

ILLÚZIÓT SÜLTKRUMPLIVAL ETETNI

*S akkor: párat zihált remegve szája,
idegen lett palánkos otthona,
idegen lett testvére, mostohája –
s a ködbe hördült, mint az orgona.
(Áprily Lajos: Az irisórai szarvas)*

Hol van hát maradása a szarvasnak,
mely véletlen téved a csodavárosba,
a toronyházak közelébe?

Az illúziók mércéje annyi,
mint a Hold tükröződése
a WC-ülőke hullámszó felületén.

A görcsösen küzdő lények könnyedén
belegabalyodnak a szenvedés
hálójába. Legyen őszinte részvétem

olyan határtalan, mint a szívcsakra,
hogy mindnyájan megpihenhessünk
önnön tudatunk csipás fényében.

A gyerekek kifigyelik, és
gyorsétteremből lopott sültkrumplival
etetik a szarvast, aki odaszokik,

az épületnek dőlve alszik, hogy melegítse
a fűtésből kiáramló levegő. Az agancsa
folyton útban van, nem tud emberré

válni. Egy buddhista szerzetes
narancssárga ruhában megáll,
egy ideig gondolkozik, majd

figyelmeztetésként elszorítja
a torkát, és hirtelen szarvasbögés
erejű hangot hasít a házak közé.

A mester mindig szóban adja tovább
a tanokat az ifjú szerzetesnek.
Egy ember a szomszéd faluban

haldoklik, holnap korán reggel
elmennek hozzá, hogy segítsenek.
A Bardo Tödolt hét héten

hangosan recitálják a test fölött,
mert az legfeljebb ennyi időt tölthet el
halál és az új születés között.

Az állat riadtan menekül a városból,
az erdőbe ér, de most nem dőlhet
le aludni, mert nyomában Hunor

és Magyar egy dzsipben. Hunor
vezet, Magyar rakétavetőt tart
a vállán, de hiába lövöldöz,

mindig mellé talál. A szarvas elér a
tengerpartra, de nem nyughat, gumicsónakba
száll, és sodródik a víz belsejébe.

TISZTA KÍGYÓ

A gerinc tövénél szunnyadó
Kundalini-kígyó felébred, és
megindul alulról fölfelé,

a gyökércsakrán keresztül
a fejtetőcsakraig: ez a Földközponttól
a kozmoszba kiáradó energiák

mikrokozmosz mása, amely az
emberben a mindennapi tudat
felemelésére, a szellemi

tudat kialakulására utal. Ez az állapot
felléphet fokozatos fejlődés
eredményeként, vagy hirtelen

szellemi ébredésként. Ennek a lentről
fölfelé haladó útnak a színtere az
étterest, végigjárása eksztatikus élményhez vezet.

Netipong Na Phatthalung tolókcocsis
szüleihez sétált egy folyóparti
ösvényen, amikor hirtelen

a fűből előkúszott egy kígyó. Netipong nem
ijedt meg, sőt azonnal felismerte,
hogyan a kobra a korábban autóbalesetben

elhunyt feleségének reinkarnációja.
A kobra elkísérte a férfit, összeköltöztek,
együtt aludtak, mindketten odavoltak

a sakkért, és a kedvenc sorozatukban,
a Kígyómesékben, Tiger és Miranda sikerre
vittek egy micimackós logójú

kígyófarmot. Sokan figyelmeztették
Netipongot, de ő biztos volt a hitében.

Kundalini-kígyó évadonként
egyszer halálra szorítja, akik a
sarkára lépnek. Ha nem vigyáztál,

akkor csak tekeredik a végtelenség
kígyója, elnyúlik Visnu isten alatt,
Sivának pedig a nyakában tekerődzik.

A lényeg, hogy meghalsz, amit
nem láthatsz. A kundalini
uralkodása teljesen kitakarítja

az emésztőrendszered, és
valósággal újra, alapra hangolja
a bimbózó csakráid működését.