

Mi történt a vak világban

"Óda a fényhez" 2012

Az "Óda a fényhez" látássérültek klubja 1996-ban alakult.

A Holdsugár Nyugdíjas Klub akkori vezetője, Kállai Menyhért és felesége Irénke néni biztatására és segítségével.

1994 novemberében Tőkés Szilárdné és Varga Bálintné irányításával középiskolás diákok a mátészalkai művelődési központ színháztermében bemutatták az "Óda a fényhez, vak és gyengénlátó írók és költők antológiája" című művet.

Az MGVYOSZ akkori elnökségi tagja, Lak István tanár úr és munkatársa, Maklári Cecília is részt vett a nagy sikert aratott bemutatón.

Ezen a jótékonysági rendezvényen gyűlt össze a klub alakuló tőkéje, száz-hétezer forint.

A családsegítő központ akkori vezetője, Izsóné Lábás Erika és munkatársai, Mártonné Molnár Erika és Dr. Kádár Emilia önzetlen munkájára is számíthattunk, valamint a művelődési központ munkatársaira.

A Képes Géza Városi Könyvtár vezetője, Juhász József is támogatta az alapítók munkáját.

Az elmúlt 16 évben Mátészalka város polgármesterei is támogatták a klub működését és a programok megvalósítását; Bíró Miklós, Szilágyi Dénes és

2012-ben Szabó István.

A klub elnöke a kezdetektől folyamatosan, így a 2012-es évben Deme Jánosné Anikó is. Elnökségi tagok: Bodó Józsefné Irénke, Farkas Józsefné Ica néni.

A klub létszáma 2012-ben: 25 fő.

Foglalkozásainkat kéthetenként csütörtökön, programterv szerint, a mátészalkai Városi Művelődési Központban tartjuk 13 órai kezdettel.

A klubtagok éves tagsági díjat fizetnek, amit közösen állapítunk meg az újév első foglalkozásán a jelenlevő tagok javaslata szerint. Ezen a foglalkozáson fogadjuk el a programtervet, és a vezetőség beszámol az elmúlt évi tevékenységről, az anyagi helyzetről, és a kötelezettségekről.

Önkénteseinknek és a kísérőknek megköszönjük a klub fenntartásához nélkülözhetetlen közreműködését.

A 2012-es évről elmondhatjuk, minden téren sikeres volt, ahogy mondani szokták, soha rosszabb ne legyen!

Minden tervbe vett programunkat megvalósítottuk.

A januári beszámolónál még tanács-talanok voltunk, összejön-e annyi pénzünk, hogy szerényen működni tudjunk. Reményen felül sikerült minden.

Szabó István polgármester úr 30.000

forinttal, a vakok egyesületének érzékenyítő csoportja 87.500 forinttal, a klub tagjai pedig 50.000 forinttal járultak hozzá a fenntartáshoz.

Arról is be kell számolnom, hogy a mátészalkai Városi Művelődési Központtól térítésmentesen kapjuk a foglalkozásainkhoz szükséges termet.

Januárban a második foglalkozáson közösen elénekeljük a Himnuszt és Kölcsey Ferencre emlékezünk a magyar kultúra napja kapcsán. Szívesen beszélgetünk egy forró kávé vagy tea mellett.

Örülünk, ha a téli időjárás ellenére a távolabbi településekről is eljönnek tagjaink.

Februárban farsangi batyus bált rendezünk, márciusban férfitársaink köszöntik a nőket, megajándékozzuk névnaposainkat.

A tavaszi délutánokon ismét ünnepe-lünk: a költészet napját, a nagymamák, édesanyák, gyermekek, férfiak napját és a klub alakulását. Érzékenyítő és szemléletformáló bemutatókat tartot-tunk több alkalommal is, a Vakok és Gyengénlátók Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének tagjaival és munkatársaival, valamint a mátészal-kai Városi Művelődési Központ dolgo-zóival.

A mátészalkai Városi Művelődési Központ eredményesen pályázott, így májusban megtarthattuk az "Egymás mellett boldogan" című érzékenyítő programot, amin a Képes Géza Általá-nos Iskola diákjai és tanárai vettek

részt. A két napos programot a Nemze-ti Kulturális Alap támogatta.

A városi sétát általában fagyaltozás követi új partnerünkkel, a Derűs Al-kony Idősek Klubjával. Két alkalom-mal is szerveztünk szabadtéri bográ-csozást, szalonnasütést. Valóban derűs volt a hangulat és az idő is, amit a kö-zös nótázás is tanúsított.

Az első félévben mindig meghívunk egy-egy illusztris vendéget. 2012-ben Losonci Léna költő beszámolóját és Dr. Vassné Dr. Kemecsei Hedvig ügy-védő jogi előadását hallhattuk az Egyenlő Bánásmód Hatóság munkájá-ról.

A második félévben, ami a nyári szü-net után, szeptemberben kezdődik, ön-kénteseink vendégül látják Mátészalka kistérségében élő sorstársainkat és kí-sérőiket. Ilyenkor a megyei vakok egyesületének munkatársánál érvénye-síteni lehet a tagkönyveket, lehetőség van a sajtótermékek előfizetésére, in-formációszerzésre Nagy Tünde elnök asszonytól.

Október 15-e a Nemzetközi Fehér Bot Napja, és ősszel nem maradhat el az irodalmi teadélután sem.

Karácsonyi évváró ünnepünkkel, egy uzsonnával, sok szép verssel, dallal bú-csúznak az évtől. Minden klubtagun-kat szerény ajándékkal lepünk meg és kölcsönös jókívánságokkal várjuk az újévet.

Végezetül tisztelettel köszönjük min-den kedves támogatóknak, hogy 16 éve működni tud a segítségükkel a Lá-

tássérültek Mátészalkai Klubja.

A 2012-es évben támogatóink voltak:

Vakok és Gyengénlátók Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete, mátészalkai Városi Művelődési Központ, Mátészalka polgármestere, Szabó István, Képes Géza Városi Könyvtár, Szatmári Múzeum, Kocsord Református Egyház, Kistó Pékség, Falánk Fanni Cukrászda, Támogató Szolgálat Mátészalka, Kraszna Vigadó, Görög Katolikus Egyház Mátészalka, Pótor Jánosné, Flamand Pékség, Veres István, Zsoldos Judit, Palásti Tibor és Kofi, valamint önkéntes segítőink.

Minden kedves sorstársunkat, kísérőjét és az önkéntes segítőket is szívesen látjuk foglalkozásainkon!

Éves klubprogramunk megtalálható a Vakok és Gyengénlátók Sz-Sz-B Megyei Egyesületének weboldalán: www.vakegy.hu a magunkról hivatkozás alatt.

A kedves olvasóknak **BOLDOG ÚJ ÉVET** kívánok az "Óda a fényhez" Látássérültek Klubja és a magam nevében!

Deme Jánosné - klubvezető

Egy délután a FUTURÁBAN!

2012. december 6-án a Vakok és Gyengénlátók Győr-Moson-Sopron Megyei Egyesületének Mosonmagyaróvári Körzeti Csoportja soros összejövedele volt, ahol Mikulás és Karácsonyi ünnepséget tartottunk: versmondással, karácsonyi énekekkel terített asztal körül. A karácsonyfa mellett meghitt hangulatban telt az idő. 15-óra körül felállt a klubvezetőnk, Fördös Györgyné Márti, és elmondta, hogy meglepetést tartogat számunkra ez a nap: a fogyatékosok napja alkalmából meghívást kaptunk a mosonmagyaróvári FUTURÁBA, ahol szeretettel várnak bennünket. Nagy volt az öröm, harmincan útnak is indultunk. Ott nagy szeretettel vártak bennünket és

teljes odafigyeléssel kalauzoltak a munkatársak. A FUTURA 2012 augusztusában megnyílt interaktív kiállítása négy szinten mutatja be a négy alapelem funkcióját az életünkben, (a földet, a vizet, a tüzet, a levegőt). A precíz, figyelmes idegenvezetéssel a kevés idő ellenére is próbáltunk minél több információt begyűjteni és megismerni az egyes elemek működésével. A különböző szimulátorok segítségével megtapasztalhattuk a földrengés hatását az emberekre és az állatokra vonatkozóan. Kipróbálhattuk a súlytalanság állapotát, ami nagyon tetszett mindenkinek, a nem látó ember számára különösen érdekes volt. Különböző szagok és hanghatások színesítették kis sétán-

kat az épületben. Egy kis játék után a Mikuláskuckót látogattuk meg. A vendéglátók finom teával kínáltak bennünket, nagyon figyelmesek voltak, még a vakvezető Zorka kutyát is kényeztették. A Mikulás nagyon aranyos és kedves volt hozzánk, megpróbálta érzékeltetni a kuckó hangulatát. Színes szavainak köszönhetően elképzeltük magunk előtt a mennyezetet a hópihékkal, a színes világítást és a gyerekek kívánságfalát. Meglepetésünkre ajándékot is kaptunk finom gyümölcsök formájában, a csokoládét pedig a gyermekeknek adták. Nagy élményt jelentett, amikor az egyik egyetemista látássérült

lány azzal a kéréssel fordult a Mikulás-hoz, hogy hadd fogja meg a szakállát, mert kíváncsi volt, hogy milyen is valójában. Nagy nevetések közepette mindenki meg akarta tapintani a Télapó szakállát.

Másodszor jutottunk el a kiállításra, de még párszor el szeretnénk menni, mert ez hatalmas élmény. Ajánljuk fiatalnak, öregnek, az összes fogyatékkal élőknek és persze egészségeseknek is. Mindenki megtalálja az őt érdeklő témát, látnivalót és érdekességet a FUTURÁBAN.

Fördös Györgyné

Új lehetőség, sikeres vizsga

A Nemzetközi Masszázs Akadémia 120 órás svédmasszázs tanfolyamot szervezett látássérülteknek. A felhívásra 6-an jelentkezünk, a napokban tettünk mindannyian sikeres záróvizsgát.

Az iskola céljául tűzte ki, hogy tanfolyamán olyan szakembereket képeznek ki, akik a svédmasszázs technikáját elméletben és gyakorlatban egyaránt ismerik, fogásait biztonságosan és szakszerűen alkalmazzák. A képzéssel a megvalósítók egyfajta hiányt szeretnének betölteni, amely a látássérültek számára nehezebben elérhető gyógymasször képzést hivatott

helyettesíteni. 2004-2005 között volt lehetősége a vak embereknek utoljára arra, hogy az MVGYSZ által szervezett gyógymasször tanfolyamot elvégezzék.

A Nemzetközi Masszázs Akadémia svédmasször modulját 6-an sikeresen befejeztük: Vargyas Kata vezetett be minket a svédmasszázs rejtélyeibe. A türelem, az egymásra való odafigyelés, az egyéni segítségnyújtás és persze a jó hangulat, mind-mind hozzájárultak ahhoz, hogy elégedettséggel és használható tudással vegyük át tanúsítványunkat január 19-én.

Köszönet Vargyas Katának és a Nemzetközi Masszázs Akadémia szervezőinek. Abban reménykedem, hogy a lezajlott tanfolyamot még további képzések is követik.

Kovács Judit

Visszapillantás a tolna megyei egyesület 2012. évi eseményeire!

Mint minden esztendőben, az anyagi lehetőségek beszűkülése ellenére is a 2012. évre tervezett, és a hagyományainkat követő rendezvényeinket megtartottuk.

A lelkes tagság szép számmal vett részt a vezetőség által szervezett, és az önkéntes segítők segítségével lebonyolított rendezvényeken.

Tavasszal a programok az aktuális ünnepekkel kezdődnek, ilyenek pl. a farsangi multság, március 15-ei megemlékezés, nőnap, húsvét, anyák napja. Ilyenkor verses, zenés műsorral készülnek a rendezők és a szereplők.

Ünnepségeket, klubdelutánokat, előadásokat, fórumokat stb. szerveztünk a megyeszékhelyen és a Baráti Köröknél megyénk városaiban is.

CIVIL Fesztivál Dombóváron a művelődési házban és körülötte 2012. június 2-án, melynek rendezésében is részt vettünk: Civil szervezetek kiadványai és bemutatkozása, főzőverseny, kulturális programok.

Rendezvényeinkkel kapcsolódtunk megyei, városi rendezvényekhez, pl: vetélkedők Garay János születésének kettőszázadik évfordulója alkalmából, négyfős csoportok bizonygatták felkészültségüket. A költő életrajzából, költészetéből, legismertebb műveiből készültek fel a versenyző csapatok, akik értékes jutalomban, és elismerő oklevélben részesültek. Önkéntesek napja, Állampolgári Részvétel Hete, szüreti napok, múzeumok éjszakája, a pincétől a padlásig, segítő kísérellel. A nyár talán legnépszerűbb mozzanata volt a Dombori Ifjúsági Táborban eltöltött üdülés. Fürdés, csónakázás, különféle játékok várták a gyerekeket, akik immár tizennyolcadik alkalommal vehettek részt ilyen táborozáson.

Bemutatkozási lehetőség Szekszárdon a Garay téren és segédeszköz bemutatók ugyanitt. Az egy hétig tartó rendezvényeken minden este előadások. Nyárnyitó rendezvény a Promé-

theusz Parkban, ahol nagy közönség előtt bemutatkozhattunk. Volt, aki élménybeszámolót tartott a rehabilitációs élményeiről, más saját versét mondta el a másság megélésével kapcsolatosan. Szekszárdon részvétel a Szent László napokon.

Szekszárd testvérvárosától, Bietigheim-Bissingentől nagy értékű adományt kaptunk. Új és használt ruhanevet, szemüvegkereteket és napszemüvegeket, melyek közül az egyesületi tagok örömmel válogathattak.

Júliusban "Mindenki Névnepje", zene, tánc, vidám műsorok.

Számítógépes pályázaton 22 fő kapott gépet. A gépeket iskoláktól, intézményektől kaptuk adományként. A rá telepített olvasó programmal a teljesen vak sorstársaink is olvashatják hírleveleinket, vagy akár a hangos könyveket is.

Virágkötő tanfolyam volt, sajnos nem ingyenes.

Értesítettük Tagtársainkat a kedvezményes gépkocsi szerzéssel kapcsolatban. Több mint kétszázan jeleztek vissza, hogy érdekelné őket, milyenek az igénylés feltételei. Tájékoztatót szerveztünk, ahol több mint száz Tagtársunk vett részt. Meghívtuk a Suzuki, a Széchenyi Bank és a Tm-i Szoc. és

Gyámhivatal képviselőit. Segítettünk az igénylések elkészítésében.

A "Szeretet Lángja", közvélemény formáló rendezvény a megyeszékhely legforgalmasabb terén került megrendezésre, mely a Szüreti Napok legelső programja is egyben. Felléptek más fogyatékkal élők mellett tagtársaink is dallal, versekkel. Egy új szót is tanulhattunk, amely kissé árnyaltabbá teszi a mássággal élők megszólítását: segítséggel élők.

Jövőre Egyesületünk rendezi, második alkalommal. A rendezvény végén átvettük a "Lángot" a szervezőktől. Ez a megtisztelő felkérés 2013-ban újabb feladatokat ró majd a tagokra és a szervezőkre, de igyekszünk méltóképpen megrendezni elődeinkhez hasonlóan.

Fehér Bot Napi rendezvényeket tartottunk zenés, irodalmi műsorok, vetélkedőket csapatok részvételével.

A kihelyezett ügyfélfogadásokat közösen szerveztük a Baráti Körök vezetőivel a Fehér Bot Napja hitében.

Kirándultunk Tamásiba, ahol a meleg vizes fürdőbe kedvezményesen juthattunk be, élvezve a víz jótékony hatását.

Ingyenes masszázsa a Tagtársaknak és hozzátartozóiknak. Minden szerdán

ruhaosztás a szekszárdi székházunkban, ahol munkatársaink várják a sorstársakat.

Önkéntes szociális segítők bevásárolnak, orvoshoz, gyógyszertárba, rendezvényeinkre, kirándulásokra kísérik a rászorulókat.

Integrált sportnap Szekszárdon a Sportcsarnokban. Sok érmet szereztünk egyéniben.

Sportélmény Alapítvány integrált futóversenyén kiváló eredményt értünk el: 2 arany, 2 ezüst, 3 bronzérmes nyertek sportoló egyesületi tagjaink.

Érzékenyítő esélyórák tartása iskolákban, intézményekben, ahol a fiatalok megismerkedhetnek a segítséggel élők problémáival, életlehetőségeikkel, és az esetleges segítség módjaival, szakszerűségével. Sok esetben megváltozik a véleményük, megítélésük, hozzáállásuk.

Intézmények akadálymentesítésében vettünk részt.

Elhelyezkedési tréning a dolgozni akaró sorstársak lehetőségeiről, ami sajnos egyre kevesebb reménnyel kecsegtet, de öröm számunkra, hogy 454 munkaképes korú tagtársunk közül 180 fő dolgozik.

Irodánkban 15-40 fős napi ügyfélforgalom: segély kérelmek írása, egyéni ügyek kérésre történő intézése, tagfelvételek, FOT ügyintézésben segítségnyújtás stb. Telefonos ügyfélszolgálat. Munkatársaink várják hívásaikat, és segítenek a problémák megoldásában.

Rendezvényeinken több ezer emberrel találkoztunk megyénkben és sok ismeretség, barátság született. Készültünk a karácsonyra a "Csomagba zárt szeretet" adománygyűjtő programunkkal, melynek eredményes hozzájárulással és más támogatók segítségével tudtuk megajándékozni Sorstársainkat.

Rendezvényeinken több mint 700 résztvevő vett részt. Ebben a munkában az önkéntes segítők aktívan részt vettek. Munkájukra nagy szükség van, nélkülük nehéz lenne mindent megvalósítani. A megye városaiban más-más időpontokban tartottuk meg a meghitt hangulatú karácsonyi ünnepeket.

Minden Sorstársunknak **BOLDOG ÚJ ÉVET** kívánunk, sok szeretettel:

Vakok és Gyengénlátók Tolna Megyei Egyesülete Elnöksége és Tagjai nevében.

Sok szeretettel.

Sorstársi üdvözlettel:

Kovács Lászlóné
Elnök