



SARASOTAI MAGYAR HÍRMONDÓ

A Kossuth Klub Hírei
Szerkesztő: Pataky Magdi



2024. február, 30. évf., 2. Szám.

Január 23-án közel harmincan gyűltünk össze a politikai kerekasztal beszélgetésre, amelyet **Dr. Dobozi István** előadása vezetett be **“Merjünk nagyok lenni? A magyar külpolitika kihívásai”** címmel. Az előadás keretét a magyar külpolitikának 1990 óta létező és időtállóan bizonyult hármasszögű célrendszere adta meg: euroatlanti integráció, határon túli magyarság érdekképviselete és szomszédságpolitika. Az előadás elsősorban a magyar külpolitika eme alappilléreiben 2010 óta, az Orbán-kormány alatt bekövetkezett hangsúlyeltolódásokat járta körül.

Ebben az időszakban gyöngült az atlantista szemlélet, amelyet különösen a NATO-val és az Európai Unióval támadt viták és feszültségek, valamint az Oroszországgal és Kínával szembeni magyar különutasság jelképez. Ezek következtében Magyarország mára jelentősen elszigetelődött az euroatlanti térben. Kiváltképpen fájó a magas szintű politikai kapcsolatok súlyos megromlása az Egyesült Államokkal és Lengyelországgal.

Ezzel szemben az orbáni külpolitikában kiemelkedő súlyt kapott a külhoni magyarok érdekképviselete a határokon átívelő nemzetegyesítés jelszava alatt. A változást legmarkánsabban a kettős állampolgárság megszerzésének jelentős megkönnyítése mutatja. Közben a “magyar-magyar” ellentétek sajnos fokozódtak, különösen a Szlovákiában és Romániában élő magyarság körében.

A harmadik pillér – szomszédságpolitika – nagymértékben nemzeti, etnikai alapú szomszédságpolitikára szűkült, sok konfliktust előidézve több szomszédos országgal. Az etnikai alapú külpolitikának korlátai vannak, különösen a végesen fogyatkozó magyar kisebbség, a vaskos “asszimilációs veszteségek” hatására. A V4-es visegrádi együttműködés – amely a magyar külpolitika fontos eleme volt három évtizeden keresztül – mára gyakorlatilag szétesett a tagországok közötti ideológiai ellentétek és az orosz-ukrán háborúhoz való különutas magyar hozzáállás következtében.

Az előadó kritikusan viszonyult az utóbbi 14 évben folytatott magyar diplomácia minőségéhez és stílusához. Szerinte nem volt indokolt a “merjünk kicsik lenni” megközelítés feladása a “merjünk nagyok lenni” – némileg megalomániás – koncepciója javára. A “nagy pályás” külpolitikai szemlélet következtében Magyarország – méretéhez és erejéhez viszonyítva – “túljátssa” magát a nemzetközi porondon, ami számos fölösleges konfliktus forrása lett. Például az elmúlt hat évben az EU-ban Magyarország adta a külpolitikai vétők 60 százalékát, miközben az EU teljes népességében csupán két százalék, a GDP-ben pedig egy százalék a részaránya.

Előre tekintve, mit kellene másképpen és jobban csinálni a magyar külpolitikában? – tette fel a kérdést az előadó. Öt javaslatot vázolt fel:

1. A külpolitika hármasságára továbbra is érvényes, de nagyobb egyensúlyt kell teremteni közöttük. Például a "keleti nyitás" nem szabad, hogy "nyugati záráshoz" vezessen.
2. A Magyarország számára stratégiai döntő fontosságú nemzetközi rendszerekben és relációkban erősíteni kell a szövetségi fegyelmet. Kerülni kell az olykor túlzásokba torkolló különütasságot, a "feketebárányságot".
3. A magyar érdekek "kőkemény" képviselője helyett inkább az "okos" képviselőre és nagyobb kompromisszum készsége van szükség.
4. Az Egyesült Államokkal, Magyarország legfontosabb szövetségesével való magas szintű politikai és gazdasági kapcsolatokat nem szabad az amerikai belpolitika kétpárti hullámzásától függővé tenni.
5. Professzionális, pallérozott diplomáciával helyre kell állítani Magyarország "puha hatalmát" (soft power), nemzetközi tekintélyét, amelyet a rendszerváltás időszakában kivívott magának.

Az előadást élénk eszmecsere és vita követte, a hallgatóság közel felének hozzászólásai számottevően gazdagították a sikeres kerekasztalt.

Február 22-én du.4 órai kezdettel A Selby könyvtárban a nemrégben Sarasotaba költözött **Dr. Kereszti Zsolt** rehabilitációs orvos tart előadást. Témája az integratív orvoslás, valamint új paradigma a gyógyításban.

Integratív orvoslás. Új paradigma a gyógyításban.

Az előadásban szó esik majd az egészség és a betegség fogalmának az újragondolásáról, miszerint a betegség a szervezet külső és belső környezetének változásaira történő adaptációjának az elvesztéséről szól. Ez az adaptáció a vegetatív idegrendszer optimális alkalmazkodási képességén alapul.

Mely tényezők hatnak ránk amelyek a szimpatikus túlsúlyt hozzák létre és a paraszimpatetikust elnyomják? Miért rekedünk meg ebben az állapotban? Hogyan jelentkeznek ezek a változások a különböző szerveink mikrokeringésében a hajszálereinkben és ennek milyen következményei lesznek a sejteinkben különösen a krónikus degeneratív betegségekkel kapcsolatban. Hogyan jönnek létre a sejtmembrán potenciáljának a változásai és ennek következtében hogyan alakul ki az akut majd a krónikus gyulladás aztán a degeneráció és végül a rákos elváltozás? Mi a szerepe a mitokondriumoknak a sejt majd az egész szervezet energiaellátásában? Hogyan regenerálódik szervezetünk? Miért energia igényes és dinamikus ez a folyamat? Miért fontos, hogy előregedett sejteink "öngyilkosságot kövessenek el" (apoptózis) által? Lehet-e az előregedést, amely a WHO szerint egy betegség, lelassítani? Számos ilyen és hasonló kérdést feszegetünk majd közösen az előadás folyamán és az azt követő párbeszédben.

Dr. Kereszti Zsolt Kaposváron született. Középiskolai tanulmányait a Tatai Eötvös József gimnáziumban végezte emelt szintű matematikai osztályban. A későbbiekben a város "Akikre büszkék vagyunk" kitüntetéssel díjazta kiváló eredményéért.

Orvosi diplomáját a Szegedi Egyetem Szent-Györgyi Albert Orvostudományi karán szerezte meg. Végzése után az egyetem Fül-Orr-Gégészeti és Fej Nyak sebészeti klinikáján lett klinikai orvos.

1987-ben meghívást kapott mint Research Fellow a University of Utah Medical Center Laser Institute-ba, ahol rákterápiás kutatással (Laser Photodynamikai Terápiával) foglalkozott. Eredményeit a Lasers in Surgery and Medicine és a Laryngoscope tudományos folyóiratokban közölte le. Számos tudományos előadást tartott ebben a témában, többek között 1994-ben Sarasotában az Amerikai Magyar Orvosszövetség ülésén is.

1992-1996 között az University of California San Diego egyetem általános sebészeti szakon végezte az internship-et. Majd a University of Chicago Physical Medicine and Rehabilitation residency training programját fejezte be.

1996/97-ben Director of Research az orthomolekuláris rákkutatás területén Sarasotában.

1997-ben Florida keleti partján a Treasure Coast-on nyitotta meg első magánrendelőjét, amiből idővel három rendelő lett Vero Beach központtal. A gyógyítása a fájdalom csillapítására és a funkcionális helyreállításra fókuszálódott.

2023 végén költözött vissza Sarasotába és a Ringling Professional Center-ben fogja majd megnyitni a magánrendelőjét 2024-ben.

Egyházi Hireink:

2024 Február 4-én du. 2-kor lesz az Új Évben az első Sarasotai Magyar Keresztény Egyház magyar nyelvű ökumenikus Istentisztelete, melyet **Ft. Bodor Péter Pál püspökhelyettes** fog tartani a **Pine Shores Presbiteriánus Templomban. (6135 Beechwood Ave. - Sarasota, FL 34231)** . A Istentisztelet befejezése után mindenkit szeretettel várunk a szokásos uzsonnára.

<p>Hirdetés: Adó ügyekben forduljanak bizalommal Les Gardi (Gárdi Laci), CPA PA irodájához, 7061 S.Tamiami Trail Sarasota, FL 34231, telefon: (941) 925-2099. Angolul és Magyarul beszél!</p>
--



THE MESSENGER THE MESSENGER
Newsletter of the Kossuth Club

2024. February, 30th year., 2 nd issue

On January 23rd, we had a very informative and thought-provoking discussion at the Selby library led by Dr. Dobozi Istvan centered around Hungary's place and role going forward in the current geopolitical environment. Istvan started the discussion by stating what Hungary had done well in the early 21st century leading up to the accession of Hungary onto NATO and the European union and then suggested missteps in the last ten years causing serious rifts between Hungary and her most important partners such as the USA in NATO, and our historical friends such as Poland. He pointed out that we were too provocative when we didn't need to be and not very diplomatic in handling our grievances. There are times when we need to hold our tongue and learn to listen as we are not in a position to alienate our neighbors. He suggested that opening up to the East is fine as long as we didn't close our doors to the West, especially our economic and security partners. The meeting was then opened to a true round table type discussion with about half the attendees voicing their thoughts and concerns.

On February 22nd at 4:00 PM at the Selby Library we will have a very interesting and informative presentation by **Dr. Zsolt Kereszti, doctor of restorative medicine** who will be speaking about integrative medical care. The title of his presentation is:

Integrative healthcare. A new paradigm in medical treatment: The presentation will discuss the rethinking of the definition of health and disease relating to the adaptability of the vegetative nervous system to changes in our external and internal environment. How this translates to changes in the micro circulation of organs and changes in the membrane potential of the cells. The process by which inflammation, degeneration and neoplastic changes take place. Potential future innovative treatment modalities will be explored. Dr.Kereszti has a long history of research and treatment in Hungary and in the USA notable as a Research Fellow at the University of Utah Medical Center Laser Institute. He also did research in the area of orthomolecular cancer treatment. In addition, he had his own practice of three offices in Vero Beach in Florida where he specialized in pain management and rehabilitation.

February 4th, 2pm will be **Ecumenical service** at Pine Shores Presbyterian Church 6135 Beechwood Ave., Sarasota. Led by **Rt. Rev. Péter Pál Bodor, auxiliary bishop**. Coffee and snacks will be provided after the service.

The Kossuth Club, P. O. Box 19774, Sarasota, FL 34276A Hírmondó korábbi számai 1994-ig visszamenően az Országos Széchényi Könyvtár Elektronikus Archívumában olvashatók <http://epa.oszk.hu/sarasota> címen.