



NOE Levelek

A CSALÁD MINDEN TAGJA SZÁMÁRA

252-253.



Reviczky Gyula

Erdei dal

*Nyári, rekkenő meleg,
Elbújok előled.*

*Lombjai közé megyek
Sátoros erdőnek.*

Haja hopp!

Itt vagyok már, itt vagyok!

Sárga rigó, jó napot!



*Fák között és fák alatt
Beh vidám az élet.*

*Nyúl szalad, virág fakad,
Zeng a lombon ének.*

Haja hopp!

Kip! Kop! A harkály kopog,

S a kakukk szól: Jó napot!



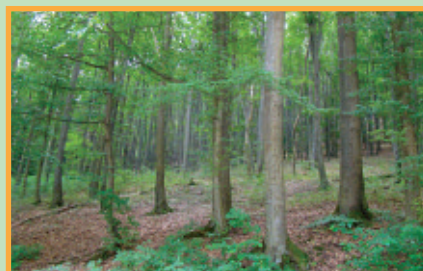
*Vadvirágokat szedek,
S kötözöm füzérbe.*

*Vagy a fűben heverek,
S felnézek az égre.*

S haja hopp!

A madárral dalolok...

Szép világ te, jó napot!



Természetfotók: Egyed Éva, a fagyizó gyerekek a 2007. évi fotópályázatra érkezett, „Hűsítő” címmel

ÉRDEKVÉDELEM	
„Ingyenes tankönyv”	3-4
A NOE ÉLETÉBŐL	
Tisztújítás	4
Családbarát lett Ózd, Sárvár és Tata önkormányzata	5-6
Tatán jártunk a Víz, Zene, Virág Fesztiválon	6
Kárpát-medencei Szabadegyetem a Szárszói Találkozó 70. évfordulója jegyében	7-9
PROGRAMOK	
2013. évi TÁMOP programok budapestieknek	9
Nagycsalados hétvége a Tisza-tavi Ökocentrumban	10
Mindenki operája jegyárakkal	10-11
HELYI SZERVEZETEINK ÉLETÉBŐL	
RÉGIÓS CSALÁDI NAPOK 2013. június 8.	
Balaton Régió, Kislőd	12
Közép-Magyarország Régió, Szigetszentmiklós	12-13
Felső-Duna Régió, Szombathely	14
„Tavaszi hadjáratok” avagy „megrohmoztuk” az ozorai és simontornyai várakat	15
Hagyományt őriztek a nagycsaladosok	15
Családi és gyermeknap Kalocsán	16
Családi nap Kiskunfélegyházán	16-17
Apák napja	17
BESZÉLGETÉS	
Új rovat indul – ismerd meg a vezetőjét!	18-19
HÁZIASSZONYI PRAKTIKÁK	
Gyümölcstorta készítése	19
HÁZI PRAKTIKÁK	
A festés nem nagy ügy, csináljuk magunk!	20
ÉLETMÓD	
A szederről általában	20-21
BpA, már a várandósság kezdetétől veszélyes lehet!	21-22
CSALÁDI ÉLET, GYERMEKNEVELÉS	
Ki neveli a gyereket?	22-23
Bizalommal nővelünk	23-24
Megismerkedéstől a családalapításig	25
GYERMEKKUCKÓ	
A kicsi dió	26
Készítsünk lovagi várat vagy hercegnői kastélyt	27
Dörmögő Dömötör	27-28
HIRDETÉSEK, KEDVEZMÉNYEK	
	29, 30, 31
ÖRÖMHÍREK	
	32

FIGYELEM!

Továbbra is biztatjuk a budapesti és Budapest környékén élő tagsaladjainkat, hogy iratkozzanak fel a jól működő kulturális listánkra. Itt időről időre színházi, illetve koncertajánlatokat teszünk közzé. Jelentkezni lehet e-mailben a tagsorszámozatok megadásával a balogh.maria@noe.hu címen.

BALOGH MÁRIA

A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak.

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűeknek minősülnek.

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

A NOE Levelek 254. számának lapzártája: **szeptember 15.**

Felelős szerkesztő:
SZÉKELY HAJNALKA, elnök
Főszerkesztő:
EGYED ÉVA
Tipográfia:
TÓTH IMRÉNÉ, PRESS+PRINT Kft.
Grafika:
CSURGÓ ERZSÉBET
Kiadja a
NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Felelős kiadó:
KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN, főtítkár
1056 Budapest, Március 15. tér 8.
Tel./fax: 235-0945, 317-4909, 317-4563,
NOE-FON
70/771-6565, 40/200-943
NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000
ISSN 1788-9103
Honlap: www.noe.hu
www.csaladi-kartya.hu
E-mail: noe@noe.hu
Félfogadás: szerda 10-16, péntek: 10-13.30
Ebédszünet: 12.00-12.30

A NOE számlaszáma:
11705008-20109369 (OTP Bp., V. kerületi fiók)
NOE tagdíj alszámla száma: 11705008-20474210
NOE adószáma: 19024471-1-41

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:
11705008-20427799 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

A Nagycsaladosok Országos Egyesülete
és a

Családjainkért Alapítvány is közhasznú.

Az Otthon Segítünk Alapítvány
adószáma: 18468414-1-06

számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285
Nyomda: Press+Print Kft., Kiskunlacháza

RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI**Felső-Tisza Régiós Iroda**

4150 Püspökladány, Kodály Zoltán u. 4.
Szilágyiné Kerekes Margit
Tel./fax: 54/450-009, 70/7760-877

Dél-alföldi Régió

5900 Orosháza, Szentetornyai út 2/C
Raktári nyitvatartás (Győri Vilmos
tér 1.) kedd: 8–12, csütörtök: 15–18
Benedek Szilvia Tel.: 70/3323-509

Észak-magyarországi Régiós Iroda

2151 Fót, Dózsa Gy. út 12–14.
Bertalan Zoltánné, Angéla
Tel.: 70/3392-955

Balaton Régiós Iroda

Molnárné Budai Angelika
Tel.: 70/6144-978

Közép-magyarországi Régiós Iroda

2200 Monor, Kossuth L. u. 65–67.
Szönyiné Gábor Mária
Tel.: 70/9343-339
Vítálsiné Malik Judit
Tel.: 70/9343-340

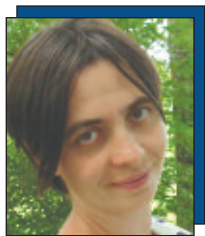
AI-Duna Régiós Iroda

7621 Pécs, Janus Pannonius u. 11.
Várdainé Kiss Krisztina
Tel.: 72/520-568, 70/3323-514

Felső-Duna Régiós Iroda

9024 Győr, Mónus Illés u. 47-49.
Horváth Hajnalika
Tel.: 70/7760-011

Félfogadás előzetes telefonos
egyeztetés alapján.



TANKÖNYVELLÁTÁS, „ingyenes tankönyv”

Nyáron mindig sok kérdés érkezik a tankönyvellátással, az ún. „ingyenes tankönyvvel” kapcsolatban a NOE-FON-hoz; ennek megfelelően összegyűjtöttem a legfontosabb információkat, hogy egy kis segítséget nyújtsak mindazoknak, akik érintettek az új tankönyvellátási rendszerben. (Az ingyenes tankönyvre nemcsak a nagycsaládban nevelkedő gyermekek jogosultak, a 2001. évi XXXVII. törvény más jogcímekeket is felsorol. Ugyanakkor a köznevelési törvény 46. § (5) bekezdése arról rendelkezik, hogy 2013. szeptember 1-jétől az elsőtől a nyolcadik évfolyamig, továbbá a nemzetiségi nevelés-oktatásban és a gyógypedagógiai nevelés-oktatásban az állam kötelessége, hogy felmenő rendszerben biztosítsa a térítésmentes tankönyvellátást: ez azt jelenti, hogy a 2013/2014. tanévben egyelőre az első évfolyamra beiratkozott tanulók kapják ingyenesen a tankönyveket.) A következő bekezdésekben a leggyakoribb kérdéseket próbálom megválaszolni; a kérdések főleg olyan szülőtől érkeztek, akik három vagy annál több gyermeket nevelnek, s ennek jogcímén jogosultak az ingyenes tankönyvre, így a válaszokban is ezt a kedvezményt érintem leginkább.

Hol lehet érdeklődni, ha kérdésem van a tankönyvellátással kapcsolatban?

A 2013/2014-es tanévtől kezdődően megváltozott a tankönyvforgalmazás rendszere; az országos tankönyvellátást az állam a Könyvtárellátó Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.-n (Könyvtárellátó, KELLO) keresztül látja el. A Könyvtárellátó ezen feladatainak ellátása közben folyamatosan kapcsolatban áll az iskolákkal: ha adategyeztetési problémáink vannak – például csekket kaptunk a tankönyvcsomag áráról, holott gyermekeink jogosultak lennének az ingyenes tankönyvre – akkor először az adott iskolánál kell kezdeményezni az adategyeztetést, mert az oktatási intézmény továbbítja a tankönyvrendeléshez szükséges adatokat a KELLO felé. Ha azonban további segítségre van szükségünk, akkor az alábbi elérhetőségek lehetnek igen hasznosak:

1. A Könyvtárellátó elérhetőségei:

Telefonszámok: 30/732-0152; 30/732-0443;
30/732-0653; 30/732-0788; 30/732-0791;
30/732-1037; 30/732-1064; 30/732-0169
E-mail: tankonyv@kello.hu

KELLO-pontok: KÓDEX Könyvárúhá és Tankönyvcentrum, 1054 Budapest, Honvéd u. 5. / Kazinczy Könyvesbolt, 6722 Szeged, Jósika u. 34/a. / 7626 Pécs, Szent Mór u. 2. / 8900 Zalaegerszeg, Mártírok útja 13-15./ 4024 Debrecen, Piac u. 28. / 9022 Győr, Stelczer Lajos u. 3. / 3530 Miskolc, Széchenyi u. 51-2.

2. Az Oktatási Hivatal elérhetőségei:

Az ügyfélszolgálat telefonszámai: (+36-1) 374-2100; (+36-1) 374-2190; (+36-1) 374-2125; (+36-1) 374-2203; (+36-1) 374-2223 (tankönyvellátási ügyekkel a Közoktatási Engedélyezési Osztály foglalkozik)
E-mail: info@oh.gov.hu

Mi számít tankönyvnek?

Tankönyvnek az számít a kedvezmények szempontjából, ami a hivatalos tankönyvjegyzékben szerepel; a fenti kérdés általában akkor merül fel, ha az iskola csak a tartós tankönyveket adja ingyenesen a jogosult tanuló használatába, a munkafüzetekért azonban már pénzt kér. (Ez egy viszonylag gyakran előforduló problémának számít a NOE-FON-t hívók szerint; az oktatási intézmények általában arra hivatkoznak, hogy az állami támogatás nem fedezi pl. a munkafüzetek költségét, illetve ezek nem számítanak tankönyvnek.) Azonban a KELLO honlapján közzétett államtitkári tájékoztató szerint is az iskolának térítésmentesen kell biztosítani mindenfajta kiadványt (tankönyveket, munkafüzeteket, gyakorlólapokat, atlaszokat, feladatgyűjteményeket stb.) az iskolába járó, illetve újonnan beiratkozó minden arra jogosult tanulónak.
Forrás: https://tankonyvrendeles.kello.hu/Content/tankonyves_tajekoztato.pdf

Hogyan és mikor kell igazolni a nagycsaládosságot a tankönyvrendelés során?

A jogosultság elbírálásánál a 2001. évi XXXVII. törvény a családok támogatásáról szóló 1998. évi LXXXIV. törvény II. fejezetét hívja segítségül; itt határozta meg a jogalkotó, hogy a családi pótlék összegének meghatározásánál kiket kell figyelembe venni. Az itteni szabályozásnak megfelelően: ha valamelyik gyermek után magasabb összegű, ún. „nagycsaládos” (mely fejenként 16 000 Ft havonta) családi pótlékot kapunk, akkor az a gyermek jogosult lesz az ingyenes tankönyvre is.

Ezzel kapcsolatban ismét egy gyakori kérdésre térnék ki; ha például három gyermekünk van, s a legnagyobb sikeresen befejezi a középiskolát, ugyanakkor felvételizik egy felsőoktatási intézménybe is, akkor hogyan maradhatnak a kisebb gyermekek jogosultak az ingyenes tankönyvre?
– Ha a legnagyobb gyermek sikeres felvételit tesz, és beiratkozik a következő szemeszterre, akkor a másik két gyermek után a nagycsaládos családi pótlékot kapjuk továbbra is. Ennek megfelelően jogosultak lesznek az ingyenes tankönyvre.

–Ha nem veszik fel a legnagyobb gyermeket, illetve nem iratkozik be, akkor a másik két gyermek után nem a nagycsaládos családi pótlékot kapjuk a továbbiakban; így az ingyenes tankönyvre sem lesznek – ezen a jogcímen – jogosultak.

S mi a helyzet akkor, mikor még nem tudjuk, hogy a leg-

nagyobbat felvették-e (beiratkozik-e végül)? A törvény itt is támpontot ad, mikor kimondja, hogy a hallgatói jogviszonyt minden év október 15-éig kell igazolni – ha családi pótlékra ugyan nem jogosító, de a gyermekszámba beszámító gyermekről van szó. Ennek megfelelően az ingyenes tankönyvre való jogosultság elbírálásánál is csak így kérhetik a hallgatói jogviszony igazolását. A fenti szabály különösen az olyan átmeneti időszakokban lehet nagyon fontos, mikor a középiskolát éppen befejezte a példában szereplő legnagyobb gyermek, de még nem lehet tudni, hogy sikeres volt-e a felvételi az adott felsőoktatási intézménybe; ugyanis még egy esetleges sike-

res felsőoktatási felvételi esetén is a nyári hónapokban átmenetileg a kisebb gyermekek után nem a nagycsaládos családi pótlékot kapja az adott család, így – ha ebben a periódusban kérné az oktatási intézmény az igazolást – nem lehet megfelelően a jogosultságot bizonyítani. Nagyon fontos információ, hogy a nagycsaládos tényét nem kell feltétlenül a Magyar Államkincstártól beszerzett igazolással bizonyítani; elég, ha a családi pótlékot tartalmazó számlakivonatot (fizetési jegyzéket stb.) mutatjuk be az oktatási intézménynek.

BORSOS-SZABÓ ÁGNES
NOE-FON MUNKATÁRS, JOGÁSZ

A NOE ÉLETÉBŐL

Tisztújítás

Kedves Tagtársak!

A 2014-es közgyűlésen **tisztújítás** lesz: lejár Kardosné Gyurkó Katalin főtitkár, Gyertyás János, Kiss Márta, Mohay Tamás és Tóthné Nácsa Irén elnökségi tagok mandátuma.

Ne felejtsetek el: a jelölőbizottság – a NOE Levelekben szükséges megjelentetés határidejére tekintettel –, **még az idei év végéig** a Ti felelősségteljes javaslatokat is figyelembe véve állítja össze a jelölőlistát.

A lejáró tisztségű tagok Kardosné Gyurkó Katalin kivételével valamennyien újraválaszthatók.

Velük a jelölőbizottság mindenképpen beszél, őrájuk külön nem kell javaslatot tenni.

Kardosné Gyurkó Katalin hat éve tagja az elnökségnek, ebből az utolsó négy évben főtitkár. A NOE Alapszabályának 7. § (5) h. pontja szerint jelölése esetén a megfelelő számú többségi szavazattal újraválasztható.

7 § (5) h. „Az elnökségnek csak az lehet megszakítás nélkül 8 évnél tovább tagja, akit a közgyűlés legalább 75%-os többséggel választ meg elnökségi tagnak vagy póttagnak.”

Akit pedig jelölni akartok, előbb meg kell kérdeznetek, vállalja-e a tisztséget, és a szokásos rövid jellemzést is össze kell állítani róla (emeljétek ki a nagycsaládosok körében végzett tevékenységét).

Segítsétek a jelölőbizottság (melynek tagjai: Feketéné Battyáni Katinka, Görcz Gyula Csaba, dr. Farkasné Székely Kamilla, Joachim Györgyné és Szilágyiné Bella Margit) munkáját, hogy megfelelő főtitkárt és elnökségi tagjelölteket tudjanak javasolni a közgyűlésnek!

A jelölőbizottság elérhetőségei:

Joachim Györgyné (joachimagi@gmail.com)
vagy a NOE Titkárságára címezve
(1056 Bp., Március 15. tér 8.)

Kedves NOE-sok, kedves Olvasóink!

Örömmel hívjuk fel figyelmeteket arra, hogy ez év őszén a NOE honlapja megújul!

Az új menürendszer és új arculat segíti a tartalom könnyű áttekintését, kezelhetőségét. A hasznos és friss információk mellett, melyekről mi gondoskodunk, szeretnénk, ha a weboldal szerkesztésébe a NOE népes tábora is beszállna, mégpedig oly módon, hogy a NOE szellemiségéhez illő fotókat, számotokra fontos idézeteket, gyermekeitek aranyos mondásait, vicces történeteit várnánk Tőletek a

**NAP KÉPE,
NAPI IDÉZET,
illetve
GYEREKSZÁJ
rovatainkba.**

Szeretnénk kérni, hogy ha egy-egy jól sikerült fotókat, idézetet/mottót/történetet (forrással együtt) vagy éppen gyermekeitek „aranymondásait” szívesen megosztanátok a NOE tagságával, szeptembertől folyamatosan küldjétek el bátran a noe@noe.hu-ra! (A tárgyban kérjük, jelöljétek, hogy Nap képe, Napi idézet vagy Gyerekszáj témában külditek az üzenetet!)

Reméljük, az új honlap elnyeri majd a tetszésedet és Partnerek lesztek annak szerkesztésében is!

Előre is köszönettel:
Kardosné Gyurkó Katalin

Családbarát lett Ózd, Sárvár és Tata önkormányzata

A NOE 2005 óta azoknak a városoknak adja át a „Családbarát Önkormányzat” Díjat, akik intézkedéseikkel, támogatásaikkal a családok közösségeket erősítik, és könnyebbé teszik a gyermeknevelést a hétköznapokban. Az első díjátadó óta harminc település kapott kitüntetést.

A NOE támogatni, bátorítani igyekszik minden olyan kezdeményezést, jó példát, amely a gyermekvállalást ösztönzi, illetve a gyermekes családok életfeltételeinek javítását szolgálja. Ezért hívtuk életre a „Családbarát Önkormányzat” Díjat, melyet hagyományaink szerint minden évben **július 11-éhez**, vagyis a Népesedés Világnapjához kötődve adunk át.

A NOE alapvető célja, hogy a népesedéspolitika az egyik legfontosabb terület legyen, hiszen a legjobb és legbiztonságosabban megtérülő befektetés a családok segítése. Feladatunk a családok lelki megerősödésének segítése, az egymást segítő közösségek építése, a fiatal generációk számára a család mint vonzó közösség, jó, éltető példákon keresztül bemutatása.

Olyan önkormányzatok nyerték el a kitüntetést, melyek minden eszközzel támogatni igyekeznek a helyi közösség erősödését, a generációk együttműködését, a fiatalok helyben maradását. A díjazottakra helyi közösségeink, szakértőink tettek javaslatot.

Idei kitüntetettjeink: **Ózd, Sárvár és Tata.**

A díjak sajtónyilvános átadásának ez évben július 11-én, Pázmánd – a NOE „Családbarát Önkormányzat” Díjának egyik 2012. évi nyertese – adott otthont. Kedvesen, barátián és felkészülten fogadták az előadókat, a gyermekeket és a NOE-t.

A rendezvényen köszöntő beszédet mondott **Soltész Miklós**, az Emberi Erőforrások Minisztériumának szociális és családügyért felelős államtitkára. Arra emlékeztetett, hogy a technikai fejlődés folyamatos és beépül az emberiség történelmébe, míg a családok társadalmi elfogadásáért időről időre meg kell küzdeni. A politikus szerint a kormányzat, a civil szervezetek (köztük a NOE) és az önkormányzatok felismerték, hogy a családra kell építeni a társadalmat, hiszen ők adják a jövőt.

Az erős nemzet alapja a család, ez a kiinduló pont. Soltész Miklós megköszönte, hogy a NOE megalapította a Családbarát Önkormányzat Díjat és évről évre továbbviszi a hagyományt. A díjazott önkormányzatok programjai is azt szimbolizálják, amire a kormány épít.

Székely Hajnalka, a NOE elnöke annak a jelentőségét méltatta, amit a díjjal elismert önkormányzatok a gyermekeket nevelő családok érdekében tettek, illetve tesznek. Hozzátette, hogy elsősorban nem az ilyen célokra fordított összegek nagyságát, sokkal inkább a szándékot és az ötletet díjazza a NOE. Ez azért különösen fontos,



mert vélhetően a családbarát településekről nem akarnak majd elköltözni a fiatalok.

Dr. Virányiné Dr. Reichenbach Mónika, Pázmánd polgármestere beszámolt arról, hogy mi történt náluk a díj elnyerése óta. Kijelentette, hogy „a közöny globalizációja jellemzi korunkat, de tudnunk kell tenni ellene”. Véleménye szerint is a család a megoldás kulcsa; csak így lehet megváltoztatni a világot. Pázmádon, a „Gyermekek királyságában”, a hagyományok és igazi értékek mentén nevelik a fiatalokat.

Kardosné Gyurkó Katalin, a NOE főtitkára méltatta Ózd, Sárvár és Tata családbarát intézkedéseit. A laudációkban elmondta, hogy ezek a lépések mintául szolgálhatnak más önkormányzatok számára is, egyben megköszönte a Kormány – az elmúlt három évben a családok védelmében hozott – intézkedéseit.

Ezt követően **Obbágy Csaba**, Ózd alpolgármestere, **Kondora István**, Sárvár és **Michl József**, Tata első embere vették át a kitüntetést. Köszöntőjükben egyúttal felajánlották városukat a „Családbarát Önkormányzat” Díj átadásának helyszínéül 2014-ben.

Ózd, Sárvár és Tata az alábbi családbarát intézkedéseket hozták a családok érdekében.

ÓZD

Ózdnak a rendszerváltás után súlyos gondokkal kellett megküzdenie, hogy megtalálja azokat a megoldásokat, amelyek azonnal, illetve hosszú távon képesek kezelni a munkanélküliséget, a kialakult társadalmi-gazdasági-demográfiai helyzetet. Íme néhány az elismert programok és eredmények közül:

- Az önkormányzat az elmúlt évben 1500 kiközvetítést regisztrált közfoglalkoztatásra.
- Ózdon az óvodák és iskolák karbantartása folyamatos, az intézmények felújítására, működtetésére pályázati forrásokat is bevonnak.
- Pályázati forrásból az önkormányzat által fenntartott Ózdi Művelődési Intézmények 41 szakköri, 17 táborig és 3 vetélkedő programot valósítottak meg

ingyenesen a városi óvodás, általános iskolás és középiskolás gyermekek részvételével.

- A város kulturális életében aktívan részt vevő, tehetséges fiatalok számára a város vezetése több alkalommal nyújtott továbbtanulási támogatást.
- Immár húsz éve rendezi meg az önkormányzat a Nagycsaládosok Karácsonyát.

SÁRVÁR

A sárvári Önkormányzat intézkedések sorával támogatja a családokat a gyermekváltásban és a gyermekek nevelésében:

- Sárváron működik a Fiatal Házások Otthona, segítséget nyújtva a fiatal pároknak az önálló életkezdéshez.
- A városban hagyománnyá vált a Születés Ünnepe elnevezésű rendezvénysorozat a Sárvári Népegészségügyi Intézet szervezésében.
- A gyermekintézményekben az akadálymentesítés sikeresen megvalósult, a játszóterek megfelelnek az uniós elvárásoknak.
- Több gyermeket nevelők számára szociális támogatást nyújt az önkormányzat, például táborozási támogatás, étkeztetési támogatás és ünnepekkor vásárlási utalványok formájában.
- Egyedi családtámogatásnak számít a Sárvár Kártya, amely minden sárvári család számára igényelhető.

TATA

A NOE méltónak találta Tata Város Önkormányzatát az elismerésre, hiszen

- Tatán közel háromszáz önkormányzati bérlakás van



nehéz élethelyzetben lévő családos kérelmezők számára.

- Gyermekszületéskor a város 10 000 Ft összegű életkezdési támogatást nyújt az újszülötteknek.
- A kisgyermek napközbeni ellátását 100 férőhelyes önkormányzati bölcsődében és civil fenntartású családi napköziben is igénybe vehetik a családok.
- Tanuszodát építettek 2008-ban, mely az egész kistérségre kiterjedően ellátja az úszásoktatás feladatát.
- Gyermekvédelmi helyi szabályozás keretében a tatai tanulók ingyenesen vehetik igénybe a helyi közösségi közlekedési szolgáltatást.
- A város a tehetséges tatai fiatalok támogatása érdekében saját ösztöndíjakat is alapított.
- Tata Város Önkormányzata 2010-ben határozott a kedvezményes Tata Kártya bevezetéséről.
- Az UNICEF „Gyermekbarát város” kezdeményezéséhez 2008-ban csatlakozott Tata.

Tatán jártunk a Víz, Zene, Virág Fesztiválon

Nekünk a fesztivál – ahová a NOE jóvoltából ingyenjegyet kaptunk – szombat délelőtt kezdődött ragyogó napsütésben. Levente Péter felejthetetlen műsorát néztük meg először. Őt és Hakapeszi Makit látva a szülők generációja is jó pár évet fiatalodott. A produkcióban a játék, a mulattatás és a szépre-jóra nevelés egyszerre volt jelen. Örülhetünk, hogy elismeréssel szólt az értékekről, melyeket mi is oly fontosnak tartunk. A kétszülős családok, a nagyszülők jó példája és a sok gyerek tapsot, dicséretet kapott.

Levente Péter játék-családjában még az állatoknak is jutott szeretetteljes gondoskodás, az idős generáció tiszteletet, elismerést, megbecsülést és sok szeretetet kapott. Mindezt úgy, hogy a gyerekek – azok is, akik „csak” nézők voltak – lankadatlan figyelemmel, tátott szájjal hallgatták a szemünk előtt kibontakozó történetet. Háls köszönet

érte! A további események, a vásári forgatagon túl, múzeumi sétákat, zajos, nagyszerű koncerteket, lélegzetelállító parádés repülős bemutatót, táncos előadásokat és sok finomságot tartogattak. Volt lacikonyha és kürtőskalács. Különleges sajtók és édességek is kaphatók voltak a rengeteg ajándékozni valót kínáló bódé mellett.

A fesztivál színhelyei zsúfolásig megteltek nézőkkel, de annyi hely mindig volt, hogy egy árnyas helyen letelepedjünk a fűre vagy a padokra pihenni, és úgy báméskodhassunk, megcsodálva a gólyalábon közlekedőket vagy a pónin lovagoló kicsiket. Az autós utazás miatt a borkóstoló kimaradt. Talán majd jövőre...!

Köszönjük, NOE, ezt a különleges, igazi kikapcsolódást, feltöltődést jelentő hétvégét!

BORSÁK CSALÁD, PILISCSABA

A Kárpát-medencei Szabadegyetem a Szárszói Találkozó 70. évfordulója jegyében Lakitelek Népfőiskola, 2013. június 24-30.

Kevés hely van a világon, de még egy országon belül is, ahol igazán otthon érezheti magát az ember, rokonságot érezhet a hely szellemével. A Lakitelek Népfőiskola, talán többünk nevében is írhatom, ilyen. Elfogadó, szinte családias légkör várja a kollégiumok hallgatóit minden alkalommal.

Június utolsó hetében a Népfőiskolán szervezett közéleti kollégiumok (Ravasz László – Ordass Lajos Közéleti Kollégium, Varga Domokos Nagycsaládos Kollégium, Wesselényi Miklós Népfőiskolai Kollégium) közös programja zajlott. A programot Lezsák Sándor, az Országgyűlés alelnöke, a Népfőiskola alapítója vezette.



Az érkezés estéjén Lezsák Sándor elnök úr tartott megnyitó beszédet, melyben szeretettel köszöntötte a kollégiumok hallgatóit, és megemlékezett a Szárszói Találkozó 70. évfordulójáról. (1943-ban indult meg a kezdeményezés „Magyar Testvériség Konferencia” néven, mely a diákok mellett a paraszt és iparos fiatalokat is hívta. Ezeknek a konferenciáknak az eredménye lett az 1942-es és 1943-as népi írók konferenciája. 1943. augusztus 23-29. között került sor Balatonszárszón a nevezetes Magyar Élet Konferenciára, melyen mintegy 480 fő vett részt. Előadói között olyan ismert nevek voltak többek között, mint Németh László, Veress Péter, Féja Géza, Erdei Ferenc és Darvas József.)

A nyitóest másik előadója Lázár János, miniszterelnökséget vezető államtitkár volt, aki a kormány stabilitásteremtő politikájáról tartott előadást.

A következő napokban volt sajtó-nap, NOE-nap, bor-kóstoló a Béres családdal, illetve somlói és csobánci borok kóstolója. Kirándulást tettünk a Szentkirályi ásványvíz palackozó gyárába és megnéztük a forrásait, majd Tiszaalpáron egy helyi kosárfonó mester művészetét csodáltuk meg. Volt táncház a Kösöntyű Néptáncgyűttessel Lezsákné Sütő Gabriella vezetésével, és dalest Budai Ilonával, Faragó Laurával. Hallhattunk előadást gombákról, rovarokról, részt vehettünk könyvbemutatókon, kiállításmegnyitón. Volt bográcsgulyásfőző verseny.

A sajtó napon Szám Katalin, a Képmás Családmagazin főszerkesztője nagyon érdekes előadást tartott arról,



hogy a bulvármédia torzításai hogyan hatnak az emberekre, elsősorban a fiatalokra. Hangsúlyozta a családbarát média fontosságát, melyet ők maguk is igyekeznek elősegíteni a Média a Csaláért Alapítvány Családbarát Médiaért-díjával.

P. Forrai Tamás Gergely SJ provinciális atya a miskolci Avas lakótelep közösségfejlesztő programjáról, a Fényi Gyula jezsuita gimnázium létrehozásáról, fejlesztéséről beszélt. Az iskola egy lepusztult lakótelep közvetlen szomszédságában épült. Rámutatott, hogy a közösség, az értékek és a kultúra felemelése, a célok és egy szebb jövő ábrázolása mekkora segítséget jelenthet a nehéz helyzetekben élők számára.

Bogárdi-Szabó István dunamelléki református püspök arról beszélt Petőfi Sándor „Isten csodája” című versének nyomán, hogy „Isten csodája, hogy még áll hazánk”,





hiszen három háborút is elvesztettünk: az első és a második világháborút, majd pedig a hidegháborút is. Küldetésünk van, csak meg kell tanulnunk Tavaszi Sándor erdélyi költő szavaival élve a „Derült jövőbe nézést”, és hogy a magyaroknak kis nemzet lévén nincs más útja, csak a minőség. Hangsúlyozta, hogy „Minden magyar felelős minden magyarért” (Szabó Dezső). Merjünk értékek közösségévé szerveződni az érdekek közössége helyett.

A könyvbemutatók közül talán kiemelném Jobbágyi Zsófia Történetek az útról c. könyvét, mert ez a könyv a fiatal személyiség önmagát és a másik felét kereső útját írja le, egészen fantasztikusan költői, filozofikus módon, bizonyítva, hogy, ha nagy utat kell is bejárni érte, mégis meg lehet találni a boldogságot.



A NOE-napon Lehőcz Mónika az Otthon Segítünk Alapítvány 12 éves hazai tevékenységét foglalta össze. Hitvallásuk, hogy erősíts meg egy anyát, és megerősíts legalább egy gyermeket!

Morvayné Bajai Zsuzsanna a NOE érdekvédelmi munkájáról beszélt, melynek feladata a családok, kiemelten a többgyermekes családok, a jövő nemzedéke érdekeinek képviselete itthon és külföldön, és a nagycsaládosok segítése, tájékoztatása. Az Egyesület érdekvédelmi munkája



során kapcsolatban áll mindazon állami, kormányzati szervekkel, intézményekkel, amelyek a családpolitikát, a szociálpolitikát, az esélyegyenlőségi politikát, a foglalkoztatási politikát, az oktatást, az egészségügyet, a gazdasági és pénzügyeket irányítják. A törvényhozást a NOE mindenkor igyekszik véleményével, javaslataival segíteni.

Dr. Görög Norbert, az EMMI vezető tanácsosa és Michl-Palotai Krisztina, az EMMI programvezetője, a kormány családbarát politikáját foglalta össze. Szó volt a családi adókedvezményről, a GYES folyósítási időtartamának három évre való visszaállításáról, az atipikus foglalkoztatás segítéséről, a munkáltatóknak a kismamák után járó járuléksökkentéséről, a családok lelki, szimbolikus síkon való megerősítéséről, melyet a családi ér-



tekeknek az Alaptörvénybe való iktatásával igyekeztek előmozdítani.

Rám nagy hatással voltak még a polgármesterek és falvaik bemutatkozásai, mert láthattuk kicsiben, hogy igenis lehetséges egy hanyatló közösséget, gazdaságot megmenteni, mely már önmagában bizalmat sugároz az egész országra nézve. Ezenkívül mind Rozsály, mind Komlóska, mind pedig Túristvándi polgármestere előadásában mély életbölcsestről tett tanúbizonyságot,



olyan embereknek tűntek, akik a múlt hagyományait ötvözve a jelen ötleteivel, képesek haladni a korról és valóban megépíteni egy szebb jövőt.

Asztalosné Zupcsán Erika, az EMMI helyettes államtitkárának előadásában a családok látható és láthatatlan hátterének, a szociális ellátás, a szociális háló javításának lehetőségeiről volt szó.

A pénteki plenáris előadáson Kövér László, a Magyar Országgyűlés elnöke áttekintést adott az elmúlt 3 évben történt változásokról, az Alaptörvénytől kezdve az oktatási rendszeren és a munka világán át, a nyugdíjrendszer, az egészségügy, a rendvédelem és a nemzetpolitika területein.

Szombaton a Gördülő Táncsoport műsora szintén azt bizonyította, mire képes a tenni akarás, ha kitartással párosul. Bizonyosság volt arra, hogy a nehézségek nem számítanak, a változás tőlünk függ, bennünk rejlik.

Végül, de nem utolsósorban köszönet illeti Lezsák Sándor elnök urat és feleségét, a Népfőiskola megálmodóit és lelkes működtetőit a szellemi töltekezés újabb alkalmáért, valamint Kardosné Gyurkó Katalint (a NOE főtktárát), aki a Varga Domokos Közéleti Nagycsaládos Kollégium megálmodója, főszerzője, színes programjainak összeállítója, és aki a mostani hét eseményeire még a szokottnál is több háttér munkával készült...

TÖLGYES ESZTER



2013. évi TÁMOP programok a Nagycsaládosok Országos Egyesületében



Programjaink a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség Új Széchenyi Terv TÁMOP 5.5.1.B-11/1 keretében valósulnak meg, budapesti laccímmel rendelkezők számára.

Tanfolyamok, tréningek a munka világába való visszatéréshez:

Műhelymunka (workshop) sorozatot indítunk olyan anyukák, apukák részére, akik jelenleg GYES-en, GYED-en, GYET-en vannak, de szeretnének újra munkába állni. Itt a résztvevők átbeszélhetik a gyermekgondozásból újra a munkába való visszatérés legfőbb stratégiai kérdéseit. A tréningek célja, hogy a résztvevők átfogó képet kapjanak saját személyiségükről, tisztába kerüljenek saját lehetőségeikkel, megismerjék, hol állnak egyénileg a munka világában, kell-e az életpályájukon módosítani.

(A Műhelymunka várható időpontja: **2013. szeptember 9-13.** délelőtt).

„**Stresszkezelő**” tréningünket azoknak a szülőknek ajánljuk, akik nehezen kezelik a konfliktusokat, stresszhelyzeteket. A munkába való majdani visszatérés számos problémát vethet fel, mint az időbeosztás, hogyan hangoljuk össze a családot és a munkát. Az esetleges családi konfliktusok mellett a munkahelyi stresszel is meg kell küzdenünk.

(A tréning várható időpontja: **2013. október 7-10. és 14-17.** egész nap.)

Még egy alkalommal indítunk **Családi életre nevelés** tanfolyamot „Szülők akadémiaja” címmel. A résztvevők a tudomány és a gyakorlat oldaláról, szakemberek segítségével, egymás tapasztalatait is megismerve, kötetlen formában, alaposan górcső alá veszik a kisgyermekes nagycsaládok örömeit és gondjait.

(A tanfolyam várható időpontja: **2013. november 12-től** keddenként és csütörtökönként, 8 alkalommal, minden nap 8-16 óráig.)

A képzéseken való részvétel díjmentes.

Bővebb felvilágosítás kérhető a ronai.viktoria@noe.hu e-mail címen, a programokról információ időről időre a www.noe.hu oldalunkon lesz olvasható.

Szeretettel várjuk a budapesti érdeklődőket!



Rónai Viktória
programfelelős



Nagycsaládos hétvége a Tisza-tavi Ökocentrumban 2013. szeptember 21-22. szombat-vasárnap Poroszló

Szeptember 21-én és 22-én ismét a többgyermekes családokat hívja és várja a poroszlói Tisza-tavi Ökocentrum. Ezen a két napon – és ezt követően a továbbiakban – a három és többgyermekes családok kedvező belépőjegy árakkal tekinthetik meg Európa legnagyobb édesvízi akváriumrendszerét, kiállításait, állatbemutatóit és az Ökocentrum további láttnivalóit.

Nagycsaládos „Ökocentrum Alap” belépőjegy árak 2013. szeptember 21. és 22-én:

Három vagy több gyermekes család a Nagycsaládosok Országos Egyesülete tagkártyájával
(gyermek = bébi és junior is, azaz mindenki 18 év alatt) 4.000 Ft/család,
illetve három vagy több gyermekes család NOE tagkártya nélkül 5.000 Ft/család

Az „Ökocentrum Alap” megnevezésű belépőjegyhez **Tisza-tavi Vízi sétány kiegészítő jegy** a nagycsaládosok részére ugyancsak kedvezményesen vásárolható, 6 éven felülieknek egységesen 500 Ft/fő, a 6 éven aluliaknak ingyenes

3d mozi 12 perces természetfilmjének megtekintésére szóló kiegészítő jegy a nagycsaládosoknak egységesen 300 Ft/fő

- A nagycsaládosoknak biztosított fenti kedvezményes árak más kedvezményekkel nem kombinálhatóak és nem vonhatóak össze
- Ugyanezen hétvégén a „nem nagycsaládos vendégek” az interneten ill. a bejáratnál közölt szokásos árjegyzéknek megfelelő belépőjegyeket válthatják meg

ÚJDONSÁG:

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete és a poroszlói Tisza-tavi Ökocentrum közötti együttműködés keretében 2013. szeptember 23. hétfőtől a NOE tagkártyával rendelkező nagycsaládosok – 3 vagy több gyermekkel – folyamatosan kedvezményes áron látogathatják meg a létesítményt. 2013. szeptember 23. és november 3. között a nagycsaládos „Ökocentrum Alap” megnevezésű belépőjegy ára – NOE tagkártya felmutatásával – 4000 Ft/család lesz, míg a Tisza-tavi Vízi Sétány megtekintése 6 éven felülieknek egységesen 500 Ft/fő, a 3D mozi kiegészítő jegy pedig 300 Ft/fő lesz.

A november 4. utáni (téli üzemi) nagycsaládos árakról a későbbiekben adunk tájékoztatást.

Általános információ a nemrég átadott új turisztikai látogatóközpont láttnivalóiról: www.tiszataviokocentrum.hu

Érdeklődés, tájékoztatás kérése: info@ttoc.hu vagy telefonon: (36) 553-033, (36) 704-404

Mindenki Operája

Folytatódik a kedvező árú jegyek igénylése az Operában, de a tavalyi évtől eltérően, bevezetésre került a foglalási és jegyátvételi időszak, amit kérünk betartani.

A program koordinátora az Operaház részéről Reményi Miklós énekkari művész, aki maga is öt gyermeket nevelő nagycsaládos apuka és tagja a NOE-nak. Az igényléseket Miklósnak, a remenyimiklos@opera.hu címre küldjék az érdeklődők. Ha valaki vidéki és gondot okoz neki, hogy időben átvegye a jegyét, az, miután Miklósnál megrendelte, írjon a miklos.mercedes@opera.hu-ra. Mercedes küld neki postán egy sárga csekket, amin be tudja fizetni a jegy árát.

Az igénylők írják meg:

- nevüket (ugyanazzal a névvel kérjétek a pénz-

tárban a jegyet, amivel megrendeltétek),

- NOE igazolványszámukat,
- melyik előadásra és hány jegyet kérnek,
- melyik árkategóriában kérnek jegyet (amennyiben abban az árkategóriában már nincs jegy, másikból kérnek-e jegyet?)

Nagyon fontos! Kérjük, hogy az előadásokra az alkalomhoz és a helyhez illő öltözetben (férfiak: öltöny - de legalább szövetnadrág -, ing, zakó; hölgyek: kosztüm, szoknya, blúz) jelenjenek meg. Farmerben ne!

Kívánom, hogy az előadásokon érezzétek jól Magatokat!

Üdvözlettel,

EGYED ÉVA ÉS KARDOSNÉ GYURKÓ KATA

JEGYÁRAK

Dátum	Kezdési idő	Előadás	Helyszín	Foglalási időszak	Jegyvételi időszak
09. 20.	19.00	GISELLE (balett)	Operaház	augusztus 19-29.	szeptember 2-13.
10. 12.	11.00	HÁRY JÁNOS	Erkel Színház	szeptember 9-18.	szeptember 20 – okt. 1.
10. 13.	11.00	HÁRY JÁNOS	Erkel Színház	szeptember 9-18.	szeptember 20 – október 1.
10. 19.	11.00	HÁRY JÁNOS	Erkel Színház	szeptember 9-18.	szeptember 20 – október 1.
10. 20.	11.00	HÁRY JÁNOS	Erkel Színház	szeptember 9-18.	szeptember 20 – október 1.
10. 25.	19.00	ARANYECSET (balett)	Operaház	szept. 23-október 3.	október 5-18.
11. 06.	18.00	A KÉKSZAKÁLLÚ HERCEG VÁRA MARIO ÉS A VARÁZSLÓ	Erkel Színház	szept. 30-október 10.	október 12-25.
11. 16.	11.00	DIÓTÖRŐ (balett)	Operaház	október 14-24.	október 26. – november 8.
11. 26.	18.00	SALOME	Operaház	október 21-30.	november 2-15.
12. 14.	18.00	NABUCCO	Erkel Színház	november 11-21.	november 23. – dec. 4.
01. 16.	18.00	DON PASQUALE	Operaház	december 9-19.	december 21. – január 11.
01. 17.	18.00	I SPIRITISTI	Operaház	december 9-19.	december 21. – január 11.
01. 19.	18.00	AIDA	Erkel Színház	december 9-19.	december 21. – január 11.
01. 24.	19.00	ANYEGIN (balett)	Operaház	december 9-19.	december 21. – január 11.
02. 07.	18.00	MEFISTOFELE	Operaház	január 6-16.	január 20-29.
02. 21.	18.00	A VÍG ÖZVEGY (balett)	Erkel Színház	január 13-23.	január 25. – február 10.
03. 21.	18.00	JENUFA	Operaház	február 10-20.	február 22. – március 10.
03. 20.	18.00	ETUD (Balettest)	Erkel Színház	február 10-20.	február 22. – március 10.
03. 23.	11.00	PARÁZSFUVOLÁCSKA	Erkel Színház	február 10-20.	február 22. – március 10.
04. 11.	18.00	VARÁZSFUVOLA	Erkel Színház	március 10-20.	március 22. – 31.
05. 17.	11.00	A SZÍNIGAZGATÓ MARIO ÉS A VARÁZSLÓ	Erkel Színház	április 14-24.	április 28. – május 7-ig
05. 02.	19.00	LA SYLPHIDE (balett)	Operaház	március 31. – április 10.	április 12. – -22.
05. 22.	18.00	AZ ÁRNYÉK NÉLKÜLI ASSZONY	Operaház	április 14. – 24.	április 26. – május 12.
05. 29.	18.00	HÓFEHÉRKE ÉS A HÉT TÖRPE (balett)	Erkel Színház	április 14 – 24.	április 26. – május 12.
06. 20.	18.00	IPHIGENIA TAURISBAN	Operaház	május 12. – 22.	május 24. – június 8.

OPERAHÁZ (mindenki operája) "F"					
Helyek	Sorok	Főpróba ár			
I. árkatégória			IV. árkatégória		
Földszint			Földsz. és I. em. páholyok (1-7.)	2. sor	1 100
Földsz.és I. em. páholyok (1-11.)	1-10. sor	3 600	II. em. páholyok (8-11.)	2. sor	1 100
II. árkatégória			Zártszék	3-4. sor	1 100
Földszint	11-17. sor	2 900	III. emeleti középülés	1-2. sor	1 100
II. em. páholyok (8-11.)	1.sor	2 900	V. árkatégória		
Proscenium páholy	1. sor	2 900	Proscenium páholy	2. sor	400
Zártszék	1. sor	2 900	III. emeleti középülés	3-9. sor	400
III. árkatégória			III. emeleti oldalülés	1. sor	400
Földszint	18-20. sor	2 400	VI. árkatégória		
I. em. páholyok (8-11.)	2. sor	2 400	II. em. páholyok (2-7.)	2-3. sor	200
II. em. páholyok (2-7.)	1. sor	2 400	II. em. páholyok (8-11.)	3. sor	200
Zártszék	2. sor	2 400	III. em. oldalülés	2-4. sor	200
			VII. árkatégória		
			Pótszék		200

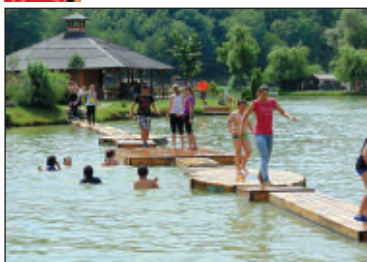
ERKEL SZÍNHÁZ					
Helyek	Sorok	Főpróba ár			
I. helyárkatégória			Földszinti ülés	17-24. sor	800
Földszinti ülés	1-8. sor	1 800	Erkélyülés	7-10. sor	800
Erkély középpáholy	1. sor	1 800	Erkély oldalpáholy	1. sor	800
II. helyárkatégória			IV. helyárkatégória		
Földszinti ülés	9-16. sor	1 500	Erkélyülés	11-14. sor	300
Erkélyülés	1-6. sor	1 500	Fdszt. középpáholy	1. sor	300
Erkély középpáholy	2. sor	1 500	I. em. Oldalpáholy	1. sor	300
III. helyárkatégória			Proscenium páholy	1. sor	300
			V. helyárkatégória		
			Fdszt. középpáholy	2. sor	200
			Proscenium páholy	2. sor	200

A jövő évad főpróbáiról, jegyáraitól bővebb információt találhattok a www.noe.hu oldalon a Programok alatt.

RÉGIÓS CSALÁDI NAPOK

Balaton Régió – Kislőd, 2013. június 8.

Nagyon jó ötlet volt a kislődi Sobri Jóska Kalandparkban megrendezni a Balaton Régió családi napját. Egyesületünk tagsága még sohasem vett részt ilyen nagy számban más egyesület által szervezett találkozón (tagságunk több mint egyharmada vett részt az eseményen). Köszönet érte a veszprémi egyesületnek! Aki már szervezett hasonló rendezvényt, az tudhatja, mennyi utánajárással, egyeztetéssel, alkudozással



jár egy ilyen, várhatóan nagy érdeklődésre számot tartó esemény lebonyolítása.

Az ünnepélyes megnyitó rövid volt, és utána a családok a programlehetőségek széles tárházából válogathattak. Öröm volt nézni a sok kis gyereket, a családokat, ahogy önfeledten belemerültek a játékokba. A sok játéklehetőség biztosította, hogy mindenki kellemesen érezze magát, s családjával együtt egy szép nap emlékével térhessen haza.

Jó volt újra találkozni a régi ismerősökkel, barátokkal.

Ezúton is még egyszer megköszönöm a Régiós Nap szervezőinek munkáját!

SOÓS GYULA

BOKRÉTA NAGYCSALÁDOSOK EGYESÜLETE

Közép-Magyarország Régió Szigetszentmiklós, 2013. június 8.

A Régiós családi napnak minden évben más város a helyszíne. A találkozó lehetőséget ad a régióban élő nagycsaládosok számára a találkozásra, ismeretséget köthetnek, tapasztalatokat cserélhetnek. Idén a szigetszentmiklői Nagycsaládosok Egyesületét érte a megtiszteltetés, hogy városunk adjon helyet e rendezvénynek, melynek fővédnöke Szabó József polgármester volt. A családi napot a KÖVE (Közösen Városunkért Egyesülettel) rendezvényével együtt tartottuk meg, s ebben aktívan részt vett a Kakusei Kulturális és Sport Egyesület, a SZISZKE (Szigeti Szabadidő és Kerékpáros Egyesület), a Csepeli Hagyományóvó Kör, a Magyar Társasjátékos Egyesület, a szigetszentmiklői Petanque Club, a területi Vöröskereszt és a helyi Lila Akác és Őszirózsa Nyugdíjas Klubok is, emelve ezzel a rendezvény színvonalát.

A régióból közel 200 család érkezett, többek

között Szolnok, Cegléd, Monor, Taksony, Ráckeve, Abony, Kecskemét, Nagykőrös, Tatárszentgyörgy, Gyál, Dunaharaszti és Szigetszentmiklós nagycsaládos egyesületeinek tagjai.

A polgármester úr az árvíz miatt kialakult helyzetben nem tudott személyesen megjelenni a nap megnyitóján, amin ott volt Baloghné Takács Erika, a SZINE elnöke, Kiss Márta, a Nagycsaládosok Országos Egyesületének az elnökhelyettese, Vitálsiné Malik Judit és Szőnyiné Gábor Mária, a Közép-Magyarország régió titkárai. Baloghné Takács Erika nyitotta meg a családi napot és köszöntött minden vendéget, tartalmas jó szórakozást kívánva mindenkinek. Megköszönte a támogatók segítségét. Utána Kiss Márta, a NOE elnökhelyettese is tartalmas, szép napot kívánt mindenkinek.

A szigetszentmiklői Nagycsaládosok Egyesülete

17 éve alakult, és azóta aktívan fogja össze a város kis- és nagycsaládjait. A városi rendezvényeken rendszeresen részt veszünk kézműves foglalkozásokkal, az Ölelőház biz-



tosításával. A helyi civil szervezetekkel nagyon jó kapcsolatot építettünk ki, és tartunk fenn. Tagcsaládjainknak kulturális programok szervezésével biztosítunk színvonalas szabadidős programokat, kirándulások, családi napok keretében. A rászoruló családoknak segítséget nyújtunk.

A Közép-magyarországi Régiós Családi napon rengeteg programmal vártuk a vendégeket, mind a színpadon, mind a kézműves sátrakban.

A színpad az alábbi szórakozási lehetőségeket nyújtotta:

- A Szotyola táncgyűttes néptáncsal kedveskedett;
- A helyi Sziget Színház ifjú művészei: Békefi Viktória és Mohácsi Márk dalokkal szórakoztatták a megjelenteket;
- A Csepeli Hagyományóvó Kör mesélt;
- A DancEarth TSE gyermekei fergeteges akrobatikus rock and roll bemutatót tartottak;
- A Kakusei Kulturális és Sport Egyesület bemutatta karate tudását;
- A Lila Akác Nyugdíjas Klub tagjai és az Őszirózsa Nyugdíjas Klub énekeikkel szórakoztattak;
- Mészáros Marietta és Dobozi Bence a Sziget Színház tagjai énekeltek.

Nagyon népszerűek voltak kézműves foglalkozásaink:

- Gulyás Andrea vezetésével marcipánfigurákat készíthettek a gyerekek;
- Husztiné Rupa Veronikától megtanulhatták a kosárfonás rejtjelmeit;



- Tóth Marika irányításával csuhéból készültek állatfigurák;
- A Monori Nagycsaládos Egyesület önkénteseivel karkötőket készíthettek;
- A Magyar Társasjátékosok Egyesületének különböző társasjátékok megismertetése volt a célja;
- A picikről ovisarkunk gondoskodott;
- A csapatok játékos sorversenye hihetetlen jó hangulatban zajlott, és mindenkinek jutott ajándék is.
- a SZISZKE (Szigeti Szabadidő és Kerékpáros Egyesület) ügyességi játékokkal készült;



- Volt még légvár, trambulin és lehetett lovaskocsikázni is;
- A nosztalgia kisvonattal ismerhették meg a vendégek Szigetszentmiklós nevezetességeit;
- Nagy sikere volt a K9 egyesület kutyás bemutatójának;
- Hihetetlen kreativitással oldották meg a gyermekek a nekik rendezett paprikáskrumpli-főző verseny feladatát is;

- Az igazi kukásautót kíváncsian fedezték fel, kívülről megnézhatték azt;
- A környezetvédelmi totót is rengetegen helyesen töltötték ki, s a kisorsoltak örülhettek ajándékaiknak.

Sokan meglátogatták a város tanösvényét, mely a Kis-Duna lápvilágát mutatja be. Az árvíz ellenére engedélyezett hajókázás is nagyon sok élménnyel gazdagította a vendégeket. Mosolygós arcok, vidámság, sok élmény jellemezte ezt a napot, ráadásul senki nem távozott üres kézzel.

A rendezvényre városunk családjai is nagy számban kilátogattak, és aktívan vettek részt a foglalkozásokon, programokon kicsik és nagyok örömeire.

BALOGHNÉ TAKÁCS ERIKA
TAKÁCSNÉ KOVÁCS MÁRIA
SZIGETSZENTMIKLÓSI NAGYCSALÁDOSOK
EGYESÜLETE



Felső-Duna Régió Szombathely, 2013. június 08.



Az árvíz miatt több családnak is visszamondta a találkozón való részvételt. A férfiak a gátakon dolgoztak, a nők készítették számukra az ételeket. Több helyről is kiköltöztették a családokat a legszükségesebb holmijukkal együtt – köztük a gyerekeket is.

Úgy gondoltuk, ha a gáton nem is tudunk segíteni (3 beteg gyermeket nevelék), gyermekeinknek tudunk egy „felhőtlen”, mosolygós napot biztosítani, ha elvisszük őket magunkkal a régiós találkozóra, Szombathelyre.

Szerencsénk volt, mert már a Győr-Pápa-Celldömök vasútvonalon megindult a közlekedés, és nem kellett vonatpótló autóbusszal közlekedni, továbbá a nap is kisütött. Szombathelyen a vasútállomáson már szeretettel vártak bennünket, és külön buszt biztosítottak számunkra, amely a találkozó helyszínére vitt bennünket.

Már megérkezésünkkel ajándékokkal halmoztak el bennünket, majd színvonalas műsorok következtek. Mindenki talált magának kedvére valót.

Nagyon tetszett, hogy házigazdáink bemutatták Szombathely nevezetességeit. Ennek kapcsán szellemi totó is volt, természetesen díjakkal, melyen részt is vettünk. Rendőrautót és tűzoltókocsit is volt alkalmunk megtekinteni. Számomra nagyon meghatározó volt, hogy az egyik gyermekem – akit korábban máshol nem engedtek fel a tűzoltóautóra, nehogy hozzányúljon valamihez – feljuthatott az autóra és még szírénezhetett is. Köszönöm a tűzoltóknak! Óriási élmény volt számára az is, hogy segítséggel még a „mini” lovakat is hajtotta.

Szintén értékes dolog volt, hogy az állatmentők mentett állatokat mutattak be, és beszélgettek az általuk végzett munkáról (felelős állattartás!). Kuttyákat, macskákat lehetett simogatni, sőt, akár örökbe fogadni is.

A délutáni fórumon is részt vettünk, hisz az aktuális gyámhivatali változásokról és a szociális juttatásokról is szó volt. A programok mellett maradt idő más nagycsaládosokkal is beszélgetni, nemcsak vér szerinti, hanem nevelőcsaládokkal is.

Elfáradva, sok élménnyel gazdagodva tértünk haza. Gyakran emlegetjük a szombathelyi régiós találkozót nemcsak a jó hangulat, hanem az ott kapott virágok miatt is, melyek azóta is szépen virágoznak és fejlődnek (szeretettel adták, és mi is szeretettel gondozzuk őket).

Köszönjük a felejthetetlen élményeket a szervezőknek, a szponzoroknak nagycsaládjaink nevében!

Remélem, még sokszor lesz ilyen programokban részünk, hisz jó együtt lenni boldog emberekkel.

KISFALUDY ILONA

FAMÍLIA NAGYCSALÁDOSOK EGYESÜLETE GYŐR

Vonattal érkeztünk a városba, ahol különbusz várta a résztvevőket, így jutottunk el a programok tényleges helyszínére. A regisztrációnál kedvesen fogadtak, ajándékokkal kedveskedtek, étel- és italjegyekkel láttak el minket.

A megnyitó után számos program gondoskodott a szórakozásunkról: óvodások énekes körtánca, mesemondás, rock and roll bemutató, fúvószenekari előadás, városnézés, múzeumlátogatás, tűzoltóautó, kézműves foglalkozások, csillámtetoválás, íjászat, sportvetélkedők, játékok (gólyaláb, kerékpár, kismotor, gördeszka, óriás jenga stb.) színi előadás, szociális fórum.

Tagjaink egy része városnézésen vett részt, melynek során Szombathely fő nevezetességeit tekinthettük meg a buszból kitekintve. Múzeumlátogatásunk alkalmával vezetési látogatást tettünk a Vasi Múzeumfaluban, és körülnézhettünk az Iseumban is.

Eközben a többi tag kipróbálta a szervezők által nyújtott rengeteg játéklehetőséget. Külön élményt jelentett a gyerekeknek, hogy felpróbálhatták a tűzoltó védőruházatot, sisakot, oxigénpalackot. A kirándulásról visszatérve finom ebéddel vártak minket vendéglátóink.

Sok érdekes ismerettel gazdagodtunk a szociális fórumon. A „Szombathely kvízen” számos tagcsaládnak szerepelt szép eredménnyel, így újabb nyereményekkel gazdagodhattunk. Még az időjárás is kedvezett nekünk, egész nap vidáman sütött a nap.

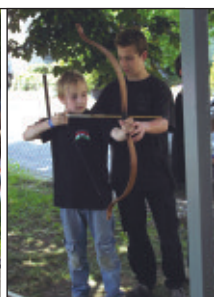
Jó szívvel gondolunk vissza erre a napra. Köszönjük az Alpokalja Nagycsaládos Egyesület munkáját és a sok szép emléket, amit magunkkal vihettünk!

DOKTOR ATTILÁNÉ

SOMOGYINÉ MÜLLER MÓNIKA

GYERMEKEINKÉRT NAGYCSALÁDOSOK

EGYESÜLETE, TÉT



„Tavaszi hadjáratok”, avagy „megrohamoztuk” az ozorai és simontornyai várakat

Szép időben egy busznyian indulunk egy kis történelmi túrára. Először az ozorai várat jártuk körbe egy felkészült idegenvezető hölgy segítségével. Teremről teremre járva szinte éreztük a kor hangulatát, átélhettük a vár urainak és szolgálóinak mindennapjait.

Gyönyörűen felújított vár, korhű bútorok és ruhák állítanak méltó emléket e kornak. Zsigmond király 1416-ban engedélyt adott Filippo Scolarinak (aki később felvette az Ozorai Pipo nevet) kővár építésére. 1491-ben Habsburg Miksa zsoldosai foglalták el, 1537-ben Török Bálint katonái fosztották ki, 1544-ben török



kök ostromolták, 1686-ban a Habsburgok el is foglalták, az Esterházyak alatt pedig gabonatarolóként működött. 1970-ben indultak a felújítások, és ma már régi fényében fogadhatja a látogatókat Ozorai Pipo vára. Ozorán járva nem

hagyhattuk ki a már országshíres „garázs-vásárokat”. Méltó hírnehézhez, és innen tényleg nem megy haza senki üres kézzel. Vára és vására miatt, ha lehet, még jobban megkedveltük Ozorát.

Másik úti célunk Simontornya: várának szintén kalandos a története. 1324-ben Károly Róbert a Hencfiaknak adta, 1374-ben a Lackfiak örökölték, 1397-ben a Kanizsaiaké lett, majd Ozorai Pipo kapta meg egy csere folytán (...). 1543-ban a törökök elfoglalták, és csak 1686-ban került ismét magyar kézbe. 1960-ban

kezdődött a vár régészeti feltárása. Ma is folyik a vár és környékének szépítése, mely egy-két éven belül újra régi pompájában ragyoghat.

Ismét megismerhettük megyénk egy kicsi, de értékes darabkáját.

MAKÓ ZOLTÁN
TOLNAI NE

Hagyományt őriztek a nagycsaládosok

II. Hagyományörző Családi Napot rendezett a nagycsaládosok orosházi szervezete 2013. július 13-án, a Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetségével karöltve. A hagyományörző nap helyszíne ezúttal Bogárzó volt.

Körülbelül 500 látogatót várt a Nagycsaládosok Egyesületének orosházi szervezete szombaton, ahol a Magyarságtáborhoz kapcsolódóan hagyományörző napot szerveztek. A fő cél az volt, hogy a gyerekek minél jobban megismerkedjenek a magyarság hagyományával.

– Évente Orosháza nagyságú lakosság tűnik el hazánkból – indította beszédét Fülöp Attila, család- és esélyteremtési politikáért felelős helyettes államtitkár. – Ezt a folyamatot meg kell állítani. A kormány családsegítő intézkedéseivel épp ezt a tendenciát igyekszik megfordítani.

Mint fogalmazott, fontos a helyi közösségek megerősítése, melyhez több, ehhez hasonló, szimbolikus programra lenne szükség. Az államtitkár-helyettes után Zalai

Mihály alpolgármester a család és a hagyományok megőrzésének fontosságáról beszélt.

– Ma Magyarországon még tudjuk, mit jelent a család, de a média is azt sugallja, Európában már a fogalom is komoly vitákat vált ki.

Az alpolgármester hozzátette: minden család legfontosabb építőeleme a gyermek, elismerés illeti azokat, akik sok gyermek vállalásával gyarapítják a közösséget.

A családi napra kilátogatók népi mesterségekkel ismerkedhettek: kosárfonás, fazekasság, kürtöskalácskészítés, Hódmezővásárhelyről pedig népi játékok érkeztek, és mindezt ki is próbálhatták a résztvevők.

Bemutatót tartott az orosházi Íjászegyesület, a Magyar Tartalékosok Szövetsége jóvoltából fegyverekkel ismerkedhettek a gyerekek, de volt lovaskocsikázás, és csattogott a karikás ostor is.

Az egész napos jó hangulatról zenekarok, népi együttesek gondoskodtak.

BENEDEK SZILVIA
RÉGIÓS TITKÁR

Családi és gyermeknap Kalocsán

A kalocsai Sokszínvirág Nagycsaládos Egyesület 2013. június 1-2. között, Gombolyagon a mezei iskolában tartotta családi és gyermeknapját. Hat család kerékpárral indult útnak Szakmáron keresztül, mert az előző napok esőzése miatt nem vállaltuk a földutat. A legfiatalabb kirándulónk, a másfél éves Ádám, jól bírta a kerékpárülésben való utazást. Két kilencéves fiatalember (Ádám és Dani) könnyen megbirkóztak a 15 km-es távval.

Kiérkezésünk után hozzáláttunk a paprikáskrumpli elkészítéséhez. További családok az óvodai és táncos évzárók után csatlakoztak hozzánk, összesen 70-en gyűltünk össze. Míg főtt az estebéd, elsettünk a II. világháborúban Gombolyagon elesett

katonák emlékművéhez, ahol Szűcs Zoltán elmesélte a hősi halottak életét.

Az ebéd utáni számháborút a lányok nyerték. A délután további része is érdekes programot tartogatott számunkra. A szép napot tábortűz és dalos néptánc tette még emlékezetesebbé. Másnap is sok érdekes műsorról gondoskodtak a szervezők (családi fejtörő, sorversenyek, rókavadászat). Az ízletes ebéd elfogyasztása után értékes beszélgetés és ismerkedés következett, majd lelkiekben feltöltődve, ki-ki elindult hazafelé. Köszönjük támogatóinknak!

KISNÉ SZIRTES ANDREA
KALOCSAI SOKSZÍN VIRÁG NAGYCSALÁDOS
EGYESÜLET



Családi nap Kiskunfélegyházán

A Nagycsaládosok Kiskunfélegyházi Egyesülete családi nappal ünnepelte meg 2013. május 18-án fennállásának 20. évfordulóját.

A Kiskunfélegyházi Általános Iskola adott helyet rendezvényünknek.

Erre az alkalomra 350-en jelentkeztek, és igen szép számmal meg is érkeztek a családok.

Nagy megtiszteltetés volt számunkra, hogy elfogadta meghívásunkat Székely Hajnalka, a NOE elnöke, aki

báltak, és minden játékban benne voltak. Szájtátva nézték és hallgatták, hogy hogyan „beszélget” a görény az idomárral. Tapsoltak a táncos showműsor alatt, és csillogott a szemük, amikor az arcukra pillangó- vagy kutyus-festés került. A nap fénypontja az ebéd volt, amit a több díjjal is jutalmazott Amatőr Királyi Szakácsklub készített el. A finom marhapörkölt mellett nem maradhatott el az ünnepi torta sem.

Engedjétek meg, hogy megosszunk néhány emlé-



Balla László alpolgármesterünk köszöntője után szintén kiemelte a családokat összefogó egyesületek jelentőségét. A szervezők próbáltak olyan programokat bemutatni, hogy picik, kicsik, nagyok és a szülők is megtalálják a kedvükre valót. Így volt nálunk kézműves foglalkozás, kisállat-bemutató, fészekrakó játék, tánc show, egészségsarok, ugrálóvár, sorverseny, arcfestés, ugrókötel-bemutató, pónifogatozás és még sok csuda dolog. Aki megéhezett, a P&P Pékárú Kft. péksüteményeiből kóstolhatott.

Öröm volt nézni, ahogy a gyerekek mindent kipró-

keztes momentumot veletek. Az 5 éves Krisztián megtanította a 19 éves Júliát pillangót készíteni. „Majd én mondom, hogyan csináljad. Kivágod a lepke szárnyát, és összegyűröd, mintha nagyon haragudnál rá, de azért ne olyan nagyon. Vigyázz rá, hogy el ne szakadjon. Azután hajtsd szét, és kötözd hozzá a bothoz a testét. Várj, még nincs kész! Kösd rá erre a faágra, hogy tudjon repülni!” Így készült az elnöki pillangó Székely Hajnalkának.

A bűvészbemutatón megkérdezte az előadó a gyerekektől, hogy voltak-e már cirkuszban. Ádám rögtön



igent mondott. Az anyukája nem győzött csodálkozni rajta, hiszen a kislánya 5 éves, és még nem is voltak cirkuszban. A bűvész persze nagyon megörült, és meg-

kérdezte, mit látott a cirkuszban. Ő pedig sorolta: egeret, patkányt, görényt, nyestet, rókát, borzot és kutyát. Nem meglepő módon a várt oroszlán, medve és bohóc hiányzott a felsorolásból. Az anyuka rögtön tudta, hogy a délelőtti kisállat-bemutató fellépőit sorolta. A bűvész pedig csodálkozott a nem mindennapi előadás hallatán.

Végül szeretnénk megköszönni, hogy részt vettetek a szülinapi rendezvényünkön! Támogatóink segítségével valósult meg ez a színvonalas rendezvény. A szervezők a hónapokon át tartó önzetlen szolgálatért sok elismerést kaptak.

TARNÓCZKI SÁNDORNÉ, TÜNDE
NAGYCSALÁDOSOK KISKUNFÉLEGYHÁZI
EGYESÜLETÉNEK ELNÖKE

Apák Napja

A Bölcső Nagycsaládosok Csongrádi Egyesülete első alkalommal rendezte meg június harmadik hétvégéjén az Apák Napját. A rendezvényt a Közösségi Házunkban tartottuk. A szervezők nagy lelkesedéssel, izgalommal készültek erre a gyönyörű szombati napra. Mivel a hőmérő már délelőtt 10 órakor 30 fokot mutatott, felállítottuk a sátrakat, kihordtuk a székeket, asztalokat. Lassan gyülekeztek a családok. Az előzetes felmérés szerint közel 100 embert vártunk. Az ebédet két bográcsban főzte az egyik nagycsaládos anyuka. A paprikás krumplit kolbász és nokedli „gazdagította”, amihez savanyúság és kenyér járt. A családok belépője egy tálca sütemény volt, melyet a délután során el is csipegettünk.

Már hetekkel korábban pályázatot hirdettünk „A legszebb élményem Édesapámmal/Nagypapámmal” témában. Volt, aki nemcsak megírta, de fel is olvasta az írását. Nagyon megható volt. Ezen kívül rajzpályázatot is hirdettünk „Az én Apukám”, illetve „Az én Nagypapám” címmel. Nagyon sok pályamű érkezett, amelyek közül szakértő zsűri választotta ki a legjobbkat. Természetesen minden alkotó gyermek kapott apró ajándékot.

Ebéd után műsorral szórakoztattuk a vendégeinket. Meglepetésként indiai táncosok léptek fel, valamint anyukák és gyermekeik mutattak be erre az alkalomra összeállított táncos műsort. Az apukák különböző tréfás feladatokban mérték össze erejüket: volt babapelenkázás, lábszépségszavverseny, nokedlikészítés, hajfonás, gombvarrás stb. Mindenki nagyon élvezte a feladatokat, izgatottan vártuk, hogy a különböző feladványokban ki lesz a győztes.

A gyerekek egész nap játszottak az udvaron felállított játszótéren, fociztak, gólyalábon járkáltak, egyszóval fáradhatatlanok voltak. A rendezvényt a hirtelen fel támadt szél szakította félbe. A sok segítő kéz pillanatok alatt behordta az épületbe a székeket, asztalokat, elbontotta a sátrakat, gyorsan összepakoltunk. Akik eljöttek az Apák Napjára, részt vettek akár szervezőként, akár vendégként, sok-sok élménnyel gazdagabban tértek haza. A családok egész nap együtt voltak, együtt játszottak, egy kis időre elfelejtették a hétköznapi gondokat, problémákat. Eldöntöttük, hogy minden évben megrendezzük az Apák Napját!

TAR ANDRÁSNÉ BÖLCSŐ NCSE



Új rovat indul – ismerd meg a vezetőjét!

Orbáné Pannikát az Őszi Találkozó szervezése kapcsán ismertem meg, Pannika a Mosonmagyaróvári Életfa Egyesületünk vezetőségi tagja. Első találkozásunkkor otthonában fogadott bennünket, már ekkor nagy hatással volt rám kedves, nyugodt stílusa, közvetlensége. A hosszú utazás után – vérbeli háziasszonyként – teát, kávé, finom, friss, meleg süteményt kínált.

Több órán keresztül beszélünk a találkozó szervezésével kapcsolatos tennivalókról, ötletekről, kérdésekről és persze sok minden egyébéről. Délben Pannika, a világ legtermészetesebb módján, pillanatok alatt ízletes, finom ebéddel vendégelt meg bennünket, így egy kicsit jobban belezuhogtunk családi életükbe is. Már ekkor megfogalmazódott bennem a gondolat, hogy milyen jó lenne a NOE Levelekbe egy „Háziasszonyi Praktikum” rovat, és ha lenne ilyen, akkor őt kérném fel a rovat vezetésére. Őt szeretném most bemutatni Nektek.

Pannika! Mikor ismerted meg a NOE-t, mikor kezdtél el „NOE-zni”?

Éva! Nagyon kedves vagy, de nálunk a vendégek mindig kiemelt figyelmet kapnak, amelyet igaz szeretettel adunk, hogy jó érzéssel gondoljanak találkozásunkra. Lám, ez most is működött. Visszatérve a kérdésre, már 25 évvel ezelőtt, tehát a NOE megalakulását követően, az akkori Hazafias Népfront vezetője hívta fel figyelmünket az országos egyesület létrejöttére. Az ő közreműködésével 1989-ben alakult meg városunkban is a Nagycsaládosok Egyesülete, ahol alapító tagok voltunk, és egyben vezetőségi tagok is lettünk a férjemmel.

Kérlek, meséj egy kicsit magadról! Te magad is nagycsaládból származol?

Igen, mi is négyen vagyunk testvérek, és nekem is négy gyermekem született. De az ötvenes években még a faluban, ahol én is születtem, az egy-egy vagy kétgyermekes családok száma volt a kevesebb. Mindenki szegény volt a faluban, keményen meg kellett küzdeni a megélhetésért, és ebben a küzdelemben a gyerekeknek is komoly szerep jutott. Ezt mi akkor teljesen természetesnek vettük, nem lázadtunk, éltünk vidáman. Az én életemben nagy szerepük volt a kalákában végzett munkáknak is. Gondolok itt az aratásokra, kapálásokra, termények begyűjtésére, kukoricafosztásokra vagy a téli estéken végzett tollfosztásokra. Sok-sok paraszti bölcsességet hallottam a felnőttektől, amelyeket szivacsként szívtam magamba. Hatottak rám a konyhákban a tűzhelyek fölé rakott jelmondatos falvé-

dők, de az úttörők 12 parancsát is komolyan vettem. Jártunk, járhattunk templomba is, ott pedig a prédikációkkal neveltek bennünket. A szüleinken kívül a faluban minden felnőttnek joga volt nevelni a mások gyerekeit is, a szülők inkább megköszönték a másoktól kapott intelmeket, minthogy haragudtak volna érte.

Jó tanuló voltam, így gimnáziumba kerültem. Olyan frissen végzett osztályfőnököt kaptam, aki a történelemóráival és a magyarórákon végzett irodalmi művek elemzésével teljesen elbűvölt minket, és próbált emberi gyarlóságoktól mentes emberré nevelni minket. Természetesen emberi gyarlóságainkat nem sikerült teljesen kigyomlálni, de hát így teljes és ettől izgalmas az élet. A hatvanas években nagyon nagy dolog volt falusi fiataalként egyetemre kerülni, főleg lányként agráregyetemet végezni. Egyetemi tanulmányaimat Mosonmagyaróváron végeztem, és itt is maradtam az egyetemen, egyetlen munkahelyemként innen mentem nyugdíjba. Kezdetben tanítottam, majd az utolsó 12 évet a Tanul-



mányi Osztály vezetésével töltöttem el. Munkám során egyetlen napra sem felejtettem el, hogy honnan indultam, és mások segítségének köszönhetően hova jutottam. Saját sorsunk formálásában „MÁSOK SEGÍTSÉGÉT” is nagyon fontosnak tartom.

Ezt a rengeteg feladatot csak biztos és szerető családi háttérrel lehet elvégezni. Mondanál pár szót a családozról?

Valóban így van. Férjem is sok-sok társadalmi (ma önkéntes) munkát vállal. Erdélyi származásának köszönhetően 40 éve az egyetem Óvári Gazdász Néptánc Együttesének ügyeit intézi. Segítjük egymás munkáját, néha megmorogva a másikat, hogy már megint

mit vállalt. Gyerekeink, sőt most már az unokáink is kiváló közösségi emberek. Gyerekeink jó tanulók voltak, így a továbbtanulás mindnyájuk számára természetes volt. Igaz másként, de ők is küzdenek. Tanultak zenélni, a néptánc és a népzene az életük részévé vált. Egy fiunk lakik távol, a többiekkel mind együtt lakunk. Így jelenleg kilencen találkozunk nap mint nap az étkezőasztalnál. És ez nagyon jó!

Nyugdíjas aktív nagymamaként mivel foglalkozol, amikor nem NOE-zol?

A legtöbb időmet a „mamaközpontú” háztartás vezetése köti le. Amennyiben szükséges, tanulok az unokáinkkal, és tanítom őket a háztartásvezetésre, munkaszervezésre. Most már tudom, hogy ez egy nagyon fontos tevékenység, mert az életünk fenntartásához nap mint nap a két utóbbira nagy szükség van. Jó hozzáállással, tudományos ismeretekkel felvértezve, örömtelivé lehet tenni az egyébként fárasztó munkát. Kertes családi házban lakunk, így a virágok és vetemények gondozása is időigényes. Annak a gyerekünknek segítünk (építkezés, lakásfelújítás, kertgondozás, vállalkozás kapcsán), akinek éppen szüksége van ránk, de a 88 éves édesanyám – aki száz kilométerre lakik tőlünk – gondozásában is kötelességem részt venni, így egyre gyakrabban oda megyünk segíteni.

Van-e olyan gondolat, NOE-s történet, amit szívesen megosztanál lapunk olvasóival?

Engem mindig elbűvölnek és meghatnak a közös rendezvényeink. A „bemutatkozunk” műsorainkon rácsodálkozom, hogy mennyi tehetséges gyerek nevelődik a nagycsaládokban is. A családi sportvetélkedőinken magával ragad a küzdő családok egymást segítő harca. Vagy a szabadban töltött családi napokon soha nincs önző magatartásra utaló jel a gyerekek között, amolyan „nekem először, én akarom” viselkedés.

Amikor megkérdeztelek a tervezett új rovat indításáról, azt válaszoltad, hogy örömmel – ha van rá igény –, mert korábban Te magad is gondoltál már arra, hogy fiataloknak szívesen tartanál ilyen jellegű képzéseket, de mostanában az interneten és számtalan újságban is található sok hasonló fórum. Én mégis azt gondolom, vágjunk bele, legyen a NOE Levelekben egy „Nagycsaládos Háziasszonyi Praktikumok” rovat, ahol megoszthatjuk tapasztalatainkat, ötleteinket egymással!

Köszönöm a beszélgetést! Kérlek, egy jó ötlettel, vagy ínycsiklandó recepttel indítsd el új rovatunkat!

(KÉRDEZŐ: EGYED ÉVA)

HÁZIASSZONYI PRAKTIKÁK

Gyümölcsstorta

(nagy méretű formához)

4 tojássárgáját kikeverek 20 dkg porcukorral, 6 evőkanál szóda vízzel, 1 dl olajjal. Hozzáadom az 1 sütőporral (lehet fél sütőpor + egy késhegynyi szóda bikarbóna is) elkevert 20 dkg lisztet, majd óvatosan, apránként a 4 tojásfehérje felvert habját. Az előre kivajazott, lisztezett sütőformába öntöm és 25 percig sütöm az előmelegített sütőben. 10 percig 175 fokon, utána 150 fokon folytatom. Villával ellenőrzöm. A kisült tésztát tortatálra borítva kihűtöm.

A töltéshez házi krémes krémpor-



ból készítem el a krémet. A langyosra hűlt tésztára öntöm, hagyom megdermedni, majd díszítem gyümölcsökkel és gyümölcskocsonyával. Letakarva hűtőbe helyezem.

Ezt az alapreceptet használom minden gyümölcsös (cseresznye, meggy, ribizli, sárgabarack, őszibarack, körte) süteményhez a következő módosításokkal:



Nagy tepsizhez dupla mennyiség kell, ekkor a cukor mellé bekeverek 2 db vanília cukrot is. Teszek bele egy kávéskanál (kk.) sót, 2 kk. fahéjat és 3 kk. gyömbérport, egy citrom reszelt héját. Miután beleöntöttem a tepsibe a keveréket, sűrűn megszórom gyümölcszel. Sütés után meghintem vanília porcukorral. A lisztnek akár a fele



is helyettesíthető magokból készült őrleményekkel (dió, mandula, mák). A fahéj, a gyömbér, valamint a citrom régóta használt, jóízű, kellemes illatú fűszernövények, de gyógynövényként is kiválóak. Serkentik az emésztőrendszer működését. További gyógyhatásairól érdemes tájékozódni az interneten.

A közmondás szerint: „Ahány ház, annyi szokás”. Ezért szeretném, ha együtt „ötletelnénk”.

Aki szeretné bármilyen háztartási munkához kapcsolódó praktikus és jól bevált megoldásait megosztani az olvasókkal, az küldje el az orbanneanna@gmail.com címre.

ORBÁNNÉ PANNA



A festés nem nagy ügy, csináljuk magunk!

Podmaniczki „Szobafestő” Attila festőmester elkötelezett híve a külföldön már oly népszerű DIY (Do it yourself), vagyis a „Csináld magad” mozgalmaknak. Nemcsak a költséghatékonyság szempontja miatt, hanem mert egy-egy felújítási munka tökéletes alkalom az egyedi kreativitás megvalósítására, valamint a családi és baráti összefogásra is. Kis kezűességgel bátran nekivághatunk a festésnek, könnyen, gyorsan és költséghatékonyan mi magunk is elvégezhetjük a lakásszépítést. Ha az elhatározás megvan az idej felújításhoz, akkor csak néhány apró szabályt érdemes betartani mielőtt nekilátunk a munkának és a siker garantált lesz!

Mire figyeljünk lakásfestés előtt?

1. Számoljuk ki pontosan a szükséges festékmennyiséget – belmagasság x falszélességgel = 1 fal négyzetmétere (a plafont se hagyjuk ki a számolásból)
2. Írjuk össze előre mire lesz szükségünk (ecsetek, henger, takarófolia, ragasztószalag, szerszámok, alapozó stb.).
3. Alaposan nézzük meg a festékboltokban a színeket, vigyük haza a kihelyezett színkártyákat és próbáljuk a falunkhoz.
4. Ne vegyünk túl olcsó festéket, inkább az ár-kiadásság aránya döntsön.
5. Minőségi szerszámokat, ecseteket és festéket vásároljunk, ez a munka végzésekor még hálás lesz.
6. Ma már választhatunk csepegésmentes, könnyen terü-

lő, de akár egyrétegű falfestékek közül is, ezek a tulajdonságok egyszerűsítik a dolgunkat. (Tipp: Poli-Farbe Platinum színes beltéri falfestékek)

7. A megfelelő előkészületekről se feledkezzünk meg, szerezzünk be takarófoliát, rendezzük el a bútorokat.
 8. Végezzünk próbafestést a falon, ha árnyalatok között vacillálunk érdemes próbacsíkokat húzni a falra, és néhány óra múlva dönteni, melyik tetszik jobban.
 9. Ha szükséges, kérdezzünk meg egy szakembert, olvassunk az interneten, nézzünk alkalmazástechnikai kisfilmeket, ezekből sok minden elleshető.
 10. A fal esetleges hibáit javítsuk, gletteljük, majd alapozzuk le a felületet mielőtt festeni kezdünk.
- + 1 Bízunk magunkban, merjünk belevágni!

Csináld magad a segítségemmel!

Csatlakozz hozzánk a facebookon:

<http://www.facebook.com/szobafestoattila>

További ötletek és szakmai tanácsok Szobafestő Attila blogjában: <http://blog.polifarbe.hu/>



ÉLETMÓD

Kedves Nagycsaládosok!

Himberger Zita vagyok, **nagycsaládban nőttem fel, és magam is nagycsaládot tervezek. Okleveles gyógy- és fűszernövénytermesztő vagyok, és feldolgozóként Bükkszentkereszten élek. Mindig épp azzal dolgozom, ami Isten Patikájában éppen megtalálható!**

Egyed Éva felkérésére **írom ezt a cikket, ami egy új rovat kezdő írása.**

Fogadjátok szeretettel, és használjátok!



Vadszeder (Rubus fruticosus L.)

A szederről általában

A szedret mint gyümölcsöt szinte mindenki ismeri, hiszen ilyenkor, augusztus közepétől minden zöldségesnél és nagy bevásárlóközpontban kaphatunk belőle egy-egy dobozzal. De azt már kevesen tudják, hogy mi van a savanykás, hűsítő ízén túl. Az utóbbi években nagy divat lett tüske nélküli szedret ültetni. Nincs is ezzel baj, hiszen finom, nagy szemű, és nem kell félni attól, hogy az apró tüskék beleállnak a kezünkbe. Akik már kóstolták a vadon élő szedret egy-egy túra, kirándulás alkalmával, azok tudják, mennyivel finomabb, mint termesztett testvére.

A szeder talán a legrégebben gyűjtött gyümölcs az emberiség történetében. Ez köszönhető annak, hogy egész Európában, sőt Kiszáziában is megtalálható, ártereken, folyóparti erdőkben, irtásokon, műveletlen területeken.

Hazánkban elsősorban a középhegységek és dunántúli dombvidékek erdős területein él.

Mire és hogyan használjuk?

Talán sokan nem is tudják, hogy a legtöbb gyógyító erő nem feltétlenül a gyümölcsben van, ugyanis a levele nagyon finom és hasznos gyógynövénynek számít. Már az ókorban születtek olyan feljegyzések, melyek felsorolják a vadszeder levelének számtalan jó tulajdonságát. Használták vérköpésre, a száj betegségeire, sebek gyógyítására, kolerára, de még kígyómarásra is.

Ma azonban ajánljuk kezdődő cukorbetegségekre napi 1-2 csészével étkezések után, mert lassítja a szénhidrátok felszívódását. Ajánljuk még köszvényben szenvedőknek is napi 1 csészével, mert vizelethajtó és kiűzi a lerakódott húgysavat. Hatásos még hasmenés esetén napi 3 csészével étkezések között. Ha vizelethajtóként szeretnénk használni, igyunk reggel 1 csészével. Ha pedig az immunrendszerünket szeretnénk erősíteni, keverjük össze egy üvegbe 2 kanál szurokfűvet, 1 kanál apróbojtorjánt, 1 kanál szederlevelet és ebből főzzünk teát napi egy alkalommal. Használhatjuk akkor is, ha vérzik a fogínyünk, de akkor a levelet frissen kell összerágnunk. A fekete tea is helyettesíthető vele, hiszen igen jó íze van a teájának.

Használhatjuk külsőleg is. Elhalványítja a pigmentfoltokat, de a főzetével öblögethetünk is, ha nyálkahártya- vagy mandulagyulladásunk van. Ha viszont a torkunkkal van probléma, akkor gargarizáljunk vele. Ha pedig aranyerünk van, készítsünk ülőfürdőt belőle.

Manapság divatos mindenféle antioxidáns tabletta formájában beszédni, pedig igazából csak arra lenne szükségünk, hogy sok gyümölcsöt és zöldséget együnk. A szeder bogyója például nagyon jó antioxidáns forrás. De



tartalmaz még emellett sok C-vitamint és rengeteg ásványi anyagot.

Begyűjtése

A vadszeder leveleit júniustól egész őszig, azaz szeptemberig, napos időben gyűjthetjük, de azt mindig tartuk szem előtt, hogy tiszta helyről, azaz ne út széléről szedjük, és soha ne szedjük le az egész bokrot, hogy életben maradjon a növény. Fontos, hogy próbáljuk úgy begyűjteni a szükséges leveleket, hogy minél kevésbé sérüljön meg a növény.

Ha pedig gyümölcs-csemegézés közben megszúrta minket a tüske, a levelével meg is gyógyíthatjuk azt.

Recept

Vaníliás-szeder fagy

Hozzávalók: 4 dl tejszín, bourbon vaníliás cukor, 10 dkg cukor, 4 tojássárgája, szeder összeturmixolva, de szerintem erdei vadszeder lekvárral a legfinomabb.

Összekeverem egy fazékban a tejszínt és a vaníliás cukrot, majd rövid ideig összefőzöm. Közben felverem a tojássárgáját a cukorral. A tűzről levett tejszínhez lassan hozzákeverem a tojásos habot és sűrűre főzöm. Ha kész, hozzáadom az összeturmixolt szedret vagy a lekvárt, de akkor arányosan csökkenteni szoktam a hozzáadott cukor mennyiségét. Ha kihűlt, dobozba öntöm, és mélyhűtőbe teszem.

Jó étvágyat hozzá!

Jó étvágyat hozzá!

Érdekesség

Régen a szeder levelét cserzésre használták magas csersavtartalma miatt. Szárított leveleiből és fiatal hajtásából pedig barna színezőanyagot készítettek. A néphit szerint pedig ha a bokor egyik ága beleakad egy nő szoknyájába, egy özvegyember gondol rá.

A KÉPEKET KÉSZÍTETTE: ORLICZKI ATTILA

BpA, már a várandósság kezdetétől veszélyes lehet

Az elmúlt tíz évben folyamatosan jelentek meg újabb és újabb tanulmányok – több mint 130 –, melyek szerint a biszfenolA számos egészségügyi problémáért felelős. A legutóbb az is kiderült, hogy ez az anyag, mely a legtöbb műanyag használati tárgyunk alkotója – többek közt megtalálható a cumisüvegekben, a műanyag táányrokban, dobozokban is –, káros hatással van a cseperedő magzatra, már a várandósság elejétől kezdve.

Mi az a biszfenolA vagy BpA?

A BiszfenolA, vagy rövidített formájában BpA az egyik legelterjedtebb műanyagipari alapanyag, melyet leginkább a polikarbonát műanyagok előállításához használnak fel. Évente több mint három millió tonnát gyártanak belőle világszerte. A polikarbonát műanyagok igencsak elterjedtek, hiszen áttetszőek, merevek és jó a hőellenálló képességük. Számos mindennapi használati tárgy alapanyaga: például szemüveglencsék, műanyag pohar-

rak, ételtároló dobozok, kulacsok, újratölthető vizes vagy üdítő palackok. Szintén BpA-t tartalmaz egy másik anyag, az epoxigyanta is, mely a fémdobozos üdítők és dunsztosüveg fedeleinek belső oldalát borítja. Ám a BpA megtalálható a fogtömésekben, vagy akár a cumisüvegekben is.

Sajnos, azonban ez a vegyület felforgatja a hormonháztartást, hiszen úgy viselkedik, mint a női hormon, az ösztrogén. Állatkísérletek igazolták, hogy több generációra visszatekintve is, azoknak az egereknek, amik a vemhességük során találkoztak a BpA-val, utódaik magatartászavaroktól, szorongástól és egyéb súlyosabb betegségektől is szenvedtek.

A BpA veszélyei

Számos tudományos kutatás igazolta, hogy a BpA, sajnos, összefüggésbe hozható a későbbi mell-, illetve prosztatarákkal, a cukorbetegséggel, az elhízással, a meddőséggel is.

A BpA a lányoknál előrehozott nemi érést eredményez, a magzat és a csecsemő agyi fejlődésére pedig kifejezetten veszélyes. Ha ez még nem lenne elég, a gyermekek bélrendszerét legyengíti, így nem lesznek ellenállóak a betegségekkel szemben felnőtt korukra sem.

Betiltották a cumisüvegekben

Mindezt elintézhették egy legyintéssel, ám 2008-ban Kanada, felismerve a veszélyt az elsők között a világon, betiltotta a BpA használatát a cumisüvegekben, hiszen az károsítja a magzat és a csecsemők idegrendszerét, fejlődésükre nézve pedig ártalmas. Kanada 2010 októberében, a világon szintén elsőként nyilvánította a BpA-t az emberi egészségre és a környezetre egyaránt veszélyes és mérgező anyagnak. Tette mindezt pár hónappal azok után, hogy az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) kinyilvánítása szerint a BpA kis dózisban nem jelent veszélyt az egészségre. Sajnos, azóta már bebizonyosodott, hogy ez sem igaz. Európában elsőként Dánia, majd Franciaország is betiltotta 2011-ben a cumisüvegekben használt BpA-t. 2011 júniusától az egész EU-ban, így nálunk is tilos az adalék cumisüvegekben történő felhasználása.

A BpA azonban a magzatra is káros, már a terhesség korai szakaszától kezdve.

Az édesanyja hasában növekvő magzat is ki van téve a BpA káros hatásainak, melyet egy amerikai tanulmány is igazolt.

Aziz Aris Professzor a Sherbrooke Egyetemen az anya méhlepényéből kivont sejteket tanulmányozta. Igazolta, hogy a BpA képes átjutni a placentán a magzatba, majd azt is, hogy így mind a magzat, mind az anya vérében „nyugtalanítóan” magas volt a BpA koncentrációja.

„Hiába kicsi az anya vérében mért BpA szintje, az a magzati sejtekben mégis komoly károsodásokat okoz” – mondja a kutató. Mindez hozzájárulhat a koraszülésekhez, a magzat nem megfelelő fejlődéséhez és a vetélésekhez is, csakúgy, mint későbbi egészségügyi problémákhoz.

Hogyan kerülhetjük el a Bisfenol A-t?

A várandós nőknek ügyelniük kellene arra, hogy minél kevesebbszer fogyasszanak olyan élelmiszereket, melyek érintkezhetnek BpA tartalmú műanyagokkal. Hiszen hiába működik szűrőként a méhlepény, ezt a fajta adalékanyagot képtelen kiszűrni, így az a magzatba juthat.

A legegyszerűbben úgy ellenőrizhetjük, hogy van-e a háztartásunkban olyan műanyag, mely BpA tartalmú, hogy ha megnézzük rajta a háromszögben lévő jelet, mely ha 3-as, 7-es vagy PC, akkor az a műanyag bizony BpA tartalmú. Sajnos azonban Magyarországon nem kötelező feltüntetni a termékeken a műanyag fajtáját. Így, ha tehetjük, ne válasszuk az előre műanyagba csomagolt termékeket, élelmiszereket, innivalókat.

http://kaposvarmost.hu/magazin/egeszseg/2013/07/20/bpa-mar-a-varandossag-kezdetetol-veszelyes-lehet_7150.html

Referencia:

Toxic effects of low doses of Bisphenol-A on human placental cells.

by Nora Benachour, Aziz Aris

Biological Sciences › Miscellaneous Papers

Toxicology and Applied Pharmacology (2009)

Volume: 241, Issue: 3, Publisher: Elsevier Inc., Pages: 322-328

Distribution of bisphenol A into tissues of adult, neonatal, and fetal Sprague-Dawley rats.

Toxicol Appl Pharmacol.

2011 Sep 15;255(3):261-70. doi: 10.1016/j.taap.2011.07.009. Epub 2011 Jul 22.

SCHÜTZ GABRIELLA

KI NEVELI A GYEREKET?

Az iskolai kiruccanásról hazaérkező gyerekeim másról sem mesélt, csak hogy melyik iskolatársa milyen telefonos játékkal, táblagéppel, egyéb elektromos kütyüvel mulatta az utazás idejét. Kirekesztettnek érezte magát, hiszen nemcsak hogy nem birtokol ilyen tárgyat, de nem is ért a kezelésükhöz. Vágyódik arra, hogy ő is a menők közé tartozhasson. Zsigerből rögtön megvenném neki a

legmodernebb okostelefont, psp-t, mert szeretném boldognak látni. Eleven érzékeléskapcsolatba kerülve velem nagyon gyorsan talállok magamban hasonló érzéseket: én is nagyon meg tudok kívánni egy szép fülbevalót, cipőt, kaspót stb.

Az óvodában kiraktak egy újságcikket a falra. Tanítsuk meg a gyereket arra, hogy le tudjanak mondani bizonyos



vágyaikról, hiszen nem tudunk nekik megvenni mindent, amit a játékboltban látnak. Meghökkenett az érvelés: ha megtehetném, akkor nyugodtan megvehetném neki a kismillió legót, babát, videojátékot?

Egy kedves ismerősöm azt mesélte, hogy ő bizony megvette a gyerekének a mobiltelefont – amire ugyan egyelőre semmi szükségük –, mert nem szeretné, hogy kiközösítsék az osztálytársai amiatt, hogy nincs neki. Ez az érvelés szintén meghökkenett: mikor fogja akkor megtanulni a kiskamasz, hogy ne tömegemberré, hanem erős, szabad egyéniséggé váljon?

Nem azért nem veszek meg mindent a gyerekeimnek, mi szem száznak ingere, mert nincs rá pénzem, hanem azért, mert nem tenne jót nekik. Ahogy nekem sem tenne jót, ha mindig megvásárolnám magamnak, ami megtetszik. Nem boldoggá, hanem boldogtalanná tenne. Gyengévé, kiszolgáltatottá.

Nehéz lavírozni az (ön-) és gyereknevelésben a rengeteg minket érő hatás és az elvek között. Mikor kell egy kicsit engedni, hogy ne az ellenkező hatást érezzük el a túl merev szabálykövetéssel?

Mikor segítem tényleg abban, hogy függetlenedni tudjon a csoportnyomástól, és szabaddá váljon a saját útja számára? (...) Ha én tiszta szívből a gyerekem javát szolgálni akarva tartom magam az elveinkhez, vagy

éppen eltérek tőlük, mert úgy látom jónak egy adott helyzetben, vagy ha teljesen tanácstalan vagyok is, bízom (...) abban, hogy ha szeretettel vesszük körül gyermekeinket (...), akkor megtalálják a nekik szánt utat.

Részlet az Oázis 2013/2-es számából



Mint sok más kérdésben, nem kapunk receptszerű választ kérdéseinkre. A szülő-gyermek interakcióban azonban a szülő a nagyobb felelősség. Ő a felnőtt, neki kell jó példát mutatnia a gyermek felé. Ha odafigyel gyermekére, időt szentel a vele való beszélgetésekre, játékra, és mindezt örömmel, szeretettel és nem rutinszerűen teszi, máris rengeteget tesz gyermeke egészséges nevelése érdekében. A szeretet központi jelentőségű a szülő-gyermek kapcsolatban: megjelenik a hétköznapi életben, a gesztusokban, egy ölelésben, az odafigyelésben, az elfogadásban. A gondos szülő biztonságos légkört teremt gyermekei számára, mely azt is jelenti, hogy határokat szab a gyermek fejlődése érdekében. Ez nem szigorú, hanem következetes szabályok felállítását jelenti. Az odafigyelés, szeretet és biztonság hármasság jelenléte olyan légkört teremt, melyben nem jelenthet gondot a neveléssel kapcsolatos hétköznapi kérdések megoldása sem.

(A www.babaszoba.hu alapján)

BIZALOMMAL NÖVELÜNK

Nekünk, szülőknek ez jobban megy, amikor még kicsik gyermekeink. Könnyebben tudunk abban bízni, hogy eleget fog szopni, hogy ki fog nőni a foga, hogy megtanul járni vagy biciklizni. Amikor a cipő befűzése vagy az önálló öltözködés lesz a feladat, akkor érdemes ráhagyatkozunk arra a belső mozgásra, igyekezetre, ami gyermekünkben megvan, ő akarja-e a tevékenységeket, s mi légkört teremtünk a növekedéséhez:



„ügyes vagy, már majdnem sikerült is!”

Vagy segítünk: „előbb a kezdet dugd bele a pulcsi ujjába, úgy bújtasd át a fejedet...” Igyekszünk az ő életét szolgálni, érezze szerető biztatásunkat, így válik majd egyre önállóbbá.

Igen ám, de jön a dackorszak! Engedjük neki, hogy megtapasztalhasssa, hogy neki is van akarata. De érezze azt is, hogy **szilárd határokat állítunk, melyek nem gumiból vannak, hanem igenis, nekik lehet**

ütközni. Az ő élete szolgálatában tesszük ezt.

Amikor több kisgyermekünk van, s mindenki egyszerre kell, hogy kész legyen indulásra, nem könnyű megállnunk, hogy engedjük lassan, de önállóan öltözködni őket. Mennyivel egyszerűbb gyorsan begombolnunk, gyorsan befűznünk, mint kívárni, hogy ő megtegye! Ilyenkor mi vétjük el a lépést, és a gyermek nem érzi bizalmunkat. Önállóságának gátjaivá válhatunk.

Kisiskolásunk hazatérve jó esetben leül tanulni. Jó, ha ilyenkor a háttérben rántást kavargatva vagy vasalva jelen tudunk lenni, hogy ha kérdez, mindig rendelkezésre állhassunk. Nem mérgeledve, hogy „odaég a rántás”, vagy „foltot égetek miattad a vasalóval!”, hanem rendelkezésre állva, amikor szükséges.

Hat-kilenc éves korában a lényegkiemelés, az időbeosztás még erejét meghaladó feladat. Ebben segíthetünk, ettől nem veszti el önállóságát.

Jót tesz a lelkének, ha kis támaszt kap jelenlétünk által, jólesik neki a beszélgetés, útmutatás, a feladatot persze nem oldjuk meg helyette, s a táskát sem pakoljuk be, még a fekete pont vagy egyes fenyegető réme esetén sem! Bízunk benne, hogy meg tudja csinálni, hisz a bizalom olyan erő, mely növekedést idéz elő. **Aki tud bizalmat adni, akörül hatalmas fák növekszenek.**

Nagyobb korban hol ajándékozhatjuk a legtöbb bizalmat?

Negyedik-ötödik osztályig a gyerek szinte teljesíti, amit a szülő tud. Utána derül ki, mire is képes a gyerekünk. Mert mit teszünk mi, rohanó szülőként? „Gyorsan-gyorsan megcsinálom, beosztom az idődet, érted megyek, elintézem, elkísérek...” Jó, ha van gyermekünknek egy-két konkrét területe, amiért ő a felelős. S ha nem sikerül neki valami, akkor megengedjük neki, hogy hibázhasson, így tud növekedni, önállóbbá válni.

„Bízom a benned lévő jóban.”

A kiskamasz és kamaszkor feladata, hogy a gyermekben rejtőző ősbizalmat átvezessük a teherbíró bizalomba. Nagy példa ilyenkor a szülő, hogyan tud megbirkózni egy váratlan tragédiával, vagy hogyan tudnak a házastársak feltétel nélkül bízni egymásban. A bizalom nem azt jelenti, hogy mindent ráhagyok, a lovak közé vetem a gyeplőt, hanem beszélgetések hosszú sorát jelentő kemény munkáról van szó. Felmutatjuk az eseményt, beszélgetünk, s bátran megbízunk gyermekünkben.

Kamasz korban kezd élessé válni a helyzet, már komolyabb dolgok forognak kockán. Egyre kevesebb korlátot állítunk, de azt következetesen. „Itt olyan veszélyről van



szó, amiért én vagyok a felelős.” Ahol tudjuk, hogy nem uralja a helyzetet, oda még nem engedjük el! Ilyen ritkán fordul elő. Többnyire bizalmat adunk.

Kamaszkorában egy fiatal kiszökött az ablakon, néhány napra eltűnt. Egyszer aztán csak haza kellett menni. Szülei mindketten kimentek elé az állomásra. Az autóban feszült csend, otthon

megbeszélés következett, hosszasan beszélgettek, végül bizalmat kapott. Nem raktak rácsot az ablakra. Fontos ilyenkor a hangnem. Ne érződjön, hogy földig rombolt minket az eset, nem azt emeljük ki, hogy „megsértettél minket, mi érted élünk már 20 éve, és te mégis...” Ezt először a szülőnek kell megküzdnie a saját kis szobájában, különben lehet, hogy jót beszélgettünk, de másnap megint elszökik.

Ilyenkor jó, ha érveinket röviden fogalmazzuk meg, s kamaszunknak ajándékozunk, azzal a lendülettel, tegyen vele szabadon azt, amit akar. S ha másnap újra felhúzza a szöges bakancsot és a fekete ruhát, akkor ezzel együtt szeretjük, úgy, ahogy van, együtt élünk ezzel a problémával (...).

Történt egyszer, hogy 15 éves lányunk kamaszkorának legvadabb szakaszában egyik reggel felemás cipőben jelent meg, ruhája, mint a papagáj, a szivárvány összes színében tündökölt. Nagyon nyeltünk: „ha készen vagy, akkor indulhatunk”, tudtuk válaszolni (...), s így ment el az iskolába.

A személyiség tisztelete fontos és szép szülői feladat kamasz korban. Finoman távolságot tartunk, az ő kis burkában, ahová nem hatolok most be, nagyon kemény munka folyik.

Nem kérdezzük, ha valamit találunk a zsebében, nem kérdezzük utána, ha kinyitja lelke kis fiókját, nem kell a mélyére túrnunk, s természetesen nem olvassuk el a leveleit (...)

Egy alkalommal táborozni ment egy atya fiúkkal, egy kisbusszal vitték a holmikat a táborhelyre, majd le kellett menni a vasútállomásra a többiekért. Volt köztük egy fiú, aki néhány nappal előtte, negyedik próbálkozásra szerzte meg a jogsit. Az atya kezébe adta az autó kulcsát: „Most lemész a hegyről a kanyargós hegyi úton, s felhozod a többieket.” Majd az atya bement a sátrába és ott imádkozott. 15 év múlva, amikor ez a fiú már egy nemzetközi vállalatnak volt az igazgatója, elmondta, hogy ez volt az a pont az életében, aminek mindazt köszönheti, amit elért az életben. Az atya pedig ezt mondta: **„A bizalom olyan fontos dolog, hogy az olykor kerülhet is valamibe.”**

Részlet az Oázis 2013/2-es számából

Megismerkedéstől a családalapításig

Előadás- és beszélgetéssorozat keresztény házasságra készülő fiatalok számára a Nagycsaládosok Országos Egyesülete, az Országos Lelkipásztori Intézet és a Katolikus Családtervezési Tanácsadó szervezésében.

A kéthetenként tartandó előadásokra minden fiatalot szeretettel várunk!
Az előadások szempontokat adnak a párválasztáshoz, érettebb önismerethez segítenek,
és a családi élet főbb kérdéseit ismertetik.

AZ ELŐADÁSOK HELYSZÍNE: a Sapientia Szerzetesi Hittudományi Főiskola
(Budapest, V. kerület, Piarista köz, az Erzsébet híd pesti hídfőjénél.)

IDEJE: szerda esténként 19-től kb. 21 óráig.

PROGRAM 2013–2014

- | | | |
|--|--|-------------------|
| 1. ÖNISMERET | Sallai János – Anikó | 2013. október 02. |
| 2. A MÁSIK EMBER | Dr. Pálhegyi Ferenc | október 16. |
| 3. HIVATÁSUNK | Szláby Tibor – Ménesi Balázs – Krisztina | október 30. |
| 4. MEGISMERKEDÉS, SZERELEM | Tóth Bálint – Cecília | november 13. |
| 5. KETTEN A TÖBBIEK KÖZÖTT | Frigyesi Márton – Mária | november 27. |
| 6. A DÖNTÉS | Földváry István – Mária | december 11. |
| | | |
| 7. A HÁZASSÁG – SZENTSÉG | Jelenits István piarista atya | 2014. január 29. |
| 8. JEGYESSÉG ÉS ESKÜVŐ | Ecseri Miklós – Zsófia | február 12. |
| 9. HIT ÉS MEGTARTÓ SZERETET A CSALÁDBAN | Komáromi János – Mária | február 26. |
| 10. TESTI-LELKI SZERELEM A HÁZASSÁG ELŐTT ÉS A HÁZASSÁGBAN | Halupka Attila – Rebeka | március 12. |
| 11. CSALÁDTERVEZÉS, A GYERMEKEK ELFOGADÁSA | Pál Bernadett | március 26. |
| 12. HOLTOMIGLAN-HOLTODIGLAN...ÉS A SZÜRKE HÉTKÖZNAPOK | Radó Péter – Erzsébet | április 09. |
| 13. A CSALÁD HELYZETE A MAI VILÁGBAN | Bíró László püspök | április 23. |

A kicsi dió

Élt egyszer egy szegény ember, s annak annyi volt a gyermeke, mint a hangyaboly. A gyermekek sokszor harmadnapig sem kaptak egy falat kenyeret, olyan nagy szükség volt a háznál. A szegény ember azért elindult, hogy valami kevés ennivalót keressen a gyermekei számára. Amint megy egy erdős helyen, eleibe áll az ördög ember képében, s azt kérdi tőle:

– Hova mész, te szegény ember?

– Én megyek, hogy egy kis élelmet szerezzek a gyermekeimnek, ha valamihez nem fogok, mind meghalnak étlen – feleli a szegény ember.

Arra azt mondja az ördög:

– Azért egy tapodtat se menj tovább, majd én adok neked egy olyan portékát, amit ha okosan használsz, gazdag leszel, s nem lesz soha szükség a háznál. Nesze ez a kicsi dió, ennek az a tulajdonsága, hogy akármit parancsolsz neki, mindjárt meglesz egyszeribe.

– De hát én azért neked mit adjak? – azt kérdi a szegény ember.

– Én nem kérek sokat – feleli az ördög –, csak azt add nekem, amit te nem tudsz a háznál.

A szegény ember gondolkodik, hogy mi volna az, amit ő nem tud. De semmi eszébe nem jutott, s minthogy erősen meg volt szorulva, odaigért. Akkor az ördög átadta a diót a szegény embernek, s elváltak egymástól.

Hazaérkezik a szegény ember a dióval, s kérdi a felesége:

– Hát hoztál-e valami ennivalót? Mert szinte halunk éhen, úgy odavagyunk!

– Én, hallod-e, semmi ételfélét nem hoztam – azt mondja a szegény ember –, hanem hoztam egy ritka diót. Ezt pedig adta nekem egy ember, s az azt mondotta, hogy ennek a diónak akármit parancsoljak, minden éppen úgy lesz.

– S ezt miért adta neked, mert tudom, hogy ingyen csak nem adta – kérdi a felesége.

Azt mondja rá a szegény ember:

– Nekem egyebet nem mondott, csak annyit, hogy amit én a háznál nem tudok, azt adjam neki a dióért. Én gondolkodtam, de semmit se tudtam olyat, oda is ígértem.

Arra fellobban a felesége, s azt mondja:

– No, te pogány, mit tettél, látod-e, én most várok gyermeket, s te azt nem tudtad eddig, s eladtad előre a gyermekünket.

– Már, feleség, arról én nem tehetek, ennek most már úgy kell lenni – azt mondja az ember, s parancsol a diónak: – No, te kicsi dió, az én házam népének velem együtt étel, ital, ruházat s minden bőven legyen!

S arra meglett minden, amit az ember mondott, s a háznép olyan jóllakott a legfinomabb ételekkel, ahogy többször sohasem. A gazda mármost még nagyobbra akart terjeszkedni, s parancsolta a diónak, hogy neki a kicsi háza helyett legyen egy szép kőháza, körülötte szép kertek, a mezőn, közel a faluhoz, az ő számára szép kaszálók s szántóföldek, azonkívül mindenféle marhák, majorságok. Meg is lett minden, éppen az ő kívánsága szerint.

Gazdag ember lett a szegény emberből, s közben a feleségének is megszületett a gyermeke. Mikor a legderekasabban folytatnák a gazdaságot, egyszer egy este felé hozzá megy két öreg ember, s szállást kérnek tőle éjszakára. Ő adott is szállást örömmel, s jó vacsorát.



Este, ahogy vacsorálnak, azt mondja a két öreg a beszéd között a gazdának:

– Tudjuk mi, hogy az ördög eljön az éjjel, hogy ha lehet, elvigye a te legkisebb gyermekedet, akit te nem tudva, szorultságból odaigértél neki. Mi azért jöttünk, hogy az ártatlant megmentünk, hogy ne essék az ördög kezébe. Fogadd meg a mi szónkat: mikor lefekszünk, tegyél az asztalra az ablak mellé egy egész kenyeret, hadd legyen az ott az éjjel.

A gazda az asztalra teszi a kenyeret, s azzal lefeküsznek, s elalusznak mind, ahányan voltak. Mikor legmélyebben aludnának, egyszer tova éjjel felé kinn az ablak alatt megszólal az ördög, s azt mondja:

– Hallod-e, házigazda, tudod, mit ígértél nekem, mikor az erdőben találkoztunk? Add ki most, én azért jöttem.

E szavakat a háziak közül senki sem hallotta, mivel mind aludtak, de a kenyér

megszólalt az asztalon, s azt mondta:

– Csak ülj veszteg odakint, várakozzál egy keveset, tűrj te is, mert én is eleget tűrtem s várakoztam. Engem még az elmúlt esztendőben ősszel elvetettek a földbe, egész télen ott ültem s várakoztam, várakozzál te is. Mikor kitavasult az idő, akkor nőni kezdtem lassanként, s vártam, hogy nagyra nőjek, várj te is. Mikor az aratás eljött, valami horgas vassal nekem estek, levagdaltak, csomóba kötöttek, de tűrnom kellett, tűrj te is. Azután szekérre raktak, egy rúddal lenyomtattak, a faluba vittek, s várakoztam, várakozzál te is. Ott asztagba raktak, rám tapodtak, hogy ropogtam bele, s tűrnom kellett, tűrj te is. Onnan behánytak a csűrbe, valami összebogozott két darab fával agyba-főbe s két oldalba is jól megverték, de tűrnom kellett, tűrj te is. Onnan zsákba gyúrtak, malomba vittek, két keringő kő közé öntöttek, hogy egészen összeromlottam. De el kellett tűrnom, tűrj te is. Onnan hazavittek, tekenőbe tettek, rám töltöttek valami sós vizet, s az öklükkel két óra hosszat dömöcköltek, gyúrtak, kínoztak engem. S akkor, ami legnagyobb kín a világon, egy behévitett égő tüzes kemencébe behánytak egy nagy falapáttal, de tűrnom kellett, tűrj te is. Ott jól megsütöttek, még meg is égettek, onnét kivettek, ide behozták, egy nagy vaskéssel darabokra hasogattak. No, látod már, hogy én mennyit tűrtem, szenvedtem s várakoztam, tűrj s szenvedj, s várakozzál te is.

Az ördög erősen bízott, hogy mihelyt a beszédnek vége lesz, övé lesz a gyermek, de abban bizony megcsalatkozott, mert éppen a beszéd végével megszólalt a kakas, s azontúl nem lehet neki hatalma az emberek között. Azért hát elfutott a maga országába. Így maradt meg a gazdának a kicsiny gyermeke.

Jókor reggel a gazda jó reggelit adott a két öreg embernek, s megköszönte a feleségével együtt, hogy a fiacskájukat megmentették az ördög kezétől. A két öreg avval továbbutazott, s a szegény ember meg a felesége ma is gazdagon él, hacsak a kicsi diót el nem veszítették azóta.

Forrás: Magyar Elektronikus Könyvtár
Krizsa János – Az álomlátó fiú
– széky népmesék –

Készítsünk lovagi várat vagy hercegnői kastélyt!

A gyerekek hajlamosak gyűjtogetni, legyen az papírguriga, gyufásdoboz, szép kavics, faág vagy papírszalvéta. Kihaszználhatjuk ezen „szenvedélyüket”, felhasználhatjuk kincseiket, ráadásul több legyet üthetünk egy csapásra! Bevezethetjük a gyerekeket a szelektív gyűjtés, az újrahasznosítás rejtelmeibe, és esős nyári napokon is könnyen lefoglalhatjuk a lurkókat.

Hozzávalók:

- 5 db papírtörő guriga
- 7 db toalettpapír guriga
- Karton vagy rajzlap
- Tortapapír
- Hobbi ragasztó
- Olló

A vár/kastély készítésének menete:

1. lépés: A kartonlappból a vár alaprajza, a bástyák teteje és a kúpos toronytetők készíthetők. Érdekes színes lapot (pl. piros, zöld vagy világoskék) választani, így színesebb az összkép.

2. lépés: A bástyák teteje úgy

készül, hogy körberajzoljuk a gurigát a kartonlapon, majd négy kis fülecskét vágunk ki a rögzítéshez. A fülecskéket ragasztóval rögzítjük a guriga belsejéhez!

3. lépés: A bástyafalakat megrajzolás után vágjuk ki!

4. lépés: Érdekes a falakat fehér vagy szürke szivaccsal kopottas hatásúra festeni! Az ablakokat, ajtókat a teljes száradás után, vagy festés előtt vágjuk ki. Ha ablakokat vágunk, tortapapírból függönyöket is ragaszthatunk.

5. lépés: A kúpos tetőkhöz 6-8 cm átmérőjű kört rajzoljunk a kartonpapírra, majd vágjuk ki, és ragasszuk össze a széleket!

6. lépés: Ha minden megszáradt, nincs más dolgunk, mint összeragasztani a hengereket.

7. lépés: A várat benépesíthetjük katonákkal, királyokkal, sárkánnyal és hercegkisasszonyokkal. Végül: indulhat a játék!



További ötletek:

- Fiúknak javasolható a fiúsabb színösszeállítás: szürke/ezüstös vár, fekete ablakok, barna ajtók. Felvonóhíd, lóistálló, pajzsok is készíthetők! Délceg lovagok és királyfik válhatnak Playmobil, Lego Duplo emberkékből vagy egyéb játék katonákból.

- Lányos anyukák egy kis színvariá-



lással tökéletes hercegnői kastélyt varázsolhatnak elő. Készíthetnek toronyszobát létrával, csipkerózsával befuttatott erkélyeket. A kastélyt benépesíthetjük Lego Friends, Playmobil vagy Disney hercegnőkkel. Egy dínó figura pedig felléphet a fenyegető sárkány szerepében!

(Készült a www.kreativcafe.hu cikke alapján.)

A három választ küldd el az elofizetes@drize.hu címre, és a helyes választ 2013. szeptember 10-ig beküldők között 2 db féléves Dörmögő Dömötör előfizetést sorsolunk ki.

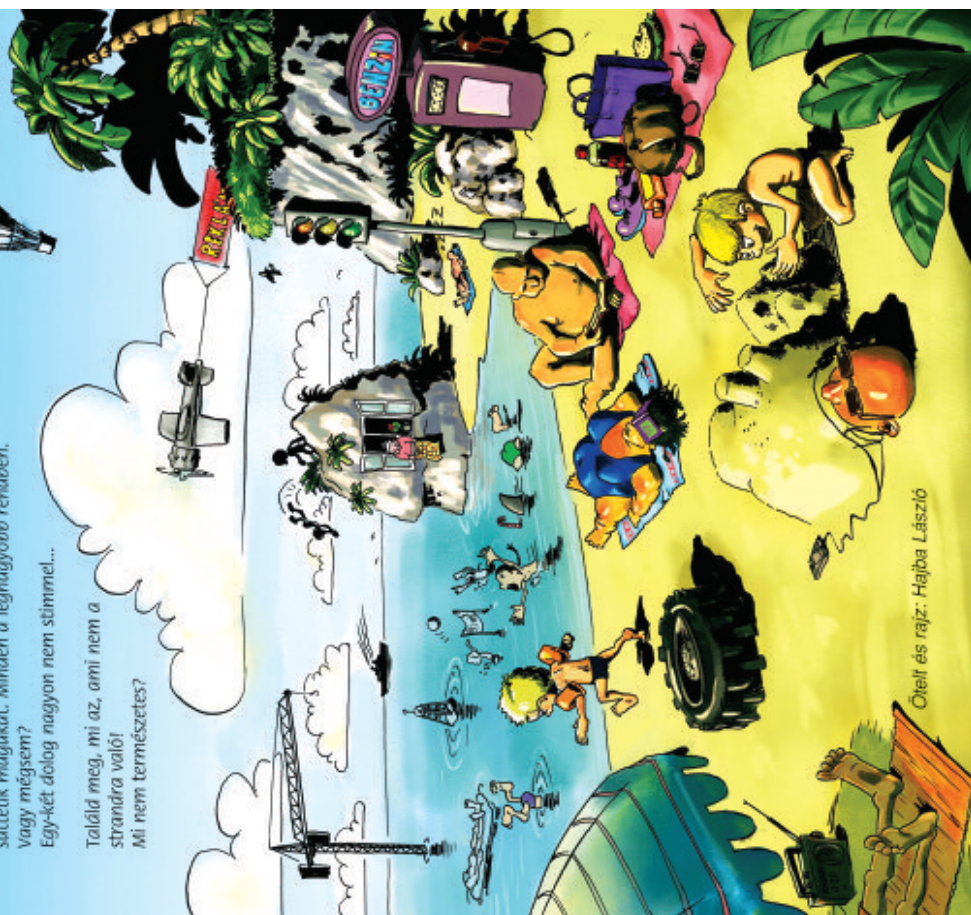
**HOGY HÍVJÁK AZT
A KÉPREGÉNY FIGURÁT,
AMELYIK IDÉN ÜNNEPLI
35. SZÜLINAPJÁT?**

A STRANDON

A strandon mindenki pihen. A nyaralók lejárték a szép időt kihasználni. Valaki a vízben hűsöl, és van, aki az árnyékban pihen. Mások a napon süttetik magukat. Minden a legnagyobb rendben. Vagy mégsem?

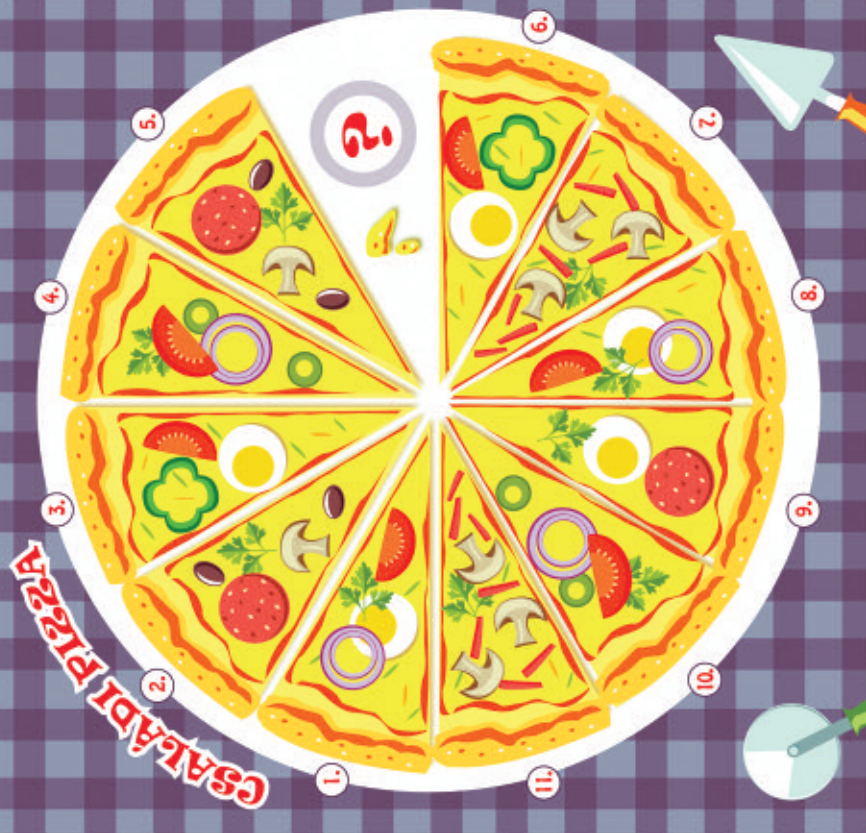
Egy-két dolog nagyon nem stimmel...

Találd meg, mi az, ami nem a strandra való!
Mi nem természetes?



Ötlet és rajz: Hajba László

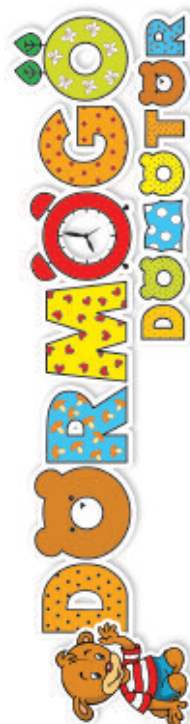
A három választ küldd el az elofizetes@drize.hu címre, és a helyes választ 2013. szeptember 10-ig beküldők között 2 db fél éves Dörmögő Dömötör előfizetést sorsolunk ki.



Ötlet és rajz: Gábor Enikő

A család minden tagjának két szelet pizza jut,
amelyek teljeseen egyformák.

Valaki nagyon mohó volt és már meg is ette az egyik szeletét.
Hányas számú pizzaszzeletnek nincsen meg a párja?



Szállítás-fuvarvállalás

NOE-ban leinformálható, a Titkárságnak régóta dolgozó, megbízható fuvarozó személygépkocsival munkát vállal magánszemélyeknek, illetve cégeknek, alkalmanként vagy rendszeres megbízásra.

Bel- és külföldi személyszállítás, gyermekek iskolába szállítása, futárszolgálat, anyagbeszerzés, áruterítés, posztai ügyintézés.

NOE-tagoknak kedvezmény!

☎ 20/935-4600 Pfeil István
e-mail: pfeilistvan@gmail.com

Költöztetés, fuvarvállalás, lomtalánítás Budapesten és az egész ország területén. Szállítás: zongora- és páncél-szekrény-szállítás.

Kedvező árak, ügyfélbarát kiszolgálás. NOE-tagoknak árengedmény!

Ha bármilyen szállítási gondja van, hívjon bizalommal!

☎ 30/509-2284 Sárközi Zsolt
web: www.koltozesmaskepp.hu

ENERGETIKAI TANÚSÍTÁS (épületlakás zöldkártya, az ingatlan adásvételhez és bérbeadáshoz kötelező)

17.000 Ft-tól, azonnalra. Igény esetén online adatközléssel is. Hőkamerázás, hőfényképezés.

☎ 30/431-2402 Garancsy István

Homok, sóder, murva, beton, termőföld szállítását 5 tonnáig vállalom Budapesten, NOE-tagoknak 5% kedvezmény!

☎ 20/956-5720 Kovács Árpád
e-mail: teherfuvarozas@uw.hu
web: http://teherfuvarozas.uw.hu

Nagycsaládnak, két generációs családnak alkalmas, 180 nm-es, tetőtér-beépítéses családi ház dupla telekkel Abonyban eladó.

Bővebb leírás és fotók:

http://ingatlan.com/abony/elado+haz/csaladi-haz/pest+megye+abony/6901026?sid=1.vagy

http://www.ingatlanbazar.hu/HU/Abony-Cegled-kisterseg-ingatlan-haz-180-m2-10800000-Ft/6274515

NOE-tagoknak 10% kedvezmény.

☎ 70/555-4805 Török Iván

KEDVEZMÉNY

Előfizetési akció, csak a NOE tagjainak! Fizessen elő most egy évre magazin csomagunkra, és ha most rendeli meg tőlünk, akkor 33% kedvezménnyel, 9150 Ft helyett mindössze **6 130 Ft-ért** teheti ezt meg.

A csomag tartalmazza a **Minimax** magazint a gyerkőcöknek, az **Anya & Apa** magazint, amely a gyereknevelés magazinja és a **Kincs** programmagazint, amely iránytű a gyerekprogramok világában, segítségével könnyen tervezhet programokat a család. Megrendelését leadhatja a

☎ +36 1 398 8351-es telefonszámon, valamint e-mailen az elofizetes@anyaesapa.hu e-mail címen.

ZALAKERÁMIA ZRT. (8946 Tófej, Rákóczi út 44.)

☎ 06-92/566-400, www.zalakeramia.hu
NOE-tagok a kiemelt mintaboltok és a megadott partnerkereskedői vállalkozásoktól 16% kedvezményt kapnak az alábbi termékek árából: ADRIA, BOLLERO, FÓNIX, KENYA, MALTA, SAHARA, GELATO. Bővebb tájékoztatás honlapunkon és a megadott weboldalon található.

ARANY SZŐLŐ WELLNESS APARTMANHÁZ - PERIFÉRIA KANIZSA KFT. (8800 Nagykanizsa, Takaréék u. 5/B)

☎ 06-30/9972-795
www.hevizwellnessapartman.hu
NOE-tagok 15% kedvezményt kapnak a szolgáltatások árából.

SZT. BORBÁLA VENDÉGHÁZ NON-PROFIT KFT. (2659 Érsekvadkert, Rákóczi út 150.) ☎ 06-20/4955-049

www.szentborbalavendeghaz.hu
NOE-tagok 10% kedvezményt kapnak a szolgáltatások árából.

BALATONI MÚZEUM (8360 Keszthely, Múzeum u. 2.)

☎ 06-83/312-351
www.balatonimuzeum.hu
NOE-tagok 20% kedvezményt kapnak a belépőjegy árából.

BEKECS VENDÉGHÁZ - NAGY IMRÉNÉ (3349 Nagyvisnyó, Alkotmány út 18.)

☎ 06-30/4493-120
www.szallasinfo.hu/bekecs_vendeghaz
NOE-tagok 10% kedvezményt kapnak a szolgáltatások árából.

ABÁD-APARTMAN BEREK-BERÉNY VENDÉGHÁZ - KOVÁCS S. LÁSZLÓ (5309 Berekfürdő, Hortobágyi út 3.)

☎ 06-20/9242-576
www.berekingatlan.hu
NOE-tagok 10% kedvezményt kapnak a szolgáltatások árából.

ARTE GROUP KFT.

www.gyerekszobabutor.com - megoldások a gyerekszobában
Minden termékünkre (íróasztalok, ágyak, kiegészítők stb.) és komplett gyerekszoba berendezés megrendelésekor NOE-tagoknak 5% kedvezményt adunk a honlapon feltüntetett kedvezményeken és akciókon felül.

Megrendeléskor a megjegyzés rovatba kell írni a tagsági számot, a számlát már a kedvezménnyel küldjük.

FELICITY KFT.

www.monikasport.hu
www.alfalaptop.hu
www.mosolygootthon.hu
NOE-tagok vásárlásaik során 5% kedvezményt kapnak a termékek árából.

MÜZLIOUTLET.HU KFT.

www.muzlioutlet.hu
NOE-tagok 5% kedvezményt kapnak vásárlásaik során.

BALATONI ÉLMÉNYPARK NOSZTORI - GASZTRO-HEAD KFT.

(8229 Csupak, Nosztori autópihenő)
☎ 06-20/618-8520, 06-20/519-6119
www.balatonielmenypark.hu

NOE-tagok a kombinált jegyek vásárlásai során 10% kedvezményt kapnak a belépőjegy árából.

SZIRMAI KFT.

(3300 Eger, Kisasszony u. 34.)
☎ 06-36/410-340
NOE-tagok 10-15% kedvezményt kapnak a termékek, szolgáltatások árából.

KILÁ '69 KFT.

(3300 Eger, Mátyás K. u. 65.)
☎ 06-36/324-342, 06-30/305-2011
www.kislap.hu, e-mail: bolt@kislap.hu
NOE-tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek, szolgáltatások árából.

KÉPMÁS

› stílusos › bátor › elkötelezett

20 % kedvezmény, csak NOE-tagoknak!

Kedves NOE-tag!

Magyarország jövője az egészséges, erős családokra épül, ezek lesznek a kisközösségek és a magyar társadalom alapjai. A televízió, az internet és a nyomtatott sajtó életünk részévé vált, az ott közvetített minták pedig észrevétlenül is befolyásolják házastársunkkal, gyermekeinkkel, szüleinkkel való kapcsolatunkat. Válasszon olyan sajtóterméket, amelyben a család értéként jelenik meg, amely iránytű a kultúrában és a közéletben, segítő társ a gyermeknevelésben, a párkapcsolat gondozásában és a háztartásban!

Kérjük, előfizetésével is támogassa a magyar családbarát médiát.

Szeretnénk mi is támogatni az Önök erőfeszítéseit, ezért az egyéves Képmás-előfizetés díját a NOE-tagoknak 20%-kal csökkentettük! Így 5100 Ft helyett 4080 Ft-ért rendelheti meg a magazint.

Levélben, telefonon vagy a honlapunkon jelezze előfizetési igényét! A befizetéshez szükséges csekket kipostázzuk, legegyszerűbben a kedvezményes díj átutalásával érvényesítheti előfizetését. **Kérjük, hogy NOE tagsági számát minden esetben tüntesse fel.**



Telefon/Fax: (1) 365-1414
E-mail: elofizetes@kepmas.hu
Honlap: www.kepmas.hu

Számlaszám: 10700347-26317904-51100005 (CIB Bank)
Postacím: 1518 Budapest, Pf.: 41.

HetiVálasz

Kedvezményes Heti Válasz-előfizetés

a Nagycsaládosok Egyesülete tagjai számára

Fizessen elő most egy évre, és tagja lehet a Heti Válasz hűségklubjának!

Részletes információ:
www.hetivalasz.hu/elofizetes



Egyéves előfizetés: **14 000 Ft** (45% kedvezmény)

Féléves előfizetés: **7600 Ft** (41% kedvezmény)

Negyedéves előfizetés: **4900 Ft** (23% kedvezmény)

A kedvezmény kizárólag érvényes NOE-tagkártyával vehető igénybe, a Heti Válasz kiadói ügyfélszolgálatán, illetve weboldalunkon keresztül:

CBC Irodaház, 1027 Budapest, Horvát u. 14–24., V. emelet • Nyitva tartás: h.–p.: 8.00–16.00 • Telefonon: (06-1) 461-1447
E-mailen: informacio@hetivalasz.hu • Postai úton: Heti Válasz Kiadó Kft., 1027 Budapest, Horvát u. 14–24.

www.hetivalasz.hu/elofizetes

Kérjük, megrendelésénél mindig tüntesse fel NOE-tagkártyája sorszámát a kedvezmény igénybevételéhez! Ennek hiányában nem áll módunkban az előfizetést a kedvezményes díjjal számolni.

Csekkes befizetés esetén kérjük, vegye figyelembe a 10 napos átfutási időt. Banki átutalás esetén a megjegyzés rovatban kérjük tüntesse fel a pontos kézbesítési nevet és címet, vagy ha ismert már a 6 jegyű kiadói azonosítója, akkor azt. Bankszámlaszámunk: OTP Bank Nyrt., 11706016-20815789-00000000



Örömhír

Örömmel értesítünk benneteket, hogy július 7-én, 12. házassági évfordulónk napján megszületett 6. gyermekünk, **Bata Soma Merse** (3 kg 40 dkg; 60 cm). Már mindannyian nagyon vártuk!

*Tölgyes Eszter, Bata Gábor,
Álmos, Botond, Emese, Lili és Zselyke*

A Sárvári Nagycsaládos Egyesület új taggal bővült: Toldi Lászlónak és Horváth Csillának megszületett Erik után, második unokájuk **Krisztofer**, 50 cm-rel, 3200 grammal. Ezúton is sok boldogságot kívánunk nekik!

*Sáray Péterné
Sárvári Nagycsaládosok
Egyesülete*

Korábbi munkatársunktól, Somlai Héditől jött az örömhír - április 6-án megszületett harmadik gyermeke, **Dul Vili**, 3600 grammal és 54 centivel. Panna és Dani azóta is imádják.



Immáron negyedik gyermekünk is megszületett. 2013. június 27-én, **Szappan Gergely** 5120 grammal és 58 cm-rel egészséges fiatalemberként köszönt a világnak.

*Szappan Krisztiánné, Marcsi
Herédi NE*

2013. június 28-án megszületett harmadik unokánk **Bálint**, 4100 grammal és 55 cm-rel. A baba és anyukája jól vannak!

*Várdainé Kiss Krisztina
Pécsi Székesegyház NE*

Nagy örömmel tudatjuk, hogy 2013. február 4-én megszületett Mile András és Cserne hatodik gyermeke, **Zsófia**. Szeretettel fogadták testvérei: Maria, Klára, Anna, Sarolta és Kristóf.

*Mile András és Cserne
Budapest, Terézvárosi Csoport*

A Kalocsai Sokszínvirág Nagycsaládos Egyesület örömmel tudatja, hogy pártoló családjuknál Teodor után 2013. 06. 20-án megszületett Zsáki Viktor és Zsákiné Kakó Bernadett 2. gyermeke **Angelika Zenta** 3730 grammal és 56 cm-rel. Kívánunk erőt, egészséget és sok boldogságot az egész családnak.

Kisné Szirtes Andrea

Örömmel tudatjuk, hogy alapító tagunknak, Szabó Miklósné Ilikének és férjének megszülettek unokáik: **Baráth Sándor Kristóf**, 2012. 02. 04-én, 4200 grammal és 56 centivel és testvére **Baráth Lóránt Zsombor** 2013. 03. 19-én, 3600 grammal és 53 centivel akiknek nagyon örültek. Ezúton is sok boldogságot kívánunk nekik!

*Tóthné Nácsa Irén
Tiszavasvári
Nagycsaládosok
Egyesületének elnöke*

Családunk újabb taggal bővült.

Ősz Lilla Viktória 2013. május 9-én született. Vele immár 4 gyermekes nagycsalád lettünk.

9 éves bátyja Gergő, és húgái: a 6 éves Réka és a 4 éves Liza is nagy szeretettel fogadták legkisebb testvérüket.

*Ősz Ferenc és
Lantos Szilvia*

Adatik mindenki tudtára, hogy a Nagycsaládosok Szentendrei Egyesületének gyermeklétszáma a kánikulai napokban kettő fővel gyarapodott.

2013. június 6-án megérkezett Pappné Fank-Kiss Judit & Papp Krisztián házaspár ötödik gyermekeként **Papp Valéria Anna**.

Július 19-én megérkezett negyedik gyermekként **Bárdos Péter Balázs**, Bárdos Péter & Bárdos Péterné szülők, valamint két nővére és bátyja öröme.

A babák és a mamák jó egészségnek örvendenek.

MÉDIATÁMOGATÓINK

