

## Sport, szabadidő

# VAKFOCI torna Magyarországon

- *Hogyan is kezdődött?* - kérdeztem Szelei Emíliát nem sokkal az eredményhirdetés után.

- Brazíliából indult a vakfoci, mivel ott rosszabbak az egészségi állapotok, több a vak. A foci viszont mindenhol játszható. Brazíliában 80 csapat van, és a fogvatartottak készítik a vakoknak a focilabdát, ami annyiban különbözik a látókétól, hogy belsejében apró különleges csapágyak vannak, így hallható a játékszer.

- *Miben különbözik ezen kívül a vakok játszottá futbal (football) a látókétól?*

- Tulajdonképpen a futsal szabályaira épül a játék. Egy 20x40 méteres pályán játszunk, öt-öt játékos egymás ellen. Közülük egy látó, gyengénlátó van, ő a kapus. Nemcsak az a dolga, hogy védjen, hanem irányítja hangjával a csapata játékosait, elmondja, hogy kinek adja a labdát. A négy játékos szemfedőt visel, hogy kiküszöböljék a különböző látáskárosodásból fakadó különbségeket.

- *Miért van körben palánk?*

- Mert a futsal-pálya palánkkal védett amúgy is. Tehát ez nekünk csak jó, nem kell egyedi pályákat építeni. A játékosok biztonsággal tájékozódhatnak a palánk mentén, tudják, hogy hol a pálya széle.

- *Nálunk mióta játszik ezt a labdajátékot?*

- 2011-ben alakult meg az eddig egyetlen csapat a LÁSS keretein belül. Ozvári Ádám volt az ötletgazda, már a Vakok Általános Iskolájában is szeretett volna focizni. Nekünk pedig, Szabó Istvánval és más fiúkkal volt hozzá kedvünk. Edzőnk Benedek Richárd, aki részt vett egy továbbképzésen, ahol elsajátította a szükséges tudnivalókat ahhoz, hogy felkészíthesse csapatunkat.

Eddig a magyar csapat két nemzetközi tornán vett részt, 2012-ben Studgártban voltak, ahol Németország ellen léptek pályára és a végeredmény döntetlen lett. Ezévből pedig részt vettek Prágában egy versenyen, ahol már három csapat ellen kellett megmutatni tudásukat. A fiatal csapat itt kevés sikerrel járt, inkább csak tapasztalatokat szerzett.

Azonban a lelkesedés nem apadt, úgy döntöttek, hogy visszahívják a csapatokat, és 2013. október 5-6-án megrendezték első nemzetközi tornájukat. Olaszországból, azon belül Liguriából jött egy csapat, a másik résztvevő ország pedig Csehország volt.

Mint néző és hallgató ott voltam a MOM-ban, a Csörsz utcai sporttele-

pen, ahol az edzések is folynak, minden mérkőzést élveztem.

A megnyitó október 5-én 10 órakor volt. Röviden köszöntötte a játékosokat az MLSZ képviselője, a MOM képviselője és a LÁSS nevében Gombás Judit az egyesület akkori elnöke. A sportolók nagy izgalommal készültek a tornára.

A kezdő meccset Magyarország és Csehország játszotta, a mi csapatunk győzött. Utána Olaszországgal mérkőztünk meg, itt már döntetlen volt az eredmény. 5-én a záró, harmadik meccs az olaszok és a csehek közt játszódott le, itt is kikaptak a prágaiak.

Másnap, vasárnap két meccs maradt, a visszavágók, ismét az olaszokkal játszottunk, de most nem sikerült győzni. A prágaiak ellen pedig döntelent sikerült elérnünk.

Eredményhirdetés következett a mérkőzések után, és szívhez szóló volt, hogy saját rendezésű első tornánkon a második helyezést nyertük el.

A hangulat mindkét napon varázslatos volt, ez köszönhető az ugyan kis számú, de lelkes közönségnek, a jó időnek. Hiába volt minden tiltás, a magyar és olasz szurkolók nem tudtak nagyon csöndben maradni. Egymást is figyelmeztettük, de az izgalom felhevített annyira, hogy akaratlanul is bekiabáltunk a pályára, hiszen körben álltunk a palánk két oldalán.

Azért kell csendben lenni a közönségnek, mert elvonhatjuk a játékosok figyelmét, a labda csörgése sem annyira hangos.

- *Milyen szabályok szerint passzolgat-*

*tok, adogattok?* - fordultam Szabó Istvánhoz, a LÁSS csapatkapitányához.

- Azt tudni kell, hogy nemzetközi kiáltás van, vaj, vaj, amit futás közben használunk.

-*Ez mire jó?*

-Ha egy játékos szerelni akar, "voy!" - "itt vagyok!" - felkiáltással kell jeleznie szándékát. hogy ez által megtudjuk, ki az ellenfél és ki a saját játékos. Így tudjuk egymásnak adni a labdát.

- *Lehetett hallani az irányítást is, az hogyan történik pontosan?*

- Amint Emília is elmondta, a kapus kiabál a játékosoknak, hogy kihez adja a labdát. Viszont van egy segítő az ellenfél kapuja mögött is, akinek az a feladata, hogy mikor tegyük fel, a mi csapatunknál van a labda, ő szól nekünk, hogy hol a kapu, lehet löni. Az edző, Ricsi bá is azt kiabálja, hogy ki felé tart a labda, hány játékos van hány ellen.

- *Voltak büntetők is. Az nagyon izgalmas volt.*

- Igen, a szabályok szerint, ha már összegyűltek a csapathibák, büntető van. Ilyenkor az ellenfél kapuja mögött lévő irányítónak jut az a "megtiszteltetés", vagy felelősség? Hogy megmutassa a kaput a büntetőlövő játékosnak. Mindkét oldalát megütögeti.

- Nagyon szép érmed van, egy becsúszó, szerelni készülődő játékost ábrázol, a másik oldalára pedig rá van írva, hogy első nemzetközi vakfoci torna 2013. Szerintem ez az ezüstérem felér egy arannyal.

Minden csapat éremhez jutott, Olaszország aranyat, Magyarország

ezüstöt és Csehország bronzot kapott. Tegyük hozzá, hogy a liguriai csapat a legidősebb megalakulását tekintve, hiszen ők 1998 óta űzik ezt a sportágat. A csehek 2008 óta és mi alig két éve.

*Befejezőként megemlítem, hogy a vakfoci paralimpiai szám is. Érdekesség,*

*hogy már másodjára volt vakfoci világbajnokság is 2010 augusztusában az angliai Herefordban tíz ország részvételével. Brazília nyerte meg.*

*Babits Zsuzsa*

## Könyvajánló

Két könyvet szeretnénk a kedves olvasók figyelmébe ajánlani. Mindkét könyv kikölcsönözhető a Braille-könyvtárból, vagy pontírásban megrendelhető a Szövetség székházában Szűcs Antalnál. Munkatársunk elérhetősége: 384-8440/122 mellék, szucs.antal@mvgyosz.hu

### Antal Imre: Pami

Milliók kedvence, a képernyő népszerű sztárja, mindannyiunk anekdotázó, viccmesélő kedves ismerőse, Antal Imre ebben a könyvében legszemélyesebb dolgait meséli el. Bemutatja családját, megismerhetjük gyermekkorát, zongoraművészi karrierjét és televíziós tevékenységét. Sok-sok sziporkázó humorú epizód, neveltető történet során tárul fel egy élményekben gazdag, fordulatos életpálya, egy sajátos világ, melynek hétköznapijai, kulisszatitkai mindig érdekesek a kívülállók számára.

A mű négykötetes, ára: 8370 Ft.

### F. M. Dosztojevszkij: Feljegyzések az egérlyukból

Dosztojevszkij 1864-ben, nagy korszaka nyitódarabjaként megjelent művét nem véletlenül szokás a 20. századi ember gondolatvilága, sajátos létértelmezése borzongató megelőlegezésének tekinteni. A meghökkentően modern alapszituáció szerint negyvenéves, visszavonult pétervári kishivatalnok hőse - unalomból, illetve helyzete tisztázása, emlékei rendezgetése okán - feljegyzéseket írogat "az egérlyukból", azaz egy nyomorúságos, városszéli kis zugból, ahol meghúzta magát. Ezek közvetítésével világíthat aztán az író - Gogolhoz kötődve, de már egyértelműen Kafkát, Sartre-ot, Camus-t stb. előlegezve - az ember nyomorúságának, elmagányosodásának, elidegenedtségének és mármár patológikus tudatmechanizmusainak mélyeibe.

A voltaképpen két lekerekített részből álló mű első fele fiktív önarckép: a torzult, eltorzított lelki antihős kísérlete arra, hogy tisztázza léte értelmét, kö-

rüljárja a számára adott szabadság fogalmát, megvilágítsa helyét és szerepét a társadalomban. A második rész mintegy az előzőben feltárt jellemvonások szemléltetése az epikai alakítás hagyományos módszereivel, voltaképpen példázat a normális emberi kapcsolatok szinte totális hiányával sújtott emberről. Hősünk önkínzó élvezettel számol be legkínosabb, legfrusztrálóbb élményeiről: egy katonatiszttól elszenvedett megaláztatásról (melynek során Dosztojevszkij a torz orosz társadalom kegyetlen kritikáját nyújthatja), gro-

teszk, tragikomikus kísérletéről, hogy társakra leljen volt osztálytársai körében, majd ennek szükségképpen szerencsétlen végkifejlete nyomán a szármalmas viszonyról Lizával, a nyomorúságos kis prostituálttal.

A ma is meggondolkodtató, felrázó mű serdülőkortól mindenkinek olvasmánya lehet.

A mű háromkötetes, ára: 8605 Ft.

*Péter Zsigmond  
MVGYOSZ Braille-Nyomda*

## Nemzetközi csörgőlabda torna Egerben

2013. október 4-5-e között nemzetközi csörgőlabda tornát rendezett a Magyar Paralimpiai Bizottság. A nők versenyére a Hotel Eger Parkban került sor, a férfiak pedig a Kemény ferenc Sportcsarnokban mérték össze tudásukat. A női tornára hat, a férfiakéra nyolc együttes nevezett. Utóbbin részt vett a magyar junior válogatott is.

Már Az első napon, pénteken eldőlt, hogy női és férfi válogatottunk is mindenképpen az első négy között végez az egri csörgőlabdatornán, ami mindkét együttestől nagyon jó eredmény.

A nők Franciaországot 12-2-re, a papírforma alapján esélyesebb briteket 3-1-re győzték le. Ezután 13-4-re kikaptak a szintén erősebb oroszoktól, majd

Belgium ellen nyertek 4-2-re.

Férfi együttesünk a Katartól elszenvedett 7-4-es vereség után Koszovót 11-1-re, Oroszországot pedig 5-2-re győzte le, és a második helyen végzett a négyes Csoportban.

Junior csapatunk tapasztalatszerzés céljából vett részt a viadalon. Fiatalkorúink a mérkőzések egyes szakaszaiban nagyon szép megoldásokat mutattak be, de a felnőtt mezőny még túl erős volt nekik. A csapat Ukrajnától 10-0-ra, Algériától 10-3-ra, Romániától 17-9-re kapott ki.

A verseny mindhárom csapatnak szombaton folytatódott.

Női együttesünk utolsó selejtezőjén 3-3-as döntetlent ért el Ukrajnával

szemben, majd az elődöntőben ismét az ukránokkal találkozott. Az újabb mérkőzést a mieink 5-0-ra megnyerték, így következhetett az oroszok elleni döntő. Az aranyéremért rendezett mérkőzésen a rendes játékidő után 2-2 volt az eredmény, ami a hosszabbításban sem változott. A büntetőpárbajt rendkívüli izgalmak után az oroszok nyerték 4-3-ra, így csapatunk a második helyen fejezte be az egri versenyt.

Férfi válogatottunk a döntőbe jutásért 9-0-ra kikapott Ukrajnától. A harmadik helyért Algéria volt az ellenfél, a

mérkőzésen az afrikai együttes 6-4-re bizonyult jobbnak a mieinknél. A tornát az elődöntőben minket felülmúló ukránok nyerték.

Junior férfi csapatunk az 5-8. helyért előbb 8-1-re kikapott Katartól, utána azonban a hetedik helyért rendezett találkozón 12-6-ra legyőzte Koszovót.

A fiatalok értékes győzelmet arattak, és rengeteg hasznos tapasztalatot szereztek a felnőtt mezőnyben.

[www.hparalimpia.hu](http://www.hparalimpia.hu)



Páni Róbert, csörgőlabda-válogatottaink szakvezetője elégedett az egri nemzetközi tornán elért eredményekkel. Női csapatunk a második, a férfi együttes a negyedik helyen végzett. A junior férfiak az utolsó helyosztón Koszovó legyőzésével lettek hetedik.

- *Mi volt az egri verseny célja, milyen tanulságokat lehetett levonni?*

Az volt a célunk, hogy felmérjük, a B csoportban szereplő csapataink hol tartanak a külföldi vetélytársakhoz képest - mondta Páni Róbert. - Rengeteg tanulsága volt a versenynek, új információkat is kaptunk, illetve megerősítéseket olyan dolgokkal kapcsolatban, amit eddig is tudtunk.

- *Például?*

Jó volt látni, hogy csapatainknak nincsenek erőnléti gondjai, a végjátékot is bírjuk, fizikailag nem fáradnak el a játékosok. Ugyanakkor fejben hamarabb fáradunk, aminek minden bizonnyal az is az oka, hogy a legjobb játékosaink nagyon sok időt töltenek a pályán, mert nem engedhetjük meg magunknak, hogy lecseréljük őket. Ezért a tornán nagyon okosan kellett beosztani az erőnket.

- *A mezőnyben A csoportos együttesek is szerepeltek, a magyar válogatottak is odavágnak. Mekkora a lemaradásunk?*

Nem olyan vészesen nagy, a lányok és a fiúk is jó meccseket játszottak az A csoportos csapatok ellen, egyedül a fiúk Ukrajna elleni elődöntőjében okoztunk nagy csalódást, számomra megmagyarázhatatlan, hogy ott miért hagytuk magunkat ilyen különbséggel legyőzni. Három-négy góllal jobb volt az ellenfél, de a 0-9-re nincs magyarázat, még akkor sem, ha a későbbi tornagyőztestől kaptunk ki.

- *Női válogatottunk mindössze négy játékosal játszott a végig a viadalt, mi volt ennek az oka?*

Jelenleg nincs több válogatott szintű női játékosunk. Vannak tehetséges fiatalok, ez a közeljövő egyik legfontosabb feladata, hogy őket beépítsük a nemzeti csapatba. A fiúk többen vannak, náluk minőségileg kell előrelépniük. Nyolc-tíz azonos képességű, nemzetközi szinten is bevethető játékost kell ki-nevelniük, ezen fáradozunk a szakmai stábbal.

- *Ez nem jelent olyan veszélyt, hogy feszültség alakul ki csapaton belül, amikor valaki kimarad?*

Bárcsak ott tartanánk már, hogy ezt a helyzetet kelljen kezelni! Egyébként nem hiszem, hogy ebből gond lenne. A versenyhelyzet mindenkit jobb teljesítményre ösztönözne, aminek a váloga-

tott és a sportág látná a hasznát. Minden mérkőzésen statisztikát készítünk a játékosok teljesítményéről, pontosan látható, ki, hányszor választott jó megoldást, és mennyi hibát követett el. Ezekkel az eredményekkel mindig szembesítjük a játékosokat. Ha kialakulna a versenyhelyzet, akkor sem lenne vita, hiszen a tényekkel nem lehet vitatkozni.

*- Hogyan viselik a játékosok, amikor a statisztikáikkal szembesülnek?*

A fiúk igénylik ezeket a visszajelzéseket, ha valami nem sikerült, akkor kettőzött erővel dolgoznak azért, hogy javítsák, ami nem működött. A lányoknak is szükségük van ezekre a visszajelzésekre, de érthető módon, ők érzékenyebben reagálnak, ha valami nem úgy alakul, ahogy szeretnék.

*- Jövőre B csoportos Európa-bajnokság rendezésére pályázunk, szintén Egerben. Mikor dől el, hogy hol lesz az Eb?*

Úgy tudom, a nemzetközi szövetség még ebben a hónapban kihirdeti a pályázati feltételeket, ekkor hozzák nyilvánosságra azt is, hogy mi a jelentkezések benyújtásának határideje. Egyelőre nincs arról információ, hogy mikor derül ki, hol rendezik az Eb-t.

*- Hogyan alakul a csapat programja a jövőben?*

Nagyon komoly, öt hónapos intenzív felkészülést tervezünk, pszichológus is dolgozik velünk, a lányok mellé felvettünk egy erőnléti edzőt. Lehetőségeinkhez mérten olyan körülményeket akarunk biztosítani a válogatottaknak, hogy minél jobban fel tudjunk készülni a ránk váró nehéz feladatokra.

*- Egerben egyetlen pillanatra sem állt meg, hogyan bírta a kettős terhelést a női és férfi csapat mellett?*

Nagyon elfáradtam, de nem panaszkodom, nekem ez az életem. Az elkövetkező napokban az egri tornáról készült felvételeket elemzem, de nemcsak a mi játékunkat, hanem az ellenfelekét is. Folyamatosan keresem, mi az, amit a riválisok jól csinálnak, és mi is be tudjuk illeszteni a játékunkba. A 2004-es athéni paralimpiára már sikerült ütőképes csapatot felépítenünk. Egy nemzetközi szinten is erős válogatott kialakításához évekre van szükség. Most ismét építkezünk, ha megkapjuk a hosszú távú bizalmat és türelmet, akkor hiszek benne, hogy ismét oda tudunk kerülni, ahova egyszer már eljutottunk.

*(Forrás: Bernau Péter)*

<http://www.mob.hu/pani-robert-elegedet-t-vagyok-csapataink-teljesitmenyével>