

Almás bögrés

előkészület: 20 perc

sütés: 45 perc

hozzávalók 4 főre

- o 4 bögre apró kockára vágott alma
- o 1/2 bögre magozott meggy (befőtt)
- o 1/2 bögre apróra vágott dió
- o 3/4 bögre kristálycukor
- o 2 bögre finomliszt
- o 1/2 bögre étolaj
- o 4 egész tojás
- o 1 kk. fahéj
- o 1 kk. sütőpor
- o 1 kk. szódabikarbóna

Ennek a süteménynek az elkészítéséhez nem kell mérleg. Bögrével adagol-

juk a hozzávalókat. A bögre méretétől függően alakul a tepszi mérete is.

Ha egy 2,5 dl-es teáscsészével mérünk, akkor egy kisebb méretű tepsit válasszunk hozzá. (kb. 20x25-öset)

Elkészítés

1. A tojásokat az olajjal és a cukorral habosra keverjük.

2. A többi hozzávalóval elkeverjük és tepsibe öntjük.

3. 175 fokra előmelegített sütőben kb. 45 percig sütjük.

<http://www.nosalty.hu/recept/almas-bogres>

Ami elválaszt és összeköt

Beszámoló az EOS 2007 Alapítvány irodalmi estjéről



Az EOS 2007 Nemzetközi Kulturális Művészeti Alapítvány "Tenger és szó, ami elválaszt és összeköt" címmel iro-

dalmi estet tartott augusztus 15-én az MVGYOSZ-ben. Az Alapítvány minden évben több külföldi költőt és író-t is vendégül lát. Az idei esemény szervezéséhez az MVGYOSZ is csatlakozott, így az orosz, észt, litván, bolgár és román résztvevők mellett magyar látás-sérült művészek is szerepeltek.

A délután Németh Tamás zongorajátékával kezdődött, majd az Alapítvány vezetője, Gaál Áron és a Szövetség elnöke, Szakály Melinda mondta el köszöntőjét. Az elnök asszony egyik fontos gondolata az volt, hogy az est elő-

adói elsősorban költők, írók, és csak másodsorban vakok. Hozzátette humorosan azt is, hogy aki próbára szeretné tenni a jelen lévő angol szinkrontolmányt, az kérje a versek szinkrontolmányát. Az üzenetet azonban az Alapítvány elnöke komolyan vette, és egy magyar költemény elhangzása után megkérte Varga Lajos tolmácsot, hogy fordítsa le, vagy foglalja össze angolul a hallottakat, hogy a külföldi vendégek is befogadhassák a műveket. Az eddig inkább szakmai nyelvezetben jártas fiatalember igyekezte a leghitelesebben átadni az alkotások hangulatát, ezért legtöbbször a versek kulcsszavaival és hangulatfestő, érzelemkifejező szavakkal próbálta kifejezni magát. Elmondása szerint néhány izzadtságcsepp legördült a homlokán, de mivel szereti a kihívásokat, élvezte ezt a megpróbáltatást is. A hatalmas koncentrációjának köszönhetően gördülékenyen zajlott le a délután. Érdekes volt a rendezvény többnyelvűsége, hiszen a külföldi művészek alkotásaikat anyanyelvükön is előadták. Ez csak a 4-5 oldalas novellák esetében volt kissé szokatlan, de személy szerint az adott nyelv szépségét figyelve számomra nem vált unalmassá az előadás. Néhány novellát Gaál Áron fordításában is meghallgathattunk.

Hogy mi motiválta az Alapítvány elnökét, hogy látássérült művészekkel együtt tartsa meg az irodalmi estet, válaszul egy rövid előzményt mesélt el. "Az előző évben egy vak finn költő is

szerepelt, és arra gondoltam, miért ne lehetne még több látássérült felé nyitni."

A rendezvény utáni beszélgetésen megkérdeztem tőle azt is, más volt-e ez az irodalmi est, mint a többi. Rövid megregés után a következőt válaszolta: "Bár nem tudom, van-e köze ahhoz a tényhez, hogy a résztvevők egy része látássérült volt, de azt tapasztaltam, hogy rögtön megteremtődött egy különös atmoszféra, egymásra hangolódott mindenki és az időérzekeles is megszűnt. Talán emiatt csúsztunk ennyire el a programmal is. A vakok lehet, hogy nyitottabbak az alkotásokra egy ilyen rendezvényen, mert máshogy érzékelik a világot." Az elnök úr tovább folytatta gondolatmenetét, és elmesélt egy történetet, hogy ismert egy vak nőt, aki bement a múzeumba, és pusztán a festmények kisugárzásából elemezni tudta a műveket. A történetre egy kicsit kétkedő mosollyal feleltem. Sajnos arra már nem maradt idő, hogy mélységében átbeszéljük a vakokkal kapcsolatos téves sztereotípiákat, de talán nem is ez lett volna a megfelelő alkalom rá. A lényeg, hogy a rendezvény nagy hatással volt az előadókra és a közönségre is, és elképzelhető, hogy lesz még lehetőség hasonló irodalmi estek megszervezésére, mert az Alapítvány kapcsolatban szeretne maradni a Szövetséggel.