

Fábián Judit

Bicsérdista 2022*

*Hatalmas kosárral fordul be a sarkon.
Izgatottan.
Papírzacskója virgoncan
zörgeti féltett kincseit.
A Nyeszlett
sietve pakol ki a panellakás félhomályában.*

Vigyázz, kész, rajt!

*Az üres kosárral együtt régi életmódját is sarokba vágja.
Cél: a satnya genetika megedzése.*

*Asztalán a klementinek
pingponglabdászerűen
pattannak ide-oda.
A gránátkeménységű kivik ambíció-bombák.
Vagdosásuk napi testedzés.*

*A férfi a szteroidos, óriásira pumpált narancsok áthatolhatatlan
bőrbe férkőzik.*

Savanyú zamatba turmixolva működik gyomorsava.

*Görbe ujjával a gigantikus káposztalevél
medúzatestét
tépegeti.
Izomépítés.
Agyonáztatott paradicsom levélvel
fröcsköli konyhája falát.*

Edzés, edzés, újra és újra...

* Bicsérdy Béla (1872–1951) életreformer. A róla elnevezett bicsérdizmus táplálkozási formának, életmódnak és egyben eszmének a népszerűsítője. (Forrás: Wikipédia)

Naplójegyzete pár hónap múlva kerül elő:

„Újjászülettem! Légies lett testem!
Üdv az éterbe
egykori bicsérdista testvéreimnek az 1930-as évekből.”

*A Nyeszlett temetésére kevesen mennek.
Néhány egykori bicsérdista
sápadt-fonnyadt szelleme
állja körül a sírt.
„Mesterünk büszke rád” – motyogják halkán.*

