, szinte a teljes intézményrendszerünk megújult. A közelmúlt fontos eseménye a Bóbita Óvoda átépítése, a közeljövő sikere pedig, remélem, a megépülő városi vásárcsarnok és piac. Sokat dolgoztam a szennyvíztisztító rendszer, valamint a csatornázás kiépítésében, utak aszfaltozásában. A szemételepet korábban felelőtlen emberek évente kétszer is felgyújtották, veszélyeztetve ezzel a környéken élőket. Mára egy rendezett parkot alakítottunk ki belőle. Büszke lehetek arra is, hogy első alpolgármesterségem alatt hajtották végre a kárpótlási törvényt, akkor sikerült elérnem, hogy földeket vásároljon a város. Mára több száz új lakás épült ezeken a telkeken, de hosszabb távú fejlesztések számára is vannak önkormányzati területeink az akkori munkánknak köszönhetően. Egy-másfél millió forintot költöttünk akkor, mára ezek a területek több milliárd forintot érnek, a város mai napig gazdálkodik belőle.

– *Mi a legfőbb varázsa ennek a helynek?*

– Azt szoktam mondani, hogy fontos a hely szelleme: olyan csodás településen élünk, ahol ha az utcán találkozunk, mi még köszönünk egymásnak. Ismerjük mások életét, tisztában vagyunk egymás értékeivel. Ez egyre inkább eltűnni látszik a hasonló jellegű városokból. Nekünk a következő adottságaink vannak ahhoz, hogy élhető településnek nevezhessük Isaszeget: erdők, dombok, tavak, jó levegő, jó közlekedés. Közel fekszik a főváros, de ez még nem zavaró. Még úgy is élhető városról beszélünk, hogy mellettünk nem épült autópálya, a környék települései ilyen szempontból szerencsésebbek, mert jelentős adóbevételt hozott számukra az odatelepülő ipar. Nálunk a nagy iparosodás elmaradt, de az adottságaink miatt a mezőgazdaságra sem lehetett soha alapozni. A város bevételei ezért szerényebbek, ennek ellenére takarékos gazdálkodással az elmúlt évtizedben jelentős fejlesztéseket sikerült megvalósítani. Valaha sokan a vasútnál dolgoztak, ez már régen nincs így. Ma tanulni, dolgozni, szórakozni főleg Budapestre vagy Gödöllőre járnak az emberek.

– *Sok ideköltözőről tud a városvezetés?*

– Az adott közeg eltartóképessége meghatározó, ez Isaszeg sincs másként. Amikor megalkottuk a településszerkezeti terveket, szerettük volna elérni, hogy Isaszeg élhető település maradjon. Megpróbáljuk a lélekszámot szinten tartani úgy, hogy közben megfelelő fejlettségi szintet tudjunk minden itt élőnek biztosítani. Vannak olyan Isaszeghez hasonló, Budapesthez közeli települések, amelyek harminc év alatt teljesen átalakultak: korábban négyezren lakták, ma pedig tizenöt-ezren élnek ott. Mi nyolcezer-kilencszáz fővel indultunk, jelenleg tizenegyezer-ötszáznál tartunk. Hosszabb távon a város tizenegyezer lélekszámmal tervez, ennek felelnek meg az infrastrukturális feltételek. Élhető város szellemében szeretnénk kialakítani a városközpontot, ahova az intézményeken kívül kulturális, szórakoztató létesítményeket is tervezünk. Igyekszünk a környezetet kevésbé terhelő munkahelyeket létrehozni. Hamar leszögeztük, hogy az ipar nem lehet környezetszennyező, nem zavarhatja a lakosságot. Az ilyen létesítményeket a település bevezető útjainál jelöltük ki, fontos célunk,



hogy az ezeket kiszolgáló forgalom ne zavarja az embereket. A városvezetés egyébként kiemelt feladatának tekinti a helyi munkahelyek számának növelését. Hisszük, hogy mindezek miatt a fiatalok elvándorlása sem jellemző annyira, mint sok más hasonló városban. Például a két fiam is itt él a családjával, összesen öt unokával ajándékoztak meg, a legkisebb másfél, a legidősebb tizenegy éves. Nem csak miattuk dolgoztam mindig konzekvensen, komoly célokkal Isaszeg jövőjén.

– *Mint amikor megalapították az Isaszegi Április 6. Kör Egyesületet?*

– Pontosan ez történt immár több mint harminc évvel ezelőtt. Az akkor létrejövő ellenzéki körökhöz sajátos történeti háttérrel csatlakoztunk, névválasztásunkban is jelezni akartuk, hogy a szabadságharc egyik győztes csatájának örökösei, utódai vagyunk. Egy hétfős társaság alapította az egyesületet egy könyvtári beszélgetés és filmvetítés után. Ez a taglétszám hamarosan hatvan-hetven főre emelkedett. Jó érzéssel tölt el mai napig is, hogy tagjaink között tudhattuk az ezután megalkuló vagy újjáalkuló pártok későbbi helyi képviselőit is. Kisgazdák, kereszténydemokraták, az MDF tagjai is nálunk kezdtek. Isaszegen akkor még az újonnan alakult pártok közül csak a szabad demokratáknak volt helyi szervezete, a Fidesz évekkel később jött létre. Már a rendszerváltás előtti időszakban országos hírnevünk volt, sok fontos rendezvényen, tün-





tesen vettünk részt azokban az esztendőkből. Ezek közül is kiemelkedett a romániai falurombolás elleni tüntetés mellett, hogy az 1989. október 23-án a Parlament elé vonuló emberek politikai szervezetei között elsőként köszöntötték az Április 6. Kört. Csak utánunk szólították meg az összes többi pártot és résztvevőt. Ez természetesen az abécé szerinti felsorolás miatt alakult így, de rendkívül felemelő és emlékezetes élmény a mai napig. Mindig is jobboldali, konzervatív, lokálpatrióta értékeket valló, hagyományokat őrző és ápoló egyesület voltunk, ezt a mai napig képviseljük.

**- Az egyesület előtt is foglalkozott közélettel?**

- Fiatalabb korban is igyekeztem a közösség érdekeit szolgálni. Az 1970-es évek elején, tizennyolc évesen néhány barátommal megalapítottuk a Tóth Árpád Ifjúsági Klubot, ez a művelődési házban működött, öt éven keresztül vezettem. Színelőadásokat tartottunk, ünnepségeket szerveztünk. Különböző szellemi vetélkedőket, sportversenyeket rendeztünk, ilyen programokra a környékbeli településekre is átjártunk. Érdekes, mert a KISZ békén hagyott bennünket, közülünk senki nem is lépett be abba a szervezetbe. A hatalom valamiért engedte ezt a civil kurázsit, akkor nem is érzékeltek, hogy ez milyen nagy dolog. A névválasztás egyébként tudatos volt, a költőnek ugyanis van isaszegi kötődése, a jó levegő miatt itt gyógyította a tüdőbetegségét. A legjobb tudomásunk szerint az *Esti sugárkoszorú* című versét itt írta. A klubélet után azonban felnőttünk, családot alapítottunk, ez a fajta közösség ilyen szempontból megszűnt. Az Április 6. Kör már egész másfajta szerepvállalás volt. Mélyen megfertőződtem a politikával, amikor képviselő és alpolgármester lettem. Pedig akkor botcsinálta politikusok voltunk mindannyian.

**- A családja miként élte meg az éjszakába nyúló üléseket?**

- Ez elsősorban feleségemnek jelentett komoly próbatételt, amit ezúton is szeretnék neki megköszönni. Örökké hálás leszek a támogatásukért és a türelmükért, mert főleg a politikuspályám kezdetén a két fiam számára sokszor ünnepnap volt, ha láthatott. Semmit sem sajnállok ebből a korszakból, csak azt az időt, amit nem töltöttem velük. Egyébként mindkét fiam tagja az egyesületnek, bár közel sem annyira aktívak, mint az apjuk. Az egyik fiam járja az országot a munkája miatt, a másik pedig a fővárosban dolgozik.

**- Marad ideje valamilyen hobbiira?**

- Szeretem, ha ápolok, gondozok a portám, szívesen kerétkedek, néhány tőke szőlőm is van, ez a munka jólesik, egyben kikapcsolódás is. Szeretek, vagyis inkább szeretnék horgászni, de komolyabb alkalomra évente csak egyszer jut idő, általában a Tisza mellé utazunk, szerelmes vagyok a folyóba. Ez viszont mindig jeles esemény, mert a mai napig hármasban járunk valahova több napra a két fiammal. Legutóbb már legidősebb unokám, Attila is velünk tartott. Nagy sikerélményeim sajnos nincsenek, leginkább békés halakra megyünk, de a Tiszán harcsára is szoktunk horgászni. Ha van fogás, azt meg is főzöm, a közösségi rendezvényeken legtöbbször én állok a bogrács mellett, ez is egyfajta hobbi. Állítólag jól is szokott sikerülni: több versenyt is nyertem már a tiszai levemmel. Karácsonykor pedig kint a kertben akár térdig érő hóban is megfőzzük bográcsban az ünnepi halászlévet a fiammal. A nagy álmom, hogy a saját magam fogta harcsából főzzek, még nem érkezett el. Az idősebbik fiamnak már sikerült, az én nagy fogásom még várat magára.

**HORVÁTH ATTILA**

## Büszkeségeink

Az Isaszegi Asszonykórus és a Csata táncegyüttes csoportjai sikeresen nyitották az idei évadot. Hagyományokat őrző tánctudásukkal, dinamizmusukkal, életörömmel több fesztivált is meghódítottak. A teljesség igénye nélkül felsoroljuk sikereiket. Több helyszínen is megmérettettek a Csata táncegyüttes tagjai április 27-én. Az együttes kamaszcsoportja szerepelt Tápióságon a VII. tápiósági rétecsütő

és „Halat, mi jó falat” fesztiválon. Az ifjúsági csoport tánca pedig különdíjban részesült a rákospalotai IX. Szilas-fesztiválon. Mindkét fellépést az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő támogatta. Még ezen a napon az Isaszegi Asszonykórus bemutatkozott a dabasi első tavaszi fesztiválon. A Csata táncegyüttes Huncutka csoportja május 1-jén a nagytarcsai majálison ejtette bővületbe a jelenlévőket. Május 5-én az ifjúsági csoport nagy sikerrel lépett fel

Százhalombattán a Batai Majális – közép-magyarországi regionális gyermek- és ifjúsági néptáncfesztiválon, és kiemelt arany minősítést értek el. Gratulálunk a csoportoknak! A fellépést az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő támogatta.

**VERSECKYKÉ SZIKI ÉVA**  
intézményvezető



## Montessori-módszer a Damiban

„A tanulás egy természetes folyamat, amelyet a gyermek visz véghez, de nem szavakra hallgatva, hanem a környezetéből szerzett tapasztalatokkal.” (Maria Montessori)

Egyre nagyobb teret hódítanak az oktatásban az alternatív nevelési elvek, így mind többet lehet hallani az olasz orvosnő, pedagógus és pszichológus Maria Montessori által létrehozott módszerről. E módszer követői nagy hangsúlyt fektetnek arra, hogy a gyermekek saját, önálló tapasztalataikon keresztül fedezzék fel az őket körülvevő világot.

Az Erasmus+ program keretein belül lehetőségem nyílt arra, hogy részt vehessek egy Montessori-módszert bemutató kurzuson Dél-Olaszországban, ahol az Isaszegi Damjanich János Általános Iskolát képviselve egy hetet töltöttem el.

A kurzus legfőbb célja az volt, hogy testközelbe hozza számomra a módszer lényegét és alapvető nevelési alapelveit. Az olaszországi kollégák igazán barátságosak voltak, készségesen válaszoltak minden kérdésemre, és ahogy a gyerekek, úgy én is a saját bőrömmön tapasztalhattam meg az általuk használt irányelveket az eszközöktől kezdve a gyerekek motiváltságának fenntartásáig. A gyerekekkel és a pedagógusokkal együtt mentem a tengerpartra, ahol majdnem minden délelőtt nagy sétákat tesznek, és a természet nyújtotta anyagokkal dolgoznak, kézműveskednek, illetve a tengerparti köveket felhasználva tanulnak meg számolni. Szerencsés helyzetben vannak, hogy olyan gyönyörű környezetben, játszva okosodhatnak nap mint nap.

Egy újabb pedagógiai módszert ismertem meg, és emellett élvezhettem az olasz emberek vendégszeretetét és közvetlenségét, illetve bepillantást nyerhettem a mindennapjaikba, kultúrájukba, szokásaikba.

A Dami évek óta alkalmazza a tevékenység-központú oktatást, tapasztalja annak hasznosságát, eredményességét. Kollégáimmal mi is számtalan „eszközt” használunk környeze-



tünkből, több módszert alkalmazunk a Montessoriból is. Ezek a képzések megmutatják, hogy jó úton járunk, és ötleteket adnak a további fejlődésre. Az Olaszországban tanult oktatástechnikákat megosztom a kollégáimmal, és be fogjuk építeni tanítási gyakorlatunkba. Így az isaszegi gyerekek sokkal jobb eséllyel végezhetnek iskolai munkájukat.

**TERECSEKI EDINA,**  
az Isaszegi Damjanich János  
Általános Iskola tanítója





## Élőszereplős Aladdin rappelő Dzsinnel

Ha egy üzlet beindul... – tartja a mondás, és ezt bizony mostanában sokan emlegethetik a Disney stúdió kapcsán. Nem elég, hogy birtokolják az olyan nagy sikerű alkotások jogait, mint a Star Wars vagy a Marvel-filmek (a frissen megkaparintott Avatar jogairól nem is beszélve), a klasszikus Disney-mesék élőszereplős változatai is hatalmas népszerűségnek örvendenek. Az olyan alkotások, mint az Alice csodországban, A dzsungel könyve vagy A szépség és a szörnyeteg közel 3,5 milliárd dollárt termeltek világszerte, amely tiszteletet parancsoló adat. A siker hullámaint meglovagolva továbbra sincs megállás, hiszen az idei Dumbó, Aladdin és Oroszlánkirály után jön az élőszereplős Susi és Tekergő is.

Guy Ritchie Aladdinja több szempontból is különlegesnek mondható. Már a rendező személye is érdekes választásnak tűnhet, mivel maga a brit Quentin Tarantinóként elhíresült angol fenegyerek dirigálhatta le az alkotást. Elmondása szerint azért vágott bele új kalandba a sok gengszterfilm után, mert őt gyermekének köszönhetően jelenleg többet tud a gyermekfilmekről, mint bármilyen másfajta filmről, így ez most teljesen kézre áll neki.

Azonban ha jobban belegondolunk, Ritchie mindig is jól tudta vászonra vinni az olyan utcgerekek történetét, akiknek valahogyan túl kell járniuk a gonosz hatalom eszén, és bizony ebben a kontextusban Aladdin története sem kirívó. Az, hogy közben egy mindenható dzsinn van főhősünk segítségére, már csak részletkérdés. Aprópó, dzsinn. Az eredeti 1992-es rajzfilm

máig legnépszerűbb karaktere maga a dzsinn volt, akit a zseniális Robin Williams keltett életre (a nem kevésbé zseniális Mikó Istvánt sem felejtjük el itt megemlíteni, aki nagyszerűen szinkronizálta a karaktert). A készítőik most gondoltak egy merészet, és egy teljesen más stílusú színészre bízták a szerepet, aki nem más, mint Will Smith. Az előzetesekből is biztosan látszik, hogy a színész teljesen más stílusban fogja előadni az Oscar- és Grammy-díjas betétdalokat.

Ami viszont a fő változtatást jelenti Dzsinnben, az a hiphop. Vélhetően szórakoztató és különleges lesz, hiszen a Disney világában eddig nem nagyon fordult elő, hogy rappeljenek egy mese-filmben. Azt tudjuk, hogy Will Smith kinézete már az első előzetesek után meglehetősen felkapott téma lett az internetezők körében. Sokak szerint in-



Hatalmas érdeklődés övezi a Will Smith által megformált Dzsint  
Fotó: Facebook/DisneyAladdin

kább tűnt egy nagydarab hupikék törpikének, mint egy mindenható dzsinnek.

Valószínűleg az a jó megoldás, ha a kész filmet látva alkotunk véleményt, egy előzetes után kár lenne a végső következtetést levonni. Az már borítékolható, hogy az Aladdin a tavasz egyik legnagyobb filmes sikere lesz. Egy ilyen alapanyaggal – és hozzá ekkora költségvetéssel persze – nem nagyon lehet melléfogni, és ismerve a Disney alkotótáborát, most sem fognak csalódást okozni a közönségnek.

H. T.

## MTK Budapest–Mezőkövesd-mérkőzés más szemmel



Nagy megtiszteltetésben részesültek az Isaszegi Sportegyesület utánpótlás-játékosai (U7/9, U11/13, U16 korosztály) május 4-én az MTK Budapest–Mezőkövesd NB I-es labdarúgó-mérkőzésen, ugyanis bekísérhették a játékosokat, és egyben ők lehettek a mérkőzés labdaszedői is. A gyerekek nagyon várták az eseményt és a találkozást a futballistákkal.

A meccs előtt az MTK szervezője és az ISE játékosait kísérő edző eligazította a gyerekeket. A huszonhat játékos három csoportra osztották szét, 11-11 játékos az MTK és a Mezőkövesd futballistáit kísérhette be, a többi négy pedig a fair play zászlót tartotta. A nagyszerű hangulatú mérkőzés minden pillanatát nagyon élvezték a gyerekek, folyamatosan szurkoltak, biztatták a hazai csapatot. Végig ügyesen végrehajtották, amit a szervezők kértek tőlük, és boldogan adták vissza a labdákat a játékosoknak.

Felejthetetlen élmény volt ez minden lurkónak, a mérkőzés alatt is, és utána is boldogan mesélték, hogy ki melyik játékos kísérte be. Reméljük, újra lesz lehetőségük hasonló szerepkörökben részt venni a következő szezonban az egyik hazai mérkőzésen.

Köszönet az ISE vezetőségének, hogy megkereste és megszervezte ezt a lehetőséget, és külön köszönet az MTK Budapest szervezőjének, hogy a gyerekek egy felejthetetlen élménnyel gazdagodhattak.

KAPECSKA LÁSZLÓ  
ISE-edző



## Szkander-Eb

A Nyers Erő Szkander Egyesület három fővel képviseltette magát a XXIX. szkander-Európa-bajnokságon Görögországban. A következő kiemelkedő eredmények születtek a versenyen: Dobos Attila – bal kéz, 5. hely; jobb kéz, ezüstérem. Fazekas Andrea – bal kéz, bronzérem; jobb kéz, ezüstérem. Hernyák Imre – jobb kéz, 4. hely.

Köszönjük a támogatást Hatvani Miklós polgármester úrnak.

DOBOS ATTILA  
szkanderbajnok





## Meglepő, mégis igaz!

Tudta, hogy az Eiffel-tornyot eredetileg Barcelonába tervezték, vagy hogy Napóleon valójában nem is volt alacsony? Világunk nagy és érdekes hely, ahol a természet szeszélyének, az emberi kreativitásnak, vakmerőségnek vagy éppen butaságnak „köszönhetően” hihetetlen történetek játszódtak és játszódnak le. Most debütáló „Meglepő, mégis igaz!” rovatunkban olyan érdekes történeteket mutatunk be olvasóinknak, amelyek kimaradtak az iskolai tankönyvekből.

### A Pepsi hadiflotta

Mindenki ismeri az egész világot behálózó Pepsi üdítőital-márkát, azt viszont vélhetően kevesen tudják, hogy az 1990-es évek elején az amerikai cégnek volt a föld hatodik legnagyobb hadihajóflottája.

A történet kiindulópontja az 1959-es moszkvai nemzetközi vásár. Az akkor még amerikai alelnökként tevékenykedő Richard Nixon a szénsavas üdítőital standjához invitálta Nyikita Szergejevics Hruscsovot, majd megkínálta egy pohár Pepsivel. Természetesen fotósról is gondoskodtak, így azonnal megörökítették, ahogy a szovjet pártfőtitkár belekortyol az „imperialista szörpbe”, mit sem sejtve arról, hogy a világ egyik legnagyobb marketingfogásának vált főszereplőjévé.



Két világrend, egy üdítő  
Fotó: Theatlantic.com

Ez természetesen csak a történet eleje, a Pepsi 1972-re eljutott oda, hogy az ő termékük legyen az első hivatalosan forgalmazott nyugati ital a Szovjetunióban. A forgalmazás előtt azonban még megoldásra várt egy igen komoly probléma. Mivel a szovjetek nem tudtak – vagy nem akartak – dollárral fizetni, az amerikaiak pedig nem fogadták el az akkor igen instabil rubelt, a cserekereskedelem ősi módszerrel választották. A Pepsi által forgalmazott kólakonzentratumért cserébe az oroszok átadták a Sztolicznaja vodka amerikai terjesztésének jogát, továbbá évi egymillió rekesz vodkát. Az üzlet sokáig jól működött, azonban idővel kezdett annyi kóla fogyni a Szovjetunióban, amennyit már nem tudtak vodkával fizetni, egyszerűen azért, mert az amerikaiak nem ittak ennyi vodkát.

Mivel a rubel–dóllár-probléma továbbra sem látszott megoldódni, valami új megoldást kellett találni, hogy továbbra is működjön a mindkét fél számára előnyös üzlet. Ekkor 1989-et írunk, azaz a Gorbacsov-éra végén, tehát a Szovjetunió végóráiban járunk. Ez a történelmi előzmény is szükséges volt ahhoz, hogy a felek 1990 tavaszán egy huszárvágással új szerződést kössenek egymással, aminek következtében a Pepsi néhány hétig a világ hatodik legerősebb hadiflottáját tudhatta magáénak. Tizenkét tengeralattjárót, egy cirkálót, egy fregattot és egy rombolót kaptak – természetesen fegyverzetüktől megfosztva – a forgalmazott kóla ellenértékéért.

Mindez egyébként Pepsi és a Coca-Cola rivalizálásának, az úgynevezett kólaháborúnak a csúcspontján történt. Sokan viccelődtek is azzal, hogy a Pepsi a tengereken akarja kivívni a győzelmet. Egy anekdota szerint a Pepsi nemzetközi részlegének vezérigazgatója, Donald M. Kendall azzal fricskázta Bush elnök akkori nemzetbiztonsági szakértőjét, hogy „mi gyorsabban lefegyvereztük a Szovjetuniót, mint ti”. Egyébként a megszerzett flottát természetesen a Pepsi nem tudta hasznosítani, így egy svéd vállalatnak adták el, amely később ócskavasként dolgozta fel azt.

1898



1905



1906



1940



1950



1962



1973



1991



1998



2005



2008

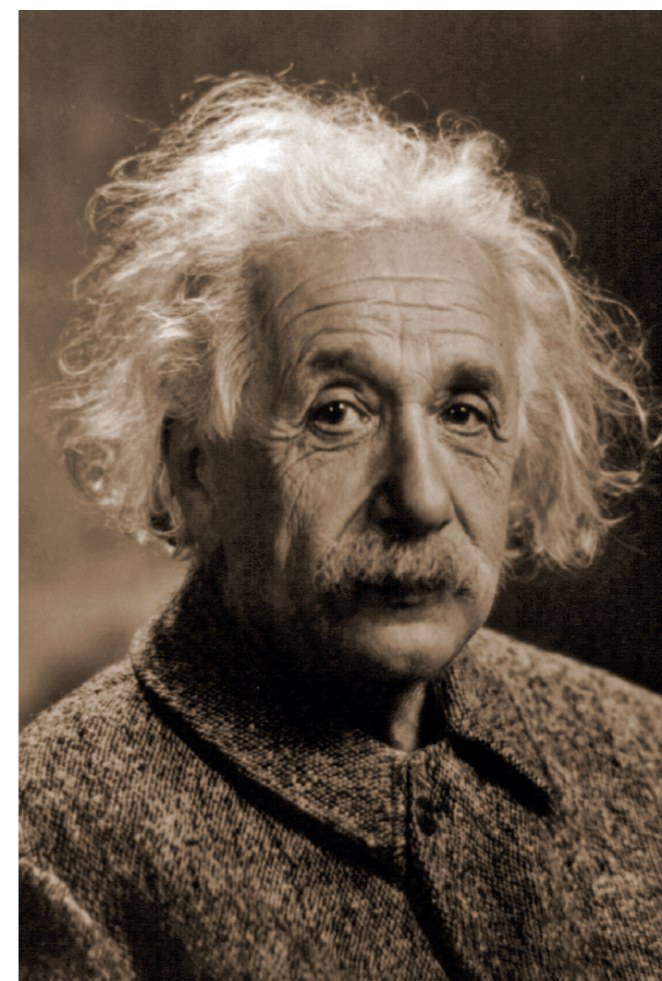


### Einstein megbukott matematikából!

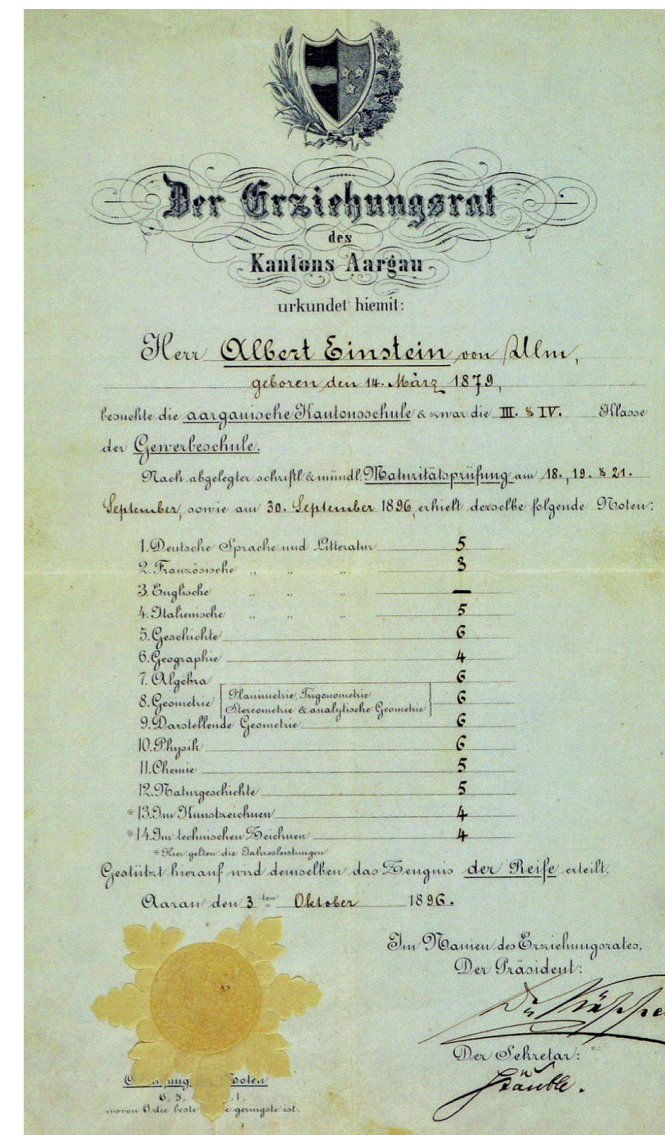
Sokszor szembesülünk azzal az állítással, hogy a relativitáselmélet megalkotója, Albert Einstein megbukott matematikából, sőt egyesek szerint egyszer fizikából is. Nos, el kell áruljunk, ebből semmi sem igaz, így ne ezzel akarjuk vigasztalni a matematikával hadilábon álló diákokat.

A világhírű fizikus valójában jó tanuló volt, és az említett tantárgyakból már gyermekkorában is kiemelkedett kortársai közül. Münchenben a Luitpold Gimnáziumba járt, és csak azért nem volt kitűnő tanuló, mert a humán tantárgyak, különösen az irodalom, nem érdekelték, míg a zenetanulást kifejezetten utálta. A középiskolai évek alatt már mindenki számára világossá vált, hogy a matematika és a fizika területén Einstein született zseni. Mégis mi lehetett az oka, hogy ilyen széles körben elterjedhetett a bukásról szóló álhír?

Nos, ha felelősöket keresünk, akkor néhány ismeretlen amerikai újságíró kell bűnbakként feltüntetnünk. Amikor Einstein már híres Nobel-díjas tudós volt, néhány zsrnalista elkezdett a múltjában kutatni, és találtak egy bizonyítványt, amely tele volt egyesekkel. Ahogy már említettük, Németországban járt gimnáziumba, ahol a legjobb osztályzat akkoriban az egyes érdemjegy volt. Mivel az egyetemi felvételihez szükséges francia nyelv nem ment neki, azért, hogy gyakorolhasson, szüleinek tanácsára a középiskolát már Svájcban fejezte be. Itt a legjobb osztályzat a német oktatási rendszertől eltérően a hatos volt. Ezek az érdemjegyek szere-



Fotó: Skeeze/Pixabay



Van, amikor 6 = 1  
Fotó: Rarehistoricalphotos.com

peltek az érettségi bizonyítványában is. Az amerikai újságírók viszont a régebbi, egyes osztályzatokat tartalmazó, még Németországban kiállított bizonyítványát találták meg, és ebből kiindulva hitték azt, hogy a világhírű fizikus többször is megbukott.

Az igazsághoz az is hozzátartozik, hogy életében egyszer valóban megbukott. Tanárai és szülei, felismerve tehetségét, azt tanácsolták, hogy már tizenhat évesen, azaz kortársait két évvel megelőzve felvételizzen a Zürichi Műszaki Egyetemre. Itt több tantárgyból is megbukott, de természetesen a matek- és fizikaérdemjegyei tökéletesek lettek. Egy év múlva újra próbálkozott, és köszönhetően többek közt az egy év intenzív francianyelv-tanulásnak, már gond nélkül felvették.

Végezetül egy pluszinformáció. Az emberek többsége valószínűleg úgy tudja, hogy Nobel-díját a relativitáselméletért kapta. Meglepő, de ez sem igaz. A legrangosabb tudományos elismerést 1921-ben kapta meg, de nem a relativitáselméletért, hanem „az elméleti fizika területén szerzett érdemeiért, különös tekintettel a fényelektromos jelenség törvényszerűségeinek felismerésére”.

H. T.



## Kilenc tanács a tökéletes regenerációhoz

Sportolás közben extra teher éri az izomzatot, a keringést, a légzést, az emésztésért felelős szerveket, valamint az idegrendszert. Emiatt a profik mellett az amatőr sportolók számára is kiemelten fontos a helyes táplálkozás és a megfelelő regeneráció. A Scitec Institute Sport- és Táplálkozástudományi Intézet szakértői olyan tudnivalókat állítottak össze, amelyek figyelembevételével megfelelő ütemű és minőségű lehet ez a folyamat. Ezek támogatják a hatékonyabb edzőmunkát, valamint a jobb versenyeredményeket.

1. A szervezet energiaigénye az edzés intenzitásával meredeken nő. Ha kemény edzései vannak, ne spóroljon a tápanyagokkal. Az edzés alatt és után bevitt szénhidrát nem hizlal.
2. Az edzés utáni étkezésnek kiemelt fontossága van. Intenzív edzések után fogyasszon 0,6-0,8 gramm mennyiségű szénhidrátot testtömegkilogrammonként. Ez egy 80 kilós ember esetében 50-70 grammnak felel meg.
3. Az edzés után bevitt 15-20 gramm gyorsan felszívódó, jó minőségű tejsavófehérje azonnal ellátja a kifáradt izomzatot a regenerációhoz szükséges aminosavakkal, elsősorban az úgynevezett BCAA aminosavcsoporttal.
4. Figyeljen az antioxidánsok bevitelére! Az európai, városi étrend tizedannyi antioxidánst tartalmaz, mint amennyire egy sportolónak szüksége van. Legyen társa a C-vitamin, és dúsítsa az edzés utáni étkezését bogyós gyümölcsökkel, jó minőségű étcsokoládéval.
5. Az idegrendszer regenerációjához jó minőségű zsirokra, vitaminokra, fehérjére és kreatinra lehet szükség. Az omega-3 zsírsavak fontos szerepet töltenek be az idegsejtek életében. A B1-, B6-, B12-vitaminok mellett a C-vitamin és a cink is segíti az idegrendszer feltöltődését.
6. Már napi 1-1,5 gramm keratin alkalmazásával segítheti az agy munkáját, fokozhatja az idegsejtek regenerációját, a memórianyomok bevéődését.
7. Az alvás a regeneráció legfontosabb állomása. A rövid délutáni szundi és a pihentető éjszakai alvás megteremti a regeneráció feltételeit. Aludjon hűvös, jól szellőztetett szobában, sötétben. Egészen rövid ideig tartó fényfelvillanások is ronthatják az alvás minőségét. A LED-fényforrások, mobiltelefonok fénye különösen kedvezőtlen hatása.
8. A kötőszövetek regenerációja fontos a ciklikus sportágakban, a nagy szöggyorsulásoknak kitett ízületek esetében. A megemelt mennyiségű C-vitamin bevétele már a sérülések bekövetkezése előtt is hozzájárulhat a regeneráció gyorsításához.
9. Az edzés utáni izomlázat és a kifáradást mérsékelheti „gyulladás-csökkentő” étrenddel. Ilyenkor kerülje a gabonaféléket és a finomított szénhidrátokat, valamint a vörös húsokat. Érdeemes távol maradni a magas tartósítószer-tartalmú ételektől és az aromával ízesített édességektől. A leveles zöldségek, cékla, édesburgonya, valamint a hidegen készített fehérjeforrások, mint a túró, hozzájárulnak a gyulladásos státusz mérsékléséhez és a gyorsabb regenerációhoz.

SZERKESZTŐSÉG



Nyáron napi 15 perc az ajánlott napozási idő. Fotó: Silviarita/Pixabay

## Napozásra felkészülni, avagy a D-vitamin előnyei

Ahogy közeledik a nyár, a jó idő és a napsütés, úgy lesz egyre könnyebb „magunkhoz venni” a testi számára szükséges D-vitamint. De mire jó ez a vitaminfajta, és milyen betegségeket lehet megelőzni vele? Ennek jártunk utána.

Ha a D-vitamin történelmében kutatunk, először Elmer V. McCollum neve jön velünk szembe. Az 1879-ben született amerikai tudós fedezte fel, hogy a vitaminok egy része vízben oldódik, de van olyan is, amelyik zsírban teszi ezt. A D-vitamint részben az angolkórt kutató találta meg, amely a fiatal, gyorsan növekvő szervezet kalcium- és foszforanyagcseréjének összetett zavara – ezeket, mint utóbb kiderült, a D-vitamin szabályozza. Az 1920-as években először a csukamájolajon vették észre, hogy jótékonyan hat a betegségre, majd a napfényrel érintkező bőrnél is ugyanezt tapasztalták – mindkettőben ott van a zsírban oldódó D-vitamin.

Azóta eltelt csaknem egy évszázad, és egyre-másra kerültek elő a vitamin előnyeit igazoló kísérletek. Bebizonyították, hogy csökkenti a rák, a szívroham és a korai elhalálozás esélyét, segít a depresszió kezelésében. Szabályozza a nők koleszterinszintjét a klimax után, és csökkenti az esélyét a méhben kialakuló miómáknak, azaz a jóindulatú daganatoknak.

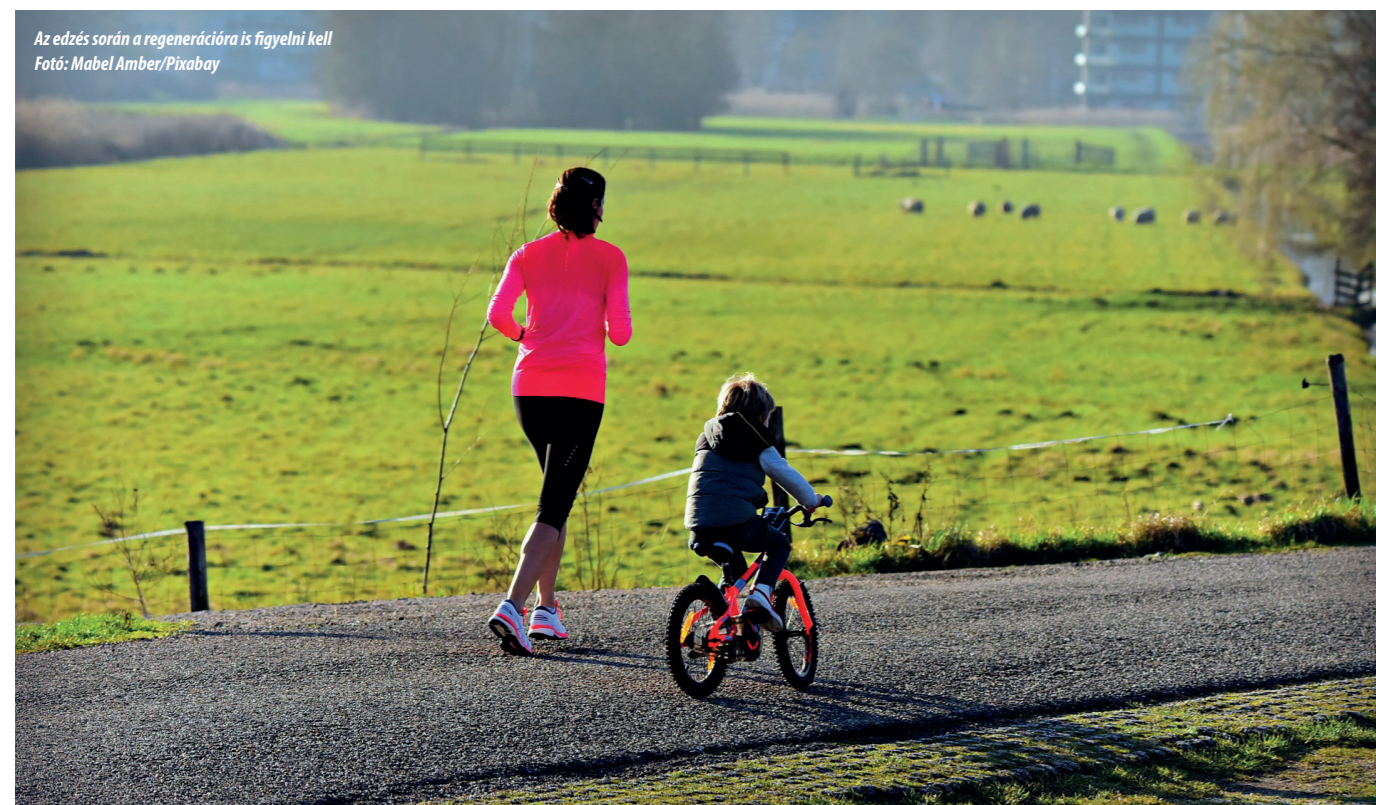
A D-vitamin rendszeres bevétele kitolja a szem romlásának elkerülhetetlen folyamatát, segíti az izmok és a pajzsmirigy teljesítményét. Hozzájárul a csontok erősségéhez, serkenti a

memóriát, megelőzi a cukorbetegség kialakulását. A családalapításra készülő nőknek szintén kiemelten fontos a megfelelő bevitel. A D-vitamin hiánya épp a felsoroltak miatt számít az egyik leggyakoribb egészségügyi problémának, amely az emberek csaknem felét érinti.

A javasolt napi D-vitamin-bevitel 7000 nemzetközi egység, ám egyes vélemények szerint elég 1500-2000 is egy felnőttnek. Hogyan lehet hozzájutni ehhez a mennyiséghez? A napfényt már említettük, amelyről tudni kell, hogy nem azzal, abból kerül be testünkbe a vitamin, hanem annak hatására keletkezik a bőrünkben. A napozás tehát tökéletes a D-vitamin hiányának megszüntetésére, de túlzásba se vigyük: az ajánlott mennyiség nyáron napi 15 perc.

Az olajos halakban szintén megtalálható, ilyen a lazac vagy a makréla, de a tojássárgájában és a májban is kimutatták. Érdekes figyelni a termékek csomagolását: a margarinknál például jelölik, ha hozzáadott D-vitamint tartalmaznak, ezekkel szintén bejut a szervezetünkbe a szükséges mennyiség egy része.

GYÚRÓS ISTVÁN



Az edzés során a regenerációra is figyelni kell. Fotó: Mabel Amber/Pixabay



## Szeretne leszokni a dohányzásról? Segítünk!

Ha szeretne leszokni a cigiről, arra felkészülhet, hogy nem lesz egyszerű feladat. Van viszont néhány trükk, amelyekre ha odafigyel, megkönnyítheti a dolgát. Persze megesik, hogy valaki gondol egyet, és attól kezdve nem gyújt rá többet. Sűrűbben előfordul viszont, hogy nehézségek lépnek fel. Egy biztos: megéri megpróbálni! A nemdohányzók átlagosan tizennégy évvel élnek tovább.

A nikotin a heroinnál és a kokainnál is erősebb függőséget okoz, ezért erős eltökéltség kell ahhoz, hogy valaki leszokjon a dohányzásról. Ha elhatározta magát, avassa be a döntésbe barátait, családját, kollégáit, kérjen tőlük segítséget. Ilyenkor jól jön, ha tekintettel vannak önre, és nem kínálják meg cigivel. Amire számíthat: teljes megvonás esetén négy-nyolc hét alatt szűnik meg a függőség érzése, de a nikotinhiány még jóval utána is fennmarad. Évente a dohányosok hetven százaléka szeretne leszokni, de csak harminc százalékuk próbálja meg, és mindössze három (!) százaléknak sikerül.

Az *Annals of Internal Medicine* című folyóirat szerint a káros szenvedélytől való megszabadulás leghatásosabb eszköze a viselkedésmódbba való beavatkozás, amely magában foglalja a személyes tanácsadást, a telefonos segítségnyújtást és az önsegítő módszereket, valamint a nikotinhelyettesítő gyógyszereket. Ezek a beavatkozások – külön-külön vagy kombinációban – adják a legnagyobb esélyt a dohányosoknak



a füstmentes életre. A különböző nikotinhelyettesítő szerek együttes alkalmazása nagyobb esélyt jelent a leszokásra, mint ha külön használnák őket.

Ha már letette a cigarettát, figyeljen oda testének reakcióira. Igyon sok folyadékot, leginkább vizet vagy olyat, amely alacsony kalóriatartalmú és alkoholmentes. Töltsön meg reggel egy üveget, mindig legyen ott a táskájában, és ne fogja vissza magát, fogyasszon minél többet! A kávéadagon ajánlott csökkenteni, a testmozgások számán pedig növelni. Az is fontos, hogy kipihenje magát: a napi nyolc óra alvás legyen meg, de ha nap közben elfárad, és megetheti, nyugodtan dőljön le egy kicsit. Ha pedig ingerült, próbáljon ki néhány relaxációs gyakorlatot.

GY. I.

**GUMISZERELÉS - CENTÍROZÁS**

**ISASZEGI AKKU**  
AKKUMULÁTOR SZAKÜZLET ÉS AUTÓJAVÍTÓ

**AKKUMULÁTOROK GÉPKOCSIHOZ ÉS ELEKTROMOS KERÉKPÁROKHOZ**  
**VARTA, BOSCH, BANNER, LONG**

Cím: 2117 Isaszeg, Mátyás király utca 16.  
Telefon: 06 20 / 362-1900  
[WWW.ISASZEGIAKKU.HU](http://WWW.ISASZEGIAKKU.HU)

**Biztosítások, megtakarítások igényre szabva**

**GENERALI**

**Szászi Henriett**  
biztosításközvetítő

Találkozunk az Ön által kért helyen és időben!  
**+36 70 254 6120**

**TOMI-CAR**  
Autójavító műhely  
2117 Isaszeg, Május 1. u. 29.  
H-P: 7<sup>30</sup> - 18<sup>00</sup> | Sz: 8<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

**Roznik Tamás**  
gépjárműtechnikus

Gépjárművek javítása  
Gépjármű diagnosztika  
Garanciális időn túli szerviz

Alváz- és üregvédelem  
Lakatos munkák  
Kipufogó javítás

**30-530-4102**      **30-520-0793**

**Szabó Péter**  
szabo.automento@gmail.com  
**+36 20 424 52 90**

Facebook:  
Szabó Autómentés-szállítás 0-24

**NON-STOP**  
AUTÓMENTÉS-SZÁLLÍTÁS

## Fejtörők

**GYEREKEKNEK** Keresd meg a képeken található tíz különbséget! Ha megtaláltad, karikázd be, és a képet küldd vissza szerkesztőségünknek június 20-ig digitális formában az [ujsag@isaszeg.hu](mailto:ujsag@isaszeg.hu) e-mail-címre, vagy add le személyesen a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán. A helyes megfejtők között nyereményeket sorsolunk ki. A nyertesek nevét a következő számunkban tesszük közzé. A májusi jutalmat Balázs Lilla Evelin, Marosi Bence és Hrustinszki Regina nyerte. Gratulálunk!



**KERESZTREJTVÉNY** Tisztelt Olvasóink! Technikai hiba következtében májusi lapszámunkban ugyanaz a rejtvény jelent meg, mint az áprilisi kiadványunkban, ezért nem osztunk ki nyereményeket a májusi lapszámunkban megjelent rejtvény megfejtéséért. Még egyszer elnézésüket kérjük, és reméljük, hogy nem vettük el a kedvüket a további fejtörők megfejtésétől és a játéktól. A megfejtést június 20-ig várjuk az [ujsag@isaszeg.hu](mailto:ujsag@isaszeg.hu) e-mail-címre vagy a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán. A helyes megfejtők között nyereményeket sorsolunk ki. A nyertesek nevét a következő számunkban olvashatják. Kellemes időtöltést kívánunk!

GEORG ROLLENHAGEN (1542–1609) NÉMET ÍRÓ VÉLEMÉNYE	A MOHAMEDÁNOK ISTENE	FATAPASZ	AZ EGYIK BARKOCH-BÁVALASZ	VÁGÓ-ESZKÖZ	TÖKMAGI	ZOLA HŐSNŐJE	MEG-LEPŐDVE MONDJUK	PÁROSAN NYER!	ERKÖLCSI ELVEK RENDSZERE	RAG, A -NEK PÁRJA	A HIDRO-GÉN VEGYJELE	HÁMBA FOGOTT	CIPÉSZ, MASKEPP	ZÁM HATÁRA!	* CENTI-GÖRÖG EREDETŰ NŐI NÉV	RABRUHA JELLEMZŐJE!
1																
2						FŐÜTŐÉR, FŐVERŐÉR VÉGZETES, BAJT HOZÓ					KERÉK-JAVÍTÓ IPAROS ALMAFAJTA					
ELKOPTA-TOTT SZÓLAM, FRÁZIS																
VARRÓ-MOZDULATOT TESZ			VÁRVÉDŐ TÖLTÉS OTÍLIA, BECÉZVE					KÁSÁSÁN SZEMCSÉS (KÖRTE) FORMÁL							PÁRATLAN FRÍZ! LENGYEL SPORTJEL	
NEMZET-KÖZI KATONAI TÖMB				NAGYOBB ZACSKÓ MELLTŰ						FINOM KOCSONYA ÁLLATÓVI JEGY						
MENHÁZ KÖZEPE!		TÁBORNOK RÖVIDÍTVE FÉMESEN SZÓL				... DELON; SZÍNÉSZ LÉG-MOZGÁS							AFRIKAI ORSZÁG ...-JONES; SZÍNÉSZNŐ			
SÜTEMÉNY-MARADÉK!	... ÉS A FARKAS NÉMET NÉVELŐ								DARU IRÁNYÍTÁSA AUTÓ-ISKOLA							
TELLER ... NÉHAI FIZIKUS			OLDAL-SZÁM, RÖV. RÓMAI 200-AS					MOTOR-TEKNŐ MACSKA-FAROK!							NARANCS-HÉJ! A MURÁNY PARTJAI!	
NEM LÉTEZIK					DÍSSZEL ELLÁTOTT AMPER								MIATT (NÉPIES) NORVÉGIA AUTÓJELE			
* M											MATÉRIA					



## Programajánló

Az Isaszegi Művelődési Ház és Múzeumi Kiállítóhely programjai

### JÚNIUS 1., SZOMBAT

Ködellik a Mátra 2019. Regionális népzenei találkozós és országos citerazzenekari fesztivál. Fellép az Isaszegi Asszonykórus. X. Jubileumi SztárLáb – nemzetközi modern táncfesztivál a sportcsarnokban. Fellép a Tá-Me-To csoport. A Bölcsődei Dolgozók Demokratikus Szakszervezetének jubileumi piknikje a Gábor Dénes-iskola udvarán. Fellép a Csata táncgyűttes kamasz- és Huncutka-Ficánka csoportja, valamint a Gaudium Carminis női kamarakórus.

### JÚNIUS 3., HÉTFŐ

18.00: Pedagógusnapra köszöntő. Virág helyett áriák – pedagógusnapra operakonzert Berle Sanford Rosenberg, Hábetler András és barátainak előadásában. Köszöntőt mond Hatvani Miklós polgármester.

### JÚNIUS 4., KEDD

18.00: Trianoni megemlékezés. Közreműködik a Történelmi Vitézi Rend Isaszegi Alegysége és a Club Színház.

### JÚNIUS 5., SZERDA

A Damjanich János Általános Iskola gálája. Jó idő esetén az iskola belső udvarán, rossz idő esetén a művelődési otthonban.

A Tá-Me-To csoport és az Isaszegi Nyugdíjasok Baráti Köre részt vesz Cegléden a szépkorúak sportfesztiválján.

### JÚNIUS 6., CSÜTÖRTÖK

9.00–11.00: Csecsemő- és kisgyermek-újraélesztés oktatása – információ: Kiss Adrienn, 30/427-8374

### JÚNIUS 7., PÉNTEK

17.00: Az isaszegi színjátszó csoport előadása  
17.30: Hajnali ébredés – Király Mandi festőművész kiállításának megnyitója. A kiállítást megnyitja: Perna Pál, a Gödöllő Környéki Regionális Turisztikai Egyesület elnöke. Közreműködik Huszka Judit táncművész. Ezt követően az isaszegi AKÍK könyvbemutatója a Jókai Mór Városi Könyvtárban.

### JÚNIUS 8–9–10., SZOMBAT–HÉTFŐ

A Csata táncgyűttes kamaszcsoportja a Méta fesztiválon vesz részt Balatonbogláron.

### JÚNIUS 10., HÉTFŐ

A Gaudium Carminis női kamarakórus koncertet ad Budapesten a Szent Imre-templomban.

### JÚNIUS 17., HÉTFŐ

17.00: A Klapka György Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola kiállításának és évzáró gálahangversenyének

### JÚNIUS 17–21., HÉTFŐ–PÉNTEK

Az Isaszegi Asszonykórus szakmai táborban vesz részt Balatonszárszón.

### JÚNIUS 18., KEDD

14.00–18.00: Védadás

### JÚNIUS 22., SZOMBAT

Szent Iván-éji tűzugrás és Fut Isaszeg – Mozdulj Velünk Egyesület, Liget tér

18.00: Gerendás Péter

19.00: Róka Szabolcs Tinódi-lant díjas magyar énekmondó, drámapedagógus, népzeneész, a természetvédelem nagykövete. Szent Iván-éji tűzugrás népi hagyományörzőkkel. Táncházt.

### JÚNIUS 24–28., HÉTFŐ–PÉNTEK

A Dózsa György Művelődési Otthon nyári napközis tábora.

24., hétfő: Ismerkedés, közös játék. Játékos ismerkedés a falumúzeumban, látogatás a Noé Állatotthonba. Ebéd a falumúzeum kertjében. Játék, kézműveskedés.

25., kedd: Tordas – utazás busszal.

Kirándulás a Tordasi Westernfaluba (íjászkodás, aranymosás, célba lövés, rodeóbikázás). Ebéd: hozott étel.

26., szerda: Diósjenő – utazás busszal.

Kirándulás Diósjenőre, az erdei szabadidőparkba és a Play Kalandparkba. Ebéd a Play Wellness Panzió éttermében.

27., csütörtök: Etyek – utazás busszal. Kirándulás Etyekre, látogatás a Korda Filmparkba. Ebéd: McDonald's.

28., péntek: Gödöllő – utazás busszal.

Látogatás játszótérre (Rönk-vár játszó- és pihenőpark, főtéri játszó-

tér). Fagyizás a főtéren. Ebéd és játék az Isaszegi Falumúzeum kertjében. Táborzárás. Egy-egy napra is lehet jelentkezni. Jelentkezni és a részletekkel kapcsolatban érdeklődni a művelődési otthonban lehet.

### JÚNIUS 29., SZOMBAT

19.00: Kovács Pali-koncert a múzeumkertben – Nyáresti koncertek I.

### JÚNIUS 29. – JÚLIUS 6.

A Csata táncgyűttes ifjúsági csoportja Gyergyóditróban szakmai táboron vesz részt.

### JÚLIUS 1–5., HÉTFŐ–PÉNTEK

Isaszegi színjátszók – drámatábor 8–14 évesek részére a művelődési otthonban. Részvételi díj: 23 ezer Ft/fő, amely az ebédet is tartalmazza.

### JÚLIUS 6., SZOMBAT

Táncházt. Belépő felnőtteknek 1000 Ft, gyerekeknek 500 Ft.

### JÚLIUS 8–12., HÉTFŐ–PÉNTEK

Balett-tábor a művelődési otthonban

### JÚLIUS 13., SZOMBAT

19.00: CsM Projekt-koncert a múzeumkertben – Nyáresti koncertek II.

### JÚLIUS 15–28., HÉTFŐ–VASÁRNAP

A művelődési otthon zárva tart.

(A zombati használtruha-vásárt megtartják. Nyitás július 29-én.)

### JÚLIUS 29. – AUGUSZTUS 2., HÉTFŐ–PÉNTEK

A Csata táncgyűttes Ficánka–Huncutka-tábora

### AUGUSZTUS 3., SZOMBAT

19.00: Boquilla Negra-koncert a múzeumkertben – Nyáresti koncertek III.

Kövessen minket *Facebookon* és a honlapunkon! Programokról, tanfolyamokról, csoportokról érdeklődni a művelődési otthon irodájában a 28/582-055-ös vagy a 28/582-056-os telefonszámon, az *idgyomo@gmail.com* címen, valamint az *Isaszegmuvothton.hu* weboldalon és Facebook-oldalunkon is lehet.

A programok változtatásának jogát fenntartjuk!

**VERSECZKYNÉ SZIKI ÉVA**  
igazgató

## Egészségügyi információk

Munkanapokon 8<sup>00</sup>–15<sup>30</sup> óra között a betegek számára saját háziorvosuk áll rendelkezésre. Hétfőtől csütörtökig 15<sup>30</sup>–18<sup>00</sup> óra között, pénteken 11<sup>30</sup>–18<sup>00</sup> óra között készenléti szolgálat működik a sürgős esetek ellátására, amely az alábbi időbeosztás szerint hívható. Hétfőn dr. Mészáros Zsolt, Aulich u. 3., tel.: 28/751-561, 30/831-1887. Kedden dr. Kürti József, Csata u. 2., tel.: 28/495-238. Szerdán dr. Eszlári Egon, Hunyadi u. 19., tel.: 28/493-288. Csütörtökön dr. Tordai Gábor, Aulich u. 3., tel.: 28/751-591; 20/928-3987. **Pénteki készenléti beosztások júniusban és júliusban:** június 7.: dr. Mészáros Zsolt; június 14.: dr. Kürti József; június 21.: dr. Eszlári Egon; június 28.: dr. Tordai Gábor; július 5.: dr. Mészáros Zsolt; július 12.: dr. Kürti József; július 19.: dr. Eszlári Egon; július 26.: dr. Tordai Gábor

**Központi orvosi ügyelet:** Gödöllő, Szabadság tér 3. Tel.: 70/370-3104. Ügyeleti idő: munkanapokon 18 órától másnap reggel 8 óráig, hétfőn, munkaszüneti és ünnepnapokon 24 órában

### Gyermekorvosi rendelők:

Dr. Horváth Anna, Botond u. 12. Telefon: 28/493-250  
Dr. Papp Tünde Éva, Rákóczi u. 14. Telefon: 28/750-970

### A mentők ingyenes hívószáma: 104

### Gyógyszertárak nyitvatartási rendje:

Ezüstkehely Patika hétfőtől péntekig 8–18, szombaton és vasárnap 8–12 óra között;

Liget Patika hétfőtől péntekig 8–18, szombaton 8–12 óra között, vasárnap zárva

Éjszakai ügyelet: Szemere Gyógyszertár, Pécel, Tanácsház utca 4. Telefon: 28/452-851

### Fogorvosi rendelő:

Rákóczi u. 10. Telefon: 28/495-237  
Dr. Illényi Tamás rendelési ideje: hétfőn és szerdán 8–12 (szerdán iskolafogászat), kedden és csütörtökön 14–19 óra között, pénteken páros héten 8–12, páratlan héten 14–19 óra között. Dr. Kelemen Réka rendelési ideje: hétfőn 14–19, csütörtökön és szombaton 8–12 óra között. Munkaszüneti napokon az ügyeleti rendelés helye: Közpon ti Somatológiai Intézet, Budapest, Szentkirályi u. 40.

### Védőnői szolgálat:

Rákóczi u. 14. Telefon: 28/495-827  
**Tormay Károly Egészségügyi Központ:** Gödöllő, Petőfi tér 1. Telefon: 28/430-655, 28/430-452, 70/502-1876, 70/502-1872

**Tisztelt olvasóink! Az április 22. és május 22. közötti időszak anyakönyvi eseményeit júliusi lapszámunkban olvashatják majd. Megértésüket köszönjük:**  
**SZERKESZTŐSÉG**

## Nyári ügyelet a Klapka-iskolában

Az ügyelet helye: Kossuth Lajos utca 85. Időpontok: július 10., 9-től 13 óráig; július 24., 9-től 13 óráig; augusztus 7., 9-től 13 óráig; augusztus 21., 9-től 13 óráig.

## Fontos információk, elérhetőségek

**Isaszeg Város Polgármesteri Hivatala** Rákóczi u. 45. Ügyfélszolgálat telefonszáma: 28/583-100. E-mail: hivatal@isaszeg.hu. A hivatal ügyfélszolgálati rendje: hétfőn 8–12 és 13–18, keddtől csütörtökig 8–12 és 13–16, pénteken 8–12 óra között. Ügyfélfogadási rend: hétfőn 13–16, szerdán 8–12 és 13–16, pénteken 8–12 óra között

**Isaszegi Rendőrőrs** telefonszáma: 70/387-2693. Amennyiben nem elérhető, hívja a 112-t!

**Közterület-felügyelet** 70/315-2314, 70/198-6929 (munkaidőben hívható)

**Isaszegi polgárőrség** 70/328-4970

**Isaszegi Városüzemeltető Szervezet** Madách I. u. 14., telefon: 28/582-712 (munkaidőben); e-mail: varosuzemeltetes@isaszeg.hu

**Mezőőrök** 70/459-3301, 70/459-3302 (munkaidőben hívható)

**Vadkár bejelentése:** Pilisi Parkerdő Zrt., Kolosi Géza, 20/984-6240; Jászberényi Márk, 20/444-1229

**Gyepmester**, állati tetemek elszállítása: Hercig József, 20/964-3025

### Isaszegi Önkéntes Tűzoltóegyesület

0–24 óra között hívható központi segélyhívószáma: 70/601-9105

### Pest Megyei Kormányhivatal

**Gödöllői Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztály:** 2100 Gödöllő, Szilhat u. 53. Tel.: 28/410-175, 28/410-297.

**Gödöllői Járási Hivatal Járási Földhivatala:** 2101 Gödöllő, Ady Endre sétány 60. Telefon: 28/514-305, 28/514-315. Ügyfélfogadás: hétfőn és szerdán 8–15, pénteken 8–11.30 között

**Járási ügysegéd:** Templom u. 11., fogadóóra hétfőn 14–16 óra között

**Temetkezés** Fény-Alkony Kft., Mészáros Gusztáv, telefon: 30/964-7032

**Temetőgondnok** Ecseri Pál, 30/305-8962, ecseriko@freemail.hu

**Falugazdász** Maczó Tamás, minden hónap harmadik-negyedik szerdáján 8-tól 12 óráig tart ügyfélfogadást a Templom u. 11.-ben. Telefon: 30/418-3789; e-mail: maczo.tamas@nak.hu

### SZOLGÁLTATÓK ELÉRHETŐSÉGEI

**Közvilágítással** kapcsolatos bejelentés munkaidőben a 28/520-873-as vagy a 20/329-9347-es, illetve az éjjel-nappal hívható 80/625-726-os telefonszámon, valamint a kozvilagit@elmszol.hu e-mail-címen és az Elmszol.hu weboldalon történhet

**ELMŰ-ÉMÁSZ** Hibabejelentés: 80/42-43-44; Elmuemasz.hu

**Mérőállás bejelentése** vezetékes telefonról: 80/202-938;

mobiltelefonról: 20/938-3838, 30/938-3838, 70/938-3838

Telefonos ügyfélszolgálat számlázási és egyéb ügyekkel kapcsolatban hétfőn, kedden és szerdán 8–16 óra között, csütörtökön 8–20 óra között: 20/978-5611, 30/978-5611 vagy 70/978-5611, illetve 20/978-5612, 30/978-5612 vagy 70/978-5612

**Munkatársak azonosítása:** 80/200-338 (zöld szám)

**DAKÖV** Dabas és Környéke Vízügyi Kft., Rákóczi u. 18., tel.: 28/494-517.

Hibabejelentés folyamatosan a nap 24 órájában

– ivóvíz-szolgáltatással kapcsolatban: 30/992-2283

– szennyvízelvezetéssel, -tisztítással kapcsolatban: 30/378-9971

**NKM Földgázszolgáltató Zrt.:** Nkmfoldgaz.hu. Mérőállás bejelentése vezetékes hálózatról: 80/405-540; mobilhálózatról: 1/237-7777. Telefonos ügyfélszolgálat hétfőn, kedden, szerdán és pénteken 8–18 óra között, csütörtökön 8–20 óra között: 20/474-9999, 30/474-9999 vagy 70/474-9999  
**Zöld Híd B.I.G.G. Kft.** Zoldhid.hu. Ügyfélszolgálat hétköznap 8–16.30 között: 28/561-200



**Isaszegi Kisállatrendelő**  
Isaszeg, Ady Endre u. 1.  
Telefon (rendelési időben): 28/781-334

**Szolgáltatások:**

ultrahangos vizsgálat	rutinkezelések
röntgen	ivartalanítás és egyéb műtétek
DP szűrés	ultrahangos fogköeltávolítás
védőoltások háznál is	kutyautlevél
ortopédia	
chipbeültetés	

**Rendelési idő:**  
hétköznap 8.00–10.00 és 17–19 óra között  
szombaton 10.00–12.00 óra között

**Dr. Michalik László**  
kisállatspecialista, szakállatorvos  
Telefon: 20/981-3100

**Dr. Vaskó Márta**  
Telefon: 20/991-3057

**EDZZ VELEM!**  
**Személyi edzések**  
-fegyencedzés  
-TRX  
-kettlebell

**Bárkinek, bármikor!**  
Ha nem tetszik, ami a tükörben látsz,  
**hívj most!**  
A „holnap” már késő!

**Nagy Csaba**  
fitness edző,  
SYSTEMA instruktork  
**+36 31 782 9816**

**Edzőterem: 2117, Isaszeg,  
Nagy Sándor utca 38.**

**iBeautyBox**  
az innovatív kozmetika minden korosztálynak  
a természet, a tudomány és a technológia támogatásával

- hialuronsavas feltöltés tű nélkül
- „Cinderella” bőrmegújító kezelések
- szempilla lifting
- anti-aging, ránctalanító eljárások
- bőrdiagnózis minden első kezelés előtt
- házi ápolási tanácsok, otthonápoló termékek
- kozmetikai masszázsok
- alap kozmetikai szolgáltatások kabin rendszerben

**Hegy-Kaizer Ingrid** kozmetikus  
Időpontfoglalás: **20/315-3386**  
(csak bejelentkezés alapján)

**iBeautyBox** Isaszeg, Április 6. utca 86.  
f iBeautyBoxKozmetika

**Szórt purhab szigetelés**

**TETŐTEREK, FÖDÉMEK, CSARNOKOK,  
KÖNNYŰSZERKEZETES FAHÁZAK SZIGETELÉSE**

**30/481-9084**

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS,  
CSÖTÖRÉS**  
azonnali javítása, elhárítása

éjjel-nappal, falbontás és kiszállási díj nélkül,  
hétfőn és ünnepnapokon is!

Vízszelvény A-tól Z-ig: fagycsapok, csapok,  
csaptelepek, darálós wc-k, bojler cseréje,  
javítása, fürdőszobák átalakítása.

**20/333-2762 Hívjon bizalommal!**

**Kiss & Kurunczi Ügyvédi Iroda**  
dr. Kurunczi Adrienn ügyvéd

Tanácsadás, peres eljárások, ingatlanjog  
Családjog, munkajog, adó- és büntetőjog, cégügyek  
Szerződések (adásvételi, ajándékozási stb.), végrendelet  
Elérhetőség: +36 70 204 6 204

Homoki és Társa Járművezető-képző Kft.

**AUTÓSISKOLA**

Felnevelési nyilvántartási szám: 13-0091-04. Felnevelési engedély szám: E-000539/2014  
In.év: AKD: 105,33%; VSM I (elm.) 65,56%; VSM I (forg.) 60,61%; KK 163,500Ft.

**JOGOSÍTVÁNY**  
minden kategóriában

Beiratkozás: Isaszeg, művelődési ház,  
minden hónap első hétfőjén 18.00 órakor

Információ: 28/413-866; mobil: 30/964-1437  
E-mail: csirezoltan@invitel.hu; web: www.homokikft.hu

**LA4 média**

**MINDEN, AMI NYOMDA**

KIADVÁNYTERVEZÉS, NYOMDAI  
ELŐKÉSZÍTÉS, NYOMTATÁS

Névjegykártyák, szórólapok, broszúrák, újságok, könyvek, plakátok,  
hirdetési anyagok, cégismertető, prospektusok, molinók, táblák és  
egyéb nyomtatványok teljes körű kivitelezése házhoz szállítással.

**LA4 Média Kft.**  
20/851-4368 • la4@la4.hu • www.la4.hu



## MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS és EREDETVIZSGÁLAT HELYBEN

### Garasanin Autójavító

Isaszeg, Kossuth L. u. 91.  
30/940-4803



- személy- és kistehergépjárművek javítása
- számítógépes futómű-ellenőrzés, -állítás
- kerékszerelés, kerék-kiegyensúlyozás
- számítógépes diagnosztika

www.garasanin-auto.hu

## 15 évesek lettünk VASÁRNAPONKÉNT

**15% ENGEDMÉNY**  
minden 5000 Ft feletti vásárlásból  
(Részletekről érdeklődjön az üzletben!)



### Süni óra, ajándék

Kossuth L. u. 127. (Jegenye u. sarok)  
Nyitva hétfőn 14-18, keddtől  
péntekig 8-18, szombaton 8-13,  
vasárnap 9-12 óra között.  
Telefon: 30/200-8132

**ISASZEGI INGATLANIRODA ELADÓ INGATLANOKAT KERES!**  
**JUTALÉK 2% - tó!**

**Amiben segítségére lehetünk:**

- Tájékoztatást adunk az aktuális piaci helyzetről.
- Ingyenesen hirdetjük ingatlanát.
- Elkészítjük a figyelemfelkeltő hirdetést, a szükséges fotókat és alaprajzot.
- Ha járatlan az ingatlan adásvétel menetében, jogi, adózási tájékoztatást kaphat irodánktól.
- Végig kísérik az adásvétel menetét.
- Távol él eladó ingatlanától? Le vesszük a gondot a válláról, már csak a tényleges vevővel kell találkoznia.
- Partnerünk elkészíti az energetikai tanúsítványt.
- Független hiteltanácsadónk segítséget nyújt vevőinknek.
- Ügyvéd partnerünk adásvételi szerződés készítésben áll rendelkezésre.

Helyi lakosként jól ismerem a települést, így hatékony segítséget nyújthatok Önnek.

Sinka (Fekete) Adrienn irodavezető  
Mobil: 0630-501-3143  
Web: www.szineshazak.hu



## BÍRÓ WE4DING Kft.

Cégünk vállalja:

- Egyedi fémszerkezetek gyártása, helyszíni szerelése;
- Egyedi kis- és nagyszériás termékek gyártása;
- Karbantartások, felújítások, ajtócsere, korlátcsere, akadálymentesítő rámpák, kapuk, korlátok, rácsok stb.;
- Helyszíni hegesztések (rozsdamentes, szénacél).

Természetesen nem kizárólag fémpipari munkákkal foglalkozunk, hanem más iparágak (pl. kőművesmunkák, térkövezés, ablakok, ajtók cseréje, burkolás, hőszigetelés) kapcsolódó munkáit is szívesen elvállaljuk.

Érdeklődni lehet **Bíró Bertalannál** a **06-70/638-0334**-es telefonszámon hétfőtől szombati 7-18 óra között, vagy a **birowe4ding@gmail.com** e-mail-címen.

## ISASZEGI TŰZÉP ÉS ÉPÍTŐANYAG

ami kell az építkezéshez...

Építőanyagok az alaptól a tetőig

## ELKÖLTÖZTÜNK!

Új címünk: **Isaszeg, Rákóczi u. 62.**  
(a benzinkút kijáratával szemben)

TELEFON: 28/494-984

Nyitva: hétfőtől péntekig 7-17 óra között, szombaton 7-12 óra között

## ISAABLAK NYÍLÁSZÁRÓ MINTABOLT

## Régi nyílászáróit most cserélje ÚJ MŰANYAGRA!

5-6 légkamrás műanyag ablakokra

KBE műanyag bejárati ajtó 70 mm-es légkamrás, alu, küszöb, 5 pontos biztonsági zár, 3D Pavó pánt

Igény szerinti szakszerű és gyors felmérés, beépítés!

Brüggmann 73 mm-es, 5 légkamrás, K1-es üvegezésű ablak

60x60 bukó-nyíló: 21600 Ft      90x150 bukó-nyíló: 45100 Ft  
90x60 bukó-nyíló: 28600 Ft      120x150 bukó-nyíló: 50400 Ft  
90x120 bukó-nyíló: 40600 Ft      90x210 bukó-nyíló erkély: 64800 Ft

AKCIÓS műanyag bejárati ajtó „CHALA III.” 86500 Ft (készlet erejéig).

A fenti árak az áfát tartalmazzák.

Fa ablakok, bejárati ajtók, beltéri ajtók nagy választékban kaphatók. Üveg, tükör, képerkeret, zuhany- (fürdő-) kabin

Isaszeg, Arany J. utca 4. Tel.: 28/493-122, 30/630-8544.

Bemutatóterem: Kossuth L. u. 8. Tel.: 30/214-3541;

fax: 28/582-482; e-mail: isaablak@isaablak.hu

Pelikánsuli Kft.

## PELIKÁN AUTÓSISKOLA

ISASZEG | GÖDÖLLŐ [www.pelikansuli.hu](http://www.pelikansuli.hu)

Számítástechnikai Szakközépiskola      Petőfi tér 11.

**B, A, A1, A2, AM kategóriás tanfolyamot indít JÚNIUS 17-ÉN és JÚLIUS 15-ÉN**

**B + E, C, C + E, D FOLYAMATOSAN!**  
Diákkedvezmény! Ajándék gyakorló CD!  
**70/433-50-33, 30/31-31-777**

Felirólkijelölt nyilvántartási szám: 00077-2009. B-AK: 104.5%, VSM (elm.): 47.14%, (förg.): 59.57%, KK: 149582. A1: 100400. A1 (B): 38600. A2: 76800. A2 (A1 2év): 83600. A2 (A1 2év+): 59000. A: 143400. A (A2 v. Ak 2év): 53600. A (A2 v. Ak 2év+): 59000. A (A1 2év): 76800. A (A1 2év+): 85600. B: 149997.

## CIPÉSZ TOMI CIPŐJAVÍTÁS

Hívjon: **30 703-3929**

Időpont egyeztetés: **Minden nap**

Nyitva: **Szombaton 8<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>-ig!**

Cím: **Isaszeg, Jászberényi u. 8.**

Facebookon: **facebook.com/cipesztomi.hu**

/ Szoborhegyhez közel, akár bankkártyával is fizethet /

Gyűjteményem kiegészítése céljából használaton kívüli kis- és nagylemezeit, magnókazettáit korrekt áron megvásárolom.

Ha Önnél már csak porosodik, kérem, hívjon:

## 06 20 363 2050

## ISAVET ÁLLATORVOSI RENDELŐ

DR. SZEREDI LEVENTE  
2117 ISASZEG, GYÖNGYVIRÁG U. 13.

TELEFON: 20/353-4547

WEB: WWW.ISAVET.HU

### RENDELÉSI IDŐ:

HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG 18-20 ÓRA KÖZÖTT  
SZOMBATON 8-10 ÓRA KÖZÖTT  
(SÜRGŐS ESETBEN HÉTVEGÉN ÉS ÜNNEPNAPON IS)

- Védőoltások (kutya, macska, vadászgörény, házinyúl)
- Vesztség elleni védőoltás
- Általános belgyógyászati és sebészeti ellátás
- Ivartalanítás
- Elektrosebészet
- Ultrahangos fogköeltávolítás
- Számítógépes betegnyilvántartás
- Egyedi chipes állatmegjelölés
- Európai állatútlevél kiállítása

IGÉNY ESETÉN HÁZHOZ IS MEGYEK.

## ISASZEG TV SZERVIZ

LCD, PLAZMA ÉS HAGYOMÁNYOS TELEVÍZIÓK, KAMERÁK, HIFI KÉSZÜLÉKEK, HÁZIMOZI RENDSZEREK JAVÍTÁSA GARANCIÁVAL.

LG, GRUNDIG, SAMSUNG, ORION, THOMSON SZAKSZERVIZ

**P ÉS P SZERVIZ BT.**  
Telefon: 70/406-2020, 30/931-0899

Automata garázsajtók  
Kert és iparikapuk  
Sorompók  
Audió és videó kaputelefonok  
Vagyonvédelmi riasztó és kamera rendszerek

SZERELÉSE-JAVÍTÁSA-KARBANTARTÁSA

## 06-20 315 6542

kreativ.kapu@gmail.com

KREATIV-KAPU KFT.



# MOVE EGYÜTTMŰKÖDÉS JÚNIUS 22.

Mozdulj Velünk Egyesület  
Isaszeg Város Önkormányzat  
Dózsa György Művelődési Otthon

08:30 Futóverseny

II. FUTISASZEG 2019.06.22

**FUTISASZEG**

a Sportcsarnokban, Isaszeg Madách u.17.

**PENCO®**

14:00 Főzőverseny



**Liget téri  
CSATA**

ZSŰRI: TÓTH GÁBOR, BERNÁT JÓZSEF,  
MALATINSZKI JÓZSEF (DICK), KOVÁCS LÁSZLÓ (LA FIESTA PARTY)

20:45 Tűzugrás

MŰSOROK:  
ISASZEGI CSATA TÁNCGYŰTTES  
GERENDÁS PÉTER  
RÓKA SZABOLCS

*Szent Iván éji  
Tűzugrás*

**PCSHOP**  
www.picishop.hu

Minden infó:

**Mészáros Gusztávné**  
**36-30/44-89-182**



**idgYmo**

**IDEALWO**

