

akadálymentes mosdó, zuhanyzó kiépítésére és víztakarékos csaptelepekkel történő felszerelésére is sor kerül.

Ma Magyarországon több mint 80 ezer látássérült ember él, és évente 4-6 ezer ember veszíti el látását. A Kormány ezért kiemelt támogatást nyújt ezen a területen. Az Új Széchenyi Terv keretében 2012-ben két pályázattal összesen 2,5 Mrd Ft-ot fordított a látássérült emberek elemi és komplex rehabilitációjára. 1,3 Mrd Ft-ból valósul meg az új, országos, bentlakásos rehabilitációs központ Tatán. A beruházás célja, hogy javítsa a látássérült személyek hozzáférését az elemi és komplex rehabilitációhoz és megkönnyítse képzésüket. A projekt

egyúttal lehetőséget ad a látássérültekkel foglalkozó szakemberek továbbképző központjának kialakítására is. A másik támogatásnak köszönhetően 12 megyében lesz könnyebben elérhető a felnőtt látássérült személyek elemi rehabilitációja. A kormány 1,2 Mrd forintot fordít erre a Vakok Állami Intézetén keresztül. Az Intézet ennek érdekében civil szervezetek bevonásával hálózattá szervezi a szolgáltatásait. A VÁI ennek a projektnek a keretében létrehozza az országos módszertani központot, valamint a felnőtt korú látássérültek állapotfelmérését és látásvizsgálatát biztosító központot is.

Budapest, 2013. február 21.

## Netszemle

### Duplájára emelkedett a számuk

Örömmel számolunk be arról, hogy a közelmúlthoz viszonyítva duplájára emelkedett a fogyatékos-barát munkahelyek száma.

A minap Budapesten tizennyolc cég, önkormányzat, illetve oktatási intézmény kapta meg a "fogyatékos-barát munkahely" díjat. Az elismerést azok vehetik át, akik nyitottak a meg-

változott munkaképességű emberek foglalkoztatására.

Az elismerést minden évben az Emberi Erőforrások Minisztériuma, az Amerikai Kereskedelmi Kamara, a Szövetség a Kiválóságért Közhasznú Egyesület és a Salva Vita Alapítvány képviselői közösen adják át a díjazottnak. Az idei kitüntetettek közül he-

ten már korábban is megkapták az elismerést.

A díjazott munkáltatók vállalják, hogy folyamatosan fejlesztik a fogyatékossgal élő emberek foglalkoztatásával kapcsolatos gyakorlatukat. Soltész Miklós, az Emberi Erőforrások Minisztériumának szociális, család- és ifjúságügyért felelős államtitkára az ünnepélyes díjátadáson beszélt azokról a kormányzati intézkedésekről, melyekkel segíteni tudják a megváltozott munkaképességű emberek munkába állását. Ezek között említette a fogyatékos embereket foglalkoztató nagyobb cégek támogatási rendszerének egységesítését. Hozzátette: ennek eredményeként idén közel 300 cégnél több mint 30 ezer foglalkoztatottat tudnak így segíteni.

Az államtitkár a nyílt munkaerőpiacon való elhelyezkedést elősegítő rehabilitációs kártyát is sikerként említette meg, jelezve, hogy már több mint 8 ezer embert foglalkoztat ily módon összesen 4 ezer vállalkozás. Közölte azt is, a kormány várhatóan rövidesen dönt arról, hogy meg kívánja változtatni a közbeszerzési rendeletet. Ennek lényege, hogy a többségében fogyatékos embereket foglalkoztató cégek termékeinek, szolgáltatásainak megkönnyítik a piacra jutását.

A 2012. évre vonatkozó díjat az

Alko-soft Szolgáltató Bt., a XVIII. kerületi önkormányzat szociális központja, az E.ON Hungária Csoport, az ELTE Társadalomtudományi Kara, az Eurest Étteremüzemeltető Kft., a JOB Személyzeti Tanácsadó Kft., a KÜRT Információbiztonsági és Adatmentő Zrt., a Magyar Posta Zrt., a Motiváció Mozgássérülteket Segítő Alapítvány, a Nolato Magyarország Ipari és Kereskedelmi Kft., valamint a Nyíregyházi Főiskola kapta.

Az elismerést odaítélő bizottság meghosszabbította az Auchan Magyarország Kft., a Baumax Magyarország Kereskedelmi Zrt., a Hotel Panda Kft., a Johnson Controls Mezőlak Kft., a SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft., a Szegedi SZEFO Fonalfeldolgozó Zrt. és a Szerencsejáték Zrt. korábban odaítélt kitüntetését, illetve az ezzel járó fogyatékossg-barát munkahelyi logó használatának jogát, ami az indoklás szerint "fontos társadalmi szemléletformáló eszköz".

Valamennyi intézménynek gratulálunk, munkájukhoz további sikereket kívánunk!

Forrás:  
[www.serultek.hu](http://www.serultek.hu)

*Nagy Attila*

# Jógával a szívritmuszavar ellen

A jógázás csökkenti a szívdobogásos rohamok gyakoriságát szívritmuszavaros betegek esetében - vált ismertté egy amerikai tanulmányból.

Döbbenetes újság ez a szívritmuszavar elhárítási módszer! Negyven éve gyakorlom, s nem mások javaslatára, hanem saját magam tapasztalata szerint. Ez idő után a pacemaker beépítése mérsékelte a gyakoriságát, de a jóga gyakorlattal most is egyenesbe hozható a szívritmus.

Az emberi szív leggyakoribb ritmuszavara a pitvarfibrilláció, amikor megszűnik a szabályos szív működés. Sokaknál ez rohamokban jelentkezik, majd gyakran állandósul. A betegek egy része a szabálytalanságot érzékeli és a súlyos szövődményeinek veszélye miatt a ritmuszavar feltétlenül gondos kezelést igényel.

Az ilyenkor tapasztalt panaszok, tünetek kezelésére a korszerű orvostudomány sokféle gyógyszert és technikát kidolgozott. Amerikai kutatók most indiai eljárást, a jógagyakorlatok egyik formáját próbálták ki a betegek egy részében biztató eredménnyel.

A B.K.S. Iyengar világszerte az egyik legismertebb jóga technika. A módszer kidolgozójának nevét viseli. Iyengar a múlt században élt 76 évet és Indián kívül a világ sok országában tanította ezt a technikát, amely könnyűnek nem ne-

vezhető testtartásokat, légzési gyakorlatokat és meditációt jelent.

Dhanunjaya Lakkireddy és amerikai orvoscsoportja a pitvarfibrillációval foglalkozó nemzetközi tanácskozáson Bostonban ismertette a szívritmuszavar jóga kezelésével nyert tapasztalatait.

A szakemberek 49, rohamokban bekövetkező pitvarfibrilláció miatt orvoshoz kerülő beteget kezeltek az Iyengar jóga módszerrel. Nemcsak EKG-t végeztek rendszeresen a szívritmus ellenőrzése végett, de felmérték az élet minőségét, a vérnyomást és a pszichés állapotot is.

Azt tapasztalták, hogy a jógázás időszakában a betegcsoport tagjaiban a szívdobogásos rohamok gyakorisága 22 százalékban csökkent. A pszichés nyugtalanság is kissé mérséklődött, bár ez statisztikailag nem bizonyult jelentősnek. A kutatók hangsúlyozták, hogy egyes vizsgálatok tanúsága szerint a légzésgyakorlatok jótékony hatásúak, mások azt tapasztalták, hogy a testgyakorlatok fontosabbak.

Hozzá tették, hogy a betegek fele a vizsgálati időszak alatt lemorzsolódott. Főleg a nők nem bírták sokáig a jóga terhelést.

Forrás:

Népszabadság Online - NOL.hu

Reméljük, az üzletekbe is bemehetnek...

## A vakvezető kutyák kiképzése idő- és pénzigényes

Magyarországon jelenleg több mint hetvenen várnak vakvezető kutyára, átlagosan mintegy két esztendeig. Az érintetteknek ugyanis az a véleményük, hogy a kutyusokkal, akik első benyomásra is szeretni valóak, könnyebb a közlekedés, mivel a bottal sok mindennek nekimegy az ember, tehát nem csetlik-bomlik, Jó tempóban lehet az utcán járni. Az oktatás hat hónapig tart, és, ami a leglényegesebb, másfél millió forintba kerül. A várakozás azért emészt fel ilyen hosszú időt, mert a pénzügyi támogatás egyre késve érkezik meg, illetve a vakok és gyengénlátók számára közlekedés-biztonsági vizsgával ér véget, ami nem biztos, hogy rögtön sikerül, noha ezek az aranyos négylábúak úgy néznek vélt vagy valós gazdájukra, mint a magasságos Teremtőre.

A tájékoztatás hiánya miatt sok emberben él téves információ a vakvezető kutyákról. Ezért sokszor a segítségnyújtás is elmarad. A kutyákról szóló

filmekben úgy mutatnak be egy-egy történetet, mintha a kutya emberként tudna gondolkodni. Így, ha a családnak nincs kutyája, nem járnak kedvencükkel kutyaiskolába, nem olvasnak kutyakiképzéssel kapcsolatos szakkönyveket, könnyen téves információhoz juthatnak.

### 1.) Harap? Nem harap!

A vakvezető munkára kiválasztott kutyát többször tesztelik és csak ki-egyensúlyozott, nyugodt, jól szocializált, agresszivitástól mentes egyedeket fognak képzésbe. A 27/2009. SZMM rendelet értelmében vakvezető illetve mozgáskorlátozottakat segítő kutyának nem szükséges szájkosár használata a közforgalmú és közlekedési eszközön.

### 2.) Lehetek tőle beteg? Nem!

A vakvezető kutyákat félévente állat-

orvos vizsgálja meg. A részletes, szinte mindenre kiterjedő vizsgálat alkalmával a védőoltásokat is megkapja a kutya. Az egészségügyi ellenőrző lapra vezetik a vizsgálat eredményét. Az oltásokat és a féregtelenítést az oltási könyvbe beírják. A vakvezető kutyákat ezen kívül bolha- és kullancs elleni szerekkel is kezelik, ezért teljesen alaptalan a félelem.

**3.) Ki vezet? A kutya vezet a vak gazda irányításával!**

Az emberek egy része úgy gondolja, a vakvezető kutya gazdáját oda vezeti, ahová az mondja. Pl. patikába, boltba, nagymamához, stb. Az igazság az, hogy a vak gazdának kell tudnia úti célját és azt, hogy milyen útvonalon akarja azt megközelíteni. Pontosán kell tudnia helyzetét (az irányokat), mikor következik gyalogátkelőhely, megálló, lépcső, hol és milyen irányba kell elkanyarodni. Ennek megfelelően irányítja kutyáját, mely közben kikerüli, vagy jelzi az útkukba kerülő akadályokat.

**4.) Hogyan segíthetek?**

A vakvezető kutyával közlekedő látássérültnek a legtöbb esetben a szóbe-

li tájékoztatás elégséges. Fontos, hogy a "Segíthetek?" vagy "Hogyan segíthetek?" kérdés feltevése közben érintsük meg karját, hogy tudja, hozzá beszélünk. Ha igénybe veszi segítségünket, a kutyával ellentétes oldalára állva segítsünk.

**5.) Tudja, hogy piros a jelzőlámpa? Nem!**

A kutya nem figyeli a jelzőlámpát. Útkereszteződéseknél való áthaladásakor megáll a járda szélén. A gazdának kell tudnia, hogy mikor indulhatnak át biztonságosan az úttesten. Nagyon nagy segítség annak közlése, hogy "megálltak az autók a zebránál, átmehetünk", vagy "zöldre váltott a lámpa, indulhatunk".

**6.) Tudja-e a kutya, hogy hányas buszra kell felszállni? Nem tudja!**

A közösségi közlekedési eszközök megállóiban várakozó kutyával, vagy kutya nélkül közlekedő látássérültnek szüksége van a segítségre, mert a hiedelemmel ellentétben a kutya nem ismeri fel a jármű számozását. Felszállásnál engedjük előre őket! A járművön úgy

biztosítsunk helyet, hogy mindketten elférjenek. A szabad ülőhelyhez vezessük oda és helyezzük a széktámlára a kezét. Amennyiben nincs ülőhely, egy szabad kapaszkodóra tegyük a kezét.

7.) Meg szabad simogatni? Ne simogassa munka közben!

A vakvezető kutya munkája rendkívül fárasztó, folyamatos koncentrációt igénylő feladat. Ha a kutya hámban van és vezeti gazdáját, csak a vezetéssel kapcsolatos feladatokra figyelhet. Tilos e közben emberekkel, más kutyákkal barátkoznia. Minden simogató kéz elvonja figyelmét, és veszélybe sodorhatja gazdáját és önmagát is.

8.) Szabad-e etetni? Idegeneknek nem!

A vak ember és kutyája testi épségét veszélyezteti az az idegen, aki akár csak egy falat étellel is kínálja a kutyát! A kutya figyelme előbb-utóbb nem munkájára, az akadályok kerülésére összpontosul, hanem azt fogja figyelni, kitől kaphat egy-egy finom falatot. Éttermekben, rendezvények alkalmával az addig fegyelmezett kutya nyálát csorgatva és ételt kunyerálva

hozza rendkívül kellemetlen helyzetbe gazdáját.

9.) Miért jó egy vakvezető kutya? Mert egy hű társ!

A szeretetére és segítségére mindig számíthatok. Az akadályokat kerülve és jelezve vigyázza lépteim. Könnyebb kapcsolatot teremteni látó és nem látó embertársaimmal. Önállóságot, függetlenebb életmódot biztosít, mert sok esetben pótol egy látó segítőt.

10.) Kiből lesz jó gazda?

Abból az emberből, aki társként szereti vakvezető kutyáját. El tudja fogadni a tartásával járó nehézségeket, kényelmetlenségeket is. A kutyával kapcsolatos elméleti ismereteket elsajátítja, és képessé válik a kutya jelzésrendszerének érzékelésére. Tökéletesen megbízik kutyájában.

Forrás:

Sérültek.hu - Magazin és Portál Fogyatékos Emberekről  
[www.fogyatekosportal.hu](http://www.fogyatekosportal.hu)

*Nagy Attila*

# TUDJUK, MIT CSINÁLNAK A GYEREKEK AZ INTERNETEN?

## Szakmai bemutató a Cserf-S Családi Erőforrás Segítő Központban

Azok a diákok, akik tanáraikkal megfelelő bizalmi viszonyban vannak, jobban tudnak védekezni az internetes zaklatások ellen - hangzott el a budapesti Cserf-S Családi Erőforrás Segítő Központ "Média, internet a családban" című ingyenes szakmai bemutatóján, ahol több civil szervezet és szakember tartott bemutatót a biztonságos internethasználatról és a média családokra gyakorolt hatásairól pedagógusoknak, védőnőknek, ifjúságvédelmi szakembereknek.

Online függőség, sexting, illegális tartalmak, cyberbullying - számos veszély, amellyel gyerekek, fiatalok az interneten találkozhatnak. Könnyebben megadhatják személyes adataikat idegeneknek, kihívó pózban készült képet tölthetnek fel magukról, internetes zaklatás áldozatai lehetnek. Nap, mint

nap kerülhetnek kapcsolatba adathalálsszokkal, visszaélőkkel. A kisgyermekes és gyerekeket tervező családokat támogató Cserf-S Központban ezeket a veszélyeket és kivédésüket mutatták be diákokkal találkozó szakembereknek.

### A magánszféra védendő érték?

A Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat munkatársa, Borsi Zsuzsa az Európai Unió Safer Internet Programját mutatta be az érdeklődő szakembereknek. Borsi Zsuzsa felhívta a figyelmet, hogy a médiakompetenciát az iskolában meg kell szerezniük a gyerekeknek. "A gyermekek és fiatalok számára az internet, a mobiltelefonok és a számítógépek világa fontos, és igen gyakran olyan mindennapos, mint a felnőttek esetében a tv, vagy a könyvek. Fon-

tos, hogy az iskolákban foglalkozzanak ezen technológiák lehetőségeivel és kockázataival is."

A biztonságos internethasználattal kapcsolatban Borsi Zsuzsa több fő témát emelt ki. "A gyermekek és fiatalok gyakran nem elég körültekintőek magánszférájukat illetően. Általában nem gondolják, hogy a magánszféra védendő érték. Könnyelműen adnak ki neveket, címeket, e-mail címeket, telefonszámokat, vagy privát jellegű fényképeket. Ennek következtében kellemetlenségek, vagy akár Cyber-Mobbing /cyber-zaklatások/ is érhetik őket. Fontos probléma még a valódi személyiség felismerése: Az internethasználat gyakori ösztönzője fiatalok esetében az, ha megismernek valakit a neten, közös témákról cserélhetnek véleményt. Gyorsan kialakul a csalóka bizalmasság. A gyermekek és fiatalok még igen nehezen látják át a színlelt személyiségeket."

Borsi Zsuzsa felhívta a figyelmet a források helyes megítélésére: "A neten rengeteg információ megtalálható. Mi sem kézenfekvőbb, mint a fellelt infor-

mációk felhasználása előadások, házi feladatok elkészítésekor. A diákoknak meg kell tanulniuk, hogyan lehet egy oldal valóságtartalmát ellenőrizni. Ezt a tanítás során aktívan kell gyakorolni. Ezen kívül meg kell erősíteni a tanárok és diákok közötti bizalmi viszonyt. A tapasztalatok azt mutatják, hogy azok a diákok, akik tanáraikkal megfelelő bizalmi viszonyban vannak, jobban tudnak védekezni az internetes zaklatások ellen - nem utolsósorban azért, mert ebben az esetben különböző problémák esetén bizalommal fordulnak tanáraikhoz."

Szülők, tanárok, fiatalok további tippeket kaphatnak a biztonságos internethasználatról a:

[www.saferinternet.hu](http://www.saferinternet.hu)

oldalon, a jogsértő és káros internet-tartalmak a:

[www.biztonsagosinternet.hu](http://www.biztonsagosinternet.hu)

oldalon jelenthető.

Az NGYSZ szakemberei ingyenes foglalkozásokat tartanak diákok, tanárok, szülők számára a biztonságosabb internet- és mobilhasználatról. Ingyenes tanácsadás gyerekeknek és fiata-



loknak, akik káros, veszélyes tartalmakkal vagy zaklatással találkoznak az interneten: [www.kek-vonal.hu/emil](http://www.kek-vonal.hu/emil), <http://www.kek-vonal.hu/emil>.

Chat [kek-vonal.hu](http://chat.kek-vonal.hu):

<http://chat.kek-vonal.hu>,

116-111 előtag nélkül hívható ingyenes számon.

## Családbarát média

"A család az emberi élet kiteljesedésének legfontosabb színtere és a gyerekek nevelésének legjobb közege. Ezért nem mindegy, hogy a média miként mutatja be családot, milyen mintát állít az olvasók elé" - mondta Zalka Katalin újságíró, a Média a Családért Alapítvány kuratóriumi elnöke. Zalka Katalin bemutatta az alapítvány és a Képmás Magazin által alapított Családbarát Médiáért-díjat. A díj az újságírói hivatás méltóságának visszaállítása mellett bátorítani hivatott az újságírókat, hogy a divatos trendek ellenére hivatásuk útján erősítsék a hagyományos családképet. A Családbarát Médiáért-díj 2007 októbere óta havonként jutalmazta azokat a írott sajtóban, televízióban, rádióban, vagy az interneten

megjelent "családbarát" cikkeket, műsorokat, amelyek a család védő szerepéről, a több generációs együttélésben rejlő lehetőségekről szólnak, vagy ezek minél teljesebb megéléséhez, és a problémák megoldásához nyújtanak segítséget.

## Családi szerepeink és a média kapcsolata

Dr. habil. Aczél Petra egyetemi docens, a Budapesti Corvinus Egyetem Magatartástudományi és Kommunikációelméleti Intézetének igazgatója arról beszélt, hogyan hat a média a családról alkotott képre, miként határozhatja meg hosszú távon a család értékét az egyén és a közösség számára. "A család sokszor mutatkozik megoldásra váró, nagy 'problémaként' a médiában", mutatott rá a médiaműködés sajátosságára a szakértő, ismertetve néhány ábrázolási módot, amely megsokkottá vált. Kitért a család szerepére a médiafogyasztási szokások alakulásában, a médiatudatosság jelentőségére és képességeire. Hangsúlyozta, hogy a "média önmagában nem okolható, hiszen valamennyien felelősek vagyunk

azért, amit fogyasztunk és gyermekeinknek fogyasztani engedünk". A hagyományos médiumok mellett felhívta a figyelmet az online, digitális világ negatív és pozitív megközelítéseire, rámutatva a családi nevelés, a közösségi szemlélet "immunrendszerének" meghatározó szerepére.

## Ingyenes szolgáltatások gyerekes családoknak

A szakmai napnak helyett adó Cserf-S Családi Erőforrás Központ november óta működik a Városligetben, a Hermina út 57. szám alatt. Célja a családi életvezetés elősegítése, a családi élet és a munkavállalás összeegyeztetése, a közösségek erősítése. A központ szolgáltatásai között található GYES-menedzsment, várandósságra felkészítő szülőklub, család- és párterápia, fogyatékos családtaggal élő családokat segítő klub, egészségmegőrző foglalkozások, gyermek elsősegély-tanfolyam - mindez ingyenesen. A programot a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete, a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete és a Jól-Lét Közhasznú Ala-

pítvány valósítja meg konzorciumi partnerségben, pályázati forrásból. A projektet támogatja a XIII. és XIV. kerületi önkormányzat is.

Móré Zsuzsa, a Cserf-S Családi Erőforrás Központ projektvezetője: "A Cserf-S a találkozások pontja. A Média, internet a családban című rendezvényünkkel ezt hangsúlyozzuk. Lehetőséget adunk a pedagógusok, védőnők, orvosok, szociális munkások részére, hogy egy olyan fontos kérdésben, mint a biztonságos internethasználat, és a média hatása az életünkre, a témához értő szakemberekkel, elhivatott segítőkkel találkozzanak és a jövőben ők maguk is szervezzenek programokat szülők és gyermekek részére. A mai rendezvényünk különlegessége még az is, hogy szakmai jelzővel illetjük. A novemberi megnyitás óta magánemberként szólítottuk meg a XIII. és XIV. kerület lakosait, és hívtuk meg őket tréningjeinkre, tanácsadásainkra, klubjainkba. Most a szakemberek számára szerveztük rendezvényünket, megmutatva ezzel, hogy a Cserf-S közösségfejlesztő munkatársai szakmai partnerei a kerületek köz- és magánintézményeinek, civil szervezeteinek."

Muzsikálás örök sötétben

## Vakok zenekara

Próbál a Landini zenekar. A szám közepén óvatosan lekapcsolom a lámpát. Senki nem veszi észre, a zenészek zökkenő nélkül folytatják a muzsikálást. A koromsötétben mintha másképp szólnának a hangszerek, kiteljesedne a hangzás. Lehet, csak azt érzem, milyen komoly teljesítmény látássérültként megszólaltatni egy hangszert.

Vagy mennyire nehéz lehet pontosan együtt muzsikálni másokkal a sötétben. Márpedig a Landini együttes tagjai közül senki sem lát. A zenekar nem véletlenül vette fel még 1976-os megalakulásakor Francesco Landini, a XIV. században élt itáliai vak zeneszerző nevét. Idehaza jelenleg a Landini az egyetlen olyan formáció, amelyben kizárólag látássérültek muzsikálnak.

Hivatalosan nyolcan vannak (Kovács Pál, Kovácsné Hegyi Jolán, Plank László, Gál András, Géczy Sándor, Ferenczi István, Remes András és

Stolmár Barbara), de a repertoárjukat úgy állították össze, hogy akár öten is képesek legyenek egy teljes koncertet adni. Több száz zeneművet ismernek, érdeklődési körük a középkori zenétől a kora barokkig terjed, ennek megfelelően a korszakban kedvelt hangszereken (furulyán, gitáron, csörgődobon, blockflötén, lanton) játszanak.

Az alapítók közül már csak hárman maradtak. Kovács Pál, a zenekar vezetője meséli, hogy a vakok iskolájába járó barátok eredetileg az akkor még létező (szintén vakokból álló) Homérosz kórus kísérő zenekaraként álltak össze egy kis zenélésre. Annyira megszerették a közös muzsikálást, hogy később felnőttként is együtt maradtak. Hivatásos zenész egyikőjükből sem lett, hétköznapokon telefonközpontosként, zongorahangolóként, kefekötőként dolgoznak. Akad köztük rokkantnyugdíjas is, míg a legfiatalabb tag még egye-

temista, szociális munkásnak tanul.

Hetente egyszer próbálnak. Sokáig nem volt gond a helyszínnel, hosszú éveken át a vakok országos szövetsége biztosított számukra próbahelyet, néhány éve azonban megszűnt ez a lehetőség. Azóta a Kovács házaspár gazdagréti lakótelepi lakásában jönnek össze péntek délutánonként. Kissé szűkösnek vannak: a 28 négyzetméteres garzonban el kell férniük a zenészeknek és a hangszereknek is. Általában havi egy fellépésük van, jórészt kiállításmegnyitókra, művelődési házakba, iskolákba, templomokba hívják a zenekart.

Pénzt csak útiköltségre fogadnak el. Örülnek minden koncertlehetőségnek, szívük szerint akár meg is dupláznák a fellépéseik számát. Ahogy Kovácsné Hegyi Jolán meséli, nem könnyű vakon kottát írni vagy olvasni. A hagyományos ötvonalas kottával ellentétben a látássérültek a Braille-írás speciális jeleit használják az egyes hangjegyek megjelölésére. Mivel muzsikálás közben nem tudják nyomon követni a partitúrát, a közös zenélésbe csak akkor

vághatnak bele, ha már az összes tag bemagolta a kottát. Gál András szerint az új számok megtanulása előtt komoly hangszerelői munka is vár rájuk, hiszen minden egyes zeneművet át kell dolgozniuk az általuk használt instrumentumokra.

A próba egyébként jóval "hangosabb", mint más együtteseknél. A zenekarvezető karmesteri pálca híján kizárólag verbálisan irányíthatja a zenészeket, így minden egyes instrukciónál túl kell harsognia a társait. Az éppen próbált zenemű végén újra felkapcsolom a lámpát. A Landini zenekar tagjai ezt sem veszik észre. Megbeszélnek a javítanivalókat, aztán megegyeznek a következő zeneszámban. Ami minden alkalommal egyformán kezdődik el. Előbb csak óriási hangzavart hallani, majd váratlanul kiemelkedik Kovács Pál erős hangja: "Gyerekek! Szilencium! Egy-két-há..."

Forrás:

[http://nol.hu/mozaik/20130202-muzsikalas\\_orok\\_sotetben](http://nol.hu/mozaik/20130202-muzsikalas_orok_sotetben)

## Iskolánk lovagja

Iskolánk igazgatóhelyettese, Kurtz Mária a Magyar Kultúra Lovagja címet kapta meg 2013. január 19-én, ünnepélyes ceremónia keretében.

Az avatási ünnepségen több száz fős vendégsereg előtt ismertették lovagias tetteit:

Ausztráliába érkezve azonnal bekapcsolódott a melbourne-i magyar közösség kulturális életébe. Mint képzett pedagógus, átvette a Melbourne-i Magyar Iskola - éppen megüresedő - vezetését, és kilenc évfolyamot vezetett sikeresen magyar nyelv és irodalom tárgyból érettségihez. Az oktató munkája mellett jelentős szerepet vállalt az iskola működése anyagi feltételeinek megteremtésében. Ennek érdekében az iskola eseményein túlmenően kulturális rendezvények szervezője. Jelentős szerepet vállalt az emigráció megemlékezéseinek és a magyar történelmi évfordulók előkészítésében. Visszatérve Magyarországra ismét a Budapesti Vakok Iskolája igazgató helyettese. "A magyar kultúra külföldi ápolásáért" a Magyar Kultúra Lovagja címet adományozzuk.

A Kultúra Lovagja címet a Falvak Kultúrájáért Alapítvány a kultúra különböző területein lovagiasan, huzamos ideje tevékenykedők elismerésére 1998 szeptemberében hívta életre. A cím a művészi teljesítmény mellett elismeri az irodalmi és a közművelődési teljesít-

ményt.

A négy földrészen együttműködő társakkal rendelkező alapítvány fő működési területét Kárpát-medencében határozta meg, de fontosnak tartja akár a legtávolabbi földrésszel is a folyamatos kapcsolattartást.

A Kultúra Lovagja cím adományozására nyílt pályázat útján társadalmi szervezetek, alapítványok és önkormányzatok küldik meg javaslatukat. A kuratórium döntését az 1999. január 22-én elsőként elismert 12 főből álló Alapító Lovagok közössége, valamint 2005-től a Kultúra Lovagrendje évente felkért - 2012-ben 14 ország, 70 fő - lovagjaiból álló Tanácsadó Testület készíti elő.

A Kultúra Lovagja címek átadására évente a Magyar Kultúra Napja Gálán kerül sor. A lovaggá ütés jellegű "ceremónia" állandó jelképei a kard, a pajzs és a címer. Az elismeréshez érem és nyaklánc jár oklevéllel és ezüst kitűzővel. Az elismertek nevét bejegyezik a Kultúra Lovagjai Aranykönyvébe. A Kultúra Lovagjainak avatása a Magyar Kultúra Napja országosan jegyzett eseménye.

A Magyar Kultúra Napja Gála a szűkebb vagy tágabb közösségükért önzetlenül tevékenykedők nemzetközi ünnepe, az Európai Unió példaértékű eseménye. Az alapítvány tudja, hogy az általa adományozott cím nem helyettesít-

heti az állami és a művészeti díjakat. Nem jár vele pénzösszeg, azonban széles körben tapasztalta, hogy a lovagok örömmel veszik, és mindennapi életükben használják az elismerést, mert azt azok kezdeményezték részükre, akik emberségüket, és lovagias tetteiket a

legjobban ismerik. 2013. január 19-től 556 fő az elismertek száma, akik 4 földrész 23 országának állampolgárai.

Büszkék vagyunk rá, hogy iskolánk is részese lett a megtiszteltetésnek.

Forrás: [www.vakisk.hu](http://www.vakisk.hu)

## Nemzetközi hírek

A Calgary Kommunikációs és Kulturális Egyetem professzorának a Braille visszaesésével foglalkozó kutatása

# Az új, hangos képernyőolvasó technológia potenciális negatív hatása a vakok olvasási képességeire

Szerző: Daniel Pagan

*A Calgary Egyetemen működő Haskayne Üzleti Iskola lapjában /Gauntlet News/ megjelent cikk /2010. január/*

Az új segítő technológiák és a Braille-oktatás visszaszorulása miatt a vakok közössége a korábbi, az írás-olvasáson alapuló társadalom helyett egyre inkább egy új, a hallottakon alapuló kultúrára vált át.

Az USA Vakok és Gyengénlátók Szövetségének tavalyi jelentése szerint az 1,3 millió amerikai látássérültnek ke-

vesebb, mint 10%-a olvas Braille-t. A New York Times szerint a jelentés kiemelte, hogy napjainkban 10 iskoláskorúból mindössze 1 tanul Braille-t szemben az 1950-es adattal, amikor a vak diákok 50 %-a részesült Braille oktatásban.

Doug Brent, a Calgary Kommunikációs és Kulturális Egyetem professzora